

Pacientes del Centro de Día de Salud Mental han ayudado a preparar una decoración especial y han hecho a mano marcapáginas por los 100 primeros donantes

## EL MIÉRCOLES 6 DE JUNIO, MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES

- Ubicado en el centro de la ciudad, el hospital facilita aparcamiento gratuito durante 3 horas frente a la puerta principal

**Mostoles 30 de mayo de 2018.** Desde las diez de la mañana y hasta las ocho de la tarde, el Banco de Sangre del Hospital Universitario de Móstoles, ubicado en el centro de la ciudad, estará preparado para recibir a los donantes de sangre que quieran ser parte de este maratón de primavera. **Será el miércoles 6 de junio.**

En esta nueva edición ha querido participar un grupo de pacientes del Centro de Día de Salud Mental. En el taller de manualidades que coordina la monitora de terapia ocupacional, Yolanda Rodríguez, han recortado mariposas y flores de colores con las que se ha querido dar color al árbol que este año ha sido la imagen de los maratones de donación de sangre que se organizan en muchos hospitales de la Comunidad de Madrid

Desde hace semanas están preparando los árboles y también unos marca páginas en cartulina *karft* con la técnica “*embossing*”. Hoy los han acercado hasta el Hospital para que se coloquen ya en la entrada principal y los mostoleños, los ciudadanos de Arroyomolinos y poblaciones cercanas sepan que el maratón de donación de sangre se celebra la semana que viene.

### Centro de Día de Terapia Ocupacional

En este centro se trabaja con las habilidades y capacidades que hacen viables las tareas de la vida diaria. El objetivo es conseguir el mayor grado posible de autonomía personal de los pacientes crónicos atendidos desde los servicios de Salud Mental. Son pacientes crónicos, en su mayoría afectados por una patología de larga evolución, que siguen un programa de cuidados destinados a la rehabilitación y la reinserción social.

El personal del centro de día, planifica, organiza y desarrollan actividades para mantener y fomentar esas habilidades. Directa o indirectamente las actividades están destinadas a cuidar la autoestima, mantener la socialización y las relaciones interpersonales, saber planificar las actividades del día a día, la comida, el aseo, el ocio y tiempo libre, ejercitar la psicomotricidad y expresión corporal, y favorecer adherencia al tratamiento farmacológico.

Desde 1989 en este centro se trabaja para frenar el deterioro, evitar la marginación y prevenir la institucionalización del paciente psiquiátrico. Para conseguirlo realizan actividades cognitivas (concentración, memoria, cálculo básico), de manualidades, y psicomotricidad. Los talleres de manualidades, cocina, y labores y la organización de un plan de ocio a la semana (organizado en su totalidad) son parte también de su día a día.

\*\*\* PARA MÁS INFORMACIÓN, JULIA BENITO RODRÍGUEZ 658 77 36 39