

## Un encuentro de expertos y pacientes para celebrar el 'Mes de la artritis' en Móstoles

- **Esta enfermedad crónica afecta a más de 200.000 personas en toda España**

Móstoles (Madrid), 17 de octubre de 2013.- La Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (**AMDEA**) y la Coordinadora Nacional de Artritis (**ConArtritis**) celebrarán el próximo 24 de octubre la **IX Jornada Nacional de esta enfermedad**, reconocida de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y en la que reunirán en Móstoles a reputados expertos en esta materia para analizar los últimos avances médicos.

Esta jornada tendrá lugar en el salón de actos del Hospital Rey Juan Carlos y, **bajo el lema 'Cree en ti, crea tu futuro'**, pretende **sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad**, así como concienciar a los pacientes de que el conocimiento de uno mismo y de la enfermedad, junto con unos hábitos de vida saludables, hacen posible que el enfermo sea dueño y señor de su futuro.

### Hacia una mejor calidad de vida

La artritis es una enfermedad crónica que **provoca la inflamación de las articulaciones y que afecta a más de 200.000 personas en España**. Sin el tratamiento médico adecuado causa importantes limitaciones y un marcado deterioro de la calidad de vida de los afectados.

"El paciente tiene que tener una actitud de superación constante. La artritis no es una barrera insalvable y con ánimo y esfuerzo se puede sobrellevar. Además, las asociaciones somos un enlace importante entre los pacientes y los médicos y un buen canal de información para conocer mejor la enfermedad", señala Carlos Medina, presidente de **AMDEA**.

"El especialista muchas veces no tiene el tiempo necesario para resolver todas las dudas de los pacientes y éstos en ocasiones sienten vergüenza a la hora de preguntar, pero nosotros sí les podemos brindar una ayuda importante. El tratamiento hay que mantenerlo siempre y es muy importante también hacer ejercicio físico, siempre bajo la supervisión de un especialista, por supuesto", explica Medina.

En esta jornada se dará cuenta de las principales novedades en cuanto a tratamientos biológicos y biosimilares para la artritis.

**QUÉ:** IX Jornada Nacional de la Artritis

**CUÁNDO:** 24 de octubre

**DÓNDE:** Salón de actos del Hospital Rey Juan Carlos (c/Gladiolo, s/n), de 18.00 a 20.00 horas

### Más información:

**AMDEA. Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis**

**Despacho 1.8. EDIFICIO DE PARTICIPACION CIUDADANA.**

**C/ SAN ANTONIO, Nº 2. MOSTOLES. MADRID**

**Telefono: 615 85 13 12**

**Correo electrónico: [asociacionamdea@yahoo.es](mailto:asociacionamdea@yahoo.es)**

**Pagina web: [www.amdea.webcindario.com](http://www.amdea.webcindario.com) // [www.facebook.com/amdea.mostoles](http://www.facebook.com/amdea.mostoles)**

### Acerca de AMDEA

*La Asociación Mostoleña de espondilitis y artritis (AMDEA) es una organización apolítica y no lucrativa que busca solucionar los problemas de los enfermos afectados de espondilitis, con anhelo de conseguir una mejor calidad de vida. AMDEA busca atender, favorecer y promocionar a los pacientes afectados de espondilitis y artritis en las diferentes actividades sociales y en el ámbito familiar. AMDEA quiere*

propiciar los estudios biológicos, clínicos y epidemiológicos y las enfermedades afines. **AMDEA** Maniene relaciones y contactos con centros e instituciones nacionales y extranjeras, en todo lo relativo a avances médico-tecnológicos en el tratamiento de la enfermedad. **AMDEA** ofrece ayuda y apoyo requerido, charlas coloquio, con carácter periódico para mantener al día a todos los asociados sobre todo lo referente a su enfermedad; así como los últimos avances en tratamiento, rehabilitación, etc. Realizamos actividades y terapias rehabilitadoras acordes a la enfermedad, gimnasia, rehabilitación Acuática en piscina climatizada, jornadas de convivencia, etc

#### **Acerca de ConArtritis**

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 18 asociaciones de pacientes con artritis de toda España. Tiene como misión integrar y representar a las Asociaciones de Pacientes con Artritis ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las Asociaciones de Pacientes que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la Artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general.