



PROGRAMA XXIX SEMANA DEL CORAZÓN

VISITA GUIADA A LA CARPA CARDIOSALUDABLE EN MADRID

LUGAR: Carpa cardiosaludable, Plaza de España. MADRID

DÍA: 25 de septiembre de 2013

HORA: 11:15 horas, en la entrada del recinto.

VISITA: 11:30 a 13:00 horas, a cargo de nutricionistas.

Finalidad "Por un corazón feliz": nutrición saludable, ejercicio físico y otras actividades preventivas. **Se recomienda llevar ropa cómoda.**

- Taller de RCP (reanimación cardiopulmonar)
- Muévete Corazón: series cortas de ejercicios de Pilates.
- Paradas en 3 stands de alimentación saludable.
- Tiempo libre: otros talleres y mediciones de riesgo cardiovascular.

Información e Inscripciones:

Escuela Municipal de Salud. C/ Ricardo Medem, 27 (Móstoles)

De 13:00 a 14:00h. Tel.: 91 664 76 22/16

GRATUITO

POR
UN
CORAZÓN
FELIZ

