

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

JUEVES 7

CONFERENCIA:

"MEDICAMENTOS: NO TODO ES BENEFICIO".

Hora: 10.00-11.00

Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala de conferencias.

Organiza: Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)

EJERCICIOS DE EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD.

Hora: 11.00-12.00

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: AFIBROM (Fibromialgia de la C.M.).

EJERCICIOS DE ESPALDA.

Hora: 12.00-13.00

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: ADISFIM.

REIKI Y SALUD.

Hora: 16.30-18.00

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: AFIBROM (Fibromialgia de la C.M.).

CONFERENCIA:

"OBESIDAD, DIABETES
Y OTRAS ENFERMEDADES".

Hora: 18.00-19.00

Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala de conferencias.

Organiza: Asociación de Diabéticos de Mostoles.

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las Asociaciones Sociosanitarias, Universidad Rey Juan Carlos, SERMAS y Hospital Universitario de Mostoles por su participación en la II Semana Municipal de la Salud.

VIERNES 8

GYMKHANA DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO.

Hora: 09.00-12.30

Lugar: CEIP Miguel Delibes.

Organiza: Comisión interinstitucional de educación y promoción de la salud en el ámbito escolar de Mostoles.

TALLER: "ALCOHOL, DROGAS, MEDICAMENTOS Y ACCIDENTES DE TRÁFICO".

Hora: 9.15-13.15 (3º ESO).

Lugar: IES Europa.

Organiza: Cruz Roja Mostoles.

PASEO SALUDABLE.

Hora: 09.30-10.30

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: Escuela Municipal de Salud.

TALLER DE MUSICOTERAPIA.

Hora: 11.00-12.00

Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala Polivalente B.

Aforo limitado

Organiza: AFINSYFACRO (fibromialgia y fatiga crónica).

ACTIVIDAD LÚDICA

"DIVERTIRSE ES SALUDABLE".

Hora: 12.00-13.00

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: Escuela Municipal de Salud.

CONFERENCIA:

"TERAPIA BIOLÓGICA:
INDICACIONES, EFICACIA Y SEGURIDAD".

Hora: 17.30-19.30

Lugar: Centro de Participación Ciudadana.

C/ San Antonio, 2

Organiza: AMDEA (Espondilitis y artritis).



II SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD

ABRIL 2011

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES 11

II ENCUENTRO MUNICIPAL DE ASOCIACIONES SOCIOSANITARIAS.

Hora: 10.00-14.00
Lugar: CC. Villa de Mostoles. Sala Exposiciones 2.
Organiza: Concejalía de Sanidad e Igualdad de Oportunidades.

CONFERENCIA: "LAS ASOCIACIONES COMO PROMOTORAS DE SALUD".

Hora: 10.00-11.00
Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala de conferencias.
Organiza: Universidad Rey Juan Carlos.

GYMKHANA DE SALUD

Hora: 10.00-13.30 y 16.30 -19.00.
Lugar: Plaza de la Cultura.
Organiza: Cruz Roja de Mostoles.

CIRCUITO DE MOVILIDAD Y TALLER DE BRAILLE.

Hora: 10.00-13.30.
Lugar: Plaza de la Cultura.
Organiza: ONCE.

COLOQUIO: IMAGEN INTERNA Y EXTERNA ¿POR QUE YO LO VALGO?.

Hora: 11.30-12.30
Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala de conferencias.
Organiza: ANTARES (Trastornos de la conducta alimentaria)

TALLER DE GRAFOPSICOLOGÍA Y GRAFOTERAPIA.

Hora: 12.30-13.30 Lugar: C.C. Villa de Mostoles.
Sala de reuniones, 2ª pl.
Organiza: AFIBROM (Fibromialgia de la C.M.).

CONFERENCIA: "EL PAPEL DEL PACIENTE EN EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA"

Hora: 17.30-19.00
Lugar: CC Villa de Mostoles. Sala de Conferencias.
Organiza: AFINSYFACRO (fibromialgia y fatiga crónica).

MARTES 12

TALLER "CRECER CON CORAZÓN"

Hora: 9.00-11.00
Lugar: CEIP Las Cumbres.
Organiza: Hospital Universitario de Mostoles y Fundación Española del Corazón.

"TAICHI PARA TODOS".

Hora: 10.00-11.00
Lugar: Plaza de la Cultura.
Organiza: AFAMSO (familiares de enfermos de Alzheimer)

"MANTENTE EN FORMA".

Hora: 11.00-12.00
Lugar: Plaza de la Cultura.
Organiza: Concejalía de Servicios Sociales y Concejalía de Sanidad.

CHARLA - COLOQUIO: "VIVIR CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE".

Hora: 12.00-13.00
Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala de Conferencias.
Organiza: AMDEM. (Esclerosis Múltiple).

PRESENTACIÓN "MANUAL DE PREVENCIÓN, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO".

Dirigido a profesionales sanitarios
Hora: 14.00-15.00
Lugar: Salon de Actos del Hospital, C/ Rio Jucar s/n
Organiza: Hospital Universitario de Mostoles

MIÉRCOLES 13

MESA REDONDA "HABLANDO CON EL CORAZÓN"

Hora: 10.00-12.00
Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala de conferencias.
Organiza: Hospital Universitario de Mostoles y Asoc. de Pacientes Coronarios (APACOR).

PRACTICA PILATES

Hora: 12.00-13.00. Lugar: Plaza de la Cultura.
Organiza: Escuela Municipal de Salud

TALLER "LA CULTURA DEL MORENO Y LA PROTECCIÓN SOLAR"

Hora: 12.00-13.30
Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala de reuniones, 2ª pl.
Organiza: Asociación Española Contra el Cáncer.

CIBERTALLER: APRENDIENDO A UTILIZAR INTERNET DE FORMA SEGURA.(niños 9-11 años)

Hora: 17.30-19.00
Lugar: Avda. de la Constitución 8, 3º dcha.
Inscripción: L-V de 9.00-16.00 en el Teléfono 910.014.432
Organiza: S.P.A.N.T (Servicio de Prevención de Adicción a las Nuevas Tecnologías).Asociación Punto Omega y Ayuntamiento de Mostoles.

CONFERENCIA: "PRESENTE Y FUTURO CONTRA LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER"

Hora: 17.30-19.00
Lugar: Centro Municipal de Igualdad de Oportunidades.
Organiza: AFAMSO (familiares de enfermos de Alzheimer)

JUEVES 14

TALLERES DE "EDUCACIÓN POSTURAL: EJERCICIOS DE ESPALDA PARA LA INFANCIA".

Hora: 9.30-12.30
Lugar: CEIP Andrés Segovia.
Organiza: ADISFIM (Disminuidos físicos)

DESAYUNO SALUDABLE.

Hora: 9.30-10.30 (aforo limitado).
Lugar: CC Villa de Mostoles. Sala de Conferencias
Organiza: Concejalía de Sanidad e Igualdad de Oportunidades y Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención de la C.M.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES E INICIACIÓN A PRIMEROS AUXILIOS.

Hora: 10.00-13.30
Lugar: Plaza de la Cultura.
Organiza: Cruz Roja de Mostoles.

TALLER DE MUSICOTERAPIA.

Hora: 10.30-11.30 (aforo limitado).
Lugar: C.C. Villa de Mostoles. Sala Polivalente A.
Organiza: Asociación Parkinson de Mostoles.

VIDEO-FORUM:

"LAS MUJERES DE VERDAD TIENEN CURVAS".
Hora: 11.30-13.30 (aforo limitado).
Retirar invitaciones en Sanidad C/ América 3, a partir del 12 de abril a las 9.00
Lugar: Avd. Constitución, 8 3º pl.
Organiza: ANTARES (Trastornos conducta alimentaria).

DURANTE LA SEMANA

ASESORÍA Y TRATAMIENTO PARA DEJAR DE FUMAR.

Lugar: Centros de Salud de Mostoles.
Organiza: Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE MEMORIA.

Hora: 10.00-12.00. Lugar: Avenida Carlos V, 5. Cruz Roja.
Día 8: dirigido a personas mayores
Día 12: dirigido a mujeres

Inscripciones: L-V de 10.00-13.30 y 17.00-19.00
teléfono 913308835 o pabellón intervención social.
Organiza: Cruz Roja de Mostoles