

## **Epidemia tabáquica SIGUEN LOS RETOS:**

### **“EL PELIGRO DE DETENERSE ANTE UN ESPEJISMO”**

**Pedro Aguilar Cotrina. Psicólogo del departamento de prevención de la Junta Provincial de Madrid. Asociación Española contra el Cáncer**

El ser humano, aunque racional, es paradójico. En ocasiones, puedes encontrarte con realidades para poder hacer esta observación con todo lujo de detalles. Una de estas situaciones está cerca, a nuestro alrededor, y es fácil de observar: lo llamamos tabaquismo.

La actitud impávida con que la sociedad sigue observando a esta epidemia y sus consecuencias, es sencillamente increíble, aún más, si observamos cómo ante la aparición de otros riesgos para la salud (con consecuencias infinitamente menos dañinas), se alzan con frecuencia voces que exigen el “riesgo cero”, la implicación de todos y las soluciones inmediatas.

Es difícil imaginar una reacción parecida ante cualquier otra circunstancia o causa (p.e. un virus) que provocara, cada año, la muerte de 6.000.000 de personas (y pérdidas económicas de cientos de miles de millones de dólares) en todo el mundo<sup>(1)</sup>, entre los que se incluirían más de 650.000 <sup>(2)</sup> europeos, y más de 60.000 españoles<sup>(3)</sup>.

El nutrido grupo de profesiones y profesionales que actuamos contra esta lacra no hemos dejado de investigar, concienciar, divulgar e implementar acciones contra el tabaco. Sin duda, nosotros y la sociedad hemos alcanzado grandes objetivos y resultados en ésta travesía por el desierto; pero no es suficiente. El peligro de caer en la autocomplacencia, la creencia de que todo lo posible ya está hecho, o de que la situación ya no puede mejorar más, sería un peligroso espejismo ante una adicción y una industria que han demostrado una capacidad de adaptación y de supervivencia asombrosas.

La epidemia tabáquica no ha acabado, ni siquiera está asegurado su lento y progresivo declive, aunque hay datos muy esperanzadores: Por ejemplo, acabamos de conocer la noticia de que el porcentaje de consumo de tabaco entre adultos en E.E.U.U. bajó a un 15% en 2015, de acuerdo con un nuevo informe de su gobierno<sup>(4)</sup> (en España, ese porcentaje ronda el 24% entre los mayores de 15 años <sup>(5)</sup>). Sin embargo, para conseguir éste objetivo se necesita un trabajo sostenido de prevención y de tratamiento de la adicción, en la que debemos estar implicados todos (fumadores, exfumadores, profesionales de la salud, de la educación y de la comunicación, padres y madres, etc) pero sobre todo, el poder político e institucional que nunca debe olvidar que “existe un conflicto fundamental e irreconciliable entre los intereses de la industria del tabaco y los intereses de las políticas de salud pública” <sup>(2)</sup>

Las leyes españolas que comenzaron a implantarse hace diez años, eliminaron el tabaco de los espacios públicos cerrados y fueron un gran avance y un acierto. En su

momento no estuvieron exentas de una polémica que las tildaba de exageradas o ineficaces. Hoy, incluso muchos de los fumadores en activo, reconocen su éxito y su influencia positiva en la reducción de los efectos dañinos del tabaco para los fumadores y los no fumadores.

En la actualidad, hay retos y áreas de mejora tan importantes como aquéllos de entonces. Estos retos, como entonces, revelarán toda su eficacia cuando una vez implantados, los observemos con la suficiente perspectiva temporal.

¿Cuáles podrían ser esas nuevas medidas aún pendientes?: Un ejemplo; tal y cómo aseguraba recientemente en prensa D. Francisco Rodríguez Lozano, presidente de la Red Europea de Prevención del Tabaquismo, “España debería cambiar la fiscalidad para subir el precio de todos los productos del tabaco y adoptar el empaquetado genérico como han hecho otros países europeos. Este empaquetado genérico elimina la marca y cualquier reclamo visual positivo que pudiera animar a los más jóvenes a fumar” <sup>(6)</sup>. No será fácil, debido a los enormes recursos económicos e influencias que posee la industria tabaquera, pero es cierto, que sin la necesaria y continua incorporación de nuevos clientes (en su mayoría adolescentes) el negocio estaría condenado a declinar.

Sin duda, la mejor opción para evitar una peligrosa interrupción en el camino ya iniciado, es la sinergia entre una mayor concienciación individual sobre la importancia del mantenimiento de la salud a largo plazo como fuente de verdadero bienestar, junto con un rearme legislativo para una mejor prevención y una mejor dotación de recursos de tratamiento para todos aquéllos que decidan abandonar su adicción.

**En unos días celebramos el Día Mundial sin Tabaco (31 de Mayo), y seguimos teniendo mucho que trabajar y mucho que mejorar; cada época tiene su propio desafío. ¡Adelante!**

#### Referencias:

<sup>(1)</sup> Informe O.M.S. sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2011. Advertencia sobre los peligros del tabaco. Resumen. Publicado en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70681/1/WHO\\_NMH\\_TFI\\_11.3\\_spa.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70681/1/WHO_NMH_TFI_11.3_spa.pdf). Consultado el 25/05/2016.

<sup>(2)</sup> Carta abierta del ENSP (European Net for Smoking Prevention/Red Europea para la Prevención del Tabaquismo dirigida a todos los implicados y responsables del control del tabaquismo en los Estados Miembros de la UE referida a la Implementación de la Directiva de Productos del Tabaco 2014/40/EU (TPD) en relación con el artículo 5.3 del Convenio Marco para el Control de Tabaquismo de la OMS. Publicado en:

<http://www.cnpt.es/documentacion/publicaciones/bfc6b21cd54ced03d1fb3ab5e0063fcf1ceba4c04a99f86ef0f254b2f945c3b6.pdf>. Consultado el 25/05/2016.

<sup>(3)</sup> Gutiérrez-Abejón E, Rejas-Gutiérrez J, Criado-Espejel P, Campo Ortega E, Breñas-Villalón M, Martín-Sobrino N. Impacto del consumo de tabaco sobre la mortalidad en España en el año 2012. Medicina Clínica 2015; 145 (12): 520-5.

<sup>(4)</sup> Publicado el 26/05/2016 en: <http://www.20minutos.com/noticia/48336/0/eeuu-registra-el-mayor-descenso-del-tabaquismo-en-decadas/>. Consultado el 26/05/2016.

<sup>(5)</sup> Presentación de la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012. Publicado en: <http://www.mssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2011/PresentacionENSE2012.pdf>. Consultado el 26/05/2012.

<sup>(6)</sup> Publicado el 07/04/2016 en: [http://www.abc.es/sociedad/abci-espana-necesita-tabaco-mas-carro-y-generico-para-evitar-consumo-menores-201604072215\\_noticia.html](http://www.abc.es/sociedad/abci-espana-necesita-tabaco-mas-carro-y-generico-para-evitar-consumo-menores-201604072215_noticia.html). Consultado el 25/05/2016.