

## GANANDO SALUD: CUARTA ENTREGA

Continuando con las virtudes más estrechamente relacionadas con nuestra forma de relacionarnos, en esta ocasión vamos a abordar aquella a través de la cual los seres humanos somos capaces de colaborar en la construcción de sociedades más respetuosas y saludables.

Como hemos comentado en otros documentos, estamos viviendo tiempos en los que se hace imprescindible analizar cómo formamos parte de un entorno que se construye con la aportación que cada persona hace para que sea un lugar en el que vivir y ser felices.

Hoy vamos a hablar de la cuarta virtud, **LA JUSTICIA**.

Recordemos que en estas semanas anteriores ya hemos hablado de las virtudes de la **Sabiduría y el Conocimiento, de la del Coraje y de la Humanidad**.

Se podría decir que la Justicia es la concepción que cada cultura tiene del bien común y es una virtud universal ya que los seres humanos desde tiempos remotos vivimos en comunidad.

Estas serían las fortalezas relacionadas con esta cuarta virtud: **JUSTICIA**.

### **1. Ciudadanía, civismo.**

Esta fortaleza hace referencia al comportamiento de la persona que cumple con sus deberes de ciudadana, respeta las leyes y de esta manera contribuye al funcionamiento correcto de la sociedad y al bienestar de las personas que forman parte de la comunidad. En definitiva, la persona manifiesta un sentimiento de identificación y de obligación para el bien común. **Las personas que cultivan esta fortaleza tienen un fuerte sentido del deber, son leales a su grupo/comunidad convirtiéndose en buenas compañeras y ciudadanas.**

### **2. Equidad y sentido de la justicia.**

La equidad es una de las fortalezas más importantes porque incide en que todas las personas, tenemos derecho a ser tratadas desde la igualdad y con las mismas oportunidades. Si las personas viéramos el mundo desde esta concepción no nos dejaríamos llevar por sentimientos personales, respecto a las decisiones que tomamos hacia terceras personas. **Si cultivamos esta fortaleza seremos ciudadanos/as responsables, que demos confianza a nuestro entorno y con una conducta basada en la coherencia y el sentido ético.**

### **3. Liderazgo.**

Esta fortaleza abarcaría el conjunto de habilidades que una persona tiene para motivar y desarrollar ideas en un grupo/ comunidad, con el fin de que se alcancen los objetivos y metas que se hayan propuesto. Además, suele ser una fortaleza relacionada con facilitar que las relaciones humanas entre las personas implicadas sean positivas y saludables, lo cual genera mayor compromiso grupal y una convivencia más saludable.

*A través de esta fortaleza la persona contribuye a que los grupos, de los que forma parte, avancen hacia objetivos comunes colaborando y aportando lo mejor de cada quién.*

**¿Te apetece reflexionar sobre cómo están estas fortalezas en ti?**

**¡Ánimo, seguro que encuentras información de ti muy interesante!**

Y, para terminar, un cuento que nos permite disfrutar y reflexionar:

#### ***“LA PARÁBOLA DEL COLIBRÍ”***

*El bosque esta en llamas, y, mientras todos los animales huyen para salvar su pellejo, un picaflor recoge una y otra vez agua del río para verterla sobre el fuego.*

*- "¿Es que acaso crees que con ese pico pequeño vas a apagar el incendio?", le pregunta el León.*

*- "Yo sé que no puedo solo", responde el pajarito, "pero estoy haciendo mi parte."*

*Betinho*

***Hasta la próxima semana...***