

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## LUNES 24

### I ENCUENTRO MUNICIPAL

#### DE ASOCIACIONES SOCIO SANITARIAS.

Conferencia-Coloquio. La salud de las personas cuidadoras.

Un reto para el siglo XXI.

Hora: 10.15

Lugar: CC. Villa de Móstoles. 4º planta.

Organiza: Escuela Municipal de Salud.

Inauguración.

Hora: 11.30

Lugar: CC. Villa de Móstoles.

Mesas Informativas.

Hora: 10.00-19.00

Lugar: CC. Villa de Móstoles.

Organiza: Concejalía de Sanidad e Igualdad de Oportunidades.

### EXHIBICIÓN DE AMBULANCIA.

Hora: 10.00-13.30

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: Cruz Roja de Móstoles.

### CIRCUITO DE MOVILIDAD.

Hora: 10.00-13.30

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: ONCE.

### REIKI Y SALUD.

Hora: 17.00-18.00

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: AFIBROM (Fibromialgia de la CM).

### PILATES ADAPTADO.

Hora: 18.00

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: AFINSYFACRO (fibromialgia y fatiga crónica).

### TALLER "CRECER CON CORAZÓN".

Hora: 9.00-11.00

Lugar: CEIP Benito Pérez Galdós.

Organiza: Hospital Universitario de Móstoles y Fundación Española del Corazón.

## MARTES 25

### ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Hora: 10.30

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: Concejalía de Deportes.

### DESAYUNO SALUDABLE.

Hora: 10.30

Lugar: Club de abuelos y abuelas. Avda. Carlos V, 5.

Organiza: Cruz Roja de Móstoles.

### INAUGURACIÓN DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS (S.P.A.N.T)

Hora: 12.30

Lugar: Avda. de la Constitución 8, 3º dcha.

### PRESENTACIÓN: PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BUCODENTAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL.

Hora: 12.30

Lugar: Centro Municipal de Igualdad de Oportunidades.

C/ Ricardo Médem. Salón de Actos, 1ª planta.

Organiza: AFANDEM.

### CONFERENCIA: "COMPRENSIÓN EN LA CONVIVENCIA ENFERMO-FAMILIA".

Hora: 18.00

Lugar: Sede Asociación Enfermos de Fibromialgia,

C/ Azorín 32-34

Organiza: AFINSYFACRO (fibromialgia y fatiga crónica).

### CONFERENCIA: "ATRAPADOS EN LA RED. ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS".

Hora: 18.00

Lugar: Centro Municipal de Igualdad de Oportunidades.

C/ Ricardo Médem. Salón de Actos, 1ª planta.

Organiza: S.P.A.N.T (Servicio de Prevención de Adicciones a las Nuevas Tecnologías).



# I SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD

## MAYO 2010

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## MIÉRCOLES 26

### MESA INFORMATIVA:

#### "¿COMO SER PERSONAS SOLIDARIAS?"

Hora: 10.00-14.00

Lugar: Hospital Universitario de Mostoles.

Organiza: Hospital Universitario de Mostoles.

ONG de voluntariado, desarrollo y asistencia.

Asociación de pacientes coronarios (APACOR).

### CONFERENCIA:

#### "CENTROS DE ESTÉTICA Y SALUD".

Hora: 10.30

Lugar: Centro Municipal de Igualdad de Oportunidades.

C/ Ricardo Médem. Salón de Actos, 1ª planta.

Organiza: Concejalía de Sanidad e Igualdad de Oportunidades.

### CIRCUITO: "SALVANDO BARRERAS".

Hora: 10.30-13.00

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: ADISFIM.

### GYMKHANA DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO.

Hora: 10.00-12.30

Lugar: CEIP Pablo Sorozabal.

Organiza: Comisión Interinstitucional de educación y promoción de la salud en el ámbito escolar de Mostoles.

### CONFERENCIA-COLOQUIO:

#### "DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE, PERSPECTIVAS TERAPÉUTICAS".

Hora: 17.00

Lugar: Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple.

C/ Rubens, 6 post

Organiza: A.M.D.E.M.

### CONFERENCIA-COLOQUIO:

#### "MUJER Y ADICCIÓN AL ALCOHOL".

Hora: 18.00

Lugar: Centro Municipal de Igualdad de Oportunidades.

C/ Ricardo Médem. Salón de Actos, 1ª planta.

Organiza: Asociación para la Prevención del Alcoholismo de Mostoles.



## JUEVES 27

### EXHIBICIÓN DE TAI-CHI.

Hora: 10.00-11.30

Lugar: Plaza de la Cultura

Organiza: Asociación de familiares

de enfermos de Alzheimer.

### TALLER DE MUSICOTERAPIA.

Hora: 11.30-12.30

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: Asociación Parkinson de Mostoles.

### DEMOSTRACIÓN DE YOGA.

Hora: 12.30-13.30

Lugar: Plaza de la Cultura.

Organiza: AFIBROM (fibromialgia de la CM)

### TALLER: "EJERCICIO SEGURO.

#### CONTROL CARDIOVASCULAR".

Hora: De 17.00-18.00 y 18.30-19.30

Lugar: Polideportivo El Soto,

junto a las pistas de atletismo.

Organiza: Hospital Universitario de Mostoles y

Asociación de pacientes coronarios (APACOR).



## VIERNES 28

### TALLER: "SI UNA PERSONA CERCANA FUMA ¿CÓMO PUEDO AYUDARLA?"

Hora: 10.30

Lugar: Centro Municipal de Igualdad de

Oportunidades. C/ Ricardo Médem.

Organiza: Asociación Española Contra el Cáncer.

Inscripción: de lunes a jueves de 11.00-13.00

Teléfono: 91 614 51 51

### DESAYUNO SALUDABLE.

Hora: 10.00

Lugar: Junta Distrito Parque Coimbra.

Organiza: Concejalía de Sanidad e Igualdad de

Oportunidades y Sección de Prevención y

Promoción de la Salud del Área 8 CM.

### PARTIDO DE FÚTBOL POR LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO:

Veteranos C.D. Mostoles – Asociación Prevención Alcoholismo

Hora: 21.00

Lugar: Campo municipal de futbol de El Soto.

Organiza: Asociación para la Prevención del

Alcoholismo de Mostoles.

### ASESORÍA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA.

Hora: 9.00-18.00

Lugar: Centros de Salud de Mostoles.

Organiza: Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

## LUNES 31

### II CONCURSO DE DIBUJO : EN MÓSTOLES NOS DIVERTIMOS SIN TABACO. ENTREGA DE PREMIOS.

Hora: 10.00

Lugar: Hospital Universitario de Mostoles

(Sala de conferencias)

Organiza: Concejalía de Sanidad e Igualdad de

Oportunidades y Hospital Universitario de Mostoles.

### TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS.

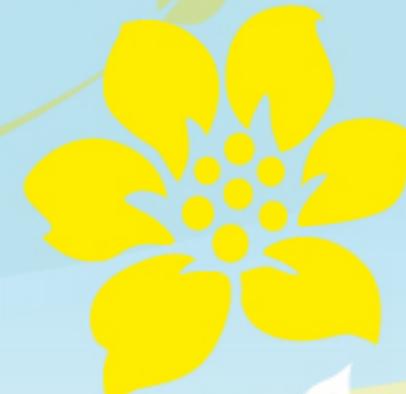
Hora: 11.30

Lugar: Centro Municipal de Igualdad de

Oportunidades. C/ Ricardo Médem.

Salón de Actos, 1ª planta.

Organiza: Cruz Roja de Mostoles.



### CIBERTALLER: APRENDIENDO A UTILIZAR INTERNET DE FORMA SEGURA.

Hora: 18.00-19.30

Lugar: Avd. De la Constitución 8, 3º dcha.

Dirigido a niños y niñas de 9 a 11 años.

Inscripción: de lunes a viernes, 12.00-16.30. Teléfono

910014432

Organiza: S.P.A.N.T (Servicio de Prevención de

Adicción a las Nuevas Tecnologías)

### ASESORÍA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA.

Hora: 9.00-18.00

Lugar: Centros de Salud de Mostoles.

Organiza: Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

### CURSO: SABER ENVEJECER

Días 21 y 25 de mayo (dos sesiones).

Hora: 11.00-12.00

Lugar: Club de abuelos y abuelas. Avda. Carlos V, 5.

Organiza: Cruz Roja de Mostoles.

## DURANTE LA SEMANA



Nuestro más sincero agradecimiento a todas las Asociaciones Socio-Sanitarias, SerMas y Hospital Universitario de Mostoles por su participación en la I Semana Municipal de Salud.