

Campaña de Vacunación contra la Gripe 2018-2019

“Para continuar disfrutando del tiempo con los tuyos”

El **lunes 22 de octubre**, se inicia en la Comunidad de Madrid la Campaña de Vacunación Antigripal 2018-2019. Su objetivo es proteger a las personas que tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones en caso de padecer la gripe y a las que pueden transmitir la enfermedad a otras que tienen un alto riesgo de complicaciones. La vacunación antigripal anual es en la actualidad el mejor medio para prevenir la enfermedad, reduciendo la morbilidad en personas con enfermedades crónicas y en mayores. La hospitalización y la muerte son más frecuentes en aquellos grupos que son de riesgo. En ocasiones, aparece información publicada en los medios de comunicación que no refleja la verdadera efectividad de la vacunación antigripal. Sin embargo, ésta se aproxima al 70% en la prevención de las formas graves. El virus de la gripe es un virus que varía su estructura de forma impredecible, cada temporada es distinto, y por eso cada año la vacuna es diferente y es necesario vacunarse todos los años.

La gripe es una infección aguda, que se caracteriza por la aparición brusca de escalofríos y fiebre acompañados por dolor de cabeza, dolores musculares y articulares generalizados, cansancio, malestar general, congestión nasal, dolor de garganta y tos seca. Hay que distinguirla de otro tipo de infecciones de vías respiratorias, de las que no protege la vacuna.

La gripe se presenta generalmente en los meses de invierno (de noviembre a marzo) y en forma de epidemia.

Los **grupos de riesgo** a los que se dirige la vacunación son aquellos que pueden sufrir mayores complicaciones asociadas a un episodio de gripe, aquellos que por razón de su relación con los anteriores les puedan transmitir la infección, y las personas que proporcionan servicios esenciales a la comunidad. Dentro de las personas susceptibles de mayores complicaciones, podemos encontrar: personas de 60 años o más; adultos y niños que padezcan enfermedades crónicas, con problemas inmunitarios o neuromusculares; personas residentes en centros para mayores; y embarazadas en cualquier mes de gestación. Los convivientes o trabajadores que tengan relación con estas personas de mayor riesgo también son objetivo de vacunación.

El personal sanitario forma parte de las personas que pueden transmitir la gripe, por su contacto estrecho y frecuente con personas de alto riesgo de padecer o desarrollar graves complicaciones por el virus de la gripe. La vacunación en este colectivo es esencial, también a la hora de recomendar la vacuna a las personas en las que está aconsejada.

El efecto adverso más frecuente de la administración de la vacuna frente a la gripe es el enrojecimiento local en el lugar de la inyección, como máximo durante dos días, lo que no impide realizar las actividades de la vida cotidiana.

Efectividad de la vacuna

Los virus de la gripe evolucionan constantemente, con rápidos cambios en su estructura. La composición de la vacuna se modifica cada año con el fin de que incluya los tipos virus que más frecuentemente han circulado en la temporada anterior. Por este motivo, es posible que alguna persona vacunada pueda realmente enfermar de gripe: en ese caso, la padecería de forma más leve que si no se hubiera vacunado.

El programa de vacunación en la pasada temporada 2017-2018 se estima que ha evitado alrededor de 3.900 hospitalizaciones (más de 1.300 casos graves hospitalizados) y entre 1.000 y 2.500 defunciones en personas mayores de 64 años en España.

Coberturas de vacunación contra la gripe 2017-2018

En la pasada campaña de vacunación 2017-2018 se alcanzó la cobertura del 57% en los adultos mayores de 65 años, muy lejos de la recomendada por la OMS para este grupo, que es del 75%.

Las vacunas antigripales se administran principalmente en los Centros de Salud y Consultorios de la Comunidad de Madrid, pero también en residencias de mayores, Centros Municipales de Salud y otros centros de vacunación autorizados, con el fin de facilitar el acceso a la población de la vacunación.

La prevención se basa en la vacunación y en la higiene

La vacunación es la herramienta más efectiva para prevenir la gripe y sus efectos graves en la salud. También es importante que cuando una persona esté enferma de gripe evite el contagio a los demás, ya que la gripe se transmite de persona a persona, a través de las secreciones respiratorias al hablar, toser y al estornudar. Las medidas de higiene más relevantes para evitar el contagio son:

- Lavarse las manos con frecuencia y después de toser o estornudar.
- Protegerse al toser: Taparse la boca y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser y desecharlo inmediatamente después, o cubrirse con la parte superior del brazo, no con las manos.

- No compartir vasos, cubiertos, toallas y otros objetos que hayan podido estar en contacto con saliva y secreciones.
- No acudir a lugares cerrados (trabajo, colegio, guardería o lugares públicos) para evitar contagiar a otras personas.

Así pues, no lo olvides y ¡VACÚNATE!

Para más información:

<http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/gripe>