

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD TALLERES Y CURSOS 1º SEMESTRE 2023¹

DESARROLLO PERSONAL

COACHING LABORAL

Descubre tus puntos fuertes, tus talentos y los valores que te definen. Mejora tus habilidades para optimizar tu búsqueda de oportunidades laborales.

Para mujeres mayores de 18 años

LUNES, de 9:00 a 11:00, del 27 de febrero al 12 de junio

BIENESTAR EMOCIONAL

Aprende a conocer mejor tus emociones, date permiso para sentir y para ser. Disfruta de un espacio en el que poder compartir para sanar.

Para mujeres mayores de 18 años

LUNES, de 16:15 a 18:15, del 27 de febrero al 12 de junio

APRENDE A USAR EL MÓVIL

Descubre lo que tu teléfono móvil es capaz de hacer por ti y aprende a sacarle partido. Aprenderás a manejar tu dispositivo de forma fácil y en compañía.

Preferentemente para mujeres mayores de 18 años

MARTES, de 10:00 a 12:00, del 28 de febrero al 13 de junio

CONCILIACION Y CORRESPONSABILIDAD

ÑAPAS: REPARACIONES DOMÉSTICAS

Aprende todo lo básico que has de saber para tener tu casa a punto: albañilería, pintura, fontanería, arreglo de persianas, etc.

Preferentemente para mujeres mayores de 18 años

MAÑANAS: LUNES, de 11:30 a 13:30, del 27 de febrero al 22 de mayo

TARDES: JUEVES, de 16:00 a 18:00, del 2 de marzo al 27 de abril

RECICLAJE Y CREACIÓN TEXTIL

Saca partido a telas y retales y aprende a utilizar la máquina de coser para hacer tus propias creaciones textiles.

Para mayores de 18 años

JUEVES, de 18:15 a 20:15, del 2 de marzo al 1 de junio

CRIANDO EN TRIBU. GRUPO DE APOYO A MADRES Y PADRES PRIMERIZ@S

Grupo de crianza acompañado en el que compartir dudas y experiencias sobre la crianza de forma respetuosa, desde el autocuidado, la gestión emocional y la corresponsabilidad.

Para familias con peques de 0 a 3 años

MIÉRCOLES de 10:30 a 12:30, del 15 de marzo al 7 de junio

¹ Todas las actividades se desarrollarán en las aulas de la Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem 27.

MASCULINIDADES CORRESPONSABLES

Grupo de reflexión sobre la construcción de la masculinidad, que significa ser un hombre, qué implicaciones tiene y cómo influye en la trayectoria vital.

Para hombres a partir de 18 años

MIÉRCOLES, de 18:15 a 20:15, del 15 de marzo al 7 de junio

TIEMPO PARA MI

ESCUELA DE ESCRITURA

Deja volar tu creatividad a través de la expresión escrita, crea relatos individuales y colectivos experimentando con distintas formas de escritura.

Para mujeres a partir de 18 años

LUNES, de 18:15 a 20:15, del 27 de febrero al 12 de junio

FOTOGRAFIANDO LA VIDA CON EL MÓVIL

Experimenta el gusto por el aprendizaje de la fotografía, utilizando la cámara de tu dispositivo móvil para captar diferentes escenas de la vida cotidiana.

Para mujeres a partir de 18 años

MARTES, de 16:00 a 18:30, del 28 de febrero al 27 de junio

CREACIÓN TEATRAL: LA VIDA ES PURO TEATRO

Aprende técnicas y herramientas básicas de expresión corporal y gestual, para dar una vuelta a las violencias cotidianas a través del teatro y la performance.

Para mujeres a partir de 18 años

MIÉRCOLES, de 17:00 A 19:00, del 15 de marzo al 7 de junio

BATUKADA – RITMO URBANO-

Pon a punto el ritmo que tienes y aprende a crear música de percusión como medio de expresión artística.

Preferentemente para mujeres a partir de 18 años

VIERNES, de 18:00 a 20:00, del 3 de marzo al 15 de junio.

ESCUELA DE FORMACIÓN

DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL

Curso teórico práctico para entender las diferentes realidades afectivas y sexuales, visibilizándolas como algo positivo.

Mayores de 18 años

MIÉRCOLES, de 16:00 a 18:00, del 15 de marzo al 7 de junio

ESCUELA DE FEMINISMO

Curso teórico práctico para entender las claves del movimiento feminista a través de la historia, haciendo un análisis de la situación actual.

Mayores de 18 años

JUEVES de 18:00 a 20:00, del 2 de marzo al 1 de junio

IMPORTANTE: ESTA PROGRAMACIÓN ESTÁ SUJETA A POSIBLES MODIFICACIONES POR CIRCUNSTANCIAS AJENAS A LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD

OTRAS ACTIVIDADES

GENEALOGIA

Aprende la historia de vida de mujeres que han sido invisibilizadas por la sociedad.

Para mujeres a partir de 18 años

LUNES 27 febrero, 27 de marzo, 24 de abril y 29 de mayo, de 17:00 a 18:00.

PASEOS POR MADRID DESDE UNA MIRADA FEMINISTA

Para mujeres a partir de 18 años. Será los siguientes MARTES:

- 14 febrero: Villa de Vallecas, cuna de la familia de Manuela Malasaña
Apuntarse el 3 de febrero
- 28 de marzo: Recordando a Justa Freire
Apuntarse el 17 de marzo
- 11 de abril: Frontones. Un juego de mujeres
Apuntarse el 31 de marzo
- 16 mayo: Cigarreras, verduleras y lavanderas en Madrid
Apuntarse el 5 de mayo
- 30 de mayo: Feria del Libro Apuntarse el 19 de mayo
- 13 junio: Clausura en EL Escorial. Apuntarse el 2 de junio

Máximo 20 por día, si hubiera más de 20 inscripciones se realizará sorteo por apellidos. El transporte será a cargo de las mujeres participantes. Las inscripciones se harán el día indicado en la Concejalía de Igualdad.

INSCRIPCIONES del 30 de enero al 10 de febrero:

- o Por e-mail escribiendo a inscripciones-igualdad@mostoles.es
- o A través de la web del Ayuntamiento, siguiendo este enlace:
https://www.mostoles.es/es/ayuntamiento/ayuntamiento/estructura_gobierno/concejalia-igualdad/igualdad/talleres-cursos
- o Viniendo en persona a C/Ricardo Medem 27.

CONTACTO:

- o 91 664 76 10 / 91 664 76 26 o Inscripciones-igualdad@mostoles.es

MÁS INFORMACIÓN SOBRE NORMAS Y FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN EN LA WEB DEL AYUNTAMIENTO

IMPORTANTE: ESTA PROGRAMACIÓN ESTÁ SUJETA A POSIBLES MODIFICACIONES POR CIRCUNSTANCIAS AJENAS A LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD