# Agenda

Sept Ag
26/27

## Corresponsabilidad y Buen Trato



Ayuntamiento de la Villa de
Móstoles

Ayuntamiento de Móstoles
Concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación

© los textos y edición: Ayuntamiento de Móstoles
© de las ilustraciones: Chicotown
Diseño: Verdes Digitales

Impreso en España

Calle Pintor Ribera, 15
28933 Móstoles
Madrid
www.mostoles.es

Edición: septiembre 2026

Todos los derechos están reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio o procedimiento comprometidos la reprografía, el tratamiento informático, la fotocopia o la grabación sin permiso expreso de los titulares del copyright.

# Hacia la igualdad, el respeto y la corresponsabilidad

Con esta agenda, impulsada a través del Plan Corresponsables, queremos ofrecer una herramienta útil para la organización diaria y, al mismo tiempo, una invitación a reflexionar sobre cómo distribuimos nuestro tiempo y nuestros cuidados. Esperamos que estas páginas os acompañen durante todo el año y sirvan para seguir avanzando hacia una cultura basada en la igualdad, el respeto y la corresponsabilidad.

**Concejalía de Juventud, Familia, Igualdad y Cooperación**

# ¿Para qué sirve esta agenda?



Esta agenda nace con una idea sencilla: **ayudarte a organizar tu tiempo mientras abrimos espacio para pensar en cómo vivimos, cuidamos y compartimos lo cotidiano**. Y al mismo tiempo nace con la convicción de que **la igualdad real entre mujeres y hombres sólo es posible si avanzamos hacia un reparto equilibrado de los cuidados y de las responsabilidades familiares**.

Cada día está lleno de pequeñas decisiones que construyen la forma en que nos relacionamos con las personas que nos rodean y con el mundo. Por eso, esta agenda quiere acompañarte no sólo en tus tareas, citas y recordatorios, sino también en la manera en que entiendes el cuidado, la igualdad y la corresponsabilidad. Todo ello desde el respeto, la empatía y el reparto justo de responsabilidades.

*Si cada cual hace un poco, nadie hace mucho*



*Pequeñas acciones, grandes cambios*

A lo largo de estas páginas encontrarás mensajes que invitan a mirar el día a día con otros ojos. Se trata de repartir tiempos, de escuchar, de estar presentes, de cuidar y dejarnos cuidar.

Esta agenda es para ti, para cualquier persona que quiera vivir su tiempo de forma más justa y compartida.
Para quienes saben que el cambio empieza en lo cotidiano: en cómo organizamos la semana, en cómo nos repartimos las tareas, en cómo nos relacionamos con quienes tenemos cerca.



Ojalá estas páginas te acompañen, te inspiren y te recuerden que cada día cuenta. Que cada gesto importa. Y que, cuando compartimos responsabilidades, también compartimos bienestar, libertad y oportunidades.

# Calendario 2026

## Septiembre

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

## Octubre

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

## Noviembre

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

## Diciembre

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

# Calendario 2027

## Enero

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## Febrero

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

## Marzo

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

## Abril

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

## Mayo

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

## Junio

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

## julio

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

## Agosto

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

## Septiembre

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |



# Septiembre

2026

**Empezar el año también es repartir el tiempo. La corresponsabilidad se construye cada día**



31 Lunes

1 Martes

2 Miércoles

3 Jueves

4 Viernes

5 Sábado

6 Domingo

Menguante





7 Lunes

8 Martes

9 Miércoles

10 Jueves

11 Viernes

12 Sábado

Fiestas Patronales de Nuestra Señora de los Santos

13 Domingo

Nueva

## 14 Lunes

## 15 Martes

## 16 Miércoles

## 17 Jueves

## 18 Viernes

## 19 Sábado

## 20 Domingo

Creciente





## 21 Lunes

## 22 Martes

## 23 Miércoles

Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de mujeres, niñas y niños

## 24 Jueves

## 25 Viernes

## 26 Sábado

Llena

## 27 Domingo

# Octubre

2026

**Cuidar es estar presente**



**28** Lunes

**29** Martes

**30** Miércoles

**1** Jueves

**2** Viernes

**3** Sábado

Menguante

**4** Domingo





**5** Lunes

**6** Martes

**7** Miércoles

**8** Jueves

**9** Viernes

**10** Sábado

Nueva

**11** Domingo

Día Internacional de la Niña

## 12 Lunes

Fiesta Nacional de España

## 13 Martes

## 14 Miércoles

## 15 Jueves

Día Internacional de las Mujeres Rurales

## 16 Viernes

## 17 Sábado

## 18 Domingo

Creciente





## 19 Lunes

## 20 Martes

## 21 Miércoles

## 22 Jueves

## 23 Viernes

## 24 Sábado

## 25 Domingo

# Noviembre

2026

**El amor no controla: acompaña, respeta y comparte**



## 26 Lunes

## 27 Martes

## 28 Miércoles

Llena

## 29 Jueves

Día Internacional de los cuidados y el apoyo

## 30 Viernes

## 31 Sábado

## 1 Domingo

Día de Todos los Santos

Menguante





## 2 Lunes

## 3 Martes

## 4 Miércoles

## 5 Jueves

## 6 Viernes

## 7 Sábado

## 8 Domingo

## 9 Lunes

Nueva

## 10 Martes

## 11 Miércoles

## 12 Jueves

## 13 Viernes

## 14 Sábado

## 15 Domingo





## 16 Lunes

Creciente

## 17 Martes

## 18 Miércoles

## 19 Jueves

Día Internacional de la Mujer Emprendedora

## 20 Viernes

Día Mundial de la Infancia

## 21 Sábado

## 22 Domingo

## 23 Lunes

## 24 Martes


Llena

## 25 Miércoles

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

## 26 Jueves

## 27 Viernes

## 28 Sábado

## 29 Domingo





## 30 Lunes

## 1 Martes


Menguante

## 2 Miércoles

## 3 Jueves

## 4 Viernes

## 5 Sábado

## 6 Domingo

Día de la Constitución Española

# Diciembre

2026

**Rutina compartida, tiempo ganado**



## 7 Lunes

## 8 Martes

Inmaculada Concepción

## 9 Miércoles

Nueva

## 10 Jueves

Día de los Derechos Humanos

## 11 Viernes

## 12 Sábado

## 13 Domingo





## 14 Lunes

## 15 Martes

## 16 Miércoles

## 17 Jueves

Creciente

## 18 Viernes

## 19 Sábado

## 20 Domingo

## 21 Lunes

## 22 Martes

## 23 Miércoles

## 24 Jueves

## 25 Viernes

Navidad

## 26 Sábado

## 27 Domingo

Llena





## 28 Lunes

## 29 Martes

## 30 Miércoles

Menguante

## 31 Jueves

## 1 Viernes

Año Nuevo

## 2 Sábado

## 3 Domingo

# Enero

2027

## Nuevo año, nuevas formas de cuidarnos



## 4 Lunes

## 5 Martes

## 6 Miércoles

Día de Reyes

## 7 Jueves

## 8 Viernes

## 9 Sábado

## 10 Domingo

Nueva





## 11 Lunes

## 12 Martes

## 13 Miércoles

## 14 Jueves

## 15 Viernes

## 16 Sábado

## 17 Domingo

Creciente

## 18 Lunes

## 19 Martes

## 20 Miércoles

## 21 Jueves

## 22 Viernes

## 23 Sábado

## 24 Domingo


Llena





## 25 Lunes

## 26 Martes

## 27 Miércoles

## 28 Jueves

## 29 Viernes

## 30 Sábado

## 31 Domingo


Menguante

# Febrero

2027

**Cada persona aporta, cada tarea cuenta**



## 1 Lunes

## 2 Martes

## 3 Miércoles

## 4 Jueves

## 5 Viernes

## 6 Sábado

Día de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina

Nueva

## 7 Domingo





## 8 Lunes

## 9 Martes

## 10 Miércoles

## 11 Jueves

Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

## 12 Viernes

## 13 Sábado

## 14 Domingo

Creciente

**15** Lunes

**16** Martes

**17** Miércoles

**18** Jueves

**19** Viernes

**20** Sábado

**21** Domingo

Llena





**22** Lunes

**23** Martes

**24** Miércoles

**25** Jueves

**26** Viernes

**27** Sábado

**28** Domingo

Menguante

# Marzo

2027

## Corresponsabilidad es caminar a la par



**1** Lunes

**2** Martes

**3** Miércoles

**4** Jueves

**5** Viernes

**6** Sábado

**7** Domingo





**8** Lunes

Día Internacional de las Mujeres

Nueva

**9** Martes

**10** Miércoles

**11** Jueves

**12** Viernes

**13** Sábado

**14** Domingo

## 15 Lunes

## 16 Martes

## 17 Miércoles

 Creciente

## 18 Jueves

## 19 Viernes

## 20 Sábado

## 21 Domingo





## 22 Lunes

 Llena

## 23 Martes

Día Nacional de la Conciliación y la Corresponsabilidad

## 24 Miércoles

## 25 Jueves

Jueves Santo

## 26 Viernes

Viernes Santo

## 27 Sábado

## 28 Domingo

# Abril
2027

**Compartir tareas en casa no es “ayudar”, es asumir tu parte. La corresponsabilidad transforma y mejora los hogares**



**29** Lunes

**30** Martes


Menguante

**31** Miércoles

**1** Jueves

**2** Viernes

**3** Sábado

**4** Domingo





**5** Lunes

**6** Martes

**7** Miércoles


Nueva

**8** Jueves

**9** Viernes

**10** Sábado

**11** Domingo

## 12 Lunes

## 13 Martes

## 14 Miércoles

Creciente

## 15 Jueves

## 16 Viernes

## 17 Sábado

## 18 Domingo





## 19 Lunes

## 20 Martes

## 21 Miércoles

Llena

## 22 Jueves

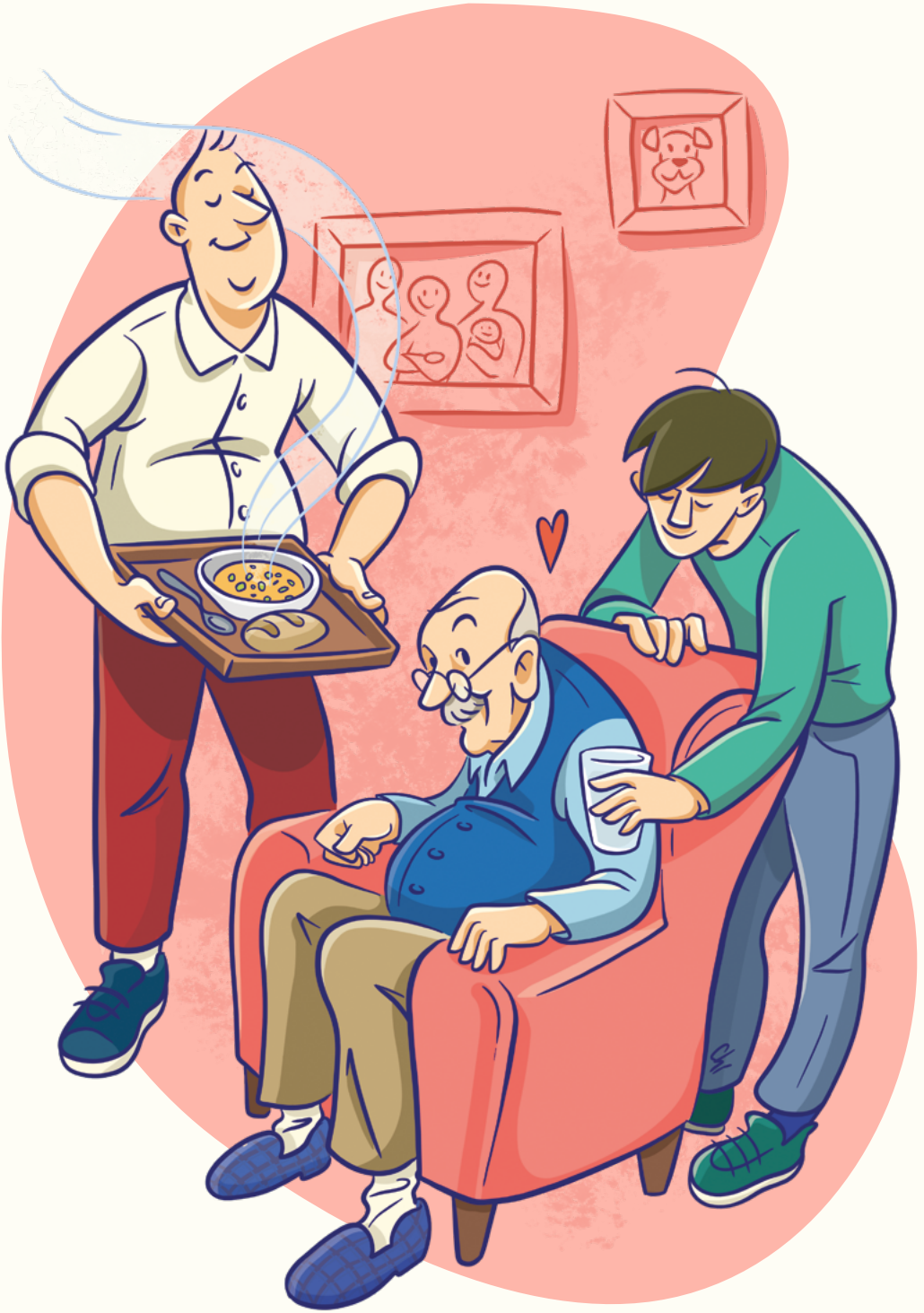
## 23 Viernes

## 24 Sábado

## 25 Domingo

# Mayo
2027

## Cuidar no resta: suma bienestar, vínculos y libertad



## 26 Lunes

## 27 Martes

## 28 Miércoles

Menguante

## 29 Jueves

## 30 Viernes

## 1 Sábado

Día del Trabajo

## 2 Domingo

Día de la Comunidad de Madrid
(trasladado al lunes 3)





## 3 Lunes

## 4 Martes

## 5 Miércoles

## 6 Jueves

## 7 Viernes

## 8 Sábado

## 9 Domingo

Nueva

## 10 Lunes

## 11 Martes

## 12 Miércoles

## 13 Jueves

## 14 Viernes

## 15 Sábado

San Isidro Labrador

Fiesta Local de Móstoles

Día Internacional de las Familias

## 16 Domingo


Creciente





## 17 Lunes

## 18 Martes

## 19 Miércoles

## 20 Jueves

## 21 Viernes

## 22 Sábado

## 23 Domingo


Llena

## 24 Lunes

## 25 Martes

## 26 Miércoles

## 27 Jueves

## 28 Viernes

Día Internacional de Acción para la Salud de las Mujeres

## 29 Sábado

## 30 Domingo

Menguante

## 31 Lunes

## 1 Martes

## 2 Miércoles

## 3 Jueves

## 4 Viernes

## 5 Sábado

## 6 Domingo

Nueva

# Junio
2027

**Cuando cada persona participa, todas ganan**



## 7 Lunes

## 8 Martes

## 9 Miércoles

## 10 Jueves

## 11 Viernes

## 12 Sábado

## 13 Domingo


Creciente





## 14 Lunes

## 15 Martes

## 16 Miércoles

## 17 Jueves

## 18 Viernes

## 19 Sábado


Llena

## 20 Domingo

## 21 Lunes

## 22 Martes

## 23 Miércoles

## 24 Jueves

## 25 Viernes

## 26 Sábado

## 27 Domingo

Menguante





## 28 Lunes

Día Internacional del Orgullo LGTBI

## 29 Martes

## 30 Miércoles

## 1 Jueves

## 2 Viernes

## 3 Sábado

## 4 Domingo

Nueva

# Julio

2027

**En verano también se cuida. Compartir responsabilidades y repartir tiempos, es vivir en igualdad y armonía**



## 5 Lunes

## 6 Martes

## 7 Miércoles

## 8 Jueves

## 9 Viernes

## 10 Sábado

Creciente

## 11 Domingo





## 12 Lunes

## 13 Martes

## 14 Miércoles

## 15 Jueves

## 16 Viernes

## 17 Sábado

## 18 Domingo

Llena

## 19 Lunes

## 20 Martes

## 21 Miércoles

## 22 Jueves

## 23 Viernes

## 24 Sábado

## 25 Domingo

## 26 Lunes

Menguante

## 27 Martes

## 28 Miércoles

## 29 Jueves

## 30 Viernes

Día Mundial contra la Trata de Personas

## 31 Sábado

## 1 Domingo

# Agosto
2027

**Descansar es un derecho. Sostener el descanso de otras personas también es corresponsabilidad**



## 2 Lunes

## 3 Martes

## 4 Miércoles

Nueva

## 5 Jueves

## 6 Viernes

## 7 Sábado

## 8 Domingo





## 9 Lunes

## 10 Martes

## 11 Miércoles

Creciente

## 12 Jueves

## 13 Viernes

## 14 Sábado

## 15 Domingo

Asunción de la Virgen

(traslado al lunes 16)

## 16 Lunes

## 17 Martes

Llena

## 18 Miércoles

## 19 Jueves

## 20 Viernes

## 21 Sábado

## 22 Domingo





## 23 Lunes

## 24 Martes

## 25 Miércoles

Menguante

## 26 Jueves

## 27 Viernes

## 28 Sábado

## 29 Domingo

**30** Lunes

**31** Martes

**1** Miércoles

Nueva

**2** Jueves

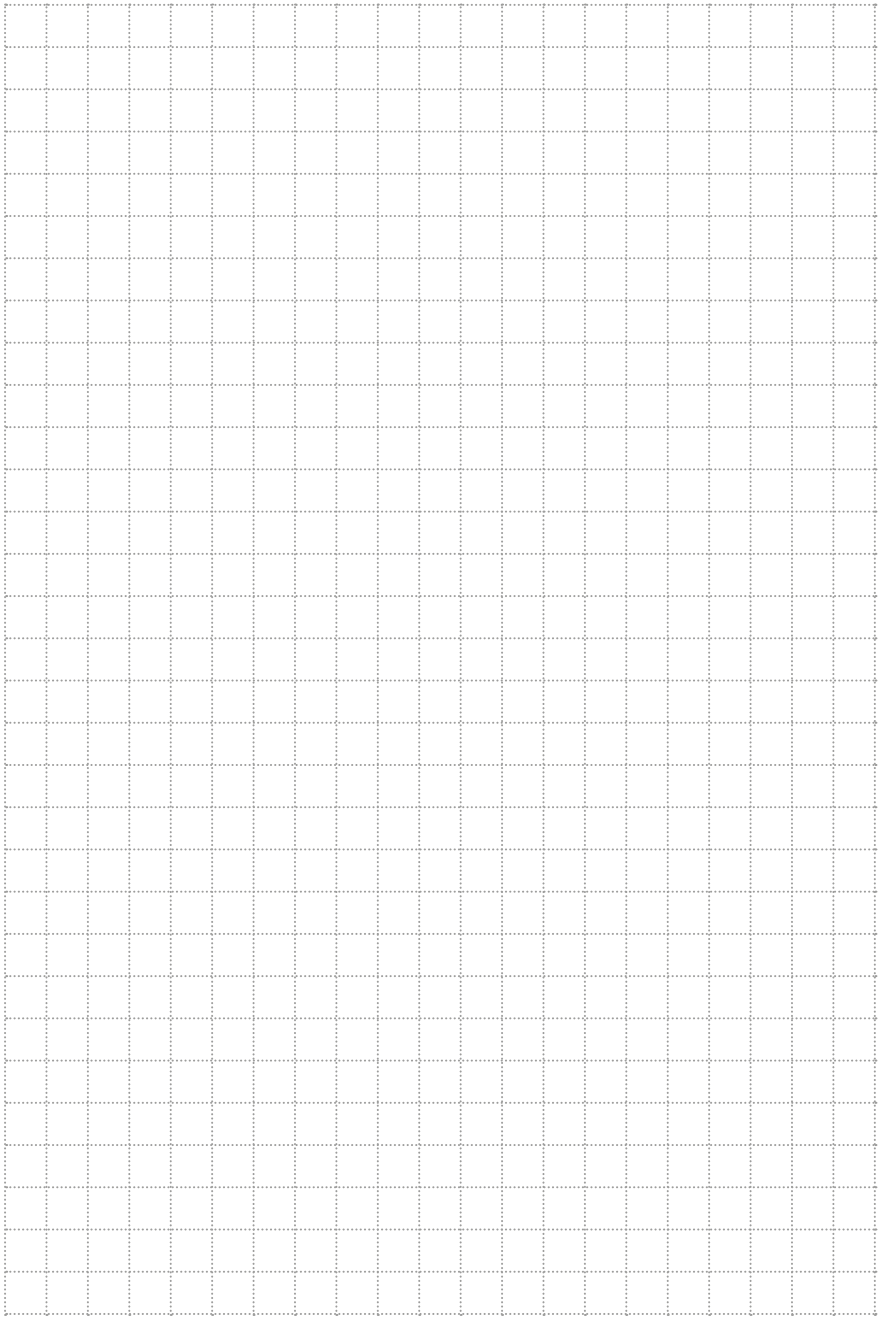
**3** Viernes

**4** Sábado

**5** Domingo



# Notas



# Área de igualdad

El Área de Igualdad del Ayuntamiento de Móstoles tiene la finalidad de hacer efectivo el principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en todos los ámbitos, erradicando cualquier discriminación por razón de sexo a través de políticas locales.

Ofrece servicios de asesoramiento en políticas de igualdad municipales, así como servicios de atención directa, campañas de sensibilización, concienciación y prevención y programas de formación dirigidos a mujeres, a hombres, a alumnado de centros educativos, a colectivos específicos y a la población en general.

## PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO

El recurso principal del Área es el **Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género (PMORVG),** que forma parte de la red de Puntos Municipales del Observatorio Regional de la Comunidad de Madrid.

Este recurso presta atención directa a mujeres víctimas de violencia de género y a sus hijas e hijos menores de edad, a través de un equipo multidisciplinar formado por:

- **Trabajadoras sociales:** ofrecen cobertura social, acercando a las mujeres los recursos sociales disponibles y garantizando una intervención ajustada a sus necesidades mediante información, orientación, derivación y acompañamiento en cada caso
- **Psicólogas de mujeres adultas e infantiles:** proporcionan atención psicológica especializada, durante el tiempo que se considere necesario.
- **Asesora jurídica:** presta asesoramiento jurídico especializado en situaciones de conflicto (separaciones, custodias, procedimientos judiciales, etc.), orientando sobre derechos, vías de actuación y recursos legales disponibles.

## Qué tienes que saber

- El PMORVG no es un servicio de emergencia.
- Es necesario **PEDIR CITA PREVIA**.
- Es necesario estar empadronada o trabajar en Móstoles.
- No es necesario haber denunciado ni tener los papeles administrativos en regla (situación de extranjería).

## Dónde estamos

**C/Ricardo Medem 27** (metro Pradillo)

**Horario de atención para pedir cita** (de lunes a viernes):
Mañanas de 9:00 a 14:00h
Tardes de 15:30 a 19:00h*

* Del 1 de julio al 31 de agosto sólo mañanas de 9:00 a 15:00h

**91 664 76 10 / 91 664 76 26**

**PMORVG:** pobservatorio@mostoles.es
**Área de Igualdad:** cigualdad@mostoles.es

## Otros teléfonos de interés

**Emergencias generales:** 112

**Información y asesoramiento jurídico en materia de violencia de género:**
012 Comunidad de Madrid / 016 toda España (sin rastro en factura)
WhatsApp 600 000 016 / online@igualdad.gob.es

**Policía nacional:** 091 / 91 648 00 00

**Policía municipal de Móstoles:** 092 / 91 664 58 04

**Centro para la atención integral a las mujeres víctimas de agresiones sexuales** (CIMASCAM)**:**
91 534 09 22 / Sábados: 618 25 13 93 / cimascam@madrig.org

**Atención a mujeres víctimas de violencia sexual** (Centro de crisis 24 horas)**:**
900 869 947 / WhatsApp 602 224 417 / centrodecrisis@fundacion-aspacia.org



# Agenda

## Corresponsabilidad y Buen Trato

Ayuntamiento de la Villa de
Móstoles

mostoles.es

CORRESPONSABLES

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD

La Agenda de Corresponsabilidad y Buen Trato del Ayuntamiento de Móstoles para el periodo septiembre 2026 – septiembre 2027 se enmarca en las actuaciones financiadas a través del Plan Corresponsables, dentro de la línea destinada a *formación y sensibilización para impulsar modelos de masculinidades igualitarias y corresponsables*.