

# Ocio en Familia



# SALUDO DEL ALCALDE

Queridos mostoleños,

Es un placer presentaros la programación de "Ocio en familia", una iniciativa pensada para fomentar el tiempo de calidad en el núcleo familiar a través de diferentes actividades.

En un mundo cada vez más acelerado, es esencial encontrar momentos para compartir con nuestros seres queridos, fortaleciendo lazos y promoviendo valores como la cooperación, la creatividad y el respeto. A través de estas actividades, no solo nos divertimos, sino que también aprendemos, crecemos, y, además, creamos recuerdos que siempre nos acompañarán.

Desde el Ayuntamiento de Móstoles, seguimos comprometidos con el bienestar de nuestras familias, apoyando actividades que fortalezcan la convivencia y el desarrollo de nuestros ciudadanos. Les invito a disfrutar de todas las propuestas que aquí encontrarán, con la esperanza de que sean el principio de muchas experiencias inolvidables.



**MANUEL BAUTISTA  
ALCALDE DE MÓSTOLES**



# ¡¡A partir de ahora los domingos en tu ciudad van a ser diferentes!!

23 DE MARZO

## ORIENTACIÓN POR LA NATURALEZA

Búsqueda de pistas mediante orientación por el parque. Usarán una brújula para orientarse y buscar las pistas que haya ocultas.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque de El Soto

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Parking del Parque de El Soto

30 DE MARZO

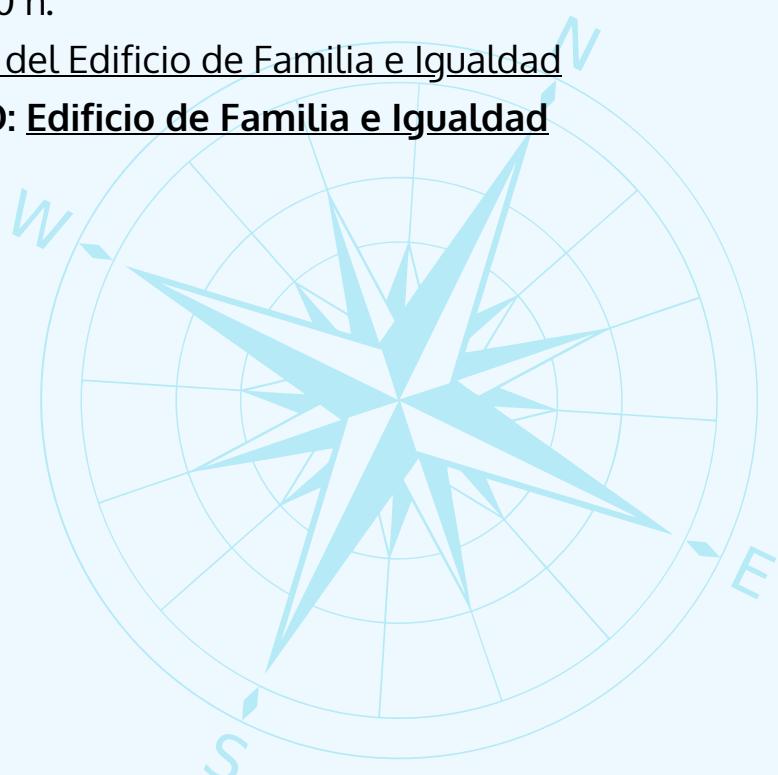
## ARTE EN FAMILIA

Actividad práctica donde realizan sus propias obras de arte y conocen diferentes técnicas.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Edificio de Familia e Igualdad



MARZO

6 DE ABRIL

## IMÁGENES Y SENSACIONES

Las familias capturan imágenes relacionadas con el medioambiente (plantas, animales, paisajes).

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.



**LUGAR:** Parque Finca Liana

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)



27 DE ABRIL

## PURA ADRENALINA POR LA VÍA VERDE

Recorrido en bicicleta adaptado a las edades de los niños, con paradas en puntos clave. Fomentaremos el ejercicio físico, el conocimiento del entorno natural y el respeto por la naturaleza.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque de El Soto

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Parking del Parque de El Soto





11 DE MAYO

## VISITA A BURROLANDIA

Visitaremos el centro que se ocupa del rescate, la recuperación, conservación y mantenimiento de la especie.

**HORARIO:** 10:00 h. a 12:00 h.

**LUGAR:** Burrolandia - Cam. de la Moraleja, 147, 28760 Tres Cantos, Madrid

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Explanada Burrolandia a las 9:45 h.

18 DE MAYO

## JUEGOS TRADICIONALES

Los menores aprenderán juegos tradicionales mientras se divierten y los padres podrán enseñar a sus hijos sus juegos de niños

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque Finca Liana

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)

25 DE MAYO

## EN BUSCA DEL TESORO PERDIDO

Búsqueda del tesoro concienciando sobre la importancia de la naturaleza

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque Finca Liana

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)



MAYO

1 DE JUNIO

## CARRERA DE LOS SENTIDOS

Una serie de pruebas que nos ayudara a conocer mejor nuestros 5 sentidos.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque de El Soto

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Parking del Parque de El Soto

8 DE JUNIO

## SPLASH Y RISAS

Actividades refrescantes para el verano, conjunto de juegos para pasar el calor y divertirse en familia.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque Finca Liana

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)

15 DE JUNIO

## EL RETO DEL EXPLORADOR

Se organizarán juegos y pruebas físicas en diferentes estaciones. Se trabajarán en equipo para superar los desafíos.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque de El Soto

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Parking del Parque de El Soto



5 DE OCTUBRE

## EXPEDICIÓN DORADA

Búsqueda del tesoro con pistas que lleven a los participantes a diferentes puntos del municipio. Deben seguir pistas o resolver acertijos sobre la historia y cultura local.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Zona centro de Móstoles

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Ayuntamiento de Móstoles

19 DE OCTUBRE

## OLIMPIADAS FAMILIARES

Se organizarán pruebas olímpicas por equipos. Se trabajara para superar las diferentes pruebas y ganar las medallas.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque Finca Liana

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)

26 DE OCTUBRE

## HOY VAMOS A SER.....

Obra de teatro interpretada por los menores. Fomentaremos la imaginación y el interés por las artes escénicas mientras los niños disfrutan de una representación divertida y educativa.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Edificio de Familia e Igualdad



9 DE NOVIEMBRE

## EL DESAFÍO DE LOS VALIENTES

Crear equipos para completar retos en varios lugares del municipio (por ejemplo, carreras, juegos de destreza, preguntas sobre historia local, etc.).

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Parque Finca Liana

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)



16 DE NOVIEMBRE

## CUENTACUENTOS SOBRE MITOLOGÍA Y LEYENDAS

Sesión de narración de cuentos tradicionales o leyendas, donde las familias orientarán la historia según las decisiones que quieran que tomen los personajes.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Edificio de Familia e Igualdad



23 DE NOVIEMBRE

## OTRA VISION

Las familias capturan fotos de los diferentes puntos de la ciudad. Pueden aumentar el conocimiento del municipio y desarrollar habilidades fotográficas.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Zona centro de Móstoles

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Ayuntamiento de Móstoles



30 DE NOVIEMBRE

## FELICITACIONES NAVIDEÑAS

Crearemos entre todos los miembros de la familia diferentes tarjetas navideñas que posteriormente enviaremos por correo postal.

**HORARIO:** 11:00 h. a 12:30 h.

**LUGAR:** Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Edificio de Familia e Igualdad



NOV  
EMBRE

## **OCIO SALUDABLE EN FAMILIA**

Con este programa se pretende ofrecer una forma alternativa de ocio saludable en familia, con una oferta compuesta por actividades periódicas, en las que participen todos los miembros de la familia, deberán ser "actividades compartidas", con una dinámica motivadora, lúdica, donde se cree un espacio participativo, que favorezca el diálogo e invite a la reflexión.

### **Requisitos de acceso**

Familias en las que, al menos uno de sus miembros, esté empadronado en Móstoles.

### **Organización del servicio**

- Días: Domingos.
- Horarios: Se especifican en cada actividad en el tríptico.

### **Inscripciones**

- On-line: Se podrán presentar las solicitudes rellenando el formulario al que se accede en el siguiente enlace:  
<https://forms.gle/CnuBhcCEjGSXUGjM6>
- Presencial: La presentación de solicitudes se realizará en el edificio de Familia e Igualdad, sito en C/ Ricardo Medem, 27, 3<sup>a</sup> planta, los días lunes y viernes, en horario de 10:00 h. a 12:30 h.

## **Normas de inscripción**

Las solicitudes de inscripción, podrán presentarse, tanto on line como presencialmente, hasta el viernes anterior a la actividad elegida, hasta las 12:30 h.

La empresa confirmará la plaza vía mail a las familias, como muy tarde el viernes anterior a la actividad elegida.

Si existieran más plazas de las ofertadas, se creará una lista de espera que se cubriría con las posibles bajas causadas por motivos imprevistos.

Es imprescindible que las familias confirmen su asistencia a la actividad.

Las plazas se cubrirán por riguroso orden de llegada.

## **DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR, escaneada o fotografiada**

- Ficha de solicitud cumplimentada.
- Anexo de Protección de datos
- DNI o documento acreditativo de identidad.
- Volante de empadronamiento.

## **ANEXO PROTECCIÓN DE DATOS**

Se deberá entregar cumplimentado y firmado el día de la actividad.

La documentación acreditativa se adjuntará escaneada o fotografiada, pudiéndose realizar por dos vías:

## **SUBIR LOS ARCHIVOS EN EL SIGUIENTE ENLACE:**

<https://www.dropbox.com/request/sWHx0zV2cbnOOqZuMDCM>

## **O ENVIARLOS AL SIGUIENTE CORREO:**

[ocioenfamiliamostoles@gmail.com](mailto:ocioenfamiliamostoles@gmail.com)

**Sin la documentación no será admitida la solicitud.**



Ayuntamiento de la Villa de

**Móstoles**

**Edificio de Familia e Igualdad**

C/ Ricardo Medem, 27. 28931 Móstoles.

**TELÉFONO**

91 664 76 35

**HORARIO DE ATENCIÓN**

DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 12:30

**CORREO ELECTRÓNICO**

[FamiliaMostoles@ayto-mostoles.es](mailto:FamiliaMostoles@ayto-mostoles.es)

**DIVERSIÓN Y APRENDIZAJE EN FAMILIA**