



Ayuntamiento de la Villa de

Móstoles

Ocio en Familia



Ciudades
Amigas
de la Infancia



SALUDO DEL ALCALDE

Queridos mostoleños,

Es un placer presentaros la programación de "Ocio en familia", una iniciativa pensada para fomentar el tiempo de calidad en el núcleo familiar a través de diferentes actividades.

En un mundo cada vez más acelerado, es esencial encontrar momentos para compartir con nuestros seres queridos, fortaleciendo lazos y promoviendo valores como la cooperación, la creatividad y el respeto. A través de estas actividades, no solo nos divertimos, sino que también aprendemos, crecemos, y, además, creamos recuerdos que siempre nos acompañarán.

Desde el Ayuntamiento de Móstoles, seguimos comprometidos con el bienestar de nuestras familias, apoyando actividades que fortalezcan la convivencia y el desarrollo de nuestros ciudadanos. Les invito a disfrutar de todas las propuestas que aquí encontrarán, con la esperanza de que sean el principio de muchas experiencias inolvidables.



MANUEL BAUTISTA
ALCALDE DE MÓSTOLES



¡¡A partir de ahora los domingos en tu ciudad van a ser diferentes!!

23 DE MARZO

ORIENTACIÓN POR LA NATURALEZA

Búsqueda de pistas mediante orientación por el parque. Usarán una brújula para orientarse y buscar las pistas que haya ocultas.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque de El Soto

PUNTO DE ENCUENTRO: Parking del Parque de El Soto

30 DE MARZO

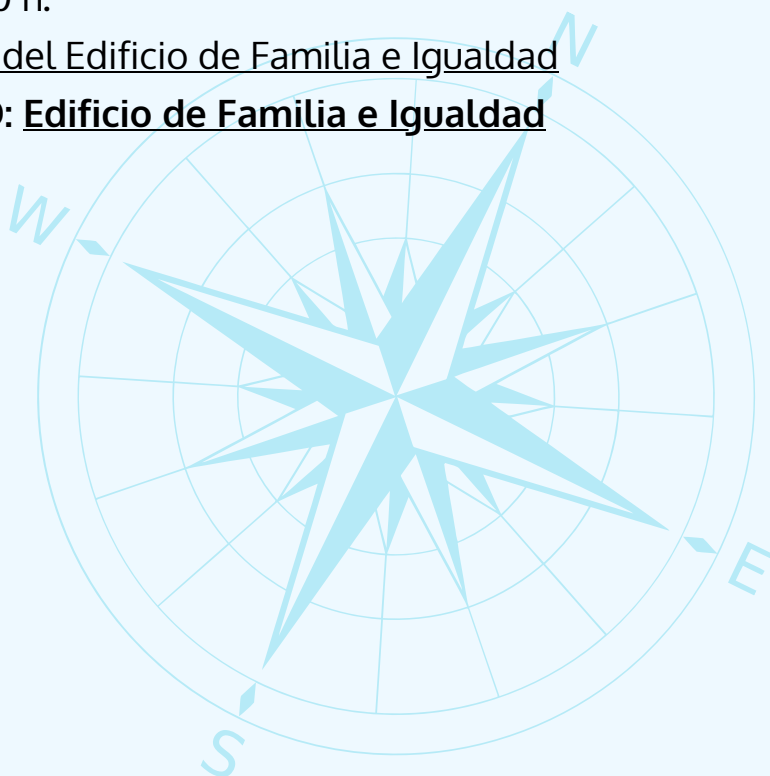
ARTE EN FAMILIA

Actividad práctica donde realizan sus propias obras de arte y conocen diferentes técnicas.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

PUNTO DE ENCUENTRO: Edificio de Familia e Igualdad



MARZO

6 DE ABRIL

IMÁGENES Y SENSACIONES

Las familias capturan imágenes relacionadas con el medioambiente (plantas, animales, paisajes).

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque Finca Liana

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)



27 DE ABRIL

PURA ADRENALINA POR LA VÍA VERDE

Recorrido en bicicleta adaptado a las edades de los niños, con paradas en puntos clave. Fomentaremos el ejercicio físico, el conocimiento del entorno natural y el respeto por la naturaleza.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque de El Soto

PUNTO DE ENCUENTRO: Parking del Parque de El Soto





11 DE MAYO

VISITA A BURROLANDIA

Visitaremos el centro que se ocupa del rescate, la recuperación, conservación y mantenimiento de la especie.

HORARIO: 10:00 h. a 12:00 h.

LUGAR: Burrolandia - Cam. de la Moraleja, 147, 28760 Tres Cantos, Madrid

PUNTO DE ENCUENTRO: Explanada Burrolandia a las 9:45 h.

18 DE MAYO

JUEGOS TRADICIONALES

Los menores aprenderán juegos tradicionales mientras se divierten y los padres podrán enseñar a sus hijos sus juegos de niños

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque Finca Liana

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)

25 DE MAYO

EN BÚSCA DEL TESORO PERDIDO

Búsqueda del tesoro concienciando sobre la importancia de la naturaleza

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque Finca Liana

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)



MAYO

1 DE JUNIO

CARRERA DE LOS SENTIDOS

Una serie de pruebas que nos ayudara a conocer mejor nuestros 5 sentidos.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque de El Soto

PUNTO DE ENCUENTRO: Parking del Parque de El Soto

8 DE JUNIO

SPLASH Y RISAS

Actividades refrescantes para el verano, conjunto de juegos para pasar el calor y divertirse en familia.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque Finca Liana

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)

15 DE JUNIO

EL RETO DEL EXPLORADOR

Se organizarán juegos y pruebas físicas en diferentes estaciones. Se trabajarán en equipo para superar los desafíos.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque de El Soto

PUNTO DE ENCUENTRO: Parking del Parque de El Soto



5 DE OCTUBRE

EXPEDICIÓN DORADA

Búsqueda del tesoro con pistas que lleven a los participantes a diferentes puntos del municipio. Deben seguir pistas o resolver acertijos sobre la historia y cultura local.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Zona centro de Móstoles

PUNTO DE ENCUENTRO: Ayuntamiento de Móstoles

19 DE OCTUBRE

OLIMPIADAS FAMILIARES

Se organizarán pruebas olímpicas por equipos. Se trabajará para superar las diferentes pruebas y ganar las medallas.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque Finca Liana

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)

26 DE OCTUBRE

HOY VAMOS A SER.....

Obra de teatro interpretada por los menores. Fomentaremos la imaginación y el interés por las artes escénicas mientras los niños disfrutan de una representación divertida y educativa.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

PUNTO DE ENCUENTRO: Edificio de Familia e Igualdad



9 DE NOVIEMBRE

EL DESAFÍO DE LOS VALIENTES

Crear equipos para completar retos en varios lugares del municipio (por ejemplo, carreras, juegos de destreza, preguntas sobre historia local, etc.).

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Parque Finca Liana

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta Principal (C/ Granada con Avda. Portugal)



16 DE NOVIEMBRE

CUENTACUENTOS SOBRE MITOLOGÍA Y LEYENDAS

Sesión de narración de cuentos tradicionales o leyendas, dónde las familias orientarán la historia según las decisiones que quieran que tomen los personajes.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

PUNTO DE ENCUENTRO: Edificio de Familia e Igualdad



23 DE NOVIEMBRE

OTRA VISIÓN

Las familias capturan fotos de los diferentes puntos de la ciudad. Pueden aumentar el conocimiento del municipio y desarrollar habilidades fotográficas.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Zona centro de Móstoles

PUNTO DE ENCUENTRO: Ayuntamiento de Móstoles



30 DE NOVIEMBRE

FELICITACIONES NAVIDEÑAS

Crearemos entre todos los miembros de la familia diferentes tarjetas navideñas que posteriormente enviaremos por correo postal.

HORARIO: 11:00 h. a 12:30 h.

LUGAR: Sala Polivalente del Edificio de Familia e Igualdad

PUNTO DE ENCUENTRO: Edificio de Familia e Igualdad



OCIO SALUDABLE EN FAMILIA

Con este programa se pretende ofrecer una forma alternativa de ocio saludable en familia, con una oferta compuesta por actividades periódicas, en las que participen todos los miembros de la familia, deberán ser "actividades compartidas", con una dinámica motivadora, lúdica, donde se cree un espacio participativo, que favorezca el diálogo e invite a la reflexión.

Requisitos de acceso

Familias en las que, al menos uno de sus miembros, esté empadronado en Móstoles.

Organización del servicio

- Días: Domingos.
- Horarios: Se especifican en cada actividad en el díptico.

Inscripciones

- On-line: Se podrán presentar las solicitudes rellenando el formulario al que se accede en el siguiente enlace: <https://forms.gle/CnuBhcCEjGSXUGjM6>
- Presencial: La presentación de solicitudes se realizará en el edificio de Familia e Igualdad, sito en C/ Ricardo Medem, 27, 3ª planta, los días lunes y viernes, en horario de 10:00 h. a 12:30 h.

Normas de inscripción

Las solicitudes de inscripción, podrán presentarse, tanto on line como presencialmente, hasta el viernes anterior a la actividad elegida, hasta las 12:30 h.

La empresa confirmará la plaza vía mail a las familias, como muy tarde el viernes anterior a la actividad elegida.

Si existieran más plazas de las ofertadas, se creará una lista de espera que se cubriría con las posibles bajas causadas por motivos imprevistos.

Es imprescindible que las familias confirmen su asistencia a la actividad.

Las plazas se cubrirán por riguroso orden de llegada.

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR, escaneada o fotografiada

- Ficha de solicitud cumplimentada.
- Anexo de Protección de datos
- DNI o documento acreditativo de identidad.
- Volante de empadronamiento.

ANEXO PROTECCIÓN DE DATOS

Se deberá entregar cumplimentado y firmado el día de la actividad.

La documentación acreditativa se adjuntará escaneada o fotografiada, pudiéndose realizar por dos vías:

SUBIR LOS ARCHIVOS EN EL SIGUIENTE ENLACE:

<https://www.dropbox.com/request/sWHx0zV2cbnOOqZuMDCM>

O ENVIARLOS AL SIGUIENTE CORREO:

ocioenfamiliamostoles@gmail.com

Sin la documentación no será admitida la solicitud.



Ayuntamiento de la Villa de

Móstoles

Edificio de Familia e Igualdad

C/ Ricardo Medem, 27. 28931 Móstoles.

TELÉFONO

91 664 76 35

HORARIO DE ATENCIÓN

DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 12:30

CORREO ELECTRÓNICO

FamiliaMostoles@ayto-mostoles.es

DIVERSIÓN Y APRENDIZAJE EN FAMILIA