

TIEMPO DE DEPORTE

Carrera
Nocturna

“Ilumina
la Noche”

Eventos

Festikids

Festirun

28 MARZO
21 JUNIO
2015

Puertas
Abiertas

Deporte en la Calle



DEPORTE PARA TODOS

Durante los próximos tres meses, nuestra ciudad se volverá a convertir en una referencia deportiva a nivel regional, con la celebración de una nueva edición de Tiempo de Deporte.

Se trata de una iniciativa de gran calado social, pues a los 43 eventos organizados por los clubes, de los cuales 5 internacionales, 3 nacionales, 15 autonómicos y 20 locales, se suman una gran variedad de propuestas lúdicas y deportivas encaminadas a hacer participes a todos los mostoleños y en todas las franjas de edades.

Desde las Jornadas de Puertas Abiertas que se harán en el mes de junio junto a los clubes, las escuelas de iniciación y los centros deportivos municipales, pasando por el consolidado programa Deporte en la Calle, o actos solidarios como Festikids, la primera carrera solidaria infantil a favor de la Fundación Iker Casillas, Móstoles respirará deporte por los cuatro costados.

A todo ello se unirán eventos populares como la II Carrera popular Ilumina la Noche, o Festirun, una carrera de los colores que unirá el deporte y la diversión.

El objetivo fundamental de estos tres meses es incidir en la promoción de los hábitos saludables entre todos los ciudadanos, pues si Móstoles se caracteriza por algo es por ser un municipio eminentemente deportivo, con más de 80.000 personas que hacen deporte de manera habitual.

En ese sentido, nuestra ciudad sigue avanzando, y tras pasar de 3 a 11 instalaciones deportivas en una década, sigue dando pasos hacia delante, como la remodelación integral de las pistas exteriores del polideportivo Andrés Torrejón, cuya primera fase será ya una realidad a finales de primavera.

Por ello, animo a todos los mostoleños a disfrutar de Tiempo de Deporte, el mejor método para que todos sigamos mejorando día a día en nuestra vida cotidiana.

Daniel Ortiz Espejo
Alcalde de Móstoles



9 de Mayo

MÓSTOLES

2015

ILUMINA LA NOCHE

II Carrera Popular Nocturna

5K / 10K

Parque Finca Liana

8

viajes al
maratón de
Ámsterdam

Actividades
para toda
la familia

Are you ready?



Organiza:



móstoles



tot everything

DEPORTE EN LA CALLE

EL DEPORTE ES SALUDABLE Y DIVERTIDO, ESPECIALMENTE EN LA CALLE. LA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y JUVENTUD TE PROPONE ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

»»» **"Ruta Nordic Walking Camino de Arroyomolinos"**

9 abril, 9.15

Paseo de Arroyomolinos – Esquina Avenida de Extremadura

»»» **"Ruta Nordic Walking Camino del Ferrocarril"**

15 abril, 9.30

Entrada Parque Natural del Soto

Participa con nosotros de esta saludable actividad. Puedes apuntarte en los Centros Deportivos Municipales de Villafontana, Loma o Cumbres o a través del correo electrónico: tiempodeporte@mostoles.es

»»» **"Círculo Multideporte"**

Especialmente dedicado a los jóvenes deportistas de la ciudad para que pasen una mañana divertida haciendo deporte.

19 abril, 12.00

Finca Liana

»»» **"Deporte en la Calle en Fiestas"**

Prepárate para las fiestas de Móstoles participando de una jornada deportiva en la que se realizarán diferentes actividades.

24 abril, 10.00

Finca Liana

»»» **Fin de Curso Educación Física Adultos**

10 y 11 junio, 10.00

En diferentes Centros Deportivos Municipales: Villafontana, Loma y Joan Miró

»»» **Fin de Curso Educación Física Mayores**

10 y 11 junio, 12.00

En diferentes Centros Deportivos Municipales: Villafontana, Loma y Joan Miró

»»» **Jornada "Fin de curso Deporte en la Calle"**

Despedida de la temporada con una Master – Class lúdico - deportiva

19 junio, 10.00

Lugar: Parque Natural del Soto

PUERTAS ABIERTAS

DE NUESTRAS ESCUELAS DE INICIACIÓN

SON UNA APUESTA DE LA CONCEJALÍA POR EL DEPORTE DE BASE

Escuela de Iniciación Patinaje Artístico Móstoles

4 a 17 años. Horario de 17.00 a 18.00

Días 4 y 18 de junio

Centro Deportivo Municipal La Loma

Escuela de Iniciación Gimnasia Rítmica Móstoles

7 a 15 años. Horario de 17.00 a 19.00

Días 4 y 18 de junio

Centro Deportivo Municipal Joan Miró

Escuela de Iniciación Fútbol Sala Ciudad de Móstoles

7 a 13 años. Horario de 17.00 a 19.00

Días 5 y 19 de junio

Centro Deportivo Municipal Villafontana

Escuela de Iniciación Multideporte

7 a 12 años. Horario 16.00 a 18.00

Días 5 y 19 de junio

Centro Deportivo Municipal PAU 4

Escuela de Iniciación Tenis 1808

7 a 13 años. Horario 17.00 a 19.00

Días 6 y 20 de junio

Teléfono: 609 904 759

Escuela de Iniciación Práctica del Judo Móstoles

5 a 18 años. Horario 16.00 a 18.00

Días 6 y 20 de junio

Centro Deportivo Municipal Villafontana

Escuela de Iniciación Baloncesto Ciudad de Móstoles

7 a 13 años. Horario de 17.00 a 18.00

Días 7 y 21 de junio

Pabellón Municipal Los Rosales

Escuela de Iniciación Fútbol Sherwood Deportivo

7 a 11 años. Horario de 17.00 a 18.00

Días 7 y 21 de junio

Campos Iker Casillas

Escuela de Iniciación Voléibol Móstoles

9 a 18 años. Horario de 16.00 a 18.00

Días 11 y 25 de junio

Centro Deportivo Municipal PAU 4

Escuela de Iniciación de Balonmano Móstoles

9 a 14 años. Horario de 16.00 a 18.00

Días 12 y 26 junio

Centro Deportivo Municipal PAU 4

Escuela de Iniciación Móstoles Tenis

7 a 13 años. Horario de 17.00 a 20.00

Días 12 y 26 junio

Centro Deportivo Municipal Villafontana

Escuela de Iniciación de Fútbol C.D.E. Móstoles URJC

9 a 12 años. Horario 17.00 a 18.00

Días 13 y 27 junio

Campos Iker Casillas

Escuela de Iniciación Patín Móstoles 08

4 a 17 años. Horario de 17.00 a 18.00

Días 14 y 28 de junio

Centro Deportivo Municipal La Loma

Escuela de Iniciación Gimnasia Artística Deportiva Móstoles

11 a 15 años. Horario de 19.15 a 20.15

Días 14 y 28 de junio

Centro Deportivo Municipal Joan Miró

EVENTOS CLUBES

MÓSTOLES TIENE LA AGENDA DEPORTIVA REPLETA DE TORNEOS, TROFEOS, CAMPEONATOS Y OTROS EVENTOS DURANTE ESTE TIEMPO DE DEPORTE

Liga Escuela Federación

Madrileña de Montaña

28 de marzo desde las 10.00

Centro Deportivo la Loma

C.D.Chango

Torneo Internacional Fútbol-Base

28-29 de marzo desde las 9.00

Campos de Fútbol Iker Casillas

C.D Juventud Móstoles U.R.J.C

Móstoles Internacional Futsal Cup 2015

02-05 de abril desde las 9.00

Centros Deportivos Municipales

Villafontana, Rosales, La Loma

Ciudad de Móstoles C.F

I Jornada Cardiovascular

18 de abril desde las 9:00

Parque Natural de El Soto, Vía Verde

Peña Deportivo Cultural El Churri

Círculo Mutiaventura

18 de abril desde las 10.00

Parque Andalucía

C.D Chango

Puertas Abiertas de Tenis Día del Niño

18 de abril desde las 10.00

Centro Deportivo municipal

Villafontana

Club Móstoles Tenis

Día del Deporte

19 de abril desde las 10.00

Parque Finca Liana

Concejalía de Deportes y Juventud

All Star de Baloncesto

25-26 de abril desde las 10.00

Centro Dep. Municipal los Rosales

A.B.M

Copa de Madrid de B.M.X.

26 de abril desde las 9.00

Centro Deportivo Municipal

Andrés Torrejón

Club Activo B.M.X.

XXV Open Internacional de Ajedrez

1 mayo desde las 9.00

Centro Deportivo Municipal Joan

Miró

Club Ajedrez Móstoles

I Campeonato de Madrid de Ajedrez

1 de mayo desde las 9.00

Centro Deportivo Municipal Joan

Miró

Club Ajedrez Móstoles

II Open Internacional de Tenis Ciudad de Móstoles

25 de abril al 2 de mayo desde las 10.00

Centro Deportivo Municipal

Villafontana

Club Móstoles Tenis

IV Open Nacional Tenis en silla de ruedas

29 al 2 de mayo desde las 10.00

Centro Deportivo Municipal

Villafontana

Club Móstoles Tenis

3x3 Ciudad de Móstoles de Baloncesto

02-03 de mayo desde las 9.00

Centro Deportivo Municipal

Los Rosales

C.B Ciudad de Móstoles

II Torneo Fútbol 7 "Andrés Torrejón"

03 de mayo desde las 9.00

Campos de Fútbol Iker Casillas

Móstoles C. F.

XIV Trofeo de Fútbol C.D Móstoles Sur

03 de mayo desde las 9.00

Campos de Fútbol Iker Casillas

C.D Móstoles Sur

V Torneo Internacional Ground Golf

03 de mayo desde las 10.00

Campos de Fútbol Iker Casillas

C.D Móstoles Sur

Dancing 4 Live

03 de mayo desde las 16.00

Centro Deportivo Municipal

Los Rosales

Asociación Bailes Urbanos

Carrera Popular San Juan de Ávila

09 de mayo desde las 10.00

Parque del Agua, Rosales

Asociación San Juan de Ávila

Trofeo Villa de Móstoles de Gimnasia Rítmica

09 de mayo desde las 10.00

Centro Deportivo Municipal Joan

Miro

Club Gimnasia Rítmica Móstoles

II Carrera "Ilumina la Noche"

09 de mayo desde las 21.00
Circuito Parque Finca liana
Concejalía de Deportes y Juventud

Torneo de Petanca "Ciudad de Móstoles"

10 de mayo desde las 10.00
Parque Finca Liana
A.D. Petanca Móstoles

Peque Copa Baloncesto

15 de mayo desde las 10.00
Parque Finca Liana
Concejalía de Deportes y Juventud

Torneo Solidario "Un Kilo de Goles"

15 de mayo desde las 9.00
Centro Deportivo Municipal Villafontana
Asociación Free Time

Campeonato de Madrid de B.M.X.

17 de mayo desde las 9.00
Centro Deportivo Municipal Andrés Torrejón
Club Activo B.M.X.

V Trofeo Media Maratón por Relevos

17 de mayo desde las 10.00
Parque Natural El Soto
Fondistas de Móstoles

Torneo de Calva "Villa de Móstoles" 2015

17 de mayo desde las 10.00
Parque Finca Liana
Club Calva Móstoles

VII Trofeo de Conjuntos de Gimnasia Rítmica "Ciudad de Móstoles"

24 de mayo desde las 10.00
Centro Deportivo Municipal Los Rosales
Club Gimnasia Rítmica Ciudad de Móstoles

XII Torneo de Patinaje Artístico "Ciudad de Móstoles"

30 de mayo desde las 10.00
Centro Deportivo Villafontana
Club Patinaje Móstoles

Torneo Frontenis Fiestas de mayo 2015

29, 30 y 31 de mayo desde las 10.00
Frontón URJC Fuenlabrada
Club Frontenis Móstoles

Copa de España de B.M.X.

30 y 31 de mayo desde las 9.00
Centro Deportivo Municipal Andrés Torrejón
Club Activo B.M.X.

Festirun

31 de mayo desde las 10.00
Parque Tecnológico
Concejalía de Deportes y Juventud

Escuela de Baile

6 de junio desde las 9.00
Centro Dep. Municipal Joan Miró
Asociación Free Time

Día de la raqueta

06 de junio desde las 11.00
Centro Deportivo Municipal Villafontana
Club Tenis Móstoles

XIV Trofeo de Fútbol C.D. Móstoles Sur

13 de junio desde las 9.00
Campos de Fútbol Iker Casillas C.D Móstoles Sur

Exhibición Escuela Fin de Curso

13 de junio desde las 9.00
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
A.G.A.D

Carrera popular Enjoy Móstoles 2015

13 de junio desde las 10.00
Circuito por el PAU 4
Enjoy Wellness Móstoles

Exhibición Escuela Fin de Curso

14 de junio desde las 9.00
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
Club Gimnasia Rítmica Ciudad de Móstoles

Exhibición Escuela Fin de Curso

20 de junio desde las 16.00
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
Club Gimnasia Rítmica de Móstoles

Final Copa Baloncesto Municipal

14 de junio desde las 9.00
Centro Deportivo Municipal Los Rosales
Concejalía de Deportes y Juventud

Final Copa Fútbol-7 Municipal

14 de junio desde las 10.00
Campos de Fútbol Iker Casillas
Concejalía de Deportes y Juventud

XIII Jornadas Deportivas por la Integración

20 de junio desde las 16.00
Centro Deportivo Municipal Villafontana
Grupo Amas

Exhibición Fin de Curso Club Competición

21 de junio desde las 10.00
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
Club Gimnasia Rítmica Ciudad de Móstoles

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

LES ANIMAMOS A PROBAR EN JUNIO ACTIVIDADES, DE FORMA GRATUITA, EN LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES DE VILLAFONTANA, LA LOMA, JOAN MIRÓ Y LAS CUMBRES

Aqua2

8 y 9 junio, 9.00

Centro Deportivo Municipal las Cumbres

Máster Class Zumba

9 junio, 10.00

Centro Deportivo Municipal Villafontana

Musculación

10 y 11 junio, 9.00 a 21.50

Centro Deportivo Municipal Villafontana

Entrenamiento Funcional (Alta intensidad)

11 junio, 10.00

Centro Deportivo Municipal la Loma

Máster Class Aquactive

10 junio, 12.00

Centro Deportivo Municipal Villafontana

Iniciación al Badminton

12 junio, 10.00

Centro Deportivo Municipal Villafontana

Body Balance y Zumba

13 de junio, 10.30 y 11.30

Centro Deportivo Municipal Supera
Móstoles (C/ Río Guadiana)

Nado libre

15, 16, 17, 18 y 19 junio, 9.00 a 14.00

Centro Deportivo Municipal las Cumbres

Aquafitness

15, 16, 17, 18 y 19 de junio, 9.00

Centro Deportivo Municipal las Cumbres

Marathon de Aquaerobic

17 junio, 12.00

Centro Deportivo Municipal Villafontana
(Piscina de Verano)

Combi 2

16 junio, 10.10

Centro Deportivo Municipal Joan Miró

festirun

www.festirun.com

La fiesta más

DIVERTIDA

Música, color, deporte, diversión

19 de abril de 2015

Menores 13 años

31 de mayo de 2015

General



Organizadores



Colaboradores



EN LOS CEROS DE MONTELOSA



GOLF GOLFING

ACTIVIDADES DE

DEPORTE INFANTIL

MAYO Y JUNIO SON MESES IDEALES PARA VER A LA CANTERA DEL DEPORTE EN LA CIUDAD

- **Jornada Municipal Gimnasia Rítmica, modalidad conjuntos**
11 Abril, 10.30
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
- **Jornada Multideporte Escolar (deportes equipo)**
19 Abril, 11.00
Finca Liana
- **Jornada Municipal de Judo**
18 Abril, 17.00
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
- **Fiesta Copa Escolar de Voleibol (infantil-cadete y minivoley)**
25 Abril, 9.00
C.P. Julián Besteiro y Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Jornada Municipal "Jugando al Atletismo"**
9 mayo, 10.00
Parque Natural "El Soto"
- **Jornada de vuelta Zonal de Voleibol de la Comunidad de Madrid**
16 mayo, 10.00
Centro Deportivo Municipal La Loma
- **Jornada de vuelta Zonal de Baloncesto de la Comunidad de Madrid**
16 mayo, 10.00
Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Jornada Multideporte Centros Educativos (España se mueve)**
29 Mayo, 10.00
Centro Dep. Municipal Villafontana
- **Jornada Multideporte Escolar (deportes individuales). Entrega medallas**
29 mayo, 16.30
Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Jornada Exhibición Municipal de Gimnasia Rítmica**
30 mayo. 10.30
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
- **Finales de Copa Escolares de Baloncesto. Entrega trofeos liga y copa**
6 Junio, 10.00
Centro Dep. Municipal Los Rosales
- **Finales de Copa Escolares de Voleibol, Balonmano y Ajedrez. Entrega trofeos de liga y copa**
6 Junio, 11.00
Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Finales de Copa de Fútbol Sala. Entrega de trofeos de liga y copa de Fútbol Sala y Fútbol 7**
20 junio, 10.00
Centro Deportivo Municipal Villafontana

PUERTAS ABIERTAS CLUBES

LAS ENTIDADES DEPORTIVAS DE MÓSTOLES
ABREN SUS PUERTAS A NUEVOS MIEMBROS EN ESTE TIEMPO DE DEPORTE

Club Tenis Móstoles

18 de abril Centro Deportivo Municipal "Villafontana"
Tel. 696275425

C.D. Móstoles Sur

1, 3, 8, 10, 15, 17 de junio. Campos de Fútbol "Iker Casillas"
Tel. 600912385 • www.cdmostolessur.com

Club Patinaje Artístico Móstoles

1, 3, 8 de junio. Polideportivo "Estoril 2"
Tel. 692690234 • cpamostoles@gmail.com •
www.cpamostoles.com

Tenis de Mesa Móstoles

1 al 19 de junio solo laborables. Gimnasio IES "Luis Buñuel"
Tel. 652821583 • ctm_mostoles@hotmail.com •
www.ctmmostoles.com

Club Torremar

Días del 1 de junio al 19 de junio. Instalación Iker Casillas
Tel. 617630137 • jlopezmerino@gmail.com •
www.Cd-torremar.com

Club Gimnasia Rítmica Móstoles

1, 2 de junio. Centro Deportivo Municipal "Joan Miró"
Tel. 617154141 • crgmostoles1@hotmail.com

Club Voleibol Móstoles

1, 3, 8, 10, 15, 17 de junio. Centro Deportivo Municipal PAU4
5, 12, 19 de junio. Colegio Público "Julián Besteiro"
Tel. 665396416 • carcvm@hotmail.com

A.D. Ajedrez Móstoles

1 al 5 de junio y 15 al 19 de junio. C.C. Villa de Móstoles
Tel. 616686132 • administracion@ajedrezmostoles.com

C.D. Móstoles URJC

2 de junio. Estadio Municipal "El Soto"
cdmostoles@cdmostoles.com • www.cdmmostoles.com

Club Ciudad de Móstoles Gimnasia Rítmica

2, 9 de junio. Centro Deportivo Municipal "Joan Miró"
Tel. 654693121 • clubciudaddemostoles@hotmail.com •
<http://gimnasiaciudaddemostoles.blogspot.com>

ASD

2, 4, 9, 11, 16, 18 de junio. Campos de Fútbol "Iker Casillas"
Tel. 616667208 • 662139867 • asd@asdmostoles.org

Asociación Atlética Móstoles

3, 4, 5 de junio. Centro Deportivo Municipal Andrés
Torrejón
Tel. 606379486 •
mostolesatletismo@mostolesatletismo.com •
www.mostolesatletismo.com

C.D. Espeleología Katiuskas

3, 10, 17 de junio. Oficina Social Pabellón "Los Rosales"
Tel. 649967902 • socios@katiuskas.es •
espeleo-katiuskas.blogspot.com

Club Activo B.M.X

6, 13, 20 de junio. Centro Deportivo Municipal "Andrés
Torrejón"
Tel. 630902946 • clubactivobmx@gmail.com •
www.clubactivobmx.es

C.D.E. Chango

8, 16 de junio. Centro Deportivo Municipal "La Loma"
Tel. 609332921 • c.d.changoeescuelaescalada@gmail.com

Asociación para la Práctica del Judo en Móstoles

8, 10, 12 de junio Centro Deportivo Municipal
"Villafontana"
Tel. 630564265 • ajmjudo@hotmail.com

Federación Madrileña de Montañismo

9, 11, 13 de junio. Pabellón Municipal "Los Rosales"
Tel. 618301535 • greensporteducativa@gmail.com •
www.greespporteducativa.com

Federación Madrileña de Taekwondo

11 de junio. Centro Deportivo Municipal "Villafontana"
Tel. 667698910 • shochantk@hanmail.net

Club Buceo Intraqua

14 de junio Centro Deportivo Municipal "Villafontana"
Teléfono 629763413 • club@intraqua.es

I CARRERA INFANTIL SOLIDARIA EN EL DÍA DEL DEPORTE MÓSTOLES

19 DE ABRIL

FESTIKIDS

A PARTIR DE LAS 10 H
EN FINCA LIANA
INSCRIPCIÓN 5 €



CORREMOS EN FAVOR
DE LA FUNDACIÓN
IKER CASILLAS

Organizadores



Colaboradores

