

# TIEMPO DE DEPORTE

Carrera  
Nocturna  
"Ilumina  
la Noche"

Festirun

Eventos



Puertas  
Abiertas

Festikids

Deporte en la Calle



**móstoles**  
el acento en las personas

# DEPORTE PARA TODOS

Durante los próximos tres meses, nuestra ciudad se volverá a convertir en una referencia deportiva a nivel regional, con la celebración de una nueva edición de Tiempo de Deporte.

Se trata de una iniciativa de gran calado social, pues a los 43 eventos organizados por los clubes, de los cuales 5 internacionales, 3 nacionales, 15 autonómicos y 20 locales, se suman una gran variedad de propuestas lúdicas y deportivas encaminadas a hacer partícipes a todos los mostoleños y en todas las franjas de edades.

Desde las Jornadas de Puertas Abiertas que se harán en el mes de junio junto a los clubes, las escuelas de iniciación y los centros deportivos municipales, pasando por el consolidado programa Deporte en la Calle, o actos solidarios como Festikids, la primera carrera solidaria infantil a favor de la Fundación Iker Casillas, Móstoles respirará deporte por los cuatro costados.

A todo ello se unirán eventos populares como la II Carrera popular Ilumina la Noche, o Festirun, una carrera de los colores que unirá el deporte y la diversión.

El objetivo fundamental de estos tres meses es incidir en la promoción de los hábitos saludables entre todos los ciudadanos, pues si Móstoles se caracteriza por algo es por ser un municipio eminentemente deportivo, con más de 80.000 personas que hacen deporte de manera habitual.

En ese sentido, nuestra ciudad sigue avanzando, y tras pasar de 3 a 11 instalaciones deportivas en una década, sigue dando pasos hacia delante, como la remodelación integral de las pistas exteriores del polideportivo Andrés Torrejón, cuya primera fase será ya una realidad a finales de primavera.

Por ello, animo a todos los mostoleños a disfrutar de Tiempo de Deporte, el mejor método para que todos sigamos mejorando día a día en nuestra vida cotidiana.

**Daniel Ortiz Espejo**  
*Alcalde de Móstoles*



9 de Mayo

# MÓSTOLES

## 2015

### ILUMINA LA NOCHE

II Carrera Popular Nocturna

## 5K / 10K

Parque Finca Liana

8

viajes al  
maratón de  
Ámsterdam

Actividades  
para toda  
la familia

## Are you ready?



Organiza:



# DEPORTE EN LA CALLE

EL DEPORTE ES SALUDABLE Y DIVERTIDO, ESPECIALMENTE EN LA CALLE. LA CONCEJALIA DE DEPORTES Y JUVENTUD TE PROPONE ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

## »»»» **"Ruta Nordic Walking Camino de Arroyomolinos"**

9 abril, 9.15

Paseo de Arroyomolinos – Esquina Avenida de Extremadura

## »»»» **"Ruta Nordic Walking Camino del Ferrocarril"**

15 abril, 9.30

Entrada Parque Natural del Soto

Participa con nosotros de esta saludable actividad. Puedes apuntarte en los Centros Deportivos Municipales de Villafontana, Loma o Cumbres o a través del correo electrónico: [tiempodedeporte@mostoles.es](mailto:tiempodedeporte@mostoles.es)

## »»»» **"Circuito Multideporte"**

Especialmente dedicado a los jóvenes deportistas de la ciudad para que pasen una mañana divertida haciendo deporte.

19 abril, 12.00

Finca Liana

## »»»» **"Deporte en la Calle en Fiestas"**

Prepárate para las fiestas de Móstoles participando de una jornada deportiva en la que se realizarán diferentes actividades.

24 abril, 10.00

Finca Liana

## »»»» **Fin de Curso Educación Física Adultos**

10 y 11 junio, 10.00

En diferentes Centros Deportivos Municipales: Villafontana, Loma y Joan Miró

## »»»» **Fin de Curso Educación Física Mayores**

10 y 11 junio, 12.00

En diferentes Centros Deportivos Municipales: Villafontana, Loma y Joan Miró

## »»»» **Jornada "Fin de curso Deporte en la Calle"**

Despedida de la temporada con una Master – Class lúdico – deportiva

19 junio, 10.00

Lugar: Parque Natural del Soto



# PUERTAS ABIERTAS

## DE NUESTRAS ESCUELAS DE INICIACIÓN

SON UNA APUESTA DE LA CONCEJALÍA POR EL DEPORTE DE BASE

### **Escuela de Iniciación Patinaje Artístico Móstoles**

4 a 17 años. Horario de 17.00 a 18.00  
Días 4 y 18 de junio  
Centro Deportivo Municipal La Loma

### **Escuela de Iniciación Gimnasia Rítmica Móstoles**

7 a 15 años. Horario de 17.00 a 19.00  
Días 4 y 18 de junio  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró

### **Escuela de Iniciación Fútbol Sala Ciudad de Móstoles**

7 a 13 años. Horario de 17.00 a 19.00  
Días 5 y 19 de junio  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

### **Escuela de Iniciación Multideporte**

7 a 12 años. Horario 16.00 a 18.00  
Días 5 y 19 de junio  
Centro Deportivo Municipal PAU 4

### **Escuela de Iniciación Tenis 1808**

7 a 13 años. Horario 17.00 a 19.00  
Días 6 y 20 de junio  
Teléfono: 609 904 759

### **Escuela de Iniciación Práctica del Judo Móstoles**

5 a 18 años. Horario 16.00 a 18.00  
Días 6 y 20 de junio  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

### **Escuela de Iniciación Baloncesto Ciudad de Móstoles**

7 a 13 años. Horario de 17.00 a 18.00  
Días 7 y 21 de junio  
Pabellón Municipal Los Rosales

### **Escuela de Iniciación Fútbol Sherwood Deportivo**

7 a 11 años. Horario de 17.00 a 18.00  
Días 7 y 21 de junio  
Campos Iker Casillas

### **Escuela de Iniciación Voléibol Móstoles**

9 a 18 años. Horario de 16.00 a 18.00  
Días 11 y 25 de junio  
Centro Deportivo Municipal PAU 4

### **Escuela de Iniciación de Balonmano Móstoles**

9 a 14 años. Horario de 16.00 a 18.00  
Días 12 y 26 junio  
Centro Deportivo Municipal PAU 4

### **Escuela de Iniciación Móstoles Tenis**

7 a 13 años. Horario de 17.00 a 20.00  
Días 12 y 26 junio  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

### **Escuela de Iniciación de Fútbol C.D.E. Móstoles URJC**

9 a 12 años. Horario 17.00 a 18.00  
Días 13 y 27 junio  
Campos Iker Casillas

### **Escuela de Iniciación Patín Móstoles 08**

4 a 17 años. Horario de 17.00 a 18.00  
Días 14 y 28 de junio  
Centro Deportivo Municipal La Loma

### **Escuela de Iniciación Gimnasia Artística Deportiva Móstoles**

11 a 15 años. Horario de 19.15 a 20.15  
Días 14 y 28 de junio  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró

# EVENTOS CLUBES

**MÓSTOLES TIENE LA AGENDA DEPORTIVA REPLETA DE TORNEOS, TROFEOS, CAMPEONATOS Y OTROS EVENTOS DURANTE ESTE TIEMPO DE DEPORTE**

## **Liga Escuela Federación Madrileña de Montaña**

28 de marzo desde las 10.00  
Centro Deportivo la Loma  
C.D.Chango

## **Torneo Internacional Fútbol-Base**

28-29 de marzo desde las 9.00  
Campos de Fútbol Iker Casillas  
C.D Juventud Móstoles U.R.J.C

## **Móstoles Internacional Futsal Cup 2015**

02-05 de abril desde las 9.00  
Centros Deportivos Municipales  
Villafontana, Rosales, La Loma  
Ciudad de Móstoles C.F

## **I Jornada Cardiovascular**

18 de abril desde las 9:00  
Parque Natural de El Soto, Vía Verde  
Peña Deportivo Cultural El Churri

## **Circuito Mutiaventura**

18 de abril desde las 10.00  
Parque Andalucía  
C.D Chango

## **Puertas Abiertas de Tenis Día del Niño**

18 de abril desde las 10.00  
Centro Deportivo municipal  
Villafontana  
Club Móstoles Tenis

## **Día del Deporte**

19 de abril desde las 10.00  
Parque Finca Liana  
Concejalía de Deportes y Juventud

## **All Star de Baloncesto**

25-26 de abril desde las 10.00  
Centro Dep. Municipal los Rosales  
A.B.M

## **Copa de Madrid de B.M.X.**

26 de abril desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal  
Andrés Torrejón  
Club Activo B.M.X.

## **XXV Open Internacional de Ajedrez**

1 mayo desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró  
Club Ajedrez Móstoles

## **I Campeonato de Madrid de Ajedrez**

1 de mayo desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró  
Club Ajedrez Móstoles

## **II Open Internacional de Tenis Ciudad de Móstoles**

25 de abril al 2 de mayo desde las 10.00  
Centro Deportivo Municipal  
Villafontana  
Club Móstoles Tenis

## **IV Open Nacional Tenis en silla de ruedas**

29 al 2 de mayo desde las 10.00  
Centro Deportivo Municipal  
Villafontana  
Club Móstoles Tenis

## **3x3 Ciudad de Móstoles de Baloncesto**

02-03 de mayo desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal  
Los Rosales  
C.B Ciudad de Móstoles

## **II Torneo Fútbol 7 "Andrés Torrejón"**

03 de mayo desde las 9.00  
Campos de Fútbol Iker Casillas  
Móstoles C. F.

## **XIV Trofeo de Fútbol C.D Móstoles Sur**

03 de mayo desde las 9.00  
Campos de Fútbol Iker Casillas  
C.D Móstoles Sur

## **V Torneo Internacional Ground Golf**

03 de mayo desde las 10.00  
Campos de Fútbol Iker Casillas  
C.D Mostoles Sur

## **Dancing 4 Live**

03 de mayo desde las 16.00  
Centro Deportivo Municipal  
Los Rosales  
Asociación Bailes Urbanos

## **Carrera Popular San Juan de Avila**

09 de mayo desde las 10.00  
Parque del Agua, Rosales  
Asociación San Juan de Ávila

## **Trofeo Villa de Móstoles de Gimnasia Rítmica**

09 de mayo desde las 10.00  
Centro Deportivo Municipal Joan Miro  
Club Gimnasia Rítmica Móstoles

### **II Carrera "Ilumina la Noche"**

09 de mayo desde las 21.00  
Circuito Parque Finca Liana  
Concejalía de Deportes y  
Juventud

### **Torneo de Petanca "Ciudad de Móstoles"**

10 de mayo desde las 10.00  
Parque Finca Liana  
A.D. Petanca Móstoles

### **Peque Copa Baloncesto**

15 de mayo desde las 10.00  
Parque Finca Liana  
Concejalía de Deportes y Juventud

### **Torneo Solidario "Un Kilo de Goles"**

15 de mayo desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal  
Villafontana  
Asociación Free Time

### **Campeonato de Madrid de B.M.X.**

17 de mayo desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal  
Andrés Torrejón  
Club Activo B.M.X.

### **V Trofeo Media Maratón por Relevos**

17 de mayo desde las 10.00  
Parque Natural El Soto  
Fondistas de Móstoles

### **Torneo de Calva "Villa de Móstoles" 2015**

17 de mayo desde las 10.00  
Parque Finca Liana  
Club Calva Móstoles

### **VII Trofeo de Conjuntos de Gimnasia Rítmica "Ciudad de Móstoles"**

24 de mayo desde las 10.00  
Centro Deportivo Municipal Los  
Rosales  
Club Gimnasia Rítmica Ciudad de  
Móstoles

### **XII Torneo de Patinaje Artístico "Ciudad de Móstoles"**

30 de mayo desde las 10.00  
Centro Deportivo Villafontana  
Club Patinaje Móstoles

### **Torneo Frontenis Fiestas de mayo 2015**

29, 30 y 31 de mayo desde las  
10.00  
Frontón URJC Fuenlabrada  
Club Frontenis Móstoles

### **Copa de España de B.M.X.**

30 y 31 de mayo desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal  
Andrés Torrejón  
Club Activo B.M.X.

### **Festirun**

31 de mayo desde las 10.00  
Parque Tecnológico  
Concejalía de Deportes y  
Juventud

### **Escuela de Baile**

6 de junio desde las 9.00  
Centro Dep. Municipal Joan Miro  
Asociación Free Time

### **Día de la raqueta**

06 de junio desde las 11.00  
Centro Deportivo Municipal  
Villafontana  
Club Tennis Móstoles

### **XIV Trofeo de Fútbol C.D Móstoles Sur**

13 de junio desde las 9.00  
Campos de Fútbol Iker Casillas  
C.D Móstoles Sur

### **Exhibición Escuela Fin de Curso**

13 de junio desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal Joan  
Miro  
A.G.A.D

### **Carrera popular Enjoy Móstoles 2015**

13 de junio desde las 10.00  
Circuito por el PAU 4  
Enjoy Wellness Móstoles

### **Exhibición Escuela Fin de Curso**

14 de junio desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal Joan  
Miro  
Club Gimnasia Rítmica Ciudad de  
Móstoles

### **Exhibición Escuela Fin de Curso**

20 de junio desde las 16.00  
Centro Deportivo Municipal Joan  
Miro  
Club Gimnasia Rítmica de  
Móstoles

### **Final Copa Baloncesto Municipal**

14 de junio desde las 9.00  
Centro Deportivo Municipal Los  
Rosales  
Concejalía de Deportes y Juventud

### **Final Copa Fútbol-7 Municipal**

14 de junio desde las 10.00  
Campos de Fútbol Iker Casillas  
Concejalía de Deportes y Juventud

### **XIII Jornadas Deportivas por la Integración**

20 de junio desde las 16.00  
Centro Deportivo Municipal  
Villafontana  
Grupo Amas

### **Exhibición Fin de Curso Club Competición**

21 de junio desde las 10.00  
Centro Deportivo Municipal Joan  
Miró  
Club Gimnasia Rítmica Ciudad de  
Móstoles

# JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

LES ANIMAMOS A PROBAR EN JUNIO ACTIVIDADES, DE FORMA GRATUITA, EN LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES DE VILLAFONTANA, LA LOMA, JOAN MIRÓ Y LAS CUMBRES

## Aqua2

8 y 9 junio, 9.00  
Centro Deportivo Municipal las Cumbres

## Máster Class Zumba

9 junio, 10.00  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

## Musculación

10 y 11 junio, 9.00 a 21.50  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

## Entrenamiento Funcional (Alta intensidad)

11 junio, 10.00  
Centro Deportivo Municipal la Loma

## Máster Class Aquaactive

10 junio, 12.00  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

## Iniciación al Badminton

12 junio, 10.00  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

## Body Balance y Zumba

13 de junio, 10.30 y 11.30  
Centro Deportivo Municipal Supera  
Móstoles (C/ Río Guadiana)

## Nado libre

15, 16, 17, 18 y 19 junio, 9.00 a 14.00  
Centro Deportivo Municipal las Cumbres

## Aquafitness

15, 16, 17, 18 y 19 de junio, 9.00  
Centro Deportivo Municipal las Cumbres

## Marathon de Aquaerobic

17 junio, 12.00  
Centro Deportivo Municipal Villafontana  
(Piscina de Verano)

## Combi 2

16 junio, 10.10  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró



# festirun

[www.festirun.com](http://www.festirun.com)

La fiesta más

# DIVERTIDA

Música, color, deporte, diversión

**19** de abril de 2015

**Menores 13 años**

**31** de mayo de 2015

**General**

Organizadores



mostoles  
el color es la persona

Carrera  
Solidaria



Colaboradores

lomejor de mostoles.com  
comunicación y marketing de la ciudad



# ACTIVIDADES DE DEPORTE INFANTIL

MAYO Y JUNIO SON MESES IDEALES PARA VER A LA CANYERA DEL DEPORTE EN LA CIUDAD

- **Jornada Municipal Gimnasia Rítmica, modalidad conjuntos**  
11 Abril, 10.30  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
- **Jornada Multideporte Escolar (deportes equipo)**  
19 Abril, 11.00  
Finca Liana
- **Jornada Municipal de Judo**  
18 Abril, 17.00  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
- **Fiesta Copa Escolar de Voléibol (infantil-cadete y minivoley)**  
25 Abril, 9.00  
C.P. Julián Besteiro y Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Jornada Municipal "Jugando al Atletismo"**  
9 mayo, 10.00  
Parque Natural "El Soto"
- **Jornada de vuelta Zonal de Voléibol de la Comunidad de Madrid**  
16 mayo, 10.00  
Centro Deportivo Municipal La Loma
- **Jornada de vuelta Zonal de Baloncesto de la Comunidad de Madrid**  
16 mayo, 10.00  
Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Jornada Multideporte Centros Educativos (España se mueve)**  
29 Mayo, 10.00  
Centro Dep. Municipal Villafontana
- **Jornada Multideporte Escolar (deportes individuales). Entrega medallas**  
29 mayo, 16.30  
Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Jornada Exhibición Municipal de Gimnasia Rítmica**  
30 mayo. 10.30  
Centro Deportivo Municipal Joan Miró
- **Finales de Copa Escolares de Baloncesto. Entrega trofeos liga y copa**  
6 Junio, 10.00  
Centro Dep. Municipal Los Rosales
- **Finales de Copa Escolares de Voléibol, Balonmano y Ajedrez. Entrega trofeos de liga y copa**  
6 Junio, 11.00  
Centro Deportivo Municipal PAU 4
- **Finales de Copa de Fútbol Sala. Entrega de trofeos de liga y copa de Fútbol Sala y Fútbol 7**  
20 junio, 10.00  
Centro Deportivo Municipal Villafontana

# PUERTAS ABIERTAS CLUBES

## LAS ENTIDADES DEPORTIVAS DE MÓSTOLES

### ABREN SUS PUERTAS A NUEVOS MIEMBROS EN ESTE TIEMPO DE DEPORTE

#### Club Tenis Móstoles

18 de abril Centro Deportivo Municipal "Villafontana"  
Tel. 696275425

#### C.D. Móstoles Sur

1, 3, 8, 10, 15, 17 de junio. Campos de Fútbol "Iker Casillas"  
Tel. 600912385 • [www.cdmostolessur.com](http://www.cdmostolessur.com)  
[cd.mostolessur@hotmail.com](mailto:cd.mostolessur@hotmail.com)

#### Club Patinaje Artístico Móstoles

1, 3, 8 de junio. Polideportivo "Estoril 2"  
Tel. 692690234 • [cpamostoles@gmail.com](mailto:cpamostoles@gmail.com) •  
[www.cpamostoles.com](http://www.cpamostoles.com)

#### Tenis de Mesa Móstoles

1 al 19 de junio solo laborables. Gimnasio IES "Luis Buñuel"  
Tel. 652821583 • [ctm\\_mostoles@hotmail.com](mailto:ctm_mostoles@hotmail.com) •  
[www.ctmmostoles.com](http://www.ctmmostoles.com)

#### Club Torremar

Días del 1 de junio al 19 de junio. Instalación Iker Casillas  
Tel. 617630137 • [jlopezmerino@gmail.com](mailto:jlopezmerino@gmail.com) •  
[www.Cd-torremar.com](http://www.Cd-torremar.com)

#### Club Gimnasia Rítmica Móstoles

1, 2 de junio. Centro Deportivo Municipal "Joan Miró"  
Tel. 617154141 • [cgrmostoles1@hotmail.com](mailto:cgrmostoles1@hotmail.com)

#### Club Voleibol Móstoles

1, 3, 8, 10, 15, 17 de junio. Centro Deportivo Municipal PAU4  
5, 12, 19 de junio. Colegio Público "Julían Besteiro"  
Tel. 665396416 • [carcvm@hotmail.com](mailto:carcvm@hotmail.com)

#### A.D. Ajedrez Móstoles

1 al 5 de junio y 15 al 19 de junio. C.C. Villa de Móstoles  
Tel. 616686132 • [administración@ajedrezmostoles.com](mailto:administración@ajedrezmostoles.com)

#### C.D. Móstoles URJC

2 de junio. Estadio Municipal "El Soto"  
[cdmostoles@cdmostoles.com](mailto:cdmostoles@cdmostoles.com) • [www.cdmostoles.com](http://www.cdmostoles.com)

#### Club Ciudad de Móstoles Gimnasia Rítmica

2, 9 de junio. Centro Deportivo Municipal "Joan Miró"  
Tel. 654693121 • [clubciudaddemostoles@hotmail.com](mailto:clubciudaddemostoles@hotmail.com) •  
<http://gimnasiaciudaddemostoles.blogspot.com>

#### ASD

2, 4, 9, 11, 16, 18 de junio. Campos de Fútbol "Iker Casillas"  
Tel. 616667208 • 662139867 • [asd@asdmostoles.org](mailto:asd@asdmostoles.org)

#### Asociación Atlética Móstoles

3, 4, 5 de junio. Centro Deportivo Municipal Andrés Torrejón  
Tel. 606379486 •  
[mostolesatletismo@mostolesatletismo.com](mailto:mostolesatletismo@mostolesatletismo.com) •  
[www.mostolesatletismo.com](http://www.mostolesatletismo.com)

#### C.D. Espeleología Katiuskas

3, 10, 17 de junio. Oficina Social Pabellón "Los Rosales"  
Tel. 649967902 • [socios@katiuskas.es](mailto:socios@katiuskas.es) •  
[espeleo-katiuskas.blogspot.com](http://espeleo-katiuskas.blogspot.com)

#### Club Activo B.M.X

6, 13, 20 de junio. Centro Deportivo Municipal "Andrés Torrejón"  
Tel. 630902946 • [clubactivobmx@gmail.com](mailto:clubactivobmx@gmail.com) •  
[www.clubactivobmx.es](http://www.clubactivobmx.es)

#### C.D.E. Chango

8, 16 de junio. Centro Deportivo Municipal "La Loma"  
Tel. 609332921 • [c.d.changoescuelaescalada@gmail.com](mailto:c.d.changoescuelaescalada@gmail.com)

#### Asociación para la Práctica del Judo en Móstoles

8, 10, 12 de junio Centro Deportivo Municipal "Villafontana"  
Tel. 630564265 • [ajmjudo@hotmail.com](mailto:ajmjudo@hotmail.com)

#### Federación Madrileña de Montañismo

9, 11, 13 de junio. Pabellón Municipal "Los Rosales"  
Tel. 618301535 • [greensporteducativa@gmail.com](mailto:greensporteducativa@gmail.com) •  
[www.greensporteducativa.com](http://www.greensporteducativa.com)

#### Federación Madrileña de Taekwondo

11 de junio. Centro Deportivo Municipal "Villafontana"  
Tel. 667698910 • [shochantk@hanmail.net](mailto:shochantk@hanmail.net)

#### Club Buceo Intraqua

14 de junio Centro Deportivo Municipal "Villafontana"  
Teléfono 629763413 • [club@intraqua.es](mailto:club@intraqua.es)



# I CARRERA INFANTIL SOLIDARIA EN EL DÍA DEL DEPORTE MÓSTOLES

19 DE ABRIL

## FESTIKIDS

A PARTIR DE LAS 10 H  
EN FINCA LIANA  
INSCRIPCIÓN 5€



CORREMOS EN FAVOR  
DE LA FUNDACIÓN  
IKER CASILLAS

Organizadores



Colaboradores



PARA MÁS INFORMACIÓN [WWW.FESTIRUN.COM](http://WWW.FESTIRUN.COM) [WWW.CARRERASOLIDARIA.COM](http://WWW.CARRERASOLIDARIA.COM)