

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES



TEMPORADA 26-27



DIRECTORIO DE INSTALACIONES

Polideportivo "Villafontana": C/Hnos. Pinzón, 18. (91 647 69 01)

Pabellón Rafa Martínez: C/París, s/n. (91 645 33 33)

Polideportivo "Los Rosales": Lila C/Margarita, s/n. (91 664 57 23)

Piscina Cubierta "Las Cumbres" : C/Río Miño. (91 648 00 75)

Complejo Polideportivo "La Loma": Avda. de la ONU, s/n (91 649 37 76)

Polideportivo PAU-4 Móstoles-Sur: C. de Perseo, 95 (670 90 81 39)

Campos de fútbol "Iker Casillas" : Avd. Iker Casillas s/n.

Pol. Andrés Torrejón "El Soto" : Avda. Iker Casillas, s/n. (91 613 99 65)

PUEDES SEGUIRNOS TAMBIEN EN LA WEB



WEB OFICIAL
CONCEJALIA DE DEPORTES
Y SANIDAD



POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (MANTENIMIENTO)

CÓDIGO CLASE	CLASE
VAF11	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 12.00. GRUPO (A)
VAF12	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 12.00. GRUPO (B)
VAF13	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45. GRUPO (A)
VAF14	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45. GRUPO (B)
VAF15	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.15 - 14.00. GRUPO (A)
VAF16	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.15 - 14.00. GRUPO (B)
VAF19	MARTES-JUEVES 09.45 - 10.30. GRUPO (A)
VAF10	MARTES-JUEVES 10.30 - 11.15. GRUPO (A)
VAF20	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45. GRUPO (A)
VAF21	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45. GRUPO (B)
VAF24	MARTES-JUEVES 13.15 - 14.00. GRUPO (A)
VAF23	MARTES-JUEVES 13.15 - 14.00. GRUPO (B)
VAF22	MARTES-JUEVES 13.15 - 14.00. GRUPO (C)

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (AQUAGYM)

CÓDIGO CLASE	CLASE
VAF30	MIÉRCOLES 15.45 - 16.15
VAF17	VIERNES 15.45 - 16.15

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (NADO SIN MONITOR)

CÓDIGO CLASE	CLASE
VAFNL50	LUNES 12.45 - 13.30
VAFNL51	MARTES 12.45 - 13.30
VAFNL52	MIÉRCOLES 12.45 - 13.30
VAFNL53	JUEVES 12.45 - 13.30
VAFNL54	VIERNES 12.45 - 13.30



ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (NATACIÓN CON MONITOR)

CÓDIGO CLASE	CLASE
VAFN38	LUNES 13.30 - 14.00 (Iniciación)
VAFN41	LUNES 14.15 - 14.45 (Iniciación)
VAFN44	LUNES 14.15 - 14.45 (Medio)
VAFN26	LUNES 15.15 - 15.45 (Iniciación-medio)
VAFN25	MARTES 14.15 - 14.45 (Adaptación-Iniciación)
VAFN27	MARTES 15.15 - 15.45 (Medio-Avanzado)
VAFN39	MIÉRCOLES 13.30 - 14.00 (Iniciación)
VAFN45	MIÉRCOLES 14.15 - 14.45 (Iniciación)
VAFN42	MIÉRCOLES 14.15 - 14.45 (Medio)
VAFN28	MIÉRCOLES 15.15 - 15.45 (Medio-Avanzado)
VAFN26	JUEVES 14.15 - 14.45 (Adaptación-Iniciación)
VAFN29	JUEVES 15.15 - 15.45 (Adaptación-Iniciación)
VAFN40	VIERNES 13.30 - 14.00 Iniciación
VAFN46	VIERNES 14.15 - 14.45 Iniciación
VAFN43	VIERNES 14.15 - 14.45 Medio
VAFN31	VIERNES 15.15 - 15.45 (Iniciación-medio)

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

POWER PUMP

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VW01	LUNES-MIÉRCOLES 10.15 - 11.05
VW02	LUNES-MIÉRCOLES 20.00 - 20.50
VW04	MARTES-JUEVES 19.00 - 19.50

CROSS MÓSTOLES

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VC01	LUNES-MIÉRCOLES 11.15 - 12.15
VC04	LUNES-MIÉRCOLES 21.00 - 22.00
VC05	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.15
VC07	MARTES-JUEVES 18.00 - 19.00
VC08	MARTES-JUEVES 20.00 - 21.00



BIKE 3

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VK05	LUNES-MIÉRCOLES 10.15 - 11.00
VK06	MARTES-JUEVES 9.30 - 10.15

INDOOR BIKE

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VK01	LUNES-MIÉRCOLES 09.15 - 10.05
VK02	LUNES-MIÉRCOLES 19.00 - 19.50
VK04	MARTES-JUEVES 20.00 - 20.50

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA



PILATES SUELO

CÓDIGO CLASE	CLASE
VP04	LUNES-MIÉRCOLES 15.50 - 16.40
VP01	MARTES-JUEVES 09.00 - 09.45
VP02	MARTES-JUEVES 09.45 - 10.30
VP03	MARTES-JUEVES 10.30 - 11.15
VP09	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.00

PILATES MATT

CÓDIGO CLASE	CLASE
VP07	LUNES-MIÉRCOLES 10.30 - 11.15
VP05	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00 - 09.45
VP06	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.45 - 10.30
VP08	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

CÓDIGO CLASE	CLASE
VEF03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30 - 11.15
VEF08	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00 - 20.45
VEF09	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.45 - 21.30
VEF10	MARTES-JUEVES 09.00 - 09.45
VEF11	MARTES-JUEVES 09.45 - 10.30
VEF13	MARTES-JUEVES 14.15 - 15.00
VEF15	MARTES-JUEVES 19.45 - 20.30
VEF05	MARTES-JUEVES 20.30 - 21.15
VEF06	MARTES-JUEVES 21.15 - 22.00

POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

EDUCACIÓN FÍSICA DE ADULTOS

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VE01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00 - 09.45
VE03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.00 - 17.45
VE05	MARTES-JUEVES 09.00 - 09.45
VE06	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.00

FUERZA 3 (TONIFICACIÓN)

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VC03	MARTES-JUEVES 10.30 - 11.15
VC02	LUNES-MIÉRCOLES 09.30 - 10.15

ENFORMA 3 (TONIFICACIÓN)

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VF01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.45 - 10.30
------	---------------------------------------

EDUCACIÓN FÍSICA (RECUPERACIÓN FUNCIONAL)

CÓDIGO CLASE	CLASE
-----------------	-------

VE02	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30 - 11.15
------	---------------------------------------



POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

AQUACTIVE 30

CÓDIGO CLASE	CLASE
VQ04	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00 - 09.30
VQ05	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.30 - 10.00
VQ12	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.00 - 10.30
VQ11	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30 - 11.00
VQ03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 11.45
VQ01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.45 - 12.15
VQ02	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.15 - 12.45
VQ06	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.30 - 17.00
VQ07	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19.00 - 19.30
VQ09	MARTES-JUEVES 18.45 - 19.15

NADO LIBRE RESTRINGIDO 45'

CÓDIGO CLASE	CLASE
VNL3	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45
VNL2	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45

NATACIÓN JARDIN DE INFANCIA (3-4 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	CLASE
VJI9	LUNES-MIÉRCOLES 17.00 - 17.30
VJI10	LUNES-MIÉRCOLES 17.30 - 18.00
VJI11	LUNES-MIÉRCOLES 18.00 - 18.30
VJI3	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.30 - 19.00
VJI4	MARTES-JUEVES 17.15 - 17.45
VJI5	MARTES-JUEVES 17.45 - 18.15
VJI6	MARTES-JUEVES 18.15 - 18.45

NATACIÓN INFANTIL (5-14 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	CLASE
VNI1	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.00-17.30 (5-6 AÑOS)
VNI2	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.30-18.00 (6-7 AÑOS)
VNI3	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.00-18.30 (7-9 AÑOS)
VNI4	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.30-19.00 (10-11 AÑOS)
VNI5	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19.00-19.30 (12-14 AÑOS)
VNI7	MARTES-JUEVES 17.15-17.45 (5-6 AÑOS)
VNI8	MARTES-JUEVES 17.45-18.15 (6-7 AÑOS)
VNI9	MARTES-JUEVES 18.15-18.45 (7-10 AÑOS)
VNI10	MARTES-JUEVES 18.45-19.15 (11-14 AÑOS)

NATACIÓN BEBÉS (6-36M.)

CÓDIGO CLASE	CLASE
VB01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.20-11.40 (6 - 18M)
VB04	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.40-12.00 (19-36M)
VB07	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.00-16.20 (6-18M)
VB10	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.20-16.40 (19-36M)
VB13	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.40-17.00 (19-36M)
VB17	MARTES-JUEVES 11.15-11.35 (6-18M)
VB18	MARTES-JUEVES 11.35-11.55 (19-36M)
VB19	MARTES-JUEVES 15.45-16.05 (6-18M)
VB20	MARTES-JUEVES 16.05-16.25 (19-36M)

NATACIÓN ADULTOS ADAPTACIÓN AL MEDIO

CÓDIGO CLASE	CLASE
VN70	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30 - 11.15
VN 66	MARTES-JUEVES 10.30 - 11.15

NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN

CÓDIGO CLASE	CLASE
VN 01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00 - 09.45
VN 13	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45
VN 07	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.30 - 14.15
VN 23	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.15 - 17.00
VN 26	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00 - 20.45
VN 65	LUNES-MIÉRCOLES 20.45 - 21.30
VN 35	MARTES-JUEVES 09.45 - 10.30
VN 38	MARTES-JUEVES 10.30 - 11.15
VN 41	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.00
VN 44	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45
VN 47	MARTES-JUEVES 13.30 - 14.15
VN 49	MARTES-JUEVES 15.45 - 16.30
VN 52	MARTES-JUEVES 16.30 - 17.15
VN 55	MARTES-JUEVES 19.45 - 20.30
VN 58	MARTES-JUEVES 20.30 - 21.15

NATACIÓN ADULTOS MEDIO

CÓDIGO CLASE	CLASE
VN 02	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00 - 09.45
VN 05	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.45 - 10.30
VN 08	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30 - 11.15
VN 11	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 12.00
VN 14	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45
VN 17	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.30 - 14.15
VN 20	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 14.15 - 15.00
VN 24	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.15 - 17.00
VN 27	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00 - 20.45
VN 29	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.45 - 21.30
VN 33	MARTES-JUEVES 09.00 - 09.45
VN 36	MARTES-JUEVES 09.45 - 10.30
VN 39	MARTES-JUEVES 10.30 - 11.15
VN 42	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.00
VN 45	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45
VN 48	MARTES-JUEVES 13.30 - 14.15
VN 50	MARTES-JUEVES 15.45-16.30 (Menor 65)
VN 53	MARTES-JUEVES 16.30 - 17.15
VN 56	MARTES-JUEVES 19.45 - 20.30
VN 59	MARTES-JUEVES 20.30 - 21.15
VN 62	MARTES-JUEVES 21.15 - 22.00

POLIDEPORTIVO VILAFONTANA**NATACIÓN ADULTOS AVANZADO**

CÓDIGO CLASE	CLASE
VN 03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00 - 09.45
VN 06	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.45 - 10.30
VN 09	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30 - 11.15
VN 12	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 12.00
VN 15	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45
VN 18	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.30 - 14.15
VN 21	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 14.15 - 15.00
VN 25	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.15 - 17.00
VN 28	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00 - 20.45
VN 31	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.45 - 21.30
VN 34	MARTES-JUEVES 09.00 - 09.45
VN 37	MARTES-JUEVES 09.45 - 10.30
VN 40	MARTES-JUEVES 10.30 - 11.15 (Menor 65)
VN 43	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.00
VN 46	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45
VN 22	MARTES-JUEVES 13.30 - 14.15
VN 51	MARTES-JUEVES 15.45 - 16.30 (Menor 65)
VN 54	MARTES-JUEVES 16.30 - 17.15
VN 57	MARTES-JUEVES 19.45 - 20.30
VN 60	MARTES-JUEVES 20.30 - 21.15
VN 63	MARTES-JUEVES 21.15 - 22.00

PISCINA LAS CUMBRES

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (NATACIÓN)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CAF01	LUNES 14.15 - 14.45 (inic. - medio)
CAF04	MARTES 14.15 - 14.45 (adaptación e inic.)
CAF02	MIÉRCOLES 14.15 - 14.45 (inic - medio)
CAF05	JUEVES 14.15 - 14.45 (adaptación e inic.)
CAF03	VIERNES 14.15 - 14.45 (inic - medio)

AQUACTIVE 30

CÓDIGO CLASE	CLASE
CQ03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.30-14.00
CQ07	MARTES-JUEVES 11.15-11.45

AQUA 2 (NATACIÓN + AQUACTIVE)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CQ01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 9.00-09.45
CQ02	MARTES-JUEVES 9.00-09.45

NADO LIBRE CON HORARIO

CÓDIGO CLASE	CLASE
CL21	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08.15-09.00
CL22	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.15-17.00
CL23	MARTES-JUEVES 08.15-09.00
CL24	MARTES-JUEVES 16.15-17.00
CL25	SÁBADO-DOMINGO 09.15-10.15
CL26	SÁBADO-DOMINGO 10.15 - 11.15
CL27	SÁBADO-DOMINGO 11.15-12.15



PISCINA LAS CUMBRES

NATACIÓN DE BEBÉS (6-36 MESES)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CB01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 11.35 (19-36M)
CB02	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.35 - 11.55 (6-18M)
CB03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.20 - 16.40 (6-18M)
CB04	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.40 - 17.00 (19-36M)
CB08	MARTES-JUEVES 16.20-16.40 (6-36M)
CB09	MARTES-JUEVES 16.40-17.00 (19-36 M)

NATACIÓN JARDÍN DE INFANCIA (3-4 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CJ01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.00 - 17.30 (3 AÑOS)
CJ02	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.30 - 18.00 (3 AÑOS)
CJ03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.00-18.30 (3-4 AÑOS)
CJ04	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.30-19.00 (4 AÑOS)
CJ05	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19.00 - 19.30 (4 AÑOS)
CJ06	MARTES-JUEVES 17.00 - 17.30 (3 AÑOS)
CJ07	MARTES-JUEVES 17.30 - 18.00 (3 AÑOS)
CJ08	MARTES-JUEVES 18.00 - 18.30 (3-4 AÑOS)
CJ09	MARTES-JUEVES 18.30 - 19.00 (4 AÑOS)
CJ11	SÁBADO-DOMINGO 10.30-11.00 (4 AÑOS)
CJ12	SÁBADO-DOMINGO 11.00 - 11.30 (3-4 AÑOS)

NATACIÓN JOVEN (15-17 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CJ17	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.15 - 17.00 (15-17 AÑOS)



NATACIÓN INFANTIL (5-14 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CI01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.00 - 17.30 (5 AÑOS)
CI02	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.30-18.00 (5-6 AÑOS)
CI03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.00-18.30 (6-7 AÑOS)
CI04	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.30 - 19.00 (7-10 AÑOS)
CI05	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19.00 - 19.30 (10-14 AÑOS)
CI07	MARTES-JUEVES 18.00-18.30 (6-7 AÑOS)
CI09	MARTES-JUEVES 17.00-17.30 (5 AÑOS)
CI10	MARTES-JUEVES 17.30 - 18.00 (5-6 AÑOS)
CI11	MARTES-JUEVES 18.30-19.00 (7-10 AÑOS)
CI12	MARTES-JUEVES 19.00 - 19.30 (10-14 AÑOS)

NATACIÓN DE ADULTOS (ADAPTACIÓN)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CN 129	ADAPTACION MARTES-JUEVES 13.30-14.15

NATACIÓN DE ADULTOS (INICIACIÓN)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CN 134	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00-12.45
CN 135	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.30-14.15
CN 132	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.15-17.00
CN 133	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00-20.45
CN 87	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.45-21.30
CN 97	MARTES-JUEVES 09.45-10.30
CN 103	MARTES-JUEVES 11.15-12.00
CN 106	MARTES-JUEVES 13.30-14.15
CN 118	MARTES-JUEVES 16.15-17.00
CN 121	MARTES-JUEVES 20.00-20.45
CN 124	MARTES-JUEVES 20.45-21.30



NATACIÓN DE ADULTOS FIN DE SEMANA (MULTINIVEL)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CN27	SÁBADO-DOMINGO 09.00-09.45
CN28	SÁBADO-DOMINGO 09.45 - 10.30
CN29	SÁBADO-DOMINGO 13.30-14.15

NATACIÓN DE ADULTOS (MEDIO)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CN 61	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00-09.45
CN 63	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.45-10.30
CN 66	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30-11.15
CN 69	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15-12.00
CN 72	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00-12.45
CN 77	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.30-14.15
CN 82	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16.15-17.00
CN 85	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00-20.45
CN 88	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.45-21.30
CN 95	MARTES-JUEVES 09.00-09.45
CN 98	MARTES-JUEVES 09.45-10.30
CN 101	MARTES-JUEVES 10.30-11.15
CN 104	MARTES-JUEVES 11.15-12.00
CN 107	MARTES-JUEVES 12.00-12.45
CN 113	MARTES-JUEVES 13.30-14.15
CN 119	MARTES-JUEVES 16.15-17.00
CN 122	MARTES-JUEVES 20.00-20.45
CN 125	MARTES-JUEVES 20.45-21.30

NATACIÓN DE ADULTOS (AVANZADO)

CÓDIGO CLASE	CLASE
CN 60	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00-09.45
CN 64	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.45-10.30
CN 70	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15-12.00
CN78	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 15.00-15.45
CN 86	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00-20.45
CN 89	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.45-21.30
CN 96	MARTES-JUEVES 09.00-09.45
CN 99	MARTES-JUEVES 09.45-10.30
CN 102	MARTES-JUEVES 10.30-11.15
CN 105	MARTES-JUEVES 11.15-12.00
CN 108	MARTES-JUEVES 12.00-12.45
CN 109	MARTES-JUEVES 13.30-14.15
CN 120	MARTES-JUEVES 16.15-17.00
CN 123	MARTES-JUEVES 20.00-20.45
CN 126	MARTES-JUEVES 20.45-21.30

POLIDEPORTIVO LA LOMA

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (MANTENIMIENTO)

CÓDIGO CLASE	CLASE
LAF0	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 12.00 (GRUPO A)
LAF1	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.15 - 12.00 (GRUPO B)
LAF3	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45 (GRUPO A)
LAF4	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12.00 - 12.45 (GRUPO B)
LAF2	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.15 -14.00 (GRUPO A)
LAF5	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13.15 -14.00 (GRUPO B)
LAF14	MARTES-JUEVES 13.15 - 14.00 (GRUPO A)
LAF15	MARTES-JUEVES 13.15 - 14.00 (GRUPO B)
LAF6	MARTES-JUEVES 9.00 - 9.45
LAF8	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.00 (GRUPO A)
LAF9	MARTES-JUEVES 11.15 - 12.00 (GRUPO B)
LAF10	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45 (GRUPO A)
LAF11	MARTES-JUEVES 12.00 - 12.45 (GRUPO B)

ENFORMA 3

CÓDIGO CLASE	CLASE
LE03	ENFORMA 3 LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 9.45 - 10.30
LF01	ENFORMA 3 LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10.30 -11.15

EDUCACIÓN FÍSICA DE ADULTOS

CÓDIGO CLASE	CLASE
LE01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.00 - 9.45
LE09	MARTES-JUEVES 9.45 - 10.30



POLIDEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (MANTENIMIENTO)

CÓDIGO CLASE	CLASE
RAF0	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:00-9:45
RAF1	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11:45- 12:30
RAF3	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 13:15- 14:00
RAF4	MARTES-JUEVES 10:45 -11:30
RAF5	MARTES-JUEVES 11:30- 12:15
RAF6	MARTES-JUEVES 12:15 -13:00

PILATES SUELO

CÓDIGO CLASE	CLASE
RP03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.00 - 20.45
RP04	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20.45 - 21.30
RP01	MARTES-JUEVES 09.15 -10.00
RP02	MARTES-JUEVES 10.00 -10.45

CUERPO Y MENTE

CÓDIGO CLASE	CLASE
RM01	CUERPO y MENTE MARTES-JUEVES 10.45 -11.30
RM02	CUERPO y MENTE MARTES-JUEVES 11.30 -12.15



ENFORMA 3

CÓDIGO CLASE	CLASE
RF01	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09.45 -10.30
RF03	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 11.00 -11.45
RF04	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18.00 -18.45
RF06	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19.00 -19.45

EDUCACIÓN FÍSICA DE ADULTOS

CÓDIGO CLASE	CLASE
RE03	ED. FÍSICA ADULTOS MARTES-JUEVES 9.15 - 10.00

COMBI 2 (EFA- GAP)

CÓDIGO CLASE	CLASE
RC01	MARTES-JUEVES 10.00 -10.45

POLIDEPORTIVO A.TORREJÓN " EL SOTO"

ESCUELA DE ATLETISMO

CÓDIGO CLASE	CLASE
SAT1	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00-19.00
SAT2	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00-20.00
SAT3	MARTES-JUEVES 17:30-18.30
SAT4	MARTES-JUEVES 18:30-19.30
SAT5	MARTES-JUEVES 19:30-20.30

PSICOMOTRICIDAD

CÓDIGO CLASE	CLASE
SAT7	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17.15-18.00
SAT6	MARTES-JUEVES 16.45-17.30

POLIDEPORTIVO LOS ROSALES

TENIS DE MESA (ESCUELA ADULTOS)

CÓDIGO CLASE	CLASE
OTM01	MARTES -JUEVES 10.00-10.45
OTM02	MARTES-JUEVES 10.45-11.30

BÁDMINTON (ESCUELA DE ADULTOS)

CÓDIGO CLASE	CLASE
OB01	MARTES-JUEVES 12.00-12.45

POLIDEPORTIVO PAU-4

BAILE EN LÍNEA (COREOGRAFÍA)

CÓDIGO CLASE	CLASE
PBL02	LUNES-MIÉRCOLES 10.30-11.15
PBL03	LUNES-MIÉRCOLES 11.15-12.00



PROGRAMA DE DEPORTE EN LA CALLE



URBAN WALKING

CÓDIGO CLASE	CLASE
AU02	C.HUERTA MARTES-JUEVES 10.15-11:30
AU01	F. LIANA LUNES-MIÉRCOLES 09.00-10:15

PROGRAMA DE SOBREPESO

CÓDIGO CLASE	CLASE
AS01	MARTES-JUEVES 9.00-9.50

DEPORPARK FINCA LIANA

CÓDIGO CLASE	CLASE
AD03	LUNES-MIÉRCOLES 16.30 -17.30
AD01	MARTES-JUEVES 9.00- 9.50
AD02	MARTES-JUEVES 9:50-10:40