

# PROGRAMA ENFORMA EN TU CIUDAD

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SOBREPESO

Pautado desde tu médico de la Seg. Social pretende ser el escalón inicial hacia un estilo de vida enfocado en la actividad física como base para tu salud.

MJ

09.00 - 09.50

**GRATUITA BAJO  
PRESCRIPCIÓN  
MÉDICA**



## PROGRAMA DEPORTE EN LA CALLE

Trabajo por las calles y parques de la ciudad, utilizando todos los elementos que proporcionan para el desarrollo de actividad física saludable en un entorno único.

FINCA LIANA LXV

09.00 - 10.15

CUARTEL HUERTAS MJ

10.15 - 11.30

**DEPORPARK**

FINCA LIANA LX

16.30 - 17.30

FINCA LIANA MJ

09.00 - 09.50

09.50 - 10.40



**GRATUITAS HASTA AGOTAR PLAZAS**

P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
A  
  
D  
E  
P  
O  
R  
T  
E  
  
S  
A  
L  
U  
D