

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 25-26

AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES



Ayuntamiento de la Villa de
Móstoles

DIRECTORIO DE INSTALACIONES

Polideportivo "Villafontana": C/Hnos. Pinzón, 18. (91 647 69 01)

Pabellón Rafa Martínez: C/París, s/n. (91 645 33 33)

Polideportivo "Los Rosales": Lila C/Margarita, s/n. (91 664 57 23)

Piscina Cubierta "Las Cumbres" : C/Río Miño. (91 648 00 75)

Complejo Polideportivo "La Loma": Avda. de la ONU, s/n (91 649 37 76)

Polideportivo PAU-4 Móstoles-Sur: C. de Perseo, 95 (670 90 81 39)

Campos de fútbol "Iker Casillas" : Avd. Iker Casillas s/n.

Pol. Andrés Torrejón "El Soto" : Avda. Iker Casillas, s/n. (91 613 99 65)

PUEDES SEGUIRNOS TAMBIEN EN LA WEB

You **Tube**



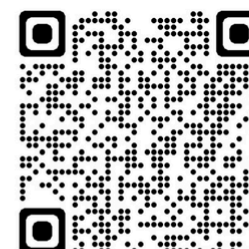
facebook



Instagram



**WEB OFICIAL
CONCEJALIA DE DEPORTES
Y SANIDAD**



POLIDEPORTIVO VILAFONTANA

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (MANTENIMIENTO)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VAF11	GRUPO (A) LXV 11:15-12:00	35
VAF12	GRUPO (B) LXV 11.15-12.00	35
VAF13	GRUPO (A) LXV 12:00-12:45	35
VAF14	GRUPO (B) LXV 12:00-12:45	35
VAF15	GRUPO (A) LXV 13:15-14:00	35
VAF16	GRUPO (B) LXV 13:15-14:00	35
VAF19	GRUPO (A) MJ 09.45-10.30	35
VAF10	GRUPO (A) MJ 10:30-11:15	35
VAF20	GRUPO (A) MJ 12:00-12.45	35
VAF21	GRUPO (B) MJ 12:00-12:45	35
VAF24	GRUPO (A) MJ 13:15-14.00	35
VAF23	GRUPO (B) MJ 13:15-14:00	35
VAF22	GRUPO (C) MJ 13:15-14:00	35

AQUAGYM MAYORES

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VAF30	MIÉRCOLES 15:45-16:15	40
VAF17	VIERNES 15.45-16.15	40

NATACIÓN MAYORES (SIN MONITOR)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VAFNL50	LUNES 12:45 - 13:30	30
VAFNL51	MARTES 12:45 - 13:30	30
VAFNL52	MIÉRCOLES 12:45 - 13:30	30
VAFNL53	JUEVES 12:45 - 13:30	30
VAFNL54	VIERNES 12:45 - 13:30	30

NATACIÓN MAYORES (CON MONITOR)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VAFN41	LUNES 14:15 - 14:45 (Iniciación)	10
VAFN44	LUNES 14:15 - 14:45 (Medio)	10
VAFN26	LUNES 15:15-15:45 (Inic. y medio)	35
VAFN25	MARTES 14:15-14:45 (Adaptac. e Iniciac.)	20
VAFN27	MARTES 15:15-15:45 (Medio - Avanz.)	35
VAFN45	MIÉRCOLES 14:15 - 14:45 (Iniciación)	10
VAFN42	MIÉRCOLES 14:15- 14:45 (Medio)	10
VAFN28	MIÉRCOLES 15:15-15:45 (Medio - Avanzado)	35
VAFN26	JUEVES 14:15-14:45 (Adaptac. e Iniciac.)	20
VAFN29	JUEVES 15:15-15:45 (Nivel: Adaptac. e Iniciac.)	35
VAFN46	VIERNES 14:15 - 14:45 (Iniciación)	10
VAFN43	VIERNES 14:15 - 14:45 (Medio)	10
VAFN31	VIERNES 15:15-15:45 (Iniciac. - medio)	35

POLIDEPORTIVO VILAFONTANA

POWER PUMP

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VW01	LX 10:15-11:05	20
VW02	LX 20:00-20:50	20
VW03	MJ 09:15-10:05	20
VW04	MJ 19:00-19:50	20

INDOOR BIKE

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VK01	LX 09:15-10:05	12
VK05	LX 10:15-11:00	12
VK02	LX 19:00-19:50	12
VK03	MJ 10:15-11:05	12

CROSS MÓSTOLES (CROSSFIT)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VC01	LX 11:15 - 12:15	15
VC05	MJ 11:15 - 12:15	15
VC07	MJ 18:00 - 19:00	15
VC08	MJ 20:00 - 21:00	15

BIKE 3

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VK05	LX 10:15-11:00	12
VK06	MJ 9:30-10:15	12





POLIDEPORTIVO VILAFONTANA

PILATES SUELO

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VP04	LX 15:50-16:40	20
VP01	MJ 09:00-09:45	20
VP02	MJ 09:45-10:30	20
VP03	MJ 10:30-11:15	20
VP09	MJ 11:15-12:00	20

PILATES MATT

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VP05	LXV 09:00-09:45	20
VP06	LXV 09:45-10:30	20
VP07	LX 10:30-11:15	20
VP08	MJ 12:00-12:45	20

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VEF03	LXV 10:30-11:15	12
VEF08	LXV 20:00-20:45	16
VEF09	LXV 20:45-21:30.	16
VEF10	MJ 09:00-09:45	12
VEF11	MJ 09:45-10:30	12
VEF13	MJ 14:15-15:00	12
VEF15	MJ 19:45-20:30	12
VEF05	MJ 20:30-21:15	12
VEF06	MJ 21:15 - 22:00	12

POLIDEPORTIVO VILAFONTANA

EDUCACIÓN FÍSICA DE ADULTOS

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VE01	LXV 09:00-09:45	35
VE03	LXV 17:00-17:45	35
VE05	MJ 09:00-09:45	35
VE06	MJ 11:15-12:00	35

FUERZA 3 (TONIFICACIÓN)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VC02	LX 09:45-10:30	15
VC03	MJ 10:15-11:00	15

ENFORMA 3

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VF01	LXV 09:45-10:30	40

EDUCACION FISICA (RECUPERACIÓN FUNCIONAL)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VE02	LXV 10:30-11:15	35



POLIDEPORTIVO VILAFONTANA

AQUACTIVE 30

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VQ04	LXV 09:00-09:30	10
VQ05	LXV 09:30-10:00	10
VQ12	LXV 10:00-10:30	10
VQ11	LXV 10:30 -11:00	20
VQ03	LXV 11:15-11:45	20
VQ01	LXV 11:45-12:15	20
VQ02	LXV 12:15-12:45	20
VQ06	LXV 16:30-17:00	15
VQ07	LXV 19:00-19:30	20
VQ09	MJ 18:45-19:15	20

NADO LIBRE RESTRINGIDO 45´

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VNL3	LXV 12:00 -12:45	2
VNL2	MJ 12:00-12:45	1

NATACIÓN JARDIN DE INFANCIA (3-4 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VJI9	LX 17:00-17:30 (3-4 AÑOS)	10
VJI10	LX 17:30-18:00 (3-4 AÑOS)	10
VJI11	LX 18:00-18:30 (3-4 AÑOS)	10
VJI13	LXV 18:30-19:00 (3- 4 AÑOS)	10
VJI14	MJ 17:15-17:45 (3-4 AÑOS)	10
VJI15	MJ 17:45-18:15 (3-4 AÑOS)	10
VJI16	MJ 18:15-18:45 (3-4 AÑOS)	10

NATACIÓN INFANTIL (5-14 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VNI1	LXV 17:00-17:30 (5-6 AÑOS)	30
VNI2	LXV 17:30-18:00 (6-7 AÑOS)	24
VNI3	LXV 18:00-18:30 (7-9 AÑOS)	24
VNI4	LXV 18:30-19:00 (10-11 AÑOS)	24
VNI5	LXV 19:00-19:30 (12-14 AÑOS)	24
VNI7	MJ 17:15-17:45 (5-6 AÑOS)	36
VNI8	MJ 17:45-18:15 (6-7 AÑOS)	36
VNI9	MJ 18:15-18:45 (7 - 10 AÑOS)	36
VNI10	MJ 18:45-19:15 (11-14 AÑOS)	24

NATACIÓN PARA BEBÉS (6-36 MESES)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VB01	LXV 11:20-11:40 (6-18M)	10
VB04	LXV 11:40-12:00 (19-36M)	10
VB07	LXV 16:00-16:20 (6-18M)	10
VB10	LXV 16:20-16:40 (19-36M)	10
VB13	LXV 16:40-17:00 (19-36M)	10
VB17	MJ 11:15-11:35 (6-18M)	10
VB18	MJ 11:35-11:55 (19-36M)	10
VB19	MJ 15:45 - 16:05 (6-18M)	10
VB20	MJ 16:05-16:25 (19-36M)	10

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL ADAPTACIÓN.

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VN70	LXV 10:30-11:15	10
VN 66	MJ 10:30-11:15	10

POLIDEPORTIVO VILAFONTANA

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL INICIACIÓN

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VN 01	LXV 09:00-09:45	10
VN 13	LXV 12:00-12:45	10
VN 07	LXV 13:30-14:15	10
VN 23	LXV 16:15-17:00	10
VN 26	LXV 20:00-20:45	10
VN 65	LX 20:45-21:30	8
VN 35	MJ 09:45-10:30	10
VN 38	MJ 10:30-11:15	10
VN 41	MJ 11:15-12:00	10
VN 44	MJ 12:00-12:45	10
VN 47	MJ 13:30-14:15	10
VN 49	MJ 15:45-16:30	10
VN 52	MJ 16:30-17:15	10
VN 55	MJ 19:45-20:30	10
VN 58	MJ 20:30-21:15	10

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL MEDIO.

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VN 02	LXV 09:00-09:45	10
VN 05	LXV 09:45-10:30	10
VN 08	LXV 10:30-11:15	10
VN 11	LXV 11:15-12:00	10
VN 14	LXV 12:00-12:45	10
VN 17	LXV 13:30-14:15	10
VN 20	LXV 14:15-15:00	10
VN 24	LXV 16:15-17:00	10
VN 27	LXV 20:00-20:45	15
VN 29	LXV 20:45-21:30	15
VN 33	MJ 09:00-09:45	10
VN 36	MJ 09:45-10:30	10
VN 39	MJ 10:30-11:15	10
VN 42	MJ 11:15-12:00	10
VN 45	MJ 12:00-12:45	10
VN 48	MJ 13:30-14:15	10
VN 50	MJ 15:45-16:30	10
VN 53	MJ 16:30-17:15	10
VN 56	MJ 19:45-20:30	15
VN 59	MJ 20:30-21:15	15
VN 62	MJ 21:15-22:00	7

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL AVANZADO.

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
VN 03	LXV 09:00-09:45	10
VN 06	LXV 09:45-10:30	10
VN 09	LXV 10:30-11:15	10
VN 12	LXV 11:15-12:00	10
VN 15	LXV 12:00-12:45	10
VN 18	LXV 13:30-14:15	10
VN 21	LXV 14:15-15:00	10
VN 25	LXV 16:15-17:00	15
VN 28	LXV 20:00-20:45	15
VN 31	LXV 20:45-21:30	15
VN 34	MJ 09:00-09:45	10
VN 37	MJ 09:45-10:30	10
VN 40	MJ 10:30-11:15	10
VN 43	MJ 11:15-12:00	10
VN 46	MJ 12:00-12:45	10
VN 22	MJ 13:30-14:15	10
VN 51	MJ 15:45-16:30	15
VN 54	MJ 16:30-17:15	15
VN 57	MJ 19:45-20:30	15
VN 60	MJ 20:30-21:15	10
VN 63	MJ 21:15-22:00	8



PISCINA LAS CUMBRES

NATACIÓN MAYORES (CON MONITOR)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CAF01	LUNES 14:15-14:45 (Iniciación-Medio)	35
CAF04	MARTES 14:15-14:45 (Adaptación-Iniciación)	35
CAF02	MIÉRCOLES 14:15-14:45 (Iniciación-Medio)	35
CAF05	JUEVES 14:15-14:45 (Adaptación-Iniciación)	35
CAF03	VIERNES 14:15-14:45 (Iniciación-Medio)	35

AQUACTIVE 30

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CQ03	LXV 13:30 -14.00	20
CQ07	MJ 11:15-11:45	20

AQUA2 (NATACION+AQUACTIVE)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CQ01	LXV 9:00 - 09.45	10
CQ02	MJ 9:00 - 09.45	10

NADO LIBRE CON HORARIO

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CL21	LXV 08:15 - 09.00	10
CL22	LXV 16:15 - 17:00	3
CL23	MJ 08:15 - 09.00	10
CL24	MJ 16:15 - 17:00	5
CL25	FIN DE SEMANA SD 09.15 - 10:15	20
CL26	FIN DE SEMANA SD 10:15 - 11:15	20
CL27	FIN DE SEMANA SD 11:15 - 12:15	20



NATACIÓN DE BEBÉS (6-36 MESES)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CB01	LXV 11:15 -11:35 (19 - 36M)	10
CB02	LXV 11:35 -11:55 (6 - 18M)	10
CB03	LXV 16:20 -16.40 (6 -18M)	10
CB04	LXV 16:40 -17:00 (19 - 36M)	10
CB08	MJ 16:20-16:40 (6 -36M)	10
CB09	MJ 16:40-17:00 (19-36 M)	10

NATACIÓN JARDIN DE INFANCIA (3-4 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CJ01	LXV 17:00 -17:30 (3 AÑOS)	10
CJ02	LXV 17:30 -18:00 (3 AÑOS)	10
CJ03	LXV 18:00 - 18:30 (3 - 4 AÑOS)	10
CJ04	LXV 18:30 - 19:00 (4 AÑOS)	10
CJ05	LXV 19:00 -19:30 (4 AÑOS)	10
CJ06	MJ 17:00 -17:30 (3 AÑOS)	10
CJ07	MJ 17:30 -18:00 (3 AÑOS)	10
CJ08	MJ 18:00 -18:30 (3-4 AÑOS)	10
CJ09	MJ 18:30 -19:00 (4 AÑOS)	10
CJ11	FIN DE SEMANA SD 10:30-11:00 (4 AÑOS)	22
CJ12	FIN DE SEMANA SD 11:00 -11:30 (3 - 4 AÑOS)	22

NATACIÓN JOVEN (15-17 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CJ17	LXV 16.15 -17:00 (15-17 AÑOS)	15



NATACIÓN INFANTIL (5-14 AÑOS)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CI01	LXV 17:00-17:30 (5 AÑOS)	20
CI02	LXV 17:30-18:00 (5-6 AÑOS)	20
CI03	LXV 18:00-18:30 (6-7 AÑOS)	20
CI04	LXV 18:30-19:00 (7-10 AÑOS)	20
CI05	LXV 19.00-19:30 (10-14 AÑOS)	20
CI09	MJ 17:00-17:30 (5 AÑOS)	20
CI10	MJ 17:30-18:00 (5-6 AÑOS)	30
CI07	MJ 18:00-18:30 (6-7 AÑOS)	36
CI11	MJ 18:30-19:00 (7-10 AÑOS)	36
CI12	MJ 19.00-19:30 (10-14 AÑOS)	36
CI16	FIN DE SEMANA SD 11:30-12:00 (5 AÑOS)	30
CI13	FIN DE SEMANA SD 12:00-12:30 (6-7 AÑOS)	30
CI14	FIN DE SEMANA SD 12:30-13:00 (8-10 AÑOS)	30
CI15	FIN DE SEMANA SD 13:00-13:30 (11-14 AÑOS)	30

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL ADAPTACIÓN.

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CN129	MJ 13:30-14:15	10

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL INICIACIÓN

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CN134	LXV 12:00-12:45	10
CN135	LXV 13:30-14:15	10
CN132	LXV 16:15-17:00	10
CN133	LXV 20:00-20:45	10
CN87	LXV 20:45-21:30	10
CN97	MJ 09:45-10:30	10
CN103	MJ 11:15-12:00	10
CN106	MJ 13:30-14:15	10
CN118	MJ 16:15-17:00	10
CN121	MJ 20:00-20:45	10
CN124	MJ 20:45-21:30	10



NATACIÓN ADULTOS. FIN DE SEMANA (MULTINIVEL)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CN27	SD 09:00-09:45	30
CN28	SD 09:45-10:30	30
CN29	SD 13:30-14:15	30

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL MEDIO.

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CN61	LXV 09:00-09:45	10
CN63	LXV 09:45-10:30	10
CN66	LXV 10:30-11:15	10
CN69	LXV 11:15-12:00	10
CN72	LXV 12:00-12:45	10
CN77	LXV 13:30-14:15	10
CN82	LXV 16:15-17:00	10
CN85	LXV 20:00-20:45	15
CN88	LXV 20:45-21:30	15
CN95	MJ 09:00-09:45	10
CN98	MJ 09:45-10:30	10
CN101	MJ 10:30-11:15	10
CN104	MJ 11:15-12:00	10
CN107	MJ 12:00-12:45	10
CN113	MJ 13:30-14:15	10
CN119	MJ 16:15-17:00	10
CN122	MJ 20:00-20:45	10
CN125	MJ 20:45-21:30	15

NATACIÓN ADULTOS. NIVEL AVANZADO.

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
CN60	LXV 09.00-09.45	10
CN64	LXV 09:45-10:30	10
CN70	LXV 11:15-12.00	10
CN78	LXV 15.00-15.45	10
CN86	LXV 20.00-20.45	15
CN89	LXV 20.45-21.30	15
CN96	MJ 09.00-09.45	10
CN99	MJ 09.45-10.30	10
CN102	MJ 10.30-11.15	10
CN105	MJ 11.15-12.00	10
CN108	MJ 12.00-12.45	10
CN109	MJ 13.30-14.15	10
CN120	MJ 16.15-17.00	10
CN123	MJ 20.00-20.45	15
CN126	MJ 20.45-21.30	15

POLIDEPORTIVO LA LOMA

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (MANTENIMIENTO)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
LAF0	GRUPO (A) LXV 11:15-12:00	35
LAF1	GRUPO (B) LXV 11:15-12:00	35
LAF3	GRUPO (A) LXV 12:00-12:45	35
LAF4	GRUPO (B) LXV 12:00-12:45	35
LAF2	GRUPO (A) LXV 13:15-14:00	35
LAF5	GRUPO (B) LXV 13:15-14:00	25
LAF6	GRUPO (A) MJ 9:00-9:45	35
LAF8	GRUPO (A) MJ 11:15-12:00	35
LAF9	GRUPO (B) MJ 11:15-12:00	35
LAF10	GRUPO (A) MJ 12:00-12,45	35
LAF11	GRUPO (B) MJ 12:00-12:45	35
LAF14	GRUPO (A) MJ 13:15-14:00	25
LAF15	GRUPO (B) MJ 13:15-14:00	35

EDUCACION FISICA DE ADULTOS

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
LE01	LXV 09:00-9:45	20
LE09	MJ 9:45-10:30	35

ENFORMA 3

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
LE03	LXV 9:45-10:30	25
LF01	LXV 10:30-11:15	20



POLIDEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (MANTENIMIENTO)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
RAF0	LXV 09:00-9:45	35
RAF1	LXV 11:45-12:30	35
RAF3	LXV 13:15-14:00	35
RAF4	MJ 10:45 -11:30	35
RAF5	MJ 11:30-12:15	35
RAF6	MJ 12:15 -13:00	35

PILATES SUELO

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
RP04	LXV 20:45-21:30	15
RP03	LXV 20:00-20:45	15
RP02	MJ 10:00-10:45	15
RP01	MJ 09:15-10:00	15

CUERPO Y MENTE

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
RM02	MJ 11:15-12:15	20
RM01	MJ 10:30-11:15	20



ENFORMA 3

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
RF01	LXV 09:45-10:30	35
RF03	LXV 11:00-11:45	35
RF06	LXV 19:00-19:45	15
RF04	LXV 18:00-18:45	15

EDUCACION FÍSICA DE ADULTOS

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
RE03	MJ 9:15-10:00	35

COMBI 2 (EFA+GAP)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
RC01	MJ 10:00-10:45	35

POLIDEPORTIVO A:TORREJÓN (EL SOTO)

ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
SAT1	LXV 18:00-19:00	40
SAT2	LXV 19:00-20:00	40
SAT3	MJ 17:30-18:30	20
SAT4	MJ 18:30-19:30	20
SAT5	MJ 19:30-20:30	20

PSICOMOTRICIDAD

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
SAT7	LXV 17:15-18:00	20
SAT6	MJ 16:45-17:30	20

POLIDEPORTIVO LOS ROSALES

TENIS DE MESA (ESCUELA ADULTOS)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
OTM01	MJ 10:00-10:45	24
OTM02	MJ 10:45-11:30	24

BADMINTON (ESCUELA ADULTOS)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
OB01	MJ 12:00-12:45	24

POLIDEPORTIVO PAU-4

BAILE EN LÍNEA (COREOGRAFÍA)

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
PBL01	LXV 9:30-10:30	35
PBL02	LX 10:30-11:15	35



PROGRAMA DE DEPORTE EN LA CALLE



URBAN WALKING

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
AU01	F. LIANA LX 09.00-10:15	30
AU02	C.HUERTA MJ 10.15-11:30	30

PROGRAMA DE SOBREPESO

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
AS01	PROGRAMA SOBREPESO MJ 9.00-9.50	40

DEPORPARK

CÓDIGO CLASE	HORARIOS DISPONIBLES	PLAZAS
AD03	DEPOPARK F. LIANA LX 16.30 -17.30	40
AD01	DEPOPARK F.LIANA MJ 9.00- 9.50	40
AD02	DEPOPARK F. LIANA MJ 9:50-10:40	40