



# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

## CURSO 2019-2020

### ACTIVIDADES ANUALES

# TERAPIA OCUPACIONAL

## PSICOMOTRICIDAD

**CENTRO JUAN XXIII:**  
(Total plazas: 120)  
Grupo I: Lunes y Miércoles 10:00-10:45 h.  
Grupo II: Martes y Jueves 11:00-12:00 h.  
Grupo III: Lunes y Miércoles 10:45-11:30 h.  
Grupo IV: Martes y Jueves 09:00-10:00 h.  
Grupo V: Lunes y Miércoles 16:00-17:00 h.  
Grupo VI: Lunes y Miércoles 11:30-12:15 h.

**CENTRO LA PRINCESA:**  
(Total plazas: 40)  
Lunes y Miércoles 09:30-10:15 h.  
Martes y Jueves 09:30-10:15 h.

**CENTRO EL SOTO:**  
(Total plazas: 40)  
Grupo I: Lunes y Miércoles 12:00-13:00 h.  
Grupo II: Lunes y Miércoles 13:00-14:00 h.

## MEMORIA Y MOVIMIENTO

**CENTRO EL SOTO:**  
(Total plazas: 15)  
Jueves 09:00-10:00 h.

## ESTIRAMIENTOS

**CENTRO LA PRINCESA:**  
(Total plazas: 20)  
Lunes 12:15-13:00 h.  
Viernes 11:45-12:30 h.

## AEROBIC

**CENTRO LA PRINCESA:**  
(Total plazas: 20)  
Martes y Jueves 10:15-11:00 h.

## MANUALIDADES

**CENTRO JUAN XXIII:**  
(Total plazas: 66)  
Grupo I: Martes y Jueves 12:00-13:30 h.  
Grupo II: Lunes y Miércoles 16:00-17:30 h.  
Grupo III: Martes y Jueves 17:00-18:30 h.

**CENTRO LA PRINCESA:**  
(Total plazas: 40)  
Grupo I: Martes y Jueves 10:45-13:00 h.  
Grupo II: Miércoles 10:45-13:00  
Viernes 11:00-13:00 h.

**CENTRO EL SOTO:**  
(Total plazas: 16)  
Martes 09:00-11:30 h.

## GERONTOGIMNASIA

**CENTRO EL SOTO:**  
(Total plazas: 15)  
Lunes 10:00-11:00 h.

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**CENTRO JUAN XXIII:**  
Grupo I: Lunes y Miércoles 10:00-11:00 h.  
Grupo II: Martes y Miércoles 09:00-10:00 h.  
Grupo III: Lunes 12:00-13:30 h.  
Grupo IV: Viernes 12:00-13:30 h.

**CENTRO LA PRINCESA:**  
(Total plazas: 16)  
Lunes y Miércoles 09:00-09:45 h.  
Martes y Jueves 09:00-10:00 h.

**CENTRO EL SOTO:**  
(Total plazas: 8)  
Lunes y Miércoles 09:00-10:00 h.

# TERAPIA OCUPACIONAL

## RECUPERACION FUNCIONAL

**CENTRO JUAN XXIII:** Grupo I: Lunes y Miércoles 09:00-10:00 h.  
Grupo II: Martes y Jueves 10:00-11:00 h.

## TALLER DE MARQUETERIA

**CENTRO JUAN XXIII:** Grupo I: Martes y Jueves 12:00-13:30 h.  
(Total plazas: 24) Grupo II: Martes y Jueves 17:00-18:30 h.  
Lunes y Miércoles 16:00-17:30 h.

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes 10:45-13:00 h. y Viernes 09:30-12:30 h.  
(Total plazas: 16) Martes y Jueves 10:45-13:00 h.

## TALLER DE CESTERIA

**CENTRO LA PRINCESA:** Martes 17:00-19:00 h.  
(Total plazas: 24) Jueves 09:30-11:30 h.

**CENTRO JUAN XXIII:** Martes 11:30-13:30 h.  
(Total plazas: 15)

## TALLER DE PATRONAJE

**CENTRO JUAN XXIII:** Miércoles 12:15-14:00 h.  
(Total plazas: 15)

## TALLER DE SEVILLANAS

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes 10:15-11:00 h.  
(Total plazas: 20)

## PINTURA AL ÓLEO INICIACIÓN

**CENTRO JUAN XXIII:** Miércoles 12:15-14:00 h.  
(Total plazas: 20) Viernes 09:00-11:00 h.

**CENTRO LA PRINCESA:** Martes 13:00-14:30 y Jueves 12:30-14:00  
(Total plazas: 24) Jueves 16:00-18:00 h.

**CENTRO EL SOTO:** Grupo I: Miércoles 09:00-11:30 h.  
(Total plazas: 30) Grupo II: Jueves 11:30-14:00 h.

## PINTURA AL ÓLEO AVANZADO

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes 10:45-13:00 h.  
(Total plazas: 14) Viernes 09:00-11:00 h.

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes 12:15-14:00 h.  
(Total plazas: 28) Viernes 11:00-14:00 h.

## PINTURA EN ACUARELA

**CENTRO LA PRINCESA:** Martes 11:00-13:00 h.  
(Total plazas: 10) Miércoles 17:00-19:00 h.

**CENTRO EL SOTO:** Lunes 09:00-11:30 h.  
(Total plazas: 12)

## TALLER DE FILATELIA

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes 16:00-18:00 h.  
(Total plazas: 20)

# **TERAPIA OCUPACIONAL**

## **TALLER DE JOTAS**

**CENTRO LA PRINCESA:** Viernes 11:00-11:45 h.

**(Total plazas: 20)**

## **TALLER DE MEMORIA**

**CENTRO EL SOTO:** Grupo I: Jueves 09:00-10:00 h.

**(Total plazas: 20)** Grupo II: Jueves 10:00-11:00 h.

## **CORAL**

**CENTRO JUAN XXIII:** Miércoles 12:00-13:45 h.

**(Total plazas: 45)**

## **TALLER SMARTPHONE**

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes 09:15-10:45 h.

**(Total plazas: 48)** Miércoles 09:00-10:15 h.

Asesoría individualizada: Martes y Jueves 09:00-11:30 h.

## **TALLER DE BAILE FLAMENCO**

**CENTRO LA PRINCESA:** Miércoles 10:15-11:00 h.

**(Total plazas: 20)**

# ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## TALLER SMARTPHONE

**CENTRO LA PRINCESA:** Miércoles 12:30-13:30 h.

**(Total plazas: 24)**

**CENTRO EL SOTO:** Lunes y Miércoles 09:30-11:00 h.

**(Total plazas: 20)**

## TALLER DE INGLES

**CENTRO LA PRINCESA:** Nivel I: Lunes 09:30-11:00 h.

**(Total plazas: 32)**

Nivel II: Miércoles 09:30-11:00 h.

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Martes y Jueves 16:30-18:00 h.

**(Total plazas: 15)**

**CENTRO COÍMBRA:** Nivel I: Viernes 12:00-13:00 h. **(Plazas: 14)**

Nivel II: Lunes 18:30-19:30 h. **(Plazas: 15)**

**CENTRO JUAN XXIII:** Nivel I: Miércoles 11:30-13:00 h.

Nivel II: Jueves 11:30-13:00 h.

**(Total plazas: 30)**

## PINTURA AL ÓLEO

**CENTRO COÍMBRA:** Martes 09:30-12:30 h.

**(Total plazas: 12)**

## TALLER DE TEATRO

**CENTRO COÍMBRA:** Miércoles 12:00-13:00 h.

**(Total plazas: 15)**

## CHARLAS HISTORIA

**CENTRO COÍMBRA:** Cada 15 días, hasta completar aforo.

**(Total plazas: 15)**

## HISTORIA

**CENTRO EL SOTO:** Lunes 12:00-13:30 h.

**(Total plazas: 25)**

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Viernes 10:00-11:30 h. (HISTORIA DE ESPAÑA)

**(Total plazas: 25)**

**CENTRO LA PRINCESA:** Viernes 09:30-11:00 h. (HISTORIA ANTIGUA)

**(Total plazas: 25)**

## TALLER DE MUSICA

**CENTRO EL SOTO:** Nivel II: Martes y Jueves 11:30-13:30 h.

**(Total plazas: 20)**

Nivel I: Viernes 11:00-12:30 h.

## RUEDA CUBANA (actividad por parejas)

**CENTRO COÍMBRA:** Miércoles 16:30-18:00 h.

**(Total plazas: 20)**

## TALLER DE CANTO

**CENTRO COÍMBRA:** Jueves 16:00-20:00 h.

**(Total plazas: 12)**

# ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## TALLER DE MEMORIA

**CENTRO JUAN XXIII:** Martes y Jueves 12:15-13:30 h.

**(Total plazas: 45)**

**CENTRO LA PRINCESA:** Grupo I: Lunes 12:30-13:30 h.  
Grupo II: Martes 10:30-11:30 h. (Las Lomas)  
Grupo III: Jueves 10:30-11:30 h. (Las Lomas)

**CENTRO COÍMBRA:** Miércoles 10:00-11:00 h.  
**(Total plazas: 60)** Miércoles 11:00-12:00 h.

Jueves 10:00-11:00 h.  
Jueves 11:00-12:00 h.

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Lunes 10:00-11:30 h.  
**(Total plazas: 30)**

## TALLER DE RELAJACIÓN

**CENTRO LA PRINCESA:** Miércoles 16:30-18:00 h.  
**(Total plazas: 20)**

**CENTRO COÍMBRA:** Viernes 11:15-12:00 h.  
**(Total plazas: 15)**

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Viernes 12:00-13:00 h.  
**(Total plazas: Aula Abierta hasta completar aforo)**

## CASTAÑUELAS

**CENTRO LA PRINCESA:** Miércoles 17:00-19:00 h.  
**(Total plazas: 25)**

**CENTRO EL SOTO:** Jueves 09:30-11:00 h.  
**(Total plazas: 25)**

## BAILES DE SALON (actividad por parejas)

**CENTRO EL SOTO:** Iniciación: Jueves 17:00-18:00 h.  
**(Total plazas: 76)** Nivel Medio: Viernes 17:00-18:00 h.

Nivel Medio: Viernes 18:00-19:00 h.

**CENTRO COÍMBRA:** Nivel Inicial: Martes 11:00-12:00 h.  
**(Total plazas: 20)**

**CENTRO LA PRINCESA:** Viernes 13:30-14:30 h. (grupo avanzado)  
**(Total plazas: 20)**

## BAILE EN LINEA

**CENTRO LA PRINCESA:** Grupo I: Lunes 13:00-14:00 h.  
**(Total plazas: 72)** Grupo II: Viernes 09:45-10:45 h.

Grupo III: Viernes 12:30-13:30 h.

**CENTRO COÍMBRA:** Martes 11:00-12:00 h.  
**(Total plazas: 20)**

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Miércoles 12:30-13:30 h.  
**(Total plazas: 30)** Miércoles 16:30-17:30 h.

## TALLA DE MADERA

**CENTRO EL SOTO:** Lunes 11:30-14:00 h.  
Miércoles 11:30-14:00 h.

**(Total plazas: 24 dividida en dos grupos de 12)**

# ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## CHOTIS (actividad por parejas)

**CENTRO EL SOTO:** Miércoles 11:00-13:00 h.  
(Total plazas: 20)

## TALLER DE ENCUADERNACIÓN

**CENTRO JUAN XXIII:** Miércoles 12:15-13:30 h.  
(Total plazas: 10)

## TAICHI

**CENTRO LA PRINCESA:** Miércoles 11:00-12:00 h. y 12:00-13:00 h.  
(Total plazas: 90)

**CENTRO EL SOTO:** Lunes 17:00-18:00 h.  
(Total plazas: 60)

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes 11:30-12:30 h. y 12:30-13:30 h.  
(Total plazas: 80)

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Martes 09:00-10:00 h.  
(Total plazas: 15)

**CENTRO COÍMBRA:** Miércoles 09:30-10:30 h.  
(Total plazas: 15)

## PASEOS POR MOSTOLES

(Total plazas: 15) Jueves 11:30-13:00 h.

## MARQUETERIA

**CENTRO EL SOTO:** Grupo I: Lunes 11:30-14:00 h.  
(Total plazas: 10) Grupo II: Miércoles 11:30-14:00 h.

**CENTRO COÍMBRA:** Lunes 16:00-18:00 h.  
(Total plazas: 8)

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Jueves 11:30-13:00 h.  
(Total plazas: 12)

## INFORMÁTICA

**CENTRO LA PRINCESA:** Inicial: Martes y Jueves 16:30-18:00 h.  
(Total plazas: 30) Miércoles y Viernes 09:30-11:00 h.

Viernes 11:00-12:30

Avanzado: Lunes y Miércoles 11:30-13:30 h.  
Martes y Jueves 09:30-11:00 h.

**CENTRO EL SOTO:** Martes y Jueves 09:30-11:00 h.  
(Total plazas: 16 dividida en dos grupos de 8 personas. Curso cuatrimestral)

## MANUALIDADES

**CENTRO COÍMBRA:** Lunes 10:00-12:00 h.  
(Total plazas: 12)

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Martes o Miércoles 11:30-13:00 h.  
(Total plazas: 15)

## AULA ABIERTA DE INFÓRMATICA

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes 09:30-11:00 h.  
(Total plazas: hasta completar aforo)

# ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## TALLER DE LABORES

**CENTRO COÍMBRA:** Lunes y Jueves 10:00-12:00 h.  
(Total plazas: 10)

## FOTOGRAFÍA (AULA ABIERTA)

**CENTRO COÍMBRA:** Viernes 09:30-12:00 h.  
(Total plazas: 15)

## AJEDREZ

**CENTRO LA PRINCESA:** Martes 17:00-19:00 h. (CAMPEONATO)  
(Total plazas: 20)  
**CENTRO COÍMBRA:** Lunes 11:00-12:30 h.  
(Total plazas: 8)

## TALLER DE MANDALAS

**CENTRO EL SOTO:** Miércoles 17:00-18:30 h.  
(Total plazas: 20)

## GIM-DANCE

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Grupo I: Lunes y Miércoles 10:00-11:00 h.  
(Total plazas: 30) Grupo II: Martes y Jueves 10:00-11:00 h.

## TALLER DE TIFFANYS

**CENTRO COÍMBRA:** Martes 17:00-19:30 h. (Plazas: 10)  
Viernes 17:00-19:30 h. (Aula Abierta) (Plazas: 10)

## DANZA DEL VIENTRE

**CENTRO COÍMBRA:** Lunes 10:00-11:00 h.  
(Total plazas: 18)

## TALLER DECORACION DE TEJA

**CENTRO COÍMBRA:** Martes 10:00-12:00 h.  
(Total plazas: 8-10)

## PATCHWORK

**CENTRO COÍMBRA:** Jueves 11:00-13:30 h.  
(Total plazas: 15)

## BELLEZA

**CENTRO COÍMBRA:** Lunes 12:00-13:00 h.  
(Total plazas: 12)

## TALLER DE PRENSA

**CENTRO LA PRINCESA:** Martes 09:00-10:00 h.  
(Total plazas: 12)

## TALLER LITERARIO

**CENTRO JUAN XXIII:** 3º Martes de cada mes 11:00-13:00 h.  
(Total plazas: Abierto hasta completar aforo)  
**CENTRO TIERNO GALVAN:** 1º Martes de cada mes 12:00-13:30 h.  
(Total plazas: Abierto hasta completar aforo)



# ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## AULAS DE EDUCACION PERMANENTE

**CENTRO JUAN XXIII:** De Lunes a Viernes (6 grupos) 10:00-12:00 h.

**(Total plazas: 120)**

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes y Miércoles 11:00-12:30 h.

**(Total plazas: 32)**

Lunes 17:00-18:30 h.

**CENTRO EL SOTO:** ALFA I: Lunes y Miércoles 12:00-13:30 h.

**(Total plazas: 10)**

ALFA I: Jueves 10:00-11:00 h.

**CENTRO COÍMBRA:** Miércoles 17:00-19:00 h.

**(Total plazas: 14)**

**CENTRO TIERNO GALVAN:** ALFA II: Lunes y Martes 11:00-13:30 h.

**(Total plazas: 20)**

## TALLER DE FOFUCHAS

**CENTRO COÍMBRA:** Martes 10:00-12:00 h.

**(Total plazas: 10)**

## SEVILLANAS

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Martes 17:30-19:30 h.

**(Total plazas: 40)**

**CENTRO COÍMBRA:** Miércoles 18:00-19:00 h.

**(Total plazas: 20)**

**CENTRO EL SOTO:** Martes 12:00-13:30 h.

**(Total plazas: 25)**

## CHIKUNG

**CENTRO EL SOTO:** Viernes 11:00-12:00 h.

**(Total plazas: 20)**

**CENTRO LA PRINCESA:** Jueves 16:30-17:30 h.

**(Total plazas: 30)**

**CENTRO JUAN XXIII:** Martes 16:00-17:00 h.

**(Total plazas: 20)**

## YOGA

**CENTRO EL SOTO:** Lunes 09:00-10:00 h. **(Plazas: 25)**

Lunes 18:00-19:00 h. **(Plazas: 25)**

Martes 11:30-12:30 h. **(Plazas: 25)**

**CENTRO LA PRINCESA:** Martes 13:00-14:00 h. **(Plazas: 25)**

Jueves 17:30-18:30 h. **(Plazas: 25)**

**CENTRO COÍMBRA:** Lunes 11:00-12:00 h.

**(Total plazas: 15)**

## DANZA ESPAÑOLA

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Miércoles 17:00-19:30 h.

**(Total plazas: 15)**

## ACUARELA

**CENTRO TIERNO GALVAN:** Lunes 18:00-19:30 h.

**(Total plazas: 10)**

# ACTIVIDAD FÍSICA

## GIMNASIA EN EL CENTRO

**CENTRO EL SOTO:** Miércoles 09:00-10:00 h. y 10:00-11:00 h.  
**(Total plazas: 88)** Jueves 10:00-11:00 h. y 11:00-12:00 h.

**CENTRO COÍMBRA:** Jueves 09:00-10:00 h.  
**(Total plazas: 16)**

**CENTRO PRINCESA:** Grupo I: Lunes y Miércoles 08:45-09:30 h.  
**(Total plazas: 100)** Grupo II: Martes y Jueves 08:45-09:30 h.  
Grupo III: Martes y Jueves 11:15-12:00 h.  
Grupo IV: Martes y Jueves 12:15-13:00 h.  
Grupo V: Lunes 11:30-12:15  
Viernes 09:00-09:45 h.

## BAILES EN LINEA

**CENTRO JUAN XXIII:** Martes 10:00-11:00 h.  
**(Total plazas: 100)** Martes 11:00-12:00 h.  
Miércoles 10:00-11:00 h.  
Jueves 10:00-11:00 h.  
Viernes 09:00-10:00 h.

**CENTRO EL SOTO:** Miércoles 12:00-13:00 h.  
**(Total plazas: 25)**

## GIMNASIA AL AIRE LIBRE

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes y Miércoles 12:15-13:30 h.  
**(Total plazas: 30)**

## BAILES DE SALÓN (Actividad por parejas)

**CENTRO JUAN XXIII:** Martes 13:00-14:00 h.  
**(Total plazas: 60)** Jueves 12:00-13:00 y 13:00-14:00 h.

## RUEDA CUBANA (Actividad por parejas)

**CENTRO JUAN XXIII:** Martes 12:15-13:00 h.  
**(Total plazas: 20)**

## CASTAÑUELAS

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes 16:30-18:30 h.  
**(Total plazas: 32)**

## JORNADAS ACUATICAS

**CENTRO EL SOTO:** Lunes / Martes 09:00-10:15 h.  
**(Total plazas: 100)**  
**CENTRO COÍMBRA:** Viernes 09:00-10:15 h.  
**(Total plazas: 28)**

# ACTIVIDAD FÍSICA

## GIM-DANCE

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes 10:00-11:00 h. y 11:00-12:00 h.  
Miércoles 16:00 a 17:00 h.  
**(Total plazas: 60)**

## PING-PONG

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes y Martes 17:00-19:00 h.  
Jueves 13:00-14:00 h.  
**(Total plazas: 16)**

## SENDERISMO

**CENTRO JUAN XXIII:** Martes 10:00-11:15 h.  
**(Total plazas: 20)**

## RISOTERAPIA

**CENTRO JUAN XXIII:** Jueves 11:00-12:00 h.  
**(Total plazas: 20)**

## PASEOS POR MOSTOLES

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes y Miércoles 12:00-13:00 h.  
**(Total plazas: 20)**

## ESCUELA DE BILLAR

**CENTRO JUAN XXIII:** Lunes y Jueves 16:00-17:00 h.  
**(Total plazas: 10)**

## CANTO

**CENTRO JUAN XXIII:** Jueves 16:00-19:00 h.  
**(Total plazas: 28)**

## TEATRO

**CENTRO LA PRINCESA:** Lunes y Miércoles 09:50-10:45 h.  
Viernes 11:00-12:45 h.  
**(Total plazas: 12)**

## RELAJACIÓN

**CENTRO JUAN XXIII:** Miércoles 10:00-11:00 h.  
**(Total plazas: 20)**

**Del 12 al 21 de Junio, se llevará a cabo la recogida de solicitudes de inscripción en actividades de los Centros Municipales de Mayores de Móstoles para el curso 2019-20. La asignación de plaza será por sorteo, el cual tendrá lugar en el Centro de Mayores El Soto el día 28 de Junio a las 12:00 h., en el salón de Actos.**

Como es habitual existen un gran número de actividades integradas en los programas de Animación Sociocultural, Terapia Ocupacional y Actividad Física a los que los socios/as de los centros podrán optar (más información en <http://www.mostoles.es/PortalMayores/es/calendario-actividades-estables> y Centros de Mayores). Las actividades estarán sujetas a posibles modificaciones de las mismas en el caso de necesidad.

Las solicitudes están a disposición de los interesados en la recepción en los Centros de: La Princesa, El Soto, Juan XXIII, Tierno Galvan y el Parque Coímbra y solo es necesario entregar una solicitud aunque se pidan actividades de diferentes Centros.

La relación de personas admitidas estará expuesta a principios del mes de Septiembre en cada uno de los Centros.

#### ***NORMAS DE INSCRIPCIÓN***

Para inscribirse en las actividades es imprescindible **presentar el carnet de socio/a en vigor de los Centros Municipales de Mayores de Móstoles.**

- La solicitud se recogerá y se presentará en cualquiera de los centros de mayores del Ayuntamiento de Móstoles.
- Sólo se puede **solicitar un máximo de tres actividades por socio y por orden de preferencia (del 1 al 3).**
- Los usuarios que deseen asistir a una actividad por parejas deberá elegir la letra del apellido de uno de los dos, con la que quieran participar en el sorteo.
- Tendrán prioridad las personas que no tengan ninguna actividad renovada.
- En algunas actividades la asignación a los cursos o talleres precisará una evaluación previa al solicitante por técnicos
- Cada persona solo podrá presentar una solicitud y la de otra persona siempre con el original del carnet de socio en vigor.

#### ***NORMAS GENERALES PARA LA ASISTENCIA DE ACTIVIDADES***

1. **PUNTUALIDAD:** Los/as participantes deberán ser puntuales para no interrumpir el desarrollo de la actividad. Sólo se admitirán 5 minutos de cortesía, pasado éste tiempo no se podrá entrar en el aula.
2. **FUNCIONAMIENTO DEL TALLER:** El participante no deberá abandonar la actividad antes de su finalización, sin causa justificada.
3. **HIGIENE:** Teniendo en cuenta que los espacios donde se realizan las actividades son comunes y el número de participantes en algunos talleres es numeroso, se deberá extremar el aseo personal.
4. **ASISTENCIA:** El usuario estará obligado a asistir como mínimo al 50% de las clases mensuales, es decir a la mitad de las mismas. De no producirse este hecho por un período máximo de tres meses, el usuario/a perderá su plaza de forma automática. Se procederá a llamar de la lista de espera al usuario/a que por orden corresponda. Sólo podrán asistir a la clases los usuarios que estén en lista en ningún caso pueden asistir acompañados de otra persona.

#### **LA JUNTA DIRECTIVA**

- Viajes y Excursiones
- Torneos de Mesa, Petanca, Rana, Ping-Pong

MÁS INFORMACIÓN: <http://www.mostoles.es/PortalMayores/es>

## **PUNTO DE INFORMACIÓN AL MAYOR (PIM)**

Espacio donde la persona mayor podrá disponer de información y asesoramiento sobre todas aquellas cuestiones de su interés, y cuyos objetivos son:

- Informar y asesorar sobre los servicios municipales o recursos comunitarios existentes.
- Facilitar a las personas mayores con necesidad de apoyo el acceso a la información y resolución de posibles dudas administrativas.

**Horario de atención:** Martes de 12.00-14:00 h.

Viernes 09:00-11:30 h.

**Lugar:** Centro de Mayores El Soto

Avd/ Olímpica, nº36

**E-mail:** [puntodeinformacionalmayor@mostoles.es](mailto:puntodeinformacionalmayor@mostoles.es)

## **ATENCIÓN SOCIAL**

### **LAS LOMAS**

Miércoles 10:00-12:00 h.

Departamento: Trabajo Social

### **JUAN XXIII**

Cita Previa (916647580)

Departamento: Trabajo Social

## **ACTIVIDAD EN LA NATURALEZA**

**CENTRO EL SOTO:** SENDERISMO: (una salida al mes durante temporada)  
**(Total plazas: 52 POR SALIDA)** MICOLOGÍA: Dos salidas anuales (Otoño y Primavera)  
Dos conferencias (una por cada salida)  
CONCURSO FOTOGRAFIA: Exposición en Mayo.  
GYMKANAS (dos al año en Otoño y Primavera) **(Plazas: 60)**  
VIAJES NATURALEZA

## **SALIDA DE CONVIVENCIA**

**CENTRO EL SOTO, COIMBRA Y TIERNO GALVAN:** 1 Salida al mes  
**(Total plazas: 52)**