

+maduros

Ha nacido + *Maduros*



Quizás un poco canijito, admitimos sugerencias si lo queréis más gordito. Siete hemos sido sus padres con muy pocas pretensiones, solo que nos conozcan y deis vuestras opiniones. Hablaremos de este centro del que estamos orgullosos y de todo cuanto hacemos para no estar nunca ociosos. Daremos a conocer lo poco que conocemos para que nos imitéis, con eso ya creceremos.



Nuestro equipo de "redacción" de izquierda a derecha Diego, Mayte, Manuel, Juani y Pepe

Estamos más que seguros de que nos ayudaréis, pues con los tiempos que corren es muy difícil nacer. Así que nos atrevemos a pedirnos esa dote porque falta nos hará si lo queréis ver grandote. Es fruto de la ilusión, no le hacen falta patucos, ni pañales, ni baberos, que le deis un vistacito, es lo único que os sugiero, y si os gusta, más que bien, y si no lo fastidiamos, pero pensamos seguir hasta que lo consigamos.



El equipo de Redacción en la terraza del Centro de Mayores La Princesa

**¡SE ADMITEN CRÍTICAS Y
SE AGRADECEN
OPINIONES!**

NUESTRA NIÑEZ

No creo que seáis los menos los que os sintáis identificados con la mía.

No fuimos infelices, pues la verdad es que tuvimos que carecer de muchísimas cosas.

Éramos cinco hermanos en una casa de cuarenta metros donde todos dormíamos en la misma habitación en aquel colchón de borra que te molía los huesos si no estaba recién vareado. Vivíamos más fuera que en nuestras propias casas fuimos niños de calle, con cientos de juegos, los chicos con sus peonzas, sus tirachinas, sus chapas, también cortando salvajes los rabos de las indefensas lagartijas, para disfrutar viéndolas moverse fuera de sus cuerpos. Nosotras con nuestras combas y guardando nuestro tesoros bajo tierra que no eran otros que pedacitos de cristales de color verde o ámbar que habíamos encontrado en la propia calle, algunas podíamos algo tan valioso como un pendiente que nuestras madres seguro nos habían regalado porque les faltaba el compañero esas únicas “joyas” que habían comprado en el “serrín” también compartíamos juegos con los chicos en el rescate y otros que no os cuento por no extenderme mucho. Además de que los Reyes Magos casi nunca pasaban por nuestro barrio, la verdad es que siempre me pregunte porque ¿que como podía ser que siendo de Oriente, tuviesen tan poco sentido de la orientación? Nuestra ropa: Yo siempre rezaba porque mi hermana, un año mayor creciera muy deprisa para poder heredar un abrigo porque de no ser así sabía que me esperaba otro invierno llenita de sabañones hasta en las orejas, por no contaros la envidia tan espantosa que sentí cuando mi vecina una niña de mi edad me enseñó unas flamantes botas de ¿Segarra? Que sus padres le compraron, claro que no tenía hermanos. Le tenía una envidia cochina como decía mi padre pero hoy me doy

cuenta de lo importante que son mis hermanos para mí y jamás he vuelto a sentir nada parecido. También me viene a la mente el recuerdo de mi madre, siempre fue la última en acostarse reparando nuestra escasa ropa y zurciendo los calcetines de todos con ese huevo de madera que aún conserva mi hermana pequeña, y esa tabla de lavar la ropa del mismo material del huevo donde mi pobre madre debe sus primeras cabezadas cuando el sueño y el cansancio le rendían incluso con las manos en el agua, no me lo estoy inventando, mis hermanos son mis mejores testigos.

El caso es que para muchos la calle fue nuestra mejor escuela, porque una mayoría nos vimos obligados a trabajar mucho antes de cumplir los catorce añitos. No quiero ser pesimista y está claro que lo mismo no lo vivirán, entre otras cosas porque ya nos falta el puesto de trabajo que ni siquiera lo tienen los que están más que preparados para empezar su vida laboral. Qué pena que estos jóvenes estén tan decepcionados con la vida que les estamos dejando que pena que tengan que salir de su país si quieren tener un trabajo. Me pone triste tener esta sensación de estar dando marcha atrás, yo solo soy una jubilada con una pensión escasa que afortunadamente me llega justo para mis gastos, pero estoy horrorizada con el futuro de nuestros sucesores.

“POR FAVOR” dejad ya de pensar solo en llenar vuestros bolsillos y compadeceros un poco de nuestros jóvenes. Que estas pobres familias la mayoría no sabrán lo que es un paraíso fiscal, pero seguro se sentirán en el paraíso el día que vean sonreír a sus hijos porque tienen un trabajo y sus neveras tengan algo que conservar.

M. ALMA



Sabías que... El edificio más alto del mundo se encuentra en China y mide 838 metros?

ACTIVIDADES Y VIDA EN EL CENTRO.....

TEATRO

Hoy en el centro de mayores de Princesa hicimos, en el grupo de teatro, unas canciones de los años 40, 60, 70, todos nos disfrazamos según nuestro personaje. Una pareja hizo de Pimpinela, la canción se puso en un aparato que nosotros nos agenciamos, otra pareja lo que pudo para cantar e imitar a Gloria Lasso y Luis Mariano que seguro solo nosotros los maduritos nos recordaba a nuestras madres, al patio de las casas de antaño y a radio intercontinental. Otra pareja represento a las grecas con los vestidos de la época confeccionados por ellas, con mucha imaginación, otros señores hicieron del dúo dinámico, con coro incluido.

JUVEYA

TRABAJOS MANUALES

Yo colaboro en el taller de marquetería de LA PRINCESA. En este taller hacemos distintos trabajos en madera o contrachapado cada uno según sus experiencias se atreve a hacer un trabajo más a menos complicado pero todos ponemos nuestro granito de arena con el trabajo que más nos gusta o nos atrevamos.

J MORA



CLUB DEPORTIVO DE BILLAR LA PRINCESA

Desde el club de billar, quiero animar a todos los socios de el centro de mayores Princesa, a que se apunten y participen en el mismo, para pasar un buen rato en buena compañía, actualmente disponemos solamente de una mesa con lo cual tampoco podemos jugar todo lo que quisiéramos, pero estoy seguro que en breve podremos disponer de una segunda mesa.

J. MORA.

Partida de billar



TARDES DE BAILE

Os animamos a acudir los viernes de 17:00 a 19:30 en el centro de Princesa, a pasar un buen rato “moviendo el esqueleto”, por el módico precio de 1,50€ incluye una consumición (cubatas no). Ya sabéis que según los médicos, el baile además de una diversión es un buen ejercicio gimnástico, que tanto aconsejan para el mantenimiento de nuestra salud.

Anteriormente se venía celebrando los martes y los viernes en el centro de mayores El Soto, esperamos que en breve se pueda volver a celebrar esta actividad para los socios que acuden a este centro.



EXCURSION LÚDICA

Como otras veces, el Centro de Mayores de Princesa ha preparado una excursión a la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando.

Salimos más de veinte personas de la estación de Renfe de Móstoles Central a las 9,30 aproximadamente llegamos a Sol y en un pis pas nos pusimos en la puerta, luego un señor muy ilustrado nos estuvo explicando todos los pormenores de cientos de cuadros y esculturas. El edificio es fantástico nos dijo que lo promovió Felipe V pero su hijo Fernando VI firmo el decreto fundacional en 1.752 primero fue en la casa de la Panadería en la Plaza Mayor de Madrid y fue Carlos III en 1.773 cuando fija su sede definitiva donde está actualmente. El edificio de Churriguera se reformo entonces a gusto neoclásico, desde entonces ha desempeñado un papel importante en las Artes y en formación de los artistas, esta actividad educativa siguió hasta el siglo XX momento que se creó la faculta de Bellas Artes de la Universidad Complutense. La Academia es un museo reinaugurado en 1986 que cuenta con más de 1.400 pinturas 600 esculturas 15.000 dibujos tiene una colección permanente de Goya que fue miembro desde 1.780 y el museo conserva 13 pinturas de Zurbarán, Rubens, Tintoreto, Ribera, Mengs, de los hermanos Madrazo etc, también del siglo XX tiene una visión del arte contemporáneo obras de Sorolla, Benjamín Palencia etc. ahora llegan las pinturas de vanguardia actuales que quizá tengan mucha calidad pero belleza para mí las de antes las que vimos en este museo son fantásticas, prometo volver porque se me han quedado muchas sin como es debido por falta de tiempo.

JUVEYA.



Sabías que... La longitud de nuestras arterias y venas unidas podría dar dos vueltas al mundo?

LA OPINIÓN DE UN MADURITO SOBRE LA EDUCACIÓN DE NUESTROS PEQUEÑOS

Los maduritos hemos educado a nuestros hijos dentro de unos valores, que hemos heredado de nuestros mayores, dentro del respeto a los demás y a las instituciones.

Ahora tenemos que seguir educando a nuestros nietos porque es una pena si echas una mirada a tu alrededor verás como hechas en falta todos estos valores a los que me he referido anteriormente. No se respeta a los profesores, no se respeta a los padres, no se respeta nada, pero yo no culpo a los niños sino a los padres que pasan de todo y lo permiten todo, es más si ves a un niño hacer algo malo no se te ocurra llamarle la atención, porque el padre en vez de reprender al niño se te va a enfrentar a ti, entonces el niño se va a crecer y va a pensar que lo está haciendo bien.

Ves en los semáforos a los niños cogidos de la mano del padre que no esperan que cambie el semáforo, también ves que el niño pela un caramelo y lo tira al suelo. También ves al padre tirar la colilla al suelo.

Veréis que no es la manera más correcta de educar a nuestros pequeños.

PD. Rogamos por favor que si veis hacer estos actos que atentan contra la buena educación, que de buenas maneras (si se puede) se le reproche esa mala conducta.

J.MORA

JOSE LUIS GARCÍA

(Jefe del Departamento de Explotación Técnica de TVE)

PERFIL

José Luis García Horrillo fue en sus años de ocupación profesional **Jefe del Departamento de Explotación Técnica (Sonido) de Televisión Española y pionero en los Estudios del Paseo de La Habana y allí en posterior ubicación en Prado del Rey** compartió conocimientos con los más famosos , Uribarri , Carcedo y otros Este Socio a lo largo de 45 años atesora una gran experiencia y conocimientos profesionales así como también un amplio curricular en tareas de ocupación y distribución laboral. Es poseedor de varias condecoraciones de los Medios de Comunicación y del Ministerio de Trabajo y de Industria.

Pregunta_ Cuánto tiempo llevas como Socio del Centro de Mayores La Princesa y si ese tiempo te ha ayudado a hacer amigos y conocer a otras personas

Respuesta- Soy socio desde el día de su inauguración en el 2010. Aunque no me relaciono mucho he conocido a personas y he obtenido conocimientos sobre el barrio y sus vecinos.

P- El centro tiene y dispone para sus socios y amigos, zonas de ocio , como billar, cartas, lectura etc. y otros tipos para hacer ameno el tiempo y las horas ¿ alguno te agrada más que otros para compartir?

R- Como antes te digo no me relaciono mucho, pero daré una vuelta a esta actitud, pues considero que con el tiempo las actividades de ocio se irán ampliando y por supuesto mejorando pues soy forofo del mus y dominó

P- De los servicios que el Centro ofrece, comedor, cafetería, salas de ocio etc dime una de la cual seas más asiduo?

R- De todas ellas el que más catalogo tiene y del cual soy asiduo junto a mi esposa es el comedor y sobre esto tengo que decir que siempre he obtenido amabilidad y buen gusto en la elaboración en la elaboración de los menús, aunque tengo que decir que siempre este tema es mejorable como por ejemplo el servicio y la ubicación de espacios etc.

P- Has observado como antes comentamos, si la relación entre los socios es buena o no tan buena o por el contrario no existe, si no hay comentarios, opiniones sobre lo cotidiano

R- La relación entre los socios es en grupos pero observo que hay armonía y buen trato y sobre todo amabilidad que es fundamental en toda relación entre todos

P- Conoces el funcionamiento del Centro acerca de quién es el Presidente, sus Colaboradores, la Administración, Secretaria, así como planes de próximos actos o lanzamiento de alguna publicación informativa

R- No conozco los Órganos de Dirección del Centro, pero considero que es interesante para futuras propuestas, peticiones, asesoramiento y otros temas que los Socios demanden

P- A lo largo de tu vida profesional en Televisión tienes alguna anécdota curiosa que contar a los Socios y amigos que te recuerde tu paso por la profesión

R- En una ocasión, me tuve que tirar desde un balcón por la acometida de un perro (menos mal que era bajo) si no me tiro el perro me come y añado que llevaba encima algunos equipos. Estábamos grabando secuencias de un Estudio 1

COLOFÓN

Agradezco a José Luis García Horrillo la colaboración, buena atención, y como se dice ahora el buen “rollo” que ha mostrado para que pueda realizar esta entrevista.

DIEGO GUIRAO

GROUN GOLF

Una noticia interesante, es el GROUN GOLF, en Móstoles.

Este deporte se practica al aire libre en el campo de Iker Casillas, del Soto. Solo en un año se practica por un mínimo de 18 a 20 personas y porque a la gente eso del golf le suena como muy pijito pero si conocieran a Kasuko (la profesora), que es un encanto, seguro que seríamos el doble o el triple de jugadores aunque aquí es desconocido, en Japón, llevan practicándolo unos 30 años y tiene un sinfín de seguidores, sobre todo en personas de una de edad madura. Se juega en un terreno o superficie de tierra o campo de hierba tanto natural como artificial, pudiendo ser este terreno tanto liso como con irregularidades en su recorrido.

El objetivo es muy sencillo, debemos introducir nuestra bola, con ayuda de un stick o palo en la base de cada uno de los banderines del recorrido con el menor número de golpes posibles.



El equipo de Ground Golf en los campos de Iker Casillas

La longitud de los hoyos es variable siendo de 50 metros la mayor distancia a recorrer.

Os quiero animar a que practiquéis este bonito y sencillo deporte para que veáis lo bien que se encuentra uno en un ambiente agradable de compañeros y actividad. Solo deciros que los lunes y los martes de 10:30 a 12:00 os esperamos a que vengáis.

JUVEYA



VILLA DE MÓSTOLES

En Móstoles tenemos un equipo de personas, que se desviven y trabajan muy duro para hacernos pasar unos momentos muy agradables. Estas personas pertenecen a la **Coral Villa de Móstoles**. Esta asociación desde sus inicios ha desarrollado una intensa labor a favor de la difusión de la música, dentro y fuera de la Comunidad de Madrid, cosechando GRANDES ÉXITOS y reconocimiento de las autoridades municipales de Móstoles.

Las personas interesadas pueden apuntarse siempre y cuando tengan un nivel de grado medio o lo estén finalizando. Además la Coral participa en el ciclo anual de conciertos organizado por la Coral Madrileña de la que es miembro y fundadora.

Participan en la tradicional intervención en la representación anual que se celebra en Móstoles en recuerdo de la rebelión popular contra los franceses en Mayo de 1808, además de los encuentros anuales de corales infantiles y juveniles en primavera. En el mes de noviembre realizan un concierto en honor a Santa Cecilia. Desde 2008 esta llevando a cabo, con notable éxito, una interesante gira de conciertos de música sacra por las catedrales y monasterios de España, recibiendo un importante apoyo y acogida por parte de los cabildos y público asistente. En la actualidad la orquesta y coro Villa de Móstoles están dirigidos por Don Ramón Ceballos y Doña Amparo López.

J.MORA



¿Sabías que... La hoja de la planta de la patata es venenosa?

YO OPINO....

NUESTROS MAYORES.

En los centros de mayores a todos los que hacemos uso de dichos centros, lo que buscamos y exigimos es que todo esté en condiciones y sobre todo miramos con lupa la limpieza y más que nada en los sanitarios. Pero yo me permito llamar la atención de esas personas descuidadas que hacen uso de estos servicios pero que no son capaces de mantenerlos limpios.

ATENCION. Señores usuarios que no solamente consiste en limpiar QUE TAMBIEN sino en manchar lo menos posible.

J. MORA

EL SUEÑO

Roberto se incorporó en la cama y como cada día pensó lo afortunado que era por haber nacido y vivir en este país. Después de una agradable ducha bajó al comedor para desayunar donde ya lo esperaban su bella esposa y sus dos hijos durante el desayuno, comentaban lo bien que lo pasarían el fin de semana, pues pensaban ir a la playa; acabado el desayuno Roberto se despidió de su esposa y fue a llevar a sus hijos al colegio (por supuesto público y gratuito). A continuación se dirigió a la oficina donde trabajaba (porque en este país por lo que se ve todo el mundo trabaja en oficinas), Roberto pensó, cuando salga de trabajar iré a visitar a mis padres a la Residencia, estatal y completamente gratuita, que para eso nuestros gobernantes están gestionando perfectamente el dinero que pagamos con nuestros impuestos.

Roberto no podía imaginar que en este país donde todo funcionaba prácticamente a la perfección, sanidad, educación, transporte, etc hubiera habido gobernantes que en vez de servir a sus ciudadanos se dedicaran a robar todo lo que llegaba a sus manos, afortunadamente en la actualidad los gobernantes son y demuestran su honradez con su transparencia.

¡¡Rin rin!! El sonido del despertador le sacó de su bello sueño y le devolvió a la dura realidad, tenía que darse prisa para recoger los últimos enseres porque a las once irían los del juzgado por lo del desahucio.

MANUEL OUESADA

MASCOTAS

Una idea recaudatoria para el ayuntamiento poner un impuesto a los propietarios de perritos, que usan y ensucian nuestros parques y aceras. Creo que dichos propietarios estarán gustosos de contribuir a las arcas del erario público, ya que adoran a sus animalitos, los sacan a hacer sus necesidades a la vía pública y nos regalan para ser pisadas sus cacas y sus pipis. Lo más lógico es que paguen a una persona que limpie sus necesidades a sus preciosas mascotas. De paso pueden dar un sueldo y un puesto de trabajo a una persona que limpie y cuide el entorno donde vivimos todos. No nos gusta ver y llevarnos pisadas de sus excrementos, esta carta va dirigida a las personas que tanto quieren y cuidan de sus animales.

JUVEYA

HUELGA O MANIFIESTO

¿Cómo se manifiestan las personas mayores de 60 años?

Cuidando a los nietos, porque en el cole no tienen profesores para dar las clases.

Quedándose en casa por miedo a que les pille algún problema por las calles y mirando la tele a ver qué ocurre.

Tengamos la idea que tengamos, pensemos a favor o en contra, todos ya no tenemos el ánimo de la juventud ni las fuerzas para la lucha. Ahora “ves los toros desde la barrera” porque en nuestros tiempos no podías ni rechistar. Y ahora, se nos ha hecho un poquito tarde para manifestaciones. *JUVEYA*

EL MUNDO DE LOS ESPAÑOLES

Últimamente me está llamando la atención la cantidad de programas de televisión que nos enseñan casas y fincas de lujo, yo no sé si los señores que hacen la programación de las diferentes cadenas no se han dado cuenta la situación que viven algunos de nuestros conciudadanos que muchos de ellos están pasándolo muy mal sobre todos los que están inmersos en proceso de desahucio. Eso cuando no hablamos de los diferentes programas de Españoles en el mundo Madrileños en el mundo, etc. Etc. por lo que sale en estos programas parece que todos los españoles que están en otros países son millonarios, se podían acordar de hacer reportajes de esa cantidad sobre todo de jóvenes que se tienen que ir fuera buscando algún trabajo seguro que ninguno de ellos tiene esas casas ni esos coches.

M. QUESADA

ENGAÑO Y BURLA

Queridos “Maduritos”, En este artículo de hoy, quiero hablaros de lo que pienso y por lo tanto de lo que pienso acerca de la información que recibimos a diario de los “Medios” llámese TV, Prensa, Radio y otros sistemas de información que haberlos hay

En primer lugar es engañoso a todas luces como nos largan la noticia pues en todo momento se inclinan hacia el ideal político que ellos defienden acoplando la información a lo que les interesa y tergiversándola o sea lo que es blanco se hace no tanto y lo que es negro se queda en gris (lamentable) y a la vez es curioso porque la misma noticia es distinta o por lo menos con otro matiz, si es en una cadena u otra y ya no digamos la Prensa donde cualquier tipo de información consta en unos, con apenas dos líneas escuetas y en otros a toda página

En segundo lugar cualquier noticia es enfocada muy distintamente pues en el fondo lo que les

interesa es vender” y si hay que distorsionarla se hace y punto luego con decir que ha sido un error todo se queda en nada y para colmo si hay que dar explicaciones que las de la “SRA DE LA LIMPIEZA” todos los responsables están curados sin ningún tipo de cicatriz o lesión

Y en tercer lugar (podía haber un montón de lugares) pero no quiero ampliarme mucho y cansaros, enchufas la tele y te toca “Debate” bueno esto ya es el colmo el cinismo la burla los enfrentamientos y podía ampliar muchas cosas más, pero no quiero que esto suene a cualquier tipo de crítica destructiva sino todo lo contrario, os hago ver a vosotros mis amigos “Maduritos y de paso a los ”Medios” que el sistema no es el que quiere la calle que tiene que ser claro, ameno y sincero y sin ningún tipo de tapujos que sirvan para hacer confundir a los que oyen y leen y de paso se inclinan hacia un lado u otro. Por lo tanto pidamos más CLARIDAD Y SINCERIDAD.

DIEGO GUIRAO



¿Sabías que... solo pican los mosquitos hembras?

LOS CUENTOS

Qué maravilla saber que ahora a los niños por lo general les gusta mucho leer. No es menos cierto que también les encanta la tele, pero si esos papas lo saben dosificar es estupendo pues el día es muy largo y pueden tener tiempo para ambas cosas. Nosotros los más maduros de niños pocos libros pudimos leer, nos contaron esos cuentos a veces terroríficos como “Caperucita “que yo me he preguntado muchas veces como esa madre manda a su pequeña a atravesar un bosque donde había cazadores, y lobos, pobre criatura,” Blanca nieves” no me digáis quien se puede creer que una joven que lo que tiene que hacer es estudiar puede quedarse como sirviente en la casa de siete enanos haciéndoles la cama y la comida, eso no es de recibo. Se me ponen los pelos de punta si pienso en” Hansel y Grethel” esa bruja que mete en una jaula a dos hermanitas criaturas para engordarlas y comérselas después que lastima, y lo peor es que nosotros los pobrecitos niños muertecitos de miedo teníamos unas pesadillas espantosas y nuestras madres pensaban cuando nuestras cabecitas no querían salir de debajo de la almohada que todo era por librarnos de ir a la escuela, menos mal que los cuentos de nuestros nietos son educativos tan coloridos y tan bonitos.

M. ALMA

LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Que conste que no hablo desde el resquemor que me pueda producir la impotencia de no estar a la altura de ellas, pero bajo mi punto de vista “nos estamos pasando” con el uso de las nuevas tecnologías, ahora resulta que un niño, supongamos de diez años si no tiene un móvil de última generación y un ordenador de uso personal en su habitación el niño es un pobrecito o está marginado por el resto de sus amigos. ¿Y qué me decís de los adultos que parece que han nacido con un teléfono de esos “aifones” para mandar “guasas” en la mano?, ¿no habéis observado más de una vez en un grupo de amigos que están cada uno con su aifón en la mano y no intercambian ninguna

palabra entre ellos si acaso soltar una risita porque seguro que el que está “hablando con él a través de “guasas” le ha dicho algo “gracioso”? Yo no estoy ni mucho menos en contra de las tecnologías, al contrario, creo que nos ayudan y nos facilitan la vida, pero tenemos que aprender a hacer un uso racional sobre ellas, pues creo que ya se da un tipo de lesión en las muñecas al estar tantas horas con la misma posición de la mano, así pues pienso que tecnología sí pero palabra y diálogo también. Y por eso dentro del centro de mayores tenemos clases de teatro, gimnasia, etc. donde nos relacionamos con mucha gente y al mismo tiempo podemos aprender también las nuevas tecnologías como Internet...

MANUEL QUESADA



FUNDACIÓN ALADINA

Menos mal que entre tantos “ Urdangarines” “Bárceñas” “Pepes Blancos” y demás chorizos patrios surgen noticias que te hacen seguir creyendo en el ser humano, y en este caso me estoy refiriendo a la fundación “ Aladina” que ha puesto en marcha (creo que fue el pasado febrero) en el hospital Niño Jesús el centro Maktub para el tratamiento de la leucemia infantil, porque ya que han tenido la desgracia de contraer esa enfermedad tan terrible,

por lo menos están en un ambiente que nada tiene que ver con un hospital, yo os aconsejo que si tenéis oportunidad de ver a través de internet o con cualquier otro medio las instalaciones lo hagáis, podréis comprobar la claridad en las habitaciones y en el resto de salas los dibujos y colores que hay en ellas. En fin que igual que criticamos a quien comete tantas fechorías sobre todo con nuestro dinero, tenemos que alabar a mucha gente que vive pensando en hacer el bien a los demás. *M.*

QUESADA

EL DENTISTA

Ir al dentista es un dolor físico y económico, la verdad es que este comentario, lo estoy escribiendo en la espera del dentista, es todo un episodio de tu vida sobre todo ahora que salen las goteras a partir de los 60 el dentista, el traumatólogo, el cardiólogo etc. etc....

Es ley de vida y tan contenta que lo cuentas, cuantos ya se han quedado por el camino, (empiezan a desfilar, conocidos, amigos y familiares) aunque sea a base de pastillas (digo medicinas), el caso es que estas, vivo, con ganas de comerte la vida, por eso vas al dentista. Para podértela comer, pues sin dientes se come fatal es importante la masticación de los alimentos para la salud.

Volvamos al dentista, tiembblas cuando tienes que empezar, luego cuando tienes que pagar, aunque ahora también se paga a plazos por que cuesta un ojo de la cara (yo aconsejo pedir varios presupuestos antes de decidir, yo he cotejado varios y encontré grandes diferencias). La verdad que sabes cuando empiezas pero no cuando terminas, pero es prioritario para tener una Recuerdo no hace demasiado tiempo fui junto con unas amigas a una caravana de mujeres, a un pueblo de Extremadura y era penoso ver a los mozos del lugar todos o casi todos que venían a saludarnos estaban desdentados parecía una epidemia, todos sin piños, y deducimos que como la seguridad social cuando tenias una caries solo existía la extracción de la pieza (parecía una epidemia.) Daba pena ver que ellos preferían tener un mejor coche que una dentadura en condiciones, afortunadamente en las zonas de mi entorno de Madrid aunque sea a plazos, nos preocupamos de nuestra salud y de la estética para tener aspecto saludable

Una imagen vale más que mil palabras. Sobre todo la sonrisa, la sonrisa abre muchas puertas, pero desdentada las cierra.

JUVEYA

¿SOMOS RACISTAS?

En realidad la pregunta debería ser si somos racistas por el color de la piel o por la cuenta bancaria, yo pienso que es mas por lo segundo, porque no me diréis que miramos igual a una persona de color que haya venido en una patera que a un futbolista africano que haya venido a jugar en el Barcelona o en el Madrid.

Pero no me estoy refiriendo solamente a nuestro país porque esto mismo se puede aplicar a cualquier otro, nada mas tenemos que ver el trato que dan los diferentes gobernantes a “ Gerifaltes” de color dependiendo de la riqueza que tengan en su suelo, ya sea petróleo, oro o cualquier otra cosa que le pueda venir bien al “ gobernante poderoso “ y si no acordaros de un tal Bokassa qué se autoproclamo emperador y a la ceremonia acudieron mandatarios de muchos países entre ellos el que era por entonces presidente de la república francesa el señor Giscard sabiendo cómo se rumoreaba que el tal Bokassa practicaba el canibalismo, pero claro como podía tener racismo cuando recibía según las malas lenguas cantidades grandes de diamantes.

Con otra “raza “como la gitana soy de la misma opinión, el nivel de rechazo siempre va unido a la posición económica, alguien ha sido racista con Lola Flores, Antonio Gades, Camarón de la isla etc., todos ellos gitanos pero con una posición social y económica mayor que la media del resto de Españoles. Por eso estoy convencido que no somos racistas por raza o color de piel a no ser que tengamos tendencias próximas al fascismo, creo que somos racistas con la pobreza.

M. QUESADA

¿Sabías que... En una tormenta con aparato eléctrico no estés nunca cerca de un árbol y de un burro?

“MADURITOS FUERA DE CASA”

Los maduritos, “algunos “por el mero hecho de haber cumplido años nos creemos con todos los derechos y en todos los terrenos y se nos olvida que además de derechos también tenemos obligaciones, sobre todo de comportamiento y de respeto para con los demás. Recientemente mi esposa y yo hemos pasado unos días en un balneario y realmente lo estábamos pasando muy bien, los tratamientos fenómenos el personal muy servicial y muy atentos, la comida además de abundante muy bien cocinada, el entorno está enclavado en un paraíso, total que hasta aquí todo iba a pedir de boca hasta que llego un grupo de cincuenta personas “ por llamarlas de

alguna manera “ y se acabo la calma, yo no sé de donde salió esa gente, a partir de ese momento todo eran voces, carreras, portazos, en el comedor que es con buffet toda la comida revuelta, dejaron de funcionar las maquinas expendedoras de café y de zumos las tostadoras de pan salieron ardiendo.

Total que yo no sé de donde salieron esos energúmenos pero realmente son de los pocos que quedan en este mundo pero que se hacen notar y de qué manera.

J. MORA

¡VISITEMOS LOS BALNEARIOS, PUES SON

EXCELENTES PARA LA SALUD!

PIDE MÁS INFORMACIÓN EN LOS

CENTROS DE MAYORES



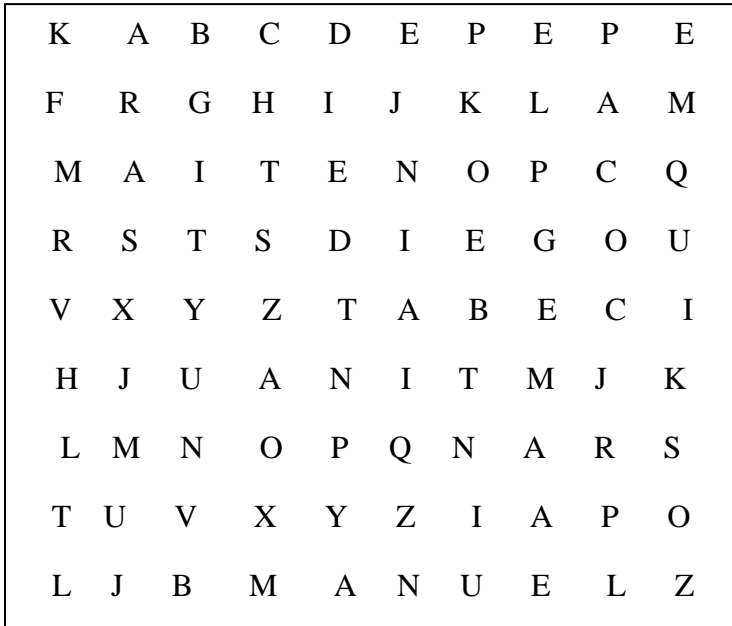
AL LORO CON EL REFRANERO

- Solo hay una verdad y por mucho que largues nunca la abstendrás.
- La razón y la verdad solo tienen un camino y ser cansino “cascando” solo conseguirás una “pedrá”
- En la vida hay listos y “listillos” y vivir a costa de los demás hay muchos en este mundillo.
- Oyes a una persona hablar mucho y después del “calvario” te preguntas que ha dicho el chirriante o “mercenario”.
- En la vida hay que ser despierto y de esta manera no te perderás en el desierto.
- Si eres sabio y honrado con poco que andes iras “sobrao”.
- Si a tu vecino le contradices o discutes no te preocupes mucho, pues al cabo de un rato acabareis igual que la trucha y el trucho.
- Ni más ni menos pues en igualdad de condiciones nunca serás el “sobrero”.
- Por mucha razón que tengas y por guapo y fuerte que seas, no te preocupes por nada vigila de cerca para que nada te salga rana.
- En la vida te dirán de todo menos “bonito” pero no te vuelvas agresivo o serás de todo hasta “guarrito”.

DIEGO GUIRAO

Busca 8 nombres propios

COMPLETA LOS REFRANES



El que mucho corre... Pronto... _____

La esencia y el veneno se sirven en _____

Cuando el grajo vuela bajo hace un _____

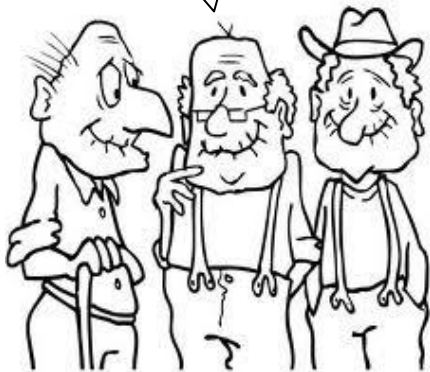
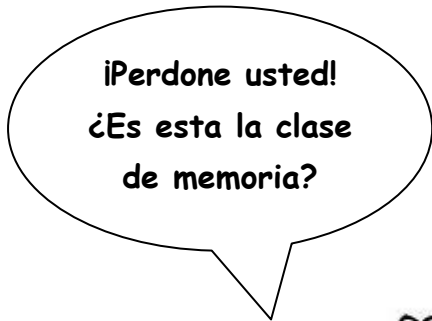
Si te he visto _____

No por mucho madrugar _____

Al pan pan y _____

Del árbol caído todos hacen _____

Al mal tiempo _____



ESPERAMOS QUE TE HAYA GUSTADO ESTE PRIMER NÚMERO Y CONTAMOS CON TU COLABORACIÓN PARA EL SIGUIENTE

EQUIPO DE REDACCIÓN
 Diego Guirao
 José Mora
 Juana Vega
 Manuel Quesada
 Mayte Alonso