



Foto: Museo de la ciudad de Móstoles



AYUNTAMIENTO DE  
**Móstoles**

# GUÍA DE ACTIVIDADES 2020

# Índice

**03** FESTEJOS

**04** JUVENTUD

**23** EDUCACIÓN

**26** DEPORTES

**43** IGUALDAD

**45** MÓSTOLES DESARROLLO

**49** CULTURA

**64** MAYORES

**65** ESCUELA DE SALUD



- **5 enero: Cabalgata de Reyes**

**Recorrido (\*):**

Salida c/ Alfonso XII con Pº Arroyomolinos  
C/ Alfonso XII  
Avda. Dos de Mayo  
C/ Cristo  
C/ Antonio Hernández  
Plaza de España

- **15 febrero: Concurso Agrupaciones Carnavalescas**

- **22 febrero: Desfile de Carnaval**

**Recorrido (\*):**

Salida c/ Alfonso XII con Pº Arroyomolinos  
C/ Alfonso XII  
Av. Dos de Mayo  
Plaza del Pradillo  
C/ Órganos  
Plaza de España

**Recorrido (\*):** este es el recorrido que se marcó en 2019, podría sufrir alguna modificación en 2020.

### ¡¡VOLVEMOS EL 11 DE ENERO!! ¿TE LO VAS A PERDER?

¿Te aburres los sábados por la tarde? ¿Cansado de estar en casa solo jugando con la play o hablando con amigos por el WhatsApp? ¿Estás harto de estar en el parque o en el centro comercial?

Si tienes entre 12 y 17 años y te gustan los juegos, los talleres, los deportes, charlar y conocer gente como tú, este es tu sitio para los sábados por la tarde de 17:00 a 20:00 h

¿Quieres proponernos lo que te gustaría hacer? Ven y cuéntanoslo, escucharemos tus propuestas. Para más información, puedes enviar un correo electrónico a [tiempolibre@mostoles.es](mailto:tiempolibre@mostoles.es)

También puedes consultar la programación semanal en: [www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es)



### LA GUARIDA

• Todos los sábados fútbolín, pingpong, billar, juegos de mesa, Wii, Street dance, deportes varios...

• Se hace en el Espacio Joven Ribera (Entrada por C/ Pintor Ribera, 15 posterior).

• Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas.



### ESPACIO JOVEN COIMBRA

• Todos los sábados zona deportiva, ping-pong, juegos de mesa, música, zona de baile...



•Se hace en el IES Gabriel Cisneros (Entrada por C/ Almendro)

•Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas.

### ESPACIO JOVEN MÓSTOLES SUR

•Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.

•Se hace en el CEIP Andrés Torrejón (Entrada por C/ Juan de Austria 2)

•Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas.

### ESPACIO JOVEN MANUELA MALASAÑA

•Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.

•Se hace en el IES Manuela Malasaña (Entrada por C/ Desarrollo)

•Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas.

### ESPACIO JOVEN FALLA

•Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.

•Se hace en el IES Manuel de Falla (Av. Olímpica, 16)

•Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas.



# ACTIVIDADES INVIERNO

## ACTIVIDADES FUERA DE MÓSTOLES

### ADOLESCENTES

#### ESQUÍ DE FONDO EN EL PUERTO DE NAVAFRÍA

Vamos a dedicar ese día a descubrir este poco conocido deporte invernal. Consiste en recorrer distancias medias y largas por zonas de nieve llanas, a diferencia del esquí alpino que se practica por pendientes pronunciadas. Estas condiciones hacen de este un deporte más asequible a muchas más personas sin conocimientos deportivos previos, por lo que lo puede practicar casi cualquier persona.

**Fecha:** 23 de marzo

**Lugar:** Puerto de Navafría  
(Madrid)

**Edad:** 12 a 17 años

**Plazas:** 30 máximo, 20 mínimo

**Precio:** 15 €

**Incluye:** transporte, actividad, material y monitores.

**No incluye:** Comida ni nada que no esté especificado en el apartado “Incluye”.



#### INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA

En este día nos vamos a ir a las paredes graníticas del entorno de San Martín de Valdeiglesias para aprender las nociones básicas de la escalada.



**Fecha:** 9 de mayo

**Lugar:** San Martín de Valdeiglesias

**Edad:** 12 a 17 años

**Plazas:** 20 máximo, 10 mínimo

**Precio:** 10 €

**Incluye:** Transporte, monitores, y material para realizar la actividad de escalada.

**No incluye:** Comida ni nada que no esté especificado en el apartado “Incluye”.

## VISITA A SENDAVIVA Y CASTILLO DE OLITE

Nos desplazaremos a Navarra, al Parque de Aventura y Diversión Sendaviva. Con más de 30 atracciones para todos los públicos está considerado el mayor parque de ocio familiar de la península. Visitaremos también Olite y su Palacio Real, uno de los palacios más espléndidos de Europa en su época.

**Fecha:** 23 y 24 de mayo

**Lugar:** Navarra

**Edad:** 12 a 17 años

**Plazas:** 30 máximo, 20 mínimo

**Precio:** 30 €

**Incluye:** Transporte, alojamiento en media pensión (cena y desayuno), entradas, visitas y monitores.

**No incluye:** Comidas, ni nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".



## MAYORES DE EDAD

### INICIACION AL MONTAÑISMO INVERNAL

A los que nos gusta la montaña, no siempre estamos acostumbrados a algunas técnicas y materiales que se utilizan en invierno. Esto supone un riesgo para la actividad y para nosotros mismos. En este fin de semana vamos a adquirir los conocimientos básicos para practicar el alpinismo invernal con seguridad, aprendiendo técnicas de avance en la nieve, y el hielo con el material adecuado como piolets, crampones...

**Fechas:** 15 y 16 de febrero

**Lugar:** Sierra de Guadarrama

**Edad:** 18 a 35 años

**Plazas:** 20 máximo, 10 mínimo

**Precio:** 20 €

**Incluye:** transporte, actividad, material y monitores.

**No incluye:** Comida ni nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".



## RUTA POR LA RIBERA DEL DUERO Y VISITA A BODEGA

Visitaremos las poblaciones de la comarca con más importancia por su valor artístico y los vestigios romanos más interesantes de la zona. Además, conoceremos de primera mano cómo se manufactura la uva para el vino que da fama a la ribera del Duero.

**Fechas:** 28 y 29 de marzo

**Lugar:** Ribera del Duero

**Edad:** 18 a 35 años

**Plazas:** 30 máximo, 20 mínimo

**Precio:** 60 €

**Incluye:** Transporte, alojamiento en media pensión (cena y desayuno), visitas y guías

**No incluye:** Comidas ni nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".



## SENDERISMO: DEL ALTO DE LOS LEONES A LAS DEHESAS POR LA PEÑOTA

Bonita ruta que parte del Alto del León, siguiendo por la línea de cumbres y collados del GR-10 pasando por la Peña y el Mirador del Arcipreste de Hita, la Peñota, la Machota y el Pico del Águila, la mayor altura de la marcha. Desde aquí se inicia una bajada hasta el Collado de Marichiva, donde se abandona el GR-10 y continuamos por una senda entre pinares, que nos llevará a las Dehesas de Cercedilla. Un bonito recorrido de gran valor histórico y medioambiental.



**Fecha:** 19 de abril

**Lugar:** Puerto de los Leones a Las Dehesas

**Edad:** 18 a 35 años

**Plazas:** 20 máximo, 15 mínimo

**Precio:** 5 €

**Incluye:** transporte, ruta y monitores.

**No incluye:** comidas, ni nada lo especificado en el apartado "Incluye"



## RAFTING Y SENDERISMO EN PIRINEOS

Nos desplazamos a uno de los lugares más emblemáticos del Pirineo, los Mallos de Riglos. Allí tras disfrutar de las increíbles vistas de los Mallos en una ruta de senderismo, nos trasladaremos a las aguas del río Gállego para refrescarnos con otra de las actividades clásicas de la zona: el rafting.

**Fechas:** 23 y 24 de mayo

**Lugar:** Murillo de Gallego.

**Edad:** 18 a 35 años

**Plazas:** 30 máximo, 20 mínimo

**Precio:** 60 €

**Incluye:** Transporte, alojamiento en media pensión (cena y desayuno), material necesario para las actividades y guías

**No incluye:** Comidas ni nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".



## MULTIAVENTURA EN MONTANEJOS Y VISITA A ALBARRACÍN

Descubriremos Montanejos (Castellón), un lugar increíble donde practicar gran cantidad de actividades deportivas de montaña, y a la vez disfrutar de la Fuente de los Baños, un nacimiento termal con un temperatura constante a 25°C todo el año. Completaremos el fin de semana con una visita a Albarracín.



**Fechas:** 20 y 21 de junio

**Lugar:** Montanejos (Castellón)

**Edad:** 18 a 35 años

**Plazas:** 30 máximo, 20 mínimo

**Precio:** 60 €

**Incluye:** Transporte, alojamiento en media pensión (cena y desayuno), material necesario para las actividades y guías

**No incluye:** Comidas ni nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

## FAMILIAS



### PASEO CON RAQUETAS DE NIEVE Y CONSTRUCCIÓN DE IGLÚS EN LA SIERRA

Primero realizaremos de un paseo sobre la montaña nevada. Utilizaremos raquetas de nieve para progresar sin hundirnos y hacerlo con mucho menos esfuerzo. Tras el paseo, aprenderemos a construir iglús, refugios contruidos con bloques de nieve que nos permitirán convertirnos en esquimales por unos instantes.



**Fechas:** 23 de febrero  
**Lugar:** Sierra de Guadarrama  
**Edad:** familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años  
**Plazas:** 50 máximo, 35 mínimo  
**Precio:** 10 € por persona  
**Incluye:** transporte, raquetas y monitores.  
**No incluye:** nada no especificado en el apartado "Incluye"

## VALENCIA AL COMPLETO Y VISITA A BIOPARC

Conoceremos algunos los atractivos de la ciudad de Valencia. La mayoría no tienen demasiado que ver con un entorno urbano. Nos acercaremos a un paraje natural único como es La Albufera. Podremos observar animales salvajes en hábitats recreados como es Bioparc y una visita al Oceanogràfic.



**Fechas:** 7 y 8 de marzo

**Lugar:** Valencia

**Edad:** familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años

**Plazas:** 50 máximo, 35 mínimo

**Precio:** 30 € por persona

**Incluye:** Transporte, alojamiento en media pensión (cena y desayuno), visitas y guías

**No incluye:** Comidas ni nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

## VISITA GUIADA Y PIRAGUAS EN ARANJUEZ

El Real Sitio de Aranjuez es conocido por su Palacio Real, sus jardines y el trazado cuadrangular de sus calles y sus huertas de fresas y espárragos; pero ¿y si pudiéramos visitarlo en una travesía en piragua por los márgenes de los Jardines Reales? Podréis conocer los embarcaderos reales y contemplar el Palacio Real y los paseos arbolados desde el mismo Tajo.

**Fechas:** 26 de abril

**Lugar:** Aranjuez

**Edad:** familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años

**Plazas:** 50 máximo, 35 mínimo

**Precio:** 10 € por persona

**Incluye:** transporte, visita guiada, material para piraguas y monitores.

**No incluye:** comidas, ni nada no especificado en el apartado "Incluye"



## CAMINO DEL PALERO

La senda del Palero discurre por la vertiente izquierda del río Lozoya, desde el puerto de Cotos hasta el Monasterio del Paular, en Rascafría. Lo utilizaban los antiguos carboneros para sacar la leña del pinar. Es todo de bajada y su entorno es espectacular por la vegetación y el agua que la mantiene.

**Fecha:** 10 de mayo

**Lugar:** Puerto de Cotos-Rascafría

**Edad:** familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años

**Plazas:** 50 Máximo, 35 mínimo

**Precio:** 5 € por persona

**Incluye:** transporte, ruta y monitores.

**No incluye:** comidas, ni nada lo especificado en el apartado "Incluye"



## DESCENSO DEL CAÑÓN DEL JÚCAR, PIRAGUA Y ESPELEOLOGÍA

Nos desplazaremos a la serranía de Cuenca. Un lugar perfecto para iniciarnos con nuestros hijos en actividades multiaventura, como el descenso de barrancos en el cañón del río Júcar, iniciación a la espeleología y el piragüismo.

**Fechas:** 13 y 14 de junio

**Lugar:** Cuenca

**Edad:** familias con hijos mayores de 5 y menores de 18 años

**Plazas:** 50 máximo, 35 mínimo

**Precio:** 30 € por persona

**Incluye:** Transporte, alojamiento en media pensión (cena y desayuno), material necesario para las actividades y guías

**No incluye:** Comidas ni nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".



Centro de Servicios para Jóvenes,  
Av. Portugal, 20. Telf.: 91 618 16 16  
De lunes a jueves de 10:00 a 14:00 h  
y de 17:00 a 20:00 h.  
Viernes de 10:00 a 14:00 h.

### PLAZOS Y FECHAS PARA LAS ACTIVIDADES DE INVIERNO

#### ● Jóvenes

Desde el 13 de enero de 2020 y hasta  
completar plazas (por orden de llegada)

#### ● Adolescentes

Desde el 15 de enero de 2020 y hasta  
completar plazas (por orden de llegada)

#### ● Familias

Debido a la alta demanda en este tipo de actividades, las inscripciones de familias se realizarán por un sistema de preinscripción, sorteo e inscripción con los plazos que se detallan a continuación.

**Preinscripciones:** Del 20 al 24 de enero de 2020

**Sorteo público de asignación de plazas:** 27 de enero a las 11:00 h en el Espacio Joven Ribera, en la calle Pintor Ribera, N°15, Móstoles.

**Inscripciones con preinscripción:** del 28 al 31 de enero (Solo para aquellas personas que obtengan plaza tras el sorteo).

# Programa de Formación Primer Trimestre 2020



## Inscripciones: (Desde el 21 de enero de 2020 y hasta cubrir plazas)

(11-14 AÑOS)

### TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE: RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA

**EDAD:** De 11 a 14 años  
(cursando estudios de ESO).

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera -  
C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

#### FECHAS:

• **Grupo A** - (lunes): Del 10 de febrero al 16 de marzo de 2020.

• **Grupo B** - (miércoles): Del 12 de febrero al 11 de marzo de 2020.

• **Grupo D** - (martes): del 14 de abril al 12 de mayo de 2020.

**HORARIO:** de 17:00 a 19:30 h.

#### CONTENIDOS:

• Método de estudio adaptado a sus asignaturas y a ellos, con el



fin de que aprendan a organizarse el tiempo.

•Mejorar las habilidades de aprendizaje como son: memoria, comprensión, atención y concentración.

•Manejar las emociones que influyen en los exámenes: ansiedad, tolerancia a la frustración...

**PLAZAS:** 10 en cada grupo.

**PRECIO:** 15 €

**DURACIÓN:** 12 horas



(15-17 AÑOS)

**TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE: RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA**

**EDAD:** 15 a 17 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:**

• **Grupo C** - (martes): Del 11 de febrero al 10 de marzo de 2020.

**HORARIO:** de 17:00 a 19:30 h.

**CONTENIDOS:**

- Método de estudio adaptado a sus asignaturas y a ellos, con el fin de que aprendan a organizarse el tiempo.
- Mejorar las habilidades de aprendizaje como son: memoria, comprensión, atención y concentración.
- Manejar las emociones que influyen en los exámenes: ansiedad, tolerancia a la frustración.

**PLAZAS:** 10.

**PRECIO:** 15 €

**DURACIÓN:** 12 h (5 sesiones de 2 horas y media)

(16-35 AÑOS)

**CURSO DE CARACTERIZACIÓN Y EFECTOS ESPECIALES**

**EDAD:** De 16 a 35 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:** Del 17 de febrero al 16 de marzo de 2020.

**HORARIO:** Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h.

**CONTENIDOS:**

- Conocimiento de materiales y herramientas en maquillaje y efectos especiales.
- Técnicas de envejecimiento, volúmenes, claro-oscuro, etc.
- Uso de carne artificial, látex, gelatina.
- Moratones, arañazos y cortes.
- Deformaciones para personajes.

**PLAZAS:** 20.



**PRECIO:** 20€

**DURACIÓN:** 24 horas (8 sesiones de 3 horas)



(16-35 AÑOS)

### CURSO DE INICIACIÓN A LA PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS CON UNITY

**EDAD:** De 16 a 35 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:** Del 10 de marzo al 2 de abril de 2020.

**HORARIO:** martes y jueves de 17:00 a 20:00 h.

**CONTENIDOS:**

- Introducción al desarrollo de videojuegos y la programación.
- Unity, interfaz, componentes y scripts.
- Spawnear objetos, addForce y otros elementos.
- Desarrollo de un pequeño juego.

**PLAZAS:** 10 jóvenes.

**PRECIO:** 20 €

**DURACIÓN:** 24 h (8 sesiones de 3 horas)

(18-35 AÑOS)

**CURSO**

**“ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES, PLANIFICACIÓN Y REALIZACIÓN PARA MONITORES Y EDUCADORES”**

**EDAD:** De 18 a 35 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:** Del 3 de marzo al 2 de abril de 2020. Incluye además una excursión en sábado.

**HORARIO:** martes y jueves de 17:00 a 20:00 h.

**CONTENIDOS:**



- Actividades Extraescolares: artísticas, deportivas, de refuerzo, tecnológicas, aire libre, etc.
- Grupos de participantes. Desarrollo evolutivo. Dinámicas de grupo.
- Centros educativos. Organización de la comunidad educativa.
- Perfil profesional del Monitor de Actividades Extraescolares.
- Orientación y mercado laboral.

**PLAZAS:** 20

**PRECIO:** 20€

**DURACIÓN:** 36 horas (10 sesiones de 3 horas + una salida de 6 horas)

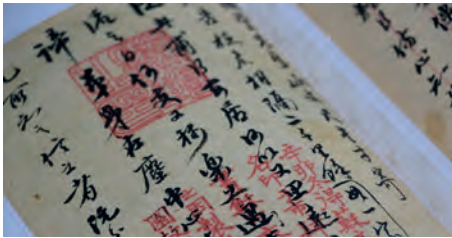


**(16-35 AÑOS)**  
**CURSO DE INICIACIÓN A LA LENGUA CHINA**  
**(NIVEL BÁSICO - HSK1)**

**EDAD:** De 16 a 35 años.  
**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.  
**FECHAS:** Del 31 de marzo al 28 de mayo de 2020.  
**HORARIO:** martes y jueves de 17:00 h a 20:00 h.  
**CONTENIDOS:**

- Saludar y despedirse. Cómo presentarse, agradecer o disculparse.
- Fechas y números.
- Descripciones simples.
- Preguntas y respuestas sobre compras, transporte, estudios, trabajo, etc.
- Expresar sentimientos

**PRECIO:** 30 €.



**PLAZAS:** 15.  
**DURACIÓN:** 45 h (15 sesiones de 3 horas)  
**OBSERVACIONES:** Una vez finalizado el curso, el alumno podrá presentarse al examen de la convocatoria oficial para la obtención del nivel HSK1, previo pago de las tasas correspondientes.

**CURSO DE PINTURA 3D**  
**(REALISTIC FACEPAINTING)**

**EDAD:** De 16 a 35 años.  
**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.  
**FECHAS:** Del 15 de abril al 11 de mayo de 2020.  
**CONTENIDOS:**

- Maquillaje de fantasía. Creación de profundidad.



- Elementos de 3D, dibujos y efectos.
- Trabajo de pelo y cejas para hacer recreaciones en 3D.

**HORARIO:** lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h.  
**PLAZAS:** 20.  
**PRECIO:** 20 €  
**DURACIÓN:** 24 h. (8 sesiones de 3 horas)

**(16-35 AÑOS)**

**FOROS DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS**  
**(NIVEL BAJO - INICIACIÓN)**

**EDAD:** De 16 a 35 años.  
**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.  
**FECHAS:** Del 15 de abril al 20 de mayo de 2020.



**HORARIO:** miércoles de 18:00 a CON20:00 h.

**CONTENIDOS:**

•Sesiones de conversación en inglés para mejorar el nivel hablado, recreando situaciones cotidianas como cómo sobrevivir en un aeropuerto, en el médico, en un hotel, en un restaurante, etc.

**PRECIO:** 10 €.

**PLAZAS:** 15

**DURACIÓN:** 12 horas (6 sesiones de 2 horas.)

(16-35 AÑOS)

**FOROS DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS - (NIVEL MEDIO)**

**EDAD:** De 16 a 35 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:** Del 20 de abril al 25 de mayo de 2020.

**HORARIO:** lunes de 18:00 a 20:00 h.



**CONTENIDOS:**

•Sesiones de conversación en inglés para mejorar el nivel hablado. Trabajaremos cómo presentar un CV, cómo afrontar una entrevista de trabajo, etc.

**PRECIO:** 10 €.

**PLAZAS:** 15

**DURACIÓN:** 12 horas (6 sesiones de 2 horas cada una)

(16-35 AÑOS)

**CURSO DE INICIACIÓN A LINUX MINT**

**EDAD:** De 16 a 35 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:** Del 30 de abril al 28 de mayo de 2020.

**HORARIO:** martes y jueves de 17:00 a 20:00 h.

**CONTENIDOS:**

•Introducción al Software Libre y al Linux Mint.

•Instalación del ISO. Diferencias y similitudes con Ubuntu.

•Lanzador de aplicaciones y



espacios de trabajo.

- Identificando el hardware y cómo conectarlos.
- Instalación de aplicaciones desde el código fuente.
- Mantenimiento y errores habituales.

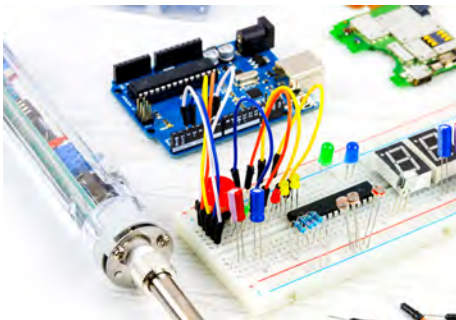
**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 10 jóvenes.

**DURACIÓN:** 24 horas (8 sesiones de 3 horas).

**(16-35 AÑOS)**

**CURSO DE ARDUINO BÁSICO**



**EDAD:** De 16 a 35 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:** Del 4 al 27 de mayo de 2020.

**HORARIO:** lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h.

**CONTENIDOS:**

- Proceso de prototipado. Introducción al software y hardware con Arduino.
- Entradas digitales y analógicas. Condicionales y botones.
- Variables. Arrays. Funciones y enteros.

Proyecto personal y puesta en común

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 10 jóvenes.

**DURACIÓN:** 24 horas (8 sesiones de 3 horas).

**(18-35 AÑOS)**

**TALLERES PARA CAMPAMENTOS Y ACTIVIDADES INFANTILES**

**EDAD:** De 18 a 35 años.

**LUGAR:** Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

**FECHAS:** Del 14 de abril al 7 de mayo de 2020 + una excursión en sábado a determinar.

**HORARIO:** martes y jueves de 17:00 a 20:00 h.

**CONTENIDOS:**

- Papel del monitor, educador o animador planificación de talleres en campamentos y actividades en el tiempo libre infantil.
  - Talleres de expresión y creación: plástica, reciclaje, teatro, cuentacuentos, música, etc.
  - Juegos y deportes (cooperativos, predeportivos, tradicionales, alternativos...)
  - Actividades para campamentos urbanos y en la naturaleza. Educación ambiental en el tiempo libre.
- PRECIO:** 20 €.
- PLAZAS:** 20
- DURACIÓN:** 30 horas (8 sesiones de 3 horas + 1 salida de 6 horas)

## INFORMACIÓN, PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES:

### CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES

Avenida de Portugal, 20 - Móstoles 28.932

Telf. 91 618 16 16

[cidoj@mostoles.es](mailto:cidoj@mostoles.es)

[www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es)

[www.facebook.com/MostolesJuventud](https://www.facebook.com/MostolesJuventud)

**Horario:** De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h  
y de lunes a jueves de 17:00 a 20:00 h



\*El Ayuntamiento se reserva el derecho a modificar y/o cancelar cualquier curso si no se alcanza el número mínimo de inscritos o por razones de fuerza mayor.

## MÓSTOLES CIUDAD JOVEN

Campaña Informativa y de Sensibilización sobre Derechos de Infancia y Adolescencia

### Actividades en CEIP

Si eres profesor/a en un CEIP y quieres trabajar en tu aula con las versiones amigables sobre derechos de infancia "Mis Derechos" adaptadas por edad (6-8 años y 9-12 años) solicítalos en [www.sensibilizamostoles.com](http://www.sensibilizamostoles.com) y los enviamos a tu centro. La entrega viene acompañada de una Guía con recomendaciones y actividades para su uso en el aula.

### Actividades en IES

¿Eres profesor/a de Instituto y tus alumnas/os no han oído hablar nunca de los Derechos de la Infancia? ¿Consideras que es importante que conozcan cuáles son sus derechos y/o quieres profundizar en los contenidos? Entra en el área privada de [www.sensibilizamostoles.com](http://www.sensibilizamostoles.com) y elige tu taller.



### Actividades para FAMILIAS

Si deseas que tus hijas e hijos conozcan los Derechos de la Infancia... Si quieres inculcarles valentía para defender sus derechos y los de otras personas... Si disfrutas cuando tus hijas e hijos reflexionan y aprenden junto a ti... ponte en contacto con tu AMPA o centro educativo y organizamos un Taller. Tenemos una Guía específica llena de actividades para trabajar los derechos de la infancia en Familia.

### Actividades para PROFESIONALES

Organizamos talleres para grupos de profesionales, entregamos materiales y guías, reflexionamos sobre nuestro papel en los derechos de la infancia y adolescencia y presentamos los resultados específicos del proyecto.

Para más información: Programa Móstoles Ciudad Joven.

Telf. 91-646-33-18 [www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es)

## CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES



### CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

- **Información personalizada** sobre temas de educación, empleo, tiempo libre, becas y ayudas, cultura, premios, voluntariado y otros temas de interés juvenil.

- **Inscripciones para los cursos** del programa de Formación y actividades del programa de Tiempo Libre de la Concejalía de Juventud y Participación Ciudadana.

- **Inscripción al fichero del Sistema Nacional de Garantía Juvenil.** Orientación y acompañamiento en todo el proceso de inscripción y alta en el S.N.G.J.

- **Sesiones informativas** sobre recursos juveniles a centros docentes, asociaciones, grupos de jóvenes, etc. en el propio Centro de Servicios para Jóvenes.

**Horario:** de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h y de lunes a jueves de 17:00 a 20:00 h.

Tel.- 91 618 16 16

[cidoj@mostoles.es](mailto:cidoj@mostoles.es)

### OFICINA DE TURISMO JOVEN

Tramitación de los carnés especiales para jóvenes: carné joven de la Comunidad de Madrid (antiguo carné joven europeo), carnés internacionales de alberguista en todas sus modalidades (joven, adulto,

familiar y grupo), carné internacional de estudiante (ISIC), carné internacional de profesor/a (TEACHER), carné Joven Internacional (IYTC).

**Horario:** de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h y martes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 h.

Tfno. 91 664 59 68

[tivesur@mostoles.es](mailto:tivesur@mostoles.es)

## ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

Es un servicio público y GRATUITO dirigido a la población juvenil de Móstoles de edades comprendidas entre los 16 y los 35 años, para orientarles sobre sus derechos legales. Entre los temas que se pueden consultar están derecho laboral, civil, fiscal, familia, extranjería, sanciones, etc. **CONSULTA PRESENCIAL.** NO es necesaria cita previa.

**LABORALES:** Contrataciones y despidos, cálculos de percepciones salariales, convenios colectivos, mobbing laboral, modificación de condiciones de contrato, etc.

**CIVIL:** Arrendamientos, desahucios, conflictos arrendador-arrendatario, préstamos y reclamaciones, abusos bancarios e hipotecas, compra-venta de vivienda, rentas mínimas, etc.

**ADMINISTRATIVA:** Sanciones municipales, trámites, sanciones de tráfico, sanciones alcohol y drogas en vía pública, aplazamiento de deudas y sanciones, identidad de género, justicia gratuita, etc.

**FISCAL:** Obligaciones fiscales, rentas, desgravaciones fiscales, orientación fiscal para jóvenes emprendedores/as.

**PENAL:** Accidentes de tráfico; violencia de género, tramites, cancelación antecedente, orientación genérica entre actos penales y civiles, etc.

**FAMILIA:** Pensiones alimenticias, rupturas de parejas de hecho, divorcios, pensiones de padres a hijos, dependencia e incapacidades, emancipaciones, custodia de hijos/as, etc.

**Horario:** lunes de 10:00 a 13:30 h y miércoles 17:00 a 20:00 h.

## CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES

Avda. Portugal, 20

Móstoles 28932

Tfno.: 91 618 16 16

[www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es)

## ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS C.M."PABLO PICASSO"

- CLASES DE ESPAÑOL GRATUITAS
- ATENCIÓN A JÓVENES Y ADULTOS
- TODOS LOS NIVELES: BÁSICO, A1, A2, B1 y B2
- PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE NACIONALIDAD
- PREPARACIÓN PRUEBAS OFICIALES DE ESPAÑOL

*Horarios flexibles: turnos de mañana y tarde*

## INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

CENTRO MUNICIPAL "PABLO PICASSO"

C/ Las Palmas, 41 - 28938 Móstoles

**Tfno.:** 91 617 50 56

**Email:** cemunipablopicasso@hotmail.es

*Matrícula abierta durante todo el curso*

## SMAPSIA (SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIOEDUCATIVA A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA)

El objetivo de este Servicio es abordar las dificultades psicológicas y educativas relacionadas con el desarrollo de la infancia y la adolescencia (3 a 18 años). Busca evitar que se agraven y dificulten la relación familiar y su desarrollo personal. Al mismo tiempo se pretende dotar tanto a padres/madres como al resto de personas que intervienen en el proceso educativo de recursos y habilidades que faciliten el manejo de las situaciones cotidianas.

### **Forma de acceso e información:**

La forma de acceso es con CITA PREVIA mediante contacto telefónico o vía correo electrónico.

**Dirección:** C/ Libertad, 34 (posterior) - 28937- - Móstoles

**Teléfono de contacto:** 91 645 91 00 Fax.: 91 645 21 85

**Horario:** de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas

**Email:** smapsia@mostoles.es

## PLAN MUNICIPAL DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN COLEGIOS PÚBLICOS

La selección y gestión de esta oferta de actividades corre a cargo de las Asociaciones de Madres y Padres de estos colegios. Cada curso escolar, la Concejalía de Educación y Juventud colabora con estas Asociaciones en la financiación de estas actividades, asignando a cada A.M.P.A. por concesión directa, una subvención que se destinará a conseguir un abaratamiento de los precios.

**CONSULTA ORIENTATIVA DE LA OFERTA DE ACTIVIDADES:** En los propios centros educativos y en:

[www.mostoles.es/Educacion/es/servicios-educativos/actividades-extraescolares](http://www.mostoles.es/Educacion/es/servicios-educativos/actividades-extraescolares)

•**DESTINATARIOS:** Alumnado de los colegios públicos de Educación Infantil y Primaria (C.E.I.P.) del municipio, aunque esté escolarizado en otro colegio público distinto a aquel en el que solicita realizar la actividad.

•**INSCRIPCIONES:** El periodo de inscripción se mantiene abierto durante todo el curso escolar, según disponibilidad de plazas.

•**LUGAR DE INSCRIPCIÓN:** Sede de la A.M.P.A. del colegio que oferta la actividad.

•**HORARIO Y PRECIO:** Consultar en el centro docente (A.M.P.A.)

### COLONIAS URBANAS EN DÍAS NO LECTIVOS - SEMANA SANTA 2020 -

Busca cubrir las necesidades de conciliación familiar y laboral de los padres y madres de nuestra ciudad y ofrecer un espacio donde los niños y niñas se diviertan realizando actividades de ocio y tiempo libre, educación en valores, cooperación, etc. Todas impartidas por profesionales cualificados y con experiencia.

•**PERIODO DE APERTURA:** 3, 6, 7, 8 y 13 de abril de 2020

•**PRECIO:** 37,15 € Incluye desayuno y comida

•**HORARIO:**

Entradas con desayuno: 7:30 a 8:15 h.

Entradas sin desayuno: 8:45 a 9:00 h. (La puerta de acceso al recinto escolar se cerrará a las 9:00 h. Salidas sin comida: 13:15 a 13:30 h.

Salidas con comida: 15:00 a 16:00 h

•**REQUISITOS:**

Alumnado de 2º ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria (nacidos entre 2008 y 2016 ambos inclusive) empadronados en Móstoles o cuyos padres/tutores, trabajen en empresas ubicadas en Móstoles.



**•INSCRIPCIONES:**

Del 10 al 25 de marzo en las Juntas Municipales de Distrito y Oficina de Atención al Vecino PAU-4, de lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 h.

A partir del 26 de marzo, hasta cubrir vacantes, en la Concejalía de Educación y Juventud (C/ Libertad, 34 posterior primer piso) de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h.

**•LUGAR EN EL QUE SE REALIZA LA ACTIVIDAD:**

C.E.I.P. ALONSO CANO (C/ Alonso Cano, 1)

**•CÓMO LLEGAR:**

Metro-Sur: Estación Universidad Rey Juan Carlos

Renfe: Estación Móstoles Central

Autobús: Parada en Avda. Alcalde de Móstoles

de las líneas de autobús 521/523/529/529A/529H/531/531

Parada en la C/ Pintor Velázquez de las líneas de autobús 526/522

Línea 4 Móstoles Sur- Móstoles (Hospital Rey Juan Carlos)

**CONSERVATORIO RODOLFO HALFFTER**

El Conservatorio Profesional de Música Rodolfo Halffter desarrolla una intensa actividad durante el curso académico.

En el segundo y tercer periodo, desde enero a junio, es donde se desarrollan el grueso de las actividades:

- X Ciclo de Conciertos en el Museo de la Ciudad.
- Intercambios de diferentes agrupaciones.
- Conciertos didácticos dirigidos a escolares del municipio.
- Concierto de Primavera en el Teatro del Bosque.
- Semana de la Guitarra de Madrid.
- Ciclo Despedidas.
- Audiciones de aula en marzo y junio.
- Conciertos extraordinarios.

Todas nuestras actividades se publican en nuestras redes sociales: Facebook, Twitter e Instagram.

**Información:**

C/ Canarias 10, 2893, Móstoles

Telf.: 91 664 76 90

Email: [conservatorio@ayto-mostoles.es](mailto:conservatorio@ayto-mostoles.es)

Web: <https://www.mostoles.es/Conservatorio/es>

# DEPORTES



## TEMPORADA 2019/2020

### EDUCACIÓN FÍSICA PARA ADULTOS/ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

La Concejalía de Deportes para esta temporada 2019/2020 sigue apostando por la actividad de **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PARA ADULTOS**.

Desarrollada en una nueva sala multifuncional, este tipo de actividad trabaja diferentes elementos de manera eficiente y variada ya que utiliza una serie de materiales innovadores para su desarrollo (**entrenamiento en suspensión/TRX kettlebells, bosus, maromas, sacos búlgaros**, etc.) lo que unido al desarrollo de elementos cardiovasculares, da un tipo de sesión bastante intensa en cuanto al trabajo físico y muy divertida en cuanto a la dinámica de las clases. Sus principales ventajas son:

- Facilita la quema de grasa.
- Mejora la postura del cuerpo, especialmente en la zona central.
- Proporciona mayor estabilidad.
- Es un excelente complemento deportivo.
- Reduce la posibilidad de sufrir lesiones.

Lugar de realización: Polideportivo Villafontana (C/ Hermanos Pinzón 18).

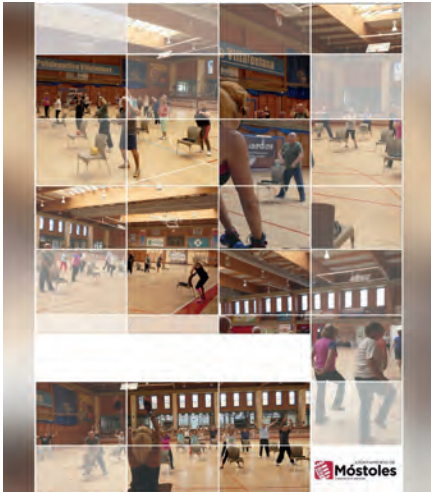
#### HORARIOS, ACTIVIDADES Y PRECIOS

|                | MAÑANAS     |
|----------------|-------------|
| LXV<br>o<br>MJ | 09.00-09.45 |
|                | 09.45-10.30 |
|                | 10.30-11.15 |
|                | 13.30-14.15 |
|                | 14.15-15.00 |

|     | TARDES      |
|-----|-------------|
| LXV | 16.15-17.00 |
|     | 20.00-20.45 |
|     | 20.45-21.30 |
| MJ  | 19.45-20.30 |
|     | 20.30-21.15 |

| PRECIOS     |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 2 DÍAS      |             | 3 DÍAS      |             |
| CON TARJETA | CON TARJETA | SIN TARJETA | SIN TARJETA |
| 47,02€      | 70,53€      | 70,53€      | 105,80€     |

Educación Física 3ª Edad



| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA           |               |           |
|--------------------------------------|---------------|-----------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |           |
| LXV                                  | 11.15 - 12.00 | GRATUITA* |
|                                      | 12.00 - 12.45 |           |
|                                      | 12.45 - 13.30 |           |
| MJ                                   | 10.00 - 10.45 |           |
|                                      | 12.00 - 12.45 |           |
|                                      | 12.45 - 13.30 |           |

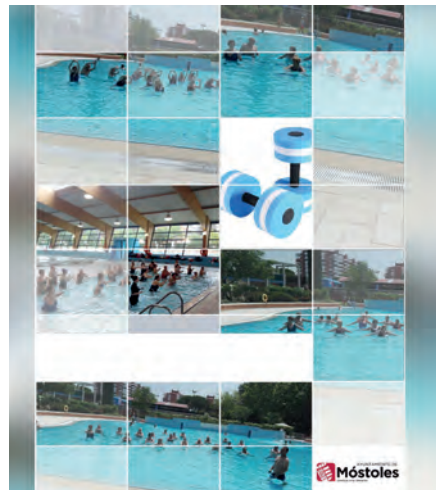
| PABELLÓN LA LOMA                     |               |           |
|--------------------------------------|---------------|-----------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |           |
| LXV                                  | 12.00 - 12.45 | GRATUITA* |
|                                      | 12.45 - 13.30 |           |
| MJ                                   | 09.15 - 10.00 |           |
|                                      | 11.15 - 12.00 |           |
|                                      | 12.00 - 12.45 |           |
|                                      | 12.45 - 13.30 |           |

Natación 3ª Edad

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA           |               |           |
|--------------------------------------|---------------|-----------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |           |
| LXV                                  | 12.45 - 13.30 | GRATUITA* |
|                                      | 15.00 - 15.45 |           |
| MJ                                   | 12.45 - 13.30 |           |
|                                      | 14.15 - 15.00 |           |
|                                      | 15.00 - 15.45 |           |

| PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ               |               |           |
|--------------------------------------|---------------|-----------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |           |
| LXV                                  | 12.00 - 12.45 | GRATUITA* |
|                                      | 12.45 - 13.30 |           |
| MJ                                   | 11.15 - 12.00 |           |
|                                      | 12.00 - 12.45 |           |
|                                      | 12.45 - 13.30 |           |

| PISCINA LAS CUMBRES                  |               |           |
|--------------------------------------|---------------|-----------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |           |
| LXV                                  | 14.15 - 15.00 | GRATUITA* |



Aquagym 3ª Edad

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA           |               |           |
|--------------------------------------|---------------|-----------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |           |
| LXV                                  | 15.45 - 16.15 | GRATUITA* |

\*Para personas de +65 años con tarjeta pensionista.

# OFERTA PARA NIÑOS

## Natación Bebés (6 a 36 Meses)

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                           |  |
|--|---------------------------|--|
| LXV  | 11.15 - 11.35 (6 A 18 M)  | <b>93,31€</b><br>(139,97€ SIN TARJETA) |
|  | 11.35 - 11.55 (19 A 36 M) |  |
|  | 16.00 - 16.20 (6 A 18 M)  |  |
|  | 16.20 - 16.40 (19 A 36 M) |  |
| MJ   | 11.15 - 11.35 (6 A 18 M)  | <b>62,21€</b><br>(93,31€ SIN TARJETA)  |
|  | 11.35 - 11.55 (19 A 36 M) |  |
|  | 16.00 - 16.20 (6 A 18 M)  |  |
|  | 16.20 - 16.40 (19 A 36 M) |  |

| PISCINA LAS CUMBRES<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                           |  |
|---|---------------------------|--|
| LXV   | 10.30 - 10.50 (19 A 36 M) | <b>93,31€</b><br>(139,97€ SIN TARJETA) |
|   | 10.50 - 11.10 (6 A 18 M)  |  |
|   | 15.45 - 16.05 (6 A 18 M)  |  |
|   | 16.05 - 16.25 (19 A 36 M) |  |
| MJ  | 10.30 - 10.50 (19 A 36 M) | <b>62,21€</b><br>(93,31€ SIN TARJETA)  |
|   | 10.50 - 11.10 (6 A 18 M)  |  |
|   | 15.45 - 16.05 (6 A 18 M)  |  |
|   | 16.05 - 16.25 (19 A 36 M) |  |



## Jardín de Infancia (3-4 Años)

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                          |                                       |
|--|--------------------------|---------------------------------------|
| LXV  | 17.15 - 17.45 (3 AÑOS)   | <b>57,21€</b><br>(85,83€ SIN TARJETA) |
|  | 17.15 - 18.15 (3-4 AÑOS) |                                       |
|  | 18.15 - 18.45 (3-4 AÑOS) |                                       |
| MJ   | 17.00 - 17.30 (3 AÑOS)   | <b>38,14€</b><br>(57,21€ SIN TARJETA) |
|  | 17.30 - 18.00 (3-4 AÑOS) |                                       |
|  | 18.00 - 18.30 (3-4 AÑOS) |                                       |
|  | 18.30 - 19.00 (4 AÑOS)   |                                       |

| PISCINA LAS CUMBRES<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                          |                                       |
|---|--------------------------|---------------------------------------|
| LXV   | 17.00 - 17.30 (3 AÑOS)   | <b>57,21€</b><br>(85,83€ SIN TARJETA) |
|   | 17.30 - 18.00 (3 AÑOS)   |                                       |
|   | 18.00 - 18.30 (3-4 AÑOS) |                                       |
|   | 18.30 - 19.00 (4 AÑOS)   |                                       |
| MJ  | 17.00 - 17.30 (3 AÑOS)   | <b>38,14€</b><br>(57,21€ SIN TARJETA) |
|   | 17.30 - 18.00 (3 AÑOS)   |                                       |
|   | 18.00 - 18.30 (3-4 AÑOS) |                                       |
|   | 18.30 - 19.00 (4 AÑOS)   |                                       |



## Natación Infantil (5 a 14 Años)

## DEPORTES

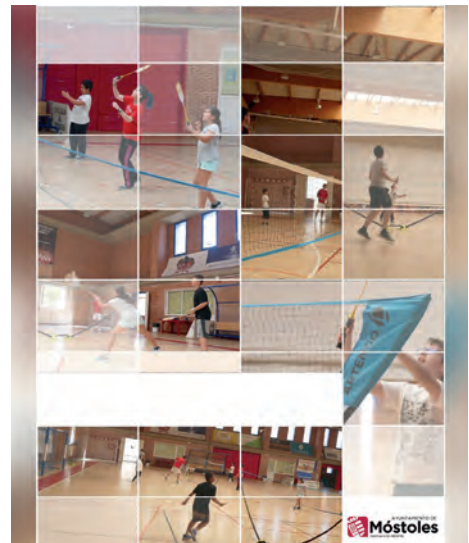
| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                            |                                       |
|--|----------------------------|---------------------------------------|
| LXV  | 17.00 - 17.30 (5 AÑOS)     | <b>43,91€</b><br>(65,85€ SIN TARJETA) |
|  | 17.30 - 18.00 (6-7 AÑOS)   |                                       |
|  | 18.00 - 18.30 (7-9 AÑOS)   |                                       |
|  | 18.30 - 19.00 (9-10 AÑOS)  |                                       |
|  | 19.00 - 19.30 (10-12 AÑOS) |                                       |
| MJ   | 17.15 - 17.45 (5-6 AÑOS)   | <b>29,27€</b><br>(43,91€ SIN TARJETA) |
|  | 17.45 - 18.15 (6-7 AÑOS)   |                                       |
|  | 18.15 - 18.45 (7-9 AÑOS)   |                                       |
|  | 18.45 - 19.15 (9-11 AÑOS)  |                                       |
|  | 19.15 - 19.45 (11-14 AÑOS) |                                       |

| PISCINA LAS CUMBRES<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                            |  |
|---|----------------------------|--|
| LXV   | 17.00 - 17.30 (5 AÑOS)     | <b>43,91€</b><br>(139,97€ SIN TARJETA) |
|   | 17.30 - 18.00 (6 AÑOS)     |  |
|   | 18.00 - 18.30 (7-8 AÑOS)   |  |
|   | 18.30 - 19.00 (9-10 AÑOS)  |  |
|   | 19.00 - 19.30 (11-12 AÑOS) |  |
| MJ  | 17.00 - 17.30 (5 AÑOS)     | <b>29,27€</b><br>(93,31€ SIN TARJETA)  |
|   | 17.30 - 18.00 (6 AÑOS)     |  |
|   | 18.00 - 18.30 (7-8 AÑOS)   |  |
|   | 18.30 - 19.00 (9-10 AÑOS)  |  |
|   | 19.00 - 19.30 (11-12 AÑOS) |  |
| SD  | 11.30 - 12.00 (5 AÑOS)     | <b>29,27€</b><br>(93,31€ SIN TARJETA)  |
|   | 12.00 - 12.30 (6-7 AÑOS)   |  |
|   | 12.30 - 13.00 (8-10 AÑOS)  |  |
|   | 13.00 - 13.30 (10-14 AÑOS) |  |



## Badminton (Para Niños de 10 a 14)

| PISCINA LAS CUMBRES<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |                                       |
|---|---------------|---------------------------------------|
| MJ  | 17.00 - 18.00 | <b>41,72€</b><br>(62,58€ SIN TARJETA) |



# OFERTA PARA ADULTOS



## Natacion Joven

| PISCINA LAS CUMBRES                  |               |                                       |
|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |                                       |
| LXV                                  | 15.45 - 16.30 | <b>51,22€</b><br>(76,83€ SIN TARJETA) |

## Aquactive 30

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA           |               |                                       |
|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |                                       |
| LXV                                  | 12.00 - 12.30 | <b>58,68€</b><br>(88,02€ SIN TARJETA) |
|                                      | 12.45 - 13.15 |                                       |

| PISCINA LAS CUMBRES                  |               |                                       |
|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |                                       |
| LXV                                  | 13.30 - 14.00 | <b>58,68€</b><br>(88,02€ SIN TARJETA) |

## Aqua2

| PISCINA LAS CUMBRES                  |               |  |
|--------------------------------------|---------------|--|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |  |
| LXV                                  | 09.00 - 09.45 | <b>88,02€</b><br>(132,04€ SIN TARJETA) |
| MJ                                   | 09.00 - 09.45 | <b>88,02€</b><br>(132,04€ SIN TARJETA) |

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA           |               |  |
|--------------------------------------|---------------|--|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |  |
| LXV                                  | 09.00 - 09.45 | <b>88,02€</b><br>(132,04€ SIN TARJETA) |
|                                      | 09.45 - 10.30 |  |
|                                      | 10.30 - 11.15 |  |
|                                      | 11.15 - 12.00 |  |
|                                      | 12.00 - 12.45 |  |
|                                      | 13.30 - 14.15 |  |
|                                      | 14.15 - 15.00 |  |
|                                      | 16.15 - 17.00 |  |
|                                      | 20.00 - 20.45 |  |
|                                      | 20.45 - 21.30 |  |
| LXV                                  | 09.00 - 09.45 | <b>58,68€</b><br>(88,02€ SIN TARJETA)  |
|                                      | 09.45 - 10.30 |  |
|                                      | 10.30 - 11.15 |  |
|                                      | 11.15 - 12.00 |  |
|                                      | 12.00 - 12.45 |  |
|                                      | 13.30 - 14.15 |  |
|                                      | 14.15 - 15.00 |  |
|                                      | 16.15 - 17.00 |  |
|                                      | 20.00 - 20.45 |  |
|                                      | 20.45 - 21.30 |  |

| PISCINA LAS CUMBRES                  |               |  |
|--------------------------------------|---------------|--|
| HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |  |
| LXV                                  | 09.00 - 09.45 | <b>88,02€</b><br>(132,04€ SIN TARJETA) |
|                                      | 09.45 - 10.30 |  |
|                                      | 10.30 - 11.15 |  |
|                                      | 11.15 - 12.00 |  |
|                                      | 12.00 - 12.45 |  |
|                                      | 12.45 - 13.30 |  |
|                                      | 13.30 - 14.15 |  |
|                                      | 15.00 - 15.45 |  |
|                                      | 15.45 - 16.30 |  |
|                                      | 20.00 - 20.45 |  |
| 20.45 - 21.30                        |               |  |
| LXV                                  | 09.00 - 09.45 | <b>58,68€</b><br>(88,02€ SIN TARJETA)  |
|                                      | 09.45 - 10.30 |  |
|                                      | 10.30 - 11.15 |  |
|                                      | 11.15 - 12.00 |  |
|                                      | 12.00 - 12.45 |  |
|                                      | 12.45 - 13.30 |  |
|                                      | 13.30 - 14.15 |  |
|                                      | 15.00 - 15.45 |  |
|                                      | 15.45 - 16.30 |  |
|                                      | 20.00 - 20.45 |  |
| 20.45 - 21.30                        |               |  |
| SD                                   | 09.00 - 09.45 | <b>58,68€</b><br>(88,02€ SIN TARJETA)  |
|                                      | 09.45 - 10.30 |  |
|                                      | 10.30 - 11.15 |  |

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |   |   |
|--|---|---|
| LXV  | 09.10 - 10.00<br>17.00 - 17.50                  | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |
| MJ   | 09.00 - 09.50<br>10.50 - 11.40<br>16.45 - 17.35 | <b>52,24€</b><br>(78,37€<br>SIN TARJETA)  |

| PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |   |
|--|---------------|---|
| LXV  | 09.10 - 10.00 | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |
| MJ   | 09.00 - 10.00 | <b>52,24€</b><br>(78,37€<br>SIN TARJETA)  |

| PABELLÓN LA LOMA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |   |
|--|---------------|---|
| LXV  | 09.10 - 10.00 | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |
|  | 10.00 - 10.50 |   |
| MJ   | 10.00 - 10.50 | <b>52,24€</b><br>(78,37€<br>SIN TARJETA)  |

## Pilates Suelo

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                                |  |
|--|--------------------------------|--|
| LXV  | 09.10 - 10.00<br>15.50 - 16.40 | <b>52,24€</b><br>(78,37€<br>SIN TARJETA) |
| MJ   | 09.10 - 10.00                  | <b>52,24€</b><br>(78,37€<br>SIN TARJETA) |

| PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                                |   |
|--|--------------------------------|---|
| LXV  | 20.10 - 21.00                  | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |
| MJ   | 09.10 - 10.00<br>10.00 - 10.50 | <b>52,24€</b><br>(78,37€<br>SIN TARJETA)  |



## Enforma 3

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |   |
|--|---------------|---|
| LXV  | 10.00 - 10.50 | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |

| PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ |               |   |
|------------------------|---------------|---|
| LXV                    | 10.00 - 10.50 | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |
|                        | 10.50 - 11.40 |   |
|                        | 18.10 - 19.00 |   |
|                        | 19.10 - 20.00 |   |

| POLIDEPORTIVO LA LOMA |               |   |
|-----------------------|---------------|---|
| LXV                   | 10.50 - 11.40 | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |

## Pilates Matt

| POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |   |
|--|---------------|---|
| LXV  | 09.00 - 09.45 | <b>78,37€</b><br>(117,56€<br>SIN TARJETA) |
|  | 09.45 - 10.30 |   |
|  | 10.30 - 11.15 |   |
| MJ   | 12.00 - 12.45 | <b>52,24€</b><br>(78,37€<br>SIN TARJETA)  |
|  | 12.45 - 13.30 |   |

## Combi 2

| PABELLÓN RAFA MARTÍNEZ<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |                                       |
|--|---------------|---------------------------------------|
| MJ   | 10.00 - 10.50 | <b>88,02€</b><br>(78,37€ SIN TARJETA) |



## PROGRAMAS DEPORTE SALUD

### PROGRAMA ENFORMA EN TU CIUDAD (DEPORTE EN LA CALLE)

| DEPORTE EN LA CALLE<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                  |          |
|---|------------------|----------|
| FINCA LIANA   | LX 16.30 - 17.30 | GRATUITA |
| CUARTEL HUERTAS   | MJ 10.15 - 11.30 | GRATUITA |

| DEPORPARK<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |                  |          |
|---|------------------|----------|
| FINCA   | LX 16.30 - 17.30 | GRATUITA |
| LIANA   | MJ 09.00 - 10.15 |          |

### PROGRAMA PARA POBLACIONES ESPECIALES (PROGRAMA PARA PERSONAS CON SOBREPESO)

| PROGRAMA PARA PERSONAS CON SOBREPESO<br>HORARIO Y PRECIO CON TARJETA DEPORTE |               |           |
|--|---------------|-----------|
| MJ   | 09.00 - 10.00 | GRATUITA* |

\*Con receta médica por parte del Centro de Salud correspondiente.

Más información en [www.mostoles.es](http://www.mostoles.es)



## ESCUELAS INICIACIÓN DEPORTIVA 2019/2020

### POLIDEPORTIVO VILLAFONTANA

| ACTIVIDAD               | HORARIO             | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|-------------------------|---------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| TENIS<br>C.T. MOSTOLES  | M-J 17.00 - 18.00   | 10     | 2006-2012              | 20,32€             | 30,48€                |
|                         | M-J 18.00 - 19.00   | 10     | 2006-2012              |                    |                       |
| JUDO<br>ASOC.PRACT.JUDO | L-X-V 17.30 - 18.30 | 15     | 2005-2016              | 21,94€             | 32,92€                |

### POLIDEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ

| ACTIVIDAD  | HORARIO           | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|--|-------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| GIMNASIA RITMICA<br>CGR MOSTOLES                 | L-X 17.00 - 18.00 | 20     | 2008-2011              | 13,91€             | 20,86€                |
|  | M-J 16.30 - 18.00 | 20     | 2003-2008              |                    |                       |
|  | M-J 17.00 - 18.00 | 20     | 2012-2013              |                    |                       |
| GIMNASIA RITMICA<br>CGR MOSTOLES                 | L-X 16.15 - 17.15 | 20     | 2002-2015              | 13,91€             | 20,86€                |
|  | L-X 17.15 - 18.15 | 20     | 2002-2015              |                    |                       |
|  | M-J 16.15 - 17.15 | 20     | 2002-2015              |                    |                       |
|  | M-J 17.15 - 18.15 | 20     | 2002-2015              |                    |                       |
|  | M-J 18.15 - 19.15 | 20     | 2002-2015              |                    |                       |
| GIMNASIA ARTÍSTICA<br>MASCULINA<br>AGAD MOSTOLES | L-X 17.00 - 18.00 | 20     | 2005-2013              | 14,24€             | 62,58€                |
|  | L-X 18.00 - 19.00 | 20     | 2005-2013              |                    |                       |
|  | M-J 17.00 - 18.00 | 20     | 2005-2013              |                    |                       |
|  | M-J 18.00 - 19.00 | 20     | 2005-2013              |                    |                       |
| GIMNASIA ARTÍSTICA<br>FEMENINA<br>AGAD MOSTOLES  | L-X 17.00 - 18.00 | 15     | 2005-2013              | 13,81€             | 20,86€                |
|  | L-X 18.00 - 19.00 | 15     | 2005-2013              |                    |                       |
|  | M-J 17.00 - 18.00 | 15     | 2005-2013              |                    |                       |
|  | M-J 18.00 - 19.00 | 15     | 2005-2013              |                    |                       |
| JUDO<br>ASOC.PRACT.JUDO                          | M-J 16.15 - 17.15 | 15     | 2005-2016              | 14,63€             | 21,94€                |
|  | M-J 17.15 - 18.15 | 15     | 2005-2016              |                    |                       |

### PABELLÓN MÓSTOLES SUR (PAU-4)

| ACTIVIDAD                            | HORARIO           | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|--------------------------------------|-------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| BALONMANO CLUB<br>BALONMANO MÓSTOLES | M-J 16.00 - 17.00 | 20     | 2006-2011              | 14,26€             | 21,39€                |
|                                      | M-J 17.00 - 18.00 | 20     | 2006-2011              |                    |                       |
| VOLEIBOL<br>CLUB VOLEIBOL MÓSTOLES   | L-X 16.00 - 17.00 | 20     | 2005-2011              | 14,26€             | 21,39€                |
|                                      | L-X 17.00 - 18.00 | 20     | 2005-2011              |                    |                       |

### POLIDEPORTIVO LA LOMA

| ACTIVIDAD                  | HORARIO           | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|----------------------------|-------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| PATINAJE<br>PAT. ARTISTICO | L-X 17.00 - 18.00 | 26     | 2011-2015              | 13,91€             | 20,86€                |
| PATINAJE<br>PATIN 08       | M-J 17.00 - 18.00 | 20     | 2005-2013              | 13,91€             | 20,86€                |

### POLIDEPORTIVO LOS ROSALES

| ACTIVIDAD                                 | HORARIO           | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|---|-------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| BALONCESTO<br>CLUB BALONCESTO<br>MOSTOLES | M-J 16.00 - 17.00 | 16     | 2007-2013              | 14,26€             | 21,39€                |
|   | M-J 17.00 - 18.00 | 16     | 2007-2013              |                    |                       |

### CAMPOS IKER CASILLAS

| ACTIVIDAD         | HORARIO           | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|-------------------|-------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| FUTBOL 7 URJC     | L-X 17.00 - 18.00 | 28     | 2006-2011              | 14,26€             | 21,39€                |
| FUTBOL 7 SHERWOOD | M-J 17.00 - 18.00 | 14     | 2009-2013              | 14,26€             | 21,39€                |
| RUGBY JABATOS     | L-X 18.00 - 19.00 | 20     | 2005-2013              | 14,26€             | 21,39€                |

### C.E.I.P. LEON FELIPE

| ACTIVIDAD           | HORARIO           | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|---------------------|-------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| TENIS MESA PROGRESO | L-X 18.15 - 19.15 | 30     | 2005-2011              | 20,32€             | 30,48€                |

### POLIDEPORTIVO ANDRÉS TORREJON (EL SOTO)

| ACTIVIDAD                        | HORARIO             | PLAZAS | NACIDOS ENTRE LOS AÑOS | PRECIO EMPADRONADO | PRECIO NO EMPADRONADO |
|----------------------------------|---------------------|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| TENIS CLUB TENIS 1808            | L-X 17.00 - 18.00   | 10     | 2005-2013              | 20,32€             | 30,48€                |
|                                  | L-X 18.00 - 19.00   | 10     | 2005-2013              |                    |                       |
|                                  | M-J 17.00 - 18.00   | 10     | 2005-2013              |                    |                       |
|                                  | M-J 18.00 - 19.00   | 10     | 2005-2013              |                    |                       |
| ATLETISMO ASOC.ATLETICA MÓSTOLES | L-X-V 18.00 - 19.00 | 20     | 2002-2011              | 14,26€ TRIMESTRAL  | 64,18€                |
|                                  | L-X-V 19.00 - 20.00 | 20     | 2002-2011              |                    |                       |
|                                  | M-J 17.30 - 18.30   | 20     | 2002-2011              | 28,53€ TRIMESTRAL  | 42,80€                |
|                                  | M-J 18.30 - 19.30   | 20     | 2002-2011              |                    |                       |
|                                  | M-J 19.30 - 20.30   | 20     | 2002-2011              |                    |                       |

**\*PRECIOS MENSUALES (SALVO QUE SE DETERMINE LO CONTRARIO)**

## Normas de Inscripción y renovación

Estos trámites serán de obligado cumplimiento para todos aquellos usuarios que no tengan domiciliado el pago por su entidad bancaria. Se abonará el recibo en las oficinas ágiles de Bankia establecidas o cajeros con lector de código de barras, en un plazo máximo de dos días (48 horas) desde la recogida del mismo. Oficinas ágiles de Bankia:

- Oficina 2807 Calle Alcalde de Móstoles esq. c/ Bécquer.
- Oficina 2985 Calle Hernández, 20.
- Oficina 2847 Calle Pintor Velázquez, 69.
- Oficina 2855 Calle Nueva York, 24.
- El desarrollo y pago de las cuotas

**tendrá carácter trimestral.**

- Se exige un mínimo de ocupación para la puesta en marcha de los grupos de un **cincuenta por ciento de inscripciones.**

- Se procederá a **dar de baja a los usuarios que no hayan abonado el pago antes del comienzo de la actividad.**

Para todos aquellos usuarios que tengan domiciliado el pago bancario, no es necesario hacer todo el proceso y se incorporarán directamente a la actividad en el día de inicio de las clases.

## INFORMACIÓN GENERAL VILLAFONTANA Y LAS CUMBRES

Todos los usuarios de actividades regladas impartidas por el ayuntamiento, a excepción de Natación para bebés, dispondrán de tarjeta identificativa propiedad de la Concejalía de Deportes, que incluye fotografía y datos personales de la actividad que realizan, que podrá ser reclamada al usuario para su consulta o su retirada, si procede.

**ESTA TARJETA SERÁ REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA EL ACCESO A LAS INSTALACIONES.**

Todos nuestros usuarios de actividades regladas disfrutan del seguro de accidentes que presta su cobertura durante el periodo que permanecen en la instalación. Este periodo estará justificado única y exclusivamente si el usuario realiza el paso por el control de los tornos de acceso. De no poder realizar el acceso a través de los tornos se deberá comunicar la incidencia en Administración para su control y posterior autorización de paso.

Si el usuario pierde la tarjeta, puede solicitar una copia de la misma previo abono del cargo por emisión de tarjeta adicional.

**SOLO SE AUTORIZARÁ EL PASO SIN TARJETA EN DOS SITUACIONES CONSECUTIVAS O TRES ALTERNAS DURANTE UN TRIMESTRE**, si supera estas incidencias y continúa sin disponer de tarjeta **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO HASTA QUE SEA RESUELTA LA INCIDENCIA.**

Si el usuario **no dispone de tarjeta** para poder acceder a la instalación el usuario habrá de pasar por administración, obligatoriamente, para que nuestro personal tome nota de la incidencia y se autorice el paso.

**Los usuarios menores de seis años podrán ir acompañados de un adulto que será el que porte la tarjeta (artículo 37.m del Reglamento General de Servicios e Instalaciones Deportivas de Móstoles).**

Una vez el menor se incorpore a la actividad, los acompañantes deberán abandonar la instalación pasando nuevamente la tarjeta por los tornos, así mismo deberán volver a pasar la tarjeta por el torno cuando pasen a recoger al menor. La tarjeta podrá ser reclamada por cualquier trabajador municipal para un mayor control de usuarios y entrega de los menores.

## JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Los juegos deportivos municipales son los programas que posibilitan la competición deportiva a nivel municipal en las diferentes edades, al margen de las competiciones

federadas. Se dividen en:

- Serie Básica de Deporte infantil y
- Serie Sénior o Campeonatos Municipales.

En **DEPORTE INFANTIL** existe oferta de los siguientes deportes:

|                            |              |             |              |
|----------------------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>DEPORTES COLECTIVOS</b> | FUTBOL-SALA  | PREBENJAMÍN | <b>MIXTO</b> |
|                            | BALONMANO    | BENJAMÍN    |              |
|                            | MULTIDEPORTE | ALEVÍN      |              |
|                            | BALONCESTO   | INFANTIL    |              |
|                            | VOLEIBOL     | CADETE      |              |
|                            | FUTBOL 7     | JUVENIL     |              |

|                              |                    |                    |                             |
|------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| <b>DEPORTES INDIVIDUALES</b> | BADMINTON          | <b>PREBENJAMÍN</b> | <b>MASCULINO Y FEMENINO</b> |
|                              | TENIS DE MESA      |                    |                             |
|                              | AJEDREZ            |                    |                             |
|                              | PATINAJE           |                    |                             |
|                              | JUDO               |                    |                             |
|                              | GIMNASIA ARTÍSTICA |                    |                             |
|                              | GIMNASIA RÍTMICA   |                    |                             |
|                              | NATACIÓN           |                    |                             |
|                              | ATLETISMO PISTA    |                    |                             |
|                              | CAMPO A TRAVÉS     |                    |                             |

• Y dentro de nuestros **CAMPEONATOS MUNICIPALES:**

- Voleibol mixto, baloncesto masculino, baloncesto femenino, fútbol sala masculino, fútbol sala femenino, fútbol 7, fútbol 7 veteranos, fútbol 11, pádel y ranking de tenis.

Para toda aquella información referida solo a Juegos Deportivos Municipales, dirigirse al Polideportivo Las Cumbres o a través de los siguientes correos:

[deporteinfantil@mostoles.es](mailto:deporteinfantil@mostoles.es)  
[campeonatos@mostoles.es](mailto:campeonatos@mostoles.es)

## Tarjeta Deporte

Es una tarjeta gratuita cuya principal ventaja es que se aplican precios especiales, tanto en alquiler de instalaciones, como en el acceso a piscinas y en las actividades regladas. El único requisito es estar empadronado en Móstoles.



Para hacerse la **TARJETA DEPORTE**, es necesario presentar el **DNI o Libro de familia para los menores**. El empadronamiento se comprobará desde el Centro Deportivo.

Los menores de edad deberán venir acompañados por sus Padres/Tutores o traer una autorización de éstos para poder hacerles la tarjeta.

Tiene validez en los centros deportivos: Villafontana, El Soto, Las Cumbres, Rafa Martínez y La Loma, Pabellón Rosales, Pabellón Pau 4 y Campos Iker Casillas.

La expedición de las Tarjetas se realizará:

Para los usuarios de actividades regladas, en el Centro Deportivo donde realicen la actividad, de lunes a viernes en horario de 9:00 a 21:00 horas.

Para los usuarios de alquileres, en los polideportivos de **Villafontana y Las Cumbres** de lunes a viernes en horario de 9:00 a 21:00 horas y además en La Loma de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 y los fines de semana de 9:00 a 21:00.

## Tarjeta Pensionista

Son titulares de tarjeta de pensionista las personas empadronadas que, teniendo **menos de 65 años**, sean titulares de pensión **MENOR DE 1.000€ AL MES**, de invalidez, viudedad, orfandad, jubilación anticipada o cónyuges de personas con más de 65 años, y soliciten dichas tarjetas. Esta tarjeta permite la inscripción en los cursos ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita.

Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y horas en las que estén abiertas al público en general y no estén siendo usadas por cursillistas.

## Tarjeta Discapacidad (Hasta 65 años)

La tarjeta para personas con discapacidad se expide a las personas empadronadas en Móstoles que la soliciten y que

alcancen el 33 por 100 de discapacidad, presentando al efecto el correspondiente certificado médico que acredite la situación.

La tarjeta permite el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano e invierno durante los días y horarios abiertos al público con carácter general. En los casos en los que el grado de discapacidad impida al titular el acceso a la instalación por sus propios medios o aquellos que requieran ayuda permanente para la práctica de la natación, se podrá solicitar con carácter excepcional la tarjeta de acompañante, que permitirá exclusivamente para dicho fin el acceso gratuito. A los mayores de 14 años, salvo la excepcionalidad marcada, no se les tramitará la tarjeta de acompañante. (Esta tarjeta no se expedirá a personas con discapacidad menores de 4 años, pues estos están exentos de pagar en las piscinas municipales hasta esa edad).

## Tarjeta 65

Son titulares de Tarjeta 65 las personas mayores de 65 años empadronadas en Móstoles que así lo soliciten. Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita. Asimismo, facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y horas en las que estén abiertas al público en general y no estén siendo usadas por cursillistas.

## Expedición de las tarjetas (discapacidad, pensionista y +65)

| INSTALACIONES              | DÍAS Y HORARIO                    | PRECIO  |
|----------------------------|-----------------------------------|---|
| VILLAFONTANA Y LAS CUMBRES | VIERNES DE 10.00 A 14.00 h.       | 1€ al AÑO (PARA TARJETAS NUEVAS Y EXISTENTES) |
| LA LOMA                    | La V 10.00-14.00 y 16.00-21.00 h. |   |

A partir de Enero de 2020 los beneficiarios de las diferentes tarjetas tendrán que pasarse por los Centros Deportivos Municipales, para su renovación.

Durante los meses de julio y agosto el servicio de expedición de tarjetas podría verse modificado por la Campaña de Verano.

## Requisitos para la obtención de las diferentes tarjetas.

Presentación del **DNI (original)** y **empadronamiento**.

**Nómina de pensión o jubilación (original)** en el caso de la Tarjeta de Pensionista, y el **Certificado de Discapacidad o tarjeta (original)** en el caso de Tarjeta para Personas con Discapacidad.

Las tarjetas son personales e intransferibles y su uso por persona diferente del titular llevará implícito la retirada de la misma sin derecho a abono de cantidad alguna por parte del Ayuntamiento.

Más información en [www.mostoles.es](http://www.mostoles.es)

8 DE MARZO DE 2020  
DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

**05 de marzo a las 18:00h:** Charla con Emma Sánchez-Quiñones Ballesterero sobre el Discurso del Patriarcado en los medios. Sala de Conferencias de la Concejalía de Igualdad, calle Ricardo Medem, 27.

**08 de marzo a las 12:00h:** Marcha Feminista y declaración institucional.

**11 de marzo a las 18:00 h:** Presentación de la Novela escrita por las alumnas del Taller de Escritura Creativa. Sala de Conferencias de la Concejalía de Igualdad, calle Ricardo Medem, 27.

**12 de marzo a las 18:00 h:** Diálogos Feministas con representantes del movimiento feminista. Sala de Conferencias de la Concejalía de Igualdad, calle Ricardo Medem, 27.

**16 de marzo a las 18:00 h:** Conferencia sobre La Duquesa de Osuna ofrecida por Miriam Perdiguero. Sala de Conferencias de la Concejalía de Igualdad, calle Ricardo Medem, 27.

\*Programación susceptible de ser modificada por causas ajenas a la Concejalía de Igualdad.



**Comunidad  
de Madrid**



**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género



**Unión Europea**  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD

# CONCEJALÍA DE IGUALDAD

## TALLERES FEBRERO - MAYO 2020

### CONCILIACIÓN, CONVIVENCIA Y CORRESPONSABILIDAD

#### ·ATRÉVETE CON LA COSTURA Y EL RECICLAJE TEXTIL

Fomentaremos las relaciones igualitarias, a través de una metodología lúdica, centrada en saberes cotidianos.

**N ° Plazas:** 15

**Dirigido a:** mujeres y hombres

**Fechas:** viernes, del 14 febrero al 29 mayo

**Horario:** 17:30 a 19:30 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad.  
C/ Ricardo Medem, 27



#### ·PEQUEÑAS REPARACIONES DOMÉSTICAS

Se trabajará albañilería, pintura, fontanería y arreglos de persianas, con una metodología teórico-práctica.

**N° Plazas:** 17

**Dirigido a:** preferentemente, a mujeres

**Fechas:**

**Grupo mañana:** lunes, del 10 de febrero al 30 de marzo de 11:00 a 13:00 h

**Grupo tarde:** jueves, del 13 de febrero al 2 de abril de 16:15 a 18:15 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad,  
C/ Ricardo Medem, 27

### GESTIÓN DEL TIEMPO

#### ·ESCRITURA A RATOS LIBRES

Trabajaremos la creatividad a través de la expresión escrita, realizando relatos individuales y colectivos.

**N° Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** miércoles, del 12 de febrero al 27 de mayo

**Horario:** 18:30 a 20:00 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad,  
C/ Ricardo Medem, 27

#### ·TALLER DE CÓMIC

Potenciaremos la creatividad, el esfuerzo y trabajo en equipo entre los jóvenes usando como herramienta el dibujo. Además, abarcaremos el aspecto gráfico y también el desarrollo de personajes desde la parte psicológica y emotiva, creando



debate y analizando estereotipos.

**N° Plazas:** 15

**Dirigido a:** mujeres y hombres

**Fechas:** jueves, del 13 de febrero al 28 de mayo

**Horario:** 18:30 a 20:30 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

## •CREACIÓN DOCUMENTAL CREATIVO

Este taller va dirigido a todas aquellas personas interesadas en el lenguaje audiovisual con el fin de adquirir conocimientos teórico-prácticos del medio audiovisual y desarrollar la creatividad y las propias inquietudes.

**N° Plazas:** 15

**Dirigido a:** mujeres y hombres

**Fechas:** viernes, del 14 febrero al 29 mayo

**Horario:** 17:00 a 19:00 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

## DESARROLLO PERSONAL

### •YOGA IYENGAR

Trabajaremos el crecimiento personal a través del conocimiento de técnicas y recursos personales que ayudan a la expansión y sabiduría.

**N° Plazas:** 15 por grupo

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** del 11 febrero al 26 de mayo

**Primer grupo:** martes de 9:30 a 10:30 h

**Segundo grupo:** martes de 10:30 a 11:30 h

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles, Pza. de la Cultura, s/n.

**Tercer grupo:** martes de 16:00 a 17:00 h

**Lugar:** Centro de Participación Vecinal, C/ San Antonio, 2



### •PILATES

Entrenamiento físico y mental que une el dinamismo y el autocontrol, la respiración y la relajación.

**N° Plazas:** 15 por grupo

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** del 13 febrero al 28 mayo

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles, Pza. Cultura s/n.

*Primer grupo: Jueves 9:30 a 10:30 h*

*Segundo grupo: Jueves 10:30 a 11:30 h*

**Lugar:** Centro de Participación Vecinal, C/ San Antonio,2

*Tercer grupo: Jueves 16:00 a 17:00 h*

### •MINDFULNESS

Taller dirigido a aprender a mantener atención plena en nuestros movimientos y nuestras

emociones

**N° Plazas:** 15

**Dirigido a:** mujeres

**Primer grupo:** Martes 11:30 a 12:30 h

**Fechas:** del 11 febrero al 26 mayo

**Segundo grupo:** jueves de 11:30 a 12:30 h

**Fechas:** del 13 febrero a 28 mayo

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles, Plaza de la Cultura s/n.

**Tercer grupo:** jueves de 17:00 a 18:00 h

**Fechas:** del 13 febrero a 28 mayo

**Lugar:** Centro de Participación Vecinal, C/ San Antonio, 2

## ESCUELA DE

### EMPODERAMIENTO

#### ·ASERTIVIDAD

Dirigido a mujeres interesadas en mejorar su autoestima y su forma de relacionarse.

**N° Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** del 11 febrero al 26 mayo

**Horario:** 9:30 h a 11:30 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

#### ·RESILIENCIA

Enfocado a proporcionar herramientas para enfrentarse y resolver crisis.

**N° Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** del 12 febrero al 27 mayo

**Horario:** 17:00 a 19:00 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

#### ·INTELIGENCIA EMOCIONAL

Este taller está dirigido a mujeres que quieran desarrollar su talento y su capacidad de liderazgo interno a través de recursos no explorados.

**N° Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** del 11 febrero al 26 mayo

**Horario:** 11:30 a 13:30 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, Ricardo Medem, 27

#### ·HABLAR EN PÚBLICO

Desarrollaremos capacidades que nos ayuden a adquirir confianza y entrenar los elementos necesarios para realizar una exposición oral ante las diferentes audiencias.

**N° Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** del 12 febrero al 27 mayo

**Horario:** 10:00 a 12:00 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

#### ·EL DESAFÍO DE GESTIONAR NUESTRAS EMOCIONES

Taller dedicado a adquirir competencias que ayuden a

manejar adecuadamente las emociones.

**Nº Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres

**Fechas:** del 13 febrero al 28 mayo

**Horario:** 18:00 a 20:00 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, Ricardo Medem, 27

**·S.O.S. MALOS TRATOS PARA ADOLESCENTES**

Enseñaremos a prevenir la violencia en las parejas adolescentes y promover relaciones sanas.

**Nº Plazas:** 15

**Fechas:** del 11 febrero al 26 mayo

**Horario:** 18:00 a 20:00 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

**ESCUELA DE DIVERSIDAD**

**·LO DIVERSO Y DIFERENTE TAMBIÉN ES CORRIENTE**

Nos implicaremos en la necesidad de conocer las diferentes realidades para romper con los estereotipos de una sociedad patriarcal y heteronormativa.

**Nº Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres y hombres

**Fechas:** del 10 febrero al 25 mayo

**Horario:** 18:30 a 20:30 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

**·¡VIVA LA DIVERSIDAD!**

En este taller aprenderemos a diferenciar la diversidad sexual y a entenderla como algo positivo.

**Nº Plazas:** 20

**Dirigido a:** mujeres y hombres

**Fechas:** del 12 febrero al 27 mayo

**Horario:** 18:30 a 20:30 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad, C/ Ricardo Medem, 27

**·ESCUELA DE GENEALOGÍAS**

Recuperar los legados de las mujeres, visibilizar las aportaciones en todos los ámbitos, identificar la opresión desde una perspectiva histórica, poner los acentos y revisar el pensamiento desde la mirada de las mujeres.



**Nº Plazas:** 90

*Helena Blavatsky. Una desconocida*

**Lunes 24 de febrero.**

**Horario:** 17:00 a 18:00 h

Norah Borges. *Una mujer de vanguardia*

**Lunes 27 abril**

**Horario:** 17:00 a 18:00 h

*Elena Ivanovna Diakonova.*

*Historia no contada*

**Lunes 25 mayo.**

**Horario:** 17:00 a 18:00 h

**Lugar:** Concejalía de Igualdad,  
Salón de actos. C/ Ricardo  
Medem, 27

## SALIDAS CULTURALES \*

**Nº Plazas:** 20

**•Miércoles 26 de febrero:**  
Recorrido de mujeres que  
compran flores

**Inscripción:** 17 de febrero

**•Miércoles 29 de abril:** El  
extrarradio. Mujeres de La Plaza  
Castilla

**Inscripción:** 20 de abril

**•Miércoles 3 de junio:** Feria del  
Libro

**Inscripción:** 25 de mayo

**\*El desplazamiento correrá a  
cargo de las interesadas**

**Lugar:** Concejalía de Igualdad,  
C/ Ricardo Medem, 27

**Horario:**

**Mañana:** de lunes a viernes de  
9:00 a 14:00 h

**Tarde:** de lunes a viernes de  
16:00 a 20:00 h

**Sábado:** de 10:00 a 13:00 h

**Tfno.:** 91 664 76 10

**E-mail:** igualdad@mostoles.es

## INSCRIPCIONES:

Del 2 al 14 de enero, por las  
siguientes vías:

•De modo presencial en el Edificio  
de la Concejalía de Igualdad, C/  
Ricardo Medem, 27

•Descargando la ficha de inscripción  
online, disponible en:

<https://www.mostoles.es/es/ayuntamiento/ayuntamiento/estructura-gobierno/concejalia-igualdad/menuconcejalia/igualdad>

**SORTEO DE PLAZAS:** 17 de  
enero a las 10:00 h

**PUBLICACIÓN DE LISTADOS:**  
27 de enero.

**CONFIRMACIÓN DE PLAZAS:**  
del 27 de enero al 01 de febrero  
de 2020

**NO SE LLAMARÁ POR TELÉFONO.  
A PARTIR DEL 1 DE FEBRERO  
QUIEN NO HAYA CONFIRMADO  
ASISTENCIA CAUSARÁ BAJA. SE  
PROCEDERÁ A SUSTITUIR LAS  
PLAZAS SEGÚN EL ORDEN EN LA  
LISTA DE ESPERA.**

## ÁREA DE FORMACIÓN CURSOS PROGRAMADOS PARA EL PRIMER SEMESTRE DE 2020

CURSOS DIRIGIDOS A PERSONAS DESEMPLEADAS  
MENORES DE 30 AÑOS GARANTÍA JUVENIL

C  
U  
R  
S  
O  
S

| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
|---|--------------|-----------|--------|
| <b>INSTRUCCIÓN EN YOGA</b>  | 24-2-20      | 22-6-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en yoga con las técnicas y posturas específicas adaptándolas a las necesidades del participante. Busca el cuidado y la mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal.                                  |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>INGLÉS B2</b>  | 13-4-20      | 7-7-20    | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Este programa formativo proporcionará a los alumnos la formación en lengua inglesa necesaria para que puedan presentarse a las pruebas de acreditación oficial del nivel B2 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL).  |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>ATENCIÓN SANITARIA A MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y CATÁSTROFES</b>  | 31-1-20      | 13-5-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO:</b><br>Colaborar en la preparación y la ejecución de planes de emergencia y de dispositivos de riesgos previsibles, así como en la organización y el desarrollo de la logística sanitaria ante una emergencia colectiva, mediante atención inicial a múltiples víctimas y aplicando técnicas de apoyo psicológico. |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>POSICIONAMIENTO WEB Y MARKETING DIGITAL EN BUSCADORES</b>  | 25-5-20      | 19-6-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Desarrollar habilidades para conseguir el posicionamiento en buscadores de páginas web corporativas, así como realizar y analizar campañas de marketing digital.   |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE EDUCATIVO INFANTIL Y JUVENIL</b>   | 24-2-20      | 1-4-20    | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Organizar, dinamizar y evaluar actividades de tiempo libre educativo dirigidas a la infancia y la juventud, aplicando las técnicas específicas de animación grupal.  |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</b>  | 20-3-20      | 1-6-20    | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Velar por la seguridad de los usuarios de piscinas e instalaciones acuáticas, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.   |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>TÉCNICO DE SOFTWARE OFIMÁTICO</b>  | 13-1-20      | 2-4-20    | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Adquirir las competencias digitales básicas que permitan poder desenvolverse con las posibilidades que aporta las tecnologías digitales.   |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>COMPETENCIAS DIGITALES AVANZADAS</b>   | 25-3-20      | 16-4-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Adquirir las competencias digitales básicas que permitan poder desenvolverse con las posibilidades que aporta las tecnologías digitales (complementario al curso de competencias digitales básicas).   |              |           |        |

**ÁREA DE FORMACIÓN  
CURSOS PROGRAMADOS PARA EL PRIMER SEMESTRE DE 2020**

**C  
U  
R  
S  
O  
S**

| ESPECIALIDAD   | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
|--|--------------|-----------|--------|
| <b>DESARROLLO DE VIDEOJUEGOS Y REALIDAD VIRTUAL CON UNITY 3D</b>   | 21-4-20      | 15-7-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Desarrollar habilidades para conseguir el posicionamiento en buscadores de páginas web corporativas, así como realizar y analizar campañas de marketing digital.  |              |           |        |
| ESPECIALIDAD   | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>COMMUNITY MANAGER, HERRAMIENTAS, ANALÍTICA E INFORMES</b>   | 20-4-20      | 19-5-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Desarrollar habilidades para gestión de redes sociales a nivel empresarial, utilizando las herramientas disponibles para la gestión y generación de informes de resultados.   |              |           |        |
| ESPECIALIDAD   | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>INGLÉS B1</b>   | 13-1-20      | 3-4-20    | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Este programa formativo proporcionará a los alumnos la formación en lengua inglesa necesaria para que puedan presentarse a las pruebas de acreditación oficial del nivel B2 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCERL).   |              |           |        |
| ESPECIALIDAD   | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>DESARROLLO DE APPS PARA IOS CON OBJETIVES C Y SWIFT</b>   | 18-2-20      | 20-4-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Desarrollar aplicaciones, para dispositivos móviles como teléfonos inteligentes (smartphones) y tabletas (tablets) con sistemas operativos propietarios (iOS), partiendo de un diseño técnico ya elaborado, aplicando las particularidades de este tipo de plataformas, y llegar a publicarlas. |              |           |        |
| ESPECIALIDAD   | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>HERRAMIENTAS WEB 2.0:</b>   | 22-6-20      | 17-7-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Producir respuestas innovadoras a los problemas cotidianos en el trabajo diario, identificar y plantear soluciones mediante el uso de herramientas propias de la web 2.0. Aprender a utilizar herramientas que propicien el trabajo colaborativo.   |              |           |        |

**CURSOS DIRIGIDOS A PERSONAS DESEMPLEADAS**

**C  
U  
R  
S  
O  
S**

| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
|---|--------------|-----------|--------|
| <b>ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE INTERNET</b>  | 23-3-20      | 29-7-20   | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Instalar, configurar, administrar y mantener servicios comunes de provisión e intercambio de información utilizando los recursos de comunicaciones que ofrece Internet.  |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>IMPLANTACIÓN Y ANIMACIÓN DE ESPACIOS COMERCIALES</b>   | 14-4-20      | 3-7-20    | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Definir, organizar y supervisar la implantación y animación de espacios comerciales (escaparatismo).   |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>PROGRAMACIÓN EN LENGUAJES ESTRUCTURADOS DE APLICACIONES DE GESTIÓN</b>   | 20-3-20      | 15-09-20  | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Desarrollar aplicaciones de gestión informáticas a partir de un diseño con técnicas de programación estructurada utilizando equipos y herramientas informáticas, accediendo y manipulando la información almacenada en sistemas gestores de bases de datos.  |              |           |        |
| ESPECIALIDAD  | FECHA INICIO | FECHA FIN | TURNO  |
| <b>GESTIÓN DE REDES VOZ Y DATOS</b>   | 3-2-20       | 8-7-20    | MAÑANA |
| <b>OBJETIVO</b><br>Definir y supervisar los procedimientos de instalación, configuración y mantenimiento de los recursos de una red de comunicaciones para proveer servicios de voz, datos y multimedia a los usuarios y realizar la integración de los recursos ofrecidos por los sistemas de transmisión y conmutación. |              |           |        |

**ÁREA DE FORMACIÓN**  
**CURSOS PROGRAMADOS PARA EL PRIMER SEMESTRE DE 2020**

|   |  |                     |                  |               |
|---|--|---------------------|------------------|---------------|
| <b>CURSOS</b>   | <b>ESPECIALIDAD</b>  | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
|   | <b>OPERACIÓN SISTEMAS COMUNICACIÓN VOZ Y DATOS</b>   | <b>3-2-20</b>       | <b>2-7-20</b>    | <b>MAÑANA</b> |
|   | <b>OBJETIVO</b>  |                     |                  |               |
|   | Instalar, configurar parámetros funcionales y aplicar los procesos de mantenimiento y las pruebas operativas de equipos de comunicaciones, realizando las conexiones entre las líneas de comunicaciones y los sistemas que gestionan el tráfico de información, para verificar los parámetros de rendimiento y calidad de los servicios de comunicaciones, siguiendo procedimientos especificados.                 |                     |                  |               |
|   | <b>ESPECIALIDAD</b>  | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
|   | <b>DINAMIZACIÓN, PROGRAMACIÓN Y DESARROLLO DE ACCIONES CULTURALES</b>  | <b>3-3-20</b>       | <b>1-7-20</b>    | <b>MAÑANA</b> |
|   | <b>OBJETIVO</b>  |                     |                  |               |
|   | Dinamizar, programar y desarrollar planificaciones, programaciones y acciones culturales en espacios y organizaciones dedicados a la creación y al consumo cultural seleccionando y organizando infraestructuras, asignando funciones a los colaboradores a su cargo, dinamizando proyectos culturales, estableciendo acciones vinculadas a las estrategias de mercado e impactando a redes asociativas culturales |                     |                  |               |
|   | <b>ESPECIALIDAD</b>  | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
|   | <b>ACTIVIDADES AUXILIARES EN VIVEROS, JARDINES Y DENTROS DE JARDINERÍA</b>   | <b>2-3-20</b>       | <b>18-05-20</b>  | <b>MAÑANA</b> |
| <b>OBJETIVO</b>   |  |                     |                  |               |
| Ayudantía en la realización de la implantación y mantenimiento de jardines, parques y zonas verdes, así como el mantenimiento de plantas en viveros y centros de jardinería, cumpliendo con las medidas de prevención de riesgos laborales, calidad y protección del medio ambiente.            |  |                     |                  |               |
| <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b>  | <b>FECHA FIN</b>    | <b>TURNO</b>     |               |
| <b>INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE JARDINES Y ZONAS VERDES</b>   | <b>1-6-20</b>  | <b>16-10-20</b>     | <b>MAÑANA</b>    |               |
| <b>OBJETIVO</b>   |  |                     |                  |               |
| Realizar las operaciones de instalación, mantenimiento y mejora de jardines de interior, exterior y zonas verdes, controlando la sanidad vegetal, manejando la maquinaria y aperos de jardinería y cumpliendo con la normativa medioambiental, de calidad y de prevención de riesgos laborales. |  |                     |                  |               |
| <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b>  | <b>FECHA FIN</b>    | <b>TURNO</b>     |               |
| <b>MONTAJE Y REPARACIÓN DE SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS</b>   | <b>28-4-20</b>   | <b>6-10-20</b>      | <b>MAÑANA</b>    |               |
| <b>OBJETIVO</b>   |  |                     |                  |               |
| Montar, reparar y ampliar, equipos y componentes de ordenadores, verificar la ausencia de interferencias entre ellos y asegurar su funcionamiento, ante averías hardware y software detectadas y aplicando procedimientos para su corrección.   |  |                     |                  |               |

**CURSOS DIRIGIDOS A PERSONAS DESEMPLEADAS DE LARGA DURACIÓN (POEFE)**

|   |                     |                  |               |
|---|---------------------|------------------|---------------|
| <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
| <b>ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INST. SOCIALES</b>   | <b>25-2-20</b>      | <b>14-7-20</b>   | <b>MAÑANA</b> |
| <b>OBJETIVO</b>   |                     |                  |               |
| Atender a personas dependientes en el ámbito socio sanitario en instituciones, con las estrategias diseñadas por el equipo y los procedimientos para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.  |                     |                  |               |
| <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
| <b>RECEPCIONISTA/AUXILIAR DE INFORMACIÓN</b>  | <b>11-2-20</b>      | <b>20-7-20</b>   | <b>MAÑANA</b> |
| <b>OBJETIVO</b>   |                     |                  |               |
| Distribuir, reproducir y transmitir la información y documentación requeridas en las tareas administrativas y de gestión, internas y externas, así como realizar trámites elementales de verificación de datos y documentos a requerimiento de técnicos de nivel superior con eficacia, de acuerdo con instrucciones o procedimientos establecidos. |                     |                  |               |
| <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
| <b>TELEDETECCIÓN Y DRONES</b>   | <b>10-3-20</b>      | <b>30-6-20</b>   | <b>MAÑANA</b> |
| <b>OBJETIVO</b>   |                     |                  |               |
| Conocer los conceptos generales que se necesitan para una correcta utilización de los sistemas de información geográfica, la teledetección, así como las labores de pilotaje de drones, con la certificación oficial.   |                     |                  |               |

**ÁREA DE FORMACIÓN  
CURSOS PROGRAMADOS PARA EL PRIMER SEMESTRE DE 2020**

|  |   |                     |                  |               |
|--|---|---------------------|------------------|---------------|
| <b>C<br/>U<br/>R<br/>S<br/>O<br/>S</b>   | <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
|  | <b>AUXILIAR DE ESTÉTICA</b>   | <b>17-3-20</b>      | <b>29-6-20</b>   | <b>MAÑANA</b> |
|  | <b>OBJETIVO</b><br>Embellecer las uñas, aplicar técnicas de eliminación del vello por procedimientos mecánicos y decolorarlo y realizar maquillaje de día preparando los productos, útiles y aparatos, higienizándolos, desinfectándolos o esterilizándolos, todo bajo la supervisión del técnico responsable |                     |                  |               |
|  | <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
|  | <b>MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES FRIGORÍFICAS</b>  | <b>8-05-20</b>      | <b>30-10-20</b>  | <b>MAÑANA</b> |
|  | <b>OBJETIVO</b><br>Realizar el montaje, mantenimiento y reparación de instalaciones frigoríficas con la calidad requerida, cumpliendo con la reglamentación vigente y en condiciones de seguridad y de respeto al medioambiente.  |                     |                  |               |
|  | <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
|  | <b>MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE EDIFICIOS Y COMUNIDADES</b>  | <b>9-05-20</b>      | <b>18-09-20</b>  | <b>MAÑANA</b> |
|  | <b>OBJETIVO</b><br>Conocer los diferentes aspectos de la labor que un conserje puede realizar en la ejecución de sus actividades, en comunidades y centros de trabajo, tanto de jardinería como de mantenimiento y limpieza.  |                     |                  |               |
|  | <b>ESPECIALIDAD</b>   | <b>FECHA INICIO</b> | <b>FECHA FIN</b> | <b>TURNO</b>  |
| <b>MONITOR DE COMEDOR Y OCIO</b>   | <b>8-4-20</b>   | <b>17-7-20</b>      | <b>MAÑANA</b>    |               |
| <b>OBJETIVO</b><br>Garantizar la adquisición de contenidos básicos de alimentación y de dinamización de actividades, tales como: proporcionar una alimentación suficiente, variada y equilibrada, poner en práctica normas higiénicas y sanitarias, así como posibles actividades de tiempo libre en los momentos escolares de comida y alimentación, para el alumnado de centros y entidades. |   |                     |                  |               |

**ÁREA DE FORMACIÓN  
ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA EL PRIMER TRIMESTRE 2020**

**ESCUELAS DE COMPETENCIAS: PREPÁRATE PARA EL EMPLEO**

**OBJETIVOS:** Potenciar y desarrollar las habilidades y competencias de las personas que están en búsqueda activa de empleo.

|  |   |
|--|---|
| AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO | 13/02/2020 (de 9:30 a 12:30 h)          |
| CÓMO CONVERTIR MIS DEBILIDADES EN FORTALEZAS. TÉCNICA DAFO           | 27/02/2020 (de 9:30 a 12:30 h)          |
| GESTIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO            | 12/03/2020 (de 9:30 a 12:30 h)          |
| BUSCAMOS EMPLEO (Cómo registrarse adecuadamente en Móstoles Empleo)  | TODOS LOS MIÉRCOLES (9:30 h)            |
| ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA   | MENSUAL los martes de (10:00 a 13:00 h) |
| PORTALES DE EMPLEO   | MENSUAL los martes de (10:00 a 13:00 h) |

Las fechas pueden estar sujetas a modificaciones. Para más información, consultar en [www.mostolesdesarrollo.es](http://www.mostolesdesarrollo.es)





*Hombre*  
**MARTÍN PEÑO DÍAZ-REGAÑÓN**  
**9 de enero al 14 de febrero**  
Escultura y obra gráfica

Esta propuesta está compuesta por esculturas y obras sobre papel.

En esta obra, la artista plantea la necesidad del individuo de situarse ante la realidad que le rodea. Un mundo actual cambiante que le conduce al cuestionamiento de sí mismo y del momento y el lugar en el que vive.



*Tránsitos*  
**YOLANDA MARTÍNEZ LAVADO**  
**19 de febrero al 30 de marzo**  
Técnica mixta (óleo, grabado, cianotipia)

Es la búsqueda de ese “lugar - otro” que el recorrido de paisajes públicos habituales puede ofrecernos.

Ver qué sucede, qué vivencias y sentires despiertan los lugares cotidianos vistos a través de la pintura. El objetivo es adentrarse en gentes, calles, parques, lluvias y todo lo que acompaña a la vida del habitante de la ciudad moderna.



*Caprichos y desastres.*  
**JAIME LÓPEZ MOLINA**  
**2 de abril al 14 de mayo**  
Retoque digital. Fotografía. Apropiacionismo.

En la concepción del proyecto Caprichos y Desastres, el ejercicio de apropiacionismo es

latente. Las estampas que marcaron un cambio en el desarrollo estético del arte de finales del s. XVIII, han suscitado al proyecto el sentido y la forma para generar una proclama o denuncia que acucia a las sociedades actuales.

**ELENA FERNÁNDEZ CAMAZÓN**  
(Helen)

**20 de mayo al 29 de junio**

Oleo y acrílico sobre tabla y lienzo

En cada obra me marco un reto, probar a hacer texturas, materiales que aun estando en 2d se perciban volúmenes y tan reales como si lo tuviéramos delante y se pudiera coger. Mi estilo es el figurativo, realismo o hiperrealismo, intentando lograr que aunque parezca una foto, tenga algo que haga sentir al espectador.

## **PROYECTOS QUE SE DESARROLLAN EN VARIOS CENTROS**

### **PROYECTA. CINE EN FAMILIA**

Programa que amenizará los fines de semana con cine dirigido a todos los públicos y con entrada gratuita. Esta propuesta de ocio para

toda la familia se desarrollará los sábados y domingos en los Centros Socioculturales.

En las proyecciones se incluye Cine Inclusivo, al introducir en las proyecciones subtítulos en castellano para aquellas personas con dificultades auditivas. Asimismo, se cuidará la luz de sala y el sonido para aquellas personas con TEA.

La entrada será gratuita hasta completar el aforo y se podrá recoger en las taquillas de los centros, media hora antes del inicio de la proyección.

## **ARTE EN CORTO**



El proyecto Arte en Corto, que se desarrollará en los centros Joan Miró y El Soto.

Tiene como objetivo promocionar la dinamización del centro con actuaciones de pequeño formato integradas en la vida cotidiana del mismo.

Así mismo, pretende proporcionar un espacio de creación y manifestación para

artistas individuales o grupo emergentes.



## CICLOS DE CINE

El Centro Sociocultural Norte-Universidad reanudará los Ciclos de Cine en Versión Original dentro del Programa de Audiovisuales, que comenzó su andadura en noviembre del año 2012. La entrada es gratuita hasta completar el aforo y se podrán recoger en las taquillas del Centro media hora antes del inicio de la proyección.

## CONVOCATORIA DE PROYECTOS EXPOSITIVOS 2021

La Concejalía de Seguridad, Convivencia, Cultura y Transición Ecológica, del Ayuntamiento de Móstoles, como todos los años abrirá el plazo de presentación de proyectos artísticos para su exhibición en las salas de exposiciones de los Centros Socioculturales: El Soto, Joan Miró, Norte-Universidad, Centro Cultural Villa de Móstoles, Museo de la Ciudad y otros espacios municipales sin determinar según necesidades de la programación anual, con el fin de organizar la programación de exposiciones para el año 2021.

La información aparecerá en la página web de ayuntamiento.



## CENTRO SOCIOCULTURAL EL SOTO

**10 de enero al 2 de febrero**

*Espresio Trantsitoriak*

**MOI RUIZ DE AZUA**

Fotografía

La exposición es una mirada al espacio público como lugar para la expresión libre que invita a un viaje motivado por otras cosas más allá de los paisajes remarcables. Una búsqueda que tiene que ver con la memoria de los territorios, una especie de arqueología de las huellas que intenta sorprender en el instante fotográfico, una emoción íntima propia de un lugar concreto.



**5 de febrero al 1 de marzo**

*1º Izqda. Estancias. Espacio e individuo*

**MARTA HERNÁNDEZ**

Pintura

Trabajo multidisciplinar configurado por una serie de pinturas, un fotolito realizado en serigrafía y un video experimental. Todo

el conjunto es una oda a la presencia dentro de la ausencia que queda tras el tránsito de los individuos en los espacios domésticos.



**4 al 29 de marzo**

*Tejiendo vida*

**ANA ISABEL GONZÁLEZ, M<sup>a</sup>  
JOSÉ HERVÁS, SACRI ALANCÓN**  
Multidisciplinar

Viaje interior de tres mujeres, seis manos para tejer el universo femenino del presente. Rescata a mujeres que la historia, el arte, la política, la ciencia, las letras... escondieron en lo más hondo del olvido. Una oportunidad para reivindicar mujeres con nombre propio, sin las cuales nada habría sido posible y que hoy merecen el reconocimiento que en su tiempo no tuvieron.

**1 de abril al 3 de mayo**

*Poética de una naturaleza extrema*

**AGUSTÍN PONTESTA ICUZA**

Pintura

Amante de los espacios abiertos y

lugares remotos, lector e incansable viajero. Sin duda este itinerario vital, esta mirada introspectiva y a la vez abierta al mundo ha hecho que su pintura vaya en paralelo.

**8 de mayo al 7 de junio**

*Resquicios*

ALBA LORENTE HERNÁNDEZ

Dibujo

Proyecto de investigación basado en la estética destructiva o estética destructivista. Plantea la destrucción como creación no solo de una imagen sino de una metodología de comprensión antropológica.

**10 al 28 de junio**

*Medio Ambiente*

Exposición de los Talleres del C.S.C.

El Soto

Multidisciplinar

Los talleres del Centro exhibirán los trabajos realizados a lo largo del curso, este año con la temática del Medio Ambiente.

## CENTRO SOCIOCULTURAL JOAN MIRÓ

### EXPOSICIONES

**10 de enero al 12 de febrero**

**ARTISTAS:** Colectivo Mauro Hernández, Sandra Malvar y Rodrigo Moreno.

**DISCIPLINA:** Técnica Mixta

Se trata de una muestra pictórica y de obra gráfica de tres formas de crear teniendo en cuenta un punto de origen, donde la manera de entender el arte y la pintura convergen en un mismo lugar.

**20 de febrero al 24 de marzo**

IONA AIDA FURNICA

Acuarela

Iona Aida Furnica nos presenta un proyecto expositivo dedicada al retrato, en especial, a la imagen de la mujer, la maternidad y la infancia, captada diferentes culturas. Su fuente de



inspiración es su colaboración como profesora de la Facultad de Bellas Artes de la UCM (Madrid) en el Proyecto de Innovación Docente “Miradas que Migran”.

**2 al 27 abril.**  
**NATALIA ROMAY ESCARAFIA**  
Fotografía

**5 al 29 mayo.**  
**ELSA SIERRA FARIAS**



Escultura

**2 al 11 junio.**  
**LOS PICASSOS GRUPO AMÁS**  
Pintura

**16 al 23 junio.**  
**TALLERES ASOCIACIONES**  
**CULTURALES CSC JOAN MIRÓ**

## ACTIVIDADES

**DÍA DE LA INFANCIA/ SÁBADO**  
**6 DE JUNIO**

Jornada Puertas Abiertas

Actividades relacionadas con la Declaración Universal de los Derechos de la Infancia con la colaboración de los Talleres de las Asociaciones Culturales.

## CENTRO CULTURAL VILLA DE MÓSTOLES

### EXPOSICIONES

**Hasta el 19 de enero**  
**V Premio Libro de Artista**  
**Ciudad de Móstoles**  
Colectiva  
Multidisciplinar



Exposición de las obras premiadas y seleccionadas en la V Edición del Premio Libro de Artista Ciudad de Móstoles. Este formato artístico, muy en auge actualmente, está dotado de un carácter totalmente interdisciplinar, ofreciendo a los artistas infinitas posibilidades

combinatorias de técnicas plásticas, oficios artesanos, textos, etc., permitiendo por tanto una gran libertad creativa.



**Del 28 de enero al 27 de febrero (fechas aproximadas)**

*¡Yo no soy marinera, soy capitana!*

**ALMUDENA CASTILLEJO**

Pintura y dibujo

A través de dibujos y pinturas recreados en un ambiente marino, Almudena presenta una especie de diario en el que plasma sus reflexiones, inquietudes y respuestas a cuestiones universales. plasmando sentimientos a los que nos enfrentamos cada día como el miedo, la frustración, la angustia, la soledad... El título es una declaración de intenciones, un empoderamiento personal a

la hora de asumir sus propias luces y sombras.

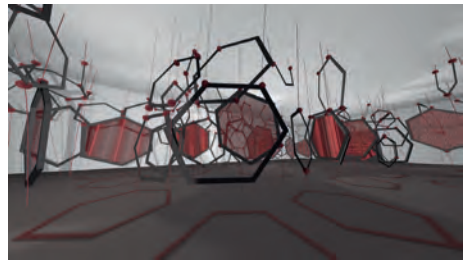
**6 al 25 de marzo (fechas aproximadas)**

*Panal o romper el techo*

Colectiva

Instalación

Instalación realizada por un grupo de artistas argentinos específicamente para el Centro Cultural Villa de Móstoles. Busca visibilizar la desigualdad que sufren las mujeres en el ámbito laboral apoyándose en la teoría conocida como “techo de cristal”, un límite invisible que impide que las mujeres consigan la igualdad con respecto a los varones en el ámbito laboral.



**30 de marzo al 27 de abril**

Un mundo feliz

**ERNESTO DOMEQ**

Pintura

Proyecto que aborda problemáticas sociales que giran en torno a los conflictos bélicos, la

imposición, el poder hegemónico y la pérdida de valores humanos, aceptados como una forma de pensamiento, un modo de vida y la norma a seguir para el hombre contemporáneo.

### **28 de abril al 26 de mayo**

*Paisajes cotidianos*

**ANA CANO**

Pintura

Pinturas y esculturas, realizadas en su mayoría en cerámica, acompañan a la obra pictórica como masas de color que dialogan con la pintura, creando paisajes y entornos cotidianos.

### **Del 27 de mayo al 17 de junio**

*Imágenes transferidas*

Obras de la Fundación Museo del Grabado Español

Contemporáneo

Obra gráfica

Red Itiner

Explora la evolución del uso de la imagen fotográfica en la gráfica. Su uso no sólo en el terreno conceptual, sino también en el ámbito estético

### **Del 22 de junio al 13 de julio**

*Mil y una noches*

**JESÚS MADRIÑÁN**

Fotografía

Red Itiner

Como si se tratase de tres volúmenes de una misma

obra, cada fotografía puede entenderse como un capítulo autónomo, unido a todos los demás en el acabado y la temática.

## **PROYECTOS**

### **FamiliARTE**

FamiliARTE es un programa que pretende involucrar activamente a las familias en la vida cultural de la ciudad, haciéndoles partícipes de las muestras de artes plásticas que se desarrollan en los Centros Culturales: Villa de Móstoles, Joan Miró, El Soto y Norte-Universidad. Busca estimular la imaginación, desarrollar la creatividad y potenciar la sensibilidad artística, vinculando el ocio cultural al ámbito familiar.

La actividad es gratuita para familias con niños de entre 5 y 12 años. Se desarrollará los domingos de 11:00 a 13:00 h. Imprescindible inscripción previa en el tfno.: 916 493 791 o en el correo electrónico: [dinamizacionexposiciones@mostoles.es](mailto:dinamizacionexposiciones@mostoles.es)







Durante el año 2020 vecinos de Móstoles, usuarios en su mayor medida de los Talleres Municipales de Artes Plásticas realizarán la III Edición de la Revista Experimental Periferia imaginaria. Cercanas al libro objeto y rompiendo con el formato clásico de lomo o grapa, las revistas experimentales reúnen creaciones o “páginas” de artistas, en diferentes materiales o disciplinas: desde grabados, fotografías, objetos, sellos, dibujos o poesía, hasta registros sonoros y audiovisuales.

Para participar en la edición de la revista experimental solo es necesario ser mayor de edad y residir en Móstoles.

Más información en:  
cultura@mostoles.es

## MUSEO DE LA CIUDAD

### AVANCE DE PROGRAMACIÓN.

La programación del Museo de la Ciudad de enero-marzo 2020, se inicia el domingo 12 de enero y durante todo el trimestre, los jueves y los domingos tendremos una programación cultural variada con conciertos de Guitarra, Pulso y Púa, Cuartetos de Saxofones, Agrupaciones Corales. Durante el mes de enero queremos rendir un año más, un homenaje a las Víctimas del Holocausto.

### Exposición Permanente:

- Colección fotográfica de la hemeroteca del diario ABC** que rememora el primer centenario de los acontecimientos de 1808.

- Exposición permanente de la Historia de Móstoles del siglo XIX hasta nuestros días.**

Sala etnográfica (agricultura y bodega): tinajas, aperos de labranza, útiles y piezas etnográficas diversas.



La planta baja muestra a los visitantes la Maqueta “Móstoles, 1858”

## •Exposición de Bonsáis:



compuesta por una colección de más de sesenta bonsáis, cedida por Miguel Ángel Medina, vecino de Móstoles.

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 21 de marzo Día Internacional de la



Eliminación de la Discriminación Racial. Los alumnos del IES Clara Campoamor realizarán una exposición en el museo para conmemorar este día.

**Sala de Exposiciones:**

Exposición de Light Art  
"Renacer & Buscando la vida"

**15 de enero al 9 de febrero.**

A través de una estructura de piezas de luz de neón, el autor explora sensaciones basadas en colores y contrastes de encendido y apagado.



**Sala Polivalente:**

**Enero 2020:**

*Exposición del Centro Sefarad  
"Visados para la Libertad".*

**Marzo 2020:**

*Exposición realizada por el alumnado del I.E.S. Clara Campoamor de Móstoles Con motivo del Día Internacional de la Discriminación Social y Xenofobia.*

**ARTURO  
MARTÍN  
BURGOS**



REVISITANDO  
INTIMIDAD

**8 de enero al 8 de febrero**  
*"Revisitando Intimidad"*  
**ARTURO MARTÍN BURGOS**

La serie de pinturas y dibujos  
**INTIMIDAD**  
son una serie de instantáneas  
sobre vivencias personales  
relacionadas con la vida



**PACO DÍAZ**

**Exposición de Fotografía**

cotidiana.

**12 de febrero al 15 de marzo**  
*"Madrid – París"*  
**PACO DÍAZ**  
Muestra de fotografías de la  
serie  
*"Migraciones"* sobre las dos  
ciudades.

Un binomio que hace que la imaginación vuele e inspire dibujos donde monumentos madrileños y parisinos se mezclan.

**CRISTÓBAL  
RODRÍGUEZ**



EXPOSICIÓN DE ESCULTURAS: "EN LAS NUBES"

**18 de marzo al 12 de abril**  
*"En las nubes"*

**CRISTÓBAL RODRÍGUEZ**  
La obra pretende trasladar al espectador a un mundo onírico, de ensueño, donde pequeños avatares nuestros se recrean rodeados de un mar de nubes haciendo presentes las expresiones, deseos y sensaciones más humanas.

# EN LA BIBLIOTECA

## CUENTACUENTOS

### CENTRAL

5 febrero  
19 febrero  
4 marzo  
18 marzo  
15 abril  
29 abril  
13 mayo

### NORTE-UNIVERSIDAD

20 febrero  
19 marzo  
14 abril  
14 mayo

**Público familiar**  
**edad recomendada de 3 a 8 años**

**Dos sesiones:**  
**17:30 y 18:30 h.**

**Recoge tu entrada 30 minutos**  
**antes de cada sesión**



### EL SOTO

13 febrero  
12 marzo  
23 abril  
7 mayo

### JOAN MIRÓ

11 febrero  
10 marzo  
21 abril  
5 mayo

### COIMBRA

12 febrero  
11 marzo  
22 abril  
6 mayo



## BIBLIOSTORY

### CUENTACUENTOS EN INGLÉS

### PÚBLICO INFANTIL A PARTIR DE 6 AÑOS

en la Biblioteca Central de Móstoles

**6 FEBRERO**  
**5 MARZO**

**2 ABRIL**  
**7 MAYO**

## VIERNES DE ENCUENTRO

### NARRACION ORAL PARA JÓVENES Y ADULTOS

Biblioteca Central de Móstoles

Se entregarán 2 invitaciones por persona  
15 minutos antes del comienzo de sesión

**7 FEBRERO**  
**6 MARZO**

**3 ABRIL**  
**8 MAYO**



Programación sujeta a posibles modificaciones. Aforo limitado.

**NIGERIA: TIERRA CONTAMINADA, TIERRA QUE ARDE**  
DEL 17 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO

Exposición fotográfica de Amnistía Internacional que muestra la contaminación medioambiental vinculada a la industria petrolera en el delta del Níger



**VISTO Y NO VISTO**  
DEL 6 AL 29 DE FEBRERO

Un recorrido visual por la naturaleza inesperada y singular. FONAMAD asociación de fotógrafos de naturaleza de la Comunidad de Madrid

**MUJER RURAL**  
DEL 3 AL 29 DE MARZO

Fotografías de Pilar Condado. Un homenaje a la mujer rural y reconocimiento a su trabajo

SALA DE EXPOSICIONES  
DE LA BIBLIOTECA CENTRAL

# EXPOSICIONES

**CALZANDO TE CUENTO**  
ABRIL

Zapatos únicos de personajes de cuentos. Piezas de los fondos del Museo del Calzado de Elda (Alicante)

**XXXV MUESTRA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL**  
DEL 14 AL 27 DE MAYO

Exposición itinerante realizada por el Área del Libro y la Lectura de la Subdirección General del Libro de la Comunidad de Madrid

**EXPOSICIÓN DE PINTURA**  
DEL 2 AL 28 DE JUNIO

Selección de la obra de Paul Stoicka

## Y MUCHO MÁS

PRESENTACIONES DE LIBROS  
Y ENCUENTROS CON AUTOR

LECTURAS  
DRAMATIZADAS

RECETANDO  
LECTURAS

FORMACIÓN  
DE USUARIOS

DÍA DEL LIBRO  
ACTIVIDADES ABRIL

VISITAS  
LITERARIAS

TALLERES  
INFANTILES



EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS  
Y GUÍAS DE LECTURA

ESCRITURA  
CREATIVA

CLUBES DE  
LECTURA

CITA A CIEGAS CON UN LIBRO

Para conocer más consulta la web:  
[www.bibliotecaspublicas.es/mostoles](http://www.bibliotecaspublicas.es/mostoles)

Síguenos en  

## SALA DE EXPOSICIONES TEMPORALES

| Fechas                         | Exposición   |
|--------------------------------|--|
| Del 21 de abril al 29 de mayo. | "Minimalismo". Serie de fotografías que componen la Exposición Colectiva de AFOM, Asociación Fotográfica Móstoles.   |
| Del 2 al 29 de junio.          | "Los mayores también pintamos". Exposición de pintura de los alumnos de los talleres de tiempo libre y ocio de la Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. |

## MUSEO DE LA CIUDAD -CASA MUSEO DE ANDRÉS TORREJÓN

### ENERO 2020

| Día        | Actividad  | Horario |
|------------|--|---------|
| Domingo 12 | Concierto de Música Regional Gallega interpretado por el grupo "Chulapeiras".  | 12:00 h |
| Domingo 19 | Actuación de la Banda Musical "La Estrella".   | 12:00 h |
| Jueves 23  | Conferencia "Utopía racial en el origen del Holocausto" a cargo de Francisco Javier Bernard Morales licenciado en Geografía e Historia por la Universidad Complutense. | 18:30 h |
| Domingo 26 | Encuentro-conferencia sobre el Holocausto. El encuentro se realizará con un familiar de Ángel Sanz Birz.   | 12:00 h |
| Jueves 30  | Recital de poesía "Palabras para la paz" a cargo de la Asociación Española de Amigos de la Poesía (ASEAPO).  | 18:30 h |

### FEBRERO 2020

| Día         | Actividad   | Horario |
|-------------|---|---------|
| Domingo 2   | Concierto a cargo del grupo "Emoa Quartet". Cuarteto de saxofones.                | 12:00 h |
| Miércoles 5 | Tertulia sobre "Acoso escolar" moderada por Francisco Javier Bernard Morales.     | 18:30 h |
| Domingo 9   | Actuación coral de mujeres a cargo de la Coral Villa de Móstoles.                 | 12:00 h |
| Jueves 13   | Recital de poesía a cargo de Asociación Española de Amigos de la Poesía (ASEAPO). | 18:30 h |
| Domingo 16  | Concierto de guitarra interpretado por Gerardo Acuña.                             | 12:00 h |
| Jueves 20   | Concierto de canciones de autor dirigido e interpretado por Pedro Sáez Ortega.    | 18:30 h |
| Domingo 23  | Concierto de pulso y púa interpretado por la agrupación musical "Remembranzas".   | 12:00 h |
| Jueves 27   | Actuación musical de Pasodobles. Asociación Madrid Eterno.                        | 18:30 h |

### MARZO 2020

| Día         | Actividad   | Horario |
|-------------|---|---------|
| Domingo 1   | Concierto a cargo del grupo "Emoa Quartet". Cuarteto de saxofones.  | 12:00 h |
| Miércoles 4 | Tertulia sobre Cambio Climático moderada por Francisco Javier Bernard Morales.  | 18:30 h |
| Jueves 5    | "La mujer en Mesopotamia" conferencia a cargo de M <sup>a</sup> Nieves Sánchez, doctora en Historia Antigua por la Universidad Complutense de Madrid. | 18:30 h |
| Jueves 12   | Recital de poesía a cargo de Asociación Española de Amigos de la Poesía (ASEAPO).   | 18:30 h |
| Domingo 15  | Concierto a cargo del dúo de guitarras "En Punto".  | 12:00 h |
| Jueves 19   | Concierto "Música de cámara". Profesor David Arenas.  | 18:30 h |
| Domingo 22  | Presentación del libro de la autora Esmeralda Carroza.  | 12:00 h |
| Jueves 26   | Concierto de "Música de cámara" Sine Nomine.  | 18:30 h |
| Domingo 29  | Concierto de piano a cargo de la intérprete M <sup>a</sup> Iciar Serrano, profesora en el Conservatorio Profesional de Segovia.                       | 12:00 h |

## ABRIL 2020

| Día         | Actividad  | Horario |
|-------------|--|---------|
| Miércoles 1 | Tertulia sobre "Modelos de Familia" moderada por Francisco Javier Bernard Morales. | 18:30 h |

## ABRIL, MAYO Y JUNIO

| Actividad  | Autores   |
|--|---|
| "X Ciclo de Conciertos en el Museo de la Ciudad".<br>Jueves a las 18:30 h y domingos a las 12:00 h | Alumnos y profesores del Conservatorio Profesional de Música "Rodolfo Halffter" |

PROGRAMACIÓN DE EXPOSICIONES:  
SALA DE USOS MÚLTIPLES

| Fechas                           | Exposición  |
|----------------------------------|---|
| Del 14 de enero al 9 de febrero. | "Visados para la Libertad", del Centro Sefarad en homenaje a los diplomáticos españoles que ayudaron a los judíos perseguidos por el nazismo.   |
| Del 16 de marzo al 2 de abril.   | "Contra la discriminación y la xenofobia", exposición realizada por alumnos del I.E.S. Clara Campoamor de Móstoles, con motivo del Día Internacional contra la Discriminación Social y Xenofobia. |

VISITAS TEATRALIZADAS GRATUITAS  
JUNIO

| Contenidos Temáticos   | Espacios  |
|--|---|
| <b>El Principito:</b> recorrido en el que diversos actores representarán escenas de la famosa novela de Antoine de Saint-Exupéry.  | Parque de los Planetas de Móstoles.                                       |
| <b>Móstoles de 1808:</b> un acercamiento a la historia de Móstoles a través de los personajes que protagonizaron los acontecimientos del 2 de mayo.                              | Recorrido por el centro histórico de la ciudad y Casa de Andrés Torrejón. |
| <b>Visita de Carlos V a Móstoles:</b> rememoración de la visita del monarca a nuestra localidad en la que se representan los hechos acaecidos ambientados al estilo de la época. | Recorrido por el centro histórico de la ciudad y Casa de Andrés Torrejón. |

**Nota informativa:**

**ACTIVIDADES DEL MUSEO:** gratuita, pero es necesaria la inscripción previa que se hará los martes anteriores al día de la actividad programada en el Museo por orden de llegada hasta agotar plazas disponibles.

**VISITAS TURÍSTICAS Y VISITAS TEATRALIZADAS:** gratuita, pero es necesario inscribirse previamente en el Museo en el plazo establecido que se comunicará previamente a la difusión de las visitas. Las plazas se otorgarán por orden de solicitud hasta agotar el límite establecido por grupo.

**Dirección:** calle Andrés Torrejón nº 5. 28931 Móstoles, Madrid

**Horario:** de martes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h.

Sábado y domingo de 11 a 14 h. y de 17 a 20 h.

**Teléfono:** 916 49 37 72

**Email:** museociudad@mostoles.es

# MAYORES

## ACTIVIDADES

### •Baile/ merienda de carnaval, para mayores.

**Objetivo:** La actividad busca promover las relaciones entre mayores, ofrecerles una alternativa para hacer deporte/movimiento con actividades de baile y un rato de entretenimiento.

**Fecha:** mes de febrero

**Lugar:** salones Copacabana. El local tiene capacidad de hasta 500 personas.



### Bailes y meriendas temáticas.

**Fecha:** mes de marzo. En el mes de marzo tendrán lugar también dos bailes/meriendas con distintas temáticas que se harán públicas con anterioridad a los mismos.



### •Viaje subvencionado para mayores.

**Destino:** se determinará a principios del año 2020.

**Precio:** El ayuntamiento subvenciona con el 25% (cincuenta y dos plazas para mayores en distintos meses del año)

**Fecha:** mes de marzo

**Información e Inscripciones:** en el Centro Municipal de Mayores Juan XXIII, 6.





**CURSOS:**

**CURSO “SI LA VIDA NOS DA LIMONES, HACEMOS LIMONADA”**

Facilitar estrategias para abordar la vivencia de situaciones de depresión y estrés.

- Dirigido a:** personas que se encuentran en un estado de tristeza/depresión y estrés.
- Fechas:** jueves del 9 de enero al 2 de abril de 2020 (13 sesiones, en total 26 horas)
- Horario:** De 11:00 a 13:00 h.
- Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. Sala ensayos. C/ San Antonio, 2.
- Nº de personas:** 15.

**CURSO “CONOCE Y CUIDA TU ESPALDA”**

Conoce tu espalda, ejércitala y adopta posturas más sanas.

- Dirigido:** Población general.
- Fechas:** miércoles del 15 de enero al 4 de marzo de 2020.
- Horario:** De 11:00 a 13:00 h.
- Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. Sala ensayos. C/ San Antonio, 2.
- Nº de personas:** 20

**CURSO “ESCUELA DE ABUELAS Y ABUELOS”**

En colaboración con el Equipo de Atención Temprana de EE.II. Las abuelas y los abuelos en la familia ayudan a mejorar las relaciones intergeneracionales.

- Dirigido:** Abuelas y abuelos.
- Fechas:** miércoles, del 29 de enero al 29 de abril de 2020 (14 sesiones, en total 28 horas)
- Horario:** De 10:00 a 12:00 h.
- Lugar:** CEIP Benito Pérez Galdós. Pº. Arroyomolinos, 44.
- Nº de personas:** 25

**OTRAS ACTIVIDADES:**

**JORNADA “ACTIVA TU MEMORIA”**

La Jornada de Memoria es una actividad que tiene como objetivo fomentar en la población del municipio la motivación y la toma de conciencia respecto a la importancia que tiene mantener una mente activa.

Organizado por el Área de Mayores y la Escuela Municipal de Salud en colaboración con el Hospital Universitario de Móstoles.

- Dirigido a:** la población general.
- Fechas:** martes 18 de febrero de 2020.
- Horario:** 10:00 a 13:00 .

•**Actividades:** Conferencia y talleres prácticos para estimular y activar la mente.

•**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles. Pza. de la Cultura, s/n

•**Inscripción:** del lunes 20 al miércoles 22 de enero de 2020 en el Área de Sanidad (4ª planta del Centro Municipal de Mayores Juan XXIII, despacho 402) y en los Centros Municipales de Mayores.

9:00 a 11:30 h.

•**Escuela Municipal de Salud.** C/ Juan XXIII, N° 6. 4ª planta. Despacho 407.

•**Teléfono:** 91 664 76 22.

•**Horario:** lunes a viernes de 13:30 a 14:30 h.

Web:

<http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>

Correo electrónico:

[escuelasalud@mostoles.es](mailto:escuelasalud@mostoles.es)

## PASEOS SALUDABLES

Promover la práctica de la actividad física para mejorar la salud.

•**Fechas:** 25 de febrero y 3 de marzo de 2020.

**Horario:** De 11:00 a 13:00 h

•**Lugar:** C. Participación Ciudadana. C/ San Antonio, 2.

•**Nº de personas:** 20

•**Inscripción:** del lunes 27 de enero hasta 10 días antes de la fecha de realización del paseo.

•**Lugar:** 4ª planta del CMM Juan XXIII, despacho 402.

•**Horario:** De lunes a viernes de 9:00 a 11:30 h.

## MÁS INFORMACIÓN

•**Inscripciones:** se realizarán hasta 10 días antes del inicio de cada curso.

Área de Sanidad. C/ Juan XXIII, N° 6. 4ª planta. Despacho 402.

•**Teléfono:** 91 664 76 16.

•**Horario:** lunes a viernes de

## ÁREA DE BIENESTAR SOCIAL

### SESIONES INFORMATIVAS SOBRE RECURSOS DE ATENCIÓN PARA PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

•**Fechas:** todos los martes y jueves

•**Horario:** a las 13:00 h.

•**Dirigido a:** cualquier persona que necesite información al respecto. Estarán impartidas por trabajadoras sociales de la consejería de Derechos Sociales.

•**Inscripción:** Solicitar cita llamando al teléfono 916647500 o enviando correo electrónico a: [sersoc@mostoles.es](mailto:sersoc@mostoles.es)

## SESIONES INFORMATIVAS SOBRE INMIGRACIÓN Y EXTRANJERÍA. RECURSOS, ASPECTOS SOCIALES Y LEGALES.

SALUD

## TALLER DE EMPODERAMIENTO 'GRUPO VOCES DE MUJERES'

•**Fechas:** todos los lunes cada 15 días.

•**Horario:** a las 13:00 h.

•**Dirigido a:** personas migrantes sin empadronar o con antigüedad en el padrón inferior a un año. Impartidas por asesora jurídica, trabajadora social y mediadora intercultural de los Servicios Sociales municipales.

•**Inscripción:** Solicitar cita llamando al teléfono 916647500 o enviando correo electrónico a:  
sersoc@mostoles.es

•**Fechas:** todos los miércoles cada 15 días.

•**Dirigido a:** mujeres. El taller será impartido por la psicóloga y la mediadora intercultural de los Servicios Sociales municipales.

•**Inscripción:** Solicitar cita llamando al teléfono 916647500 o enviando correo electrónico a:  
sersoc@mostoles.es

## SESIONES INFORMATIVAS SOBRE LA EMISIÓN DE INFORMES DE ARRAIGO PARA PERSONAS INMIGRANTES

•**Fechas:** todos los lunes cada 15 días.

•**Dirigido a:** personas migrantes sin empadronar o con antigüedad en el padrón inferior a un año. Impartidas por una asesora jurídica, una trabajadora social y una mediadora intercultural de los Servicios Sociales municipales.

•**Inscripción:** Solicitar cita llamando al teléfono 916647500 o enviando correo electrónico a:  
sersoc@mostoles.es

# BANDA JUVENIL DE MÓSTOLES



## ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN TROMPETAS, TROMBONES, PERCUSIÓN, BOMBARDINOS, TUBAS, MAJORETTES...

PARA CHICOS Y CHICAS A PARTIR DE 8 AÑOS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

DE LUNES A JUEVES DE 17:30 A 21

CENTRO DE ENSAYOS

C.E.I.P. FEDERICO GARCÍA LORCA

C/ FRANCISCO JAVIER SAUQUILLO, 26

28932 (MÓSTOLES)

TELÉFONO 91-6149337 info@bandamostoles.com

NO ES NECESARIO CONOCIMIENTOS MUSICALES

APRENDE CON NOSOTROS

UNA ACTIVIDAD FORMATIVA, LÚDICA Y GRATUITA



www

bandamostoles.com

