

CONVOCATORIA ACTIVIDADES SEGUNDO SEMESTRE 2023

NORMAS Y FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN:

- ✓ Los talleres y cursos se desarrollarán en formato presencial.
- ✓ El PERIODO DE PRE-INSCRIPCIÓN será desde el 06 de julio hasta el 08 de septiembre de 2023 (ambos inclusive).
- ✓ **Las inscripciones se realizarán, preferentemente**, escribiendo un correo electrónico a la siguiente dirección: cigualdad@mostoles.es, adjuntando la solicitud cumplimentada y firmada.
- ✓ No obstante, también se podrán realizar las inscripciones del siguiente modo:
 - A través de la página web de la Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social, donde se podrá descargar la hoja de preinscripción en el siguiente enlace:
[Programación. Convocatoria Actividades Octubre a Diciembre 2023 | Ayuntamiento de Mostoles](#)
Una vez descargada, enviar cumplimentada la hoja de preinscripción a cigualdad@mostoles.es
 - Recogiendo la hoja de preinscripción en el edificio de Igualdad (c/ Ricardo Medem 27) y **entregándola cumplimentada**.
- ✓ Para cualquier duda se puede llamar por teléfono al 91 664 76 10 // 91 664 76 26, o enviar correo a cigualdad@mostoles.es
- ✓ **EL SORTEO DE PLAZAS se realizará el día 18 de septiembre a las 10,00 horas** en el Salón de Actos de Igualdad, con entrada libre hasta completar aforo.
- ✓ **Las LISTA DE ADMITIDAS/OS se publicarán el 25 de septiembre**, siendo expuestas en el edificio de Igualdad, en C/Ricardo Medem 27. También se podrá comprobar el listado a través de la página Web de la Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.
- ✓ **La confirmación de las plazas asignadas serán los días 28 y 29 de septiembre**, pudiendo hacerse a través de los números de teléfono 91 664 76 10 // 91 664 76 26 o a través del correo cigualdad@mostoles.es . **Es imprescindible confirmar las plazas asignadas ya que en caso contrario se asignarán a otras personas de la lista de espera.**
- ✓ Se podrá elegir un **MÁXIMO DE 4 CURSOS/TALLERES** de entre el listado que ofrecemos a continuación, indicando el orden de preferencia del 1 al 4.
- ✓ Se asignarán un máximo de 2 cursos/talleres por persona, salvo que haya más plazas ofertadas que solicitudes.
- ✓ Tendrán prioridad aquellas personas que soliciten la actividad indicada por primera vez y las mujeres derivadas del PMORVG.
- ✓ Las personas menores de 18 años necesitarán una autorización firmada por su madre, padre o responsable legal. Se puede descargar un modelo de autorización en la página Web y remitirlo, junto con la Hoja de Preinscripción a cigualdad@mostoles.es

FORMULARIO DE PRE-INSCRIPCIÓN

Fecha:/...../ 2023

Nº Registro:

Apellidos:

Nombre:Edad:

D.N.I.:Fecha nacimiento:

Teléfono fijo:Móvil:

Domicilio:
.....

Código Postal:

E-mail (IMPRESINDIBLE APORTAR DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO):
.....

Nivel de estudios:

 Sin estudios Primarios Secundarios Universitarios

¿Has realizado otros cursos en el Área de Igualdad?

Sí NO

Autorizo a la Concejalía de Igualdad a tomar imágenes como participante en los cursos y talleres, con el fin de crear un archivo de imágenes, que se utilizarán para la promoción y difusión de los programas de la Concejalía y en ningún caso con fines lucrativos o ajenos a este fin.

Sí NO

Firma:

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal (LOPD), se le informa de que sus datos serán tratados y recogidos en un fichero propiedad del Ayuntamiento de Móstoles, cuya finalidad es remitirle información municipal de su interés, así como el registro de sus datos a efectos organizativos del Ayuntamiento. Para el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, puede dirigirse al edificio del Área de Igualdad, sito en la calle Ricardo Medem, 27, o directamente, a través de la dirección de correo electrónico cigualdad@mostoles.es

LISTADO DE ACTIVIDADES OFERTADAS

Por favor, indicar el orden de preferencia dentro de los recuadros de la derecha: **(1 más preferente – 4 menos preferente)**.

DESARROLLO PERSONAL Y AUTOCUIDADO (Para mujeres mayores de 18 años):

COACHING LABORAL “BUSCO TRABAJO”, lunes de 09:00 a 11:00 h. (de 2 de octubre a 18 de diciembre)	
BIENESTAR EMOCIONAL “ENCANTADA DE CONOCERME”, lunes de 16:15 a 18:15 h. (de 2 de octubre a 18 de diciembre)	
CUIDAR-TE, viernes de 10:30 a 11:30 h. (de 6 de octubre a 1 de diciembre)	
DESCUBRIENDO LA MENOPAUSIA, viernes de 16:00 a 18:00, del 6 de octubre al 1 de diciembre	
BIENESTAR EMOCIONAL A TRAVÉS DEL TEATRO, miércoles de 17:00 a 19:00 h. (de 4 de octubre a 29 de noviembre)	
AUTODEFENSA PARA MUJERES, jueves de 10:30 a 12:30 h. (de 5 de octubre a 30 de noviembre)	

TIEMPO PARA COMPARTIR (CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD)

REPARACIONES DOMÉSTICAS” S.O.S ESTA CASA ES UNA RUINA” GRUPO 1, lunes de 11:30 a 13:30 h. (de 2 de octubre a 20 de noviembre)	
REPARACIONES DOMÉSTICAS” S.O.S ESTA CASA ES UNA RUINA” GRUPO 2, jueves de 16:00 a 18:00 h. (de 5 octubre a 30 de noviembre)	
APRENDIENDO A CRIAR. GRUPO DE CRIANZA, miércoles de 10:30 a 12:30 h. (de 4 de octubre a 29 de noviembre)	

TIEMPO PARA MÍ:

TALLER DE ESCRITURA “RELATORAS, O QUÉ HACER CON LA ÚLTIMA PALABRA”, lunes de 18:15 a 20:15 h. (de 2 de octubre a 20 de noviembre) PARA MUJERES A PARTIR DE 18 AÑOS.	
ALFABETIZACIÓN DIGITAL “MI MÓVIL Y YO”, martes de 10:00 a 12:00 h. (de 3 de octubre a 21 de noviembre) PREFERENTEMENTE PARA MUJERES A PARTIR DE 18 AÑOS.	

ACTIVIDADES FÍSICAS (para mujeres a partir de 18 años):

YOGA G1, miércoles de 9:30 a 10:30 h. (de 4 de octubre a 13 de diciembre)	
YOGA G2, jueves de 17:00 a 18:00 h. (de 5 de octubre a 14 de diciembre)	
PILATES G1, viernes de 9:30 a 10:30 h. (de 6 de octubre a 15 de diciembre)	
PILATES G2, jueves de 18:15 a 19:15 h. (de 5 de octubre a 14 de diciembre)	

ESCUELA DE MUJERES (Para mujeres mayores de 18 años):

HISTORIA DE LAS MUJERES (nuevo grupo) miércoles, de 9:30 a 10:30 (de 4 de octubre a 29 de noviembre)

CLUB DE LECTURA, lunes de 17:00 a 18:00 h. (9 de octubre, 13 de noviembre y 11 de diciembre)	
GENEALOGÍA, lunes de 17:00 a 18:00 h. (30 de octubre y 27 de noviembre)	
HISTORIA DE MADRID CON MIRADA DE MUJER , viernes de 11:30 a 12:30 h. (de 6 de octubre a 1 de diciembre)	