

# MEMORIA 2020 -21 ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD



CONCEJALÍA DERECHOS SOCIALES Y MAYORES  
ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD



## ÍNDICE

<b>1. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>2. OBJETIVOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.....</b>	<b>4</b>
• Objetivos generales	
• Objetivos específicos	
<b>3. ÁREAS DE TRABAJO Y ACTIVIDADES</b>	
<b>3.1. FORMACIÓN</b>	
<b>3.1.1. OBJETIVOS DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD.....</b>	<b>5</b>
▪ Objetivos generales	
▪ Objetivos específicos	
▪ <b>ACTIVIDADES.....</b>	<b>9</b>
<b>3.1.2. OBJETIVOS DE LAS COLABORACIONES.....</b>	<b>9</b>
▪ Objetivo general	
▪ Objetivos específicos	
<b>ACTIVIDADES.....</b>	<b>10</b>
<b>3.2. SENSIBILIZACIÓN</b>	
<b>3.2.1. OBJETIVOS DE LAS COLABORACIONES (SENSIBILIZACIÓN).....</b>	<b>11</b>
▪ Objetivos específicos	
▪ <b>ACTIVIDADES (X Semana Salud, Conferencias, Días Mundiales).....</b>	<b>11</b>
<b>3.2.2. OBJETIVOS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.....</b>	<b>14</b>
▪ Objetivos específicos	
▪ <b>ACTIVIDADES (Espacio radiofónico “Ganando salud” SER-MADRID-OESTE. Web “Espacio Saludable”).....</b>	<b>14</b>
<b>3.3. ASESORAMIENTO</b>	
<b>3.3.1. ASESORÍA EN TEMAS DE SALUD.....</b>	<b>15</b>
▪ Objetivos específicos	
<b>3.3.2. ASESORÍA DE SEXUALIDAD.....</b>	<b>16</b>
▪ Objetivos específicos	



<b>3.4. COLABORACIONES INTERINSTITUCIONALES</b>	
<b>3.4.1. COMISIÓN TÉCNICA INTERINSTITUCIONAL DE EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO ESCOLAR DE MÓSTOLES.....</b>	16
▪ Objetivos específicos.....	17
▪ <b>ACTIVIDADES.....</b>	
<b>3.4.2. RED DE SALUD DE MUNICIPIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID.....</b>	20
▪ Objetivos específicos.....	
<b>3.4.3. CONTRIBUCIÓN AL PLAN MUNICIPAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ADICCIONES.....</b>	20
▪ Objetivo general.....	
▪ Objetivos específicos.....	
▪ <b>ACTIVIDADES.....</b>	21
<b>3.4.4. RELACIÓN DE COLABORACIONES MUNICIPALES E INTERINSTITUCIONALES.....</b>	21
<b>4. METODOLOGÍA.....</b>	22
<b>5. RECURSOS.....</b>	23
▪ <b>5.1. RECURSOS MATERIALES</b>	
▪ <b>5.2. RECURSOS HUMANOS</b>	
<b>6. EVALUACIÓN.....</b>	24
▪ <b>6.1. MÉTODOS DE EVALUACIÓN</b>	
<b>7. CONCLUSIONES.....</b>	24
<b>8. FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN.....</b>	26
<b>9. ANEXOS.....</b>	27



## INTRODUCCIÓN

La Educación para la Salud constituye una herramienta clave para actuar sobre los determinantes de salud y ha demostrado su eficacia como método para mejorar la salud general de la población, mediante la modificación de los conocimientos, actitudes, aptitudes, hábitos y comportamientos de la ciudadanía.

Para que la población pueda asumir un papel protagonista en el cuidado de su salud necesita disponer de capacidad para valorar los problemas de salud, mantener una postura crítica y constructiva ante ellos, asociarse y organizarse para buscar soluciones, lo cual se ve favorecido con el aprendizaje de un conjunto de adquisiciones básicas que trascienden el área específica de Educación para la Salud. La familia, la escuela y la comunidad son ámbitos privilegiados para incluir la Educación para la Salud en el proceso formativo y debe ser considerada una formación básica y no únicamente complementaria.

En la legislación española se contempla el derecho a la protección de la salud y el fomento de la Educación para la Salud. En septiembre de 2012, la Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó un nuevo marco político europeo para la acción gubernamental y social en promoción y protección de la salud: “Salud 2020-30”. En la base de este marco se encuentran los objetivos relativos a mejorar de manera significativa la salud y el bienestar de la población, reducir las desigualdades en salud, reforzar la salud pública y asegurar sistemas de salud centrados en las personas que sean universales, igualitarios, sostenibles y de alta calidad.

Desde el Área de Sanidad del Ayuntamiento de Móstoles se diseña cada año un Proyecto de Educación para la Salud que nace de la necesidad de utilizar de modo más apropiado los recursos humanos, técnicos y financieros en el campo de la promoción de la salud a nivel local y así garantizar resultados más efectivos y duraderos en el tiempo, que redunden en una mayor calidad de vida y bienestar de las personas residentes en el municipio.

La Escuela Municipal de Salud contempla entre sus objetivos aunar y potenciar intervenciones en materia de salud dirigidas a la ciudadanía y un papel mediador entre las diferentes entidades del municipio que desarrollan actividades en el mismo ámbito.

El Programa de la Escuela Municipal de Salud se ajusta al Marco Europeo “Salud 2020” y tiene en cuenta estas recomendaciones:

- Considerar la mejora de la salud de la población a través de un enfoque de ciclo de vida y empoderamiento de las personas.
- Ayudar a comprender la salud, el bienestar, la enfermedad y los factores determinantes de la salud.
- Trabajar en la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades; abordar enfermedades no transmisibles (enfermedades cardiovasculares, trastornos de salud mental, cáncer, obesidad...) y transmisibles.
- Incidir en el envejecimiento activo, promover la disminución de las desigualdades en salud y contribuir a la creación de comunidades resilientes y de entornos de apoyo.

Esta memoria, al igual que sucedió en la memoria del curso 2019-20, está condicionada por la situación socio-sanitaria de la pandemia de la COVID-19, lo cual ha supuesto un cambio significativo de planteamiento de trabajo. La intervención de la Escuela Municipal de Salud, ha estado determinada por las recomendaciones marcadas por las autoridades sanitarias, de la Comunidad de Madrid y del Ministerio de Sanidad, tanto en actividades en espacios cerrados como al aire libre.



## 2. OBJETIVOS DE PROMOCIÓN DE SALUD

### Objetivos generales

- **Objetivo General 1:**

- Implicar a la población general y a las personas en particular en un proceso de transformación de los factores que inciden en su salud.

El objetivo se cumple porque se ha ofrecido a distintos grupos etarios de la población, herramientas y recursos que les permitan hacerse responsables de su salud.

- **Objetivos Específicos:**

**OE1:** Fomentar en las personas la capacidad de auto-cuidarse, asumiendo la responsabilidad sobre las decisiones en cuanto a la protección y cuidados de su salud.

En las actividades programadas se ha facilitado el conocimiento necesario para el auto-cuidado personal.

**OE2:** Proporcionar el conocimiento de los determinantes de salud, facilitando estrategias que mejoren la salud personal, familiar y comunitaria.

Este objetivo se ha cumplido en las actividades formativas dirigidas a población general.

**OE3:** Facilitar información de recursos sociales, culturales e institucionales necesarios para el proceso de mejora de la salud.

El objetivo se ha cumplido porque en diferentes actividades y proyectos se ha incluido información sobre recursos específicos sobre la temática abordada.

- **Objetivo General 2:**

- Favorecer la coordinación y colaboración entre distintas áreas municipales, instituciones y otras entidades para potenciar sinergias y rentabilizar las infraestructuras y recursos del ámbito local y autonómico.

El objetivo se alcanza ya que se forma parte de dos planes municipales (Plan de Infancia y Adolescencia y Plan de Igualdad), se ha creado una Mesa Técnica para la elaboración de un nuevo Plan de Adicciones de Móstoles, se colabora en varias Mesas y Comisiones interinstitucionales y se diseñan proyectos de colaboración con entidades municipales y de la Comunidad de Madrid.



- **Objetivo específico:**

**OE1:** Potenciar la interrelación entre programas y recursos con finalidades comunes en el ámbito de la promoción de la salud.

Este objetivo se consigue porque la Escuela Municipal de Salud favorece el desarrollo de intervenciones en materia de Educación y Promoción de la Salud entre programas y recursos, tanto municipales como extra municipales.

### 3. ÁREAS DE TRABAJO Y ACTIVIDADES

#### 3.1. FORMACIÓN

Toda la formación se ha visto condicionada por la irrupción de la pandemia de la COVID-19, ajustando la intervención a las recomendaciones de las autoridades sanitarias en cuanto a limitación de espacios y aforo.

##### 3.1.1. OBJETIVOS DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD

- **Objetivo general**
  - Posibilitar formación a la población del municipio para que gane en salud y calidad de vida en el marco de la salud integral.

En las acciones formativas realizadas se ha trabajado desde una perspectiva de la salud integral.

#### **ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD**

**Indicador del OE1:** Planificar acciones formativas en materia de salud.

- Número de acciones realizadas, duración y asistencia de alumnado en las acciones formativas que se desarrollen.
- Nº de acciones: **9**
- Nº horas formativas: **81**
- Nº de personas participantes: **59**

**Indicador del OE2:** Fomentar la inclusión de personas con capacidades diferentes para favorecer la equidad.

- Reservar una plaza en aquellas actividades formativas que se consideren apropiadas para personas con capacidades diferentes.

Se ha reservado una plaza en cada una de las actividades formativas, acudiendo un total de 2 personas con capacidades diferentes.

**Indicadores del OE3:** Analizar, seleccionar y elaborar materiales para la formación.

- Elaborar y difundir materiales para aquellas acciones formativas que se considere necesario.

Se han elaborado los materiales específicos de cada acción formativa.



**Indicadores del OE4:** Fomentar el análisis y la reflexión sobre los estilos de vida saludables y los determinantes de la salud.

- Incluir en todos los programas de las acciones formativas los determinantes de la salud y la perspectiva bio-psico-social de la misma.

Los determinantes de la salud se han incluido en el 80% de las acciones formativas y la perspectiva bio-psico-social de la salud en el 100% de las acciones.

**Indicador del OE5:** Facilitar el desarrollo de destrezas prácticas y el buen uso de recursos.

- Incluir al menos en el 75% de las actividades formativas conocimientos prácticos.

- Se han proporcionado conocimientos prácticos en el 100% de las actividades formativas dirigidas a población general.

- En relación a la formación impartida en los centros educativos se han proporcionado en el 60%.

- Incluir en las actividades formativas información sobre recursos de interés para la materia abordada.

En todas las actividades formativas se han proporcionado recursos de interés para el alumnado.

**Indicadores del OE6:** Potenciar las interacciones sociales de las personas participantes.

- Mantener en al menos un 50% de las acciones formativas una metodología de trabajo que favorezca las relaciones interpersonales.

La metodología de trabajo ha favorecido las interacciones personales en el 100% de las actuaciones formativas.

## **ACTIVIDADES**

### **PASEOS SALUDABLES (2 GRUPOS).**

#### **Grupo lunes:**

**Duración: 16 horas. Asistencia: 5 personas. Mujeres: 2. Hombres: 3. Media de edad: 63.8 años.**

**Puntuación global: 10. (Rango 1-10)**

Esta actividad se programó como actividad al aire libre debido a la situación derivada de la Covid-19, en la que se permitía actividades al aire libre con la limitación de 6 personas por grupo incluida la docente. Se han cumplido los objetivos porque se ha recogido la satisfacción sentida con la actividad por las personas asistentes, dicen lo bien que lo han pasado y lo que han aprendido de los parques de su municipio y del ejercicio físico, incluido los estiramientos que les ha enseñado a mejorar su elasticidad y cuidado muscular. El grupo ha sido muy cumplidor en la asistencia y comprensivo con las medidas que se tenían que tomar en cada momento, ya que, debido a los confinamientos por zonas básicas de salud, alguna semana no han podido asistir.

Al grupo ha asistido una persona del asentamiento de Las Sabinas, gracias a la coordinación con la responsable del mismo, Susana Camacho Arpa, profesional del Equipo de Fundación Secretariado Gitano en



Mostoles, cumpliendo así el objetivo de fomentar y favorecer la equidad en el acceso a las actividades de la Escuela Municipal de Salud.

Han conocido zonas verdes del municipio que no conocían y les ha encantado disfrutar al aire libre de una actividad que además mejora mucho la salud. Han mantenido las caminatas con otras amistades dando a conocer dichos lugares, haciendo de agentes de salud. Además, con la documentación entregada con información de los parques, han aprendido curiosidades de los mismos.

La valoración general que hacen de la actividad es muy positiva, puntuándola con el máximo valor, un 10. También se han creado amistades dentro del grupo que se mantienen tras la finalización de la actividad. De hecho, una de las personas que acudió a los paseos le coincidió con el Ramadán durante 3 semanas y el grupo estuvo muy pendiente de sus necesidades ya que no podía ingerir ningún alimento.

### **Grupo miércoles:**

**Duración: 16 horas. Asistencia: 5 personas. Mujeres: 5. Hombres: 0. Media de edad: 59.6 años.**

**Puntuación global: 10.** (Rango 1-10)

Los objetivos de la actividad se han cumplido, al lograr motivar al grupo para la práctica del senderismo como factor de protección para su salud, al tiempo que se ha procurado un mejor conocimiento del municipio y de las personas participantes.

A pesar de las restricciones por zonas básicas, se han realizado todas las rutas y el número de personas afectadas por confinamiento no ha sido elevado.

El grupo ha conocido diversas zonas verdes del municipio que, en ocasiones, no conocían permitiendo ampliar las rutas que habitualmente utilizaban para caminar y que, frecuentemente, coinciden con su lugar de residencia. Han valorado de forma positiva la documentación que se ha facilitado de cada parque, teniendo una visión más amplia de cada ruta.

Todas las personas participantes han cumplido los protocolos necesarios para la situación de pandemia. Desde el inicio del programa se ha facilitado el conocimiento de las personas participantes, animando y motivando al grupo para conocer mejor a las personas que han formado parte de él.

Las relaciones han sido muy enriquecedoras ya que había personas muy diferentes que han compartido experiencias y conocimientos con las demás. El respeto ha sido un valor destacado en el desarrollo de la actividad. Destacar el esfuerzo que ha hecho una de las personas, que le coincidió la actividad con el ayuno de Ramadán y que ha participado de forma activa haciendo partícipe al grupo de lo que significa en su vida esta práctica religiosa y en qué consiste. El grupo se ha mostrado muy interesado en conocer y compartir sus propias experiencias en torno a diferentes temas.

Los recorridos que se seleccionaron han logrado motivar al grupo a continuar practicando el senderismo.

### **Curso “Relájate al aire libre 1.”**

**Duración: 8 horas. Asistencia: 4 personas. Mujeres: 3. Hombres: 1. Diversidad Funcional: 1**

**Media de edad: 59 años. Puntuación global: 9.50.** (Rango 1-10)

Este curso comenzó con la asistencia de 5 personas, en la segunda sesión (debido a un problema importante de salud) una alumna tuvo que darse de baja, por lo que la asistencia total fue de 4 personas.

Debido a la situación provocada por la COVID-19, la escuela consideró que un curso breve de relajación al aire libre, era una muy buena forma de reiniciar las actividades formativas. En todo momento se cumplió con la normativa COVID-19 vigente en la Comunidad de Madrid. En el momento en que se impartió el curso, el número máximo de plazas era de 5 personas, más la docente 6. Todo el curso se realizó al aire libre y se



guardó la distancia interpersonal de 1.5 metros siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias. A cada alumna/o se le dotó de una mascarilla higiénica antes del comienzo de la sesión y se procedía a la limpieza de manos con gel hidro-alcohólico que quedaba a disposición de las personas asistentes durante toda la clase. (Todas estas medidas se llevaron a cabo en todas las actividades formativas realizadas por la escuela).

Debido al corto número de sesiones, no se pasó el cuestionario de evaluación que se usa habitualmente en los cursos realizados de la Escuela, si no que se adaptó el que se utiliza para los cursos que se imparten en los IES.

Datos muy interesantes que se observan en el cuestionario de evaluación, cumplimentado por el alumnado que asistió al curso son:

- Todos los ítems son valorados con una puntuación muy elevada. La puntuación global del curso recibe **9.5** sobre 10.
- En la última sesión del curso, se dispuso de un espacio abierto de opinión donde cada persona participante valoró el curso. Fue muy emotivo, el alumnado manifestó su emoción por volver de nuevo a recibir formación, después de los momentos tan duros vividos durante la pandemia. Dos alumnas manifestaron que ellas vivían solas y que nuestros cursos además de transmitir conocimientos para mejorar la salud, también favorecen poder relacionarse con otras personas. A este curso acudió una persona con diversidad funcional, lo que enriqueció al grupo. Todo el alumnado, expresó un alto grado de satisfacción con el curso recibido y manifestó estar deseando apuntarse a los cursos del próximo año.

### **Curso “Relájate al aire libre 2.”**

**Duración: 8 horas. Asistencia: 5 personas. Mujeres: 5. Hombres: 0. Diversidad Funcional: 0**  
**Media de edad: 69 años. Puntuación global: 9.25.** (Rango 1-10)

El curso es exactamente igual que el anterior, llevándose a cabo las medidas marcadas por las autoridades sanitarias en relación a la COVID-19, descritas en el curso anterior.

En relación al cuestionario de evaluación:

- Todos los ítems son valorados con una puntuación muy elevada. El ítem de puntuación global recibe un **9.25** sobre 10.
- En la última sesión del curso, se dispuso de un espacio abierto de opinión donde cada persona participante valora el curso. Las alumnas expresaron su contento por volver de nuevo a recibir formación, después de la interrupción motivada por la pandemia.
- Todas expresaron un alto grado de satisfacción con el curso recibido, manifestando que les iba a ser muy útil para afrontar situaciones de estrés. 3 alumnas manifestaron haberlo pasado muy mal durante la pandemia, ya que viven solas.
- El curso recibe una muy buena valoración, cumpliendo su objetivo.

### **Curso “5 claves para Ganar Salud 1.”**

**Duración: 7.5 horas. Asistencia: 9 personas. Mujeres: 7. Hombres: 2. Diversidad Funcional: 1**  
**Media de edad: 58 años. Puntuación global: 9.67.** (Rango 1-10)

Al igual que en los anteriores cursos, se ha cumplido con la normativa COVID-19 vigente en la Comunidad de Madrid. En relación a las medidas de seguridad frente a la COVID-19, se realizó exactamente igual a lo



redactado en los cursos anteriores, a excepción del número de participantes que fue de 9, más la docente. Un total de 10 personas, como marcaban las autoridades sanitarias en el momento de su impartición.

En este curso se abordaron temas fundamentales en relación a la salud: alimentación y ejercicio físico, higiene postural, control de estrés, gestión de las emociones y sexualidad.

- En el cuestionario de evaluación todos los ítems son valorados con una puntuación muy elevada. El ítem de puntuación global recibe un **9.67** sobre 10.
- A lo largo de las diferentes sesiones, las personas participantes manifestaron estar muy satisfechas con los temas tratados en las diferentes sesiones, así lo manifiestan en las preguntas abiertas del cuestionario de evaluación.

### **Curso “5 claves para Ganar Salud 2.”**

**Duración: 7.5 horas. Asistencia: 8 personas. Mujeres: 8. Hombres: 0. Diversidad Funcional: 0**

**Media de edad: 68.5 años. Puntuación global: 9.** (Rango 1-10)

(El primer día del curso, una persona se dio de baja alegando motivos personales)

Este curso es exactamente igual que el 1, sin ninguna diferencia significativa que resaltar, realizándose las mismas medidas frente a la COVID-19 que en el anteriormente descrito y tratándose los mismos temas.

- En el cuestionario de evaluación todos los ítems son valorados con una puntuación muy elevada. El ítem de puntuación global recibe un **9** sobre 10.
- A lo largo de las diferentes sesiones, las personas participantes manifestaron estar muy satisfechas con los temas tratados en las diferentes sesiones, así lo especifican en las preguntas abiertas del cuestionario de evaluación.

### **COLABORACIONES**

**Indicador del OE1:** Realizar acciones formativas en materia de salud, para dar respuesta a las demandas desde distintas áreas municipales.

- Número de acciones formativas realizadas que se desarrollan en colaboración con otras áreas municipales.

Con motivo de la situación derivada del SARS Cov-2 no se han podido realizar colaboraciones formativas en el ámbito de las Áreas Municipales.

**Indicador del OE2:** Diseñar y realizar acciones formativas en materia de salud, en función de la disponibilidad del equipo docente, que tengan en cuenta las ofertas y propuestas de instituciones y entidades a nivel comunitario y que respondan a las necesidades de la población o de sectores específicos.

- Número de acciones realizadas en las actividades formativas desarrolladas en colaboración con instituciones y entidades en el ámbito comunitario.

Las acciones realizadas han sido 3:

- Curso: Escuela de Abuelas y Abuelos.
- 2 intervenciones en el Centro de Día de Salud Mental INTRESS de la Comunidad de Madrid.



## **ACTIVIDADES**

### **Curso “Escuela de Abuelas y Abuelos” 2ª parte.**

En colaboración con el Equipo de Atención Temprana de EE.II de la Comunidad de Madrid.

Duración prevista y realizada: 12 horas. Asistencia: 7 personas. Mujeres: 5 Hombres: 2

El equipo organizador decidió realizar las sesiones que se quedaron pendientes de la edición 2020, marcada por la situación derivada de la pandemia de la COVID-19. Las sesiones se han tenido que realizar de forma online, ya que de forma presencial no ha sido posible.

El equipo participante se ha mantenido multidisciplinar e interinstitucional, han participado profesionales de diversas áreas y departamentos, tanto municipales como institucionales.

La coordinación interinstitucional ha sido adecuada con todas las instituciones participantes e implicadas, adecuando la actividad habitualmente presencial al formato online, cubriendo cada cual los objetivos acordados, cumpliendo el programa completado.

Las personas que se pudieron conectar de manera remota hicieron una evaluación muy positiva de los temas planteados cada día, de l@s profesionales y de l@s organizadores. El formato online ha servido para reencontrarse el grupo y lo han valorado positivamente.

La temática nueva incorporada de educación ambiental y la importancia del reciclaje fue muy bien acogida y valorada, tener en cuenta el cuidado del medio ambiente, así como la posibilidad de utilizar materiales del día a día para fabricar juguetes y utensilios de uso común.

Todas las personas asistentes tanto a la parte presencial como a la online valoran con la máxima puntuación la actividad, incluso quisieran repetirla de nuevo.

La creación del grupo de Watshap con las personas asistentes desde la primera edición presencial ha servido de gran apoyo emocional a todas las integrantes en los tiempos vividos tan difíciles, sobre todo con el confinamiento por la pandemia del SARS-COV-2.

Es una actividad muy bien valorada y creemos que sería bueno mantenerlo dentro de programa de actividades dirigida a las abuelas y abuelos que se hacen cargo de sus menores.

### **Sesiones “Hábitos Saludables” Grupo 1. Centro de Día Salud Mental de Intress.**

**Duración: 3 horas. Asistencia: 7 personas. Mujeres: 3. Hombres: 3. NC: 1 Diversidad Funcional: 7**

**Media de edad: 44.5 años. Puntuación global: 9.43. (Rango 1-10)**

Estas sesiones se realizaron en Centro de Día de Salud Mental de Intress. (Calle Bécquer nº 8, posterior). Las personas que acuden a este centro presentan enfermedad mental grave, de forma crónica. Por eso se les incluye en el grupo de personas con diversidad funcional.

Previa a la impartición de las sesiones, la docente tuvo una reunión con el equipo de profesionales de Intress, para concretar los temas de salud que se iban a trabajar en las clases. A su vez, ellos se habían reunido con los usuarios/as del centro que habían solicitado: “Alimentación y Ejercicio Físico” para la primera sesión y “Cuidados de la Espalda e Higiene Postural” en la segunda sesión.

Para la impartición de las sesiones se ha cumplido con la normativa Covid-19 vigente en la Comunidad de Madrid. Los profesionales de Intress hicieron 2 grupos burbuja, las personas asistentes iban provistas de mascarilla y se dispuso de gel hidro-alcohólico para la limpieza de manos.

Para la evaluación de las sesiones se pasó el cuestionario de evaluación que se utiliza en los IES, ya que es mucho más sencilla su cumplimentación. La docente dejó los cuestionarios a los profesionales de Intress y



unos días después se recogieron. En el cuestionario de evaluación todos los ítems son valorados con una puntuación muy elevada, por encima de 8. El ítem de puntuación global recibe un **9.43** sobre 10.

En las preguntas abiertas del cuestionario, el alumnado manifiesta mucho interés por el tema de alimentación e higiene postural fundamentalmente.

Las sesiones transcurrieron en un muy buen clima de cordialidad, las personas asistentes intervinieron con frecuencia realizando numerosas preguntas.

A lo largo de las sesiones mostraron mucho interés en realizar cursos con la escuela.

Como conclusión principal considero muy positiva la colaboración de la escuela con colectivos vulnerables, como es el caso de personas con enfermedad mental, ya que favorece la equidad y posibilita la integración futura en nuestros talleres.

### **Sesiones “Hábitos Saludables” Grupo 2. Centro de Día de Salud Mental Intress.**

**Duración: 3 horas. Asistencia: 9 personas. Mujeres: 3. Hombres: 4. NC: 2 Diversidad Funcional: 9**  
**Media de edad: 48.6 años. Puntuación global: 9.22.** (Rango 1-10)

Las sesiones siguieron el mismo proceso que el referido en el apartado anterior, en la reunión que la docente tuvo con los profesionales de Intress, se habló de los dos grupos. En ambos se trataron los mismos temas y se tomaron las mismas medidas de prevención frente a la COVID-19, recomendadas por las autoridades sanitarias, (anteriormente descritas) En cuanto a la evaluación y conclusiones de las sesiones de Hábitos Saludables dirigidas al Grupo 2, es exactamente igual que el anterior, las características del alumnado son las mismas y quedan reflejadas en el informe anterior. En los cuestionarios de evaluación todos los ítems son muy bien puntuados, recibiendo una puntuación global de **9.22** sobre 10, el alumnado de este segundo grupo también participó activamente en las sesiones y mostraron mucho interés por acceder a los talleres de la escuela. Dentro de la colaboración que la escuela tiene con colectivos vulnerables, para el próximo curso se consensuará con los profesionales de Intréss la asistencia de sus usuarios/as a nuestros talleres, esto ya se viene realizando desde hace 2 años.

#### **6.2.2. INDICADORES SENSIBILIZACIÓN.**

**Indicador del OE1:** Diseñar y organizar acciones concretas relacionadas con la promoción de la salud.

- Número de acciones de sensibilización realizadas.

Se han realizado dos acciones de sensibilización relacionadas con la promoción de la salud en coordinación en entidades:

- **Día Mundial del VIH-SIDA 2020**

Esta edición del Día Mundial del VIH-SIDA 2020 ha estado marcada por la situación derivada de la pandemia de la COVID-19, ya que ha condicionado las actividades y acciones que se podían realizar, dirigidas tanto a centros educativos como a población general.

Las circunstancias sanitarias derivadas del SARS CoV-2, que han acompañado la celebración del Día Mundial VIH-SIDA 2020 han incidido en la elaboración del programa. Se ha trabajado la sensibilización desde todas las entidades de la Comisión, habiéndose reducido las actividades grupales y presenciales.

La colaboración, el consenso y la coordinación entre todas las personas que componen la Comisión, al igual que con otras áreas municipales (Alcaldía, Servicio de Logística, Recursos Tecnológicos...) ha permitido un desarrollo eficaz del programa.



La programación del Día Mundial VIH SIDA 2020 se empezó a diseñar en el mes de septiembre, a través de correo electrónico con las personas representantes de la Comisión, porque no disponíamos de plataformas tecnológicas para las reuniones online.

Las actuaciones programadas por la Comisión se han llevado a cabo, siendo bien valoradas por cada una de las entidades que componen la Comisión.

Para la próxima edición en el año 2021, si las condiciones sanitarias lo permiten, sería interesante retomar algunas de las sugerencias propuestas en la evaluación de la edición de 2019:

- Elaboración de una volantina informativa, con identificaciones por colores sobre el uso adecuado de cada tipo de preservativo. El objetivo es evitar un uso inadecuado de los preservativos y advertir de posibles alergias al látex.
- Incluir en la próxima edición uno o varios espacios o materiales para informar de los tratamientos profilácticos pre y post exposición.
- La propuesta realizada por parte de profesionales de SERMAS, formados/as en pruebas rápidas, disponer de pruebas en sus centros para hacerlas más accesibles a personas que viven en zonas más periféricas.

- **Colaboración con el Área de Mayores** de la Concejalía de Derechos Sociales y Mayores en el proyecto “Las personas mayores nos protegemos de la COVID-19”.

Desde la Escuela Municipal de Salud se ha colaborado en los siguientes apartados:

- Elaboración y diseño del folleto y carteles informativos.
- Participación en los vídeos informativos.
- Gestión de la subvención para obtener fondos.
- Evaluación del proyecto.
- Difusión y reparto de los materiales impresos.

- **Día Mundial sin TABACO 2021**

El día 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco.

En el municipio de Mostoles está creada una Comisión en la que participan diferentes entidades y áreas municipales y que se encarga de planificar y desarrollar para ese día un programa de actividades. Este año la OMS ha tenido como lema **“Comprométete a dejarlo durante la COVID-19”**.

La situación provocada por el virus SARS-COV-2 sólo ha permitido realizar reuniones online de la Comisión, teniendo 2 reuniones de preparación y una de evaluación. Ha sido posible planificar actividades, tanto de sensibilización como de intervención con población del municipio y con centros educativos, aunque en un formato distinto a otras ediciones (plataformas Online).

En relación al tiempo y medios disponibles, casi todas las actividades diseñadas por la Comisión se han podido realizar sin contratiempos, siendo la valoración de la Comisión muy positiva.

En la reunión de evaluación, la representante de la Sección de Prevención y Promoción de la Salud de la Unidad Técnica 8 del Área de Salud Pública comentó que se está barajando la posibilidad de reeditar algunos de los materiales impresos relativos a la prevención del Tabaquismo.

También se comentó entre las personas profesionales de la Comisión la idea de elaborar, de cara a la edición 2022, una Guía de Recursos para población general, con el propósito de facilitar diversos recursos a aquellas personas que decidan dejar de fumar. El objetivo sería recoger todos los establecimientos, recursos sanitarios y tratamientos que existan en ese momento.



**Indicador del OE2:** Diseñar, organizar y desarrollar acciones de sensibilización de forma conjunta con enti

- Número de acciones organizadas y/o desarrolladas cooperativamente.

Se ha realizado una acción de sensibilización relacionada con la promoción de la salud en coordinación con entidades: LA SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD 2021.

**La Semana Municipal de la Salud**, es un proyecto que se realiza en nuestro municipio desde hace 11 años, gracias al trabajo en equipo y la gran implicación de 23 entidades Socio-Sanitarias de Móstoles y la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Móstoles.

Durante todos estos años se ha realizado un programa conjunto de actividades que se desarrolla en el mes de abril (mes en que se celebra el Día Mundial de la Salud), con el fin de acercar a la ciudadanía la problemática de las personas con diferentes enfermedades crónicas o diversidad funcional y la labor y recursos fundamentales que les ofrecen las entidades Socio-Sanitarias de Móstoles. Además, durante toda una semana se divulgan temas que inciden en la mejora de la salud de la población. Ante la imposibilidad de realizar este evento debido a la irrupción de la pandemia derivada de la COVID-19, este año dentro del contexto de la Semana de la Salud se ha elaborado una **“Guía de Recursos de Entidades Socio-Sanitarias de Móstoles”**, que conforman la Comisión organizadora de la Semana de la Salud de Móstoles, con el objetivo fundamental de dar a conocer la imprescindible y valiosa labor que cada entidad realiza, para que cualquier persona de Móstoles que lo necesite, pueda ponerse en contacto con ellas.

Esta Guía se encuentra a disposición de toda la ciudadanía en la Web del Ayuntamiento de Móstoles [www.mostoles.es/EspacioSaludable](http://www.mostoles.es/EspacioSaludable). Así mismo se puede acceder a ella a través de Redes Sociales y con el Código QR que consta en los carteles que se realizaron con motivo del Día Mundial de la Salud. En el diseño de estos carteles se tomó como modelo el cartel realizado por la Red Municipal de Salud.

Todas las entidades socio-sanitarias que conforman la comisión, contribuyeron a la difusión de la Guía remitiéndosela a las personas de su entidad, también fue difundida entre toda la plantilla del ayuntamiento, entre el alumnado de la base de datos de la Escuela y los dos hospitales de nuestro municipio. (La guía se encuentra en los anexos de esta Memoria).

**Indicador del OE3:** Difundir materiales divulgativos propios y ajenos en formato impreso).

- Número de materiales difundidos en el año 2020-21.

El número total de materiales difundidos ha sido de **45.812**, de los cuales:

- Guía de Actividades de la Escuela Municipal de Salud: 50 ejemplares.
- Material impreso Campaña “Las Personas Mayores nos Protegemos de la COVID-19”: 45.600 ejemplares de Tríptico y 127 carteles DIN A3.
- Material impreso para el Día Mundial VIH-Sida 2020: Cartel tipo MUPI 25 y marca-páginas 10.



## OBJETIVOS DE LOS MEDIOS DE DIVULGACIÓN

Indicador del OE1: Difundir en la Web municipal “Espacio Saludable” diferentes contenidos de interés sobre temas de salud.

- Enumeración de campañas y acciones comunitarias propuestas por diversas entidades.
- **SEGUIMOS GANANDO SALUD. FORTALEZAS PERSONALES: 1. Sabiduría y conocimiento. 2. Coraje. 3. Humanidad. 4. Justicia. 5. Templanza. 6 Trascendencia.** Escuela Municipal de Salud.
- **JORNADA DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN 2020.** Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- **COVID-19. HABLEMOS DE LAS MASCARILLAS.** Escuela Municipal de Salud.
- **Charla On line: “8 RECOMENDACIONES PARA QUE ESTE AÑO SEA UN ÉXITO LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER”.** AECC .
- **“LAS PERSONAS MAYORES NOS PROTEGEMOS DE LA COVID-19”.** Área de Sanidad y Mayores, Ayuntamiento de Móstoles.
- **DÍA MUNDIAL SIN TABACO. 31 de mayo.** Comisión Interinstitucional Prevención y Control del Tabaquismo, Móstoles.
- **Nota de prensa “. Los menores en España no pueden elegir no respirar humo libre de tabaco”.** AECC.
- **ALCOHOL Y COVID-19.** Servicio de Prevención de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.
- **LÍNEAS DE ACTUACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL.** Servicio de Prevención de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.
- **ALCOHOL Y EMBARAZO.** Servicio de Prevención de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.
- **TU HOSPITAL TE NECESITA. DONA SANGRE.** Semana de la Donación de Sangre, del 14 al 18 de junio. Centro de Transfusión.
- **DÍA EUROPEO DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL (13 de junio).** Charla Online, 21 junio 13,00 h. “REFRESCA TU PIEL”. Prevención del melanoma y del cáncer. AECC.
- **NUEVA NORMATIVA ESTATAL CON RESPECTO AL USO DE MASCARILLAS.** Ministerio de Sanidad.
- **CÓMO EVITAR LAS INTOXICACIONES ALIMENTARIAS EN CASA.** Comunidad de Madrid.
- **EN LA PISCINA DISFRUTA CON SEGURIDAD.** Comunidad de Madrid.



- **CALOR Y SALUD.** Comunidad de Madrid.

**Indicador del OE2:** Utilizar las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) como vía de sensibilización en temas de salud.

- Número de los temas de salud y actividades difundidos a través de correo electrónico: **22**.
- Número de correos electrónicos enviados en el año 2020-21:
  - De forma directa a personas: 11.775 correos, de los cuales 785 han sido enviados a la base de datos del alumnado de la Escuela Municipal de Salud y 1.500 a la plantilla municipal.
  - A entidades y centros municipales: 14 correos, de los cuales 12 se han enviado a 24 entidades, que han difundido entre sus socios, 1 a la Concejalía de Igualdad que ha difundido entre su base de datos y 1 a los Centros Municipales, que le han dado la difusión correspondiente. Al no tratarse de difusión directa, no podemos concretar numéricamente los correos enviados mediante esta vía.

**Indicador del OE3:** Mantener la difusión de la programación de la Escuela Municipal de Salud “GUÍA DE ACTIVIDADES”.

- Publicar la “Guía de Actividades” de la programación en la Web Municipal “Espacio Saludable”.

En el mes de febrero, cuando se ha tenido conocimiento de las condiciones en las que se debía realizar la formación, se establece la oferta de la Escuela Municipal de Salud, en la GUÍA DE ACTIVIDADES ABRIL/JUNIO y se publicita en “ESPACIO SALUDABLE”.

### 6.2.3. INDICADORES ASESORAMIENTO.

#### **ASESORÍA EN TEMAS DE SALUD Y COVID-19**

**Indicadores del OE1:** Dar respuesta a las demandas en materia de salud.

- Registrar el número de consultas.

Se ha registrado 12 consultas sobre temas de salud.

- Registrar los temas demandados.

Los temas sobre los que se ha consultado han sido: diabetes, vacunación infantil, recursos de salud mental y adicciones.

**Indicadores del OE2:** Dar respuesta a las demandas específicas relacionadas con la situación derivada de la COVID-19 (vacunación, zonas confinadas, test de antígenos, protocolos de actuación, situación epidemiológica en el municipio, etc).

- Registrar el número de consultas.

Se han registrado 52 consultas relacionadas con la COVID-19, de las cuales 2 han sido presenciales, 6 por correo electrónico y 44 telefónicas.



- Registrar los temas demandados.

Los temas demandados han sido: información general sobre la COVID-19, uso de mascarillas y tipos, dudas sobre las zonas confinadas, información sobre las diferentes vacunas y síntomas tras la vacunación, test de antígenos.

- Actualización semanal relativa a la situación epidemiológica COVID-19:

Cada semana se realiza un informe actualizado de la situación COVID-19 en el municipio de Móstoles, donde se aporta la Tasa de IA de número de casos por 100.000 habitantes en Móstoles, la Tasa de IA de número de casos por 100.000 habitantes en cada Zona Básica de Salud de Móstoles, la presencia de SARS-CoV-2 en aguas residuales de Móstoles. En este informe se adjuntan informes epidemiológicos relativos a la situación actual en la Comunidad de Madrid, la situación diaria o informes del ministerio que puedan ser de interés.

El informe COVID-19 se remite de forma semanal, vía correo electrónico a las diferentes concejalías y personas que formaron parte del grupo COVID-19, que se creó con motivo de la pandemia.

### **ASESORÍA DE SEXUALIDAD**

**Indicadores del OE1:** Ofrecer asesoramiento e información sobre temas y recursos en el ámbito sexualidad interior.

- Registrar el número de consultas en materia de sexualidad integral.

Se han registrado 291 consultas por las distintas vías de comunicación. Presenciales han sido 179 consultas, telefónicas 78 y por correo electrónico 34.

- Registrar los temas demandados.

Los temas más demandados tienen que ver con la propia vivencia de la sexualidad, dudas sobre las infecciones de transmisión genital, sobre el uso correcto de los métodos de protección y las dificultades en las relaciones de pareja.

#### **6.2.4. INDICADORES COLABORACIONES INTERINSTITUCIONALES.**

#### **COMISIÓN TÉCNICA INTERINSTITUCIONAL DE EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO ESCOLAR DE MÓSTOLES.**

**Indicador del OE1:** Coordinarse y cooperar entre instituciones en la promoción de la salud en la comunidad educativa.

- Asistir al menos al 80% de las reuniones de coordinación de la Comisión Técnica Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Escolar de Móstoles.

Se ha asistido a todas las reuniones que se han realizado. Debido a la situación derivada de la COVID-19 sólo se ha podido hacer dos reuniones presenciales, estando en contacto a través del correo electrónico a lo largo del curso.



**Indicadores del OE2:** Apoyar a las instituciones que conforman la Comisión en las intervenciones de Educación y Promoción de la Salud que se ofrecen y realizan en los Centros Educativos.

- Número de actividades realizadas en el Plan Municipal de Apoyo a los Institutos de Mostoles, coordinado por el Área de Educación – Apoyo a la Acción Tutorial y a los servicios de orientación.

#### **ACTIVIDADES:**

De las actividades coordinadas por el Área de Sanidad, en el marco del Plan de Apoyo a los Institutos de Mostoles, se han realizado 9 de las 12 ofertadas. Se han impartido **966 horas** de formación en **553 aulas**. El número de alumnado con el que se ha intervenido ha sido **7.575**, teniendo en cuenta que no es el total ya que hay 3 entidades que no han recogido este dato.

Las intervenciones han sido realizadas tanto por profesionales del propio Área, como por profesionales de otras entidades: Servicio SPANT, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Cruz Roja Mostoles y Fundación Alcohol y Sociedad:

- Desde la **Escuela Municipal de Salud** (Área de Sanidad) se ha intervenido con **118 grupos** y un total de **242 horas** de intervención. El número de alumnas/os participantes ha sido **2.046**, de los/as cuales **1.054** han sido **Mujeres**, **966** han sido **Hombres** y **26** han sido **No Binarios**.
- Desde el **Servicio SPANT** (Punto Omega) del Área de Sanidad se ha intervenido con **331 grupos** y un total de **587 horas** de intervención. El **número de alumnos/as** participantes ha sido de **4.745** de los/as cuales **2.178** han sido **Mujeres** y **2.567** han sido **Hombres**.
- Desde el **Hospital Universitario Rey Juan Carlos** se ha intervenido con **66 grupos** y un total de **66 horas**. No se dispone del registro de número de alumnado participante ni de su distribución por género.
- Desde la **Entidad Cruz Roja Mostoles** se ha intervenido con **4 grupos** y un total de **4 horas** de intervención. El **número de alumnas/os** participantes ha sido de **97** de las/os cuales **47** han sido **hombres** y **50** han sido **mujeres**.
- Desde la **Fundación Alcohol y Sociedad** se ha intervenido con **34 grupos** y un total de **67 horas** de intervención. El **número de alumnas/os** participantes ha sido de **687** de las/os cuales **300** han sido **mujeres** y **387** han sido **hombres**.

- Número de actividades de SPANT realizadas en la comunidad educativa:

Se han realizado un **total de 373 talleres** dirigidos a **alumnado de primaria, secundaria y familias** de alumnado de secundaria. Se han impartido un total de **635 horas** formativas y se ha intervenido con **2.786 hombres** y **2.460 mujeres**.

- Registrar el número de “Desayunos Saludables” que se han realizado:

Debido a la situación de pandemia derivada del SARS-Cov-2 no se ha podido hacer ningún Desayuno Saludable.



- Número de actividades realizadas con el Programa de Prevención de Adicciones “Unplugged”. Durante este curso escolar no se ha realizado ninguna intervención, en relación con este programa, debido a la situación provocada por la COVID-19.
- Acciones realizadas desde La Comisión de Educación y Promoción de la salud en el ámbito educativo de Móstoles en las comisiones de los “Días Mundiales” y en actividades de la “Semana Municipal de la Salud”:
- En relación a los **Días Mundiales** sí ha sido posible hacer alguna intervención, aunque en menor medida que en otras ocasiones, por la situación de pandemia.
  - Desde la Escuela Municipal de Salud y en el marco del *Día Mundial VIH SIDA*, se realizó 1 sesión relacionada con la prevención del VIH y otras ITS, el día 20 de noviembre de 2020, en un aula del centro educativo IES Europa. Participaron en la sesión 6 personas (1 chica y 5 chicos).
  - En el marco del *Día Mundial Sin Tabaco* desde la Escuela Municipal de Salud no se ha realizado ninguna intervención en centros educativos. No obstante, y como parte de la Comisión responsable de organizar el programa para este Día Mundial, la AECC sí ha ofrecido a los centros educativos de primaria del municipio de Móstoles y otros de la Comunidad de Madrid, una actividad dirigida a alumnado de 1º y 2º y a las AMPAS de esos mismos centros.
- **Semana Municipal de Salud:** Debido a la situación de pandemia no se ha realizado ninguna actividad en el ámbito escolar, al no haberse celebrado la Semana de la Salud.
- Otros:
  - Durante este curso y en relación con el **programa SaludaTuVida** de la Comunidad de Madrid, el profesorado de centros educativos del municipio, han realizado la implementación de la formación recibida en el curso anterior (2ª edición). Así mismo en este curso se ha recibido la formación correspondiente a la 3ª edición y se ha comenzado con la implementación correspondiente a esta 3ª edición.

**Los datos de intervención han sido:**

	<b>CENTRO EDUCATIVO</b>	<b>Nº DE PERSONAS DEL PROFESORADO ADSCRITAS</b>
<b>2ª EDICIÓN</b>	IES MANUEL DE FALLA	15
	IES RAYUELA	6
	CEIP JORGE GUILLÉN	11
	CEIP MARIA MONTESSORI	4
	CEIP SEVERO OCHOA	2
<b>3ª EDICIÓN</b>	IES MIGUEL HERNÁNDEZ	1

- Desde la **Dirección Asistencial Oeste** se ha realizado una intervención de asesoramiento a través de la plataforma ZOOM, a aquellas personas que en los centros educativos del municipio tenían la responsabilidad de coordinar los protocolos COVID, denominada “EL A-B-C DE LA GESTIÓN DE LA COVID EN EL ÁMBITO ESCOLAR”



Los Centros de Salud involucrados han sido: C.S. Parque Coímbra, C.S. Barcelona y el C.S. El Soto. Las fechas de intervención han sido diciembre de 2020 y marzo de 2021.

- **La Escuela Municipal de Salud** ha intervenido con **3 sesiones (3horas)** de Primeros Auxilios en el IFPB Luis Buñuel. El alumnado participante ha sido **24 personas** de las cuales **21** han sido **chicas** y **3** han sido **chicos**.
  - Número de actividades realizadas con alumnado.
    - En el marco del Día Mundial VIH-SIDA se ha realizado 1 actividad “Prevención de VIH-SIDA y otras IT” con alumnado del IES Europa.
    - En el marco del Plan de Apoyo a los Institutos de Móstoles se han realizado un total de 9 actividades dirigidas a alumnado de secundaria de las 11 previstas.
    - En el marco de la Contribución al Plan Municipal de Acción sobre las Adicciones: Se ha intervenido desde el Servicio SPANT con alumnado en 4 centros educativos (Colegio Villaeuropa, CEIP Antusana, CEIP Jorge Guillén y CEIP Rosalía de Castro) impartiendo 22 talleres de formación en TIC. Así mismo, se ha realizado 1 taller dirigido a familias de primaria en el CEIP Andrés Segovia. Además, se han realizado 9 talleres de formación en Prevención de Prevención de Sustancias con alumnado de primaria en el CEIP Rosalía de Castro.

**Indicador del OE3:** Ofrecer formación e información en Educación para la Salud a alumnado en Centros educativos del municipio.

- Número de actividades realizadas con alumnado.

En relación a las actividades realizadas y/o coordinadas desde el área de Sanidad con alumnado de Primaria y secundaria han sido 12 actividades de las cuales 9 se han realizado en el marco del Plan IES, 2 en intervenciones del SPANT en centros de Primaria y 1 en el marco del Día Mundial VIH-SIDA. Así mismo en el marco del Día Mundial Sin Tabaco la Asociación Española Contra el Cáncer ha intervenido en Centros de Primaria del municipio, pero no tenemos datos respecto al número de centros y número de alumnado con el que se ha trabajado.

**Indicador del OE4:** Informar y asesorar a personal docente en temas específicos de salud

- Registro de información y asesoramientos realizados.

Se ha asesorado 5 profesionales: una profesional del servicio de orientación del IES Antonio Gala, a otra del IES Europa, otra del Centro Ocupacional Regordoño del Grupo Amás, al profesional de servicio de orientación del IES Velázquez.

**Indicador del OE5:** Facilitar formación en Educación para la salud a familias.

- Acciones dirigidas a familias.



Se ha intervenido desde el SPANT con un centro educativo de primaria impartiendo un taller para familias, en relación a las TIC.

### **RED MUNICIPAL DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE MADRID.**

El Equipo de Promoción de la Salud del Área de Sanidad del Ayuntamiento de Móstoles participa en la Red Municipal de Salud en los siguientes Grupos de Trabajo:

#### Grupo de Trabajo de Educación y Promoción de la Salud:

**Indicadores del OE1:** Compartir el conocimiento de actividades-proyectos-planes de los municipios copartícipes y elaborar y difundir propuestas consensuadas que se aplican en los municipios de la RMS en función de sus medios e intereses.

- Porcentaje de asistencia a las reuniones convocadas del Grupo de Trabajo.

Se ha asistido al 100% de las reuniones convocadas.

- Registro de las actividades aplicadas en el municipio de Móstoles (campañas).

Se ha realizado la difusión del Día Mundial de la Salud a través de un cartel cedido, por el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, al grupo de la Red Municipal de Salud.

#### Grupo de Trabajo de Adicciones:

**Indicador del OE1:** Conocer las actividades y la evolución de las competencias y circunstancias en los municipios de la RMS en materia de adicciones.

- Porcentaje de asistencia a las reuniones convocadas del Grupo de Trabajo:

Se ha asistido al 100% de las reuniones convocadas (3). Además, en este grupo de trabajo se propuso la creación de un grupo de trabajo que abordara la temática de “Género y Drogas” del cual forma parte la Escuela Municipal de Salud. Este último grupo ha tenido 2 reuniones y se ha asistido sólo a 1, es decir al 50% de las realizadas.

- Relación de temas:

En este curso el Grupo de Trabajo se ha centrado, fundamentalmente, en analizar la situación de los CAIDs municipales, ante la finalización de los convenios en 2022 con la Comunidad de Madrid, elaborando propuestas para las diferentes alternativas que pudieran surgir.

En cuanto al Grupo de Género y Drogas se ha empezado a poner en común conceptos en torno al género y el fenómeno de las adicciones con el fin de unificar criterios. Así mismo, se ha propuesto a los CAIDs que envíen información relativa a las acciones que, en cada centro, se proponen con una perspectiva de género, con el fin de conocer la realidad de este tema de una manera más global.

### **CONTRIBUCIÓN AL PLAN MUNICIPAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ADICCIONES.**

**Indicador del OE1:** Colaborar a través de la Comisión Técnica Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Escolar de Móstoles en información y formación sobre adicciones a la comunidad educativa.



- Número de acciones realizadas por parte del Servicio SPANT y programas de otras entidades e instituciones en el ámbito escolar.
- **SERVICIO SPANT:** Se han realizado un total de 373 talleres dirigidos a alumnado de primaria y secundaria y familias de alumnado de secundaria. Se han impartido un total de 635 horas formativas y se ha intervenido con 2.786 hombres y 2.460 mujeres.
- **FUNDACIÓN ALCOHOL Y SOCIEDAD:** Se han realizado 34 talleres con alumnado de secundaria. Se han impartido un total de 68 horas formativas y se ha intervenido con 387 hombres y 300 mujeres.

**Indicador del OE2:** Favorecer el asesoramiento y tratamiento de las adicciones a través del Servicio SPANT.

- Número de acciones realizadas, fuera del ámbito educativo, por parte del Servicio SPANT.
- **Sesión formativa en el curso Escuela de Abuelas y abuelos** organizado por la Escuela Municipal de salud en col. con Equipo de Atención Temprana de la Comunidad de Madrid. Han sido 2 horas de formación y la intervención se ha realizado con 4 hombres y 5 mujeres.
- **Asesoría, Diagnóstico y Tratamiento:** Nº Citas/ Consultas: 436. De las cuales en 1ª Consulta: 32 casos; Consultas de seguimiento e intervención presenciales: 336; Consultas de seguimiento e intervención telefónicas: 68

**Indicador del OE3:** Posibilitar el mantenimiento de un nivel informativo básico sobre las sustancias más utilizadas y la complejidad del fenómeno de las adicciones.

- Número de acciones realizadas en el Día Mundial Sin Tabaco.

Se han realizado 6 actividades de sensibilización, 2 formativas y una divulgativa.

### **Nota importante:**

Con el fin de actualizar el “Plan Municipal sobre las Adicciones 2009-2012”, se ha creado una Mesa Técnica Intersectorial de trabajo, para la elaboración de un nuevo Plan de Adicciones de Móstoles. Esta mesa técnica ha elaborado un nuevo “Plan de Adicciones de Móstoles 2022-2028” (PAM). Se ha procedido a realizar el expediente del PAM y a cursar los trámites pertinentes, para la aprobación del mismo en pleno del ayuntamiento, en el mes de diciembre de 2021.

- Número de reuniones, por parte de la Mesa Técnica del PAM: **24**
- Número de horas: **72 horas** (duración media de cada reunión 3 horas)

## **7. RELACIÓN DE COLABORACIONES MUNICIPALES E INTERINSTITUCIONALES**

### **7.1. MUNICIPALES:**

- Área de Igualdad (Concejalía de Igualdad).
- Área de Mayores (Concejalía de Derechos Sociales y Mayores).
- Área de Cooperación (Concejalía de Igualdad).
- Área de Juventud (Concejalía de Educación y Juventud).



- Área de Educación (Concejalía de Educación y Juventud).
- Área de Cultura (Concejalía de Seguridad, Convivencia, Cultura y Transición Ecológica).
- Área de Bienestar Social (Concejalía de Derechos Sociales y Mayores).
- Área de Deportes (Concejalía de Deportes).
- Área de Mantenimiento de Vías y Espacios Públicos (Concejalía de Mejora y Mantenimiento de los Espacios Públicos).
- Área Policía Municipal (Concejalía de Seguridad, Convivencia, Cultura y Transición Ecológica).

## 7.2. INTERINSTITUCIONALES:

- Comisión Interinstitucional para la Prevención y Control del Tabaquismo de Móstoles.
- Comisión Interinstitucional y Comunitaria de VIH-SIDA de Móstoles.
- Comisión interinstitucional de Educación para la Salud en el Ámbito Educativo de Móstoles.
- Plan Municipal de Acción sobre las Adicciones.
- Hospital Universitario de Móstoles.
- Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- ONG Punto Omega (SPANT).
- Entidades socio-sanitarias del municipio.
- Sección de Prevención y Promoción de la Salud Unidad Técnica 8 del Área de Salud Pública
- Dirección Asistencial Oeste.
- Equipo de Atención Temprana (EAT) de la Comunidad de Madrid.
- CAID de Móstoles.

## 3. METODOLOGÍA

En el proyecto 20220-21 se ha definido la utilización de una metodología de intervención que fuese:

- Flexible y gradual, con niveles de profundización adaptados a los conocimientos, actitudes y necesidades del alumnado.
- Dinámica, basada en la experiencia de las personas participantes y apoyadas en el uso de materiales audiovisuales y dinámicas de trabajo en grupo.
- Teórico-práctica, compaginando la transmisión de contenidos teóricos con la capacitación en el manejo de técnicas y herramientas, para la realización de ejercicios prácticos y simulaciones de acercamiento a estilos de vida más saludables.

Esta metodología se ha utilizado en las actividades realizadas en este curso. En las acciones formativas desarrolladas por el equipo docente de la Escuela Municipal de Salud y en las colaboraciones con las diferentes áreas municipales y entidades, se ha desarrollado siguiendo estas pautas:

- En las acciones formativas de educación sexual integral, se han recogido las dudas que tenían las personas participantes respecto a la formación que iban a recibir.
- En muchas de las sesiones se utilizan materiales audiovisuales que refuerzan y apoyan los contenidos impartidos, remarcando entre el alumnado la importancia de compartir las experiencias propias como vehículo de aprendizaje colectivo.



- Se han utilizado dinámicas grupales, siguiendo los consejos de las autoridades sanitarias para el control de la pandemia. Estas herramientas han servido para el análisis, la reflexión grupal y la elaboración de conclusiones consensuadas y para favorecer la comunicación y las relaciones interpersonales.

En los 52 cuestionarios de evaluación recogidos en las actividades formativas, dirigidas a población general, se obtienen los siguientes resultados:

- La metodología utilizada en las sesiones ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 9.1
- La utilidad de los contenidos recibidos ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 8.9
- La PUNTUACIÓN GLOBAL media de las actividades formativas es de un 9.4 sobre 10, lo que indica que valoran muy positivamente la formación impartida.

Tomando como base 2020 cuestionarios de evaluación de las acciones formativas, impartidas por la Escuela Municipal de Salud en los Centros educativos, en el marco del Plan Municipal de Apoyo a los Institutos se obtienen los siguientes datos:

- La metodología utilizada en las sesiones ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 8.5
- La utilidad de los contenidos recibidos ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 8.4
- La PUNTUACIÓN GLOBAL media de todos los cuestionarios válidos es de un 8.6 sobre 10, lo que indica que se valora de forma muy positiva la formación recibida.

## 5. RECURSOS

### 5.1. RECURSOS MATERIALES

En este curso 2020-21, para las acciones formativas dirigidas a población general se ha contado con espacios y materiales para la intervención siguiendo las recomendaciones sanitarias: un espacio al aire libre techado, sillas móviles, pizarra portátil, teléfono móvil, rotuladores, folios, bolígrafos, mascarillas, gel hidro-alcohólico, material de desinfección.

Para las acciones dirigidas a alumnado de secundaria en los centros educativos, se ha utilizado recursos audiovisuales (cañón, pendrive y ordenador portátil), tizas, borradores de pizarra, mascarillas, gel hidro-alcohólico, material de desinfección.

Para el trabajo interno de la Escuela se han utilizado: folios blancos y de colores, carpetas para documentación, bolígrafos, lápices, plásticos archivadores, A-Z, cajas de archivo definitivo, mascarillas, gel hidro-alcohólico, material de desinfección.

En aquellas acciones formativas en las que se considere necesario, las personas participantes dispondrán de documentación específica.

Para desarrollar este proyecto se ha dispuesto de diferentes aplicaciones informáticas (Google Meet, Zoom, Webinar, Moodle) para poder acceder a formación, reuniones y seminarios on line, y además se han utilizado estos recursos para alguna actividad formativa.

### 5.2. RECURSOS HUMANOS



- El equipo de Promoción de la Salud del Área de Sanidad del Ayuntamiento de Mostoles, ha estado constituido por cuatro profesionales en jornada completa y una profesional con la jornada de 25% por jubilación de relevo hasta enero de 2021.
- Se ha colaborado con profesionales de otras áreas municipales, entidades e instituciones públicas y privadas.

## 6. EVALUACIÓN

Para todas las actividades de formación, sensibilización y de asesoría, se ha registrado sistemáticamente la asistencia y la distribución por género (siempre que ha sido viable), el tiempo de dedicación, el número de actividades y/o sesiones además del número de personas con diversidad funcional que han participado en las actividades.

Cada actividad formativa se ha acompañado de un informe que incluye la valoración de la profesional referente y el resultado de los cuestionarios de evaluación realizados por las personas participantes. En el resto de las actividades se ha elaborado igualmente un informe evaluativo.

En el ámbito de coordinación y colaboración se ha realizado una memoria evaluativa que por consenso se ha decidido entre las entidades coparticipes.

### 6.1. MÉTODOS DE EVALUACIÓN

#### INSTRUMENTOS

- Se han utilizado diferentes Cuestionarios de Evaluación (anexos).
- Se ha elaborado un informe de cada una de las actividades que se han realizado en el curso 2020-21
- Elaboración de una Memoria Anual del Curso 2020-21.

#### TEMPORALIZACIÓN

- Evaluación continua:
  - Se han ido realizando las adaptaciones curriculares necesarias para adaptar la formación a las personas receptoras de la misma.
  - Además, a través de las tareas a realizar en casa, en las acciones formativas que lo contemplan, se ha hecho un seguimiento de cada una de las personas implicadas.
  - Se han registrado los distintos tipos de actividades realizadas.
- Se elabora una memoria general en la que se valora y describe todas las acciones realizadas por la Escuela Municipal de Salud.

## 7. CONCLUSIONES

- En general, los objetivos específicos propuestos y como consecuencia los generales del proyecto 20-21 se han alcanzado en gran medida.
- El trabajo de la Escuela en sus diferentes áreas incide directamente en la salud de la población, al procurarle conocimientos sobre los determinantes de la salud y estrategias que les permitan poner en práctica los conocimientos adquiridos.



- Es fundamental dar continuidad a la inclusión de personas y colectivos vulnerables, favoreciendo la equidad en salud, en todas las acciones que realice la Escuela Municipal de Salud.
- Es necesario continuar con la planificación de proyectos y programas en colaboración con áreas municipales, instituciones y otras entidades. Permite unir sinergias para una gestión más adecuada y eficaz de los recursos existentes. Como ejemplo de ello está la Escuela de Abuelas y Abuelos, la programación de Días Mundiales, la Semana Municipal de Salud, el proyecto “Las personas mayores nos protegemos de la COVID-19” y el Plan Municipal de Adicciones (PAM) 2022-2028.
- Se considera necesario contemplar la incorporación de personal al equipo de la Escuela Municipal de Salud para poder realizar el conjunto de actividades necesarias para un Proyecto de Educación y Promoción de Salud, en una población tan amplia como la de Móstoles.
- Es imprescindible dotar de medios audiovisuales (portátil, cañón y cámara de fotos), para el adecuado desarrollo de los diferentes programas de intervención, ya que no disponemos de medios propios.

## FORMACIÓN

- El número de acciones formativas dirigidas a la población general ha sido más reducido y el número de personas participantes también, debido a la situación de pandemia. Los cursos dirigidos a población general sólo se han podido hacer entre los meses de abril a junio y el número de participantes ha estado sujeto a las recomendaciones de las autoridades sanitarias.
- En las actividades formativas se ha favorecido el análisis y reflexión de las personas participantes, lo que facilita el empoderamiento de las mismas, como así lo considera el alumnado que ha evaluado con un 9,1 sobre 10 la metodología utilizada en la formación.
- El alumnado valora que los contenidos recibidos les son de gran utilidad ya que han evaluado con un 8,9 sobre 10 los mismos, lo cual puede incidir en una mejora de sus hábitos de vida.
- El alumnado expresa un alto grado de satisfacción con la formación recibida ya que la puntuación global media ajustada a 10 es de 9.4
- En relación a la formación realizada en colaboración con los centros educativos de secundaria, se ha dado respuesta al 100% de la demanda, habiendo llegado a un número alto de alumnado ya que los centros educativos no han parado su actividad. La puntuación global que ha dado el alumnado a las sesiones impartidas ha sido de 8,8 sobre 10.
- Se considera necesario disponer de sala/s de formación exclusiva/s para la Escuela con el fin de no tener que depender de los espacios que quedan libres en Cultura y en el Centro de Participación Ciudadana.
- Este curso, a diferencia de cursos anteriores, el equipo docente ha podido realizar más cursos de actualización profesional ya que se han ofertado a través de plataformas online.

## SENSIBILIZACIÓN

- Todas las actividades de sensibilización que estaban previstas hacer en coordinación con otras entidades, profesionales e instituciones se han realizado: “Día Mundial Sin Tabaco”, “Día Mundial VIH-SIDA”, “Semana Municipal de la Salud” y el proyecto “Las Personas Mayores nos Protegemos de la COVID-19”. Se considera muy positivo mantener estas colaboraciones ya que permiten unir sinergias y desarrollar proyectos más interdisciplinares.



- Por el desarrollo del Proyecto “Las Personas Mayores nos Protegemos de la COVID-19”, debemos destacar el incremento considerable del número de materiales difundidos en el bloque de sensibilización, siendo un total de 45.812.
- Desde la Escuela Municipal de Salud, se han seguido utilizando las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) como vía de sensibilización en temas de salud, mediante el envío de correos electrónicos a la población, entidades y plantilla municipal y la web municipal ESPACIO SALUDABLE como medio de difusión.

## ASESORAMIENTO

- El Asesoramiento en temas de sexualidad se ha incrementado en 60 consultas con respecto al curso anterior. Se han ampliado el número de consultas derivadas de agentes sociales (centros educativos, Servicios Sociales, etc.) en relación con el transgénero en menores. Así mismo se mantiene la intervención en el asesoramiento en sexualidad de personas con diversidad funcional (salud mental y discapacidad intelectual).
- Debido a la irrupción de la pandemia, se ha realizado asesoramiento específico a la población del municipio relativo a la COVID-19, del mismo modo se ha realizado asesoramiento a la comisión municipal.
- Se considera necesario mantener el trabajo de asesoramiento teniendo en cuenta los datos y los resultados positivos que la población receptora manifiesta.

## 8. FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

- Seminarios RECS Ministerio de Sanidad RED Webinar. Marisa Ojeda.
  - Primer seminario: 10-marzo-2021: “Estrategia Nacional de vacunas frente a la COVID-19”.
  - Segundo seminario: 20-abril-2021: Acción Comunitaria para Ganar Salud. Ministerio de Sanidad. Presentación de la “Guía de Acción Comunitaria para Ganar Salud”
- Eventos FEMP. Curso: 28-abril-2021 “La respuesta al VIH y a las ITS en España y la necesidad del trabajo municipal. Marisa Ojeda.
- Sesión On-Line impartida por Carlos de La Cruz “Estrategias en torno a la Educación Sexual, desde el ámbito municipal, marco legal y sexológico” Mayo-2021 Marisa Ojeda.
- Curso Salud Local- VI Edición. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Sanidad 50 horas lectivas. (2 ECTS). Paloma Domínguez Honrado
- “JORNADA DE DIVERSIDAD SEXUAL E INTERVENCIÓN CON LA HOMOBITRANSFOBIA”, de 4 horas formativas. Paloma Domínguez Honrado
- Curso: Prevención con “P” de personas. Escuela Iberoamericana de Habilidades para la Vida, Fundación EDEX. 25 horas lectivas. Paloma Domínguez Honrado
- Curso Salud Local- VI Edición. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Sanidad 50 horas lectivas. (2 ECTS). Rosa M<sup>a</sup> Romero del Pozo
- Creatividad e Innovación en la Administración Local en Relación con redes Sociales. Acción formativa modalidad on-line, 21 horas de duración. Federación de Municipios de Madrid. Rosa M<sup>a</sup> Romero del Pozo.
- Curso Salud Local- VI Edición. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Sanidad 50 horas lectivas. (2 ECTS). Mamen Cerezo.



- Sesión On-Line impartida por Carlos de La Cruz “Estrategias en torno a la Educación Sexual, desde el ámbito municipal, marco legal y sexológico” Mayo-2021. Mamen Cerezo

## 9. ANEXOS.

1. Guía de actividades.
2. Programa Día Mundial HIV-SIDA.
3. Semana de la Salud.
4. Plan de Apoyo a los IES.
5. Programa Día Mundial Sin Tabaco.

### 1. Guía de Actividades.

#### Actividades Escuela Municipal de Salud. Abril-Junio 2021

##### ❖ PASEOS SALUDABLES:

Rutas urbanas de senderismo por el municipio de Móstoles, dirigido a población mayor de 18 años del municipio de Móstoles y que no tenga dificultades de movilidad.

**Objetivo:** Favorecer la práctica de caminar como hábito para la mejora de la salud y la calidad de vida.

**Fechas Grupo 1:** los lunes desde el día 12 de abril hasta el 7 de junio.

**Fechas Grupo 2:** los miércoles desde el día 14 de abril hasta el 2 de junio.

**Horario:** 09:30 a 11:30 horas.

**Nº Plazas:** 10 máximo en cada grupo (el nº de plazas estará sujeta a las indicaciones que las autoridades sanitarias recomienden).

##### ❖ MONOGRÁFICO “RELÁJATE AL AIRE LIBRE”:

Aprendizaje de diferentes técnicas de relajación, dirigido a población mayor de 18 años del municipio de Móstoles.

**Objetivo:** Facilitar el conocimiento y entrenamiento de técnicas que permitan una gestión más eficaz de las situaciones de estrés cotidianas.

**Fechas Grupo 1:** los jueves del día 6 al 27 de mayo.

**Fechas Grupo 2:** los viernes del día 7 al 28 de mayo.

**Horario:** 10:00 a 12:00 horas.

**Nº Plazas:** 10 máximo en cada grupo (el nº de plazas estará sujeta a las indicaciones que las autoridades sanitarias recomienden).

##### ❖ MONOGRÁFICO “5 CLAVES PARA GANAR SALUD”:

Adquirir conocimientos relacionados con diferentes temas de salud, dirigido a población mayor de 18 años del municipio de Móstoles.



**Objetivo:** Conocer y reflexionar sobre los pilares fundamentales que facilitan la adquisición de hábitos saludables.

**Fechas Grupo 1:** los lunes desde el día 24 de mayo al 21 de junio. **Horario:** 09:30 a 11:00 horas.

**Fechas Grupo 2:** los lunes desde el día 24 de mayo al 21 de junio. **Horario:** 11:30 a 13:00 horas.

**Nº Plazas:** 10 máximo en cada grupo (el nº de plazas estará sujeta a las indicaciones que las autoridades sanitarias recomienden).

### **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se podrán realizar los **LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES** desde el lunes 8 al miércoles 24 de marzo de 2021 y se entregarán en:

- Área de Sanidad (Centro Municipal de Mayores Juan XXIII)  
C/ Juan XXIII, 6, planta baja. Teléfono: 91 664 76 16/22  
Horario: de 12.00 a 14.00 horas

La **hoja de inscripción** se puede recoger en C/ Juan XXIII, 6, o en el enlace de la página Web municipal:  
<https://www.mostoles.es/EspacioSaludable/es/jornadas-y-talleres/escuela-municipal-salud-programa-curso-2021>

### **MÁS INFORMACIÓN**

- **Escuela Municipal de Salud.** C/ Juan XXIII, Nº 6. Teléfono 91 664 76 22.  
Horario: lunes a viernes de 13.30 a 14.30 horas.
- En el enlace: <http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>
- En el correo electrónico: [escuelasalud@mostoles.es](mailto:escuelasalud@mostoles.es)

### **SERVICIO DE: ASESORÍA DE SEXUALIDAD**

La vivencia sexual y la forma de vincularnos con otras personas deben ser para disfrutar sin riesgos. Si no es así, te preocupa algo, tienes dudas o para saber más puedes acudir a la asesoría de sexualidad. Atención personal y a profesionales en temas relacionados con educación afectivo-sexual de forma presencial y a través del correo electrónico [sexualidad@mostoles.es](mailto:sexualidad@mostoles.es).

**Cita Previa** en el teléfono **91.664.76.16/22** de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.



## 2. Programa Día Mundial HIV-SIDA

### 1 de diciembre Día Mundial del VIH/SIDA “SOLIDARIDAD MUNDIAL, RESPONSABILIDAD COMPARTIDA”

**Organiza:**

**COMISIÓN INTERINSTITUCIONAL Y COMUNITARIA DE VIH-SIDA. MÓSTOLES**

**AREA DE SANIDAD:**

-  CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN EN LA VÍA PÚBLICA CON CARTELES (Del 24 de noviembre al 7 de diciembre).
-  CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN CON LA PANCARTA INSTALADA EN EL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES
-  INFORMACIÓN EN LA WEB MUNICIPAL: Espacio saludable.  
(Del 24 de noviembre al 9 de diciembre).
-  INTERVENCIÓN EN CENTRO EDUCATIVO PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (20 de noviembre).

**AREA DE EDUCACIÓN:**

-  DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE EL VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL A LOS CENTROS EDUCATIVOS DEL MUNICIPIO  
(Del 24 de noviembre al 9 de diciembre).

**AREA DE JUVENTUD:**

-  CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN EN:
  - Página Web: [www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es)
  - Síguenos en redes sociales: <https://www.mostolesjoven.es/es/siguenos-redes-sociales>(Del 30 de noviembre al 4 de diciembre).

**CONCEJALÍA DE IGUALDAD:**

-  SENSIBILIZACIÓN CON CARTELES: en el hall de entrada del centro ubicado en la C/Ricardo Medem, 27.  
(Del 30 de noviembre al 4 de diciembre).

**CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A DROGODEPENDIENTES (CAID) DE MÓSTOLES:**

-  MESA INFORMATIVA CON CARTELES EN: Centro ubicado en la C/ Villafontana s/n y en C/ Versalles s/n.  
(Del 30 de noviembre al 4 de diciembre).

**HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS DE MÓSTOLES:**

-  CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN: Carteles y vídeos divulgativos en:



### 3. Semana Municipal de la Salud 2021.

**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD**  
SALUD EN TIEMPOS DE PANDEMIA  
7 de abril de 2021

**“LAS ENTIDADES SOCIO-SANITARIAS ESTÁN CONTIGO”**  
Guía de Recursos de Entidades Socio-Sanitarias de la Semana de la Salud de Móstoles 2021

AYUNTAMIENTO DE  
**Móstoles**



#### 4. Plan de Apoyo a los Institutos de Móstoles.

NOMBRE DEL TALLER	ENTIDAD	ACTIVIDADES	HORAS	HOMBRES	MUJERES	NO BINARIO	NC SEXO	TOTAL
"ALIMENTACIÓN E IMAGEN CORPORAL"	ESCUELA DE SALUD	56 grupos y 119 sesiones	119 horas	<b>509</b>	<b>554</b>	11		1074
"ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD"	ESCUELA DE SALUD	62 grupos y 123 sesiones	123 horas	<b>457</b>	<b>500</b>	15		972
"USO RESPONSABLE DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS"	SPANT-PUNTO OMEGA	126 grupos y 229 sesiones	229 horas	1146	927	-	-	2073
"SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO"	SPANT-PUNTO OMEGA	99 grupos y 184 sesiones	184 horas	730	655	-	-	1385
"PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS"	SPANT-PUNTO OMEGA	106 grupos y 174 sesiones	174 horas	691	596	-	-	1287
"CONDUCTAS ADICTIVAS RIESGOS PARA LA SALUD: ALCOHOL, DROGAS"	HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS	No se ha hecho ninguna intervención.	-	-	-	-	-	-
"EDUCACIÓN POSTURAL"	HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS	49 grupos y 49 sesiones	49 horas	Sin datos	Sin datos	Sin datos	Sin datos	Sin datos
"SEXUALIDAD: MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y PREVENCIÓN DE ITS"	HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS	17 grupos y 17 sesiones	17 horas	Sin datos	Sin datos	Sin datos	Sin datos	Sin datos
"SALUD EMOCIONAL"	ASOCIACIÓN CRUZ ROJA MÓSTOLES	4 grupos y 4 sesiones	4 horas	47	50	-	-	97
"MENORES NI UNA GOTTA"	FUNDACIÓN ALCOHOL Y SOCIEDAD	34 grupos y 67 sesiones	67 horas	387	300	-	-	687
<b>TOTAL*</b> *datos recogidos.		<b>553 grupos y 966 sesiones</b>	<b>966 horas</b>	<b>3967*</b>	<b>3582*</b>	<b>26*</b>	<b>0</b>	<b>7575*</b>



## 5. Programa del Día Mundial Sin Tabaco.

*Organiza: Comisión Interinstitucional Prevención y Control del Tabaquismo (Móstoles).*

### **DÍA MUNDIAL SIN TABACO. 31 de Mayo de 2021** **“Comprométete a dejarlo durante la COVID-19”**

#### **DEL 24 AL 31 DE MAYO**

- ❖ **Sensibilización sobre: “Daños que causa el tabaco a personas fumadoras activas y a personas fumadoras pasivas”**

**Lugar:** Redes Sociales de Cruz Roja y en su sede: Avda. Carlos V, 5.

**Organiza:** Cruz Roja. Asamblea local Móstoles

#### **LUNES 31 DE MAYO**

- ❖ **10:00: Taller “¿Te preocupa que los/as adolescentes fumen?”. Información y herramientas para padres y madres.**  
**Canal:** Plataforma WEBEX.  
**Inscripción:** [madrid@aecc.es](mailto:madrid@aecc.es)  
**Organiza:** Asociación Española Contra el Cáncer.
- ❖ **12:00: Entrevista** a la jefa de Servicio de Neumología del Hospital U. Rey Juan Carlos, Mercedes García Salmones.  
**Canal:** Cadena SER 102.3  
**Organiza:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos en col. con Cadena SER Madrid Oeste.
- ❖ **16:00: Jornada: “Daños ocasionados por el tabaco. Por qué hay que dejar de fumar y como intentarlo”.** Mercedes García Salmones. Jefa de servicio de Neumología del HURJC y HUIE.  
**Canal:** You Tube <https://www.youtube.com/watch?vPzDUJwX46c>  
**Organiza:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- ❖ Sensibilización desde el Área de Sanidad en colaboración con la Unidad Técnica 8 del Área de Salud Pública a través de la Web Espacio Saludable y de las Redes Sociales Municipales.
- ❖ Sensibilización desde el Área de Educación a Centros educativos.
- ❖ Sensibilización desde el Área de Juventud a través de su Web y sus redes sociales.
- ❖ Sensibilización desde el Área de Igualdad, a través de redes sociales y cartelera en la sede de dicha Concejalía, C/ Ricardo Meden, 27.
- ❖ Sensibilización en el Centro de Atención Integral a Drogodependientes (CAID) a las personas usuarias del mismo en sus sedes: Plaza de Villafontana s/n y Plaza Versalles s/n y en las redes sociales.