

Nuestra
CIUDAD

Nuestro
AIRE

NUESTRA RESPONSABILIDAD

**¡MÓSTOLES RECICLA
MÁS Y RESPIRA MEJOR!**

Facebook /reciclamostoles

www.mostoles.es



ÍNDICE

CAPÍTULO 1:

04

Una campaña que busca la implicación de todos para luchar contra el cambio climático reduciendo los residuos y reciclando más y mejor.

CAPÍTULO 2:

05

Propuesta de Actividad: Un Aviso del Futuro

CAPÍTULO 3:

15

Reciclar correctamente para luchar contra el cambio climático.

CAPÍTULO 4:

22

15 cosas que no sabías del reciclaje

CAPÍTULO 5:

24

Averigua tu huella de carbono

CAPÍTULO 6:

25

Conoce el Upcycling o “Super-reciclaje”

CAPÍTULO 1

UNA CAMPAÑA QUE BUSCA LA IMPLICACIÓN DE TODOS PARA LUCHAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO REDUCIENDO LOS RESIDUOS Y RECICLANDO MÁS Y MEJOR.

El cambio climático es una realidad y en nuestras manos está cambiar algunas conductas cotidianas para disminuir las emisiones de CO² a la atmósfera reduciendo la cantidad de residuos que generamos y mejorando las tasas de reciclaje.

Los residuos sólidos son fuentes de gases de efecto invernadero (GEI), no sólo por su relación con la producción y el consumo, sino también por el metano (CH₄) cuando se dispone en rellenos sanitarios o incluso en los vertederos. **La búsqueda de soluciones para la gestión adecuada de los residuos sólidos se ha establecido como un desafío tanto para el sector público como para el privado.**

Con esta iniciativa se pretende sensibilizar a los alumnos y a sus familias sobre aquellas acciones que podemos hacer en nuestro día a día basadas en el **enfoque 3R** (reducir, reciclar y reutilizar), **el consumo de energía y la sostenibilidad**, con el objeto de **cuidar de su entorno medioambiental y la ciudad de Móstoles, garantizando un futuro con una mayor calidad de vida para todos sus ciudadanos, luchando contra el cambio climático.**

Por ello, al mismo tiempo se pretende **concienciar e implicar a todos los mostoleños para que reduzcan el número de residuos y sigan separando sus envases y depositándolos en el contenedor adecuado.**

CAPÍTULO 2

PROPUESTA DE ACTIVIDAD: UN AVISO DEL FUTURO

Esta actividad está dirigida principalmente a 6º de Primaria y 1º, 2º y 3º de Secundaria.

La dinámica de **50 minutos** se llevará a cabo por dos dinamizadores customizados con buzos de descontaminación, los cuáles se identificarán como **viajeros en el tiempo que vienen del año 2037 para transmitir un mensaje muy importante**: La contaminación y el efecto invernadero ha hecho estragos en el cambio climático, la economía y especialmente en la salud, habiendo consecuencias devastadoras de donde vienen. Se encuentran en una **misión épica con el objetivo de concienciar a los ciudadanos para cambiar sus conductas inmediatamente y luchar contra el cambio climático.**

Durante la sesión abordarán los siguientes temas:

1. EL CAMBIO CLIMÁTICO Y SUS CONSECUENCIAS EN ESPAÑA.

La actividad humana que más contribuye al calentamiento global es la quema de combustibles fósiles para uso energético, ya sea directamente (electricidad, calefacción) o a través del transporte. El modelo de agricultura industrial también es otro importante contribuyente en la emisión de gases de efecto invernadero. En este sentido, las naciones industrializadas hoy en día emiten el 65% de los gases nocivos.

Las principales consecuencias que se esperan para nuestro país son:

» ***Multiplicación de la escasez hídrica y prolongamiento de las sequías.***

- » **Avance de la desertización**, y "saharización" del sur del país, con zonas de Andalucía, Murcia y Comunidad Valenciana que pueden volverse inhabitables.
- » **Afecciones a la salud**: la época de reproducción de las plantas se prolongará alargando el periodo de alergias; grandes olas de calor afectarán especialmente a los más vulnerables como los ancianos, los niños o la gente sin recursos (se estima que en el caso de la ola de calor de 2003 en Europa hubo cerca de 7.000 víctimas); la expansión del mosquito tigre (*Aedes albopictus*) y del mosquito de la fiebre amarilla (*Aedes aegypti*), que hasta ahora encontraban barreras climáticas para establecerse en España, propagarán enfermedades intertropicales, como la malaria y el dengue (solo en la temporada 2013 se capturaron más de 10.000 mosquitos tigre en el Delta del Ebro).
- » **Pérdida de producción agrícola y ganadera**, incluyendo la desaparición de sectores emblemáticos como el mejillón gallego, las vides, los olivos, las naranjas y los limones. Algunos datos sobre las bajadas de producción de nuestras cosechas estiman un déficit en el suministro de forrajes del 30%, una reducción de la cabaña de aves de corral en un 15-20%, y un descenso de la producción de patatas en un 30%.
- » **Pérdida de producción forestal**: en el sur de la península de un 50% y en el norte de un 35%.
- » **Más incendios forestales** al existir un mayor número de días al año bajo el peligro de los tres treintas (más de 30° de temperatura, más de 30 km por hora de viento y menos de 30% de humedad relativa).
- » **Tropicalización de las aguas marinas**, lo que implicará la llegada de especies de fuera y organismos tóxicos que desequilibrarán los ecosistemas, como ya está sucediendo con las plagas de medusas en el Mediterráneo.
- » **Aceleración de la pérdida de biodiversidad**.

- » **Impacto habitual de grandes sistemas tormentosos**, como los huracanes.
- » **Grandes oleadas de polvo sahariano**.
- » **Desaparición de humedales**: muchos pasarán a ser estacionales.
- » **Enorme presión migratoria**, tanto interna (provocada por las ciudades costeras inundadas y las zonas desertificadas del sur del país) como externa, a través de la frontera sur.

+ INFO:

<http://www.lineaverdemostoles.com/ryaemodulo7.asp>

2. ACCIONES MUNICIPALES PARA LUCHAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

OBJETIVO 2030: REDUCIR LA EMISIÓN DE CO2 EN UN 40%

- » *Contratación del suministro eléctrico municipal 100% renovable*
- » *Sustitución de la flota municipal por vehículos eléctricos*
- » *Programa 50-50 de eficiencia energética en colegios públicos municipales*
- » *Consolidación de la Red de Huertos Urbanos Agroecológicos de Móstoles*
- » *Apoyo municipal a proyectos de calefacción de distrito*
- » *Subvenciones ambientales y ecosociales para proyectos de la sociedad civil*

3. EL RECICLAJE Y SU PAPEL EN LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

El cambio climático está provocando consecuencias sobre el medioambiente: incremento de las temperaturas, que perjudican seriamente a la fauna y la flora de nuestro planeta, y el aumento del nivel del mar, que puede ocasionar la desaparición de ciudades, son claros ejemplos. **El papel que, en ese sentido, puede ejercer el reciclaje en el cambio climático es crucial, pues está directamente relacionado con la reducción de las emisiones contaminantes de CO².**

SABÍAS QUE...



4. DIEZ ACCIONES COTIDIANAS EN LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

1. CAMBIA LAS BOMBILLAS

Reemplazar una bombilla tradicional por una de bajo consumo ahorra más de 45 kilogramos de dióxido de carbono al año. Cierto que la segunda es más cara, pero resulta más económica a lo largo de su vida. Una sola de ellas puede reducir hasta 60 euros los gastos de electricidad, según la Comisión Europea.

2. APAGA LA TELE Y EL PC

Sólo con apagar la televisión, el DVD o el ordenador cuando no estén en uso evitarás que miles de kilos de CO₂ salgan a la atmósfera. No dejes los aparatos eléctricos en stand-by (espera): un televisor que permanece encendido durante tres horas al día (la media que los europeos ven la tele) y en stand-by las 21 horas restantes consumirá un 40 por ciento de la energía total en el modo de espera.

No dejes el cargador de tu móvil enchufado todo el tiempo, aunque no esté conectado al teléfono, porque seguirá consumiendo electricidad.

3. CONDUCE MENOS

Anda, monta en bicicleta, usa el transporte público. Ahorrarás 30 gramos de CO₂ por cada 4,5 kilómetros que no conduzcas. Por cada litro de combustible que quema el motor de un coche, se libera una media de 2,5 kilos de CO₂, según la Comisión Europea.

No corras con el coche: gastarás menos gasolina y emitirás menos CO₂. Ir a más de 120 kilómetros por hora aumenta un 30 por ciento el consumo de combustible, frente a una velocidad de 80 kilómetros por hora.

4. REvisa los neumáticos

Si la presión de tus neumáticos baja 0,5 bares, tu coche consumirá un 2,5 por ciento más de combustible y, por tanto, liberará un 2,5 por ciento más de CO₂. El ahorro de cuatro litros de gasolina evita la emisión de seis kilos de dióxido de carbono.

5. Pon en práctica las 3 'R' de la sostenibilidad

REDUCE: consume menos, de manera más eficiente.

REUTILIZA: aprovecha de los mercados de segunda mano, para dar otra oportunidad a aquello que ya no usas o hacerte con algo que necesitas y que otra persona ha desechado. Ahorrarás dinero y conseguirás reducir el consumo. Practica también el intercambio.

RECICLA: envases, residuos electrónicos, etc. ¿Sabes que puedes ahorrar más de 730 kilos de CO₂ al año sólo con reciclar la mitad de la basura que se genera en el hogar?

6. Evita mucho embalaje

Escoge productos con poco envase: una botella de 1,5 litros genera menos residuos que tres de medio litro. En la compra usa bolsas reutilizables. Evita las toallitas húmedas y de papel. Puedes evitar la emisión de 1.100 kilos de CO₂ si reduces tu basura un 10 por ciento.

7. Menos agua caliente

Es necesaria una gran cantidad de energía para calentar agua. Instala un regulador de caudal del agua en la ducha y evitarás la emisión de más de 100 kilos de dióxido de carbono al año.

Lava con agua fría o tibia y ahorrarás 150 kilos de CO₂. Ahorras agua caliente y gastas cuatro veces menos energía si en vez de un baño te das una ducha. Cierra el grifo mientras te lavas los dientes. Asegúrate de que tus grifos no gotean: el goteo de uno puede hacer perder en un mes el agua suficiente para llenar una bañera.

8. Vigila los electrodomésticos

Tapar la cazuela mientras cocinas es un modo de ahorrar mucha energía. Aún mejor son las ollas a presión y las vaporeras, que ahorran un 70 por ciento de energía.

Usa la lavadora y el lavavajillas sólo cuando estén llenos. Si no lo están, usa programas económicos. No hace falta poner una temperatura alta, hoy los detergentes son eficaces incluso cuando es baja. Recuerda que si el frigorífico y el congelador están cerca de los fuegos o de la caldera, consumirán mucha más energía. Si éstos son viejos, descongélalos periódicamente. Los nuevos tienen ciclos automáticos de descongelación y son casi dos veces más eficientes. No pongas en la nevera alimentos calientes o templados; ahorrarás energía si dejas que se enfríen primero.

9. Ajusta el termostato

La oscilación de dos grados centígrados en invierno y en verano ahorra más de 600 kilos de dióxido de carbono por hogar en un solo año. Bajar la temperatura un grado puede reducir la factura de la calefacción entre un 5 y un 10 por ciento. Cuando ventiles tu casa, abre las ventanas unos minutos, no dejes escapar el calor mucho tiempo.

Si dejas una pequeña abertura todo el día, la energía necesaria para mantener el interior caliente durante seis meses de frío será de casi una tonelada de emisiones de CO₂. Aísla bien tu casa. No abuses de los aparatos de aire acondicionado, consumen mucha energía y emiten unos 650 gramos de CO₂. Y supone un coste en tu factura de 10 céntimos de euro por hora.

10. PLANTA UN ÁRBOL

Un solo árbol absorbe una tonelada de dióxido de carbono durante toda su vida.

5. CONCURSO: LOS RECICLAFIGHTERS

Con el fin de motivar e implicar a los alumnos en la campaña, se propone un concurso y para ello, se les situará en el papel de prescriptores e investigadores: los reciclafighters.

Todos sabemos que en casa mucha gente pone excusas para no reciclar, pero también existe una respuesta a cada una de ellas. A cada alumno se le entregará varias fichas según el número de miembros familiares en el hogar, con las excusas más comunes para no reciclar y las correspondientes soluciones, además de un folleto informativo y merchandising. El objetivo es que lo devuelvan al colegio con la información recogida en su casa.

CONDICIONES Y NORMATIVA

- » El alumno será el encargado de recopilar la información en su casa y cumplimentar la ficha con su nombre y apellidos, además del centro educativo en donde estudia.
- » Posteriormente se entregará las fichas cumplimentadas al profesor o jefe de estudios del centro para ser recogidas por el equipo de la campaña.
- » El plazo máximo para poder entregar las fichas es el 15 de Diciembre.

QUIENES PUEDEN PARTICIPAR

Los alumnos de 6º de Primaria y 1º, 2º y 3º de Secundaria

FASES DEL CONCURSO

El concurso constará de las siguientes fases:

- » **PRIMERA FASE.** Recopilación de todas las fichas cumplimentadas antes del 15 de diciembre.
- » **SEGUNDA FASE.** Sorteo y selección de los cinco ganadores durante las vacaciones de navidad.
- » **CUARTA FASE.** A partir del 15 de enero se comunicará a los colegios, los alumnos ganadores.

PREMIO

2 HOVERBOARDS

(uno para cada alumno ganador) para una movilidad urbana sostenible.



ESPECIFICACIONES TECNICAS:

- » Dos motores de 350W = 700W de Potencia
- » Velocidad máxima: 12-20 km/h
- » Neumático de caucho de 6.5"
- » Distancia del suelo: 11 cm
- » Carcasa: material ABS + PC
- » Batería de alta calidad 36V 4.4Ah Samsung
- » Autonomía de la batería: de 15 a 20 km
- » Requisitos de alimentación: AC100-240V / 50-60 HZ
- » Tiempo de carga: 2 / 3h
- » Voltaje de la batería: 36V
- » Auto apagado si la batería se sobrecarga
- » Luces LED Delanteras y en los laterales encima de las ruedas
- » Acabados premium, con altavoces BLUETOOTH y mando a distancia
- » Incluye una Bolsa de transporte
- » Peso: 12 kg
- » Peso máximo soportado: 100 kg
- » Dimensión: 58X 17 X 18 cm

CAPÍTULO 3:

RECICLAR CORRECTAMENTE PARA LUCHAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO.

El cuidado del medio ambiente es un valor fundamental en nuestras decisiones diarias para mantener nuestras ciudades limpias y con una mayor calidad de vida. Por ello, **RECICLAR** resulta vital para conseguir estos objetivos y además contribuir entre todos a la **reducción de los vertederos, la disminución de las emisiones de CO2, el ahorro de agua, el ahorro de energía y la creación de empleo verde.**

Sin embargo, antes de **RECICLAR** es aún más importante **SEPARAR CORRECTAMENTE. Los residuos depositados de forma equivocada en el contenedor de reciclaje se denominan impropios.**

CONTENEDOR AMARILLO

ENVASES LIGEROS, DE PLÁSTICO, LATAS, TIPO BRIK Y BOLSAS DE PLÁSTICO

¿QUÉ ES UN ENVASE?

Cuando hablamos de envase nos referimos a todo aquello que envuelve o contiene artículos de comercio u otros efectos para conservarlos o transportarlos. De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 8% en peso del cubo de basura, contiene envases de plástico.

TIPOS DE ENVASES QUE PODEMOS DEPOSITAR EN EL CONTENEDOR AMARILLO

En este caso, cualquiera que no esté compuesto de vidrio, papel y cartón.

1. DE PLÁSTICO

- » Para alimentación: botellas de plástico
- » envases de productos lácteos (yogur, mantequilla), bandejas y cajas de corcho blanco (carne y pescado envasados, helados), vasos y platos desechables, tapas y tapones de plástico, redecillas de plástico para naranjas, patatas, plástico sujeción pack de latas.
- » Para aseo y limpieza: botes de champú, cremas, gel, suavizantes, detergentes, tubos de pasta dentífrica.

2. DE METAL

- » Botes de bebidas, latas de conservas, latas de comida para animales domésticos, platos y bandejas de aluminio, chapas, tapas de metal, bolsas de patatas fritas.

3. BRIKS

- » De leche, de nata, batidos, zumos, vino, caldo, tomate, sopa.

4. BOLSAS DE PLÁSTICO Y ALUMINIO

- » Papel de aluminio para la cocina, bolsas que entregan en los supermercados, envases al vacío, film transparente de cocina, envases tipo blíster (para pilas o cuchillas de afeitar), bolsas de productos envasados como magdalenas o pan de molde.

¡¡IMPORTANTE!!

Los plásticos que NO son envases: estos residuos NO se depositan en contenedor amarillo, ya que se rompería la cadena de reciclaje. Irán al contenedor de orgánica y resto.

Ejemplos: perchas, bolígrafos, bandejas, mocho, fregona...

CONSEJOS AMARILLOS

Aquí te damos 4 útiles sugerencias que te ayudarán a reciclar mejor:

1. Utiliza bolsas de basura transparentes para asegurarte de que pones cada desecho en su sitio. De esta forma sabrás lo que vas echando para depositar después correctamente en el contenedor amarillo. Parece algo obvio pero muchas veces son las pequeñas cosas las que más nos ayudan.
2. Evita coger bolsas nuevas en cada establecimiento y aprovecha las que ya tienes. Las bolsas de plástico se consumen en exceso, reutilízalas y cuando ya termine su vida útil, deposítalas en el contenedor amarillo.
3. Evita comprar productos con exceso de embalajes sucesivos o compuestos de distintos materiales. Suponen un incremento de residuos y es más difícil separarlos porque irán a contenedores distintos. En una caja de galletas, por ejemplo, el envoltorio de papel va al contenedor azul y la caja de metal, al contenedor amarillo.
4. Pliega tus envases y límpialos de residuos antes de depositarlos en los contenedores amarillos. De esta forma, mejorará la eficacia del proceso de reciclaje y no se echará a perder el esfuerzo de todos.

CONTENEDOR VERDE CLARO

ENVASES DE VIDRIO

De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 8,5% en peso del cubo de basura, contiene este tipo de material.

Los tipos de envases de vidrio que podemos depositar en el contenedor verde claro: botellas, tarros, frascos de bebidas, alimentos y perfumería, siempre sin tapa ni tapón.

El proceso de reciclaje del contenedor verde claro permite obtener CALCÍN (vidrio triturado) para conseguir después VIDRIO NUEVO (botellas y frascos de material reciclado).

¡¡IMPORTANTE!!

El cristal de ventanas, bombillas y los espejos deben llevarse al Punto Limpio.

CONTENEDOR AZUL

ENVASES DE CARTÓN, PAPEL, PERIÓDICOS Y REVISTAS.

De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 25% en peso del cubo de basura, contiene este tipo de material. Tipos de residuos que podemos depositar en el contenedor azul: Envases de cartón, hojas, sobres, papel de envolver, periódicos, revistas, folletos, propaganda, caja de galletas, de cereales, de zapatos y bolsas de papel.

El proceso de reciclaje del contenedor azul permite obtener PAPEL Y CARTÓN RECUPERADOS para conseguir después PAPEL NUEVO (papel reciclado, cartón, embalajes nuevos).

CURIOSIDAD AZUL

Por cada tonelada de papel reciclado se ahorran aproximadamente 30.000 litros de agua y se evita la tala de 15 árboles adultos.

CONTENEDOR VERDE OSCURO

RESIDUOS ORGÁNICOS Y RESTO

De los residuos generados en nuestros hogares, aproximadamente el 44% en peso del cubo de basura, contiene este tipo de material.

Tipos de residuos que podemos depositar en el contenedor verde oscuro: Restos de alimentos, tapones de corcho, pañales y compresas, cerámica y porcelana, goma, papel y cartón sucios (de aceite, pintura...).

En general al contenedor verde oscuro irá todo aquello que no tenga un contenedor específico o un lugar en el Punto Limpio: cepillos de dientes, bolígrafos, cacharros de cocina, abrelatas...

PUNTO LIMPIO

RESIDUOS PELIGROSOS, TÓXICOS, VOLUMINOSOS, ESCOMBROS Y OTROS

Los Puntos Limpios son instalaciones destinadas a recibir, previamente seleccionados, ciertos tipos de residuos domiciliarios que, bien por ser reciclables o estar considerados como tóxicos, peligrosos o voluminosos, no deben eliminarse con el resto de los residuos urbanos. Deben depositarse en contenedores específicos para cada tipo de material y posteriormente trasladados a centros de valorización, tratamiento o confinación.

Tipos de residuos que podemos depositar en él: Aceite vegetal, aceite mineral, baterías, fluorescentes y bombillas, pilas, tóneres, radiografías, termómetros, botes de pintura, aerosoles, envases contaminados, electrodomésticos, aparatos eléctricos y electrónicos, CDs-DVDs, ropa y calzado, escombros y muebles.

PUNTO LIMPIO

Paseo Arroyomolinos c/v Calle Río Guadiana

HORARIO DE INVIERNO:

La V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S, D y F: 9h a 15h

HORARIO DE VERANO (DE JUNIO A SEPTIEMBRE):

La V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S y D: 9h a 15h

FESTIVOS Y MES DE JULIO CERRADO.

CIRE

Avda. de la Vía Láctea s/n / Paseo Arroyomolinos c/v Calle Río Guadiana

HORARIO DE INVIERNO:

La V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S, D y F: 9h a 15h

HORARIO DE VERANO (DE JUNIO A SEPTIEMBRE):

La V: 9h a 14h y de 16h a 19h; S, D y F: 9h a 15h

MES DE AGOSTO CERRADO.

PUNTOS LIMPIOS MÓVILES

DE LUNES A VIERNES (NO DISPONIBLE EN AGOSTO)

CONSULTAR PARADAS EN

www.mostoles.es



CAPÍTULO 4

15 COSAS QUE NO SABÍAS DEL RECICLAJE

¿SABÍAS QUÉ?

- » **Cada año aumenta la cantidad de residuos** que generamos: en los últimos 40 años se ha producido más basura en el mundo que desde el origen del hombre hasta 1970.
- » **Nuestra basura se compone de:** 45% materia orgánica, 22% papel y cartón, 10% plástico, 7% vidrio, 4% metal, 2% brik y 10% otros residuos.
- » Con el reciclado de **2 toneladas de plástico usado** se ahorra 1 tonelada de petróleo bruto, gran cantidad de agua, y además conseguimos que disminuyan las emisiones de gases de efecto invernadero y los residuos generados en el proceso.
- » Al reciclar una **botella de plástico** ahorramos la energía necesaria para mantener una bombilla encendida durante 6 horas.
- » Con **5 botellas de 2 litros de plástico tipo PET** se puede producir fibra de relleno para una chaqueta de abrigo para esquiar.
- » Los **envases tipo Brik** están formado por varias capas: una capa de cartón que le proporciona rigidez, tres capas de plástico que lo hacen impermeable, y una capa de aluminio que impide que el oxígeno o la luz entren al envase.
- » **Los envases tipo Brik se pueden reciclar de forma conjunta:** los envases se trituran obteniendo un granulado que al calentarlo y aplastarlo con una prensa provoca que el plástico se funda y se una a los demás componentes formando una plancha de un producto similar al aglomerado de madera denominado **Tectan, con el que se**

fabrican desde suelos hasta muebles.

- » **Y por separado:** el 75% del envase Brik es papel, para separarlo, se introduce en un triturador con agua quedando separado el aluminio y el plástico de la fibra de celulosa, que se usará para hacer bolsas y sacos de papel. Posteriormente se separa el aluminio para reciclarlo y el plástico puede usarse para obtener combustible.
- » **Por cada tonelada de Briks transformados en Tectan** reciclado ahorramos 1.500 Kg de madera, 100.000 litros de agua y 221 Kg de gasoil.
- » **Los envases metálicos se pueden reciclar indefinidamente sin perder calidad evitando extraer nuevos materiales.** En Europa se recicla el 70% de los envases de acero. Esto supone evitar emisiones de CO2 equivalentes a 3,9 millones de toneladas en un solo año, y supone un ahorro de agua cercano a la mitad del consumo normal.
- » Al **reciclar el aluminio** se ahorra el 95% de la energía que es necesaria para producir en mismo aluminio a partir del mineral de bauxita.
- » **Para fabricar 1.000 Kg de papel de buena calidad se necesitan unos 3.300 Kg de madera.** Reciclar papel y cartón es esencial para economizar energía, evitar la contaminación y el desperdicio del agua y salvar los bosques.
- » **Reciclar 1 tonelada de papel de periódico** ahorra hasta 4.000 Kwh de electricidad, suficiente para abastecer una casa de 3 habitaciones durante todo un año. 7.000 periódicos ó una tonelada de papel equivale a 3 m3 de madera, es decir, a 13 árboles de tamaño medio.
- » De cada kilogramo de envase de vidrio reciclado se obtiene un kilogramo de nuevos envases. **El vidrio no pierde ninguna de sus cualidades al ser reciclado.** Los envases de vidrio permiten reciclarse indefinidamente.
- » **Una tonelada de envases de vidrio** usados ahorra 130 litros de combustible tipo fuel.

CAPÍTULO 5

AVERIGUA TU HUELLA DE CARBONO

En mayor o menor medida, todos los productos, procesos, individuos y organizaciones generan emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) de manera directa o indirecta. En otras palabras, la huella de carbono es la marca que dejamos en el planeta.

La finalidad principal de averiguar la huella de carbono es poder reducirla y en caso de no ser posible, compensarla.

El primer paso para poder reducir nuestra huella de carbono es medirla. Por ejemplo, la huella de carbono de una familia de 3 miembros, con una vivienda con dos habitaciones, que hace uso de vehículo privado para recorrer 10.000 km al año y, por ejemplo, realiza un viaje en avión de ida y vuelta entre Madrid y París supone 4.807,15 kg CO₂ al año.

Existen diversas herramientas para calcular la huella de carbono, busca la que más se acomode a tus necesidades. Como ejemplo te ofrecemos el enlace en la web de **CeroCO²**.

Así mismo en el site de la **Oficina Española de Cambio Climático** podrás encontrar más información de interés y compromisos de reducción.

Conocer La huella de carbono permite la toma de decisiones para modificar los hábitos de consumo de energía, de productos, de movilidad, etc. y reducirla. Para ello, se pueden poner en marcha compromisos personales en los apartados de energía, agua, movilidad, consumo de productos y residuos y reciclaje.

AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES

www.mostoles.es

CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE

<http://www.mostoles.es/es/ayuntamiento/ayuntamiento/estructura-gobierno/concejalia-medio-ambiente-parques-jardines-limpieza-viaria>

CAPÍTULO 6

CONOCE EL UPCYCLING O "SUPER-RECICLAJE"

Cada vez más consumidores, artistas y empresas practican el "**supra-reciclaje**", que consigue originales objetos de uso diario.

El "upcycling" o "supra-reciclaje" transforma un objeto sin uso o destinado a ser un residuo en otro de igual o mayor utilidad y valor. Los consumidores logran nuevos productos y se ahorran dinero. El medio ambiente también lo agradece: los residuos y el gasto de materias vírgenes se reducen y se da una vida más larga a los productos. Diversas páginas web proponen consejos para ello y cada vez más artistas y empresas lo practican con éxito. Compañías como TerraCycle pagan a los consumidores por llevarles sus residuos para convertirlos en originales objetos de uso diario.

El "supra-reciclaje" combina dos de las tres primeras "erres del ecologismo": reduce el consumo de nuevos productos y materias primas y las reutiliza: los objetos logran una segunda vida, diferente e incluso mejor a la original. El límite lo pone la imaginación de cada persona.

Las latas de conservas se pueden suprareciclar en floreros, cestas, recipientes para lápices y bolígrafos, juguetes (robots, animales, "teléfono" con un cordel, etc.), cajas para envolver regalos, jarrones, tiestos o farolas para fiestas. La lata se puede decorar con pintura o papel de colores y darle un toque original.

Con el "supra-reciclaje" los objetos logran una segunda vida, diferente e incluso mejor a la original

Los productos tecnológicos pueden transformarse de formas muy originales. Los CD y DVD, además de los conocidos posavasos y espantapájaros, pueden convertirse en colgantes o collares con un poco de maña. Las cintas de casete antiguas pueden ser la base de curiosos armarios y los teclados viejos pueden ofrecer sus piezas para relojes de pared con un toque "geek".

La web Instructables propone algunas ideas sorprendentes que se pueden hacer en casa, como transformar las bombillas incandescentes usadas en terrarios y macetas, el tubular interior de una bicicleta en una cartera o los carteles de unas elecciones políticas en sillas.

Páginas web como Ready Made, GreenUpgrader, CraftStylish o Crafting a Green World pueden ser también una buena fuente de inspiración. En ellas se proponen suprarreciclajes tan originales como palés viejos como base para muebles de jardín, lámparas con materiales de sótano, pulseras de cuero con cinturones viejos, cuadernos con cajas viejas y revistas o tutoriales para convertir antiguas prendas en ropa a la última. La diseñadora Tsia Carson propone en su libro "Craftivity" proyectos para convertir la basura en un tesoro.

El ingenio y la capacidad creativa son esenciales para sacarle el máximo rendimiento al "upcycling". Por ello, cada vez más artistas y empresas han incrementado el uso de este sistema, en algunos casos con llamativos y cotizados productos.

TerraCycle es la primera compañía que ha apostado por llevar a gran escala esta idea. Creada en 2001 en Estados Unidos, sus productos, como mochilas a partir de bolsas de bebida o estuches y cometas con envoltorios de galletas, son cada vez más solicitados. Sus responsables los venden en grandes supermercados o en otros países como Brasil, México y Reino Unido.

Además de sus originales diseños, otro de los secretos del éxito de TerraCycle es un sistema de colaboradores que beneficia a todas las partes: sus usuarios agrupan los desechos que serán los próximos productos suprarreciclados, la empresa les paga por ellos y, de paso, la contaminación se reduce. El año pasado abonaron 100.000 dólares por 1,6 millones de cajas de zumo, un millón de envoltorios de caramelos y 750.000 recipientes de yogures.

Sectores tan distinguidos como el de la joyería o el de la moda tampoco se han resistido a los encantos del "supra-reciclaje"

La compañía británica Elvis & Kresse utiliza desechos industriales para

fabricar productos de lujo: las mangueras de incendio son la base de carteras, cinturones y gemelos. La tienda de diseño Gabarage, con sede en Viena, propone a sus clientes que traigan de la basura residuos como cubiertas de plástico, chips de computadoras o placas de rayos X, y las escogen para crear nuevos diseños.

AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES

www.mostoles.es

CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE

<http://www.mostoles.es/es/ayuntamiento/ayuntamiento/estructura-gobierno/concejalía-medio-ambiente-parques-jardines-limpieza-viaria>



