

PLAN MUNICIPAL DE APOYO A LOS INSTITUTOS DE MÓSTOLES

ACCIÓN TUTORIAL

CURSO 2017/2018

“LA EXCLUSIÓN SOCIAL HOY”

- Destinado a: Bachillerato, Ciclos Formativos
Duración: 1 sesión
Objetivos:
- Promover solidaridad y sensibilizar sobre la realidad de la exclusión social hoy.
- Contenidos
- ¿Cómo se puede llegar a una situación de exclusión severa?
 - ¿Qué factores estructurales generan exclusión hoy?
 - ¿Cómo podemos luchar contra la exclusión social?
- Imparte: RAIS Fundación. Ref. Concejalía de Cultura y Bienestar Social

“CEAR. EN EL AULA”

- Destinado a: Alumnado de la ESO y Bachillerato
Duración: 2 sesiones
Objetivos:
- Promover la participación social de los centros educativos en su conjunto, por ser unos de los principales agentes de dinamización social.
 - Da a conocer la realidad de los refugiados para generar un pensamiento crítico en el alumnado adaptado a la realidad social que viven.
- Contenidos:
- Material didáctico.
 - Materiales gráficos audiovisuales para apoyar la labor docente.
 - Talleres genéricos de sensibilización.
 - Proyectos educativos adaptados
- Impartido: Técnicos de CEAR. Ref. Área Cooperación internacional e inmigración. Concejalía de Cultura y Bienestar Social

“YO TAMBIÉN SOY REFUGIADA”

- Destinado a: 1º, 2º, 3º Y 4º ESO
Duración: 1 **Centro Educativo** (depende de aulas en Centro)
Objetivos:
- Visibilizar el estado en que se encuentran personas que se ven obligadas a marcharse de su país.
 - Sensibilización a la población sobre refugiados.
- Contenidos:
- Charlas sobre estado actual de refugiados.
- Impartido: Voluntarios de Móstoles Sin Fronteras. Ref. Área Cooperación internacional e inmigración. Concejalía de Cultura y Bienestar Social

“RECURSOS Y SERVICIOS EN MATERIA DE EMPLEO Y FORMACIÓN/EMPRESAS Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL”

- Destinado a: 4º ESO, Bachillerato, y F.P. grado medio y grado superior
Duración: 1 sesión por Centro
Objetivos:
- Poner al alcance de profesores, estudiantes y centros docentes los recursos específicos disponibles en Móstoles Desarrollo para personas emprendedoras.
 - Divulgar la cultura emprendedora desde edades tempranas, en todo el municipio y en colectivos específicos.
- Contenidos:
- Recursos disponibles para emprender una empresa.
 - Asesoramiento empresarial integral.
 - Formación para el emprendimiento.

- Punto PAE para la creación de una empresa.
- Proyecto “Aprendo y Emprendo” para estudiantes.
- Asesoramiento en la elaboración del Plan de Empresa previo a la puesta en marcha de una idea de negocio.
- Vivero de empresas del Ayuntamiento de Móstoles.
- Ofrecer información a I@s alumn@s que vayan a iniciar una búsqueda activa de empleo de los servicios que ofrece Móstoles desarrollo en : orientación, formación para el empleo (certificados de profesionalidad, formación on line, etc...) e intermediación.
- Como acceder al servicio de orientación.
- Facilitar instrucciones que posibiliten la optimización de la inscripción en la bolsa de empleo.

- Información específica sobre orientación
- La bolsa de empleo y la forma de inscripción correcta para optimizar la inscripción.
- Formación para el empleo que desde MD se gestiona

Imparte: Área de Empresas y Emprendimiento y Área de Empleo y Formación
Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Nuevas Tecnologías.

“CHARLAS SOBRE DIVERSIDAD SEXUAL”

Destinado a: 2º E.S.O.

Duración: 1 sesión

Objetivos:

- Favorecer la visibilidad del colectivo LGTB.
- Combatir la LGTBfobia en las aulas.

Contenidos:

- En esta charla se abordaran los conceptos básicos (¿Qué es ser gay?), (¿Qué es ser lesbiana?), (¿Qué es la LGTBfobia?, etc.), así como el bullying escolar homofóbico y desmontar los mitos existentes en torno a las personas LGTB, todo esto desde una perspectiva didáctica, positiva y siempre enfocada a despertar la empatía del alumnado.

Imparte: ARCOPOLI Asociación. Ref. Área Igualdad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores.

“DINAMIZACIÓN DE PATIO PARA IES “QUIÉREME BIEN...”

Destinado a: E.S.O y Bachillerato

Duración: 1 sesión – **Coincidiendo con el recreo del centro educativo.**

Objetivos:

- Promover en la población adolescente modelos de relaciones afectivas, sanas e igualitarias.
- Prevenir situaciones de violencia proporcionando información.
- Proporcionar estrategias de actuación frente a la violencia.

Contenidos: Se dividirá el espacio en cuatro mesas:

- La mesa de “Cómo aprendemos a amar”
- La mesa de “La salud afectiva sexual”
- La mesa de “Yo, el espejo y los peligros de la moda”
- “El panel de las emociones: Trátame bien”.

Imparte: DELFO. Ref. Área de Igualdad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores.

“LA VIOLENCIA SEXUAL Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS”

Destinado a: 4º E.S.O.

Duración: 2 sesiones

Objetivos:

- Aumentar en la población adolescente el conocimiento sobre violencia sexual
- Analizar y conocer los mitos existentes sobre la violencia sexual
- Adquirir y desarrollar habilidades para identificar situaciones conflictivas relacionadas con el desequilibrio del poder.
- Aprender habilidades de comunicación asertiva que ayuden a I@s jóvenes a expresar sus sentimientos, deseos y discrepancias.
- Entender, con ejemplos prácticos, que en este tipo de delitos sólo hay un responsable, el agresor.
- Dar las claves y recursos necesarios
- Dar a conocer las actitudes adecuadas ante la violencia sexual.
- Aprender como actuar cuando se sufre violencia sexual

Contenidos:

- Definición de violencia sexual
- Qué es la violencia sexual a través de las nuevas tecnologías.
- Por qué surge este medio de violencia sexual.
- Tipos de violencia sexual (grooming, sexting, cyberbullying, etc)
- La ley en estos delitos
- Cómo te puedes sentir si la sufres
- Como actuar si sufres este tipo de violencia

Imparte: CAVAS Asociación. Ref. Área Igualdad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores.

“ALIMENTACIÓN E IMAGEN CORPORAL ”

Destinado a: 1º E.S.O.
Duración: 2 sesiones
Fechas: Enero y febrero los martes y en mayo miércoles y jueves
Objetivos:

- Valorar la alimentación como un pilar fundamental de la salud y calidad de vida.
- Prevenir el sobrepeso y la obesidad.
- Conocer nuestra imagen corporal y aceptarnos. Respetar las diferencias físicas sin ningún tipo de discriminación.

Contenidos:

- Función de los alimentos en nuestro cuerpo. La dieta equilibrada.
- Distribución de los alimentos a lo largo del día. La importancia del desayuno.
- Imagen Corporal y Alimentación.

Imparte: Área de Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“SEXUALIDAD SALUDABLE”

Destinado a: 3º E.S.O., A.C.E., U.F.I.L, PCPI especial
Duración: 1 sesión
Fechas: Noviembre los miércoles, enero los martes y jueves, febrero y marzo los jueves, abril los martes y viernes, mayo los miércoles y jueves
Objetivos:

- Tomar conciencia sobre los mitos en la sexualidad.
- Reflexionar sobre los factores que intervienen en las relaciones personales para prevenir riesgos no deseados.

Contenidos:

- Creencias y mitos en torno a la sexualidad. ¿Qué opinamos?

Imparte: Área de Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“SEXUALIDAD: MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y PREVENCIÓN DE ITS”

Destinado a: 3º ESO.
Duración: 1 sesión
Objetivos:

- Adquirir conocimientos para llevar a cabo conductas de sexualidad positiva y responsable.

Contenidos:

- Sexualidad y métodos anticonceptivos. Infecciones de transmisión sexual.

Imparte: Hospital Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“EDUCACIÓN POSTURAL ”

Destinado a: 2º E.S.O y FP. (Posibilidad de solicitar un taller para docentes)
Duración: 1 sesión
Objetivos:

- Conocer la espalda y sus cuidados para un buen desarrollo de la columna vertebral y la prevención de enfermedades relacionadas con la columna.

Contenidos:

- Sesión teórica y preguntas a resolver sobre cuidados de la espalda
- Ejercicios prácticos para fomentar el desarrollo equilibrado y saludable de la espalda.

Imparte: Hospital Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“CONDUCTAS ADICTIVAS RIESGOS PARA LA SALUD: ALCOHOL, DROGAS”

Destinado a: 4º E.S.O.
Duración: 1 sesión
Objetivos:

- Dar a conocer algunas claves útiles para la prevención de adicciones.

Contenidos:

- La historia natural de las adicciones. Factores de prevención y de riesgo.

Imparte: Hospital Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“PRIMEROS AUXILIOS. RCP BÁSICA”

Destinado a: 1º Bachillerato y FP (posibilidad de solicitar un taller para docentes)
Duración: 1 sesión
Objetivos:

- Adquirir conocimientos y destrezas de atención básica de primeros auxilios.

Contenidos:

- Conducta PAS (Prevenir, avisar y socorrer) y RCP básica.

Imparte: Hospital Rey Juan Carlos. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores.

“VENTAJAS DE NO FUMAR”

Destinado a: 4º E.S.O. y Bachillerato
Duración: 1 sesión - (puede ser mas de un aula)
Objetivos:

- Informar a los jóvenes de las ventajas de no fumar y las posibilidades de abandono del tabaco de jóvenes fumadores.

Contenidos:

- Riesgos de Consumo
- Características de la adicción tabáquica
- Deshabitación
- La mayoría de jóvenes no fuma. Si quieres...puedes dejarlo.

Imparte: Hospital Universitario Móstoles y SERMAS. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“ADOLESCENCIA Y ALCOHOL”

Destinado a: Alumnado ESO, Bachillerato, FPB y Ciclos Formativos (posibilidad de solicitar un taller para familias)
Duración: 2 sesiones
Objetivos:

- Prevención del consumo de alcohol en menores

Contenidos:

- Dar a conocer al alumnado de primera mano los problemas (tanto legales como para su salud) asociados al consumo prematuro de alcohol.

Impartido: Fundación Alcohol y Sociedad. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores.
Esta oferta es la misma remitida a los IES en julio y en septiembre por la Fundación Alcohol y Sociedad (los que ya lo han solicitado no precisan reinscribirse)

“USO RESPONSABLE DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS”

Destinado a: 2º E.S.O. (posibilidad de solicitar taller para docentes y para familias)
Duración: 2 sesiones
Objetivos:

- Concienciar a los alumnos y alumnas de los peligros que entraña el uso de las nuevas tecnologías.
- Dar a conocer las principales señales de riesgo. Diferencia entre, uso, abuso y adicción. Situaciones de vulnerabilidad.
- Concienciar del uso responsable de las nuevas tecnologías y de las claves para dicho uso.
- Potenciar conductas que ayuden a prevenir nuevas adicciones.

Contenidos:

- ¿Que son las nuevas tecnologías?
- Beneficios y riesgos.
- Pautas para hacer un uso responsable de la tecnología.

Imparte: SPANT-Punto Omega. Ref. Área de Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“PRIMEROS AUXILIOS. RCP BÁSICA, SITUACIONES FRECUENTES”

Destinado a: Ciclos Formativos
Duración: 3 sesiones
Objetivos:

- Adquirir conocimientos y destrezas de atención básica de primeros auxilios.

Contenidos:

- Conducta PAS (Prevenir, avisar y socorrer) y RCP básica.
- Actuaciones en caso de hemorragias, traumatismos, intoxicaciones y otras situaciones frecuentes

Imparte: Centros de Salud Móstoles. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“COME SANO, MUÉVETE Y VIVIRÁS MEJOR”

Destinado a: 2º E.S.O. (posibilidad de solicitar un taller para familias)
Duración: 1 sesión
Objetivos:

- Dar a conocer los factores de protección ante el sobrepeso y la obesidad. La importancia de los hábitos de alimentación y actividad física en las familias.

Contenidos:

- Factores de protección y de riesgo frente al sobrepeso y estilos de vida saludables.

Imparte: Centros de Salud Móstoles. Ref. Área Sanidad. Concejalía de Igualdad, Sanidad y Mayores

“USO ADECUADO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE COMUNICACIÓN”

Destinado a: Delegados y subdelegados de 3º de ESO

Duración: **1 sesión por Centro**

Objetivos:

- Informar sobre los beneficios de la participación en la Sociedad Digital.
- Informar sobre los posibles riesgos de uso incorrecto de las Nuevas Tecnologías de la Comunicación como son las Redes Sociales.
- Aportar recursos prácticos para la prevención y para la resolución de los conflictos derivados del mal uso de las Nuevas Tecnologías de la Comunicación.

Contenidos:

- La comunicación en la Sociedad Digital: ordenadores, smartphone, tablec y videojuegos.
- Uso correcto e incorrecto de las Nuevas Tecnologías de Comunicación Social.
- Recursos públicos y de iniciativa social para adolescentes y jóvenes en la prevención de usos incorrectos y delitos relacionados con las nuevas tecnologías

Imparte: Concejalía de Juventud y Participación Ciudadana.

“TALLER “MENOS CONSUMO, MÁS VIDA”

Destinado a: 3º y 4º E.S.O.

Duración: 1 sesión

Objetivos:

- Reflexionar sobre la felicidad/infelicidad que produce el consumismo.
- Descubrir que con menos cosas podemos ser más felices.
- Crear actitudes menos consumistas.

Contenidos:

- Impactos sociales, ambientales, agotamiento de recursos y consecuencias personales de los hábitos consumistas de nuestra sociedad.

Imparte: Concejalía de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Limpieza Viaria

“CAMBIO CLIMÁTICO”

Destinado a: 1º y 2º E.S.O.

Duración: 1 sesión

Objetivos:

- Conocer el impacto del cambio climático.
- Motivar para actuar frente al problema.

Contenidos:

- Causas, consecuencias y soluciones del cambio climático.

Imparte: Concejalía de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Limpieza Viaria

“UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS”

La Realidad de las Personas con Enfermedad Mental.

Destinado a: 4º E.S.O. y Bachillerato

Duración: 1 sesión

Objetivos:

- Acercar a los más jóvenes de Móstoles la realidad de las personas con enfermedad mental.
- Fomentar la integración de la sociedad con estas personas.
- Desmitificar ideas erróneas.

Contenidos:

- Presentación
- Lluvias de ideas
- Ideas y Realidades
- Debate y/o Dinámica
- Conclusión

Imparte: Profesionales del centro de Rehabilitación de Móstoles. Grupo EXTER

INSCRIPCIÓN

**S.M.A.P.S.I.A.
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN**

smapsia@ayto-mostoles.es

**Tif.: 91 645 91 00 Fax: 91 645 21 85
Hasta el 15 de octubre de 2017
(a través de fax o correo electrónico)**

APOYO A LOS DEPARTAMENTOS

Las siguientes actividades se solicitan directamente con las personas de contacto señaladas en cada Concejalía.

CONCEJALÍA DE CULTURA Y BIENESTAR SOCIAL

Contacto: *Pilar Higuera*. Teléfono: 916 647 675
Correo electrónico: phiguera@ayto-mostoles.es

- ◆ **Campaña de Teatro, Música y Danza. C.C. Villa de Móstoles.** Información: 91 664 76 95
 - * Programa Audiovisual: Cómo se realiza un Videojuego. Días 11,12,13,14 y 15 de diciembre.
 - * Teatro juvenil: Malditos 16. Días 9 y 10 de noviembre
 - * Programa de teatro en inglés: La sombra de Lear. 30 de noviembre
- ◆ **Conoce tu teatro: visitas al teatro del Bosque .** Cita previa: 916 645 064
- ◆ **Escuela del espectador.** 25 de octubre, 16 de noviembre, 19 de diciembre.
Experiencias escénicas en torno a la danza. Información 916 645 064
- ◆ **Exposiciones didácticas: Premio libro de artista.** Noviembre; **Benjamín Palencia (obra sobre papel)** Febrero; **Ana Frank, una historia vigente** Abril; **Nocturnas. A la luz de Madrid.** Mayo
- ◆ **Conciertos en el Conservatorio**
 - * Ciclo de conciertos didácticos. De enero a mayo
- ◆ **Museo de la Ciudad. Visitas guiadas:** (previa cita) 916 493 772
 - * Casa-Museo de Andrés Torrejón
 - * Museo de la ciudad
 - * Rutas de turismo: Histórico-Cultural, Arquitectónico y Monumental
- ◆ **Semana de la Ciencia 2017. C.C. Joan Miró.**
 - * Del 6 al 19 de noviembre Exposición Arte Electrónico.
 - * 14 de noviembre: Planetario (2 sesiones, 30 alumnos por sesión)
 - * 15 de noviembre: Inauguración y mesa redonda

CONCEJALÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO, EMPLEO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Contacto: *Rosa Ramos de Aguirre* Teléfono: 91 685 30 90

- ◆ **Visita al Centro de Empleo y Promoción Económica Tierno Galván.**
Destinado a: 4º E.S.O., grupos de diversificación, 2º bachillerato, ciclos grado medio y superior
Objetivo: Se trata de dar a conocer los servicios y recursos disponibles en materia de empleo y emprendimiento a aquellos alumnos que vayan a iniciar una búsqueda activa de empleo.
Contenidos: Agencia de colocación. Orientación e intermediación laboral, club de empleo, formación para el empleo, formación on-line. Emprendimiento

CONCEJALÍA DE IGUALDAD, SANIDAD Y MAYORES

Contacto: *Paloma Domínguez*. Teléfonos: 91 664 76 22/16
Correo electrónico: escuelasalud@mostoles.es

- ◆ **Asesoría sobre sexualidad**
Consulta e-mail: sexualidad@mostoles.es
Para cita consulta personalizada: 916 647 622/16
- ◆ **Asesoría sobre buen uso de nuevas tecnologías SPANT**
Consulta e-mail: spant@mostoles.es / sallue@puntomega.es
Para cita consulta personalizada: 653 94 14 44
Referente SPANT: Silvia Allúe

◆ **Prevención de Adicciones**

Referente municipal prevención drogodependencias
escuelasalud@mostoles.es 916647622/16 móvil 600918202

Programa UNPLUGGED 1º y 2º ESO (Subvencionado por Plan Nacional Drogas)
Proyecto alumnado ayudantes TIC (coordinado por SUPE)
Servicio Itinerante de Prevención de las Adicciones "Drogas o Tú" (D.G.Salud Pública)
Programa prevención de drogodependencias "protegiéndote" en centros educativos de la Comunidad de Madrid". (D.G.Salud Pública)

CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

Contacto: M^a Carmen Ureña. Teléfono: 91 645 91 00
Correo electrónico: smapsia@ayto-mostoles.es

◆ **Grupo: Ansiedad ante los exámenes.**

Destinado a: Alumnos de Bachiller seleccionados por los departamentos de orientación
Duración: 2 sesiones
Nº de alumnos: entre 10 y 15

◆ **Grupo: Asertividad y autoestima**

Destinado a: Alumnos de ESO, PMAR, Y FPB seleccionados por los departamentos de orientación
Duración: 2 sesiones
Nº alumnos: entre 10-15

◆ **Atención y asesoramiento psicológico**

Consulta personalizada para adolescentes y/o jóvenes y sus familias. Su objetivo es la resolución de problemáticas de comportamiento, evolutivas, de convivencia familiar, integración social, motivación...y otros aspectos clave en la evolución de niños, adolescentes y jóvenes.
La demanda de atención se podrá realizar durante todo el año.

CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

◆ **Visita al Centro de Servicios para Jóvenes (Centro de Información Juvenil y Oficina Joven de la Comunidad de Madrid, (TIVESUR)**

Contacto: Emilio Alonso Ferreras. Teléfono: 91 618 16 16
Correo electrónico: cidoj@ayto-mostoles.es

Destinado a: Cualquier curso de Educación Secundaria
Objetivo: Se trata de dar a conocer los servicios y recursos disponibles para jóvenes.
Contenidos: Servicio y recursos para jóvenes relacionados con la formación, el empleo, tiempo libre, asociacionismo, asesoría jurídica gratuita, legislación, becas, certámenes, premios y concursos, viajes, garantía juvenil, TIVE, interrail, etc.....

◆ **Naturaleza, deporte y tiempo libre para adolescentes**

Contacto: Programa de Tiempo Libre. Teléfono: 91 618 56 52
Correo electrónico: tiempolibre@mostoles.es

Destinado a: 2º y 3º E.S.O

Objetivo: Se trata de que los alumnos de los cursos objetivo descubran actividades de ocio que puedan autopromover y organizar de modo individual y/o colectivo y que constituyan alternativas a las actividades de ocio más habituales que tienen que ver con el consumo de actividades de índole comercial o el consumo de drogas legales y no legales.

Contenidos:

- Actividad senderista de interpretación y educación ambiental: martes, miércoles o jueves, de 9 a 14 horas. Se ofertan tres actividades diferentes en lugares diversos de la Comunidad de Madrid, a saber: El Parque Regional del Sureste, del Puerto de Navacerrada al valle de La Barranca y Vía verde del Alberche
- Nordic walking y orientación en Móstoles: viernes de 9 a 14 horas.