

**iii APÚNTATE !!**

**CURSOS Y TALLERES**

**ADOLESCENTES Y  
JÓVENES**

**A partir del 13 de SEPTIEMBRE**

**DE 18 A 30 AÑOS**



### **INICIACIÓN AL IDIOMA ALEMÁN**

**EDAD:** De 18 a 30 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:** Del 21 de noviembre al 21 de diciembre.

**HORARIO:** Martes y jueves de 17:00 a 20:00 hs.

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 20.

**DURACIÓN:** 24 hs.

**CONTENIDOS:**

- Situaciones reales: presentarse y presentar a un amigo, comer en un restaurante, comprar en un centro comercial, actividades durante la semana.
- Comprensión y utilización de expresiones cotidianas de uso frecuente (horas, países, números,...).
- Ejercicios de fonética, canciones, juegos de comunicación, etc.

**DE 18 A 30 AÑOS**



### **FOROS DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS - NIVEL BAJO-MEDIO**

**EDAD:** De 18 a 30 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:** Del 2 de octubre al 13 de noviembre.

**HORARIO:** Lunes de 18:00 a 20:00 hs.

**PRECIO:** 10 €.

**PLAZAS:** 15.

**DURACIÓN:** 14 hs.

**CONTENIDOS:**

**“Claves del Inglés de supervivencia”** para situaciones reales en un país extranjero (**Social English**):

- Presentaciones.
- Sobrevivir en un aeropuerto, un restaurante, un hotel.
- Desenvolverse en la ciudad, tiendas, médico.

**DE 18 A 30 AÑOS**



### **FOROS DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS - NIVEL MEDIO-ALTO**

**EDAD:** De 18 a 30 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:** Del 4 de octubre al 22 de noviembre.

**HORARIO:** Miércoles de 18:00 a 20:00 hs.

**PRECIO:** 10 €.

**PLAZAS:** 15.

**DURACIÓN:** 14 hs.

**CONTENIDOS:**

**“Claves del Inglés de trabajo”** en situaciones reales (**Professional English**):

- Tu CV en inglés. Entrevista de trabajo en inglés. Hobbies & interests.
- Live to work or work to live?
- Company organization. Job references. Going to work abroad.

## DE 16 A 30 AÑOS



## INICIACIÓN AL MAQUILLAJE PROFESIONAL

**EDAD:** De 16 a 30 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:** Del 21 de noviembre al 21 de diciembre.

**HORARIO:** Martes y jueves de 17:00 a 20:00 hs.

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 20.

**DURACIÓN:** 24 hs.

**CONTENIDOS:**

- Historia del maquillaje: ¿de dónde viene y cómo ha evolucionado?
- Tipo de pinceles y productos: ¿cómo y cuándo utilizarlos?
- Teorema del lápiz para unas cejas adecuadas, correcciones, etc.
- Tipos de maquillaje: natural, de día, de noche, de fiesta.

## DE 18 A 35 AÑOS



## PRIMEROS AUXILIOS Y MASAJES EN BEBÉS Y NIÑOS.

**EDAD:** De 18 a 35 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:** Del 7 al 16 de noviembre.

**HORARIO:** Martes y jueves de 17:00 a 19:30 hs.

**PRECIO:** 15 €.

**PLAZAS:** 25.

**DURACIÓN:** 10 hs.

**CONTENIDOS:**

- Pautas generales de actuación ante una situación de emergencia: conducta PAS.
- Valoración primaria: triángulo de valoración pediátrica.
- Soporte vital básico.
- Valoración secundaria.
- Primeros auxilios.
- Otras situaciones de urgencia en la infancia.
- Consejos de prevención: Un riesgo para cada edad.
- El botiquín sanitario.
- Masaje infantil.

## DE 11 A 14 AÑOS

## TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE: RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA

**EDAD:** De 11 a 14 años.(cursando estudios de E.S.O.)

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:**

- GRUPO A: (martes) del 3 al 31 de octubre.
- GRUPO B: (jueves) del 19 de octubre al 16 de



noviembre.

**HORARIO:** De 17:00 a 19:30 hs.

**PRECIO:** 15 €.

**PLAZAS:** 10 en cada grupo.

**DURACIÓN:** 12 hs.

**CONTENIDOS:**

- Módulo 1: Hábitos, atención, concentración y motivación.
- Módulo 2: Memoria.
- Módulo 3: Método de estudio.
- Módulo 4: Inteligencia emocional para el estudio.

## DE 15 A 17 AÑOS



### TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE: RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA

**EDAD:** De 15 a 17 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:**

- GRUPO C: (miércoles) del 4 de octubre al 8 de noviembre.
- GRUPO D: (lunes) del 30 de octubre al 27 de noviembre.

**HORARIO:** De 17:00 a 19:30 hs.

**PRECIO:** 15 €.

**PLAZAS:** 10 en cada grupo.

**DURACIÓN:** 12 hs.

**CONTENIDOS:**

- Módulo 1: Hábitos, atención, concentración y motivación.
- Módulo 2: Memoria.
- Módulo 3: Método de estudio.
- Módulo 4: Inteligencia emocional para el estudio.

## DE 18 A 30 AÑOS



### CURSOS DE INICIACIÓN BÁSICA A LA LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA.

**EDAD:** De 18 a 30 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. (Calle Pintor Ribera, 15).*

**FECHAS:**

- GRUPO A: del 4 al 16 de octubre.
- GRUPO B: del 11 al 20 de diciembre.

**HORARIO:** Lunes y miércoles de de 17:00 a 20:00 hs.

**PRECIO:** 5 €.

**PLAZAS:** 15 en cada grupo.

**DURACIÓN:** 12 hs.

**CONTENIDOS:**

- Identificarse y saludar en LSE.
- Preguntar en situaciones laborales; respuestas cortas.
- Pronombres personales y demostrativos.
- Alfabeto dactilológico.
- Interrogativas abiertas y cerradas.
- Números del 1 al 100.
- La comunicación en tus manos.
-

**DE 16 A 30 AÑOS**



## **TUNEA TU ROPA: TALLER DE COSTURA CREATIVA Y RECICLAJE TEXTIL**

**EDAD:** De 16 a 30 años.

**LUGAR:** *Espacio Joven Ribera. ( Calle Pintor Ribera, 15)*

**FECHAS:** Del 10 al 31 de octubre.

**HORARIO:** martes y jueves de 17:00 a 20:00 hs.

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 20.

**DURACIÓN:** 18 hs.

**CONTENIDOS:**

- Transformación y reciclaje de prendas (vaqueros, camisetas, vestidos, cazadoras, zapatillas, etc.).
- Decoración de ropa (parches, botones, cremalleras, estampados, pinturas, etc.).
- Técnicas para aplicar a los tejidos (desgaste y decoloración).



**CENTRO DE SERVICIO SPARA JÓVENES**

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

**Centro de Servicios Para Jóvenes**

**Avenida de Portugal, 20 –Móstoles 28932**

**☎ 91 618 16 16**

**[cidoj@ayto-mostoles.es](mailto:cidoj@ayto-mostoles.es)**

**[www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es)**

**HORARIO:**

**De lunes a viernes de 10,00 a 14,00 hs. y de lunes a jueves de 17,00 a 20,00 hs.**

El ayuntamiento se reserva el derecho a realizar modificaciones en la programación por razones de fuerza mayor, así como a anular una actividad cuando no alcance el cupo mínimo de inscripciones requerido.

Para el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, puedes hacerlo enviándonos un correo electrónico al siguiente e-mail:

**[cidoj@ayto-mostoles.es](mailto:cidoj@ayto-mostoles.es)**