

REVISTA MUNICIPAL

SEPTIEMBRE 2015



Ayuntamiento
de Móstoles

mostoles.es

Oferta Municipal de Actividades 2015/2016

- Cultura
- Deportes
- Igualdad
- Juventud
- Mayores
- Salud



CONCEJALÍA DE DEPORTES OFERTA DEPORTIVA 2015/2016

La Concejalía de Cultura, Festejos y Deportes a través del área deportiva ofrece a todos los vecinos de la ciudad una amplia y variada oferta

de actividades para todas las edades tratando de fomentar la actividad física y salud y un ocio deportivo saludable.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA

Natación Infantil

Horario: De 17.15 a 19.45 horas

Duración: 30 minutos

Edad: De 5 a 14 años

Precios: Con Tarjeta Deporte 3 días 43,91€ y 2 días 29,27 por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves



Jardín de Infancia

Horario: De 17.15 a 18.45 horas

Duración: 30 minutos

Edad: 3 y 4 años

Precios: Con Tarjeta Deporte 57,21€ 3 días y 38,14€ 2 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves

Precios: Con Tarjeta Deporte bono de 20 baños 36,32€ y 10 baños 18,17€

Días: De lunes a viernes

Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes

Bebés

Horario: De 11.15 a 11.55 y de 16.05 a 17.10 horas

Duración: 20 minutos

Edad: De 6 a 36 meses

Precios: Con Tarjeta Deporte 93,31€ 3 días, 62,21€ 2 días y 1 día 31,11€ por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes y miércoles o viernes

Natación 3ª edad

Horario: 12.45, 14.15 y 15.00 horas

Duración: 45 minutos

Edad: Jubilados y pensionistas

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 o pensionista 0€

Días: De lunes a viernes (solo 1 día a la semana)

Natación para personas adultas

Horario: De 9.00 a 17.15 y de 19.45 a 22.00 horas (Salvo horarios de 12.45 y 15.00 horas)

Duración: 45 minutos

Edad: 15 años ó más

Precios: Con Tarjeta Deporte 88,02€ 3 días, 58,68€ 2 días y 1 día 29,34€ por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes y miércoles o viernes

Aquactive

Horario: 12.00 y 12.30 horas

Duración: 30 minutos

Edad: 15 años ó más

Precios: Con Tarjeta Deporte 58,68€ 3 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes

Nado Libre

Horario: De 9.00 a 22.00 horas

Duración: 60 minutos

Edad: 15 años ó más

Educación Física para personas adultas

Horario: 9.10, 11.10, 16.00, 16.50 y 17.00 horas

Duración: 50 minutos

Edad: 15 años ó más

Precios: Con Tarjeta Deporte 78,37€ 3 días y 52,24€ 2 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves



Acondicionamiento Muscular

Horario: De 9.00 a 21.50 horas
 Duración: Horario continuo
 Edad: 15 años y más
 Precios: Con Tarjeta Deporte 87.30€ por trimestre
 Días: De lunes a viernes

Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 10.10 horas
 Duración: 50 minutos
 Edad: 15 años y más
 Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ 3 días y 52.24€ 2 días por trimestre
 Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días)

Pilates

Horario: 9.10 y 10.10 horas
 Duración: 50 minutos
 Edad: 15 años y más

PISCINA MUNICIPAL LAS CUMBRES

Natación Infantil

Horario: De 17.00 a 20.00 y de 11.30 a 13.30 horas.
 Duración: 30 minutos Edad: De 5 a 14 años
 Precios: Con Tarjeta Deporte 43,91€ y 2 días 29,27 por trimestre
 Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos

Jardín de Infancia

Horario: De 17.00 a 19.30 y de 10.30 a 11.30 horas
 Duración: 30 minutos Edad: 3 y 4 años
 Precios: Con Tarjeta Deporte 57,21€ 3 días y 38,14€ 2 días por trimestre
 Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos

Bebés

Horario: De 10.30 a 11.10 y de 15.45 a 16.25 horas
 Duración: 20 minutos Edad: De 6 a 36 meses
 Precios: Con Tarjeta Deporte 93.31€ 3 días, 62.21€ 2 días y 31.11€ por trimestre
 Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes, miércoles o viernes

Natación para personas adultas

Horario: De 9.00 a 16.30 y de 20.00 a 21.30 horas

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ 2 días por trimestre
 Días: Martes y jueves

Aerobic

Horario: 10.10 horas
 Duración: 50 minutos
 Edad: 15 años y más
 Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ 2 días por trimestre
 Días: Martes y jueves

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 12.00 y 12.45 horas
 Duración: 45 minutos
 Edad: Pensionistas y jubilados
 Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€
 Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves

(Salvo horarios de 14.15 lunes, miércoles y viernes)
 Duración: 45 minutos Edad: 15 años ó más
 Precios: Con Tarjeta Deporte 88.02€ 3 días, 58.68€ 2 días y 1 día 29.34€ por trimestre
 Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes, miércoles o viernes / sábados y domingos

Nado Libre

Horario: De 9.00 a 16.00 y de 20.00 a 22.00 horas
 Duración: 60 minutos Edad: 15 años ó más
 Precios: Con Tarjeta Deporte bono de 20 baños 36.32€ y 10 baños 18.17€
 Días: De lunes a viernes
 Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes

Nado Libre reglado

Horario: 8.15 y 16.00 horas
 Duración: 45 minutos y 60 minutos
 Edad: 15 años ó más
 Precios: 45 minutos con Tarjeta Deporte 49.02€ 3 días y 32.68€ 2 días por trimestre y 60 minutos con Tarjeta Deporte 43.59€ 2 días
 Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos
 Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes



Natación 3ª edad

Horario: 14.15 horas

Duración: 45 minutos

Edad: Jubilados y pensionistas

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€

Días: Lunes, miércoles y viernes (solo 1 día a la semana)

Aqua2

Horario: 9.00 horas

Duración: 45 minutos

Edad: 15 años ó más

Precios: Con Tarjeta Deporte 88.02€ 3 días, 58.68€

2 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves

CENTRO DEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ

Educación Física para personas adultas

Horario: 9.10 horas

Duración: 50 minutos

Edad: 15 años ó más

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ 3 días, 52.24€

2 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves

Edad: 15 años y más

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ 2 días por trimestre

Días: Martes y jueves

Combi2

Horario: 10.10 horas

Duración: 50 minutos

Edad: 15 años y más

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ 2 días por trimestre

Días: Martes y jueves

Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 10.10, 11.10, 18.10 y 19.10 horas

Duración: 50 minutos

Edad: 15 años ó más

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ 3 días, 52.24€ 2 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días)

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 11.15, 12.00 y 12.45 horas

Duración: 45 minutos

Edad: Pensionistas y jubilados

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves

Pilates

Horario: 9.10 y 10.10 horas

Duración: 50 minutos

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL LA LOMA

Educación Física para personas adultas

Horario: 9.10 y 10.10 horas

Duración: 50 minutos

Edad: 15 años ó más

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ 3 días, 52.24€ 2 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ 3 días, 52.24€ 2 días por trimestre

Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días)

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 11.15, 12.00 y 12.45 horas

Duración: 45 minutos

Edad: Pensionistas y jubilados

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves

Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 11.10 horas

Duración: 50 minutos

Edad: 15 años ó más



NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Los usuarios/as que tengan domiciliado el pago bancario, no será necesario hacer renovación y se incorporarán directamente a la actividad el día de inicio de las clases.

Todos los trámites se efectuarán en cada instalación en los días asignados presentando la tarjeta de usuario.

Se abonará el recibo en las oficinas ágiles de Bankia establecidas, en un plazo máximo de dos días desde la recogida del mismo.

Los precios de las actividades son trimestrales y válidos hasta diciembre de 2015.

Para la puesta en marcha de los grupos será necesario como mínimo un cincuenta por ciento de inscripciones.

Se procederá a dar de baja a los usuarios/as que no hayan abonado el pago antes del comienzo de la actividad.

Oficinas ágiles de Bankia:

Oficina 2807 Calle Alcalde de Móstoles cv Bécquer

Oficina 2985 Calle Antonio Hernández, 20

Oficina 2847 Calle Pintor Velázquez, 69

Oficina 2855 Calle Nueva York, 24

TARJETAS

Tarjeta deporte



Es una tarjeta gratuita cuya principal ventaja es que se aplican precios especiales, tanto en alquiler de instalaciones, acceso a piscinas y en las actividades regladas.

El único requisito es estar empadronado/a en Móstoles.

Para hacerse la TARJETA DEPORTE, es necesario presentar el D.N.I., el padrón se comprobará desde el Centro Deportivo.

Los/as menores de edad, deberán venir acompañados/as por sus Madres/Padres/tutores o traer una autorización de estos para poder hacerles la tarjeta.

La expedición de las Tarjetas se realizará:

Para los usuarios de actividades regladas. En el Centro Deportivo donde realicen la actividad, de lunes a viernes en horario de 9,00 a 21,00 horas.

Para los alquileres

En los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres de lunes a viernes en horario de 9,00 a 21,00 horas y además en La Loma de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 y los fines de semana de 9:00 a 21:00.

La TARJETA DEPORTE tiene validez en los centros

deportivos Villafontana, El Soto, Las Cumbres, Rafa Martínez y La Loma.

Tarjeta pensionista

Son titulares de tarjeta de pensionista las personas empadronadas que, teniendo menos de sesenta y cinco años, sean titulares de una pensión por invalidez, viudedad, orfandad, jubilación anticipada o sean cónyuges de personas con más de sesenta y cinco años, y soliciten dichas tarjetas.

Si la pensión no supera los 1.000 euros pedir información sobre otras ventajas.

Tarjeta para personas con discapacidad (válida hasta los 65 años)

La tarjeta para personas con discapacidad se expide a las personas empadronadas en Móstoles que la soliciten y que alcancen el 33 por 100 de discapacidad, presentando al efecto el correspondiente certificado médico que acredite la situación.

Tarjeta 65

Son titulares de Tarjeta 65 las personas mayores de sesenta y cinco años empadronadas en Móstoles que así lo soliciten.



Expedición de las tarjetas

Tarjeta para Personas con Discapacidad, Pensionista y 65.

Estas tarjetas se expedirán los viernes en los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres en horario de 10,00 a 14,00 horas y en La Loma de lunes a viernes en horario de 10,00 A 14,00 y de 16,00 a 21,00 horas.

A partir de enero de 2012 las personas beneficiarias de las diferentes tarjetas tendrán que pasarse por los Centros Deportivos Municipales, para cambiarlas por el nuevo formato. (Para las nuevas tarjetas no es necesario aportar fotografía).

El coste de expedición de estas tarjetas es de 1 euro al año. Tanto para las nuevas tarjetas como para las renovaciones de las ya existentes.

* Durante los meses de julio y agosto el servicio de expedición de tarjetas podría verse modificado por la Campaña de Verano.

Requisitos tarjeta pensionista, 65 y personas con discapacidad

Presentación del D.N.I. (original).

Estar empadronado/a en Móstoles.

Nómina de pensión o jubilación (original) en el caso de la Tarjeta de Pensionista, y el Certificado de Discapacidad o tarjeta (original) en el caso de Tarjeta para Personas con Discapacidad.

Las tarjetas son personales e intransferibles y su uso por persona diferente del titular llevará implícito la retirada de la misma sin derecho a abono de cantidad alguna por parte del Ayuntamiento.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Los juegos deportivos municipales, son los programas que posibilitan la competición deportiva municipal en las diferentes edades, al margen de las competiciones federadas.

Se dividen en:

Beneficios de las tarjetas deportivas

Tarjeta 65

Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita. Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.

Tarjeta para personas con discapacidad

La tarjeta permite el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano e invierno durante los días y horarios que estén abiertos al público con carácter general. En aquellos casos que el grado de discapacidad impida al titular el acceso a la instalación por sus medios propios o que requiera ayuda permanente en la instalación para la práctica de la natación, podrá solicitarse con carácter excepcional la tarjeta de acompañante, que permitirá exclusivamente para tal fin el acceso gratuito. A los mayores de 14 años, salvo la excepcionalidad marcada, no se les tramitará la tarjeta de acompañante. (Esta tarjeta no se expedirá a personas con discapacidad menores de 4 años, pues éstos están exentos de pagar en las piscinas municipales hasta esa edad).

Tarjeta pensionista

Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita.

Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.

Serie Básica de Deporte Infantil

En las siguientes categorías y deportes:

Categorías: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil

Deportes: Fútbol 7, Fútbol sala, Baloncesto, Balonmano, Voleibol y Multideporte.



Asimismo, se desarrollarán jornadas de deportes individuales como: Campo a través, Judo, Rítmica, Tenis de mesa, Ajedrez, Artística, Natación y Atletismo.

Las categorías pueden ser masculinas, femeninas o mixtas.

Más información en la “Piscina Cubierta Las Cumbres”. Oficina de Campeonatos
Calle Río Duero, 1
Teléfonos: 91 613 99 71 y 91 648 00 75
Mail: deporteinfantil@mostoles.es

DEPORTE EN LA CALLE Actividad gratuita

Empieza la temporada moviéndote con nuestros profesores, recorre la ciudad y sus parques con esta actividad lúdica y saludable.

Utiliza los bastones que te prestamos para caminar y realizar mantenimiento físico, mantén un buen estado de forma y salud con nosotros. ¡Pruébalo, te gustará!

Estamos en los siguientes puntos de encuentro:

Finca Liana, Junta de Distrito Oeste, C/ Granada, 5.
Lunes-Miércoles 09.00 y 10.30 h.
Lunes 17.00 h.

Prado Ovejero, Junta de Distrito Norte, Avda. Alcalde de Mostoles, 34 / esquina C/ Violeta.
Lunes-Miércoles 09.00 y 10.30 h.
Martes 17.00 h.



Serie Senior o Campeonato Municipal

Con los siguientes deportes:

Liga de Pádel, Ranking de Tenis, Voleibol, Fútbol 11, Fútbol 7, Fútbol Sala y Baloncesto



PAU 4, Oficina de Atención al Vecino, Plaza del Sol 3, junto a Metro Manuela Malasaña.
Martes-Jueves 9.30 h.
Miércoles 17.00 h.

Parque Cuartel Huerta, Oficina de Participación Ciudadana, C/ San Antonio, 2.
Martes-Jueves 9.30 h.
Jueves 17.00 h.

Parque Natural El Soto, Avda. Iker Casillas, junto a taquillas de la Piscina Municipal de Verano “El Soto”.
Sábado-Domingo 09.30 y 11.00 h.

Parque Coimbra, Parque situado entre la Avda. Sauce y la Avda. Rosales.
Sábado y Domingo 09.30 y 11.00 h.

Apúntate en Cumbres, Villafontana o La Loma.
Más información en www.mostoles.es



ESCUELAS DE INCICIACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2015/2016

Como en temporadas pasadas la Concejalía de Deportes, oferta las escuelas de iniciación deportiva para que todos los niños y niñas que quieran participar en esa actividad, puedan hacerlo independientemente de su nivel físico o de conocimiento. El principal objetivo es divertirse realizando actividad física dirigida por profesionales deportivos que les enseñarán todo lo relacionado con el deporte de su elección.

Desde el día 7 de septiembre se pueden realizar las preinscripciones en los siguientes Centros Deportivos Municipales:

Villafontana: Escuelas de Fútbol Sala, Tenis Villafontana, Judo, G. Rítmica y G. Deportiva, Balonmano, Voleibol y Multideporte.

Las Cumbres: Escuela de Fútbol 11 y Tenis El Soto.

La Loma: Escuela de Baloncesto y Patinaje.

Las actividades darán comienzo en octubre, los horarios y días de actividad serán según el cuadro adjunto

ACTIVIDADES QUE DARÁN COMIENZO EL 14 DE SEPTIEMBRE									
DEPORTE (Instalación)	LUGAR DE INSCRIPCIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS MINIMO MAXIMO	NACIDOS ENTRE LOS AÑOS	PRECIO / TRIMESTRE			
						CON TARJETA DEPORTE		SIN TARJETA DEPORTE	
ATLETISMO Soto	Piscina Cubierta Las Cumbres	L - V	17:30 a 20:30 h.	Máximo 20	1999-2008	2 días 28,53€	3 días 42,78€	2 días 42,80€	3 días 64,18€
GIMNASIA ARTÍSTICA DEPORTIVA Rafa Martínez	Polideportivo Villafontana	L - V	19:15 a 20:15 h.	Máximo 15	2001-2005	2 días 41,72€	3 días 62,58€	2 días 62,58€	3 días 93,87€

El protocolo para apuntarse es el siguiente: deben rellenar el modelo de Pre-inscripción de la actividad que deseen realizar, el personal asignado del Centro Deportivo Municipal comprobará la disponibilidad de plazas libres, en caso de que hubiera plaza se la

asignarán directamente, en este momento le darán al usuario un resguardo que confirma la inscripción, este resguardo lo debe entregar al responsable del club el primer día que asista a las sesiones de escuela. El propio club le informará de las condiciones de pago.



ESCUELAS DE INICIACION DEPORTIVA 2015/2016

ACTIVIDADES QUE DARÁN COMIENZO EL 1 DE OCTUBRE									
DEPORTE (Instalación)	LUGAR DE INSCRIPCIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS MINIMO MAXIMO	NACIDOS ENTRE LOS AÑOS	PRECIO MENSUAL			
						CON TARJETA DEPORTE		SIN TARJETA DEPORTE	
BALONMANO Polideportivo PAU 4	Polideportivo Villafontana	M - J	16:00 a 18:00 h.	8 - 20	2002-2007	* 14,26 €		* 21,39 €	
BALONCESTO Polideportivo Rosales	Polideportivo La Loma	M - J	16:00 a 18:00 h.	10 - 16	2003-2009	* 14,26 €		* 21,39 €	
VOLEIBOL Polideportivo PAU 4	Polideportivo Villafontana	L - X	16:00 a 18:00 h.	10 - 20	1998-2007	* 14,26 €		* 21,39 €	
FÚTBOL Campos Iker Casillas	Piscina Cubierta Las Cumbres	L - X	17:00 a 18:00 h.	10 - 14	2004-2007	* 14,26 €		* 21,39 €	
		M - J	17:00 a 18:00 h.	10 - 28	2005-2009				
MULTIDEPORTE Polideportivo PAU 4	Polideportivo Villafontana	M - J	16:00 a 18:00 h.	10 - 20	2004-2009	* 14,26 €		* 21,39 €	
FÚTBOL SALA MASCULINO Villafontana	Polideportivo Villafontana	M - J	17:00 a 19:00 h.	10 - 20	2003-2009	* 14,26 €		* 21,39 €	
		L - X - V	17:00 a 18:00 h.		2009-2012				
TENIS Soto y Villafontana	Piscina Cubierta Las Cumbres	L-X M - J S - D	17:00 a 19:00 h. 10:00 a 13:00 h.	8 - 10	2003-2009	20,32 €		30,48 €	
	Polideportivo Villafontana	L - V	17:00 a 20:00 h.	6 - 10		2 días 20,32 €	3 días 30,48 €	2 días 30,48 €	3 días 45,72 €
G. RÍTMICA Rafa Martínez	Polideportivo Villafontana	L - V	17:00 a 19:00 h.	10 - 20	2001-2009	2 días 13,91 €	3 días 20,86 €	2 días 20,86 €	3 días 31,29 €
JUDO Rafa Martínez y Villafontana	Polideportivo Villafontana	L - X - V	16:45 a 17:45 h.	10 - 15	1998-2011	3 días 21,94 €		3 días 32,92 €	
		M-J	16:00 a 18:00 h.			2 días 14,63 €		2 días 21,94 €	
G. ARTÍSTICA DPTVA. Rafa Martínez	Polideportivo Villafontana	L-V	17:00 a 19:00 h.	10 - 15	2000-2008	2 días 13,91 €	3 días 20,86 €	2 días 20,86 €	3 días 31,29 €
PATINAJE La Loma	Polideportivo La Loma	L-X , X-V	17:00 a 18:00 h.	15 - 20	1998-2011	13,91 €		20,86 €	
		M-J		10 - 20					