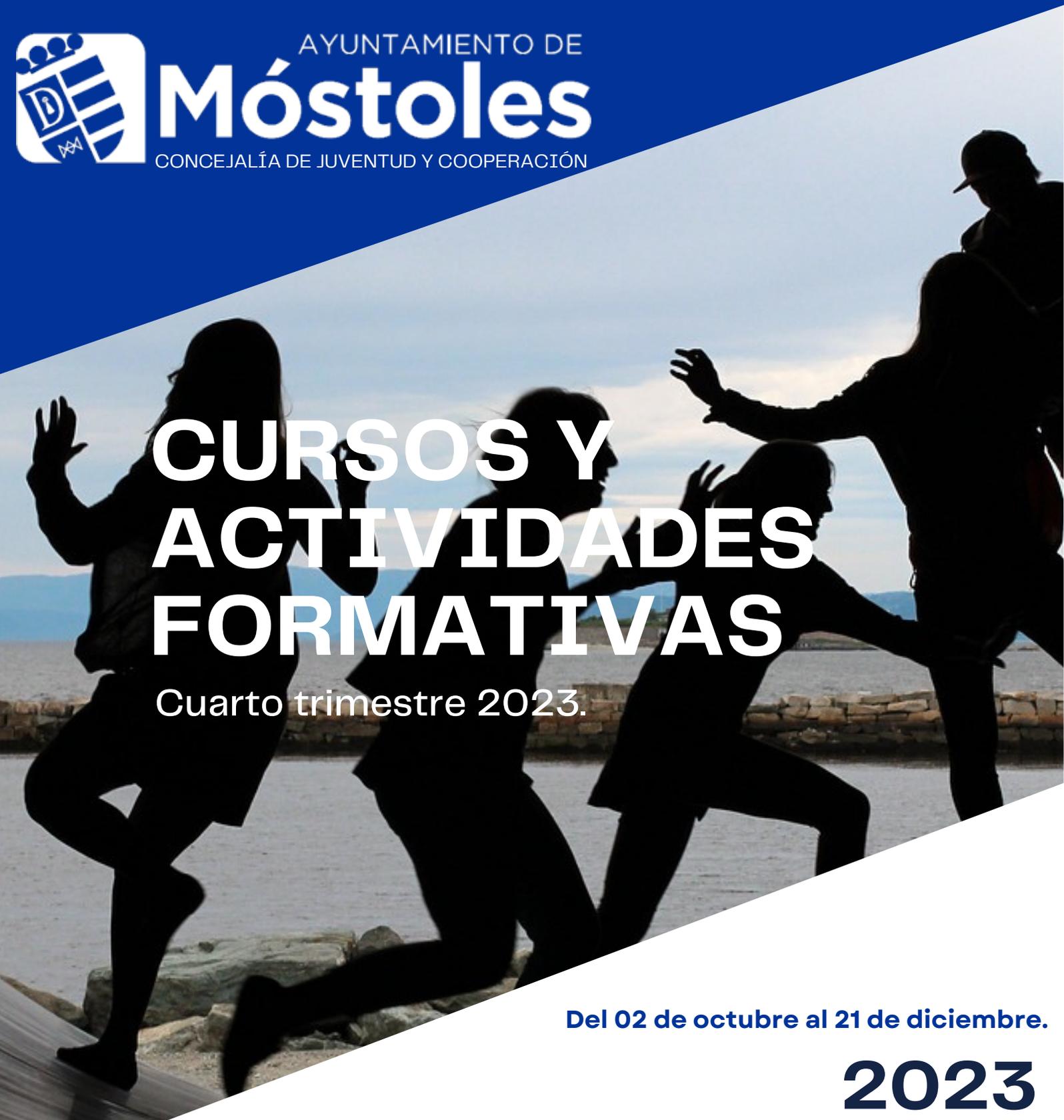




AYUNTAMIENTO DE
Móstoles
CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y COOPERACIÓN



CURSOS Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Cuarto trimestre 2023.

Del 02 de octubre al 21 de diciembre.

2023

Programa:
Formación Joven

Inscripciones:

**Desde el 20 de septiembre de 2023
y hasta cubrir plazas.**





CURSO DE HABILIDADES DE APRENDIZAJE Y MOTIVACIÓN PARA LOS ESTUDIOS (GRUPOS A Y B)



CONTENIDOS:

- MÉTODO DE ESTUDIO ADAPTADO A SUS ASIGNATURAS Y A ELLOS, CON EL FIN DE ORGANIZARSE EL TIEMPO.
- MEJORAR LAS HABILIDADES DE APRENDIZAJE, COMO SON: MEMORIA, COMPRENSIÓN, ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN.
- MANEJAR LAS EMOCIONES QUE INFLUYEN EN LOS EXÁMENES: ANSIEDAD, TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.

DURACIÓN: 12h. (6 sesiones de 2h.)

UBICACIÓN: Centro de Empleo y Promoción Económica "Móstoles Desarrollo"
Calle Pintor Velázquez 68. (Junto al Recinto Ferial de Móstoles).

Grupo A: (L-X)

Del 02 al 18 de oct. de 2023

Grupo B: (M-J)

Del 28 de nov. al 21 de dic. de 2023

de 17 a 19h.

Plazas: 10 (por grupo).

11-14

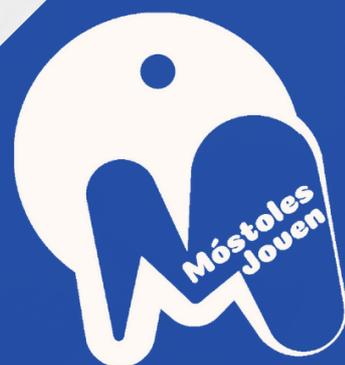
Años

10 €

Tfnos. 91-618-16-16 / 91-664-59-68

www.mostolesjoven.es

Concejalía de Juventud y Cooperación



CURSO DE HABILIDADES DE APRENDIZAJE Y MOTIVACIÓN PARA LOS ESTUDIOS (GRUPO C)

CONTENIDOS:

- MÉTODO DE ESTUDIO ADAPTADO A SUS ASIGNATURAS Y A ELLOS, CON EL FIN DE ORGANIZARSE EL TIEMPO.
- MEJORAR LAS HABILIDADES DE APRENDIZAJE, COMO SON: MEMORIA, COMPRENSIÓN, ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN.
- MANEJAR LAS EMOCIONES QUE INFLUYEN EN LOS EXÁMENES: ANSIEDAD, TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.

DURACIÓN: 12h. (6 sesiones de 2h.)

UBICACIÓN: Centro de Empleo y Promoción Económica "Móstoles Desarrollo"
Calle Pintor Velázquez 68. (Junto al Recinto Ferial de Móstoles).

Grupo C: (L-X)

Del 22 de nov. al 18 de dic. de 2023
de 17 a 19h.

Plazas: 10 jóvenes.

15-17

Años

10 €

Tfnos. 91-618-16-16 / 91-664-59-68

www.mostolesjoven.es

Concejalía de Juventud y Cooperación



CURSO DE INICIACIÓN AL MAQUILLAJE PROFESIONAL



CONTENIDOS:

- INTRODUCCIÓN AL MAQUILLAJE.
- HERRAMIENTAS EN EL USO DEL MAQUILLAJE.
- COLORIMETRÍA Y VISAGISMO.
- CUIDADOS DE LA PIEL.
- MAQUILLAJE DE DÍA Y DE NOCHE.

DURACIÓN: 24h. (8 sesiones de 3h.)

UBICACIÓN: Centro de Empleo y Promoción Económica "Móstoles Desarrollo"
Calle Pintor Velázquez 68. (Junto al Recinto Ferial de Móstoles).

lunes y miércoles

Del 02 al 25 de octubre de 2023
de 17 a 20h.

Plazas: 20 jóvenes.

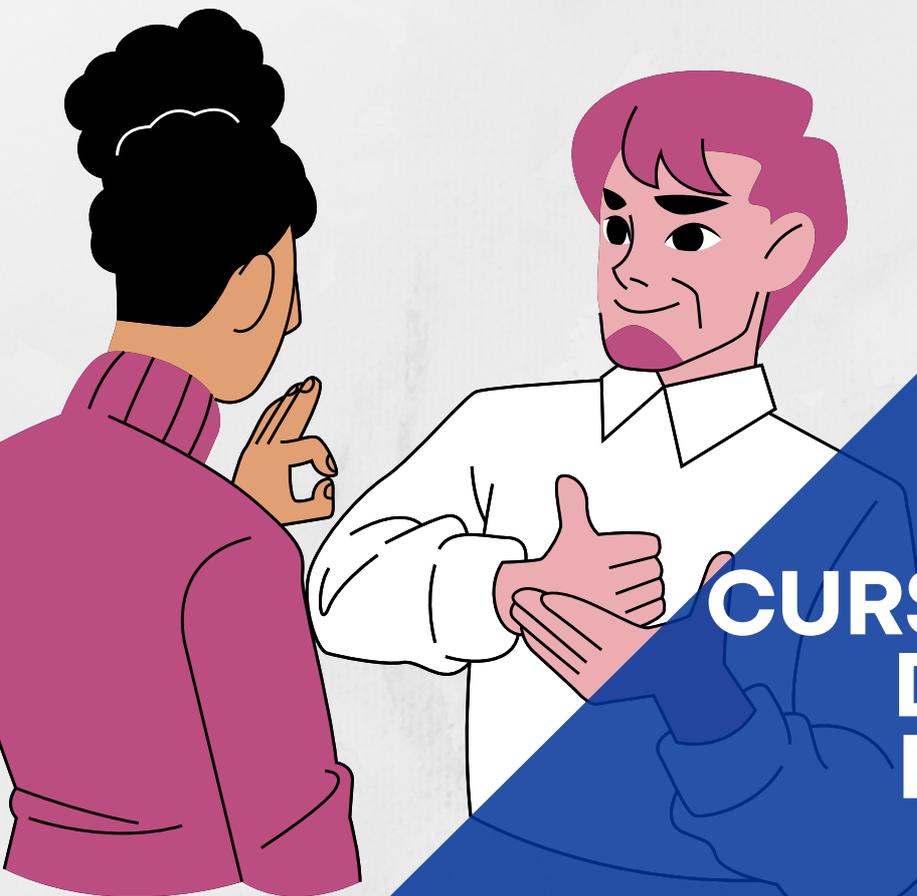
**16-35
Años**

30 €

Tfnos. 91-618-16-16 / 91-664-59-68

www.mostolesjoven.es

Concejalía de Juventud y Cooperación



CURSO DE LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (NIVEL A1)

Al finalizar el curso, se entregará certificación en competencia lingüística nivel A1, según el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCER)

CONTENIDOS:

- EL INDIVIDUO Y LAS RELACIONES PERSONALES.
- DELETREAR, PRESENTARTE Y SALUDAR.
- RELACIONES FAMILIARES.
- NÚMEROS CARDINALES, DÍAS DE LA SEMANA Y MESES, DESPEDIDAS.
- LA HORA, DISCULPARSE.
- EL MUNDO DEL ESTUDIO Y DEL TRABAJO.
- OCIO Y DEPORTES - GUSTOS Y PREFERENCIAS.
- INDICACIONES SOBRE LOCALIZACIONES.

DURACIÓN: 60h. (20 sesiones de 3h.)

UBICACIÓN: Centro de Empleo y Promoción Económica "Móstoles Desarrollo"
Calle Pintor Velázquez 68. (Junto al Recinto Ferial de Móstoles).

martes y jueves

Del 03 de oct. al 21 de dic. de 2023

de 17 a 20h.

Plazas: 20 jóvenes.

16-35

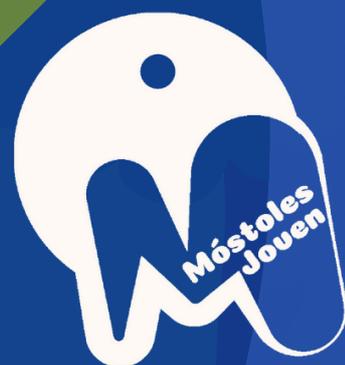
Años

20 €

Tfnos. 91-618-16-16 / 91-664-59-68

www.mostolesjoven.es

Concejalía de Juventud y Cooperación



CURSO DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE EN LA NATURALEZA

CONTENIDOS:

- EL PAPEL DEL MONITOR COMO EDUCADOR Y COMO ANIMADOR EN LA NATURALEZA.
- EL ENTORNO COMO MEDIO EDUCATIVO. EL MEDIO AMBIENTE COMO RECURSO NATURAL.
- NATURALEZA Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS.
- JUEGOS AL AIRE LIBRE. GINKANAS, JUEGOS DE PISTAS, ETC.
- ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES.
- INICIACIÓN A LAS ACTIV. MULTIAVENTURA. SEGURIDAD EN ACTIVIDADES MULTIAVENTURA.

DURACIÓN: 24h. (8 sesiones de 3h.)

UBICACIÓN: Centro de Empleo y Promoción Económica "Móstoles Desarrollo"
Calle Pintor Velázquez 68. (Junto al Recinto Ferial de Móstoles).

lunes y miércoles

Del 02 al 25 de oct. de 2023

de 17 a 20h.

Plazas: 20 jóvenes.

18-35

Años

20 €

Tfnos. 91-618-16-16 / 91-664-59-68

www.mostolesjoven.es

Concejalía de Juventud y Cooperación



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

"Al finalizar el curso, se entregará
certificación en Primeros Auxilios"



CONTENIDOS:

- **MÓDULO I:** CONTENIDOS Y FUNDAMENTOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS.
- **MÓDULO II:** RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.
- **MÓDULO III:** LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.
- **MÓDULO IV:** ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES Y EMERGENCIAS COLECTIVAS.

DURACIÓN: 42h. (14 sesiones de 3h.)

UBICACIÓN: Centro de Empleo y Promoción Económica "Mostoles Desarrollo"
Calle Pintor Velázquez 68. (Junto al Recinto Ferial de Mostoles).

martes y jueves

Del 03 de oct. al 23 de nov. de 2023

de 17 a 20h.

Plazas: 20 jóvenes.

18-35

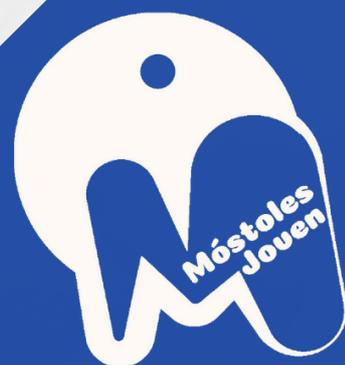
Años

20 €

Tfnos. 91-618-16-16 / 91-664-59-68

www.mostolesjoven.es

Concejalía de Juventud y Cooperación



CURSO: TALLERES TECNOLÓGICOS PARA EXTRAESCOLARES Y TIEMPO LIBRE

CONTENIDOS:

- PROGRAMACIÓN AVANZADA POR BLOQUES CON SCRATCH.
- PROGRAMACIÓN AVANZADA POR BLOQUES CON MBOT2.
- PROGRAMACIÓN DE "ROBOTS SIGUE LÍNEAS" POR BLOQUES.
- ROBÓTICA CON SIMULADOR OPEN ROBERTA LAB.

DURACIÓN: 18h. (6 sesiones de 3h.)

UBICACIÓN: Centro de Empleo y Promoción Económica "Móstoles Desarrollo"
Calle Pintor Velázquez 68. (Junto al Recinto Ferial de Móstoles).

martes y jueves

Del 28 de nov. al 21 de dic. de 2023

de 17 a 20h.

Plazas: 20 jóvenes.

18-35

Años

20 €

Tfnos. 91-618-16-16 / 91-664-59-68

www.mostolesjoven.es

Concejalía de Juventud y Cooperación



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles
CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y COOPERACIÓN

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES - "Las 13 Rosas"

Av. de Portugal, 20 – 28932 Móstoles
Teléfono: 91 618 16 16 // 91 664 59 68
WhatsApp: 680 746 649

Horario:

De lunes a jueves (de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h.).
Viernes (de 10 a 14 h.).

Síguenos en RR.SS.:

cidoj@mostoles.es

www.mostolesjoven.es

www.instagram.com/mostolesjoven

<https://twitter.com/mostolesjoven>

www.facebook.com/MostolesJuventud

