

# MEMORIA 2021-22

## ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD



CONCEJALÍA DERECHOS SOCIALES Y MAYORES  
ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD



## ÍNDICE

<b>1. INTRODUCCIÓN</b> .....	3
<b>2. OBJETIVOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD</b> .....	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivos generales</li> <li>• Objetivos específicos</li> </ul>	
<b>3. ÁREAS DE TRABAJO Y ACTIVIDADES</b> .....	5
<b>3.1. FORMACIÓN</b>	
<b>3.1.1. ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD</b> .....	5
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivos generales</li> <li>• Objetivos específicos</li> <li>• ACTIVIDADES</li> </ul>	
<b>3.1.2. COLABORACIONES</b> .....	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivo general</li> <li>• Objetivo específico</li> <li>• ACTIVIDADES</li> </ul>	
<b>3.2. SENSIBILIZACIÓN</b> .....	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivo general</li> <li>• Objetivos específicos</li> <li>• ACTIVIDADES</li> </ul>	
<b>3.3. MEDIOS DE DIVULGACIÓN</b> .....	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivo general</li> <li>• Objetivos específicos</li> <li>• ACTIVIDADES</li> </ul>	
<b>3.4. ASESORAMIENTO</b> .....	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>3.3.1. ASESORÍA EN TEMAS DE SALUD</b>.....</li></ul>	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivo general</li> <li>• Objetivo específico</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>3.3.2. ASESORÍA DE SEXUALIDAD</b>.....</li></ul>	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivo general</li> <li>• Objetivo específico</li> </ul>	



<b>3.5. COLABORACIONES</b> .....	26
<b>3.5.1. COLABORACIONES MUNICIPALES</b> .....	26
• Objetivo general	
• Objetivo específico	
<b>3.5.2. COLABORACIONES INTERINSTITUCIONALES</b> .....	26
<b>3.5.2.1. COMISIÓN TÉCNICA INTERINSTITUCIONAL DE EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO ESCOLAR DE MÓSTOLES</b> .....	27
• Objetivo general	
• Objetivo específico	
<b>3.5.2.2. RED DE SALUD DE MUNICIPIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b> .....	29
• Objetivo general	
• Objetivos específicos	
<b>3.5.2.3. PLAN DE ADICCIONES DE MOSTOLES</b> .....	30
• Objetivo general	
• Objetivos específico	
<b>3.6. RELACIÓN DE COLABORACIONES MUNICIPALES E INTERINSTITUCIONALES</b> .....	31
<b>4. FORMACION DEL EQUIPO DE TRABAJO</b> .....	32
<b>5. METODOLOGÍA</b> .....	33
<b>6. RECURSOS</b> .....	34
• <b>6.1. RECURSOS MATERIALES</b>	
• <b>6.2. RECURSOS HUMANOS</b>	
<b>7. EVALUACIÓN</b> .....	34
▪ <b>MÉTODOS DE EVALUACIÓN</b>	
<b>8. CONCLUSIONES</b> .....	35
<b>9. FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN</b> .....	37
<b>10. ANEXOS</b> .....	39



## INTRODUCCIÓN

La Educación para la Salud constituye una herramienta clave para actuar sobre los determinantes de salud y ha demostrado su eficacia como método para mejorar la salud general de la población, mediante la modificación de los conocimientos, actitudes, aptitudes, hábitos y comportamientos de la ciudadanía.

Para que la población pueda asumir un papel protagonista en el cuidado de su salud necesita disponer de capacidad para valorar los problemas de salud, mantener una postura crítica y constructiva ante ellos, asociarse y organizarse para buscar soluciones, lo cual se ve favorecido con el aprendizaje de un conjunto de adquisiciones básicas que trascienden el área específica de Educación para la Salud. La familia, la escuela y la comunidad son ámbitos privilegiados para incluir la Educación para la Salud en el proceso formativo y debe ser considerada una formación básica y no únicamente complementaria.

En la legislación española se contempla el derecho a la protección de la salud y el fomento de la Educación para la Salud. En septiembre de 2012, la Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó un nuevo marco político europeo para la acción gubernamental y social en promoción y protección de la salud: "Salud 2020-30". En la base de este marco se encuentran los objetivos relativos a mejorar de manera significativa la salud y el bienestar de la población, reducir las desigualdades en salud, reforzar la salud pública y asegurar sistemas de salud centrados en las personas que sean universales, igualitarios, sostenibles y de alta calidad.

Desde el Área de Sanidad del Ayuntamiento de Móstoles se diseña cada año un Proyecto de Educación para la Salud que nace de la necesidad de utilizar de modo más apropiado los recursos humanos, técnicos y financieros en el campo de la promoción de la salud a nivel local y así garantizar resultados más efectivos y duraderos en el tiempo, que redunden en una mayor calidad de vida y bienestar de las personas residentes en el municipio.

La Escuela Municipal de Salud contempla entre sus objetivos aunar y potenciar intervenciones en materia de salud dirigidas a la ciudadanía y un papel mediador entre las diferentes entidades del municipio que desarrollan actividades en el mismo ámbito.

El Programa de la Escuela Municipal de Salud se ajusta al Marco Europeo "Salud 2020" y tiene en cuenta estas recomendaciones:

- Considerar la mejora de la salud de la población a través de un enfoque de ciclo de vida y empoderamiento de las personas.
- Ayudar a comprender la salud, el bienestar, la enfermedad y los factores determinantes de la salud.
- Trabajar en la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades; abordar enfermedades no transmisibles (enfermedades cardiovasculares, trastornos de salud mental, cáncer, obesidad...) y transmisibles.
- Incidir en el envejecimiento activo, promover la disminución de las desigualdades en salud y contribuir a la creación de comunidades resilientes y de entornos de apoyo.



## 2. OBJETIVOS DE PROMOCIÓN DE SALUD

- **Objetivos Generales:**

**OG1:** Implicar a la población del municipio en un proceso de transformación de los factores que inciden en su salud, para mejorarla.

El objetivo se cumple porque a través de las áreas de trabajo de la Escuela Municipal de Salud (formación, sensibilización, asesoramiento y colaboraciones), se incide en los determinantes de la salud, con diferentes grupos etarios, facilitando el auto-cuidado.

**OG2:** Favorecer la coordinación y colaboración entre distintas áreas municipales, instituciones y otras entidades para potenciar sinergias y rentabilizar las infraestructuras y recursos del ámbito local y autonómico.

El objetivo se alcanza porque se forma parte de diferentes planes municipales, se trabaja en mesas técnicas municipales, en comisiones interinstitucionales y en proyectos de colaboración con entidades en el ámbito municipal, autonómico y nacional.

- **Objetivos Específicos:**

**OE1:** Fomentar en las personas la capacidad de auto-cuidarse, asumiendo la responsabilidad sobre las decisiones en cuanto a la protección y cuidados de su salud.

En las actividades programadas se ha facilitado el conocimiento, las herramientas y recursos necesarios para la mejora de la salud de la población.

**OE2:** Proporcionar el conocimiento de los determinantes de salud, facilitando estrategias que mejoren la salud personal, familiar y comunitaria.

Este objetivo se cumple en las acciones programadas desde la Escuela Municipal de Salud.

**OE3:** Facilitar información de recursos sociales, culturales e institucionales necesarios para el proceso de mejora de la salud.

El objetivo se alcanza porque en diferentes actividades y proyectos, se han facilitado recursos específicos que respondan a los intereses y necesidades de la población.

**OE4:** Potenciar la interrelación entre programas y recursos con finalidades comunes en el ámbito de la promoción de la salud.

Este objetivo se consigue porque la Escuela Municipal de Salud fomenta el desarrollo de intervenciones en materia de Educación y Promoción de la Salud entre programas y recursos, en los distintos ámbitos de actuación.



### 3. ÁREAS DE TRABAJO Y ACTIVIDADES

#### 3.1. FORMACIÓN

La formación se ha visto condicionada por la pandemia de la COVID-19, ajustando la intervención a las recomendaciones de las autoridades sanitarias en cuanto a limitación de espacios y aforo.

##### 3.1.1. ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD

- **Objetivo general**

Posibilitar formación a la población del municipio para que gane en salud y calidad de vida en el marco de la salud integral.

El objetivo se ha alcanzado trabajando desde una perspectiva de salud integral en las acciones formativas realizadas.

- **Objetivos específicos:**

**OE1:** Planificar acciones formativas en materia de salud.

**Indicador:** Número de acciones realizadas, duración y asistencia de alumnado en las acciones formativas que se desarrollen.

Se han realizado 6 acciones formativas, con una duración de 61.5 horas lectivas y una asistencia de 82 personas.

**OE2:** Fomentar la inclusión de personas con capacidades diferentes para favorecer la equidad.

**Indicador:** Reservar al menos una plaza en aquellas actividades formativas que se consideren apropiadas para personas con capacidades diferentes.

Se ha reservado 1 plaza en el curso Aprende a Controlar tu Peso, pero la persona no se pudo incorporar.

**OE3:** Analizar, seleccionar y elaborar materiales para la formación.

**Indicador:** Elaborar y difundir materiales para aquellas acciones formativas en las que se considere necesario.

Se han elaborado materiales para la impartición de la docencia y para el alumnado.

**OE4:** Fomentar el análisis y la reflexión sobre los estilos de vida saludables y los determinantes de la salud.

**Indicador:** Incluir en el 70% de los programas de las acciones formativas, los determinantes de la salud y/o hábitos saludables.



En el 100% de las acciones formativas se han incluido los determinantes de la salud y/o hábitos saludables.

**OE5:** Facilitar el desarrollo de destrezas prácticas y el buen uso de recursos.

**Indicador:** Incluir al menos en el 75% de las actividades formativas conocimientos prácticos.

En el 100% de las actividades realizadas se han incluido conocimientos prácticos.

**Indicador:** Incluir en las actividades formativas información sobre recursos de interés para la materia abordada.

En todas las actividades desarrolladas se ha dado información sobre recursos.

**OE6:** Potenciar las interacciones sociales de las personas participantes

**Indicador:** Mantener en al menos un 50% de las acciones formativas, una metodología de trabajo que favorezca las relaciones interpersonales.

En el 70% de las acciones se ha favorecido las relaciones interpersonales utilizando una metodología activa y participativa.

## **ACTIVIDADES**

### **Curso "FORTALECE TU SUELO PÉLVICO"**

**Duración:** 9 horas lectivas, repartidas en seis sesiones. Nº de personas que solicitan el curso: 71. Nº de personas admitidas: 14. Confirman asistencia: 14. **Asisten al curso:** 13. **Mujeres:** 13. **Hombres:** 0. La media de edad es de 63,7 años, estimando los datos de los 10 cuestionarios en los que el alumnado ha facilitado este dato.

El eje del curso gira en la concienciación de la importancia de tener un suelo pélvico tonificado y fortalecido para nuestro bienestar físico y psíquico, siendo la PREVENCIÓN la mejor arma para prevenir trastornos relacionados con el debilitamiento del suelo pélvico. Para esto se facilitan las herramientas para que los asistentes puedan beneficiarse de la realización de rutinas de ejercicios que redunden en una mejora en su calidad de vida. La combinación de teoría y práctica del monográfico aporta una base correcta para iniciarse en la práctica de ejercicios para la reeducación abdomino-pélvica, con conocimientos básicos para ejecutar los ejercicios de fortalecimiento de los músculos pélvicos y abdominales correctamente con la regularidad imprescindible para obtener beneficios.

Datos interesantes que refleja el alumnado en el cuestionario de evaluación:

- Un 81,81% del alumnado eligió el monográfico para ampliar conocimientos, causa que denota un interés previo significativo por la temática impartida en el mismo.
- En relación a los contenidos, el 100% del alumnado los valora como MUY BIEN y BIEN.



- En el epígrafe que recoge la utilidad que va a tener en su vida, el 81,81% lo valora como MUCHO y BASTANTE y el 18,18% no contesta.
- El equipo docente, está valorado por el 100% del alumnado como MUY BIEN y BIEN.
- EL 100% del alumnado refiere que se ha sentido MUY BIEN y BIEN en el transcurso del curso.
- La puntuación global otorgada al monográfico es de 4,81 sobre 5 que se traduce en 9,62 sobre 10.

Esta edición, hemos tenido que reducir la duración de las sesiones de 2 horas a 1,5 horas por motivos organizativos del C. C. Villa de Móstoles, que ha tenido que adecuar los espacios a las recomendaciones de las autoridades sanitarias por la COVID-19, del mismo modo que hemos tenido que reducir el número de plazas ofertadas.

Por este motivo, se ha reducido el número de horas de duración del curso en 3, en relación con la edición anterior. Es necesario ampliar la duración del curso, aumentando el número de sesiones, para poder desarrollar un trabajo más exhaustivo de los ejercicios, que se traduzca en una mayor interiorización del aprendizaje. Además, con esta ampliación de la duración del curso, atenderemos una demanda latente planteada por el alumnado.

Es aconsejable continuar programando este curso, para ofrecer al alumnado una base correcta para iniciarse en la práctica de ejercicios para la reeducación abdomino-pélvica, que redundará en unas condiciones de vida saludables.

### **Monográfico "PUEDES EVITAR LAS CAÍDAS"**

**Duración:** 6 horas lectivas, repartidas en cuatro sesiones. Nº de personas solicitan el curso: 91. Nº de personas admitidas: 14. Confirman asistencia: 14. **Asisten al curso:** 12. **Mujeres:** 12. **Hombres:** 0. La media de edad es de 72,07 años, estimando los datos de las 14 personas admitidas y 69,16 estimando los datos de los 12 cuestionarios en los que el alumnado ha facilitado este dato.

El eje del monográfico gira en la concienciación de la importancia de mejorar el equilibrio y la coordinación a través de un programa de ejercicio físico, como estrategia de prevención en las caídas. Para esto se facilitan las herramientas para que los asistentes puedan beneficiarse de la realización de rutinas de ejercicios que redunden en una mejora en su calidad de vida, ayudando a reducir la incidencia de caídas.

La combinación de teoría y práctica del monográfico, aporta una base correcta para iniciarse en la práctica de ejercicios para la mejora del equilibrio y la coordinación correctamente, con la regularidad imprescindible para obtener beneficios e intentar reducir la incidencia de caídas.

Datos interesantes que refleja el alumnado en el cuestionario de evaluación:

- Un 75% del alumnado eligió el monográfico para ampliar conocimientos, porcentaje alto que denota un interés previo significativo por aprender estrategias de prevención para evitar las caídas.
- En relación a los contenidos, el 100% del alumnado los valora como MUY BIEN y BIEN.
- El equipo docente, está valorado por el 100% del alumnado como MUY BIEN y BIEN.





- EL 100% del alumnado refiere que se ha sentido MUY BIEN y BIEN en el transcurso del curso.
- La organización está bien valorada en general, a excepción de la duración, en este ítem el alumnado verbaliza que el curso le ha parecido corto.
- La puntuación global otorgada al monográfico es de 4,91 sobre 5 que se traduce en 9,82 sobre 10.

Esta edición, hemos tenido que reducir la duración de las sesiones de 2 horas a 1,5 horas por motivos organizativos del C. C. Villa de Móstoles, que ha tenido que adecuar los espacios a las recomendaciones de las autoridades sanitarias por la COVID-19, del mismo modo que hemos tenido que reducir el número de plazas ofertadas.

Este curso, se ha planteado este monográfico como experiencia y aunque los objetivos se han cumplido, considero conveniente la ampliación de su duración para que el alumnado pueda obtener un beneficio mayor, disponiendo de más tiempo para trabajar y asimilar los conocimientos relacionados con el monográfico, a la vez que atendemos la demanda del alumnado.

Es aconsejable continuar programando este curso, aumentando el número de sesiones, para ofrecer al alumnado las herramientas para que puedan beneficiarse con el trabajo de rutinas de ejercicios que les ayuden a reducir la incidencia de caídas.

### **Curso “MEJORA LA SALUD DE TU ESPALDA”**

**Duración:** 12 horas lectivas. 8 sesiones de 1 hora 30 minutos. Nº de personas que solicitan el curso: 107. Nº de personas admitidas: 15. Confirman asistencia: 15. **Asisten al curso:** 12. **Mujeres:** 11. **Hombres:** 1. La media de edad es de 66,6 años. Reciben diploma: 12. Puntuación global 5 sobre 5. Ajustado a 10:10

Uno de los principales motivos de consulta en Atención Primaria, es el dolor de espalda, tanto es así que un 80% de la población adulta de nuestro país lo sufre alguna vez en su vida. Existen evidencias científicas que demuestran que el dolor de espalda se puede prevenir, o mejorar, adoptando una higiene postural adecuada en la vida diaria y con unos ejercicios muy sencillos que fortalecen la musculatura. Por este motivo, con el objetivo de prevenir o mejorar el dolor de espalda, la Escuela Municipal de Salud, organiza una nueva edición de este curso.

Durante el mismo se han estudiado conceptos básicos de la anatomía y fisiología de la espalda y de los factores que inciden en el dolor, de forma breve, se explicaron las patologías más frecuentes que causan dolor de espalda.

Se concedió mucha importancia a las clases prácticas donde se analizaron hábitos adecuados de higiene postural y se practicaron ejercicios que previenen y mejoran el dolor de espalda. Se les han proporcionado las herramientas y conocimientos básicos para trabajar correctamente ejercicios de fortalecimiento, de desarrollo propioceptivo y de extensibilidad para las diferentes zonas de la espalda.

En esta edición, el número de alumnado fue menor siguiendo las directrices de las autoridades sanitarias en relación con la COVID-19 por lo que han podido recibir una atención más individualizada a la hora de aprender/corregir la ejecución de los ejercicios



planteados. En el cuestionario de evaluación todos los ítems son valorados con una puntuación muy elevada, de hecho, el curso recibe una puntuación global de **5 sobre 5**.

Otros aspectos destacables son:

1. El 83% del alumnado manifiesta estar poniendo en práctica lo aprendido durante el curso (BASTANTE y MUCHO) y el 75% considera que el curso le va a ser MUY ÚTIL.
2. Todo el alumnado, expresó un alto grado de satisfacción con el curso recibido, destacando la importancia de la higiene postural y de los ejercicios prácticos. El grupo ha tomado conciencia de la importancia de conocer los hábitos posturales para poder corregirlos, se les facilitaron recomendaciones básicas para realizar correctamente las actividades diarias para cuidar nuestra postura.

Como conclusión general: consideramos que este curso es muy necesario ya que proporciona conocimientos teóricos y prácticos que disminuyen el riesgo de padecer dolor de espalda o de mejorarlo.

### **Curso “APRENDE A CONTROLAR TU PESO”**

**Duración:** 13.5 horas lectivas. 9 sesiones de 1 hora 30 minutos. Nº de personas que solicitan el curso: 80. Nº de personas admitidas: 14. Confirman asistencia: 14. **Asisten al curso:** 13.

**Mujeres:** 13. Hombres: 0. La media de edad es de 71 años. Reciben diploma: 13.

Puntuación global 4.9 sobre 5. Ajustado a 10: 9.8

Un curso prioritario en las actividades formativas de la escuela es el relativo a la prevención y control del sobrepeso y la obesidad, ya que según el informe “The heavy burden of obesity” (OCDE, 2019) que presenta los datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad de 52 países y en otras fuentes de datos (12/11/2019) 3 vocalía asesora para la estrategia NAOS en Mayores de 15 años: en el ranking de países de la OCDE (52 países) ordenados de mayor a menor, en la prevalencia en sobrepeso y obesidad, España ocupa la 18ª posición, siendo la prevalencia igual al 61,6 %.

Hay que tener en cuenta, que este estudio es anterior a la pandemia y que en el momento actual todo hace pensar que se ha incrementado.

Por eso es fundamental la impartición de este curso. En el curso se explica cuáles son las causas del sobrepeso u obesidad y cómo controlar el peso de una forma sana y equilibrada; pero lo más importante es que cada persona participante se analiza a sí misma y extrae sus propias conclusiones (por qué cree que ha engordado, de qué forma se alimenta, si incluye la actividad física en su vida cotidiana, etc.) y elabora su propia dieta, para el control de peso. Además, se dedican sesiones específicas relativas a la actividad física como pilar fundamental en la pérdida o control del peso: entrenamiento de fuerza y actividad aeróbica, que la docente supervisa directamente y corrige la ejecución de forma individualizada, ya que la combinación de dieta y ejercicio físico se traduce en una pérdida superior de peso.

En el cuestionario de evaluación todos los ítems reciben una puntuación muy elevada: el curso recibe una puntuación global de **4.9 sobre 5**. Otros aspectos destacables son:



- En el apartado relativo a la utilidad, una amplia mayoría manifiesta que está utilizando lo aprendido en el curso en su vida diaria y el 90% estima que el curso le va a ser muy útil (ambos indicadores del cumplimiento de los objetivos del curso)
- En el registro de control de peso que se hace durante la impartición del curso un 80% de las personas participantes, perdieron entre 2 y 3 kilos de peso.
- Dada la alta prevalencia del sobrepeso y obesidad en población adulta en nuestro país, consideramos muy necesario seguir con la impartición de este curso en los próximos años.

### **Monográfico “ESTRÉS Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN”**

**Duración:** 7.5 horas lectivas. 5 sesiones de 1 hora 30 minutos. Nº de personas que solicitan el curso: 157. Nº de personas admitidas: 20. Confirman asistencia: 20. **Asisten al curso:** 16. **Mujeres:** 15. **Hombres:** 1 La media de edad es de 66,2 años. Reciben diploma: 16. Puntuación global 4.5 sobre 5. Ajustado a 10: 9

En la sociedad actual el estrés es uno de los principales motivos de consulta en medicina de familia, habiéndose visto incrementado por la aparición de la pandemia.

Por eso la Escuela Municipal de Salud considera que este monográfico es muy necesario, ya que permite identificar cuáles son los factores que desencadenan el estrés y lo que es más importante ofrece técnicas de relajación para su control. Como se observa en las preguntas abiertas del cuestionario de evaluación, 5 sesiones son muy pocas para trabajar de forma adecuada el estrés y las técnicas de relajación, las docentes proponen ampliar considerablemente el número de sesiones para el próximo curso y dar así respuesta a la petición del alumnado. En el cuestionario de evaluación, el curso recibe una puntuación muy alta **4.5 sobre 5**. Ajustado a 10: **9** y el 92,3% del alumnado manifiesta estar poniendo en práctica lo aprendido durante el curso (Bastante y Mucho) lo que confirma la utilidad del mismo.

### **Curso “CUIDA TU CORAZÓN”**

**Duración:** 13.5 horas lectivas. 9 sesiones de 1 hora 30 minutos. Nº de personas que solicitan el curso: 157. Nº de personas admitidas: 18. Confirman asistencia: 18. Asisten al curso: 16. **Mujeres:** 14. **Hombres:** 2 La media de edad es de 70,7 años. Reciben diploma: 16. Puntuación global 5 sobre 5. Ajustado a 10: 10

Una de las principales causas de morbi-mortalidad en nuestro país son las enfermedades Cardio- vasculares, por eso se incluye este curso en la programación de la escuela, con el objetivo fundamental de conocer los determinantes de la salud cardiovascular y promover hábitos de vida cardiosaludable, para poder prevenir o controlar estas enfermedades. A lo largo de diferentes sesiones se dan unos conceptos básicos de anatomía y fisiología del aparato cardiovascular, de sus patologías más frecuentes y se incide en los factores de riesgo y de protección.

Entre los factores de protección Cardio-vascular destacan la dieta cardiosaludable, la actividad física y el control de estrés, temas a los que se dedican varias sesiones. En el cuestionario de evaluación el curso es muy bien valorado recibiendo la máxima puntuación posible 5 sobre 5.



El 100% del alumnado manifiesta que está utilizando lo aprendido en el curso en su vida diaria y también que el curso les va a ser muy útil, por lo que consideramos que este curso ha conseguido sus objetivos.

### 3.1.2. COLABORACIONES

- **Objetivo general:**

Colaborar con áreas municipales, instituciones y otras entidades en el ámbito comunitario con el fin de optimizar los recursos existentes en Educación Para la Salud.

El objetivo se cumple mediante las colaboraciones y coordinaciones establecidas con diferentes áreas y entidades relacionadas con la Promoción de la Salud.

- **Objetivos Específicos:**

**OE1:** Realizar acciones formativas en materia de salud, para dar respuesta a las demandas desde distintas áreas municipales.

**Indicador:** Número de acciones formativas realizadas que se desarrollan en colaboración con otras áreas municipales.

No se ha realizado ninguna acción formativa en colaboración con áreas municipales.

**OE2:** Diseñar y realizar acciones formativas en materia de salud, en función de la disponibilidad del equipo docente, que tengan en cuenta las ofertas y propuestas de entidades a nivel comunitario y que respondan a las necesidades de la población o de sectores específicos.

**Indicador:** Número de acciones realizadas en las actividades formativas desarrolladas en colaboración con entidades en el ámbito comunitario.

Las acciones realizadas han sido 14 con diversos colectivos/entidades.

#### **Curso “ESCUELA DE ABUELAS Y ABUELOS 2022”**

Actividad en colaboración con el Equipo de Atención Temprana de Móstoles de la Comunidad de Madrid.

**Duración: 26 horas. Asistencia: 36 personas. Mujeres: 29 Hombres: 7**

El equipo organizador decidió realizar las sesiones de forma presencial ya que la situación derivada de la pandemia de la COVID-19 permitía la presencialidad, con una serie de recomendaciones que se siguieron al pie de la letra. El equipo participante se ha mantenido multidisciplinar e interinstitucional, participando profesionales de diversas áreas y departamentos, tanto municipales como institucionales. La coordinación interinstitucional ha sido adecuada con todas las instituciones participantes e implicadas, adecuando la actividad a los objetivos y cumpliendo el programa.



Uno de los objetivos fundamentales del programa que es dar un valor importante al papel que tienen las personas mayores dentro de las familias, se cumple como así lo manifiestan en las evaluaciones, en las que se recogen los siguientes resultados:

- Cumplen las expectativas BASTANTE y MUCHO en un 100% y se han sentido BIEN y MUY BIEN en un 91,7%; curiosamente 2 personas no han cumplido las expectativas, porque se han superado. Pensaban que iba a ser diferente y les ha sorprendido gratamente.
- La mayor parte de las personas asistentes, se inscriben por recomendaciones de otras personas (66,7%), lo eligen para ampliar conocimientos de 87% de las personas y además hacen una evaluación muy positiva de los temas planteados cada día y de l@s profesionales (100% valora ambos BIEN y MUY BIEN) así como de l@s organizadores (87,5%). La presencialidad ha favorecido las relaciones y el contacto entre las personas.
- El 87,5% lo está utilizando en su vida cotidiana BASTANTE y MUCHO y EL 91,7% piensan que les será útil en la vida.
- La puntuación global que hacen de la actividad es de un 4.8 sobre 5 t el 100% opina que debería repetirse la actividad el año que viene, incluso hay gente que quisiera repetir para afianzar y profundizar en algunos temas.
- La temática ya incorporada en la edición anterior sobre educación ambiental y la importancia del reciclaje fue muy bien acogida y valorada: en esta edición se trató sobre los huertos urbanos para mayores y la importancia de plantar alimentos naturales al mismo tiempo que el cuidado con el medio ambiente y la reutilización de los desechos biológicos de la comida diaria.

La creación del grupo de WhatsApp con las personas asistentes desde la primera edición presencial ha servido de gran apoyo emocional y de medio de comunicación y de favorecer las relaciones interpersonales con todas las integrantes.

Es una actividad muy bien valorada y creemos que sería bueno mantenerlo dentro de programa de actividades dirigida a las abuelas y abuelos que se hacen cargo de sus menores.

### **Curso “HÁBITOS SALUDABLES” 2022.**

Actividad en colaboración con el Centro de Día de Salud Mental INTRESS.

**Duración:** 6 horas. **Asistencia:** 11 personas. **Mujeres:** 5 **Hombres:** 5 **Otros:** 1

Entre los objetivos prioritarios de la escuela se encuentra acercar la educación para la salud a colectivos vulnerables, para favorecer la equidad en salud. Con este objetivo se realiza este ciclo de sesiones de salud, dirigido a personas con enfermedad mental grave que acuden al Centro de Día de Salud Mental de Intress, o se encuentran en su residencia.

Se realizó una reunión previa a la impartición de las sesiones, en la que se consensuó que fuera el propio alumnado el que eligiera los temas a tratar, éstos fueron:



- Salud y Autocuidados a partir de los 40 años.
- Aprendemos técnicas de relajación.
- Primeros Auxilios Básicos.
- Cómo protegernos frente a la ola de calor.

Al final de cada sesión se realizaba un repaso de los contenidos abordados y un pequeño coloquio, donde cada persona manifestaba cómo se había sentido. Todas las personas asistentes manifestaron que se sintieron a gusto y que consideraban muy útiles estas clases, ya que nunca habían recibido formación sobre temas de salud en general, que no guardasen relación con la Salud Mental.

En algunas sesiones se les informó de recursos en el municipio como la Asesoría de Sexualidad y de Salud, también de actividades en diferentes Centros Culturales.

Al finalizar las sesiones se les pasó el mismo cuestionario que se utiliza en los talleres IES, obteniéndose los siguientes resultados: Contenidos: 9,2 Utilidad: 9,3 Forma de impartir las sesiones: 9,2 Interés: 9 Puntuación global: 9,2 Las sesiones reciben una puntuación muy elevada.

La docente considera fundamental este trabajo en cooperación para favorecer la equidad en salud en colectivos de personas vulnerables.

### **Jornada "ENVEJECIMIENTO ACTIVO"**

Actividad en colaboración con la Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles JULUMACA.

**Duración:** 3 horas. **Asistencia:** 15 personas. **Mujeres:** 13 **Hombres:** 2

La temática a tratar "Envejecimiento Activo" fue solicitada por la Asociación JULUMACA. De forma previa a la impartición de la sesión, se mantuvo una reunión telefónica con la trabajadora social de la entidad, en la que se consensuó, la realización de un Power-Point adaptado a la discapacidad de las personas asistentes.

Durante la sesión se explicaron conceptos relativos al envejecimiento activo y se transmitieron recursos del municipio. La sesión transcurrió en un clima muy cordial, donde las personas asistentes realizaron numerosas preguntas. Hubo mucha sincronía entre la docente y la trabajadora social de la asociación que realizó la traducción a lengua de signos.

Al final de la sesión las personas que acudieron, manifestaron un alto grado de satisfacción con la sesión recibida.

La docente considera fundamental este trabajo en cooperación para favorecer la equidad en salud en colectivos de personas vulnerables.

### **Sesión formativa "SEXUALIDAD INTEGRAL"**

En colaboración con el centro de formación HM Hospital

**Duración:** 3 horas. **Asistencia:** 18 personas. **Mujeres:** 16 **Hombres:** 2

La formación se ha realizado en el aula de 1º TAPSA y aunque inicialmente estaban previstas 2 sesiones, finalmente la tutora propuso hacer la formación en el mismo día con una mayor duración.



Previamente se acordó con la tutora los temas que el alumnado había solicitado como más interesantes: métodos anticonceptivos sobre todo hormonales, prácticas sexuales de riesgo y abusos.

La sesión se desarrolló siguiendo los temas que habían propuesto y según se fue desarrollando fueron surgiendo otros nuevos.

El grupo se mantuvo con mucho interés, participando en mayor medida las chicas que los chicos.

Al finalizar no se pasó ningún cuestionario de evaluación pero sí se pidió al alumnado hacer una valoración de la información recibida, comentando de forma favorable la formación recibida.

### **Sesión "PRIMEROS AUXILIOS".**

En colaboración con el IFPB Luis Buñuel

**Duración:** 4 horas. **Asistencia:** 52 personas. **Mujeres:** 18 **Hombres:** 11 **No contestan:** 23

Se realizaron 4 sesiones de RCP Básica para el alumnado de 1º de FPB del IFPB Luis Buñuel de: Administración, Artes Gráficas, Peluquería A y Peluquería B.

El objetivo de esta acción formativa fue ofrecer unas nociones básicas en la primera actuación de emergencia y capacitar para una correcta actuación en RCP básica, para ello los contenidos abordados fueron la conducta PAS, signos vitales y RCP básica.

El alumnado, participó activamente realizando numerosas preguntas que fueron resueltas por la docente. Al finalizar se pasó el cuestionario de evaluación común para los talleres en IES, obteniéndose los siguientes resultados: Contenidos: 8,5 Utilidad: 9.4 Forma de impartir las sesiones: 8.6 Interés: 8.4 Puntuación global: 8.6 Las sesiones reciben una puntuación muy elevada y el alumnado expresó un alto grado de satisfacción con la sesión recibida.

### **Sesión "PRIMEROS AUXILIOS"**

En colaboración con el IES Miguel de Cervantes.

**Duración:** 2 horas. **Asistencia:** 28 personas. **Mujeres:** 2 **Hombres:** 13 **No contestan:** 13

Se realizaron 2 sesiones de RCP Básica para el alumnado de varios cursos del IES Cervantes con Diversidad Funcional y alumnado con beca Erasmus, procedente de Italia, que presentaban Diversidad funcional,

El objetivo de esta acción formativa fue ofrecer unas nociones básicas en la primera actuación de emergencia y capacitar para una correcta actuación en RCP básica, para ello los contenidos abordados fueron la conducta PAS, signos vitales y RCP básica.

El alumnado, participó activamente realizando numerosas preguntas que fueron resueltas por la docente, poniendo ejemplos prácticos de la vida diaria. Al finalizar se pasó el cuestionario de evaluación común para los talleres en IES, obteniéndose los siguientes resultados: Contenidos: 8,3 Utilidad: 8.9 Forma de impartir las sesiones: 8.3 Interés: 8 Puntuación global: 8.7 Las sesiones reciben una puntuación muy elevada, en la sesión participaron profesores que traducían a lengua de signos ya que en el alumnado había varias personas sordas. Tanto alumnado como profesorado expresaron un alto grado de satisfacción con la sesión recibida.



### **Sesión "ALIMENTACIÓN E IMAGEN CORPORAL".**

En colaboración con el CEPA Agustina de Aragón

**Duración:** 4 horas. **Asistencia:** 14 personas. **Mujeres:** 5 **Hombres:** 4 **No contestan:** 6

Se realizaron 2 sesiones del Taller de Alimentación e Imagen corporal en el CEPA Agustina de Aragón, dirigidos a alumnado de 1ºA y 1ºB.

El objetivo de estos talleres es valorar la alimentación como un pilar fundamental de la salud y calidad de vida, conocer la dieta equilibrada y reflexionar sobre nuestra imagen corporal y aceptarnos. Para ello se trataron temas como la dieta equilibrada, la importancia del desayuno y conceptos relativos a la imagen corporal. Tanto el alumnado como el profesor participaron activamente. Al finalizar se pasó el cuestionario de evaluación común para los talleres en IES, obteniéndose los siguientes resultados: Contenidos: 8,5 Utilidad: 8.9 Forma de impartir las sesiones: 9.6 Interés: 8.4 Puntuación global: 9.1 Las sesiones reciben una puntuación muy elevada y el alumnado expresó un alto grado de satisfacción con la sesión recibida.

### **Sesión "ALIMENTACIÓN E IMAGEN CORPORAL".**

En colaboración con el centro de formación HM Hospital

**Duración:** 3 horas. **Asistencia:** 18 personas. **Mujeres:** 16 **Hombres:** 2

La formación se ha realizado en el aula de 1º TAPSA y aunque inicialmente estaban previstas 2 sesiones, finalmente la tutora propuso hacer la formación en el mismo día con una mayor duración. El objetivo de esta acción es valorar la alimentación como un pilar fundamental de la salud y calidad de vida, conocer la dieta equilibrada y reflexionar sobre nuestra imagen corporal y aceptarnos. Para ello se trataron temas como la dieta equilibrada, la importancia del desayuno y conceptos relativos a la Imagen corporal. Al finalizar se pasó el cuestionario de evaluación común para los talleres en IES, obteniéndose los siguientes resultados: Contenidos: 8,2 Utilidad: 9.6 Forma de impartir las sesiones: 7,8 Interés: 7,7 Puntuación global: 8,2 Las sesiones reciben una puntuación muy elevada. Tanto alumnado como la profesora expresaron un alto grado de satisfacción con la sesión recibida.

### **Sesión "EMOCIONES Y SALUD"**

En colaboración con el Centro Ocupacional Prado Regordoño de la Fundación AMAS.

**Duración:** 2 horas. **Asistencia:** 11 personas. **Mujeres:** 9 **Hombres:** 3

Primera sesión de un programa para mejorar la situación de Bienestar Emocional de las familias que conviven con personas con diversidad funcional, y pertenecen a la Fundación AMAS.

Se trabajan las emociones: donde se localizan, en qué consisten y la influencia que tienen en la salud de las personas. La metodología ha sido interactiva y dinámica.





### 3.2. SENSIBILIZACIÓN

- **Objetivo general:**

Favorecer el análisis y la toma de conciencia sobre la importancia que tienen los determinantes de la salud y los estilos de vida, en el bienestar de las personas.

El objetivo se ha alcanzado mediante todas las acciones de sensibilización realizadas tanto desde la Escuela Municipal de Salud como participando en diferentes Comisiones de trabajo.

- **Objetivos específicos:**

**OE1:** Diseñar y organizar acciones concretas relacionadas con la promoción de la salud.

**Indicador:** Número de acciones de sensibilización realizadas.

Se han realizado 2 acciones de sensibilización.

**ACTIVIDADES:**

**DÍA MUNDIAL DEL VIH-SIDA 2021.**

Las desigualdades que perpetúan la pandemia de sida no son inevitables; por supuesto que podemos abordarlas. En este Día Mundial del Sida, hoy 1 de diciembre, ONUSIDA insta a todos y cada uno de nosotros a abordar las desigualdades que están frenando el progreso para poner fin al sida.

El lema de este año 2022 «Igualdad Ya» es una llamada a la acción. Pretende impulsarnos a trabajar en todas aquellas acciones prácticas que se ha demostrado que son necesarias para abordar las desigualdades y ayudar a poner fin al sida.

Las circunstancias sanitarias derivadas del SARS CoV-2, que han acompañado la celebración del Día Mundial VIH-SIDA 2021 han incidido como en la edición anterior en la elaboración del programa. Se han ampliado las actividades presenciales, pero con un aforo muy reducido, excepto en los centros educativos de secundaria y se han mantenido las intervenciones de sensibilización desde todas las entidades de la Comisión.

Las actuaciones programadas por la Comisión se han llevado a cabo, siendo bien valoradas por cada una de las entidades que componen la Comisión.

La colaboración, el consenso y la coordinación entre todas las personas que componen la Comisión, al igual que con otras áreas municipales (Alcaldía, Servicio de Logística, Recursos Tecnológicos...) ha permitido un desarrollo eficaz del programa.



- Desde el Área de Sanidad se realizaron las siguientes actividades:
- Presentación y lectura por parte de la Concejala Delegada de Derechos Sociales y Mayores en el Pleno de la Declaración Institucional con motivo de la celebración del Día Mundial VIH-SIDA 2021.
- Sesión formativa para alumnado de secundaria y formación profesional: "Prevención de VIH-Sida y otras Infecciones de Transmisión sexual".  
Se han realizado 19 sesiones en centros educativos con alumnado de 4º de ESO y 1º de FPB. Se iniciaron las sesiones el día 4 de noviembre y se han finalizado el 20 de diciembre habiéndose cubierto todas las demandas solicitadas por los centros.  
El total de alumnado con el que se ha trabajado ha sido 263 personas de las cuales 95 han sido chicas, 166 chicos y 2 personas que se identifican como Otros.
- Campaña de sensibilización en la vía pública con carteles tipo mupi: (Del 30 de noviembre al 5 de diciembre).

Se han colocado 22 carteles en soportes publicitarios ubicados en diferentes puntos del municipio con el objetivo de dar visibilidad al trabajo que sigue realizándose en el marco de la prevención y el tratamiento del VIH-SIDA.

Aunque la Campaña estaba prevista que finalizará el día 5 de diciembre ha sido posible aumentar la duración hasta el día 13 de diciembre dando mayor visibilidad a la misma.

- Campaña de sensibilización con la pancarta instalada en el ayuntamiento de Móstoles: (Del 29 de noviembre al 7 de diciembre).

La pancarta se instaló en la fachada de la Casa Consistorial con el objetivo de dar visibilidad y sensibilizar a la población del municipio en relación con el VIH-Sida y su prevención en las fechas que estaban programadas.

- Información en la Web: <https://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable> (del 29 de noviembre al 9 de diciembre).  
Se ha difundido el Programa del Día Mundial VIH- Sida 2021 del municipio de Móstoles.  
Así mismo se han difundido recursos actualizados para la realización de pruebas rápidas de VIH y detección de otras ITS.

### **DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2022**

Celebramos el Día Mundial Sin Tabaco el 31 de mayo de cada año, con el objetivo de señalar los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo.

Este año 2022, la OMS ha tenido como lema " **EL TABACO, UNA AMENAZA PARA NUESTRO MEDIO AMBIENTE**". El objetivo de la campaña, es sensibilizar a la población sobre el impacto ambiental que tiene el tabaco desde su cultivo y su producción, hasta su distribución, sin olvidar los residuos que genera.



Se ha empezado a planificar el Día Mundial sin tabaco en el mes de marzo, convocando a la Comisión Interinstitucional de Prevención y Control del Tabaquismo de Móstoles a dos reuniones preparatorias presenciales, la primera el 25 de marzo y la segunda el 21 de abril.

En estas reuniones, se marcaron las propuestas y líneas de trabajo para el desarrollo del Día Mundial sin Tabaco, partiendo de la colaboración, el consenso y la coordinación entre las personas representantes de las diferentes entidades que conforman la Comisión.

Debemos destacar que la asistencia de los miembros de la Comisión a estas reuniones preparatorias ha sido insuficiente, reuniéndonos un máximo de 4 entidades/Áreas, del total de las 10 que conforman la Comisión, pero se ha seguido trabajando online de manera continuada y coordinada, lo que ha permitido desarrollar el programa de manera eficaz.

Las acciones programadas para el Día Mundial sin Tabaco, se han desarrollado entre el 23 y el 31 de mayo de 2022. El programa se presentó el día 13 de mayo.

Este año, se ha ampliado el número de acciones programadas respecto a ediciones anteriores: Se han ubicado seis mesas informativas, dos murales de sensibilización fijos (uno de ellos participativo), dos charlas, dos videos/debates, una acción específica de sensibilización en lugar físico, una intervención en Ser Madrid Oeste, realización de test de adicción al tabaco, entrega de dos premios a dos alumnas de un instituto por sus trabajos en relación a los daños que causa el tabaco, además de las acciones de sensibilización que habitualmente desarrollan las entidades vía TIC.

En relación a la participación, es necesario subrayar que no ha sido alta. Hemos planteado reflexionar sobre el tema y los integrantes de la Comisión y colaboradores, coincidimos que la baja participación puede estar directamente relacionada con la situación derivada de la COVID-19, la población todavía no ha retomado la normalidad en su incorporación a las actividades, ya que es un comportamiento común en la asistencia a actividades presenciales de las diferentes Áreas del Ayuntamiento.

**OE2:** Diseñar, organizar y desarrollar acciones de sensibilización de forma conjunta con entidades del municipio.

**Indicador:** Número de acciones organizadas y/o desarrolladas cooperativamente.

Se ha realizado una acción de sensibilización en colaboración con entidades.

**ACTIVIDAD:**

### **“XI SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD”**

En relación a la Semana Municipal de la Salud en su XI edición, destacar la colaboración tan estrecha que se realiza con las entidades socio sanitarias del municipio, que culmina en un programa de actividades durante una semana (ver anexo) con la finalidad de sensibilizar a la



ciudadanía en distintos temas relacionados con la salud y difundir las entidades socio-sanitarias y la imprescindible labor que realizan.

Este año, ha destacado la calidad de todas las actividades realizadas y de los profesionales que han colaborado en la XI Semana Municipal de la Salud, así como su claridad y el rigor científico. En esta edición ha colaborado una nueva entidad, Farmacias de Móstoles.

En la "XI Semana Municipal de la Salud" el número total de personas participantes en actividades dirigidas a población general, ha sido de 1.058 personas (479 mujeres y 271 hombres).

En referencia a los centros educativos, se ha intervenido con **641 alumnos/as**, ofertando cinco talleres organizados por diferentes entidades, que realizaron diez centros educativos del municipio El número de horas de intervención, han sido 25 h. La diferencia numérica entre los totales de participación y los parciales por sexo, se debe a que hay entidades que no nos han facilitado estos datos.

Además, cabe destacar que tres entidades que ofertaron diferentes actividades a los centros educativos, no las pudieron realizar por falta de demanda.

*(Ver tablas de datos de participación)*

### **TABLA DE DATOS DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES PARA POBLACIÓN GENERAL**

<b>ACTIVIDADES A POBLACIÓN GENERAL</b>	<b>Nº PART</b>	<b>H</b>	<b>M</b>	<b>HORAS</b>
"Taller de Memoria" <b>ADISFIM</b>	8	1	7	1,5
"Taller de Pilates" <b>ADISFIM</b>	14	1	13	1
Taller "¿Para ti también es un reto la alimentación saludable en casa?" <b>AECC</b>	12	2	10	1
"Diseña el mapa emocional de tu ciudad" <b>ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD</b>	14	5	9	1,5
Conferencia "Información sobre alcoholismo" <b>APAM</b>	65	35	30	2
Taller "Salud y Belleza" <b>FUNDACIÓN AMAS</b>	29	1	28	1,5
Taller "Cuida tu espalda" <b>AMDEA</b>	17	7	10	1
Taller "Técnicas de relajación" <b>AMDEA</b>	22	7	15	1
Conferencia "El estigma sobre las enfermedades mentales" <b>AUSMEM</b>	85	45	40	2
El ejercicio tu mayor medicina I y II <b>AFINSYFACRO</b>	30	2	28	4
Mesa informativa "Hábitos Saludables" <b>CRUZ ROJA Móstoles</b>	70	15	55	2
Control de glucemia y revisión de tensión ocular <b>ADM</b>	96	*	*	3
Conferencia "Tratamiento bucal en la Diabetes". <b>ADM</b>	40	*	*	2



Proyección documental "Zauriak"				
<b>CRPS, CRL Y EASC. Grupo Exter</b>	35	*	*	2,5
Conferencia/charla " De corazón. De paciente a paciente"				
<b>APACOR</b>	7	1	6	2
"Danza para Parkinson"				
<b>PARKINSON</b>	42	18	24	1,5
Taller "Disfagia en la enfermedad de Parkinson"				
<b>PARKINSON</b>	38	24	14	1,5
Conferencia "Actualización en la enfermedad de Parkinson"				
<b>PARKINSON</b>	82	*	*	2
Taller práctico "El baile como actividad saludable"				
<b>AMDEM</b>	13	1	12	2
Conferencia/taller "Opiniones exageradas, afirmaciones inútiles y otras catástrofes"				
<b>ACCGG</b>	100	50	50	2
Mesa Informativa "Sensibilización discapacidad auditiva"				
<b>JULUMACA</b>	5	2	3	2,5
Actividad deportiva al aire libre "Deporte para todos"				
<b>ProTGD</b>	22	11	11	2
Conferencia "Emociones de los cuidadores, propuestas para encontrarse mejor"				
<b>AFAMSO</b>	45	18	27	1,5
Taller participativo "Una mirada a la soledad"				
<b>Centro de Día de Móstoles. INTRESS</b>	7	0	7	1,5
Conferencia online "Sensibilización y prevención del juego patológico"				
<b>Asociación PUNTO OMEGA</b>	6	0	6	1,5
Conferencia "La salud bucodental en las personas mayores"				
<b>Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid</b>	12	1	11	1,5
Taller "Círculo de salud para combatir el sedentarismo"				
<b>Farmacias de Móstoles</b>	10	1	9	2
Presentación Plan de Adicciones de Móstoles				
<b>Mesa Técnica PAM y Concejalía de Derechos Sociales y Mayores</b>	25	*	*	1,5
Taller "Aprendiendo a conocernos a través de nuestras emociones I y II"				
<b>Hospital Universitario de Móstoles</b>	30	*	*	3
Taller "Cuidados y prevención del pie diabético"				
<b>Hospital Universitario Rey Juan Carlos</b>	7	2	5	1
Taller "Salud respiratoria, cuida tu salud y tus pulmones"				
<b>Hospital Universitario Rey Juan Carlos</b>	43	21	22	2
Taller "Cuida tu suelo pélvico"				
<b>Hospital Universitario Rey Juan Carlos</b>	12	0	12	1,5
Taller "Gimnasia abdominal hipopresiva I y II"				
<b>CLINICA UNIVERSITARIA de la URJC</b>	15	0	15	1
<b>TOTALES</b>	<b>1058</b>	<b>271</b>	<b>479</b>	<b>59,5</b>

\*No han facilitado los datos parciales de número de hombres y mujeres, por este motivo en los totales existe una diferencia numérica


**TABLA DE DATOS DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EN CENTROS EDUCATIVOS**

ACTIVIDADES EN CENTROS EDUCATIVOS	PART	H	M	HORAS
Charla-Taller "Sonrisas Saludables" <b>Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid</b>	154	*	*	7
Ginkana "Habilidades para la vida" <b>Asociación Punto Omega</b>	145	73	72	6
Taller "Ciberviolencias machistas I y II" <b>Asociación Punto Omega</b>	36	36	0	3,5
Escape Room "Alimentación Zombi" <b>AECC</b>	125	*	*	4,5
Taller "Experiencia de deportes a ciegas" <b>ONCE</b>	181	83	98	4
Conferencia "Integración y utilidades para ayudar" <b>Accede a Respiro</b>	**	**	**	**
Charla informativa sobre problemática alcohólica <b>APAM</b>	**	**	**	**
Charla "Empatiza con la esclerosis múltiple, la enfermedad de las mil caras" <b>AMDEM</b>	**	**	**	**
<b>TOTALES</b>	<b>641</b>	<b>192</b>	<b>170</b>	<b>25</b>

\*No han facilitado los datos parciales de número de hombres y mujeres, por este motivo en los totales existe una diferencia numérica.

\*\*Actividades no realizadas por motivos ajenos a las entidades organizadoras.

El Programa de actividades se adjunta en el Anexo.

**OE3:** Difundir materiales divulgativos en formato papel, propios y ajenos.

**Indicador:** Número de materiales difundidos en el curso 2021-22.

El número total de materiales difundidos ha sido de 6.150 de los cuales:

- Guía de Actividades de la Escuela Municipal de Salud: 2.500 ejemplares.
- Díptico Escuela de Abuelas y Abuelos: 500.
- XI Semana Municipal de la Salud: Programa: 2.500 ejemplares.  
Carteles tipo mupi: 25.
- Material impreso para el Día Mundial VIH-Sida 2020: Cartel tipo mupi: 25. Programas impresos 200.
- Día Mundial sin Tabaco: Cartel tipo mupi: 25. Programas impresos 400.

\*En la Semana Municipal de la Salud, en las acciones que desarrolla cada entidad, se difunde material propio del que no tenemos constancia del número.

### 3.3. MEDIOS DE DIVULGACIÓN

- **Objetivo general:**

Potenciar y mantener el uso de algunos de los recursos de comunicación del municipio para informar y sensibilizar en temas de salud.



El objetivo se ha cumplido, ya que se han utilizado los diferentes recursos de comunicación disponibles en el municipio.

- **Objetivos Específicos:**

**OE1:** Difundir en la Web municipal “Espacio Saludable” diferentes contenidos de interés sobre temas de salud.

**Indicador:** Enumeración de campañas y acciones comunitarias propuestas por diversas entidades y por la Escuela Municipal de Salud.

- GUÍA DE ACTIVIDADES CURSO 2021-2022. Escuela Municipal de Salud.
- PLAN DE VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19. Comunidad de Madrid.
- DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN 2021 (29 septiembre). Jornada online. Hospital Universitario Rey Juan Carlos y Hospital Universitario Infanta Elena.
- DEPRESIÓN Y CONDUCTA SUICIDA. Comunidad de Madrid.
- DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA (19 octubre). Taller online de prevención del cáncer de mama “NO ESTÁS SOLA”, día 14 de octubre. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA (19 octubre). CAMPAÑA “SACA PECHO”. Taller online prevención del cáncer de mama. AECC.
- DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS (13 octubre). Jornada formativa para pacientes telecontrol, “Telecontrol, un modelo innovador del control de la terapia anticoagulante con antagonistas de la vitamina K”. Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario General Villalba, Hospital Universitario Infanta Elena y Fundación Jiménez Díaz..
- MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE. “Nuestra mejor obra”. Hospital Universitario de Móstoles.
- DÍA MUNDIAL DE LA EPOC (17 noviembre).Taller online. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH-SIDA 2022 “Poner fin a las desigualdades. Poner fin al SIDA. Poner fin a las pandemias”.
- ESCUELA DE ICTUS para pacientes y cuidadores. Taller online 17 de diciembre. Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario General Villalba, Hospital Universitario Infanta Elena y Fundación Jiménez Díaz.



- "TÚ ERES LA PROTAGONISTA EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER". Taller online, 3 de febrero, con motivo del DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER. AECC.
- ESCUELA DE ABUELAS Y ABUELOS 2022. Escuela Municipal de Salud y Comunidad de Madrid.
- XI SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD 2022. Escuela Municipal de Salud y Entidades socio-sanitarias de Móstoles.
- CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y CONCIENCIACIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL. Charla online "El otro Test del que nadie habla, pero puede salvarte la vida", día 22 de marzo. AECC.
- ABRE TU BOCA, NOSOTROS ABRIMOS LOS OJOS. Semana de la prevención del cáncer oral, del 21 al 25 de marzo. Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, colabora AECC.
- DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN. Taller online Cuidando la salud de tus riñones, 10 de marzo. Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario General Villalba, Hospital Universitario Infanta Elena y Fundación Jiménez Díaz.
- TALLER DE CUIDADORES online, 23 de marzo. Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario General Villalba, Hospital Universitario Infanta Elena y Fundación Jiménez Díaz.
- PLAN DE ADICCIONES DE MÓSTOLES 2022-2028. Ayuntamiento de Móstoles y Punto Omega.
- DÍA MUNDIAL SIN TABACO. Comisión Interinstitucional de Prevención y Control del Tabaquismo de Móstoles.
- Actualización INFORMACIÓN CORONAVIRUS. Ministerio de Sanidad, Consejo Interterritorial Sistema Nacional de Salud.
- CALOR Y SALUD. Comunidad de Madrid.
- VIRUELA DEL MONO. Comunidad de Madrid.
- TALLER DE CUIDADORES online "Cómo manejar los trastornos conductuales y psicológicos. Taller de relajación", 21 de junio. Hospital Universitario Rey Juan Carlos, y ADISFIM.
- ESCUELA DE ICTUS conferencia online, 23 de junio. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.





- TALLER online: CÓMO REDUCIR PESO PARA GANAR SALUD. 23 de junio. Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario General Villalba, Hospital Universitario Infanta Elena y Fundación Jiménez Díaz.
- Videoconferencia online "INCONTINENCIA URINARIA MASCULINA". 28 de junio. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**OE2:** Utilizar las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) como vía de sensibilización en temas de salud.

**Indicador:** Número de los temas de salud y actividades difundidos a través de correo electrónico:

Se han difundido 6 temas (Programa de Formación en Protección Solar, Programa Semana Municipal de la Salud, Programa Día Mundial del Sida, Programa Día Mundial sin Tabaco, Presentación libro "Aprendiendo a vivir" ACCGG y Jornada Envejecimiento JULUMACA).

**Indicador:** Número de correos electrónicos enviados en el curso 2021-22.

- De forma directa a personas: 3.070 correos, de los cuales 785 han sido enviados a la base de datos del alumnado de la Escuela Municipal de Salud (Programa Semana Municipal de Salud y Programa Día Mundial sin Tabaco) y 1.500 a la plantilla municipal (Programa Día Mundial sin Tabaco).
- A entidades, Centros Municipales y otros: 3 acciones (Programa de Formación en Protección Solar, Programa Semana Municipal de la Salud y Programa Día Mundial sin Tabaco), de los cuales:
  - o 2 se han enviado a 24 entidades.
  - o 2 a las diferentes Concejalías.
  - o 1 a los Centros Municipales.
  - o 3 a las diferentes Comisiones organizadoras de las acciones.
  - o 1 a las entidades colaboradoras de la Semana Municipal de la Salud: Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Hospital Universitario de Móstoles, Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, Colegio profesional de Higienistas Dentales de Madrid.
  - o 2 a Farmacias de Móstoles.

Cada entidad/área, realiza su propia difusión de la acción correspondiente, al no tratarse de difusión directa, no podemos concretar numéricamente los correos enviados mediante esta vía, ya que es una red de divulgación muy amplia.

**OE3:** Mantener la difusión de la programación de la Escuela Municipal de Salud "GUÍA DE ACTIVIDADES 2021-22".

**Indicador:** Publicar la "Guía de Actividades 2021-22" en la Web Municipal "Espacio Saludable".



La Guía de actividades se ha publicado en el mes de agosto y se ha mantenido hasta el fin de las actividades.

Los canales que se han utilizado son:

- Web municipal "Espacio Saludable":  
<http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>
- Correo electrónico a entidades socio-sanitarias del municipio.
- Guía de Actividades de la Escuela Municipal de Salud: 2.500 dípticos a los diferentes centros municipales.

### 3.4. ASESORAMIENTO.

#### 3.4.1 ASESORÍA EN TEMAS DE SALUD

**OE1:** Dar respuesta a las demandas en materia de salud.

**Indicador:** Registrar el número de consultas disgregadas por género.

Se han registrado 18 consultas en total, de las cuales 16 son de mujeres y 2 de hombres.

**Indicador:** Registrar los temas demandados.

- Sobre la Covid-19: síntomas de los nuevos contagios con las variantes, tipos de vacunas y sus reacciones, medidas a tomar con los contagios...
- Sobre Alimentación: control de peso y dietas, información y comprensión de analíticas con datos sobre hipercolesterolemia y diabetes.
- Consejos y recursos sobre enfermedades como el cáncer, procesos de salud mental...
- Consejos sobre diagnósticos de enfermedades y cuando suceden a algún familiar.
- Problemas de autoestima, toma de decisiones, relaciones interpersonales, sobre todo a raíz de la pandemia...

#### 3.4.2 ASESORÍA DE SEXUALIDAD

**OE1:** Ofrecer asesoramiento e información sobre temas y recursos en el ámbito sexualidad interior.

**Indicador:** Registrar el número de consultas en materia de sexualidad integral disgregadas por género.

El total de consultas de asesoramiento en sexualidad ha sido de 248, de los cuales 135 han sido de mujeres (55,3%) y 113 han sido de hombres (46,3%).

**Indicador:** Registrar los temas demandados.

- Información sobre el uso correcto de los métodos de protección (el preservativo, la píldora postcoital, la píldora mensual, el implante hormonal...). En general, las personas



más jóvenes sienten curiosidad por los nuevos medicamentos y en ocasiones sólo acuden a por información veraz, por si la necesitaran en el futuro.

- Riesgo de embarazo al utilizar algunas prácticas sexuales o al mal uso de algún método.
- En varias ocasiones consultan sobre alteraciones en sus genitales: irritación, picores, sequedad, flujo... Sobre todo por la posibilidad de contagio de infecciones de transmisión sexual específicamente con distintas prácticas.
- Consultan ambos sexos cuando se tiene dificultades en la propia vivencia sexual y de convivencia en pareja: miedos o dificultades en las relaciones, problemas de comunicación, alteraciones en cualquiera de las fases: deseo, excitación y orgasmo, etc. En algunas ocasiones piden citas para tener un seguimiento y poder solucionar estas dificultades.
- Van aumentando las consultas sobre identidad y orientación sexual: dudas, recursos, inquietudes, sentimientos...
- Consultas sobre diferentes técnicas sexuales y formas de relacionarse.
- Los hombres consultan sobre todo por falta o dificultades en la erección o derivados por el especialista.

### 3.5. COLABORACIONES

#### 3.5.1. COLABORACIONES MUNICIPALES

- **Objetivo General:**

Facilitar información actualizada en temas relacionados y derivados de la situación producida por la Covid-19.

- **Objetivos Específicos:**

**OE1:** Actualización de datos semanales por correo electrónico, de la situación epidemiológica en Móstoles y en la Comunidad de Madrid.

**Indicador:** nº total de correos enviados con actualización semanal, 48.

**OE2:** Dar respuesta a las demandas planteadas desde el Grupo Municipal Covid-19

**Indicador:** registrar el número de demandas a las que se da respuesta, 0.

(Debido a la evolución favorable de la COVID-19, no se ha producido ninguna reunión del Grupo Municipal COVID-19, ni ninguna demanda).



### 3.5.2. COLABORACIONES INTERINSTITUCIONALES

#### 3.5.2.1. COMISIÓN TÉCNICA INTERINSTITUCIONAL DE EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO ESCOLAR DE MÓSTOLES.

- **Objetivo General:**

Promocionar la salud en todos los sectores de la comunidad educativa respondiendo a los intereses de la misma.

El objetivo se ha cumplido parcialmente al haberse realizado actuaciones desde distintas áreas municipales y entidades con alumnado, familias y docentes.

- **Objetivos Específicos:**

**OE1:** Coordinarse y cooperar entre entidades para favorecer la intervención en el ámbito de la Promoción y Educación para la salud en la comunidad educativa.

**Indicador:** Asistir al menos al 80% de las reuniones de coordinación de la Comisión Técnica Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Escolar de Móstoles.

En este curso no se ha realizado ninguna reunión de la Comisión por dificultades de agenda por parte de todas las personas profesionales que la componen.

**OE2:** Ofrecer formación, asesoramiento e información en Educación para la Salud a alumnado en Centros educativos del municipio.

**Indicador:** Número de actividades realizadas con alumnado en el Plan Municipal de Apoyo a los Institutos de Móstoles, coordinado por el Área de Educación.

Se han ofertado 28 actividades en el marco del Plan Municipal de Apoyo a los Institutos de Móstoles, de las cuales 14 se coordinan desde la Escuela Municipal de Salud.

**Indicador:** Número de actividades de SPANT realizadas con alumnado, no recogidas en el plan Municipal de Apoyo a los Institutos de Móstoles.

Han realizado dos actividades dirigidas a alumnado de Primaria (Prevención TIC y Prevención del Consumo de Sustancias).

**Indicador:** Registrar el número de "Desayunos Saludables" que se han realizado.

Desde los Centros de Salud El Soto y Dos de Mayo se han realizado 7 Desayunos Saludables en Centros Educativos de Primaria.

**Indicador:** Número de actividades realizadas con el Programa de Prevención de Adicciones "Unplugged".



No se ha realizado ninguna intervención con este programa en el curso escolar 2021-2022.

**Indicador:** Número de acciones realizadas desde La Comisión de Educación y Promoción de la salud en el ámbito educativo de Mostoles en las Comisiones de los "Días Mundiales" y en las actividades de la "Semana Municipal de la Salud".

La Comisión no se ha reunido por lo que no ha realizado ninguna acción.

**Indicador:** Registro del número horas de intervención con alumnado.

En el marco del Plan IES:

- Formación propia: 206 horas.
- Resto de entidades coordinadas desde Sanidad: 760 horas.

Otras actividades:

- Formación propia: 10 horas.

Día Mundial VIH-Sida:

- Formación propia: 10 horas.

**Indicador:** Registro del número de alumnas/os participantes en las diferentes actividades y su distribución por género.

En el marco del Plan IES:

- Formación propia: TOTAL- 2.073. (1.003 Hombres, 982 Mujeres, 59 Otros y 29 No Contesta).
- Resto de entidades coordinadas desde Sanidad: No se tiene registro de todas las actividades; Los resultados pertenecen a 4 actividades:
- TOTAL- 6.774. (3.813 Hombres y 2.961 Mujeres).

Otras actividades:

- Formación propia: TOTAL- 116. (30 Hombres, 45 Mujeres y 41 No Contesta).
- Día Mundial VIH - Sida:
- Formación propia: TOTAL- 263. (166 Hombres, 95 Mujeres y 2 Otros).

**OE3:** Informar y asesorar a personal docente y equipos de orientación en temas específicos de salud.

**Indicador:** Registro del número de consultas de información y asesoramiento realizadas.



1 asesoramiento en Trastornos de la Conducta Alimentaria, en el Centro Educativo Gabriel Cisneros.

**OE4:** Facilitar formación, información y asesoramiento en Educación para la Salud a familias.

**Indicador:** Registro del número de acciones realizadas con familias.

- Se han realizado 2 acciones (Prevención TIC y Prevención del Consumo de Sustancias), dirigidas a familias de centros de primaria, secundaria e infantil (SPANT).
- Se ha realizado asesoramiento a 4 familias al cargo de personas con diversidad funcional, en temas de educación para la salud.

### 3.5.2.2. RED MUNICIPAL DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Durante este curso, en concreto en el mes de diciembre de 2021, se ha materializado la adhesión del Ayuntamiento de Móstoles a la Estrategia de Promoción de Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo.

El Equipo de Promoción de la Salud, del Área de Sanidad del Ayuntamiento de Móstoles, participa en la Red Municipal de Salud en los siguientes Grupos de Trabajo:

Grupo de Trabajo de Educación y Promoción de la Salud:

**OE1:** Compartir el conocimiento de actividades-proyectos-planes de los municipios copartícipes y elaborar y difundir propuestas consensuadas que se aplican en los municipios de la RMS en función de sus medios e intereses.

**Indicador:** Porcentaje de asistencia a las reuniones convocadas del Grupo de Trabajo.

Se asiste al 100% de las reuniones convocadas por la Red.

**Indicador:** Registro de las actividades realizadas en el municipio de Móstoles.

Se recopilan y se actualizan las fichas de actividades de la Escuela Municipal de Salud para enviarlas a la nueva Web de la Red Municipal de Salud.

Grupo de Trabajo de Adicciones:

**OE1:** Conocer las actividades y la evolución de las competencias y circunstancias en los municipios de la RMS en materia de adicciones.

**Indicador:** Porcentaje de asistencia a las reuniones convocadas del Grupo de Trabajo.

- Grupo de Adicciones: 100% de asistencia.
- Grupo de Género y Drogas (Grupo de Adicciones): 100% de asistencia.



**Indicador:** Registro de las actividades realizadas.

- Se ha realizado un análisis de las circunstancias de los CAID de cara a la renovación de convenios con la Comunidad de Madrid.
- Se ha redactado un escrito que se ha enviado a las personas responsables políticas de los diferentes ayuntamientos de la RED para que apoyen la renovación de los convenios.
- En el grupo de Género y Drogas se ha realizado una recogida de datos en los centros CAID en relación a los datos de usuarias y género. Una revisión bibliográfica para aunar conceptos y criterios relacionados con la perspectiva de género. Además se ha elaborado un documento con las dificultades que existen para la intervención con perspectiva de género y qué posibles alternativas de solución pueden proponerse.

### 3.5.2.3. PLAN DE ADICCIONES DE MÓSTOLES (PAM) 2022-2028

**OE1:** Favorecer el trabajo de la Mesa Técnica interdisciplinar para la aprobación del nuevo Plan de Adicciones de Móstoles y la elaboración del proyecto para el año 2022.

**Indicador:** Nº de reuniones de la Mesa Técnica del Plan de Adicciones de Móstoles

Se han realizado 46 reuniones.

**Indicador:** Fecha de aprobación por el Pleno Municipal del Plan de Adicciones de Móstoles (PAM) 2022-2028.

El Plan de Adicciones se ha aprobado en el Pleno celebrado el día 24 de marzo de 2022.

**Indicador:** Nº de actividades realizadas en el proyecto 2022 del PAM 2022-2028.

Se han realizado 6 actividades desde la Mesa Técnica del PAM, además en el año se han registrado 54 actividades realizadas.

**Indicador:** Nº de personas que han colaborado/participado en el proyecto del PAM 2022 y su distribución por género.

- Nº DE PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES: El número de personas registrado es de 9.063. No hay registro del género.
- Nº DE PERSONAS EN LAS REUNIONES PARA LA CREACIÓN DE LA COMISIÓN PARA LAS ADICCIONES: en total 17 personas de las cuales 13 han sido mujeres y 4 han sido hombres.

**OE2:** Colaborar a través de la Comisión Técnica Interinstitucional de Educación y Promoción de la Salud en el Ámbito Escolar de Móstoles en información y formación sobre adicciones a la comunidad educativa.



**Indicador:** Registro de las acciones realizadas por parte del Programa SPANT y programas de otras entidades e instituciones en el ámbito escolar.

- SPANT: 2 actividades en centros educativos de primaria e infantil porque en secundaria se enmarca en el Plan de Apoyo a los institutos de Móstoles. Han sido 34 talleres dirigidos a 7 centros educativos de primaria (alumnado y familias) y 5 talleres dirigidos a 5 Escuelas Infantiles (familias) en relación a las TIC. Por otro lado han sido 25 talleres dirigidos a 6 centros de primaria (alumnado) en relación a la prevención de sustancias.
- FUNDACIÓN ALCOHOL: 1 actividad en 7 centros de secundaria y 64 Aulas en relación a la prevención del alcohol.

**OE3:** Favorecer el asesoramiento y tratamiento de las adicciones a través del Servicio SPANT.

**Indicador:** Registro de las acciones realizadas, fuera del ámbito educativo, por parte del Servicio SPANT.

- 1 taller en el Servicio Municipal SMAPSIA, relacionado con las TIC.
- 1 taller en la Escuela de Abuelas y abuelos organizada por la Escuela Municipal de Salud (Ayuntamiento de Móstoles) y el Equipo de Atención Temprana de EE. II. (Comunidad de Madrid).

**OE4:** Posibilitar el mantenimiento de un nivel informativo básico sobre las sustancias más utilizadas y la complejidad del fenómeno de las adicciones.

**Indicador:** Número de acciones realizadas en el Día Mundial Sin Tabaco.

Se han realizado 21 acciones.

### **3.6. RELACIÓN DE COLABORACIONES MUNICIPALES E INTERINSTITUCIONALES**

#### **3.6.1. MUNICIPALES:**

- Área de Igualdad (Concejalía de Igualdad).
- Área de Juventud (Concejalía de Educación y Juventud).
- Área de Educación (Concejalía de Educación y Juventud).
- Área de Cultura (Concejalía de Seguridad, Convivencia, Cultura y Transición Ecológica).
- Área de Servicios Sociales (Concejalía de Derechos Sociales y Mayores).
- Área de Deportes (Concejalía de Deportes).
- Área de Mantenimiento de Vías y Espacios Públicos (Concejalía de Mejora y Mantenimiento de los Espacios Públicos).
- Área Policía Municipal (Concejalía de Seguridad, Convivencia, Cultura y Transición Ecológica).
  - Servicio de Asistencia Médica de Urgencias (SAMU). Servicio de intérprete de lengua de signos.





### 3.6.2. INTERINSTITUCIONALES:

- Comisión Interinstitucional para la Prevención y Control del Tabaquismo de Móstoles.
- Comisión Interinstitucional y Comunitaria de VIH-SIDA de Móstoles.
- Mesa Municipal contra la Violencia de Género.
- Plan de Adicciones de Móstoles PAM 2022-2028. Sección de Prevención y Promoción de la Salud, Unidad Técnica 8 del Área de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.
- Dirección Asistencial Oeste.
- SERMAS: Hospital Universitario de Móstoles, Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- Instituto HM (Hospital Universitario HM Puerta del Sur), Clínica Universitaria del Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.
- Equipo de Atención Temprana (EAT) de la Comunidad de Madrid.
- Asociación Punto Omega (SPANT).
- Entidades socio-sanitarias del municipio.

## 4. FORMACIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJO

- **Objetivo general:** facilitar la formación del equipo de la Escuela así como la actualización en temas relacionados con el desempeño de sus funciones.

El objetivo se ha cumplido en la medida de las posibilidades de la agenda de trabajo del equipo.

- **Objetivo específicos:**

**OE1:** Disponer de los medios necesarios para la realización de la formación/actualización.

**Indicador:** Medios utilizados para el desarrollo de la formación /actualización.

Asistencia presencial y Online.

**OE2:** Contemplar en la planificación del proyecto, el tiempo de dedicación necesario para la formación/actualización.

**Indicador:** Número de actividades de formación/actualización realizadas.

Actividades realizadas=**13**

**Indicador:** Número de horas dedicadas a la formación/actualización del equipo de trabajo.

Número de horas totales impartidas= 251,5h



## 5. METODOLOGÍA

En el proyecto **2021-22** se ha definido la utilización de una metodología de intervención que fuese:

- Flexible y gradual, con niveles de profundización adaptados a los conocimientos, actitudes y necesidades del alumnado.
- Dinámica, basada en la experiencia de las personas participantes y apoyadas en el uso de materiales audiovisuales y dinámicas de trabajo en grupo.
- Teórico-práctica, compaginando la transmisión de contenidos teóricos con la capacitación en el manejo de técnicas y herramientas, para la realización de ejercicios prácticos y simulaciones de acercamiento a estilos de vida más saludables.

Esta metodología se ha utilizado en las actividades realizadas en este curso. En las acciones formativas desarrolladas por el equipo docente de la Escuela Municipal de Salud y en las colaboraciones con las diferentes áreas municipales y entidades, se ha desarrollado siguiendo estas pautas:

- En las acciones formativas de educación sexual integral, se han recogido las dudas que tenían las personas participantes respecto a la formación que iban a recibir.
- En muchas de las sesiones se utilizan materiales audiovisuales que refuerzan y apoyan los contenidos impartidos, remarcando entre el alumnado la importancia de compartir las experiencias propias como vehículo de aprendizaje colectivo.
- Se han utilizado dinámicas grupales, siguiendo los consejos de las autoridades sanitarias para el control de la pandemia. Estas herramientas han servido para el análisis, la reflexión grupal y la elaboración de conclusiones consensuadas y para favorecer la comunicación y las relaciones interpersonales.

En los **98** cuestionarios de evaluación recogidos en las actividades formativas, dirigidas a población general, se obtienen los siguientes resultados:

- La metodología utilizada en las sesiones ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 8.9
- La utilidad de los contenidos recibidos ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 7.5
- La PUNTUACIÓN GLOBAL media de las actividades formativas es de un 9.0 sobre 10, lo que indica que valoran muy positivamente la formación impartida.

Tomando como base los **2129** cuestionarios de evaluación de las acciones formativas, impartidas en los Centros educativos, en el marco del Plan Municipal de Apoyo a los Institutos se obtienen los siguientes datos:

- La metodología utilizada en las sesiones ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 8.7
- La utilidad de los contenidos recibidos ha tenido un valor promedio (sobre 10) de 8.9
- La PUNTUACIÓN GLOBAL media de todos los cuestionarios válidos es de un 8.7 sobre 10, lo que indica que se valora de forma muy positiva la formación recibida.



## 6. RECURSOS 2021-2022

### 6.1. RECURSOS MATERIALES

Se han utilizado espacios y materiales para la intervención según las recomendaciones sanitarias, recursos audiovisuales (equipo de música, cañón, ordenador portátil, teléfono móvil...), pizarra, rotuladores, tizas, borradores de pizarra, folios blancos y de colores, carpetas para documentación, bolígrafos, pinturas, lápices, plásticos archivadores, A-Z, cajas de archivo definitivo y materiales específicos que requiera una actividad concreta. Otros materiales: Mascarillas, gel hidro alcohólico, material de desinfección.

En aquellas acciones formativas en las que se considere necesario, las personas participantes dispondrán de documentación específica.

Para desarrollar este proyecto será necesario disponer de diferentes aplicaciones informáticas para poder acceder a formación, reuniones y seminarios online, y además utilizar este recurso para las actividades formativas.

### 6.2. RECURSOS HUMANOS

- Equipo de Promoción de la Salud del Área de Sanidad del Ayuntamiento de Móstoles, constituido por cuatro profesionales en jornada completa.
- Colaboración de profesionales de otras áreas municipales, entidades e instituciones públicas y privadas.

## 7. EVALUACIÓN

Para todas las actividades de formación, sensibilización y de asesoría, se ha registrado sistemáticamente la asistencia y la distribución por género (siempre que ha sido viable), el tiempo de dedicación, el número de actividades y/o sesiones además del número de personas con diversidad funcional que han participado en las actividades.

Cada actividad formativa se ha acompañado de un informe que incluye la valoración de la profesional referente y el resultado de los cuestionarios de evaluación realizados por las personas participantes. En el resto de las actividades se ha elaborado igualmente un informe evaluativo.

En el ámbito de coordinación y colaboración se ha realizado una memoria evaluativa que por consenso se ha decidido entre las entidades coparticipes.

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN

### INSTRUMENTOS

- Se han utilizado diferentes Cuestionarios de Evaluación (anexos).
- Se han utilizado fichas de evaluación de las actividades de la Semana Municipal de la Salud.
- Se ha elaborado un informe de cada una de las actividades que se han realizado en el curso 2021-22
- Elaboración de una Memoria Anual del Curso 2021-22.



## TEMPORALIZACIÓN

- Evaluación continua:
  - Se han ido realizando las adaptaciones curriculares necesarias para adaptar la formación a las personas receptoras de la misma.
  - Además, a través de las tareas a realizar en casa, en las acciones formativas que lo contemplan, se ha hecho un seguimiento de cada una de las personas implicadas.
- Se han registrado los distintos tipos de actividades realizadas.
- Se elabora una memoria general al finalizar el curso en la que se valora y describe todas las acciones realizadas por la Escuela Municipal de Salud.

## 8. CONCLUSIONES

- En general, los objetivos específicos propuestos y como consecuencia los generales del proyecto 2021-22 se han alcanzado en gran medida.
- El trabajo de la Escuela en sus diferentes áreas incide directamente en la salud de la población al procurarle conocimientos sobre los determinantes de salud y estrategias que les permitan poner en práctica los conocimientos adquiridos.
- Sin embargo, con el fin de mejorar la propuesta de intervención el equipo considera necesario mantener en el proyecto 2021-22 las nuevas directrices tanto nacionales como internacionales en materia de educación y promoción de la salud.
- Se considera importante en el trabajo de la Escuela Municipal de Salud dar continuidad a la inclusión de personas y colectivos vulnerables mediante discriminación positiva, para posibilitar su formación en promoción de salud (en este curso 2021-22 han participado en distintas actividades personas usuarias del Grupo Amás, usuarios/as de salud mental y personas sordas)
- Es necesario continuar con la planificación de proyectos y programas en colaboración con áreas municipales, instituciones y otras entidades.
- Esta colaboración permite aunar sinergias que permiten una gestión más adecuada y eficaz de los recursos existentes. Como ejemplo de ello están: la "Escuela de Abuelas y Abuelos", la programación de los Días Mundiales, la Semana Municipal de la Salud, la implementación de la Estrategia de Promoción de Salud del Ministerio y el Plan de Adicciones de Móstoles 2022-2028 (PAM), entre otras acciones.
- Se considera necesario contemplar la incorporación de personal al equipo de la Escuela Municipal de Salud, para poder realizar el conjunto de actividades necesarias para un Proyecto de Educación y Promoción de Salud, con una población tan amplia como la de Móstoles.
- Es imprescindible dotar de medios audiovisuales (portátil, cañón, móvil y cámara de fotos), para el adecuado desarrollo de los diferentes programas de intervención, ya que no disponemos de medios propios.



## FORMACIÓN

- En los cuestionarios de evaluación se refleja que el 84.7% del alumnado ha conseguido cumplir sus **expectativas** lo que demuestra que el diseño de las actividades se ajusta a las necesidades de la población objeto de la intervención.
- En las actividades formativas se ha favorecido el **análisis y reflexión** de las personas participantes, lo que facilita el empoderamiento de las mismas, como así lo consideran en la evaluación el 88.7% de las personas que han realizado cursos. Se considera recomendable mantener la metodología de trabajo que se contempla en el proyecto formativo.
- El 76.6% del alumnado de las acciones formativas considera que lo **aprendido es útil** en el presente y el 73.5% consideran que les será de **utilidad** en el futuro, lo cual puede incidir en una mejora de sus hábitos de vida.
- El alumnado expresa un alto **grado de satisfacción** con la formación recibida ya que la **puntuación global** media ajustada a 10 es de 9.0 y lo puntúan con los máximos valores (8/10) el 91.8% del alumnado, por ello se considera necesario continuar con la oferta formativa en temas de salud.
- Se considera necesario disponer de sala/s de formación exclusiva/s para la Escuela con el fin de no tener que depender de los espacios que quedan libres en Cultura y en el Centro de Participación Ciudadana.

## SENSIBILIZACIÓN

- A partir del análisis de las actividades de sensibilización desarrolladas en este curso (Días Mundiales, XI Semana Municipal de Salud, campañas y talleres en medios de comunicación...) podemos decir que éstas generan interés y motivación en la población para participar en acciones formativas, demandar asesoramiento, búsqueda de recursos, etc.
- Otro de los aspectos destacables que ha permitido la sensibilización es que ha favorecido la colaboración con otras entidades, profesionales e instituciones facilitando unir sinergias y ser más eficaces en la rentabilidad de los recursos en el ámbito socio-sanitario.

## ASESORAMIENTO

- La demanda de asesoramiento de todos los temas ha aumentado respecto al año anterior. Aun así, se da respuesta la 100% de las consultas por las diferentes vías de acceso
- El asesoramiento en temas de salud es una demanda por parte de la población del municipio que va creciendo poco a poco cada año y haciéndose más diverso en las temáticas. Siguen recibándose algunas consultas sobre el tema de la Covid-19 aunque siguen recibándose muchas a raíz de las actividades que se realizan desde la Escuela Municipal de Salud.



- En el asesoramiento en temas de sexualidad integral se ha incrementado sobre todo respecto al número de hombres que consultan por vía telefónica por temas sexuales y relacionales, sobre todo las que tiene que ver con las relaciones de pareja. Se ha incrementado el número de hombres que son derivados por especialistas.
- Nos parece muy importante seguir manteniendo el servicio de asesoramiento como recurso porque facilita el espacio adecuado y confidencial que requiere para tratar temas tan personales como lo son las relaciones interpersonales, de pareja, disfunciones, patologías diversas de salud, infecciones de transmisión sexual,...

## 9. FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

- **I Jornada “Atención a la Vulnerabilidad”.** Centro de Salud Mental de Getafe. 9 y 23 de mayo de 2022. 8h lectivas. Rosa M<sup>a</sup> Romero del Pozo.
- **SALUD LOCAL. VI edición.** Ministerio de Sanidad. Sistema Nacional de Salud. 50 horas. Octubre 2021. Rosa M<sup>a</sup> Romero del Pozo, Paloma Domínguez Honrado. M. Carmen Cerezo López. M<sup>a</sup> Luisa Ojeda Iglesias.
- **Creatividad e Innovación en la Administración Local en Relación con redes Sociales.** Modalidad on-line. Del 5 al 26 nov. 2021. 21 horas. Federación de Municipios de Madrid. Rosa M<sup>a</sup> Romero del Pozo.
- **CREATIVIDAD E INNOVACIÓN EN LA ADMINISTRACIÓN LOCAL EN RELACIÓN CON REDES SOCIALES.** FMM. 21 horas. Noviembre 2021. Rosa M<sup>a</sup> Romero del Pozo.
- **I JORNADA: ATENCIÓN A LA VULNERABILIDAD.** Ayuntamiento de Getafe. 16 horas. Mayo 2022. Rosa M<sup>a</sup> Romero del Pozo.
- **JORNADA PRESENTACIÓN PROGRAMAS EUROPEOS SOBRE SALUD.** SMAPE. 2,5 horas. Mayo 2022. Mamen Cerezo López.
- **Asistencia a la Semana de los derechos de la infancia y adolescencia 2021.** M<sup>a</sup> Luisa Ojeda Iglesias:
  - 22 de noviembre 2021, “Ley orgánica de protección integral a la infancia y adolescencia frente a la violencia.
  - 23 de noviembre 2021: “Diversidad sexual e intervención con la homobitranfobia”
  - 26 de noviembre 2021: “Taller News y Desinformación”.
- **Asistencia On-line a Seminarios RECS. Red Webinar Ministerio de Sanidad.** M<sup>a</sup> Luisa Ojeda Iglesias:
  - 10 de marzo de 2021, “Estrategia de Vacunación frente a la COVID. Organiza: Ministerio de Sanidad.



- 20 de marzo de 2021, "Presentación "Guía de Acción Comunitaria para ganar Salud". Organiza: Ministerio de Sanidad.
- 
- 28 de abril de 2021, "Estrategias en torno a la Educación Sexual, desde el ámbito municipal, marco legal y sexológico. Organiza Ministerio de Sanidad.



## 10. ANEXOS

### PROGRAMA DIA MUNDIAL SIN TABACO 2022

**MESA INFORMATIVA SOBRE HÁBITOS PARA DEJAR DE FUMAR**  
Lugar: Hall Hospital Universitario Rey Juan Carlos  
Horario: De 10,00 h. a 13,00 h.  
Organiza: Hospital Universitario Rey Juan Carlos

**VIERNES 3 DE JUNIO**  
Debate "MITOS DEL TABACO"  
Lugar: CAID de Móstoles. C/ Versalles, s/n  
Horario: De 11,00 h. a 12,30 h.  
Organiza: CAID de Móstoles

**ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN**

- Sensibilización desde el Área de Sanidad a través de la web ESPACIO SALUDABLE, redes sociales municipales y bases de datos de alumnado.
- Sensibilización desde el Área de Juventud a través de la web mostolesjoven.es y redes sociales.
- Sensibilización desde el Área de Educación a Centros Educativos.

**ENLACES DE INTERÉS**

<https://www.who.int/es/campaigns/world-no-tobacco-day>  
<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/home.htm>  
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/tabacismo-prevencion-control>  
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/tabacismo-tratamiento>  
<https://www.comunidad.madrid/hospital/lapaz/profesionales/unidades-referencia-carlos-iii/unidad-tabacismo>

Nº Depósito Legal: M-13929-2022

**"EL TABACO, UNA AMENAZA PARA NUESTRO MEDIO AMBIENTE"**

*Comisión Interinstitucional de Prevención y Control del Tabaquismo (Móstoles)*  
Ayuntamiento de Móstoles: Áreas de Sanidad, Educación, Igualdad y Juventud.  
Comunidad de Madrid: Hospital Universitario de Móstoles, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Unidad Técnica 8 del Área de Salud Pública.  
Entidades: Asociación Española Contra el Cáncer, Asociación Punto Omega, Cruz Roja Móstoles.

Hospital Universitario de Móstoles | Hospital Universitario Rey Juan Carlos  
PUNTO ASOCIACIÓN | M SaludMédica | asociación española contra el cáncer | Cruz Roja Española

Colabora: Farmacias de Móstoles.

---

**DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2022**

**DEL 23 DE MAYO AL 3 DE JUNIO**  
Mural de sensibilización "MENOS TABACO=MENOS MUERTES"  
Lugar: Exterior Edificio de Igualdad. C/ Ricardo Medem, nº 27  
Horario: De 9,00 h. a 20,00 h, de lunes a viernes  
Organiza: Área de Igualdad

Mural de sensibilización "DÍA MUNDIAL SIN TABACO"  
Lugar: Hall Centro de Mayores Juan XXIII. C/ Juan XXIII, nº 6  
Organiza: Escuela Municipal de Salud y Centro de Mayores Juan XXIII

**DEL 30 DE MAYO AL 3 DE JUNIO**  
Realización de test de adicción al tabaco de "Glover Nilson"  
Lugar: CAID de Móstoles. Plaza de Villafontana s/n  
Horario: De 10,00 h. a 14,00 h, lunes y jueves  
Organiza: CAID de Móstoles

Mesa informativa y cartelería para sensibilizar del perjuicio del tabaco para la salud  
Lugar: CAID de Móstoles. Plaza de Villafontana s/n  
Organiza: CAID de Móstoles

**A PARTIR DEL 23 DE MAYO Y DE FORMA PERMANENTE**  
Cartelería sensibilización con el lema "Lo único imposible es aquello que no intentas: DEJA DE FUMAR"  
Lugar: Espacios comunes del Hospital Universitario Rey Juan Carlos  
Organiza: Hospital Universitario Rey Juan Carlos

**LUNES 30 DE MAYO**  
Intervención en Ser Madrid Oeste. 12,45 h.  
"LOS EFECTOS DEL TABACO EN LA SALUD"  
Entrevistado: Dr. Bayron Enrique Urizar Catalán, Servicio de Neumología del Hospital Rey Juan Carlos

Charla de prevención "DEJA LOS MALOS HUMOS FUERA" ON LINE  
Ponente: Cristina Sanz. Psicóloga del Departamento de Prevención y Promoción de la Salud de AECC  
Horario: 16,00 h.  
Inscripción: [madrid@contraelcancer.es](mailto:madrid@contraelcancer.es) Asunto: Móstoles 30 mayo tabaco  
Fecha tope de inscripción: 26 de mayo  
Organiza: Asociación Española Contra el Cáncer, AECC

**MARTES 31 DE MAYO**  
Videos y posterior coloquio sobre "LA PROBLEMÁTICA DEL TABACO Y DEL VAPEO"  
Lugar: CAID de Móstoles. Plaza de Villafontana s/n  
Horario: 10,30 h.  
Organiza: CAID de Móstoles

MESA INFORMATIVA #YOELUONOFUMAR  
Se informará sobre los cursos de deshabituación tabáquica y la importancia de no fumar para prevenir el cáncer  
Lugar: C/ Pradillo  
Horario: De 10,30 h. a 13,30 h.  
Organiza: Asociación Española Contra el Cáncer

SENSIBILIZACIÓN SOBRE LOS EFECTOS NOCIVOS DEL TABACO  
Lugar: Asamblea Cruz Roja de Móstoles. Avda. Carlos V, nº 5  
Horario: De 10,00 h. a 14,00 h  
Organiza: Cruz Roja de Móstoles

"DEJAR DE FUMAR", sesión motivacional  
Charla/taller con valoración del estado de adicción al tabaco de los asistentes y facilitar la cesación tabáquica  
Ponente: Antonio Bresó. Certificado por SEFAC, para el abordaje del tabaquismo en la farmacia comunitaria  
Lugar: C.C. Villa de Móstoles, sala conferencias. Pza. de la Cultura s/n  
Horario: De 10,00 h. a 12,00 h.  
Organiza: Farmacias de Móstoles





➤ PROGRAMA XI SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD 2022

**XI Semana Municipal**  
**de la SALUD**  
del 4 al 8 de abril de 2022

*Más de*  
**11 MOTIVOS**  
*para cuidarte*

AYUNTAMIENTO DE  
**Móstoles**

**Móstoles,**  
como  
nuevo.

**XI SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD**  
**“MÁS DE 11 MOTIVOS PARA CUIDARTE”**

Programa de actividades del 4 al 8 de abril de 2022

**LUNES 4 DE ABRIL****TALLER “DISFAGIA EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON”**

Hora: De 10,30 h. a 12,00 h.

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos

Organiza: **Asociación Parkinson de Móstoles**

Requiere inscripción

**“EL EJERCICIO TU MEJOR MEDICINA”**

Conferencia online con zoom y Taller de ejercicio práctico

Hora: Conferencia de 11,00 h. a 11,45 h. Taller de ejercicio de 12,00 h. a 13,00 h.

Lugar: Parque finca Liana, explanada donde ponen el escenario (en caso de lluvia se impartirá por zoom).

Organiza: **Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles, AFINSYFACRO**Requiere inscripción, en el correo [afinsifacro@hotmail.com](mailto:afinsifacro@hotmail.com)

Realizada la inscripción se enviará el enlace de invitación

**TALLER “CUIDA TU ESPALDA”**

Hora: De 11,00 h. a 12,00 h.

Lugar: Sede de AMDEA. C/ Río Bidasoa nº 7

Organiza: **Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis, AMDEA**

Requiere inscripción

**CONFERENCIA “LA SALUD BUCODENTAL EN LAS PERSONAS MAYORES”**

Hora: De 11,00 h. a 12,00 h.

Lugar: C. C. Villa de Móstoles, Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta

Organiza: **Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid**

Entrada libre hasta completar aforo

**TALLER “DISEÑA EL MAPA EMOCIONAL DE TU CIUDAD”**

Hora: De 11,00 h. a 13,00 h.

Lugar: C. C. Villa de Móstoles, Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 2, 2ª planta

Organiza: **Escuela Municipal de Salud. Concejalía de Derechos Sociales y Mayores.****Ayuntamiento de Móstoles**

Requiere inscripción

**TALLER “APRENDIENDO A CONOCERNOS A TRAVÉS DE NUESTRAS EMOCIONES”**

Hora: De 16,30 h. a 18,00 h.

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 2, 2ª planta

Organiza: **Hospital Universitario de Móstoles**

Requiere inscripción

**TALLER “GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA I”**

Hora: De 18,00 h. a 19,00 h.



Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Sala de ensayo, Pl. sótano

Organiza: **Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos**

Requiere inscripción

### **TALLER “GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA II”**

Hora: De 19,00 h. a 20,00 h.

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Sala de ensayo, planta sótano

Organiza: **Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos**

Requiere inscripción

### **MARTES 5 DE ABRIL**

#### **“CONTROL DE GLUCEMIA Y REVISIÓN DE TENSIÓN OCULAR”**

Hora: De 10,00 h. a 13,00 h.

Lugar: Centro Municipal de Mayores Juan XXIII. C/ Juan XXIII, nº 6

Organiza: **Asociación de Diabéticos de Móstoles, ADM**

#### **MESA INFORMATIVA “HÁBITOS SALUDABLES”**

Hora: De 10,00 h. a 12,00 h.

Lugar: C/ Órganos con Avenida Dos de Mayo

Organiza: **Cruz Roja Española**

#### **TALLER PARTICIPATIVO “UNA MIRADA A LA SOLEDAD”**

Hora: De 11.00 h. a 12,30 h.

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta

Organiza: **Centro de Día INTRESS. Móstoles**

Requiere inscripción

#### **TALLER “¿PARA TI TAMBIÉN ES UN RETO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN CASA?”**

Hora: De 11,00 h. a 12,30 h.

ON LINE

Organiza: **Asociación Española contra el Cáncer, AECC**

Requiere inscripción, en el correo [madrid@contraelcancer.es](mailto:madrid@contraelcancer.es), poner Asunto: Taller de alimentación Móstoles. Días previos al taller se enviará el enlace

Fecha límite de inscripción: 4 de abril de 2022

#### **ACTIVIDAD “DANZA PARA PARKINSON”**

Hora: De 11,30 h. a 13,00 h.

Lugar: Plaza de la Cultura s/n.

En caso de lluvia, C.C. Villa de Móstoles. Sala Polivalente B, planta sótano (nº de plazas adecuado al aforo de la sala)

Organiza: **Asociación Parkinson de Móstoles.**

Entrada libre hasta completar aforo

**“TALLER DE PILATES”** (sesión de iniciación)

Hora: De 12,30 h a 13,30

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos

Organiza: **Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles ADISFIM**

Requiere inscripción

**TALLER “APRENDIENDO A CONOCERNOS A TRAVÉS DE NUESTRAS EMOCIONES”**

Hora: De 16,30 h. a 18,00 h.

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 1, 2ª planta, escalera A

Organiza: **Hospital Universitario de Móstoles**

Requiere inscripción

**CONFERENCIA “NUTRICIÓN EN LA DIABETES”**

Hora: De 17,30 h. a 19,30 h.

Lugar: C. C. Villa de Móstoles, Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta

Organiza: **Asociación de Diabéticos de Móstoles, ADM**

Entrada libre hasta completar aforo

**ACTIVIDAD DEPORTIVA AL AIRE LIBRE” DEPORTE PARA TOD@S”**

Hora: Grupo 1: De 17,30 h. a 18,30 h.

Grupo 2: De 18,30 h. a 19,30 h.

Lugar: Parque Finca Liana. Punto de encuentro en zona de máquinas de ejercicio. En caso de lluvia se realizará en el CEIP Joan Miró, sito C/ París, nº 3

Organiza: **Asociación para Promover y Proteger la Calidad de Vida de las Personas con Trastorno del Espectro Autista, ProTGD**

Requiere inscripción. Enlace al formulario de inscripción:

<https://forms.gle/R2vPhKhxVATVWcaf9>

Inscripciones abiertas hasta el 30 de marzo de 2022 a las 23,30 h. Confirmación 31/3/2022

**CONFERENCIA “INFORMACIÓN SOBRE ALCOHOLISMO”**

Hora: De 19,00 h. a 21,00 h.

Lugar: Sede de APAM. C/ Ávila, esq. C/ Baleares s/n. (piso piloto)

Organiza: **Asociación para la Prevención del Alcoholismo, APAM**

Entrada libre hasta completar aforo

**MIÉRCOLES 6 DE ABRIL****MESA INFORMATIVA “SENSIBILIZACIÓN DISCAPACIDAD AUDITIVA”**

Hora: De 10,00 h a 12,30 h.

Lugar: C. C. Villa de Móstoles, Plaza de la Cultura s/n. Zona de entrada

Organiza: **Asociación JULUMACA****“TALLER DE MEMORIA”**

Hora: De 10,30 h a 12,00 h.

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 3, 3ª planta, Esc. A

Organiza: **Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles ADISFIM**

Requiere inscripción



### **CONFERENCIA “LAS EMOCIONES DE LOS CUIDADORES Y PROPUESTAS PARA ENCONTRARSE MEJOR”**

Hora: De 11,00 h. a 12. 30 h.

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos

Organiza: **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, AFAMSO**

Entrada libre hasta completar aforo

### **CONFERENCIA/CHARLA “DE CORAZÓN DE PACIENTE A PACIENTE”**

Hora: De 11,00 h a 13,00 h.

Lugar: C. C. Villa de Mostoles, Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta

Organiza: **Asociación de pacientes Coronarios, APACOR**

Entrada libre hasta completar aforo

### **“EL EJERCICIO TU MEJOR MEDICINA”**

Conferencia online con zoom y Taller de ejercicio práctico

Hora: Conferencia de 11,00 h. a 11,45 h. Taller de ejercicio de 12,00 h. a 13,00 h.

Lugar: Parque finca Liana, explanada del escenario (en caso de lluvia sera por zoom)

Organiza: **Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Mostoles, AFINSYFACRO**

Requiere inscripción, en el correo [afinsifacro@hotmail.com](mailto:afinsifacro@hotmail.com)

Realizada la inscripción se enviará enlace de invitación

### **TALLER “TÉCNICAS DE RELAJACIÓN”**

Hora: De 11,00 h. a 12,00 h.

Lugar: Sede de AMDEA. C/ Río Bidasoa nº 7

Organiza: **Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis, AMDEA**

Requiere inscripción

### **TALLER PRÁCTICO “EL BAILE COMO ACTIVIDAD SALUDABLE”**

Hora: De 17,00 h a 19,00 h.

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos

Organiza: **Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple, AMDEM**

Requiere inscripción

### **TALLER “CUIDA TU SUELO PÉLVICO”**

Hora: De 17,00 h a 18,30 h.

Lugar: Sala de docencia “Isabel Díaz Buschmann” Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Organiza: **Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n**

Requiere inscripción

### **JUEVES 7 DE ABRIL**

### **CONFERENCIA/TALLER “OPINIONES EXAGERADAS, AFIRMACIONES INÚTILES Y OTRAS CATÁSTROFES”**

Hora: De 11,30 h a 13,15 h.

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos

Organiza: **Asociación contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados, ACCGG**

Entrada libre hasta completar aforo

**CONFERENCIA “EL ESTIGMA SOBRE LAS ENFERMEDADES MENTALES”**

Hora: De 12,00 h. a 14,00 h.

Lugar: C. C. Villa de Móstoles, Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta

Organiza: **Asociación de Usuarios de Salud Mental de Móstoles, AUSMEM**

Entrada libre hasta completar aforo

**TALLER “CUIDADOS Y PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO**

Presencial

Hora: De 16,00 h a 17,00 h.

Lugar: Salón de Actos, Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n

Organiza: **Hospital Universitario Rey Juan Carlos**

Entrada libre hasta completar aforo.

Formato Online. Hora: 11,00 h. <https://youtu.be/so9lmG10Tuc>

**VIERNES 8 DE ABRIL****TALLER “CIRCUITO DE SALUD PARA COMBATIR EL SEDENTARISMO”**

Hora: De 10,00 h. a 12,00 h.

Lugar: C. C. Villa de Móstoles, Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias y Sala Múltiple, 4ª planta

Organiza: **Farmacias de Móstoles**

Entrada libre hasta completar aforo

**PRESENTACIÓN “PLAN DE ADICCIONES DE MÓSTOLES”**

Hora: De 10,00 h. a 11,30 h.

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos

Organiza: Mesa Técnica del Plan de Adicciones de Móstoles y Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. Ayuntamiento de Móstoles

**PROYECCIÓN DOCUMENTAL “ZAURIA(K)” Locura. Cuerpo. Feminismos  
(Debate posterior)**

Hora: De 11,00 h. a 13,30 h.

Lugar: Centro Sociocultural Norte-Universidad. Avda. Alcalde de Móstoles (esquina a calle Violeta)

Organiza: **Centro de Rehabilitación Psicosocial de Móstoles. Grupo EXTER**

Entrada libre hasta completar aforo

Entradas gratuitas. Se podrán retirar en el Centro Sociocultural Norte-Universidad, media hora antes del inicio de la proyección

**TALLER “SALUD RESPIRATORIA, CUIDA TU SALUD Y TUS PULMONES”**

Presencial

Hora: De 11,00 h a 13,00 h.

Lugar: Salón de Actos, Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n

Organiza: **Hospital Universitario Rey Juan Carlos**

Entrada libre hasta completar aforo

Online. Hora: 16,00 h. <https://youtu.be/WdWizq43IFA>



### **“TALLER DE SALUD Y BELLEZA”**

Hora: De 12,00 h. a 13,30 h.

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/ San Antonio nº 2. Salón de Actos

Organiza: **Fundación AMÁS Social**

Requiere inscripción

### **ACTIVIDADES EN CENTROS EDUCATIVOS**

#### **ACTIVIDAD ESCAPE ROOM “ALIMENTACIÓN ZOMBI”**

Cursos: 2ºESO

Organiza: **Asociación Española Contra el Cáncer, AECC**

#### **CONFERENCIA “INTEGRACIÓN Y UTILIDADES PARA AYUDAR”** (Basada en el trabajo de Accede a Respira)

Cursos: Formación profesional y ESO

Organiza: **Asociación Accede a Respira**

#### **CHARLA INFORMATIVA Y TALLER PRÁCTICO “EMPATIZA CON LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE, LA ENFERMEDAD DE LAS MIL CARAS”**

Cursos: 4º, 5º y 6º de Primaria y AMPAS interesadas

Organiza: **Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple, AMDEM**

#### **CHARLA INFORMATIVA “INFORMACIÓN SOBRE PROBLEMÁTICA ALCOHÓLICA”**

Cursos: Formación Profesional y ESO

Organiza: **Asociación Para la Prevención del Alcoholismo, APAM**

#### **CHARLA-TALLER “SONRISAS SALUDABLES”**

Cursos: 3º Educación Infantil

Organiza: **Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid**

#### **TALLER “EXPERIENCIA DE DEPORTES A CIEGAS”**

Cursos: Para todos los cursos

Organiza: **Organización Nacional de Ciegos Españoles, ONCE**

#### **TALLER “CIBERVIOLENCIAS MACHISTAS I”**

Cursos: ESO

Organiza: **Asociación Punto Omega**

Lugar: IESFelipe Trigo

#### **TALLER “CIBERVIOLENCIAS MACHISTAS II”**

Cursos: ESO.

Organiza: **Asociación Punto Omega.**

Lugar: IES Felipe Trigo

#### **GYMKANA “HABILIDADES PARA LA VIDA”**

Cursos: 4º Primaria

Organiza: **Asociación Punto Omega**



## CONFERENCIA ONLINE “SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO”


Cursos: Dirigida a familias del alumnado de secundaria, pueden conectarse padres y madres de cualquier curso de secundaria que tengan interés en el tema

Organiza: **Asociación Punto Omega**

Enlace de Zoom de la reunión: Hora: 5 abril 2022 17:00 h. Unirse a la reunión Zoom  
<https://us06web.zoom.us/j/81926593705?pwd=aWc9enJselJxQzVwUjZOVkdMOT09>  
 ID de reunión: 819 2659 3705  
 Código de acceso: 631118

**\*Las actividades en los Centros Educativos se realizarán durante la celebración de la XI SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD, del 4 al 8 de abril, en los Centros que soliciten la actividad**

### INSCRIPCIONES

- Las actividades son gratuitas y con aforo limitado
- Fechas: Del 28 al 31 de marzo. Horario: De 10,00 h. a 12,00 h.
- Lugar: Centro de Mayores Juan XXIII. C/ Juan XXIII, nº 6, planta baja
- Excepciones: Las actividades accesibles para personas con discapacidad auditiva, llevan el símbolo 

### ORGANIZA LA ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD DEL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES Y LAS SIGUIENTES ENTIDADES SOCIO-SANITARIAS

<b>Asociación Accede a Respiro</b>	C/ Casiopea 19-21,portal 4 28938 Móstoles	619 55 69 33/91 617 50 63 <a href="mailto:presenabellan@hotmail.com">presenabellan@hotmail.com</a> <a href="http://www.accedeaespiro.es">www.accedeaespiro.es</a>
<b>Asociación contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados. ACCGG</b>	C/ Almería 6, 3 C 28935 Móstoles	645 80 00 78 <a href="mailto:información@accgg.es">información@accgg.es</a> <a href="http://www.accgg.es">www.accgg.es</a>
<b>Asociación de Diabéticos de Móstoles. ADM</b>	C/ Juan XXIII 6 (Centro de Mayores Juan XXIII, Despacho 16) 28938 Móstoles	91 664 26 91/636 71 79 61 <a href="mailto:adm@admostoles.com">adm@admostoles.com</a> <a href="mailto:diabetesmostoles@gmail.com">diabetesmostoles@gmail.com</a> <a href="http://www.admostoles.com">www.admostoles.com</a>
<b>Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles. ADISFIM</b>	C/ Libertad 14, bis. 28936 Móstoles.	91 647 60 28 <a href="mailto:adisfim@adisfim.es">adisfim@adisfim.es</a> <a href="http://www.adisfim.es">www.adisfim.es</a>
<b>Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. AFAMSO</b>	C/Azorín 32-34 28935 Móstoles.	91 614 07 07/673 19 72 96 <a href="mailto:afamostoles@hotmail.com">afamostoles@hotmail.com</a> <a href="http://www.afamso.com">www.afamso.com</a>
<b>Asociación de Familias y Amigos a Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de Móstoles. Fundación AMAS</b>	Avda. los Sauces 61 28935 Móstoles	91 647 90 70 <a href="mailto:grupoamas@grupoamas.org">grupoamas@grupoamas.org</a> <a href="http://fundación-amas.org">fundación-amas.org</a>
<b>Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles. AFINSYFACRO</b>	C/ Azorín 3 28935 Móstoles	91 613 47 90/663 74 66 26 <a href="mailto:afinsifacro@hotmail.com">afinsifacro@hotmail.com</a> <a href="http://www.afinsyfacro.es">www.afinsyfacro.es</a>





<b>Asociación de Pacientes Coronarios. APACOR</b>	C/ Virgen de los Reyes 26 28027 Madrid	91 405 31 83/649 69 97 92 <a href="mailto:apacor.coronarios@gmail.com">apacor.coronarios@gmail.com</a> <a href="mailto:info@apacor.org">info@apacor.org</a> <a href="http://www.apacor.org">www.apacor.org</a>
<b>Asociación de Usuarios de Salud Mental Mostoles. AUSMEM</b>	C/Azorín 32-34 28935 Mostoles	91 614 78 47 <a href="mailto:aumem32@gmail.com">aumem32@gmail.com</a> <a href="http://www.saludmentalmostoles.es">www.saludmentalmostoles.es</a>
<b>Asociación Española Contra el Cáncer. AECC</b>	C/ San Marcial 1 28931 Mostoles	91 838 09 24/900 10 00 36 <a href="mailto:espaciomadridsuroeste@aecc.es">espaciomadridsuroeste@aecc.es</a> <a href="http://www.aecc.es">www.aecc.es</a>
<b>Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple. AMDEM</b>	C /Rubens 6 posterior 28933 Mostoles	91 664 38 80 <a href="mailto:asociacion@amdem.org">asociacion@amdem.org</a> <a href="http://www.amdem.org">www.amdem.org</a>
<b>Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis. AMDEA</b>	C/Río Bidasoa 7 28934 Mostoles	615 851 312 <a href="mailto:info@amdea.es">info@amdea.es</a> <a href="http://www.amdea.com">www.amdea.com</a>
<b>Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Mostoles. JULUMACA</b>	C/ Soria 7 posterior 28934 Mostoles	91 617 24 50/674691581 <a href="mailto:asociacion_julumaca@hotmail.com">asociacion_julumaca@hotmail.com</a>
<b>Asociación para la Prevención del Alcoholismo. APAM</b>	C/Ávila esq. C/Baleares (piso piloto) 289337 Mostoles.	654 68 80 37/638 82 72 25 <a href="mailto:apammostoles@hotmail.com">apammostoles@hotmail.com</a>
<b>Asociación para Promover y Proteger la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista. ProTGD</b>	C/ Juan XXIII, nº 6 ( Centro de Mayores Juan XXIII, Despacho 7) 28938 Mostoles	91 014 57 21/665 666 142 607 74 35 47 <a href="mailto:asociacionprotgd@gmail.com">asociacionprotgd@gmail.com</a> <a href="http://www.protgd.org">www.protgd.org</a> Redes sociales: @PROTGD
<b>Asociación Parkinson Mostoles</b>	C/Azorín 32-34 28935 Mostoles	91 614 49 08 <a href="mailto:parkmostoles@telefonica.net">parkmostoles@telefonica.net</a> <a href="http://www.parkinsonmostoles.org">www.parkinsonmostoles.org</a>
<b>Asociación Punto Omega</b>	C/E 20 28938 Mostoles	91 613 23 36 <a href="mailto:puntomega@puntomega.es">puntomega@puntomega.es</a>
<b>Centro de Día y Residencia de Mostoles. Intress</b>	C/ Bécquer 2 posterior 28932 Mostoles	91 613 10 13/91 811 44 75 Centro: <a href="mailto:cdmostoles@intress.org">cdmostoles@intress.org</a> Residencia: <a href="mailto:res.mostoles@intress.org">res.mostoles@intress.org</a> <a href="http://www.intress.org">www.intress.org</a>
<b>Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Mostoles: CRPS, CRL y EASC</b>	C/Juan de Juanes 2 posterior 28933 Mostoles	91 664 38 75/91 614 55 19 <a href="mailto:mpatier@grupoexter.com">mpatier@grupoexter.com</a> CRL: <a href="mailto:clrmmostoles@grupoexter.com">clrmmostoles@grupoexter.com</a> CRPS: <a href="mailto:crpsmostoles@grupoexter.com">crpsmostoles@grupoexter.com</a> EASC: <a href="mailto:eascmostoles@grupoexter.com">eascmostoles@grupoexter.com</a>
<b>Cruz Roja Española</b>	Avda. Carlos V 5 28936 Mostoles	<a href="tel:913308835">91 330 88 35</a> <a href="mailto:pgarciag@cruzroja.es">pgarciag@cruzroja.es</a>
<b>Organización Nacional de Ciegos Españoles. ONCE</b>	Travesía Ricardo Medem 1 bis 28936 Mostoles	91 617 50 33/91 617 51 15 <a href="mailto:agmostolesdtmadrid@once.es">agmostolesdtmadrid@once.es</a> <a href="http://www.once.es">www.once.es</a>



### **Escuela Municipal de Salud**

Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. Ayuntamiento de Móstoles

C/ Juan XXIII 6. Centro de Mayores Juan XXIII

28938 Móstoles

91 664 7622/91 664 76 16

[escuelasalud@mostoles.es](mailto:escuelasalud@mostoles.es)

[www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable](http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable)



#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- Escuela Municipal de Salud. C/Juan XXIII, 6. 4ª Planta Despacho 407/402. Telf. 91664.76.22/16
- Centro EAT. C/ París, 9. Telf. 91648 00 67
- Escuela Joan Miró
- CEIP Joan Miró
- Centro de Salud Luengo Rodríguez
- Escuelas Infantiles y Casas de Niños Públicas.

#### ORGANIZAN

- Comunidad de Madrid. Equipo de Atención Temprana.
- Ayuntamiento de Móstoles. Escuela Municipal de Salud.

#### COLABORAN

- Equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica.
- Biblioteca Central Municipal.
- Servicio de Prevención de Adicción a las Nuevas Tecnologías. SPANT- Punto Omega
- Área de Servicios Sociales Municipales
- Área de Igualdad Municipal
- Área de Medio Ambiente Municipal
- Patronato Municipal de Escuelas Infantiles
- Coral de Mayores Juan XXIII.

**LUGAR:** Centro de Atención Temprana C/ París, 9.

**HORARIO:** de 10.00 a 12.00 horas.

**DÍAS:** del 26 de enero al 27 de abril de 2022 (miércoles).

## Escuela de abuelas y abuelos 2022



**Comunidad de Madrid**



**Móstoles, como nuevo.**

### OBJETIVOS

- Reconocer y valorar el papel que cumplen las personas mayores en la familia.
- Facilitar un espacio para compartir experiencias sobre el cuidado y la atención a los nietos y nietas.
- Alcanzar el mayor grado de bienestar posible de los niños, las niñas y sus familias.

### PROGRAMA

**26 de enero:** Inauguración del curso

*"Los abuelos y las abuelas también educan"*

Rosa Mª Romero, Isabel Fresno y José A. Fuentes.

Coordinadores del proyecto

**2 de febrero:** *"Consejos de alimentación sana a nietos y nietas"*

Roberto Prado. Médico del Patronato de EEII

**9 de febrero:** *"Prevención de accidentes, higiene, sueño"*

Profesionales de Pediatría del C. S. Luengo Rodríguez

**16 de febrero:** *"Educación no sexista"*

Mª Ascensión Sánchez-Rubio Sacristán. Área de Igualdad

**23 de febrero:** *"Cuidamos y nos cuidamos"*

Marisa Relaño Estapé. Profesional emérita de la E.M.S

**2 de marzo:** *"Recicla jugando"*

Monitoras del Centro de Ecología Social Parque Liana.

Área Municipal de Medio Ambiente

**9 de marzo:** *"Los abuelos y las abuelas en la Escuela"*

Lourdes Ciprés González. Directora del CEIP Joan Miró.

Cándido Sanz Gil. Director de la E.I. Joan Miró

**16 de marzo:** *"Paseando entre cuentos infantiles"*

Lourdes Ciprés González. Directora del CEIP Joan Miró.

Cándido Sanz Gil. Director de la E.I. Joan Miró

**23 de marzo:** *"Relaciones entre abuel@s y niet@s"*

Antonio García Martín. Orientador emérito del EAT

Isabel Fresno Fernández. Directora del EAT

**30 de marzo:** *"Uso responsable de las Nuevas Tecnologías"*

Silvia Allué. Psicóloga SPANT- Punto Omega

**6 de abril:** *"Recursos para mayores"*

María José Yagüe Alonso. Responsable de programas de Servicios Sociales

**20 de abril:** *"Recursos para la infancia"*

José A. Fuentes Navarrete. Trabajador Social emérito del EA T

**27 de abril:** Evaluación. Clausura y entrega de diplomas.

Ángela Viedma Alonso. Concejala de Derechos Sociales y Mayores. Nati Gómez Gómez. Concejala de Educación y Juventud.

Actuación a cargo de la Coral Juan XXIII

**EXPOSICIÓN Y PRÉSTAMOS DE LIBROS Y CUENTOS DE LA BIBLIOTECA MUNICIPAL CENTRAL SOBRE ABUELAS, ABUELOS, NIETAS Y NIETOS, EN TODAS LAS SESIONES**

