

MÓSTOLES

ciudad

Agenda de ocio y cultura

**A Escena · Turismo · Talleres de formación
Juventud · Deporte en la Calle · Cursos de
Igualdad · Programa de Bienestar Social**



Juventud: Formación con futuro

Las inscripciones en el Programa de Formación de la Concejalía de Deportes y Juventud empezarán el **22 de septiembre** y permanecerán abiertas hasta cubrir las plazas. En el Centro de Servicios para Jóvenes (Avda. Portugal, 20). Teléfono: 91 618 16 16. Más información en: www.mostolesjoven.es

En colaboración con la Escuela Pública de Animación y Educación en el Tiempo Libre Infantil y Juvenil de la Comunidad de Madrid

Edad: de 18 a 30 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15) **Fecha:** del 6 de octubre al 29 de enero de 2015 **Horario:** lunes, martes y jueves de 17:00 a 20:00 h, más una salida de fin de semana y dos en sábado
Precio: 150 € **Plazas:** 25 plazas **Duración:** 150 horas **Preinscripciones:** del 1 al 19 de septiembre **Entrevistas y selección:** del 22 al 26 de septiembre **Inscripciones y pago:** del 29 de septiembre al 3 de octubre **Documentación para la preinscripción:** ficha de solicitud cumplimentada; *curriculum vitae* con fotocopias de certificados; fotocopia del título de ESO o equivalente, acompañado del original

* Indispensable: titulación de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o equivalente.

MONITORES
DE
TIEMPO
LIBRE*

FOROS DE
CONVERSACIÓN EN
INGLÉS
INICIACIÓN*

Edad: de 18 a 30 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15)

Fecha: del 6 de octubre al 15 de diciembre

Horario: lunes, de 18:00 a 19:30 h **Precio:** 10 €

Plazas: 15 plazas

Duración: 15 horas

Contenido: sesiones de conversación en inglés para mejorar el nivel hablado.

* No pueden inscribirse las personas que han participado en ediciones anteriores



FOROS DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS AVANZADO*

Edad: de 18 a 30 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15)

Fecha: del 8 de octubre al 10 de diciembre

Horario: miércoles, de 18:00

a 19:30 h **Precio:** 10 € **Plazas:** 15 plazas

Duración: 15 horas **Contenido:** sesiones de conversación en inglés para mejorar el nivel hablado. **Nivel:** se requiere nivel medio de inglés hablado

INICIACIÓN AL IDIOMA ALEMÁN*

Edad: de 18 a 30 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15)

Fecha: del 6 de octubre al 12 de noviembre

Horario: lunes y miércoles, de 17:00

a 20:00 h **Precio:** 40 € (con Tarjeta Joven

Móstoles 20 €) **Plazas:** 20 plazas **Duración:**

36 horas **Contenidos:** presentación personal, comprensión y utilización de expresiones cotidianas de uso frecuente, frases sencillas que satisfagan necesidades inmediatas, pedir y dar información sobre sus pertenencias, domicilio y personas

* No pueden inscribirse las personas que han participado en ediciones anteriores

TALLERES Y DINÁMICAS EN ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

Edad: de 16 a 30 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15)

Fecha: del 7 al 28 de octubre **Horario:** martes y jueves, de 17:00 a 20:00 h

Precio: 20 € (con Tarjeta Joven Móstoles 10 €).

Plazas: 25 plazas **Duración:** 21 horas

Contenidos: programación de las actividades, definición y tipos de dinámicas, talleres de manualidades, artesanía y entretenimiento, análisis de recursos necesarios.

INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN

Edad: de 18 a 30 años **Lugar:** Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15) **Fecha:** del 20 al 29 de octubre **Horario:** lunes y miércoles, de 17:00 a 20:00 h, más 2 excursiones los sábados 25 de octubre y 1 de noviembre **Precio:** 40 € (con Tarjeta Joven Móstoles 20 €)

Plazas: 20 plazas **Duración:** 24 horas **Contenidos:** historia de la orientación; cartografía e instrumentos básicos; técnicas de orientación; diseño de rutas; referencias bibliográficas y digitales

INGLÉS PARA LOS NEGOCIOS

Edad: de 18 a 30 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15)

Fecha: del 17 de noviembre al 15 de diciembre

Horario: lunes y miércoles, de 17:00 a 20:00 h

Precio: 40 € (con Tarjeta Joven Móstoles 20 €)

Plazas: 20 plazas **Duración:** 24 horas **Contenidos:** elaboración del CV en inglés. Preparación de entrevistas; inglés telefónico. E-mails; presentación y reuniones en inglés; organización empresarial; preparación para trabajar en el extranjero **Nivel:** se requiere nivel medio de inglés hablado

INICIACIÓN A LAS TÉCNICAS DE TREKKING

Edad: de 18 a 30 años

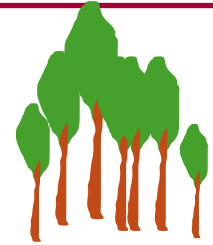
Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15)

Fecha: del 4 al 13 de noviembre **Horario:** martes y jueves, de 17:00 a 20:00 h, más 2 excursiones los sábados 8 y 15 de noviembre **Precio:** 40 € (con Tarjeta Joven Móstoles 20 €) **Plazas:** 20 plazas

Duración: 24 horas

Contenidos: material de montaña; indumentaria; orientación básica; meteorología y alimentación; actuación responsable en montaña

EDUCACIÓN AMBIENTAL Y DESARROLLO SOSTENIBLE



Edad: de 18 a 30 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15)

Fecha: del 18 de noviembre al 18 de diciembre- **Horario:** martes y jueves, de 17:00 a 20:00 h, más 1 excursión en sábado **Precio:** 40 € (con Tarjeta Joven Móstoles 20 €).

Plazas: 20 plazas **Duración:** 35 horas **Contenidos:** educación ambiental: origen / fundamentos / evolución / conceptos; problemática ambiental; actuaciones globales / locales; la educación ambiental como respuesta a la crisis ambiental; conservación y uso racional de los recursos naturales; gestión ambiental y desarrollo sostenible; pautas para el diseño y programación de proyectos en educación ambiental; educación ambiental y empleo: ámbitos de actuación

¿Abusivo? ¿Defectuosa? ¿El número equivocado?
¿Engañado?

#EU4Consumers



#EU4CONSUMERS

Hacer que se respeten nuestros derechos, si se puede. Contratos sin cláusulas abusivas

Edad: preferentemente jóvenes de entre 18 a 35 años

Lugar: Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15) **Fecha:** a elegir una sola sesión los días 15 de octubre y 12 de noviembre. **Horario:** 18:00 h **Precio:** gratuito **Plazas:** 25 plazas **Contenidos:** el nuevo consumidor; el papel del consumidor como definidor del mercado; contratación con consumidores; contratación bancaria; contratos



¡INSCRÍBETE!

Del 22 de septiembre hasta cubrir plazas

En el CENTRO DE SERVICIOS PARA

JÓVENES (Avda. Portugal, 20)

Teléfono: 91 618 16 16

www.mostolesjoven.es

cidoj@mostoles.es

De lunes a viernes, de 10:00 h a 14:00 h y
de lunes a jueves de 17:00 a 20:00 h



Clubes de tiempo libre

Queremos que nos cuentes tus inquietudes, lo que te gusta, a dónde te gustaría ir el próximo puente, etc. Si te gustan los juegos al aire libre, la fotografía o los bailes urbanos... éste es tu sitio. Acércate al Espacio Joven Ribera (Pintor Ribera, 15) y cuéntanoslo. En la medida de lo posible te ayudaremos a conseguir tus objetivos y a que disfrutes junto a personas que tienen tus mismos gustos y/o aficiones. Como arranque os proponemos estas dos actividades:

Senderismo en familia en El Valle de La Barranca y la Senda Ortiz

Fecha: 12 de octubre **Destinado a:** familias con hijos menores de edad **Lugar:** Valle de La Barranca y la Senda Ortiz (Sierra de Guadarrama)
Precio: 5 € **Incluye:** transporte en autobús, monitores y seguro. No incluye comidas ni nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.



Inscripciones: desde el martes 23 de septiembre en el Centro de Servicios para Jóvenes (Avda. de Portugal, 20)



Inscripciones: desde el lunes 13 de octubre en el Centro de Servicios para Jóvenes (Avda. de Portugal, 20)

Ruta Senderista por el Valle de la Angostura: de Cotos a Rascafría

Fecha: 16 de noviembre **Destinado a:** jóvenes de 18 a 25 años **Lugar:** Valle de La Angostura (de Cotos a Rascafría) **Precio:** 10 € y 5 € con Tarjeta Móstoles Joven **Incluye:** transporte en autobús, monitores y seguro. No incluye comidas, ni nada que no esté en el apartado “incluye”.

La Guarida del Alajabuchi

Fiesta de comienzo de curso en Finca Liana

Volvemos con más fuerza que nunca: el día 27 de septiembre, fiesta de reencuentro y comienzo de curso ¡¡ Búscanos desde las 11:00 h en Finca Liana!!

Y continuamos desde el 4 de octubre en el Espacio Joven Ribera, los sábados desde las 17:00 a las 21:00 h. Destinado a: jóvenes de 12 a 17 años.
www.mostoles.es

Espacio Joven Coimbra

IES Gabriel Cisneros. Calle Arizónicas, 20. Parque Coimbra

Los adolescentes de Coimbra volvemos a tener un sitio donde encontrarnos y hacer las cosas que más nos gustan juntos, en un lugar cercano porque... ¡¡¡VUELVE EL ESPACIO JOVEN COIMBRA!!! Destinado a jóvenes de 12 a 17 años. Todos los sábados, de las 17:00 a las 20:00 h, en el IES Gabriel Cisneros, con deportes, baile, talleres, juegos... y otras actividades con las que divertirnos.

Desde el 4 de octubre
www.mostoles.es

Espacio Joven Liana

Finca Liana. Sábados 20, de 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h y el sábado 27 de septiembre, de 11:00 a 14:00 h

En los parques se pueden hacer muchas cosas y si hablamos de Finca Liana, todavía hay más posibilidades. ¿Y por qué no utilizamos Finca Liana para juntarnos, confeccionar pulseras, charlar, jugar con nuestros amigos a juegos diferentes a los habituales, hacernos *selfies* y más?

¡¡¡ Búscanos en Liana!!!

