



Programa de Formación - Primer semestre 2019

Resumen de actividades formativas



Inscripciones...

(desde el 28 de enero de 2019 y hasta cubrir plazas)



(11-14 AÑOS)

TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE: RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA - (11-14 AÑOS).



EDAD: De 11 a 14 años (cursando estudios de ESO).

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS:

- **Grupo A - (lunes):** Del 11 de febrero al 11 de marzo de 2019.
- **Grupo B - (martes):** Del 12 de marzo al 9 de abril de 2019.

HORARIO: de 17 a 19,30 h.

¿QUÉ APRENDERÁN?

- Un método de estudio adaptado a sus asignaturas y a ellos, con el fin de organizarse el tiempo.
- Mejorar las habilidades de aprendizaje como son: memoria, comprensión y atención y concentración.
- Manejar las emociones que influyen en los exámenes: ansiedad, tolerancia a la frustración.

PRECIO: 15 €.

PLAZAS: 10 en cada grupo.

DURACIÓN: 12 h. (5 sesiones de 2,30 h.)



(15-17 AÑOS)

TÉCNICAS DE ESTUDIO Y APRENDIZAJE: RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA - (15-17 AÑOS).



EDAD: 15 a 17 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS:

- **Grupo C – (miércoles):** Del 13 de febrero al 13 de marzo de 2019.

HORARIO: de 17 a 19,30 h.

¿QUÉ APRENDERÁN?

- Un método de estudio adaptado a sus asignaturas y a ellos, con el fin de organizarse el tiempo.
- Mejorar las habilidades de aprendizaje como son: memoria, comprensión y atención y concentración.
- Manejar las emociones que influyen en los exámenes: ansiedad, tolerancia a la frustración.

PRECIO: 15 €.

PLAZAS: 10 en cada grupo.

DURACIÓN: 12 h. (5 sesiones de 2,30 h.)



(12-17 AÑOS)

CURSO DE INICIACIÓN A LA REALIDAD VIRTUAL



EDAD: De 12 a 17 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 27 de marzo al 8 de abril de 2019.

HORARIO: lunes y miércoles de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Realidad Virtual (VR), qué es y cómo se utiliza.
- Dispositivos actuales de VR y elementos comunes.
- Google VR SDK y Daydream.
- Integración con Unity 3D (flujo básico para desarrollar una APP de Realidad Virtual para móviles).
- **Práctica 1:** Diseñar una escena de RV basada en fotos y vídeos 360 (mediante controles Google VR).
- **Práctica 2:** Integración de recursos gráficos con Unity 3D (paneles informativos, imágenes y vídeos).
- **Práctica 3:** Interacción con los elementos virtuales (añadiremos los scripts básicos al sistema).
- **Práctica 4:** Exportación de la solución de RV. (Testeo de la APP en sistemas Android 4.1+).

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 10.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)

OBSERVACIONES: Cada participante deberá aportar su móvil con Android 4.1 o superior.



(16-35 AÑOS)

CURSO DE CARACTERIZACIÓN Y EFECTOS ESPECIALES



EDAD: De 16 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 12 de febrero al 7 de marzo de 2019.

HORARIO: martes y jueves de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Materiales, herramientas y aplicación.
- Círculo cromático.
- Uso de carne artificial.
- Uso de látex.
- Uso de gelatina.
- Deformaciones para personajes y maquillaje fantasía.

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 20.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)



(16-35 AÑOS)

CURSO DE PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS



EDAD: De 16 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS:

- **Grupo A - (lunes y miércoles):** Del 13 de febrero al 11 de marzo de 2019.
- **Grupo B - (martes y jueves):** Del 23 de abril al 22 de mayo de 2019.

HORARIO: de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Introducción a Unity.
- Introducción y definición de un videojuego 3D.
- Elementos del juego.
- Scripts.
- Movimientos
- Colisiones.
- Iluminación y sonidos.
- Ajustes en el juego.

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 10 en cada grupo.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)



(16-35 AÑOS)

CURSO DE DISEÑO E IMPRESIÓN - 3D



EDAD: De 16 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS:

Grupo A - (martes y jueves): Del 14 de febrero al 12 de marzo.

Grupo B - (lunes y miércoles): Del 22 de abril al 22 de mayo.

HORARIO: De 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Introducción al modelado 3D y la impresión 3D.
- Introducción a Tinkercad.
- Modelado 3D.
- Laminado y generación de capas para la impresión 3D.
- Proyecto final de modelado 3D.

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 10 en cada grupo.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)



(16-35 AÑOS)

CURSO DISEÑO DE CAMISETAS Y PINTURA EN TELA



EDAD: De 16 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 23 de abril al 21 de mayo de 2019.

HORARIO: martes y jueves de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Cortar.
- Pintar.
- Coser.
- Dibujar.
- Añadir variedad de materiales.

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 20.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)



(16-35 AÑOS)

CURSO DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL



EDAD: De 16 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 23 de abril al 21 de mayo + **una salida el sábado 11 de mayo de 2019.**

HORARIO: martes y jueves de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Conceptos básicos y técnicas de la fotografía digital.
- Comprensión y uso de la cámara, lentes y otros equipamientos.
- Principios de composición, espacio, exposición, luz y color.
- Exploraremos posibilidades creativas.
- Trabajaremos en series de fotografías y en la posterior edición de la imagen.
- Se realizará un proyecto final acorde con los gustos y propuestas de cada participante.

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 20.

DURACIÓN: 30 h. (8 sesiones de 3 horas, + 1 salida de 6 h.)

OBSERVACIONES: Cada participante deberá aportar su cámara fotográfica digital o móvil con cámara.



(18-35 AÑOS)

CURSO DE ESCAPARATISMO Y “VISUAL MERCHANDISING”



EDAD: De 18 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 20 de febrero al 18 de marzo de 2019.

HORARIO: lunes y miércoles de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Metodología y diseño en escaparatismo.
- Creación artística de un escaparate.
- Tipos de escaparates y exposición.
- Moda y maniqués.
- Materiales y sus posibilidades.
- Visual merchandising.
- Colocación del producto.

PRECIO: 20 €.

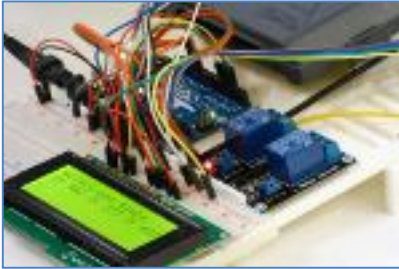
PLAZAS: 20.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)



(18-35 AÑOS)

CURSO DE MONITOR DE ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS



EDAD: De 18 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 24 de abril al 27 de mayo de 2019.

HORARIO: lunes y miércoles de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Educación en valores aplicada a las actividades tecnológicas.
- Creatividad y procesos creativos.
- El Yo dentro de la tecnología (Made With Code) iniciación a la programación modular.
- Programación con Scratch y recursos para la atención
- Salto interactivo y simulaciones con S4A.
- Mi primera APP, introducción a App Inventor.
- Diseño e impresión 3D.
- Recursos de Robótica educativa.

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 20.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)

OBSERVACIONES: Cada participante deberá aportar su móvil con Android 4.1 o superior.



(18-35 AÑOS)

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS



EDAD: De 18 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 12 de febrero al 26 de marzo de 2019.

HORARIO: martes y jueves de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Generalidades.
- Técnicas y equipamiento.
- Soporte Vital Básico.
- Problemas respiratorios.
- Problemas cardiovasculares.
- Heridas y hemorragias.
- Problemas traumatológicos.
- Problemas del sistema nervioso.
- Agentes medioambientales.
- Cuerpos extraños.
- Tóxicos, mordeduras y picaduras.
- Paro y problemas médicos.
- El botiquín sanitario.

PRECIO: 30 €.

PLAZAS: 20.

DURACIÓN: 40 h. (13 sesiones de 3 h.)



(18-35 AÑOS)

CURSO DE ORGANIZACIÓN DE EVENTOS



EDAD: De 18 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Del 24 de abril al 27 de mayo de 2019.

HORARIO: lunes y miércoles de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Tipos de eventos.
- Diseño de eventos.
- Contacto con el cliente.
- Planificación de objetivos.
- Elaboración de una pasarela de moda.
- Protocolo y relaciones públicas.
- El post-evento.
- Análisis de incidencias.

PRECIO: 20 €.

PLAZAS: 20.

DURACIÓN: 24 h. (8 sesiones de 3 h.)



(18-35 AÑOS)

JORNADA: “DIVERSIDAD SEXUAL E INTERVENCIÓN CON LA HOMOBITRANSFOBIA”

Programa LGTBI de la Comunidad de Madrid

Formación dirigida a jóvenes educadores, mediadores, monitores de tiempo libre, etc.



EDAD: De 18 a 35 años.

LUGAR: Espacio Joven Ribera - C/ Pintor Ribera, 15 - Móstoles.

FECHAS: Martes 26 de febrero de 2019.

HORARIO: de 17 a 20 h.

CONTENIDOS:

- Intervención con menores y jóvenes en relación a la LGTBIfobia y a la Intolerancia por razón de género.
- Diversidad Sexual y de Género.
 - Orientación Sexual.
 - Identidad de Género.
 - Comportamiento de Género.
 - Intersexualidad.

PRECIO: Gratuito.

PLAZAS: 25.

DURACIÓN: Una sesión de 3 h.

OBSERVACIONES: Las inscripciones además de forma presencial, se podrán realizar enviando un e-mail a formacionjoven@mostoles.es con el asunto: **DIVERSIDAD**. No olvides facilitarnos también tu **NOMBRE, APELLIDOS Y EDAD**.



INFORMACIÓN, PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES:



Centro de Servicios para Jóvenes

Avenida de Portugal, 20 – Móstoles 28.932

☎ 91 618 16 16

cidoj@mostoles.es

www.mostolesjoven.es

www.facebook.com/MostolesJuventud

Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs. y de lunes a jueves de 17:00 a 20:00 hs.

Horario de verano: De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 hs. **(Del 1 de julio al 30 de agosto).**

Horario de navidad: De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 hs. **(Del 26 de diciembre al 4 de enero).**

El Ayuntamiento se reserva el derecho a modificar y/o cancelar cualquier curso por no alcanzarse el número mínimo de inscritos o por razones de fuerza mayor.