

CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL

El Centro de Ecología Social de Finca Liana es un espacio diseñado para promover el cambio hacia un modelo de ciudad sostenible. Desde la reflexión, y sobre todo desde la práctica, se invita a la ciudadanía a involucrarse en diferentes actividades que permitan explorar formas más sensatas de relación con la naturaleza. Lo que implica reinventar nuestros esquemas sociales y culturales. Un laboratorio donde experimentar cómo se puede vivir mejor con menos.

Para más información: <https://www.mostoles.es/es>

PROGRAMACIÓN		
ENERO	JUEVES 26	¿ES POSIBLE AHORRAR EN LA FACTURA DE LA LUZ? Pequeños cambios de hábitos pueden suponer enormes ahorros en el consumo eléctrico de nuestros hogares. Este taller está pensado para ayudarnos a optimizar la eficiencia energética doméstica y entender los entresijos que esconde la factura de la luz.
		HUERTO EN LA TERRAZA A pesar de su tamaño reducido, balcones y terrazas pueden ser lugares óptimos para el cultivo de autoconsumo. Este taller ofrece pautas para iniciarse en el bello arte de la huerta doméstica bajo principios ecológicos.
FEBRERO	VIERNES 3, 10 Y 24	COCINA SANA Y FACIL-CONSERVAS CASERAS El viejo saber de las conservas caseras rescatado y puesto en valor en el siglo XXI. Frente al modelo alimentario industrial y sus sombras, este taller reivindica la capacidad de recuperar métodos sencillos de conservación de alimentos, que refuercen nuestra soberanía como consumidores y reduzcan el impacto ecológico negativo de nuestra dieta.
		COMO HACER TU HOGAR MÁS SALUDABLE Los hogares modernos están repletos de productos químicos contaminantes y otras amenazas que implican riesgos para la salud. En este taller se hará un repaso de los principales focos de insalubridad de nuestras casas y de las alternativas que están a nuestro alcance.
MARZO	MARTES 7, 14, 21 Y 28	
	MARTES 14 Y 21	



PROGRAMACIÓN	
ABRIL	<p>MIERCOLES 5,19 Y 26</p> <p>JARDINERIA ECOLOGICA</p> <p>Adoptar formas de jardinería ecológica, que minimicen el consumo de pesticidas y herbicidas químicos, que ahorren agua y fomenten la biodiversidad, es una tarea esencial para avanzar hacia ciudades sostenibles. En esta actividad se ofrecerán las pautas básicas para desarrollar fórmulas de jardinería menos agresivas con nuestro entorno.</p>
	<p>MIERCOLES 26</p> <p>¿ES POSIBLE AHORRAR EN LA FACTURA DE LA LUZ?</p> <p>Pequeños cambios de hábitos pueden suponer enormes ahorros en el consumo eléctrico de nuestros hogares. Este taller está pensado para ayudarnos a optimizar la eficiencia energética doméstica y entender los entresijos que esconde la factura de la luz.</p>
	<p>VIERNES 7</p> <p>DINÁMICA “MÓSTOLES 2030 ¿SERÁ COMO TÚ LO IMAGINAS? “</p> <p>En el 2030, un Móstoles habitable tendrá que ser un Móstoles más sostenible. ¿Qué significa un futuro de sostenibilidad? ¿Cuáles son sus implicaciones y qué tipo de cambios va a promover? Una dinámica participativa, para que toda la familia se dé licencia para soñar con una ciudad ecológica en la que merezca la pena vivir.</p>
	<p>LUNES 10</p> <p>JABONES DE GLICERINA</p> <p>La fabricación casera de jabones de glicerina es una práctica que fomenta formas de higiene más sostenibles. Este taller servirá para dar a conocer sus secretos.</p>
	<p>LUNES 17</p> <p>POSTRES CASEROS Y SALUDABLES PARA PEQUEÑOS Y MAYORES</p> <p>Un recetario práctico de postres caseros y saludables para toda la familia, que ayudará a reforzar el vínculo entre generaciones de un modo dulce y, a la vez, ecológico.</p>



PROGRAMACIÓN		
MAYO	JUEVES 4, 11, 18 Y 25	COSMETICA NATURAL La cosmética de producción industrial hace uso de sustancias químicas con efectos muy cuestionables, tanto sobre el cuerpo como también en sus consecuencias ambientales y sociales. Aprender a producir nuestros propios productos cosméticos, basados en ingredientes naturales, es un paso importante para consolidar hábitos de vida menos dependientes y más saludables.
	JUEVES 4,11	COMO HACER TU HOGAR MÁS SALUDABLE Los hogares modernos están repletos de productos químicos contaminantes y otras amenazas que implican riesgos para la salud. En este taller se hará un repaso de los principales focos de insalubridad de nuestras casas y de las alternativas que están a nuestro alcance.
JUNIO	JUEVES 1, 8 Y 15	PLANTAS AROMATICAS: VIRTUDES Y UTILIDADES Las plantas aromáticas son una fuente de múltiples beneficios. Esta actividad busca dar a conocer todas sus potencialidades y los posibles usos que se derivan de ellas en distintos planos, desde el gastronómico hasta la salud.
	JUEVES 1	MENOS CONSUMO, MÁS VIDA BUENA Vivimos en sociedades que han asociado, de modo peligroso, la felicidad y el consumismo. Sin embargo, las actuales pautas de consumo de recursos y energía son insostenibles, y nos conducen al desastre ecológico y social. Un taller para comprobar que la vida buena no tiene porque exigir el derroche material permanente en el que hoy estamos cayendo como en una trampa.

TALLERES ADULTOS HORARIO 10:00-12:00h

TALLERES ADULTOS HORARIO 11:30-13h

TALLERES PARA FAMILIAS HORARIO 10:30-12:30

La inscripción se podrá realizar a partir del día 16 de enero de 2017, en horario de 9:00 a 14:00 horas, en el Centro de Ecología Social (Avda. Iker Casillas, s/n). Tel.: 91.614.78.43.

