



# II SEMANA de las Personas Mayores

DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 3 DE OCTUBRE 2025

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

29 septiembre 10:00 h. C.C. VILLA DE MÓSTOLES  
**Taller CUERPO Y MENTE**

30 septiembre 18:00 h. Teatro DEL BOSQUE  
**Acto Institucional por el  
DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

**Homenaje a los centenarios de Móstoles  
Premios del Certamen "Mi mejor receta"  
Espectáculo musical "Cerca de las estrellas"**

1 octubre 10:00 h. PABELLÓN Municipal Móstoles Sur (PAU-4)  
**OLIMPIADAS**  
**en colaboración con la Concejalía de Deportes y Sanidad**

2 octubre 10:00 h. Teatro C.C. VILLA DE MÓSTOLES  
**FORO sobre Longevidad Saludable:  
la importancia de estar conectados**

**Organiza: 65YMÁS**

**Presenta: Fernando Ónega**

3 octubre 10:00 h. C.C. VILLA DE MÓSTOLES  
**CIBERTECA (Talleres Aula Digital)**