

CENTROS DE MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE MOSTOLES PROGRAMA DE VERANO 2015 JUNIO Y JULIO

PARQUE COÍMBRA

DIA	HORA	ACTIVIDAD	EN	INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN
Lunes, 22	11:30	Conferencia "Conociendo Nuestro Suelo Pélvico"		
Jueves, 25	12:00	Conferencia De Historia		
Pte. confirmar		Taller de Danza del Vientre		
Miércoles, 01	14:00	Fiesta del Verano		
Lunes y Jueves de julio	10:00	Aula Abierta de Labores		
Miércoles, 1	11:00	Memoria de Verano	Centro de Mayores	Despacho de animación
Martes, 30	09:00	Excursión "LA ADRADA" junio		
Por determinar		Taller de Corte y Confección		
Los Martes y Jueves	11:00	Taller de Felpudos con trapillo		
Martes y Jueves de julio	11:00	Taller de Jabones		
Los Viernes	12:00	Bingo del Verano		
Jueves, 16	09:00	Visita al Parque del Capricho	Madrid	

LA PRINCESA / LAS LOMAS

	HORA	ACTIVIDAD	EN	INFORMACION E INSCRIPCIÓN
Lunes y Miércoles	10:00 11:30	Intensivo de Inglés		
Martes y Jueves	10:00 11:30	Intensivo de Informática		
Lunes	12:00 13:00	Aula Abierta de Memoria		
De Lunes a Jueves	09:30 10:15	Psicomotricidad	Centro de Mayores	Ver tablón
Lunes y viernes	mañanas	Pintura al óleo		
Martes, Miércoles y Jueves	10:45 13:00	Taller de manualidades		
Lunes y Viernes o Martes y Jueves	A partir de 09:30	Taller de Marquetería		
De Lunes a Jueves	A partir de las 09:00	Taller de Estimulación Cognitiva		

JUAN XXIII

DIA	HORA	ACTIVIDAD	EN	INFORMACION E INSCRIPCIÓN
Del 17 al 22	09:00	Convivencia fin de curso Programa vacacional 2014/2015		
De lunes a jueves	10:00 11:00	Baile en Línea Intensivo Del 17 al 30 de junio	Centro de Mayores	
Martes y Jueves	10:30 12:00	Gimnasia e iniciación a la natación Segunda quincena de junio y primera de julio	Piscina Del Soto	

Lunes y Viernes de junio, julio y agosto	09:00 a 14:00	Recuperación Funcional Estimulación Cognitiva Psicomotricidad Ergoterapia Pintura óleo , Marquetería, Cestería, Nido de Abeja y Patronaje	Sala de Terapia	Ver tablón
Martes y jueves de junio, julio y agosto	09:00 a 15:00	Estimulación Cognitiva Recuperación Funcional Piscina Villafontana	Sala de Terapia Y Villafontana	Ver tablón
Miércoles de Junio, Julio y Agosto	08:00 a 15:00	Jornada de Senderismo y Convivencia Bolera, museo, visita por Madrid,(Jardines Moro y Sabatini), Retiro, Sierra.	Ver tablón	Ver tablón
Lunes y Miércoles	10:00 11:30	Gimnasia al Aire Libre (De Junio al 15 de Julio)	Parque Liana	Ver tablón

EL SOTO

DIA	HORA	ACTIVIDAD	EN	INFORMACION E INSCRIPCION
Por confirmar		Talleres Específicos		
Martes	09:00 11:30	Marquetería (A partir del 7 de julio)		Ver tablón
Miércoles	10:00 12:00	Taller Teléfono Móvil		
Jueves	09:00 11:30	Acuarela (A partir del 18 de junio)	Sala de Terapia	Del 16 de junio al 31 de julio
Viernes	10:00 12:30	Pintura Oleo (A partir del 19 de junio)		
Martes y Viernes	Dos horarios	Taller de Informática (Martes 12:00 a 13:30) (Viernes de 10:00 a 11:30)	Sala de Informática	Del 16 de junio al 15 de julio
Martes	09:30 11:30	Ejercicio en el parque	El Soto	
Jueves	09:30 12:30	Grupo de Debate (Video – Forum)	Salón de Actos	
Jueves, 16		Salida al Parque del Capricho Con el Centro de Mayores Coímbra	Madrid	Ver tablón
Martes, 30	09:15	Salida Convivencia junto con Parque Coímbra “LA ADRADA”		Ver tablón
De Lunes a Viernes		Campaña de Verano Mayores en Acción Aquagim, taichí, baile y paseos parque el Soto		10:00 a 14:00h

TAICHI

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES EN FINCA LIANA DE 10:00 A 11:00

Del 15 de junio al 31 de julio

JUAN XXIII
C/Juan XXIII, Móstoles
Tfno.: 91 664 75 80

centrodemayoresjuanXXIII@mostoles.es

LAS LOMAS
Avda. de la Onu,20
Tfno.: 91 649 37 73

centrodemayoreslaprincesa@mostoles.es

EL SOTO
Avda. Olímpica,36 bis
Tfno.: 91 614 59 44

centrodemayoreselsoto@mostoles.es

LA PRINCESA
C/ Francisco Javier Sauquillo,s/n
Tfno.: 91 648 94 97 Fax: 91 648 00 76

centrodemayoreslaprincesa@mostoles.es

PARQUE COÍMBRA
C/De los Cedros, 71 post. (edificio Junta de Distrito nº5)
Tfno.: 91 649 37 83 Fax: 91 649 37 80

centrodemayoresparquecoimbra@mostoles.es