

TALLER DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES. UNA PRIMERA APROXIMACIÓN

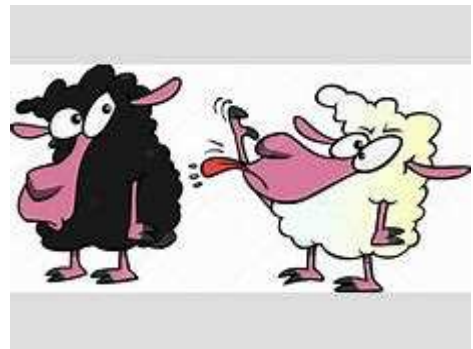
Objetivo del taller:

Fomentar las habilidades sociales de nuestros hijos con el fin de mejorar sus relaciones sociales entre iguales, su sociabilización y su nivel de autonomía.

Descripción y contenido:

Las habilidades con las que trabajamos siguen los siguientes criterios:

1. Habilidades para pensar:
 - Autoconocimiento
 - Toma de decisiones
 - Pensamiento crítico y creativo
2. Habilidades para sentir:
 - Empatía
 - Manejo de emociones y sentimientos
3. Habilidades para relacionarse:
 - Comunicación asertiva
 - Competencia relacional
 - Manejo de problemas y conflictos



Propuesta de taller. Programa:

Se desarrollará en **cuatro sesiones de hora y media de duración**. Las dos primeras sesiones son para los padres y las dos siguientes para los niños/adolescentes

SESIÓN 1. Habilidades para pensar y para sentir.

SESIÓN 2. Habilidades para relacionarse. Resolución de conflictos interpersonales

SESIÓN 3. ¡¡Me conozco y me muestro!!

SESIÓN 4. Sembrar y recoger. Manejo los problemas con responsabilidad

**** Los contenidos son orientativos, ya que serán adaptados a las necesidades del grupo.*

Cronograma del taller. Fechas:

Sesión	Hasta 12 años	A partir de los 12 años	Para:
Habilidades para pensar y para sentir	10 abril 2018 de 10:30 a 12:00 h	11 abril 2018 de 10:30 a 12:00 h	Padres
Habilidades para relacionarse. Resolución de conflictos interpersonales	17 de abril de 2018 de 10:30 a 12:00 h	18 de abril de 2018 de 10:30 a 12:00 h	Padres
¡¡Me conozco y me muestro!!	24 de abril de 2018 de 13:00 a 14:30 h	25 de abril de 2018 de 13:00 a 14:30 h	Niños/adolescentes
Sembrar y recoger. Manejo los problemas con responsabilidad	8 de mayo de 2018 de 13.00 a 14:30 h	9 de mayo de 2018 de 13:00 a 14:30 h	Niños/adolescentes

Lugar de impartición:

Concejalía de Educación, C/ Libertad, 34 Posterior

Persona de contacto:

Sheila Carmona