

GUÍA

de

ACTIVIDADES

septiembre-diciembre 2016



AYUNTAMIENTO DE

Móstoles

ÁREA	PÁGINAS
CULTURA	4-23
DEPORTES	24-36
JUVENTUD	37-50
MAYORES	51-54
EDUCACIÓN	55-56
ESCUELA DE SALUD	57-62
MEDIO AMBIENTE	63
IGUALDAD	64-71



Edita: Ayuntamiento de Móstoles
Diseño y maquetación: Mónsul Comunicación y Publicidad S.L.
Imprime: 2 Color, S.L.

Depósito Legal: M-39480-2015

Queridos vecinos y vecinas:

Un curso más, el Ayuntamiento de Móstoles pone a disposición de toda la ciudadanía esta Guía de Actividades, cuyo objetivo es acercar de una forma clara y manejable la amplia oferta organizada desde distintas áreas municipales para potenciar hábitos, actitudes y capacidades que contribuyan a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los vecinos y vecinas de Móstoles.

Este Gobierno Municipal apuesta por la cultura, el deporte y el ocio creativo como instrumentos favorecedores del desarrollo humano. Y, gracias a la amplia red de Centros Municipales con la que contamos a lo largo de toda la ciudad, estamos en disposición de ponerlos al alcance de todas las personas preocupadas por mejorar su salud y su estado físico y por engrandecer su espíritu con iniciativas a favor de la tolerancia, la igualdad y nuestro crecimiento colectivo como sociedad.

Como Alcalde de Móstoles, os invito a consultar esta Guía de Actividades, una herramienta útil y práctica, que constata el esfuerzo que realizamos desde el Ayuntamiento para poder llevar a cabo decenas de actividades deportivas, culturales, de ocio, para personas mayores, talleres para la igualdad, etc., con el único objetivo de contribuir a que Móstoles siga siendo una ciudad agradable en la que vivir.

Un cordial saludo



David Lucas Parrón
Alcalde de Móstoles

VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE

TODO ENCAJA (acrobacia) • UP ARTE
Plaza de España (Ayuntamiento) - 20.00 h

THE WOLVES LOS LOBOS (teatro itinerante)
LA FAM • CA2M - Plaza Pradillo - Plaza de los
Pájaros • a partir de las 21.00 h

SINERGIA (acrobacia y circo)
CIA. NUEVEUNO • Plaza de los Pájaros - 22.30 h

SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE

RINCONES INFANTILES PARA JUGAR
(entretenimientos lúdicos) • GAAC
Plaza de España (Ayto.)
de 12.00 a 14.00 h y de 18.00 a 21.00 h

LOST DOG... PERRO PERDIDO
(teatro de títeres y objetos) • CAL Y CANTO
TEATRO • Pl. del Pradillo - 13.45, 19.30 y 21.00 h

CARRILLÓN (teatro y autómatas) • LA TAL
Plaza del Pradillo - 18.30 y 20.15

CRUDO INGENTE* (acción) • NACHO
VILAR PRODUCCIONES • Callejón comedor San
Simón de Rojas - 19.30, 20.15, 21.00 y 21.45 h

MARABUNTA (teatro, música y humor)
GUILLEM ALBÀ & THE ALL IN ORCHESTRA
Plaza de los Pájaros - 22.15 h

DOMINGO 18 DE SEPTIEMBRE

CHEF MOSTACHO (t. infantil interactivo)
ESENCIA PRODUCCIONES
Plaza del Pradillo - 12.30 h

ÁNIMO ANIMAL (danza) • BABIRUSA
DANZA • CA2M (Av. Constitución, 23) - 13.30 h



**A ESCENA
CALLE**
Festival de
teatro.danza.circo
16,17 y 18 septiembre 2016



ESPECTÁCULOS GRATUITOS

* **CRUDO INGENTE. Espectáculo gratuito.** Previa retirada de tickets en el Teatro del Bosque a partir de las 17.00 h del día de la representación. 33 personas por pase

OCTUBRE				NOVIEMBRE			
sábado 1 20.00 h	LOS VECINOS DE ARRIBA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 15/12 10 €	viernes 4 21.00 h	COMEDIA MULTIMEDIA (FESTIVAL DE HUMOR)	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA 10 €
domingo 2 18.00 h	EL MAGO DE OZ	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 10 € entrada 3 € niños	sábado 5 20.00 h	EL JURADO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 15/12 10 €
viernes 7 21.00 h	CAFÉ BURLESCO	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €	domingo 6 12.00 h y 13.15 h	RETAHILANDO	TEATRO DEL BOSQUE sobre escenario	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €
sábado 8 20.00 h	YLLANA 25 AÑOS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 12/10 9 €	viernes 11 21.00 h	DESDE AQUÍ VEO SUCIA LA PLAZA (FESTIVAL DE HUMOR)	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €
domingo 9 12.30 h	SIRENITA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €	sábado 12 20.00 h	TIERRA DEL FUEGO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 12/10 9 €
viernes 14 21.00 h	LIBRES HASTA EL FINAL (CICLO DE TEATRO SOCIAL)	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €	domingo 13 12.30 h	EL PATITO FEO	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €
sábado 15 20.00 h	HAMLET	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 15/12 10 €	viernes 18 21.00 h	INTERRUPTED (FESTIVAL DE HUMOR)	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €
domingo 16 12.30 h	ARTURO Y CLEMENTINA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €	sábado 19 19.30 h	CONCIERTO DE SANTA CECILIA	TEATRO VILLA DE MOSTOLES	A ESCENA EXTRA 3 €
viernes 21 21.00 h	LA MINA (CICLO DE TEATRO SOCIAL)	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €	sábado 19 20.00 h	REIKIAVIK	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 12/10 9 €
sábado 22 20.00 h	EL ÚLTIMO SEPTETO DE PACO DE LUCÍA	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 15/12 10 €	domingo 20 12.30 h	ANTÓN COMODÓN	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €
domingo 23 12.30 h	EVA Y ADÁN	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €	viernes 25 21.00 h	NANO CABARET (FESTIVAL DE HUMOR)	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €
martes 25 19.30 h	CERVANTADAS Visita guiada teatralizada	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA gr-tutto	sábado 26 20.00 h	LA SUITE DEL RELOJ	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 15/12 10 €
viernes 28 21.00 h	ME LLAMO SULEIMÁN (CICLO DE TEATRO SOCIAL)	TEATRO DEL BOSQUE	CRISOL A ESCENA 10 €	domingo 27 12.00 h y 13.15 h	HISTORIAS DE RATONES	TEATRO DEL BOSQUE sobre escenario	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €
sábado 29 20.00 h	LA CRAZY CLASS	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 15/12 10 €	martes 29 19.30 h	CERVANTADAS Visita guiada teatralizada	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA EXTRA gr-tutto



DICIEMBRE			
viernes 2 21.00 h	RESAD (CICLO DE NUEVOS CREADORES)	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €
sábado 3 20.00 h	LA RESPIRACIÓN	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 15/12 10 €
domingo 4 12.30 h	CORO COCÓ	TEATRO EL SOTO	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €
viernes 9 21.00 h	EDIPO (CICLO DE NUEVOS CREADORES)	TEATRO DEL BOSQUE DE CERCA	CRISOL A ESCENA 10 €
sábado 10 19.30 h	CONCIERTO DE INVIERNO	TEATRO VILLA DE MOSTOLES	A ESCENA EXTRA 3 €
domingo 11 18.00 h	INVENCIBLE	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 18/15 12 €
viernes 16 sábado 17 20.00 h	CONCIERTO DE NAVIDAD	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA BOSQUE 3 €
domingo 18 12.30 h	MOBY DICK	TEATRO DEL BOSQUE	A ESCENA VIVO EN DOMINGO 3 €



VENTA DE ENTRADAS

COMIENZO: 21 DE SEPTIEMBRE

- 21 de septiembre comienzo venta para las programaciones: A ESCENA BOSQUE, CRISOL A ESCENA Y A ESCENA EXTRA
- 22 de septiembre comienzo venta para la programación: VIVO EN DOMINGO
- 22 de noviembre comienzo venta del *Concierto de Navidad*

Puntos de Venta

- **TAQUILLA TEATRO VILLA DE MÓSTOLES (C.C.VILLA DE MÓSTOLES)**

C/ Antonio Hernández, junto al Ayuntamiento.

Teléfonos: 916 647 599 y 916 647 624

Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h y dos horas antes del comienzo de las funciones.

- **TAQUILLA TEATRO DEL BOSQUE**

Avda. de Portugal, 57 • Teléfonos: 916 645 064 y 916 645 507

Horario: jueves y viernes de 12.00 a 15.00 h

y dos horas antes del comienzo de las funciones.

- **TAQUILLA TEATRO CENTRO NORTE-UNIVERSIDAD**

Av. Alcalde de Mostoles, esquina a C/ Violeta. Teléfono: 916 489 452.

Horario: de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h

- **VENTA DE ENTRADAS POR INTERNET**

Entrando en: **www.mostoles.es**

Comprando a través de internet, las entradas de 5 € (o más) tendrán un recargo de 0,60 €. Las de menos de 5 € no tendrán recargo alguno.

HORARIO ESPECIAL INICIO DE TEMPORADA:

DEL 21 AL 23 DE SEPTIEMBRE, DE 10.00 A 20.00 H EN LAS TAQUILLAS DEL TEATRO DEL BOSQUE, TEATRO VILLA DE MÓSTOLES Y CENTRO NORTE-UNIVERSIDAD

LOS DÍAS DE FUNCIÓN NO HABRÁ VENTA ANTICIPADA EN NINGUNA DE LAS TAQUILLAS DESDE UNA HORA ANTES DE LA REPRESENTACIÓN

LA RESERVA Y VENTA DE GRUPOS SE REALIZARÁ A PARTIR DEL 23 DE SEPTIEMBRE, LLAMANDO A LOS TÍFOS. 916 642 961 / 916 645 506 EN HORARIO DE 10.00 A 14.30 H

ENTRADAS ESPECIALES

Se dispone de localidades en el patio de butacas para personas con discapacidad motora (en silla de ruedas). Reserva por teléfono.

XV MUESTRA DE TEATRO UNIVERSITARIO

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES

**Del 14 de octubre
al 25 de noviembre.**

Los viernes a las 20.00 h
Teatro del Centro
Norte-Universidad



ACTIVIDADES PARALELAS

- **VISITAS TEATRALIZADAS. CERVANTADAS**

El universo cervantino es el tema de estas visitas guiadas, teatralizadas, al interior del Teatro del Bosque. Cita previa:

Tífn.: 916 642 961 y 916 647 523, en horario de 10 a 14 h.

25 de octubre y 29 de noviembre, a las 19.30 h

- **ESCUELA DE ESPECTADORES**

Encuentros con profesionales del medio en los que se profundizará sobre las artes escénicas.

- **6 de octubre, 18.00 h.** Teatro del Bosque:

«ESPACIO SONORO». Impartido por Pablo Iglesias Simón

- **17 de noviembre, 18.00 h.** Teatro del Bosque:

«TEATRO INCLUSIVO». Impartido por David Ojeda

15 plazas. Teatro del Bosque.

Información y reserva: 916 647 523

- **ENCUENTROS CON EL PÚBLICO**

La oportunidad de entrar en contacto con el equipo artístico para debatir sobre la obra. Lugar: Teatro del Bosque

- **Libres hasta el final.** 14 octubre, 21.00 h. (Derecho a una muerte digna).

- **Me llamo Suleimán.** 28 octubre, 21.00 h. (Migración).

- **Tierra del fuego.** 12 noviembre, 20.00 h. (Procesos de paz).

CUENTACUENTOS INFANTILES

Biblioteca Central

Público familiar desde 2 años.

Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

- 5 octubre: Margarita del Mazo
- 26 octubre: Alicia Merino
- 9 noviembre: Charo Jaular
- 23 noviembre: Ainhoa Limón
- 14 diciembre: Beatriz Aguado
- 21 diciembre: Emma López

Biblioteca Norte-Universidad

Público familiar desde 2 años.

Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

- 27 octubre: Alicia Merino
- 24 noviembre: Ainhoa Limón
- 22 diciembre: Emma López

Biblioteca Parque Coimbra

Público familiar desde 2 años.

Dos sesiones: 17:30 y 18:30 h.

- 19 octubre: Margarita del Mazo
- 16 noviembre: Charo Jaular
- 14 diciembre: Emma López

*Aforo limitado. Recoge tu entrada 30 min. antes del comienzo de cada sesión.
Esta programación está sujeta a posibles modificaciones.



Biblioteca El Soto

Público familiar desde 4 años.

Única sesión: 17:30 h.

- 17 octubre: Margarita del Mazo
- 14 noviembre: Charo Jaular
- 12 diciembre: Emma López

Biblioteca Joan Miró

Público familiar desde 4 años.

Única sesión: 17:30 h.

- 18 octubre: Alicia Merino
- 15 noviembre: Charo Jaular
- 13 diciembre: Emma López

Biblioteca Caleidoscopio

Público familiar desde 4 años.

Única sesión: 17:30 h.

- 20 octubre: Margarita del Mazo
- 17 noviembre: Charo Jaular
- 15 diciembre: Emma López

BIBLIOSTORY. Cuentacuentos en inglés

Biblioteca Central

Cuentacuentos en inglés. Desde 6 años.

Única sesión: 18:30 h.

- 6 octubre: CLAP
- 3 noviembre: CLAP
- 1 diciembre: CLAP



Viernes de enCUENTrO

Narraciones para adultos

Biblioteca Central

Narración para público adulto.

Única sesión: 19 h.

- 7 octubre: Victoria Siedlecki
- 4 noviembre: Eugenia Manzanera
- 2 diciembre: Primigenius

Exposiciones

Biblioteca Central

Sala de exposiciones

- **Septiembre:** **RAIS.** *"Son personas como tú y como yo"* (del 6 al 30 de septiembre)
- **Octubre:** **Pintura y cerámica de Alberto Palacio.** *"Seguimos con la ensalada"* (del 3 al 19 de octubre)
- **Noviembre:** **Exposición fotográfica "Los reyes del bosque"** (del 1 al 30 de noviembre)

y además exposiciones bibliográficas temáticas: "La mirilla", "Ilustrador del mes", "Semana del terror" ...

Clubes de lectura, cursos, talleres...

- **Clubes de lectura**
- **Cursos monográficos de creación literaria**
- **Talleres para adultos "Ponte al día con las nuevas tecnologías"**
- **Presentaciones de libros**
- **Formación de usuarios para escolares**



y mucho más en tu biblioteca

- **Novedades semanales** **Préstamo digital a través de eBiblio Madrid**
- **Salas de trabajo en grupo** **Préstamo colectivo**
- **Catálogo único regional**
- **24 de octubre, Día de la Biblioteca, especial "Súbete a la nube"**
- **Retos en la redes Twitter y Facebook: #ElRetazo y #ViernesdeCine.** Juega con nosotros a descubrir el libro y la película con tan solo un fragmento y fotograma.
- **Déjanos sorprenderte. ¡Ven a la Biblioteca de Móstoles!**

Te lo contamos todo en nuestras redes:

- **Página web:** www.bibliotecaspublicas.es/mostoles/
- **Facebook:** BibliotecaMunicipaldeMostoles

Blog: bibliotecademostoles.wordpress.com

Twitter: @biblimostoles

EXPOSICIONES
SALA 1



Del 6 al 27 de septiembre

Destinos imaginados
Luis Fernández-Cavada
Fotografía



Las imágenes que integran esta muestra pertenecen a un mundo fragmentado en ciudades, parques, ríos, túneles, estatuas, cúpulas y fachadas; el mundo de los lugares de la memoria, reales y reconocibles; pero también escenarios que conforman nuestro pasado y que han sido transformados en posibles destinos imaginados.

Del 29 de septiembre al 19 de octubre

Miguel En Cervantes. El Retablo de las Maravillas
Miguelanxo Prado y David Rubín
Ilustración

Esta producción de la Red Itiner de la CAM aúna dos de las disciplinas artísticas españolas con mayor potencial: la escritura y el diseño gráfico; con el objetivo de seducir a los amantes de la literatura hacia la ilustración y a los amantes del cómic hacia los textos clásicos.

Del 5 de noviembre al 5 de enero

II Premio Libro de Artista Ciudad de Móstoles
Colectiva
Multidisciplinar

Exposición de las obras premiadas y seleccionadas en la II Edición del Premio Libro de Artista Ciudad de Móstoles.



EXPOSICIONES
SALA 2

Del 6 al 29 de septiembre

El viaje
Asociación Aula Abierta
Obra gráfica

La Asociación Aula Abierta de Móstoles presenta este proyecto realizado durante el curso 2014-15. En esta ocasión han elegido el tema del viaje como hilo conductor de la propuesta. Cada uno de los integrantes nos ofrece su mirada personal empleando distintas técnicas del grabado.

EXPOSICIONES
SALA 2

Del 4 de octubre al 8 de noviembre

Tejiendo sueños

Mensi Cortizas

Tapices



Valiéndose de la composición, el color y de elementos moldeados por la propia naturaleza, la autora refleja en sus tapices la belleza de pequeños fragmentos del mundo natural: tierra, árboles, plantas, campos...; creando una obra llena de cromatismo, contrastes y armonía.

Del 12 al 14 de noviembre

XXIII Jornadas Micológicas

Sociedad Micológica de Móstoles

Setas

El programa de actividades que incluye estas jornadas: exposición y degustación de setas, concursos y conferencias; permitirá al visitante familiarizarse con el fascinante mundo de la micología.



Del 17 de noviembre al 12 de diciembre

S.O.S.

Asociación ArteSOSolidario

Multidisciplinar

La Asociación ArteSOSolidario emplea la creación artística y cultural como herramienta para colaborar a conseguir un mundo mejor, más humanitario, más equilibrado, más justo, y mejor conservado y sostenible; siendo su principal objetivo recaudar fondos destinados a ONGs o proyectos solidarios.



Del 14 de diciembre al 29 de enero

Añoranzas

Francisco Javier Morales

Colección de cámaras y fotografías

Con esta muestra de fotografías, fruto de distintos trabajos, se rinde homenaje a los fotógrafos que le han influido: Alfonso, Catalá Roca, Masats, Chim, Ortiz Echagüe y tantos otros.

PROYECTOS

II Premio Libro de Artista Ciudad de Mostoles

La Concejalía de Cultura y Deportes, organiza la II Edición del Premio Libro de Artista Ciudad de Mostoles con el objeto de difundir este formato plástico.

Podrá concurrir, con un máximo de dos obras, todo artista mayor de edad, de cualquier nacionalidad y ciudad de residencia.

Se otorgará un primer premio de 2.200 € y un segundo de 1.700 € y la selección de las obras permanecerá expuesta desde el 5 de noviembre hasta el 5 de enero en el Centro Cultural Villa de Mostoles.

La inauguración y el fallo del jurado tendrán lugar el día 5 de noviembre a las 12:30 h.

Con motivo de la convocatoria se impartirán talleres familiares dirigidas a niños/as de 5 a 12 años, los domingos de 11:00 a 13:00 h.; así como visitas comentadas para adultos.

Ambas actividades serán gratuitas previa inscripción telefónica: 916 647 677.

CAMPAÑA ESCOLAR 2016-2017 OCTUBRE-DICIEMBRE



Comienza la primera temporada de la Campaña Escolar 2016-2017.

Compañías de diversa procedencia nos ofrecerán espectáculos de la mejor calidad, dirigidos a todas las etapas educativas, con el propósito de apoyar a la escuela en su tarea educadora, con contenidos que fomenten actitudes de tolerancia, respeto, cooperación y solidaridad.

Teatro, música, teatro de títeres y objetos, teatro en inglés, además de unas interesantes jornadas audiovisuales que se dedicarán a conocer el doblaje y las técnicas de creación de efectos especiales digitales.

A partir del 1 de septiembre se podrá consultar la programación en: www.mostoles.es y solicitar información en los teléfonos: 916 647 675 y 916 647 636

**ESCUELA DE DANZA
ROJAS Y RODRIGUEZ
CIUDAD DE MÓSTOLES**



Inscripciones:

- Antiguos alumnos/as: 13 y 14 de septiembre,
10:00 h. a 15:00 h. y de 16:00 h. a 18:00 h.
- Nuevos alumnos/as: 15 y 16 de septiembre
10:00 h. a 15:00 h. y de 16:00 h. a 18:00 h.

En las Oficinas de la Escuela de Danza del Centro Cultural Villa de Móstoles (3ª planta).

Las pruebas de acceso se llevarán a cabo los días 19 y 20 de septiembre y las listas de admitidos se publicarán el día 21 de septiembre. La asignación de plazas se realizará según la puntuación obtenida.

INICIO DEL CURSO: 22 SEPTIEMBRE

Precios:

Menores de 14 años.....45€

Mayores de 14 años.....60€

INFORMACIÓN:

Teléfonos:

916 640 430 / 916 647 636

TALLERES Y CURSOS EN LOS CENTROS CULTURALES



La Concejalía de Cultura pone a disposición de todos los ciudadanos de Móstoles una amplia oferta de talleres y cursos impartidos en colaboración con las asociaciones culturales.

El programa **Móstoles Cultural** comprende una serie de actividades formativas que se desarrollan de octubre a junio en los Centros Culturales Municipales. Verdaderos puntos de referencia ciudadana con el apoyo incuestionable del tejido asociativo, que en los últimos años se ha convertido en el impulsor de la actividad de los centros.

Cerca de 40 asociaciones y entidades culturales desarrollan sus propuestas formativas y de ocio con más de 300 opciones en una programación que recoge una amplia y variada oferta para todas las edades.

Incluye disciplinas artísticas, además de fomentar el ocio y tiempo libre de calidad, donde se potencien las relaciones personales y la integración social.

ARTES PLÁSTICAS Y VISUALES

TEATRO Y MAGIA

MÚSICA

DANZA Y BAILE

ARTESANÍAS

TÉCNICAS TEXTILES

HISTORIA, ARTE Y LITERATURA

TALLERES INFANTILES Y LUDOTECA

TÉCNICAS CORPORALES Y DESARROLLO PERSONAL

AJEDREZ

IDIOMAS

INFORMÁTICA

Inscripciones del 13 al 30 de septiembre

Comienzo de las actividades 3 de octubre

Toda la información detallada estará disponible en los Centros Culturales y en <http://www.mostoles.es/culturaenmostoles/es>

**EXPOSICIONES
SALA PRINCIPAL**



**EXPOSICIONES
SALA BARANDILLA**

Del 5 al 30 de octubre

XVIII Edición Certamen Local de Artes Plásticas 100 X 100
Miguel de Cervantes, IV Centenario de su muerte

Del 7 al 30 de noviembre

Los Colores del Silencio
Guillermo Lago
Fotografía

Fotógrafo submarino en Las Bahamas, Las Maldivas y Las Antillas. Algunas de sus fotos han sido publicadas en diferentes revistas internacionales de buceo como Sport Diver o Mondo Mergulho.

Del 5 al 30 de diciembre

Exposición temática: La Navidad
Colectivo de artes plásticas del Centro



Del 5 al 30 de diciembre

Gracia Chicharro
Acuarelas



EXPOSICIONES



Del 1 al 30 de septiembre

Pinceladas del Tíbet

Kurt Schleicher Tafel

Fotografía

Del 4 al 31 de octubre

Caleidoscopio

José Francisco Fernández Saura

Fotografía digital

Del 3 al 30 de noviembre

Proyecto 100 x 100

Selección de la obra presentada para la XVIII edición del Certamen de Artes Plásticas

Miguel de Cervantes, IV Centenario de su muerte

Exposición itinerante



PROYECTOS



Ciclos de Cine en versión original

Miércoles a las 19:00 h

Entrada gratuita hasta completar aforo

Propuesta dirigida al aficionado al cine en versión original con subtítulos en español, con una selección de películas, documentales y cortometrajes que cuentan en formato de ficción o testimonialmente otras realidades y experiencias.

EXPOSICIONES

Del 13 al 27 de septiembre*Naturaleza Viva*

Alumnos Asociación Cultural Ana Agudo

Pintura

Exposición colectiva que pretende llamar la atención sobre el cuidado de la naturaleza y el medio ambiente. En cada una de las obras presentadas se aúnan dos temáticas diferentes, el paisaje y la figuración; utilizando técnica mixta sobre lienzo.

**Del 29 de septiembre al 28 de octubre***(des)-NUDOS*

Miguel Ángel Millán

Pintura

“(des)-NUDOS” explora el desnudo en pintura con distintos lenguajes y miradas, pero busca también despertar las asociaciones y relaciones -los NUDOS- que despiertan en el espectador.

Del 2 al 29 de noviembre*Anacronismos en el siglo XXI. Oriente-Occidente.*

Ki Hong y Tomás Mendoza

Pintura y Acuarela

Esta propuesta expositiva es un paseo por la historia, entre obras que no tienen una ubicación en el tiempo, y se sienten fuera del orden establecido. Ki Hong con sus acuarelas y tintas chinas busca dejarnos inmersos en las raíces ancestrales. Tomás Mendoza que bebe de sus fantasías simbolistas y de la herencia europea bien podría recordar a El Quattrocento.

Del 2 de diciembre al 9 de enero de 2017

Ignacio Fernández Martín y Santiago Irigoyen Santos

Fotografía



Latas, tapones, escombros, embalajes y cualquier otro material de deshecho, o sin valor, han sido los objetos utilizados para esta muestra fotográfica en la que los autores han puesto, de manera manifiesta, su lado más creativo.

EXPOSICIONES Y ACTIVIDADES

**Del 3 a 31 de octubre**

Cómo se realizó la serie de dibujos animados de TVE: "Quijote - Sancho, Sancho - Quijote"

Con maquetas y reproducciones de los personajes, así como con documentos audiovisuales y la presencia, en visitas concertadas para colegios, de José Julio Gómez Sanz, uno de los dibujantes de la serie y vecino de Móstoles.

**Del 3 al 30 de noviembre**

XVI Semana de la Ciencia de Madrid 2016

Exposición de fotografía digital.

Visitas guiadas para colegios e institutos, previa cita.

Planetario en el C.S.C. J. Miró.

Se instalará un planetario con simulación de nuestro Sistema Solar.
Visitas guiadas para colegios e institutos, previa cita.



10 noviembre a las 18:00 h.

Música electrónica de andar por casa

Conferencia sonora pronunciada por Juan Antonio Liéo.

Para Institutos y Conservatorio de Música, previa cita.

18 de noviembre a las 19:30 h.

Composición musical "El vuelo del Aligero" de Antonio Fontales

Basado en el episodio del Clavileño y monólogo de la obra "La Palabra" de Pablo Neruda, en la voz de Elpidio Castiñeiras.

Conmemoración del Cuarto Centenario de la muerte de Miguel de Cervantes.

Del 12 a 23 de diciembre

Asociación Mágica Española

Historia de la Asociación y cartelería histórica del mundo de la Magia.

Exhibiciones de magia de cerca y en escenario.

Igualmente tendrán lugar nuestras Navidades Mágicas, con decoración y mercadillo solidario.

PROYECTOS

Certamen de Narrativa Breve "Jorge Maldonado"

El Ayuntamiento de Móstoles, a través de la Concejalía de Cultura, con la colaboración de la Asociación Agua Viva de Móstoles, convoca el 1er. Certamen de Narrativa Breve "Jorge Maldonado"; con motivo del Cuarto Centenario de la muerte de Miguel de Cervantes y con el fin de incentivar la creación literaria.

Podrán participar los autores que lo deseen, mayores de 16 años. Los relatos serán de tema libre y estarán escritos en castellano, debiendo ser originales y no haber sido premiados en ningún certamen.

Toda la información sobre la convocatoria estará disponible en la página web del Ayuntamiento de Móstoles.

EXPOSICIONES



Del 1 al 25 de septiembre

Danseuse: música en movimiento

Arturo Prieto

Sala de exposiciones temporales

Fotografías a través de las cuales el autor pretende lograr una representación visual de la música, a través del baile; como representación física final de esa música.



Del 6 al 25 de septiembre

35 aniversario Peña Barbacana

Sala polivalente

Exposición conmemorativa del 35 aniversario de la Peña Barbacana a través de imágenes y objetos que rememoran su vida asociativa.



Del 5 al 30 de octubre

Naturaleza soñada

Javier Comas

Sala de exposiciones temporales

Muestra una selección de la obra realizada, a partir de radiografías, del pintor y diseñador gráfico Javier Comas.



Del 24 de octubre al 20 de noviembre

VII Premio "Móstoles, en Fiestas"

Sala Polivalente

Fotografías del VII Premio "Móstoles, en Fiestas", edición 2016.



Del 9 de noviembre al 4 de diciembre

Sin historias

Patricia López Landabaso

Sala de exposiciones temporales

Selección de la obra pictórica de la artista, licenciada en Bellas Artes por la Universidad del País Vasco en la especialidad de Audiovisuales y Pintura.



Del 14 de diciembre de 2016 al 8 de enero de 2017

Me gustan los tipos

Leticia de Santos Olmos

Sala de exposiciones temporales

Me gustan los tipos nace del deseo de la autora de hacer de la tipografía un arte para todos los públicos. Una visión diferente, un giro en el que se muestran fragmentos de palabras, letras, logotipos y frases, que han sido encontradas en contenedores, señales de tráfico, paredes, etc.

ACTIVIDADES

Jueves a las 18:30 h. y domingos a las 12:00 h., de septiembre a diciembre
Los Jueves, Museo y Los Domingos, Música.

Música de Cámara.

Presentaciones de libros.

Conferencias: "El Madrid de Cervantes" por el historiador Daniel Acebes.

Recitales de guitarra (Aitor Hernández del Río), de música (Pedro Sáez), lírico (Aseapo); y un recorrido por la música de películas con el Quinteto Lumière...

Entradas gratuitas hasta completar el aforo.

Se retirarán durante la semana previa a la actividad.

Toda la información en la página web del ayuntamiento





Visitas guiadas al Museo de la Ciudad y la Casa Museo Andrés Torrejón

Exposición permanente de la historia de la ciudad con servicio de visitas guiadas y concertadas con grupos, asociaciones y colegios de la localidad.

De lunes a viernes, previa inscripción.

Visitas guiadas por la ciudad

- Monumental.
- Histórico-cultural.
- Arquitectónica.
- Jardín de los Planetas.

Visitas teatralizadas

Tres rutas teatralizadas se desarrollan con la colaboración de la Escuela de Actores Voluntarios:

1808 y Carlos V en el centro de Móstoles y **“El Principito”**: una adaptación del libro de **Antoine de Saint-Exupéry** (1900–1944) en el Jardín Lineal de los Planetas.

Horario de inscripción para las visitas guiadas por la ciudad y las visitas teatralizadas, en el Museo de la Ciudad:
de miércoles a viernes de 10:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 20:00 h.
sábados y domingos de 11:00 h. a 14:00 h.

La Concejalía de Deportes, a través del área deportiva, ofrece a todos los vecinos y vecinas de la ciudad una amplia y variada oferta de actividades para todas las edades tratando de fomentar la actividad física y salud y un ocio deportivo saludable.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA



Natación Infantil

Horario: De 17.15 a 19.45 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: De 5 a 14 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 43,91€ por trimestre 3 días semanales y 29,27€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Jardín de Infancia

Horario: De 17.00 a 19.00 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: 3 y 4 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 57,21€ por trimestre 3 días semanales y 38,14€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Bebés

Horario: De 11.15 a 11.55 horas y de 16.00 a 17.00 horas.

Duración: 20 minutos.

Edad: De 6 a 36 meses.

Precios: Con Tarjeta Deporte 93,31€ por trimestre 3 días semanales, 62,21€ por trimestre 2 días semanales y 31,11€ por trimestre 1 día semanal.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes y miércoles o viernes.

Natación Adultos

Horario: De 9.00 a 17.15 y de 19.45 a 22.00 horas (Salvo horarios de 12.45 y 15.00 horas).

Duración: 45 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 88,02€ por trimestre 3 días semanales, 58,68€ por trimestre 2 días semanales y 29,34€ por trimestre 1 día semanal.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes y miércoles o viernes.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA



Nado Libre

Horario: De 9.00 a 22.00 horas.

Duración: 60 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte bono de 20 baños 36.32€ y 10 baños 18.17€.

Días: De lunes a viernes.

Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes.

Natación 3ª edad

Horario: 12.45, 14.15 y 15.00 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Jubilados y pensionistas.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 o pensionista 0€.

Días: De lunes a viernes (solo 1 día a la semana).

Aquactive

Horario: 12.00 y 12.30 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 58.68€ 3 días por trimestre.

Días: Lunes, miércoles y viernes.

Educación Física Adultos

Horario: 9.10, 10.10, 11.10, 16.45 y 17.00 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ 3 días y 52.24€ 2 días por trimestre.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Escuela de Badminton

Horario: Turno de mañana. Adultos (+ 15 años) de 9.00 a 10.00 y 10.00 a 11.00 horas.
Turno de tarde. Infantil (entre 10 y 14 años) de 17.00 a 18.00 horas.

Precios: trimestral: 62,58€ (Opción de probar la actividad pagando el primer mes)

Días: Lunes, Miércoles, Viernes.

Ven a probar esta divertida y saludable actividad, por tan solo 20.86€ al mes, mejorarás tu condición física, tu coordinación óculo manual y tus reflejos. Recomendado para todos aquellos deportistas que les gustan las actividades de raqueta y para los que desean hacer una actividad de intensidad moderada.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VILLAFONTANA



Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años y más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales y 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días).

Pilates

Horario: 9.10 y 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años y más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Martes y jueves.

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 12.00 y 12.45 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Pensionistas y jubilados.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Natación Máster

Horario: 14.15 a 15.00 horas.

Duración: 45 minutos.

Precios: Trimestral: 88,02€ (Opción de probar la actividad pagando el primer mes).

Días: Lunes, Miércoles, Viernes.

Obligatorio pasar prueba de nivel.

Actividad para aquellos deportistas que desean avanzar en el mundo del entrenamiento en el agua, las sesiones están enfocadas al acondicionamiento físico. Especialmente para nadadores de nivel alto.

PISCINA MUNICIPAL LAS CUMBRES



Natación Infantil

Horario: De 17.00 a 20.00 y de 11.30 a 13.30 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: De 5 a 14 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 43,91€ por trimestre 3 días semanales y 29,27€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos.

Jardín de Infancia

Horario: De 17.00 a 19.30 y de 10.30 a 11.30 horas.

Duración: 30 minutos.

Edad: 3 y 4 años.

Precios: Con Tarjeta Deporte 57,21€ por trimestre 3 días semanales y 38,14€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos.

Bebés

Horario: De 10.30 a 11.10 y de 15.45 a 16.25 horas.

Duración: 20 minutos.

Edad: De 6 a 36 meses.

Precios: Con Tarjeta Deporte 93.31€ por trimestre 3 días semanales, 62.21€ por trimestre 2 días semanales y 1 día por trimestre 31.11€ semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes, miércoles o viernes.

Natación Adultos

Horario: De 9.00 a 16.30 y de 20.00 a 21.30 horas (Salvo horarios de 14.15 lunes, miércoles y viernes).

Duración: 45 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 88.02€ por trimestre 3 días semanales, 58.68€ por trimestre 2 días semanales y 29.34€ por trimestre 1 día semanal.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / lunes, miércoles o viernes / sábados y domingos.

PISCINA MUNICIPAL LAS CUMBRES



Nado Libre

Horario: De 9.00 a 16.00 y de 20.00 a 22.00 horas.

Duración: 60 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte bono de 20 baños 36.32€ y 10 baños 18.17€.

Días: De lunes a viernes.

Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes.

Nado Libre reglado

Horario: 8.15 y 15.45 horas.

Duración: 45 minutos y 60 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: 45 minutos con Tarjeta Deporte 49.02€ por trimestre 3 días semanales y 32.68€ por trimestre 2 días semanales y 60 minutos con Tarjeta Deporte 43.59€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves / sábados y domingos.

Esta actividad está sujeta a las normas de uso reguladas por la Concejalía de Deportes.

Natación 3ª edad

Horario: 14.15 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Jubilados y pensionistas.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.

Días: Lunes, miércoles y viernes (solo 1 día a la semana).

Aqua2

Horario: 9.00 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 88.02€ por trimestre 3 días semanales, 58.68€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Natación Joven

Horario: 15.45 a 16.30 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: 15 a 17 años.

Precios: 17,08€ al mes, trimestral: 51.22€ (Opción de probar la actividad pagando el primer mes).

Días: Lunes, Miércoles, Viernes.

CENTRO DEPORTIVO RAFA MARTÍNEZ



Educación Física de Adultos

Horario: 9.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 10.10, 11.10, 18.10 y 19.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días).

Pilates

Horario: 9.10 y 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años y más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Martes y jueves.

Combi2

Horario: 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años y más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Martes y jueves.

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 11.15, 12.00 y 12.45 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Pensionistas y jubilados.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL LA LOMA



Educación Física de Adultos

Horario: 9.10 y 10.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

Enforma3 (EFA, Pilates y GAP)

Horario: 11.10 horas.

Duración: 50 minutos.

Edad: 15 años ó más.

Precios: Con Tarjeta Deporte 78.37€ por trimestre 3 días semanales, 52.24€ por trimestre 2 días semanales.

Días: Lunes, miércoles y viernes (en esta actividad es posible asistir 2 de los 3 días).

Actividad Física para Personas Mayores

Horario: 11.15, 12.00 y 12.45 horas.

Duración: 45 minutos.

Edad: Pensionistas y jubilados.

Precios: Únicamente con Tarjeta 65 ó pensionista 0€.

Días: Lunes, miércoles y viernes / martes y jueves.

NUEVA ACTIVIDAD GRATUITA DENTRO DEL PROGRAMA DEPORTE Y SALUD “ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE SOBREPESO”

La Concejalía de Deportes, en colaboración con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, mantiene una temporada más el programa gratuito para los ciudadanos de Móstoles, que tutelados por los centros de salud de la ciudad se ofrece a las personas con perfiles de sobrepeso, para que se incluyan en clases de actividad física

dirigidas por profesionales del deporte, que se imparten en la zona de pistas exteriores del polideportivo de Villafontana, con el objetivo que la actividad física se convierta en una rutina en la vida diaria de estas personas, para ayudarles a conseguir los parámetros de salud marcados por el personal sanitario.

Los usuarios que tengan domiciliado el pago bancario, no será necesario hacer renovación y se incorporarán directamente a la actividad el día de inicio de las clases.

- Todos los trámites se efectuarán en cada instalación en los días asignados presentando la tarjeta de usuario.
- Se abonará el recibo en las oficinas ágiles de Bankia establecidas o cajeros con lector de código de barras, en un plazo máximo de dos días desde la recogida del mismo.
- Los precios de las actividades son trimestrales y válidos hasta diciembre de 2016.
- Para la puesta en marcha de los grupos será necesario como mínimo un cincuenta por ciento de inscripciones.
- Se procederá a dar de baja a los usuarios que no hayan abonado el pago antes del comienzo de la actividad.

Oficinas ágiles de Bankia:

- Oficina 2807 Calle Alcalde de Móstoles cv Bécquer
- Oficina 2985 Calle Antonio Hernández, 20
- Oficina 2847 Calle Pintor Velázquez, 69
- Oficina 2855 Calle Nueva York, 24

TARJETAS

Tarjeta deporte

Es una tarjeta gratuita cuya principal ventaja es que se aplican precios especiales, tanto en alquiler de instalacio-

nes, como en el acceso a piscinas y en las actividades regladas.

El único requisito es estar empadronado en Móstoles.

- Para hacerse la TARJETA DEPORTE, es necesario presentar el D.N.I. ó Libro de familia para los menores, el padrón se comprobará desde el Centro Deportivo.
- Los menores de edad, deberán venir acompañados por sus Padres/tutores o traer una autorización de éstos para poder hacerles la tarjeta.

La expedición de las Tarjetas se realizará:

- Para los usuarios de actividades regladas.

En el Centro Deportivo donde realicen la actividad, de lunes a viernes en horario de 9.00 a 21.00 horas.

- Para los usuarios de alquileres.

En los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres de lunes a viernes en horario de 9.00 a 21.00 horas y además en La Loma de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00 horas y los fines de semana de 9.00 a 21.00 horas.

- La TARJETA DEPORTE tiene validez en los centros deportivos Villafontana, El Soto, Las Cumbres, Rafa Martínez y La Loma, Pabellón Rosales, Pabellón Pau4 y Campos Iker Casillas.

Tarjeta pensionista

- Son titulares de tarjeta de pensionista las personas empadronadas que, teniendo menos de sesenta y cinco años, sean titulares de una pensión por invalidez, viudedad, orfandad, jubilación anticipada o sean cónyuges de personas con más de sesenta y cinco años, y soliciten dichas tarjetas.
- Si la pensión no supera los 1.000 euros pedir información sobre otras ventajas.

Tarjeta para personas con discapacidad (válida hasta los 65 años)

- La tarjeta para personas con discapacidad se expide a las personas empadronadas en Móstoles que la soliciten y que alcancen el 33 por 100 de discapacidad, presentando al efecto el correspondiente certificado médico que acredite la situación.

Tarjeta 65

- Son titulares de Tarjeta 65 las personas mayores de sesenta y cinco años empadronadas en Móstoles que así lo soliciten.

EXPEDICIÓN DE LAS TARJETAS

Tarjeta para Personas con Discapacidad, Pensionista y 65.

- Estas tarjetas se expedirán los viernes en los polideportivos de Villafontana y Las Cumbres en horario de 10.00 a 14.00 horas y en La Loma de lunes a viernes en horario de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 21.00 horas.

- El coste de expedición de estas tarjetas es de 1 euro al año. Tanto para las nuevas tarjetas como para las renovaciones de las ya existentes.

* Durante los meses de julio y agosto el servicio de expedición de tarjetas podría verse modificado por la Campaña de Verano.

REQUISITOS TARJETA PENSIONISTA, 65 Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Presentación del D.N.I. (original).
- Estar empadronado en Móstoles.
- Nómina de pensión o jubilación (original) en el caso de la Tarjeta de Pensionista, y el Certificado de Discapacidad o tarjeta (original) en el caso de Tarjeta para Personas con Discapacidad.
- Las tarjetas son personales e intransferibles y su uso por persona diferente del titular llevará implícito la retirada de la misma sin derecho a abono de cantidad alguna por parte del Ayuntamiento.

BENEFICIOS DE LAS TARJETAS DEPORTIVAS

- **TARJETA 65.** Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita. Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.
- **TARJETA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.** La tarjeta permite el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano e invierno durante los días y horarios

que estén abiertos al público con carácter general. En aquellos casos que el grado de discapacidad impida al titular el acceso a la instalación por sus medios propios o que requiera ayuda permanente en la instalación para la práctica de la natación, podrá solicitarse con carácter excepcional la tarjeta de acompañante, que permitirá exclusivamente para tal fin el acceso gratuito. A los mayores de 14 años, salvo la excepcionalidad marcada, no se les tramitará la tarjeta de acompañante. (Esta tarjeta no se expedirá a personas con discapacidad menores de 4 años, pues éstos están exentos de pagar en las piscinas municipales hasta esa edad).

- **TARJETA PENSIONISTA.** Dicha tarjeta permite la inscripción en los cursos y programas ofertados al efecto de forma gratuita, siempre que su condición física así lo permita.
- Asimismo, dicha tarjeta facilita el acceso gratuito a las piscinas municipales de verano y de invierno durante los días y en el horario que estén abiertas al público en general.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Los juegos deportivos municipales, son los programas que posibilitan la competición deportiva municipal en las diferentes edades, al margen de las competiciones federadas.



Se dividen en:

Deporte Escolar Municipal

En las siguientes categorías y deportes:

Categorías: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil.

Deportes: Fútbol 7, Fútbol sala, Baloncesto, Balonmano, Voleibol y Multideporte.

Así mismo se desarrollarán jornadas de deportes individuales como: Campo a través, Judo, Rítmica, Tenis de mesa, Ajedrez, Artística, Natación y Atletismo.

Las categorías pueden ser masculinas, femeninas o mixtas.

Serie Sénior o Campeonato Municipal.

Con los siguientes deportes:

Liga de Pádel, Ranking de Tenis, Voleibol, Fútbol 11, Fútbol 7, Fútbol Sala,

Fútbol Sala Femenino, Fútbol – 7 Sénior y Baloncesto.

Más información en la “Piscina Cubierta Las Cumbres”. Oficina de Campeonatos.

Calle Río Duero, 1

Teléfonos: 91 613 99 71 y 91 648 00 75

Mail: deporteinfantil@mostoles.es

Correo: campeonatos@mostoles.es



DEPORTE EN LA CALLE

ACTIVIDAD GRATUITA

Empieza la temporada moviéndote con nuestros profesores, recorre la ciudad y sus parques con esta actividad lúdica y saludable.

Utiliza los bastones que te prestamos para caminar y realizar mantenimiento físico, mantén un buen estado de forma y salud con nosotros. ¡Pruébalo, te gustará!

Estamos en los siguientes puntos de encuentro:

Finca Liana, Junta de Distrito Oeste, c/ Granada 5.

- Lunes-Miércoles 09.00 y 10.30 h.
- Lunes 17.00 h.

Prado Ovejero, Junta de Distrito Norte, Avda. Alcalde de Móstoles 34 / esquina c/ Violeta.

- Lunes-Miércoles 09.30 h.
- Martes 17.00 h.

PAU 4, Oficina de Atención al Vecino, Plaza del Sol 3, junto Metro Manuela Malasaña.

- Miércoles 17.00 h.

Parque Cuartel Huerta, Oficina de Participación Ciudadana, c/ San Antonio nº 2.

- Martes-Jueves 9.30 h.
- Jueves 17.00 h.

Parque Coímbra, Parque situado entre la Avenida Sauce y la Avenida Rosales.

- Sábado y Domingo 09.30 y 11.00 h.

Apúntate en Cumbres, Villafontana o la Loma.

Más información en www.mostoles.es

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2016/2017.

Como en temporadas pasadas la Concejalía de Deportes, oferta las escuelas de iniciación deportiva para que todos los niños que quieran participar en esa actividad, puedan hacerlo independientemente de su nivel físico o de conocimiento. El principal objetivo es divertirse realizando actividad física dirigida por profesionales deportivos que les enseñarán todo lo relacionado con el deporte de su elección.

Desde el día 7 de septiembre se pueden realizar las preinscripciones en los siguientes Centros Deportivos Municipales:

- Villafontana: Escuelas de Fútbol Sala, Tenis Villafontana, Judo, G. Rítmica y G. Deportiva, Balonmano, Voleibol y Multideporte.
- Las Cumbres: Escuela de Fútbol 11 y Tenis El Soto.
- La Loma: Escuela de Baloncesto y Patinaje.
- Las actividades darán comienzo el día 1 de octubre, los horarios y días de actividad serán los mismos que la pasada campaña 2015. Según cuadro adjunto.

ACTIVIDADES QUE DARÁN COMIENZO EL 3 DE OCTUBRE

DEPORTE (Instalación)	LUGAR DE INSCRIPCIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS MÍNIMO MÁXIMO	NACIDOS ENTRE LOS AÑOS	PRECIO MENSUAL			
						CON TARJETA DEPORTE		SIN TARJETA DEPORTE	
BALONMANO Polideportivo PAU 4	Polideportivo Villafontana	M - J	16:00 a 18:00 h.	8 - 20	2003 - 2008	* 14,26 €		* 21,39 €	
BALONCESTO Polideportivo Rosales	Polideportivo La Loma	M - J	16:00 a 18:00 h.	10 - 16	2004 - 2010	* 14,26 €		* 21,39 €	
VOLEIBOL Polideportivo PAU 4	Polideportivo Villafontana	L - X	16:00 a 18:00 h.	10 - 20	2002 - 2008	* 14,26 €		* 21,39 €	
FÚTBOL Campos Iker Casillas	Piscina Cubierta Las Cumbres	L - X	17:00 a 18:00 h.	10 - 14	2005 - 2008	* 14,26 €		* 21,39 €	
		M - J	17:00 a 18:00 h.	10 - 28	2006 - 2010				
		L - X	18:00 a 19:00 h.	10 - 28	2006 - 2010				
MULTIDXT Polideportivo PAU 4	Polideportivo Villafontana	L - X	16:00 a 18:00 h.	10 - 20	2005 - 2010	* 14,26 €		* 21,39 €	
FÚTBOL SALA MASCULINO Villafontana	Polideportivo Villafontana	M - J	17:00 a 19:00 h.	10 - 20	2004 - 2008	* 14,26 €		* 21,39 €	
		L - X - V	17:00 a 18:00 h.		2008 - 2010				
TENIS Soto y Villafontana	Piscina Cubierta Las Cumbres	L - X, M - J y S - D	17:00 a 19:00 h. 10:00 a 13:00 h.	8 - 10	2004 - 2010	20,32 €		30,48 €	
	Polideportivo Villafontana	L - V	17:00 a 20:00 h.	6 - 10		2 días 20,32 €	3 días 30,48 €	2 días 30,48 €	3 días 45,72 €

ACTIVIDADES QUE DARÁN COMIENZO EL 3 DE OCTUBRE

DEPORTE (Instalación)	LUGAR DE INSCRIPCIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS MÍNIMO MÁXIMO	NACIDOS ENTRE LOS AÑOS	PRECIO MENSUAL			
						CON TARJETA DEPORTE		SIN TARJETA DEPORTE	
G. RÍTMICA Rafa Martínez	Polideportivo Villafontana	L-V	17:00 a 19:00 h.	10 - 20	2002 - 2010	2 días 13,91 €	3 días 20,86 €	2 días 20,86 €	3 días 31,29 €
JUDO Rafa Martínez y Villafontana	Polideportivo Villafontana	L - X - V	16:45 a 17:45 h.	10 - 15	2002 - 2010	2 días 14,63 €		2 días 21,94 €	
		M - J	16:00 a 18:00 h.			3 días 21,94 €		3 días 32,92 €	
G. ARTÍSTICA DPTVA. Rafa Martínez	Polideportivo Villafontana	L - V	17:00 a 19:00 h.	10 - 15	2002 - 2009	2 días 13,91 €	3 días 20,86 €	2 días 20,86 €	3 días 31,29 €
PATINAJE La Loma	Polideportivo La Loma	L - X, X - V	17:00 a 18:00 h.	15 - 20	2002 - 2010	13,91 €		20,86 €	
		M - J		10 - 20					

ACTIVIDADES QUE DARÁN COMIENZO EL 13 DE SEPTIEMBRE

DEPORTE (Instalación)	LUGAR DE INSCRIPCIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS MÍNIMO MÁXIMO	NACIDOS ENTRE LOS AÑOS	PRECIO TRIMESTRAL			
						CON TARJETA DEPORTE		SIN TARJETA DEPORTE	
ATLETISMO Soto	Piscina Cubierta Las Cumbres	L - V	17:30 a 20:30 h.	Máximo 20	2000 - 2009	2 días 28,53 €	3 días 42,78 €	2 días 42,80 €	3 días 64,18 €
G. ARTÍSTICA DPTVA. Rafa Martínez	Polideportivo Villafontana	L - V	19:15 a 20:15 h.	Máximo 15	2002 - 2006	2 días 41,72 €	3 días 62,58 €	2 días 62,58 €	3 días 93,87 €

El protocolo para apuntarse es el siguiente; deben rellenar el modelo de Pre-inscripción de la actividad que deseen realizar, el personal asignado del Centro Deportivo Municipal comprobará la disponibilidad de plazas libres, en caso de que hubiera plaza se la asignarán directamente, en este momento le darán al usuario un resguardo que confirma la inscripción, este resguardo lo debe entregar al responsable del club el primer día que asista a las sesiones de escuela. El propio club le informará de las condiciones de pago.

**Curso de monitor/a
de comedor escolar
(Incluye curso de manipulador
de alimentos)**



CURSOS DE FORMACIÓN

En colaboración con la Escuela Pública de Animación y Educación en el Tiempo Libre Infantil y Juvenil de la Comunidad de Madrid.



- Edad:** De 18 a 30 años.
- Lugar:** Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
- Preinscripciones:** Del 14 al 23 de septiembre.
- Selección e inscripciones:** Del 26 al 30 de septiembre.
- Fechas:** Del 4 de octubre al 15 de noviembre. Martes y jueves de 17:00 a 20:00 h.
- Contenidos:**
- Funcionamiento de los comedores escolares. Legislación.
 - Perfil profesional del auxiliar de comedor.
 - Salud e Higiene. Manipulación de alimentos.
 - Mediación escolar.
 - Ocio y Tiempo Libre. Actividades y dinámicas en el comedor escolar.
- Precio:** 20 €.
- Plazas:** 25.
- Duración:** 42 h.

Foros de conversación en inglés - Iniciación



Edad: De 18 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Martes de 18:00 a 19:30 h. del 4 de octubre al 29 de noviembre.

Contenidos:

Sesiones de conversación en inglés para mejorar el nivel hablado. Girarán en torno a cómo sobrevivir en un aeropuerto, en el médico, en un hotel, en un restaurante, etc.

Precio: 10 €.
Plazas: 15.
Duración: 12 h.

Animación y fiestas infantiles



Edad: De 16 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Martes y jueves de 17:00 a 20:00 h. del 4 al 27 de octubre

Contenidos:

- Juegos.
- Maquillaje infantil.
- Danzas y canciones.
- Magia y globoflexia.
- Dramatización, ambientación y cuentacuentos.
- Pequetalleres.

Precio: 20 €.
Plazas: 20.
Duración: 24 h.

Foros de conversación en inglés - Avanzado



Lengua de signos española intermedio



Edad: De 18 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Jueves de 18:00 a 19:30 h del 6 de octubre al 24 de noviembre.

Contenidos:
 Sesiones de conversación en inglés para mejorar el nivel hablado. Trabajaremos cómo presentar tu C.V., cómo afrontar una entrevista de trabajo, etc.

Precio: 10 €.
Plazas: 15.
Duración: 12 h.

Edad: De 18 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h. del 10 de octubre al 16 de noviembre.

Contenidos:

- Reglamentación de la lengua de signos española.
- Tipología de las personas sordas.
- Diferentes enfoques lingüísticos sobre la L.S.E.
- Dactilología y números.
- Expresión corporal aplicada a la L.S.E.
- Mensajes breves: comprensión y expresión.
- Técnicas y recursos para entender mensajes.

Precio: 20 €.
Plazas: 20.
Duración: 30 h.

Maquillaje profesional, nivel avanzado



Edad: De 16 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h. del 17 de octubre al 14 de noviembre.

Contenidos:

- Épocas del maquillaje.
- Distintos tipos de maquillaje.
- Contourning.
- Técnicas de aplicación.
- Maquillaje para distintos eventos.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

Técnicas de estudio y aprendizaje: relajación y autoestima



Edad: De 15 a 17 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Jueves de 17:30 a 19:30 h. del 3 al 24 de noviembre.

Contenidos:

- Motivación: Autoestima y energía.
- Organización y gestión eficaz del tiempo.
- Atención y concentración.
- Síntesis de la información.
- Memorización estratégica y significativa.
- Control de la ansiedad.

Precio: 10 €.

Plazas: 10.

Duración: 8 h.

Fotografía digital en la naturaleza



Edad: De 16 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h. del 7 al 30 de noviembre más una sesión práctica en día de fin de semana a confirmar.

Contenidos:

- Partes y funciones de la cámara réflex digital.
- Óptica de la cámara.
- Entornos naturales.
- Retoque fotográfico.
- Fotografía a seres vivos.

Los participantes que se inscriban a este curso deberán aportar cámara fotográfica digital con puerto USB o FIREWIRE.

Precio: 20 €.
Plazas: 20.
Duración: 30 h.

Técnicas de estudio y aprendizaje: relajación y autoestima



Edad: De 12 a 14 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Martes de 17:30 a 19:30 h. del 8 al 29 de noviembre.

Contenidos:

- Motivación: Autoestima y energía.
- Organización y gestión eficaz del tiempo.
- Atención y concentración.
- Síntesis de la información.
- Memorización estratégica y significativa.
- Control de la ansiedad.

Precio: 10 €.
Plazas: 10.
Duración: 8 h.

*Primeros auxilios
 en el entorno natural*



Edad: De 18 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h. del 16 de noviembre al 19 de diciembre más una sesión práctica en día de fin de semana a confirmar.

Contenidos:

- Auxilio de las víctimas en el medio natural.
- Pauta general de actuación ante una situación de emergencia.
- La cadena de supervivencia.
- Reanimación cardiopulmonar básica en adultos.
- Posición lateral de seguridad (PLS). Movilidad y manejo urgente de víctimas.
- Hemorragias, quemaduras, heridas, traumatismos, intoxicaciones, picaduras y mordeduras.
- Urgencias por alteraciones en la termorregulación.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 30 h.

*Posibilidad de obtener el diploma de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática, que se consultará con los participantes, una vez iniciado el curso. Para su obtención, será necesario abonar 13,55 euros en metálico durante el desarrollo del mismo.

*Prevención de adicción
 a las tic en jóvenes*



Edad: De 18 a 30 años.
Perfil: Formadores/as, profesores/as, trabajadores/as sociales, miembros de asociaciones, etc.

Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.

Fechas: Martes y jueves de 17:00 a 20:00 h. del 17 de noviembre al 20 de diciembre.

Contenidos:

- Introducción a las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC).
- Desarrollo social de las TIC y la juventud.
- Factores de riesgo: principales señales de alarma.
- Alternativas funcionales.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

**Inteligencia emocional:
control de las emociones**



Edad: De 18 a 30 años.
Lugar: Espacio Joven Ribera- C/ Pintor Ribera, 15.
Fechas: Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 h. del 21 de noviembre al 21 de diciembre.

Contenidos:

- ¿Qué son las emociones? ¿Cómo aprendemos?
- Técnicas de control emocional.
- Resolución de conflictos a través de las emociones.
- Inteligencia emocional en la adolescencia.
- Dinámicas para mejorar la inteligencia emocional.
- Dinámicas para el desarrollo de las Inteligencias Múltiples.

Precio: 20 €.

Plazas: 20.

Duración: 24 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Cursos de Formación: Desde el 19 de septiembre y hasta completar plazas

Excepto el Curso de Monitor/a de Comedor Escolar que la preinscripción se realizará entre el 14 al 23 de septiembre.

Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tlf.: 91 618 16 16.

HORARIOS

De lunes a jueves de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.

Viernes de 10:00 a 14:00 h.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es

El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a modificar y/o cancelar las condiciones de cualquier actividad por razones organizativas, por no alcanzarse el número mínimo de inscritos estipulados o por razones de fuerza mayor.

Aventuras en los árboles



ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

- Fechas:** 13 de noviembre.
Lugar: Valle de la Barranca (Navacerrada, Madrid).
Edades: 12 a 17 años.
Plazas: Máximo 30, mínimo 20.
Precio: 22 € (5 € inscripción + 17 € pago directo el día de la actividad).
Incluye: Transporte y entrada a “De pino a pino”, monitores y seguro.
No incluye: Comida, ni nada que no esté especificado en el apartado “Incluye”.

Un día de diversión asegurada para los más aventureros, realizando un circuito de aventura entre las copas de los pinos en el parque de cuerdas de Pino a Pino del Valle de la Barranca, en Navacerrada (Madrid).

Multiaventura y piragua en el Duratón



- Fechas:** 15 y 16 de Octubre
Lugar: San Pedro de Gaillos (Segovia)
Edades: 12 a 17 años.
Plazas: Máximo 30, mínimo 20.
Precio: 60 €.
Incluye: Transporte, alojamiento en pensión completa, actividades, monitores y seguro.
No incluye: Nada que no esté especificado en el apartado “Incluye”.

Pasaremos un fin de semana inolvidable con la programación de actividades que incluye un recorrido en piragua por las hoces del río Duratón en Segovia y actividades multiaventura, además de juegos, velada y sorpresas. Diversión asegurada.

Bautismo de escalada, rappel y orientación



- Fechas:** 23 de octubre.
Lugar: Castillo de Bayuela (Toledo).
Edad: 18 a 30 años.
Plazas: Máximo 30, 20 mínimo.
Precio: 15 €.
Incluye: Transporte, materiales, monitores y seguro.
No incluye: Comida, ni nada no especificado en el apartado “Incluye”.

Nos desplazaremos hasta una zona de escalada recóndita en la que montaremos una serie de vías de escalada que se adapten al nivel de los asistentes, desde los que se inician hoy hasta los que ya se atreven con un nivel algo más alto. En otra zona diferente se practicará la divertida técnica del rappel y para completar la jornada se realizará una actividad de orientación asequible a todos los participantes.

Multiaventura en la Sierra de Cazorla



- Fechas:** 19 y 20 de noviembre.
Lugar: Sierra de Cazorla.
Edad: 18 a 30 años.
Plazas: Máximo 30, 20 mínimo.
Precio: 75 €.
Incluye: Transporte, alojamiento en pensión completa en hotel, actividades, materiales, monitores y seguro.
No incluye: Nada no especificado en el apartado “Incluye”.

En el entorno natural privilegiado de la Sierra de Cazorla, vamos a disfrutar de un completo programa de actividades que incluye una ruta a caballo, tirolina, escalada, senderismo y canoas. El entorno perfecto y la diversión están asegurados.

En familia: visita a Atapuerca



- Fechas:** 8 de octubre.
Lugar: Burgos capital y Atapuerca (Burgos).
Edades: Familias con hijos mayores de 5 años y menores de 18.
Plazas: Máximo 50, mínimo 35.
Precio: 12 €.
Incluye: Transporte, entradas al Museo de la Evolución Humana y los yacimientos, monitores y seguro.
No incluye: Comida ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

En una visita relámpago a Burgos realizaremos las visitas necesarias para comprender la importancia del yacimiento arqueológico de Atapuerca. Para ello visitaremos el museo de la evolución, los yacimientos y el museo arqueológico

En familia: de Montejo a la Hiruela



- Fechas:** 6 de noviembre.
Lugar: Montejo de la Sierra y la Hiruela (Sierra pobre de Madrid).
Edades: Familias con hijos mayores de 5 años y menores de 18.
Plazas: Máximo 50, mínimo 35.
Precio: 5 €.
Incluye: Transporte, monitores y seguro.
No incluye: Comida, ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

Descenderemos por el margen derecho del río Jarama desde el hayedo de Montejo hasta el pueblo de la Hiruela. Visitaremos un colmenar, molino de agua y carbonera.

En familia: la Senda Ortiz



- Fechas:** 27 de noviembre.
Lugar: Valle de la Barranca (Navacerrada).
Edades: Familias con hijos mayores de 5 años y menores de 18.
Plazas: Máximo 50, mínimo 35.
Precio: 5 €.
Incluye: Transporte, monitores y seguro.
No incluye: Comida, ni nada no especificado en el apartado "Incluye".

Recorrido circular desde el aparcamiento de la Barranca hasta el mirador de las Canchas por la Senda Ortiz y vuelta por la pista forestal.
Recorrido circular, 12 km con todas las paradas necesarias.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE:

Desde el 26 de septiembre y hasta completar plazas

Centro de Servicios para Jóvenes, Av. Portugal, 20. Tlf.: 91 618 16 16.

HORARIOS

De lunes a jueves de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.

Viernes de 10:00 a 14:00 h.

MÁS INFORMACIÓN en www.mostolesjoven.es

El Ayuntamiento de Móstoles se reserva el derecho a modificar y/o cancelar las condiciones de cualquier actividad por razones organizativas, por no alcanzarse el número mínimo de inscritos estipulados o por razones de fuerza mayor.

Atentos a nuestra web porque a partir de diciembre te informaremos de las actividades de la campaña de primavera...

ESPACIO JOVEN ¡¡ARRANCAMOS EL 24 DE SEPTIEMBRE!! ¿TE LO VAS A A PERDER?

¿Te aburres los sábados por la tarde? ¿Cansado de estar en casa solo jugando con la play o hablando con amigos por el Whats-App? ¿Estás harta de estar en el parque o en el centro comercial?

Si tienes entre 12 y 17 años y te gustan los juegos, los talleres, los deportes, charlar y conocer gente como tú, este es tu sitio para los sábados por la tarde de 17:00 a 20:00 h.

¿Quieres proponernos lo que te gustaría hacer? Ven y cuéntanoslo, intentaremos satisfacer tus propuestas. Para más información, puedes enviar un correo electrónico a: tiempolibre@mostoles.es

La guarida del Alajabuchi



- Se hace en el Espacio Joven Ribera (Entrada por C/Pintor Ribera, 15 posterior).
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados fútbol, ping pong, billar, juegos de mesa, Wii, street dance, deportes varios...

Espacio joven Coimbra



- Se hace en el IES Gabriel Cisneros (Entrada por C/ Almendro)
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados zona deportiva, ping pong, juegos de mesa, música, zona de baile...

Espacio joven Móstoles Sur



- Se hace en el CEIP Andrés Torrejón (Entrada por C/ Juan de Austria 2)
- Las actividades que hacemos son totalmente gratuitas. Aforo limitado a 100 personas.
- Todos los sábados torneos deportivos, juegos de mesa, talleres, zona de baile.

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Información sobre actividades, estudios, becas, cursos, empleo, oposiciones, premios, y subvenciones. Gestión de inscripciones de los cursos de Formación y las actividades de Tiempo Libre de la Concejalía de Juventud. Inscripción en el fichero del Sistema de Garantía Juvenil.

🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.
De lunes a jueves de 17:00 a 20:00 hs.

☎ 91 618 16 16
cidoj@mostoles.es



OFICINA JOVEN - TIVE SUR

Tramitación de cursos de idiomas en el extranjero, carnés de alberguista, estudiante y profesor/a, Carné Joven de la Comunidad de Madrid, billetes de autocar, tren e Interrail, reserva de albergues juveniles y gestión de actividades de la Dirección General de Juventud.

🕒 De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.
martes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 hs.

☎ 91 664 59 68
tivesur@mostoles.es



CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES Avda. Portugal, 20 Móstoles

www.mostolesjoven.es



www.facebook.com/MostolesJuventud



AYUNTAMIENTO DE

Móstoles

ASESORÍA JURÍDICA PARA JÓVENES

Asesoramiento sobre problemas laborales, contratos de alquiler de viviendas, separaciones o divorcios, multas y sanciones, extranjería, o cualquier aspecto jurídico que te preocupe sobre tus derechos y obligaciones legales y sobre los canales adecuados para poder ejercitarlos plenamente.



Lunes de 10:00 a 13:30 hs.

Miércoles de 17:00 a 20:00 hs.

Consulta presencial.



INSCRIPCIÓN EN FICHERO DE GARANTÍA JUVENIL

La Garantía Juvenil es una iniciativa de la U.E. que tiene como objetivo que los Jóvenes entre 16 y 29 años que no estén cursando estudios, formación ocupacional o no tengan empleo, puedan recibir una oferta de empleo, de educación o formación tras haber finalizado sus estudios o quedar desempleados. Consulta los requisitos.



De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 hs.

De lunes a jueves de 17:00 a 20:00 hs.

☎ 91 618 16 16

Inscripción presencial.



CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES

Auda. Portugal, 20

Móstoles

www.mostolesjoven.es



www.facebook.com/MostolesJuventud



AYUNTAMIENTO DE

Móstoles

Día Internacional de las personas mayores

- Homenaje a las personas mayores.
- Actuaciones.

Día: 5 de octubre.
Hora: 17,30 horas.
Lugar: Teatro "El Bosque".
Recogida de entradas: Despacho Junta Directiva.
Centro Juan XXIII, de lunes a viernes de 10,00 a 12,00 a partir del 15 de septiembre.

Acto de entrega trofeos torneo billar intercentros de la Comunidad de Madrid

- Entrega de trofeos.
- Actuaciones.

Día: 20 de octubre.
Hora: 17,30 horas.
Lugar: Teatro centro cultural "Villa de Mostoles".
Recogida de entradas: DESPACHO 407. Planta 4ª Centro Juan XXIII, de lunes a viernes de 10,00 a 12,00 a partir del 2 de octubre 12,00 a partir del 15 de septiembre.

Viajes y excursiones

Información e inscripciones en:

- Despacho Junta Directiva. 1º planta.
- Centro de Mayores JUAN XXIII (c/Juan XXIII nº 6).

HUESCA

Fechas: Octubre.
Días: 5 días/4 noches. Pensión Completa, Vino incluido/ Agua.
Hotel: Spark Real Jaca, 4 estrellas, Jaca.
Número de Plazas: 50 pax.
Precio: 172,00 € (en habitación doble). Suplemento Individual 80,00 €.

CAZORLA. BAEZA

Fechas: Noviembre.
Días: 5 días/4 noches. Pensión Completa, Vino incluido/ Agua.
Hotel: TRH ciudad de Baeza, 4 estrellas, Jaca.
Número de Plazas: 50 pax.
Precio: 188,00 € (en habitación doble). Suplemento Individual 80,00 €.

Viernes baile

A partir de viernes 7 de octubre

Centro de Princesa

Centro Juan XXIII

Entrada y primera consumición: 2,00 €.

Centro Juan XXIII Taller literario (edición XXVI)

27 de septiembre

"Mil soles espléndidos", de Kaled Hosseini

Exponen:

José Jiménez (Biografía)

Diego Guirao (Comentario de la obra)

18 de octubre

"Stoner", de John Williams

Exponen:

Maribel Tejeda (Biografía)

Raquel Tejeda (Comentario de la obra)

22 de noviembre

"Crónica de una muerte anunciada", de Gabriel García Márquez

Exponen:

Esther Dorado (Biografía)

Angelines Antón (Comentario de la obra)

20 de diciembre

"Carta a una desconocida", de Stefan Zweig

Exponen:

Francisco Rull (Biografía)

Lali Fernández (Comentario de la obra)

Lugar: salón de actos.

Horario: 11,00 a 13,00 horas.

Asistencia libre hasta completar aforo.

Actividades permanentes de los centros municipales

- Animación sociocultural.
- Terapia ocupacional.
- Actividad física y naturaleza.

Más información:

<http://www.Mostoles.Es/portalmayores/es/calendario-actividades-estables>

Actividades mensuales

Mensualmente se anuncia en los centros de mayores y en el Portal de mayores de la página web municipal actividades fuera del programa permanente.

<http://www.mostoles.es/PortalMayores/es/calendario-actividades-estables/programa-actividades>

Requisitos de entrada en los centros

Para utilizar los servicios y participar en las actividades de los centros es necesario ser socios de los Centros Municipales de Mayores, solicitud del carnet de Socio.

Condiciones:

- Estar empadronado en Móstoles.
- Personas mayores de 60 años.
- Prejubilados a partir de 55 años.
- Funcionarios en la reserva activa a partir de 55 años.
- Viudos y solteros desempleados, mayores de 55 años.
- Pensionistas con invalidez absoluta a partir de los 55 años.
- Pensionistas de invalidez total o permanente, siempre que no estén trabajando a partir de los 55 años.

Tramitación:

Se solicita y tramita en el Centro Municipal de Mayores "LA PRINCESA", desde 15 de septiembre de 2016 al 28 de junio de 2017.

Horario: Martes y jueves de 10,00 a 12,00 (entrega previa de números).

CENTROS MUNICIPALES PARA MAYORES				
CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	HORARIO DE APERTURA	TRANSPORTE
JUAN XXIII	C/ Juan XXIII, nº 6	91 664 75 80	De lunes a domingo: 10,00 a 20,00 Excepto día de Navidad y Año Nuevo	Bus: 519, 521, 526, L-2. Metro-Sur: Estación Móstoles-Pradillo. Cercanías: Estación Móstoles-Central.
LAS LOMAS	Avda. de la ONU, nº 20	91 649 37 73	De lunes a domingo: 10,00 a 20,00.	Bus: 1, 520, 521, 523
EL SOTO	Avda. Olímpica, nº 36 (bis)	91 614 59 44	De lunes a viernes 10,00 a 20,00	Bus: 519, 522, 524, 526, L-3 Renfe: Móstoles - El Soto (C-5)
LA PRINCESA	Francisco Javier Sauquillo s/n	91 648 94 97	De lunes a domingo: 10,00 a 20,00	Bus: 520, 521, 525, 526, 529 y 531 Estación Metro: Móstoles Central Renfe: Móstoles Central
PARQUE COÍMBRA	Calle de los Cedros, nº 71, posterior. (Edificio Junta de Distrito nº 5)	91 649 37 83	De lunes a viernes : 10,00 a 14,00 16,00 a 20,00	Bus: 5, 534

Ver días de cierre en tabloneros de anuncios.

1. ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS CENTRO MUNICIPAL "PABLO PICASSO"

Clases de español gratuitas.

Todos los niveles de conocimiento.

Horarios flexibles: turnos de mañana y tarde.

Información y matrícula:

Centro "Pablo Picasso".

C/ Las Palmas, nº 41

Tlfno.: 916 175 056

e-mail: cemunipablopicasso@hotmail.es

2. UFIL PABLO NERUDA (UNIDAD DE FORMACIÓN E IN- SERCIÓN LABORAL)

Avda. Carlos V, 25 - 28936 Móstoles

Tlfno: 91.6462961- 660127099

Autobuses: 523, 524, 525, 526, L-1

www.ufilpabloneruda.org

• **Programa profesional, modalidad general**

Formación para la obtención del Certificado con la Cualificación Profesional del nivel 1 de:

- Servicios auxiliares en carpintería y mueble.
- Operaciones auxiliares de montaje de instalaciones eléctricas y telecomunicaciones en edificios.
- Servicios auxiliares de peluquería.

• **¿A quién nos dirigimos?**

Jóvenes de 16-18 años que NO han obtenido el título de Graduado en Secundaria, ni el de Formación Profesional.

• **¿Qué nos proponemos?**

Formar en las competencias profesionales y posibilitar la inserción social y laboral por medio de la capacitación para una ocupación concreta y de una formación básica que le permita participar en el ámbito laboral y social.

Matrícula: Abierta todo el curso (según las instrucciones de admisión).

Duración: Curso escolar, de septiembre a junio. Mínimo 1.000 horas (1 - 2 cursos).

Grupos: 15-17 alumnos/alumnas tutorizados.

3. SMAPSIA (SERVICIO MUNICIPAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIOEDUCATIVA A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA)

Dirección: C/ Dalia, nº 17 - 28933 Móstoles

Teléfono: 91 645 91 00. Fax: 91 645 21 85

Horario: De Lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas

e- mail: psicopedagogico@ayto-mostoles.es

Actividades:

- Asesoramiento psicológico a padres con hijos menores de 19 años.
- Intervención psicológica con niños y/o jóvenes que presentan problemas de conducta, baja estima, déficit en las relaciones sociales, trastornos de lenguaje, hiperactividad, dificultades en el control de esfínteres y otros.
- Detección de menores en riesgo en el ámbito escolar.
- Intervención comunitaria: promover la educación para la salud en los centros educativos, impulsar programas locales para reducir el absentismo escolar.
- Orientación sobre recursos educativos y sociales.

4. PLAN MUNICIPAL DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN COLEGIOS PÚBLICOS

Este Programa se desarrolla en los 35 Colegios Públicos

de Móstoles. Ofrece una ampliación de los servicios educativos dentro del horario extraescolar, mediante una amplia oferta de actividades de carácter lúdico, cultural, artístico, de ocio y de refuerzo educativo. Se concibe, además, como un servicio público de apoyo a la conciliación familiar. La selección y gestión de la oferta de actividades está a cargo de las Asociaciones de Madres y Padres de los colegios. La Concejalía de Educación colabora mediante la subvención que otorga a las A.M.P.A.s, lo que posibilita el abaratamiento de precios.

Consulta de la oferta de actividades: En los propios centros educativos y en www.mostoles.es/Educacion/es/servicios-educativos/actividades-extraescolares.

Destinatarios:

Alumnos con edades comprendidas entre los 3 y 12 años, estén o no escolarizados en el colegio en el que soliciten realizar la actividad.

Inscripciones: El periodo de inscripción se mantiene abierto durante todo el curso escolar, según disponibilidad de plazas.

Lugar de inscripción: Sede de la A.M.P.A. del colegio que oferta la actividad.

Horario y precio: Consultar en el centro docente (A.M.P.A.)

Conferencias



CÓMO PREVENIR EL CÁNCER

Fecha: Lunes, 14 de noviembre de 2016.

Horario: De 11.00 a 12.30 horas.

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1.
Sala de Conferencias. 4ª planta.

Actividad organizada en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer.
Entrada libre hasta completar aforo.

MIL Y UNA FORMAS DE ENVEJECER

Fecha: Lunes, 20 de febrero de 2017.

Horario: De 11.00 a 12.30 horas.

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1.
Sala de Conferencias. 4ª planta.

Actividad organizada en colaboración con SERMAS.
Entrada libre hasta completar aforo.

Días "D"

"DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA HIV-SIDA

(1 de diciembre de 2016, programa a determinar).

"DÍA MUNDIAL SIN TABACO"

(31 de mayo de 2017, programa a determinar).



VIII semana de la salud

Colaboración con las asociaciones socio-sanitarias y entidades del municipio.
(Programa a determinar).

Actividades formativas



CURSO “APRENDE A VIVIR EN POSITIVO”

Vivir de forma positiva manejando tus emociones te hace ganar salud.

Dirigido: Población general.

Días: Jueves, del 13 de octubre al 15 de diciembre de 2016.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (9 sesiones, 18 h lectivas).

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/San Antonio, 2.
Sala Sótano.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO “ADELGAZAR CON SALUD”

Para perder peso de forma saludable.

Dirigido: Personas con sobrepeso u obesidad.

Días: Martes, del 18 de octubre al 13 de diciembre de 2016.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (7 sesiones, 14 h lectivas).

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1. Aula 2.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO “DORMIR BIEN ES POSIBLE”

Conocer los factores que inciden positivamente en un buen descanso.

Dirigido: Personas con dificultades en el sueño.

Días: Miércoles, del 19 de octubre al 30 de noviembre de 2016.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (7 sesiones, 14 h lectivas).

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1.
Sala de Reuniones.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO “ACTIVA TU MENTE”

Aprender estrategias básicas para mantener la mente despierta.

Dirigido: Personas con edades comprendidas entre 50 y 65 años.

Días: Viernes, del 21 de octubre al 16 de diciembre de 2016.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (9 sesiones, 18 h. lectivas).

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1. Aula 2.

Nº de personas: 16 asistentes.

Actividades formativas

“CUIDA LA SALUD DE LA ESPALDA”

Conocer la espalda y aprender buenas posturas.

Dirigido: Población general del municipio.

Días: Jueves, del 3 de noviembre al 1 de diciembre de 2016.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (5 sesiones, 10 h lectivas).

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/San Antonio, 2.
Sala 2.1.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO “CLAVES PARA EL CONTROL DE ESTRÉS”

Reconocer las situaciones que nos generan estrés y utilizar las estrategias adecuadas para mejorar.

Dirigido: Población general del municipio.

Días: Jueves, del 12 de enero al 6 de abril de 2017.

Horario: De 11.00 a 13.00 (13 sesiones, 26 h lectivas).

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/San Antonio, 2.
Sala Sótano.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO “HÁBITOS CARDIOSALUDABLES”

Aprender hábitos saludables para nuestro corazón.

Dirigido: Población general del municipio.

Días: Viernes, del 13 de enero al 7 de abril de 2017.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (13 sesiones, 26 h lectivas).

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1.
Sala de Reuniones.

Nº de personas: 20 asistentes.

CURSO: “ELIGE LO QUE COMES”

Selecciona los alimentos que van a tu mesa y la forma de cocinarlos para comer más saludable.

Dirigido: Población general del municipio.

Duración: Viernes, del 13 de enero al 10 de febrero de 2017.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (5 sesiones, 10 h lectivas).

Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura, 1. Aula 2.

Nº de personas: 20 asistentes.

Actividades formativas

CURSO “ESCUELA DE ABUELAS Y ABUELOS”

Las abuelas y los abuelos son imprescindibles en la familia y ayudan a mejorar las relaciones intergeneracionales.

Dirigido: Abuelas y abuelos.

Días: Miércoles, del 1 de febrero al 5 de abril de 2017.

Horario: De 10.00 a 12.00 horas (10 sesiones, 20 h lectivas).

Lugar: E.I. Caleidoscopio. Avda. Carlos V, Nº 3.

Nº de personas: 25 asistentes.

En colaboración con el Equipo de Atención Temprana de EE.II.

CURSO: “PUEDO COMUNICARME MEJOR”

Desarrollar las habilidades precisas para mejorar la comunicación interpersonal.

Dirigido: Población general del municipio

Días: Martes, del 14 de febrero al 4 de abril de 2017.

Horario: De 11.00 a 13.00 horas (8 sesiones, 16 h lectivas).

Lugar: Centro de Participación Ciudadana, C/San Antonio, 2.
Sala Sótano.

Nº de personas: 20 asistentes.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se podrán realizar desde el día 15 de septiembre de 2016 hasta diez días antes del inicio de la actividad y se entregarán en:

- **Área de Sanidad**

C/ Juan XXIII, 6. Teléfono: 91 664 76 16

Horario: lunes a viernes de 9.00 a 11.30 horas

La hoja de inscripción se puede recoger en C/ Juan XXIII, 6, o en:

<http://www.mostoles.es/EspacioSaludable/es/jornadas-y-talleres/escuela-municipal-salud-programa-curso-2016-2017>

*Actividades formativas
en colaboración
con centros de mayores:*

CURSO “GANANDO SALUD CON LAS EMOCIONES POSITIVAS”

Vive de forma positiva controlando tus emociones y ganarás salud.

Dirigido: Personas usuarias del Centro de Mayores.
Parque Coímbra-Guadarrama.

Días: Viernes, del 4 de noviembre al 9 de diciembre de 2016.

Horario: De 11.30 a 13.00 horas (6 sesiones, 9 h lectivas).

Lugar: Centro Polivalente Parque Coímbra.
C/Cedros, 71.

Nº de personas: 16 asistentes.

La Inscripción para esta actividad se realiza en el Centro Municipal de Mayores Parque Coímbra-Guadarrama, del 10 al 31 de octubre de 2016.

CHARLA COLOQUIO: “ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA VEJEZ”

Dirigido: A personas usuarias del Centro de Mayores, Juan XXIII.

Días: Jueves, 20 de octubre 2016.

Horario: De 12.00 a 13.30 horas.

Lugar: Centro de Mayores Juan XXIII. C/ Juan XXIII, nº 6.
Sala de terapia.

Entrada libre hasta completar aforo.

Asesoría de sexualidad



La vivencia sexual y la forma de vincularnos con otras personas deben ser para disfrutar sin riesgos. Si no es así, te preocupa algo, tienes dudas o para saber más puedes acudir a la asesoría de sexualidad. Atención personal y a profesionales en temas relacionados con educación afectivo-sexual de forma presencial y a través del correo electrónico sexualidad@mostoles.es.

Cita Previa en el teléfono 91.664.76.16/22 de lunes a viernes.

Más información

- Área de Sanidad. C/ Juan XXIII, N° 6. 4ª planta. Despacho 403.
Teléfono: 91 664 76 16.
Horario: lunes a viernes de 9.00 a 11.30 horas.
- Escuela Municipal de Salud. C/ Juan XXIII, N° 6. 4ª planta. Despacho 407.
Teléfono: 91 664 76 22.
Horario: lunes a viernes de 13.30 a 14.30 horas.
- <http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable>
- **Correo electrónico:** escuelasalud@mostoles.es
- **Información Semana de la Salud:** semanasalud@mostoles.es

“El huerto ecológico”

Octubre. Jueves: 6, 13, 20 y 27.

“Elaboración de jabón artesanal”

Noviembre. Martes: 8,15,22 y 29.

“Reutiliza, recicla y redecora”

Diciembre. Miércoles 7, 14 y 21.

Nº de plazas: 17.

Horario: 10:30 a 12:30 h.

Fecha de inscripciones: A partir del 20 de septiembre de 2016 en la Escuela de Educación Ambiental (Avda. Iker Casillas s/n Móstoles) de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. Para más información llamar a 91 614 78 43.

“Fabrica tus propios juguetes”

Diciembre. Viernes: 23.

Nº de plazas: 17.

Horario: 10:30 a 12:30 h.

Fecha de inscripciones: A partir del 20 de septiembre de 2016 en la Escuela de Educación Ambiental (Avda. Iker Casillas s/n Móstoles) de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. Para más información llamar a 91 614 78 43.



Con gafas de color violeta

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 11 octubre al 20 diciembre
Horario: Martes 10:00 a 11:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: Gratuito

Historia con perspectiva de género

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 13 octubre al 25 mayo
Horario: Jueves 10:00 a 11:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: Gratuito

Tertulia feminista...nosotras leemos



Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 14 octubre al 16 diciembre
Horario: Viernes 10:00 a 11:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: Gratuito

No sé qué haría yo sin mí (autoestima)



Nº Plazas: 15
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 11 octubre al 20 diciembre
Horario: Martes 10:00 a 11:00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.2ª Pl.
Precio: Gratuito

Derechos de las mujeres

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 13 octubre al 15 diciembre
Horario: Miércoles 10:00 a 11:00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: Gratuito

La salud en femenino

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 18 enero al 1 marzo
Horario: Miércoles 11:00 a 13:00 h
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. 2ª Pl. Sala de Reuniones
Precio: Gratuito

Teatro con perspectiva de género



Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 4 octubre al 30 mayo
Horario: Martes 18:00 a 20:00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: 40 € (2 pagos)

Creación literaria (cartografías feministas entorno al yo)

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 6 octubre al 15 diciembre
Horario: Jueves 18:30 a 20:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: 20 €

*Mirada de arte con ojos de mujer: La Mujer en el Jardín de las Delicias de El Bosco**

Nº Plazas: 20 (por grupo)
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: Mañanas: 19 octubre a 10:00 h. Tardes: 10 octubre a 17:00 h
Horario: Miércoles 11:00 a 13:00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.
***Las participantes** aportaran una imagen del cuadro El Jardín de las Delicias
Precio: Gratuito

Yoga

Nº Plazas: 15
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 4 octubre al 20 diciembre
Horario: Martes 9:30 a 10:30 h
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Pza de la Cultura s/n
Precio: 20 €

Pilates

Nº Plazas: 15
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 6 octubre al 15 diciembre
Horario: Jueves 9:30 a 10:30 h
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Pza de la Cultura s/n
Precio: 20 €

Taichi

Nº Plazas: 15
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 4 octubre al 20 diciembre
Horario: Martes 9:00 a 10:00 h
Lugar: C.C. Villa de Móstoles. Pza de la Cultura s/n
Precio: Gratuito

**Utilización smartphone
con sistema android**

Nº Plazas: 20 (por grupo)
Dirigidos a: Mujeres y hombres
Fecha: 1º grupo: Lunes 3 octubre al 5 diciembre de 10:30 a 11:30 h
2º grupo: Jueves 6 octubre al 15 diciembre de 11.30 a 12.30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27
Precio: Gratuito

**Utilización smartphone con sistema
android (redes sociales)**

Nº Plazas: 12
Dirigidos a: Mujeres y hombres
Fecha: 1º Grupo Martes 4 octubre al 20 diciembre de 12.30 a 13.30 h
2º Grupo Miércoles 5 octubre al 14 diciembre de 17.30 a 18.30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: Gratuito

**Internet con smartphone
sistema android**

Nº Plazas: 12
Dirigidos a: Mujeres y hombres
Fecha: Lunes 3 octubre a 5 diciembre de 12.00 a 13.00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: Gratuito

**Utilización de tablet
sistema android**

Nº Plazas: 12
Dirigidos a: Mujeres y hombres
Fecha: 1º Grupo Miércoles 5 octubre al 14 diciembre de 12:30 a 13:30 h
2º Grupo Miércoles 5 octubre al 14 diciembre de 16:30 a 17:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27.3ª Pl.
Precio: Gratuito

Cocina básica

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres y hombres
Fecha: 4 octubre al 20 diciembre
Horario: Martes 16:30 a 18:30 h
Lugar: Restaurante Municipal. C/ Rigel, 1 (Metro Manuela Malasaña)
Precio: Gratuito

Cocina avanzada

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres y hombres
Fecha: 6 octubre al 15 diciembre
Horario: Jueves 16:30 a 18:30 h
Lugar: Restaurante Municipal. C/ Rigel, 1. (Metro Manuela Malasaña)
Precio: Gratuito

Inglés para subsistir (conversación en inglés)

Nº Plazas: 15
Dirigidos a: Mujeres emprendedoras mayores de 18 años
Fecha: 5 septiembre al 25 octubre
Horario: Lunes y martes de 16:30 a 17:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad C/ Ricardo Medem, 27
Precio: 20 €

Inglés básico

Nº Plazas: 15
Dirigidos a: Mujeres. Sin ningún conocimiento de inglés
Fecha: 10 octubre al 20 diciembre
Horario: Lunes y martes 16:30 a 17:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27
Precio: 20 €

*Inglés avanzado**

Nº Plazas: 15
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 10 octubre al 20 diciembre
Horario: Lunes y martes 17:30 a 18:30 h
Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27
Precio: 20 €

*Se realizará prueba de nivel



*Homenaje en el 85 aniversario
del voto de la mujer*

Fecha: 3 octubre

Mujeres en la vanguardia literaria

Fecha: 17 y 24 octubre

Conociendo a: Carmen Martín Gaité

Nº Plazas: 90

Dirigidos a: Mujeres

Fecha: 7 y 14 noviembre

Horario: 17:00 a 18:00 h

Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27

Precio: Gratuito



CONFERENCIAS

Centenario de Charlotte Brontë

Fecha: 19 diciembre
Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27. 1ª Pl. Salón de actos.

Día cáncer de mama

Presentación del libro “yo fui agente secreto”. De Ana Oliva

Fecha: 19 octubre
Horario: 17:00 h
Lugar: Concejalía de Igualdad. C/ Ricardo Medem, 27. 1ª Pl. Salón de actos.

VISITAS GUIADAS*

Recorrido por El Madrid de la Castellana

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 26 octubre
Inscripciones: 17 octubre

Recorrido por El Madrid del Barrio de Argüelles

Nº Plazas: 20
Dirigidos a: Mujeres
Fecha: 17 noviembre
Inscripciones: 7 noviembre

*Los desplazamientos serán a cargo de las participantes

MÁS INFORMACIÓN:

Concejalía de Igualdad. Lugar: C/ Ricardo Medem, 27. 28931 Móstoles

Horario: Mañana lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
Tarde lunes a jueves de 16:00 a 17:30 h

Tfno: 91 664 76 10.

E-mail: igualdad@mostoles.es

INSCRIPCIONES: Del 5 al 14 de septiembre

Horario: Mañanas de 9:00 a 14:00 h
Tardes de 16:00 a 20:30 h
Sábados de 10:00 a 13:30 h

Dónde recogerlas: se pueden recoger y entregar por las siguientes vías:

- Presencialmente, en el edificio de la Concejalía de Igualdad c/ Ricardo Medem, 27
- Descargando la ficha de inscripción, disponible en www.mostoles.es, rellenándola y enviándola por correo electrónico a igualdad@mostoles.es





M ó s t o l e s
