

# XV SEMANA DE LA SALUD



*Vive tu bienestar*



**Programa de actividades**

del 20 al 25 de abril de 2026



*Villa de Móstoles*

Folleto divulgativo de la  
**XV SEMANA DE LA SALUD 2026**  
Depósito Legal: M-9456-2026

---

## **ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD**

Concejalía de Deportes y Sanidad  
C/ Juan XXIII 6. Centro de Mayores Juan XXIII  
28938 Móstoles  
91 664 76 22 / 91 664 76 16  
escuelasalud@mostoles.es  
*[www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable](http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable)*

## Queridos vecinos:

Es un placer presentar una nueva edición de la **Semana de la Salud de Móstoles**, una iniciativa que año tras año reúne a profesionales, asociaciones, entidades socio-sanitarias y ciudadanía en torno a un objetivo común: **promover hábitos de vida saludables y fomentar el bienestar de todos los mostoleños**.

Durante estos días, del 20 al 25 de abril, nuestra ciudad se convierte en un espacio

de encuentro, aprendizaje y participación, con un amplio programa de actividades que incluye **conferencias, talleres, marchas saludables y acciones formativas** dirigidas a personas de todas las edades. Estas propuestas abordan diferentes ámbitos de la salud física, mental y social, reflejando el compromiso de Móstoles con la prevención, la educación para la salud y el cuidado de la calidad de vida.

Quiero agradecer especialmente la implicación de las numerosas asociaciones, profesionales sanitarios, entidades sociales y participantes que, con su dedicación y experiencia, hacen posible esta Semana de la Salud. Su trabajo conjunto demuestra que la colaboración entre instituciones y vecinos es fundamental para **avanzar hacia una comunidad más saludable, inclusiva y solidaria**.

Invito a todos los mostoleños a participar activamente en las distintas actividades programadas, aprovechando esta oportunidad para informarse, aprender y compartir experiencias que contribuyan a mejorar nuestro bienestar. Porque como decía Ralph Waldo Emerson *“la primera riqueza es la salud”*.



**Manuel Bautista**  
Alcalde de Móstoles

# XV SEMANA DE LA SALUD

*Vive tu bienestar*

**Programa de  
actividades  
del 20 al 25 de abril  
de 2026**



## Lunes 20 de abril

### **JORNADA “CAMINO A LA AUTONOMÍA: TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) Y VIDA ADULTA”**

**Hora:** De 10:00h a 13:00h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles.  
Plaza de la Cultura s/n. Sala  
Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** Asociación para  
Promover y Proteger la calidad de  
vida de las personas con Trastorno  
del Espectro Autista. ProTGD.

**Entrada libre hasta completar  
aforo.**

### **TALLER “ESTIRAMIENTOS”**

**Hora:** De 10:00h a 11:00h.

**Lugar:** Sede de AMDEA. C/ Río  
Bidasoa nº 7.

**Organiza:** Asociación Mostoleña de  
Espondilitis y Artritis. AMDEA.

**Requiere inscripción.**

### **CONFERENCIA “¿RESIDENCIA O CENTRO DE DÍA? RECURSOS DISPONIBLES Y CUÁNDO TOMAR LA DECISIÓN”**

**Hora:** De 11:00h a 12:00h.

**Lugar:** Centro de Participación  
Ciudadana. C/San Antonio 2. Salón  
de actos. Planta baja.

**Organiza:** Asociación de Familiares  
de Enfermos de Alzheimer.  
AFAMSO.

**Entrada libre hasta completar  
aforo.**

### **TALLER “FISIOTERAPIA EN SUELO PÉLVICO”**

**Hora:** De 11:00h a 12:00h.

**Lugar:** Hospital Universitario Rey  
Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n. Salón  
de Actos.

**Organiza:** Hospital Universitario  
Rey Juan Carlos.

**Entrada libre hasta completar  
aforo.**



## “PILATES”

**Hora:** De 12:30h a 13:30h.

**Lugar:** C. C. Villa de Mostoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Polivalente 3, 3ª planta.

**Organiza:** Asociación de Discapacitados Físicos de Mostoles. ADISFIM.

**Requiere inscripción.**

## ACTIVIDAD “EVALUACIÓN DE MIS CAPACIDADES COGNITIVAS”

**Del 20 al 23 de abril.**

**Horario:** De mañana y tarde.

**Lugar:** Sede de la asociación. C/ Azorín 3.

**Organiza:** Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Mostoles AFINSYFACRO.

**Requiere inscripción.** Para pedir información de los horarios y apuntarse llamar al teléfono: 91-6134790 o por correo electrónico: afinsifacro@hotmail.com

## CONFERENCIA “LA SORDERA: UNA PERSPECTIVA MÉDICA COMO MÉDICA SORDA”

**Hora:** De 17:00h a 18:00h.

**Lugar:** C. C. Villa de Mostoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** Asociación Cultural de personas sordas de Mostoles.

**Entrada libre hasta completar aforo.**



## ACTIVIDAD DEPORTIVA: MARCHA “PASOS QUE SUMAN SALUD”

**Hora:** De 17:00h a 18:45h.

**Lugar:** Parque Finca Liana. Salida desde la mesa informativa que se instalará a la entrada de Finca Liana, enfrente del Teatro del Bosque. Se realizará un circuito por el parque y algún juego.

**Organiza:** Centro de Tratamiento de Adicciones de Mostoles. (CTA) Asociación Punto Omega. Centro de Servicio Público de SERMAS.

**Entrada libre, máximo 40 personas.**

## TALLER “SUELO PÉLVICO PARA MUJERES”

**Hora:** De 18:00h a 20:00h.

**Lugar:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González” C/ de la Independencia 8.

**Organiza:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González”. Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción: en el CS. “Alcalde Bartolomé González”.**



## Martes 21 de abril

### CONFERENCIA “LA SALUD BUCODENTAL EN LAS PERSONAS MAYORES”

**Hora:** De 10:00h a 11:00h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Conferencias 4ª planta.

**Organiza:** Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.

**Requiere inscripción.**

### TALLER “HABLEMOS SOBRE ALIMENTACIÓN”

**21, 22 y 23 de abril.**

**Hora:** De 10:00h a 11:30h.

**Lugar:** Centro de Salud “Felipe II” Avda Felipe II, 10.

**Organiza:** Centro de Salud “Felipe II” Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción: en el CS. “Felipe II”.**

### MESA INFORMATIVA SOBRE EL SÍNDROME DEL ACEITE TÓXICO Y SU PATOLOGÍA

**Hora:** De 10:00h a 12:00h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Zona de entrada.

**Organiza:** Asociación de Consumidores 1 de Mayo.



### ACTIVIDAD “MARCHA SALUDABLE”

**Hora:** De 10:30h a 12:30h.

**Lugar:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González” C/ de la Independencia 8.

**Organiza:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González”. Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción: en el CS. “Alcalde Bartolomé González”.**

### TALLER “DANZA PARA PARKINSON”

**Hora:** De 11:00h a 12:00h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. En caso de lluvia, sala Polivalente 3, 3ª planta.

**Organiza:** Asociación Parkinson de Móstoles.

**Entrada libre hasta completar aforo.**





### ACTIVIDAD “MANEJO DE RECURSOS SANITARIOS ONLINE, CARPETA DE SALUD, CONSULTA ONLINE Y TSV”

**Hora:** De 11:00h a 12:30h.

**Lugar:** Centro de Salud “Dr. Luengo Rodríguez” C/ Nueva York, 16.

**Organiza:** Centro de Salud “Dr. Luengo Rodríguez” Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción: en el CS. “Dr. Luengo Rodríguez”.**

### CONFERENCIA “CÓMO LA FARMACIA PUEDE AYUDARTE EN EL CONTROL DE TU MEDICACIÓN”

**Hora:** De 11:30h a 13:00h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Conferencias 4ª planta.

**Organiza:** Farmacias de Móstoles.

**Requiere inscripción.**

### TALLER “CONOCIENDO LA INCONTINENCIA URINARIA”

**Hora:** De 12:00h a 13:00h.

**Lugar:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n. Salón de Actos.

**Organiza:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

### CHARLA COLOQUIO “INNOVACIÓN EN DIABETES: ¿DE DÓNDE VENIMOS Y A DÓNDE VAMOS?”

**Hora:** De 18:00h a 19:30h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Conferencias 4ª planta.

**Organiza:** Asociación de Personas con Diabetes de Móstoles. ADM.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

### TALLER “MOVEMOS MÓSTOLES, PARA PREVENIR Y CURAR. TE CUIDAMOS”

**Hora:** De 18:00h a 19:00h.

**Lugar:** Hospital Universitario de Móstoles. C/ Dr Luis Montes s/n. Gimnasio del Hospital.

**Organiza:** Hospital Universitario de Móstoles.

**Requiere inscripción.**

### CONFERENCIA “ALCOHOLISMO EN MUJERES: UNA REALIDAD INVISIBLE”

**Hora:** De 19:00h a 21:00h.

**Lugar:** Sede de APAM. C/ Ávila, esq. C/ Baleares s/n (piso piloto).

**Organiza:** Asociación para la Prevención del Alcoholismo. APAM.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

## Miércoles 22 de abril

### TALLER “TÉCNICAS DE RELAJACIÓN”

**Hora:** De 10:00h a 11:00h.

**Lugar:** Sede de AMDEA. C/ Río Bidasoa nº 7.

**Organiza:** Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis. AMDEA.

**Requiere inscripción.**

### CONFERENCIA “11 CONSEJOS PARA EL CUIDADO OCULAR Y LA SALUD VISUAL”

**Hora:** De 11:00h a 12:30h.

**Lugar:** Local de la ONCE en Móstoles. Travesía Ricardo Medem 1 bis.

**Organiza:** Fundación ONCE Baja Visión (FOBV).

**Entrada libre hasta completar aforo.**



### CHARLA: “EL ONCÓMETRO: ¿EN QUÉ PUNTO ESTÁS?”

**Hora:** De 11:00h a 12:00h.

**Lugar:** Sede de la Asociación Española contra el Cáncer en Móstoles. C/ San Marcial 1.

**Organiza:** Asociación Española contra el Cáncer en Móstoles. AECC en Móstoles.

**Requiere inscripción** a través del correo [espaciomadridsuroeste@contraelcancer.es](mailto:espaciomadridsuroeste@contraelcancer.es)

Poner en asunto: Taller prevención AECC. Fecha límite de inscripción 15 de abril.

### CONFERENCIA ¿QUÉ ES LA SORDERA SÚBITA?



**Hora:** De 11:00h a 13:00h.

**Lugar:** Sede de la entidad. C/ Orense 7. Local.

**Organiza:** Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles JULUMACA, en colaboración con Hospital Universitario de Móstoles.

**Entrada libre hasta completar aforo.**



### ACTIVIDAD: “COMPETICIÓN DE BOCCIA” (Similar a Petanca)

**Hora:** De 11:30h a 13:00h.

**Lugar:** Polideportivo “Los Rosales”  
C/ Las Lilas s/n.

**Organiza:** Fundación AMÁS.

**Requiere inscripción.**

### TALLER PRÁCTICO “DEPORTE INCLUSIVO Y PARA TOD@S: ENTRENA CON NOSOTROS”

**Hora:** De 11:30h a 13:30h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio 2. Salón de Actos. Planta Baja.

**Organiza:** Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple. AMDEM.

**Requiere inscripción.**

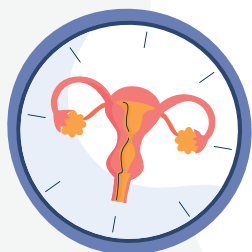
### TALLER “MENOPAUSIA SIN TABÚES, CUIDÁNDONOS EN ESTA NUEVA ETAPA”

**Hora:** De 12:00h a 13:00h.

**Lugar:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n. Salón de Actos.

**Organiza:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**Entrada libre hasta completar aforo.**



### CONFERENCIA “USO ADECUADO DE ANTIBIÓTICOS”

**Hora:** De 12:00h a 13:30h.

**Lugar:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González” C/ de la Independencia 8.

**Organiza:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González”. Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción: en el CS. “Alcalde Bartolomé González”.**

### CONFERENCIA-CHARLA “LA EPILEPSIA EN LAS ENFERMEDADES RARAS”

**Hora:** De 17:00h a 18:00h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** Asociación Solidaridad con nuestros niños. ASCNN.

**Requiere inscripción.**

### CONFERENCIA “AVANCES EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON”

**Hora:** De 17:00h a 19:00h.

**Lugar:** Centro de Participación Ciudadana. C/ San Antonio 2. Salón de actos. Planta baja.

**Organiza:** Asociación Parkinson de Móstoles.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

## Jueves 23 de abril

### CONFERENCIA “REPERCUSIÓN DE LA DESIGUALDAD DE GÉNERO EN LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES”

**Hora:** De 10:00h a 11:00h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.  
Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** Asociación de Usuarios de Salud Mental de Móstoles. AUSMEM.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

### MESA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD

**Hora:** De 11:00h a 13:00h.

**Lugar:** Plaza del Pradillo.

**Organiza:** Cruz Roja Española.

### TALLER “CUIDADOS DE LA MUJER EN LA MENOPAUSIA”

**Hora:** De 12:00h a 14:00h.

**Lugar:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González” C/ de la Independencia 8.

**Organiza:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González”. Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción: en el CS. “Alcalde Bartolomé González”.**



### TALLER “FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN: CÓMO REDUCIR EL RIESGO DE CÁNCER DE PIEL”

**Hora:** De 13:00h a 14:00h.

**Lugar:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos. C/ Gladiolo s/n. Salón de Actos.

**Organiza:** Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

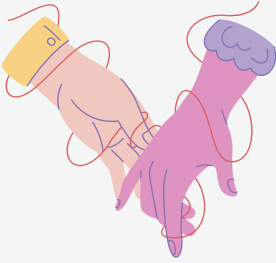
### CONFERENCIA “SALUD MENTAL: ¿POR QUÉ NOS SENTIMOS ASÍ? LAS EMOCIONES VISTAS DESDE LA NEUROCIENCIA

**Hora:** De 17:00h a 18:30h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles.  
Plaza de la Cultura s/n. Sala de Conferencias, 4ª planta.

**Organiza:** Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles. ADISFIM.

**Requiere inscripción.**



**CONFERENCIA-COLOQUIO:  
“LA IMPORTANCIA DEL  
ACOMPANIAMIENTO  
ONCOLÓGICO EN PACIENTES  
Y EX PACIENTES DE CÁNCER:  
Experiencia real del Taller  
TransformArte”**

**Hora:** De 17:00h a 18:30h.

**Lugar:** C.S.C. Caleidoscopio. Avenida Carlos V, 3.

**Organiza:** Asociación ApArte.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

**TALLER “MOVEMOS  
MÓSTOLES, PARA PREVENIR Y  
CURAR. TE CUIDAMOS”**

**Hora:** De 18:00h a 19:00h.

**Lugar:** Hospital Universitario de Móstoles. C/ Dr Luis Montes s/n. Gimnasio del Hospital.

**Organiza:** Hospital Universitario de Móstoles.

**Requiere inscripción.**



## Viernes 24 de abril

### ACTIVIDAD “MARCHA SALUDABLE: PROMOCIONANDO EL EJERCICIO FÍSICO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA”

**Hora:** De 10:00h a 11:30h.

**Lugar:** Centro de Salud “Felipe II” Avda Felipe II, 10.

**Organiza:** Centro de Salud “Felipe II” Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción:** en el CS. “Felipe II”.

### “GYMKANA DEL BIENESTAR”

**Hora:** De 10:30h a 13:30h. (3 pases)

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. En caso de lluvia, sala Polivalente 3, 3ª planta.

**Organiza:** Centro de Rehabilitación de Salud Mental. Grupo EXTER.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

### MESA INFORMATIVA “LA LENGUA DE SIGNOS TE NECESITA”.



**Hora:** De 11:00h a 12:00h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Zona de entrada.

**Organiza:** Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles. JULUMACA.

### TALLER “MANEJO DE RECURSOS SANITARIOS ONLINE, CARPETA DE SALUD, CONSULTA ONLINE Y TSV”

**Hora:** De 11:00h a 13:00h.

**Lugar:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González” C/ de la Independencia 8.

**Organiza:** Centro de Salud “Alcalde Bartolomé González”. Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. SERMAS.

**Requiere inscripción:** en el CS. “Alcalde Bartolomé González”.

### TALLER DIVULGATIVO “ENTRENAR AL CEREBRO TAMBIÉN CUENTA”

**Hora:** De 11:00h a 13:00h.

**Lugar:** C. C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Conferencias 4ª planta.

**Organiza:** Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos.

**Requiere inscripción.**



## CONFERENCIA “EL PRECIO INVISIBLE DEL TDAH: CUANDO CRIAR TAMBIÉN CANSA EL ALMA”

**Hora:** De 18:00h a 19:30h.

**Lugar:** C.C. Villa de Móstoles. Plaza de la Cultura s/n. Sala Conferencias 4ª planta.

**Organiza:** Asociación Trastorno Déficit de Atención e Hiperactividad. Tdah+Móstoles.

**Entrada libre hasta completar aforo.**

## PELÍCULA-DOCUMENTAL “LA VIDA EN UNA GOTA” Y COLOQUIO

**Hora:** De 18:00h a 20:00h.

**Lugar:** Centro Norte Universidad. Avda. Alcalde de Móstoles 34.

**Organiza:** Asociación Solidaridad con nuestros niños. ASCNN.

**Requiere entrada, se repartirán en el lugar de inscripción de la Semana de la Salud: Centro de Mayores Juan XXIII, C/ Juan XXIII nº 6, planta baja. Del 13 al 16 de abril horario de 9:30h a 11:30h horas.**

**También se repartirán en la entrada del Centro Norte 30 minutos antes de la proyección.**

## Sábado 25 de abril

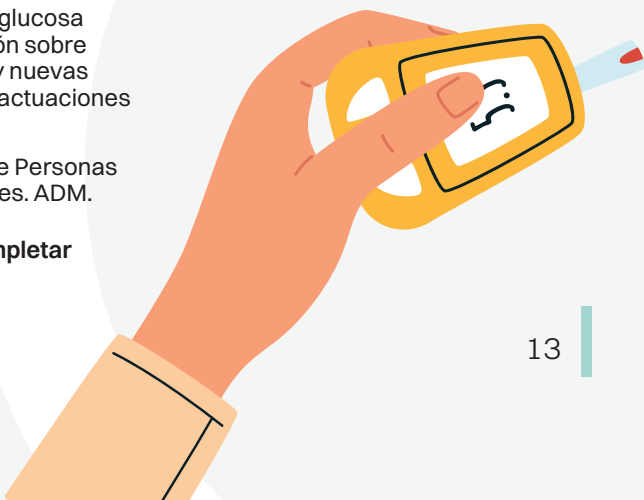
### MARCHA “HAZ VISIBLE TU DIABETES”

**Hora:** De 10:00h a 13:00h.

**Lugar:** Salida desde la Plaza de España a las 10:00 horas hasta el Parque Cuartel Huerta, donde se realizarán controles de glucosa y se ofrecerá información sobre diabetes, tratamientos y nuevas tecnologías, etc. Habrá actuaciones lúdicas.

**Organiza:** Asociación de Personas con Diabetes de Móstoles. ADM.

**Entrada libre hasta completar aforo.**





## Actividades en Centros Educativos

### CHARLA-TALLER “SONRISAS SALUDABLES”

**Cursos:** 3º Educación Infantil y 1º de Primaria.

**Organiza:** Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.

### CHARLA “ACÉRCATE A LA LENGUA DE SIGNOS”



**Cursos:** Desde 2º Ciclo de Infantil hasta Secundaria y FP.

**Organiza:** Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles. JULUMACA.

### CHARLA “SONIDO ALTO HOY, SILENCIO MAÑANA ¡PREVIENE!”



**Cursos:** E.S.O y FP.

**Organiza:** Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles. JULUMACA.

### CHARLA-CONFERENCIA “JÓVENES QUE RESPIRAN SALUD”

**Cursos:** 3º y 4º de E.S.O. 1º y 2º Bachillerato y FP.

**Organiza:** Asociación “Accede a Respiro”.

### TALLER “SENSIBILIZACIÓN EN SALUD MENTAL”

**Hora:** De 10:30h. a 12:00h.

**Cursos:** Grado superior de Integración Social.

**Lugar:** IES. Felipe Trigo.

**Organiza:** Centro de Día Móstoles (INTRESS).

### TALLER “INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA”



**Cursos:** 1º de Primaria. CP Juan de Ocaña y otros centros.

**Organiza:** Asociación Cultural de Personas sordas de Móstoles.

### TALLER “SALUD SIN TRAMPAS: DESENMASCARANDO LAS FAKE NEWS EN LA RED”

**Cursos:** 6º de Primaria.

**Organiza:** Servicio de Prevención y Atención Temprana para Adicciones con y sin Sustancias (SPANT - Punto Omega).





### TALLER “REDES SOCIALES, IMAGEN CORPORAL Y AUTOESTIMA”

**Cursos:** 4º de E.S.O y 1º de Bachillerato.

**Organiza:** Servicio de Prevención y Atención Temprana para Adicciones con y sin Sustancias (SPANT - Punto Omega).

### TALLER “DEPORTES ADAPTADOS FÚTBOL Y GOALBALL”

**Cursos:** Primaria y E.S.O.

**Organiza:** Organización Nacional de Ciegos Españoles. ONCE.

## Inscripciones

**Para aquellas actividades que requieren inscripción, salvo que se especifique que es en la sede de la entidad que la desarrolla, se realizarán en:**

**Lugar:** Centro de Mayores Juan XXIII. C/ Juan XXIII, nº 6, planta baja.

**Fechas:** Del 13 al 16 de abril de 2026.

**Horario:** De 9:30h a 11:30h.



### CHARLA-TALLER “ENTRE PANTALLAS Y EMOCIONES”

**Cursos:** 5º y 6º de Primaria.

**Organiza:** Asociación TDAH+Móstoles.

### CHARLA-TALLER “ENTRE LIKES, FILTROS Y EMOCIONES: LO QUE LAS REDES NO CUENTAN”

**Cursos:** E.S.O.

**Organiza:** Asociación TDAH+Móstoles.



Las actividades accesibles para personas con discapacidad auditiva, llevan el símbolo



**Todas las actividades son gratuitas y con aforo limitado.**

**LAS ACTIVIDADES PODRÁN ESTAR SUJETAS A MODIFICACIONES DE HORARIOS Y ESPACIOS POR CAUSAS AJENAS A ESTA CONCEJALÍA.**

## Organiza la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Móstoles y las siguientes entidades socio-sanitarias

<b>Asociación Accede a Respiro</b>	C/ Casiopes, 12-21. 28938 Móstoles	619 556 933 presenabellan@hotmail.com
<b>Asociación Cultural de Personas Sordas de Móstoles</b>	Avenida del Dos de Mayo, 83. 28934 Móstoles	690 034 924 acpsmostoles@gmail.com
<b>Asociación de Consumidores 1 de Mayo</b>	C/Palencia 3	916 181 170 mgrambla@gmail.com
<b>Asociación de personas con Diabetes de Móstoles. ADM</b>	C/ Juan XXIII, 6 (Centro de Mayores Juan XXIII, Despacho 16). 28938 Móstoles	916 642 691/ 636 717 961 adm@admostoles.com diabetesmostoles@gmail.com www.admostoles.com
<b>Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles. ADISFIM</b>	C/ Libertad 14, bis. 28936 Móstoles	916 476 028 adisfim@adisfim.es www.adisfim.es
<b>Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. AFAMSO</b>	C/Azorín, 32-34. 28935 Móstoles	916 140 707 / 673 197 296 afamostoles@hotmail.com www.afamso.es
<b>Fundación AMAS SOCIAL</b>	Avda. los Sauces, 61. 28935 Móstoles	916 479 070 fundacionamas@fundacion-amas.org fundación-amas.org 91/646 96 25 COFOIL Regordófilo 91/647 84 08 COFOIL Parque Coímbra
<b>Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles. AFINSYFACRO</b>	C/ Azorín, 3. 28935 Móstoles	916 134 790 / 663 746 626 afinsyfacro@hotmail.com www.afinsyfacro.es
<b>Asociación de Usuarios de Salud Mental Móstoles. AUSMEM</b>	C/Azorín, 32-34. 28935 Móstoles	916 147 847 ausmem32@gmail.com www.ausmem.es
<b>Asociación Española Contra el Cáncer. AECC</b>	C/ San Marcial, 1. 28931 Móstoles	918 380 924 / 900 100 036 espaciomadridsuroeste@aecc.es www.aecc.es
<b>Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple. AMDEM</b>	C /Rubens, 6 posterior. 28933 Móstoles	916 643 880 asociacion@amdem.org www.amdem.org

<b>Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis. AMDEA</b>	C/Río Bidasoa, 7. 28934 Móstoles	615 851 312 info@amdea.es www.amdea.com
<b>Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles. JULUMACA</b>	C/ Soria 7 posterior 28934 Móstoles	916 172 450 / 674 691 581 asociación_julumaca@hotmail.com
<b>Asociación para la Prevención del Alcoholismo. APAM</b>	C/Ávila esq. C/Baleares (piso piloto). 28937 Móstoles	654 688 037 / 638 827 225 apammmostoles@hotmail.com
<b>Asociación para Promover y Proteger la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista. ProTGD</b>	C/ Moraleja de Enmedio s/n (Dentro del Centro de formación de Móstoles Desarrollo). 28938	910 145 721 / 665 666 142 667 747 346 asociacion@protgd.org www.protgd.org Redes sociales: @PROTGD
<b>Asociación Parkinson Móstoles</b>	C/Azorín, 32-34. 28935 Móstoles	916 144 908 info@parkinsonmostoles.org
<b>SPANT (Servicio de Prevención y Atención Temprana a Adicciones con y sin Sustancia. Asociación Punto Omega)</b>	C/E, 20. 28938 Móstoles	916 132 336 puntomega@puntomega.es
<b>Asociación Solidaridad con Nuestros Niños</b>	C/ Pegaso 18. Portal 6. Piso 5º B. 28938 Móstoles	657 848 143 ascnn2021@gmail.com
<b>Asociación Trastorno Déficit de Atención e Hiperactividad. Tdah+Móstoles</b>		618 985 825 tdahmasmostoles@gmail.com
<b>Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Móstoles: CRPS, CRL y EASC. Grupo EXTER</b>	C/Juan de Juanes 2 posterior 28933 Móstoles	916 64 38 75 / 916 14 55 19 mpatier@grupoexter.com CRL: clrmostoles@grupoexter.com CRPS: crpsmostoles@grupoexter.com EASC: eascmmostoles@grupoexter.com
<b>Centro de Tratamiento de Adicciones CTA de Móstoles (Asociación Punto Omega) Centro de Servicio Público de SERMAS</b>	Plaza Villafontana, s/n. 28937 Móstoles	917 996 928 caidmostoles@salud.madrid.org
<b>Centro de Día y Residencia de Móstoles. Intress</b>	C/ Bécquer, 2 posterior. 28932 Móstoles	916 131 013 / 918 114 475 Centro: cdmmostoles@intress.org Residencia: res.mostoles@intress.org www.intress.org

<b>Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Móstoles: CRPS, CRL y EASC. Grupo EXTER</b>	C/Juan de Juanes, 2 posterior. 28933 Móstoles	916 643 875 / 916 145 519 mpatier@grupoexter.com CRL: clrmmostoles@grupoexter.com CRPS: crpsmostoles@grupoexter.com EASC: eascmmostoles@grupoexter.com
<b>Cruz Roja Española</b>	Avda. Carlos V 5 28936 Móstoles	913 308 835 ltziar.carretero@cruzroja.es
<b>Organización Nacional de Ciegos Españoles. ONCE</b>	Travesía Ricardo Medem, 1 bis. 28936 Móstoles	916 175 033 / 916 175 115 agmostolesdtmadrid@once.es www.once.es
<b>Fundación ONCE Baja Visión (FOBV)</b>	Travesía Ricardo Medem, 1 bis. 28936 Móstoles	

## **Escuela Municipal de Salud. Concejalía de Deportes y Sanidad. Ayuntamiento de Móstoles**

C/ Juan XXIII, 6. Centro de Mayores Juan XXIII

28938 Móstoles

916 647 622 / 916 647 616

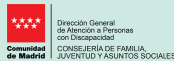
escuelasalud@mostoles.es

*[www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable](http://www.mostoles.es/mostoles/cm/EspacioSaludable)*

## COLABORAN



## COMISIÓN ORGANIZADORA





Ayuntamiento de la Villa de

**Móstoles**