

Tolerancia Cero a los prejuicios y discriminación de las personas con VIH

Ante el VIH todos somos iguales



EL DESCONOCIMIENTO SOBRE EL VIH, el sida y sus vías de transmisión son algunas de las principales causas del ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN.

El VIH no se transmite:

- Por la saliva, sudor o lágrimas.
- Por besarse, abrazarse, darse la mano o tocarse.
- Por el aire y agua.
- Por picaduras de insectos o mosquitos.

El VIH NO SE TRASMITE por la convivencia, el contacto cotidiano o por compartir el espacio familiar, laboral o educativo.

“SI TE DISCRIMINAN POR TENER VIH”, la ley te ampara. Si se produce en el ámbito sanitario, contacta con los servicios de información y atención al paciente de hospitales o las unidades de atención al paciente de atención primaria.

¿Dónde puedes recibir asesoramiento y hacerte la prueba rápida del VIH?

En estos centros de salud se realiza la prueba rápida de forma gratuita y accesible para cualquier persona.

C.S. Alameda
C/ Alameda, 5
Tel. 91 4203802
Metro: Atocha

C.S. Cortes
C/ Carrera de San Jerónimo, 32
Tel. 91 3690491
Metro: Sevilla

C.S. Justicia
C/ Regueros, 3
Tel. 91 7025483
Metro: Chueca

C.S. Los Cármenes
C/ Vía Carpetana, 202
Tel. 91 4663139
Autobuses: 25 y 7
Metro: Carpetana

C.S. Lavapiés
C/ Embajadores, 41
Tel. 91 5398801/02
Metro: Lavapiés

C.S. Segovia
C/ Segovia, 4
Tel. 91 5419005
Metro: La Latina

C.S. San Cristóbal
C/ Benimamet, 24 A
Tel. 91 7955313
Renfe: San Cristóbal

C.S. Las Fronteras
C/ Puerto de Navacerrada, 4
Torrejón de Ardoz
Tel. 91 6775077
Renfe: Torrejón de Ardoz

También se realiza el test rápido de VIH en:

- Centro Sanitario Sandoval.
C/ Sandoval, 7. Metro: Bilbao.
Tel. 91 4452328.
L a J: 9 a 11 h., V: 8:45 a 12 h.
- Unidad Móvil de la Consejería:
630743926.
- Unidad Móvil de Cruz Roja.
- Centro Joven y CMS del Ayuntamiento de Madrid.
- CMS de San Fernando de Henares.
- ONGs de la Comunidad de Madrid.

Asesoramiento jurídico: CESIDA: www.cesida.org / 902 362 825

Infórmate en: www.madrid.org

Teléfono gratuito de VIH (Cruz Roja): 900 111 000



MIL RAZONES PARA PREVENIR EL #VIH

POR AMOR
POR MÍ POR TI
POR NOSOTROS
PORQUE SÍ
POR RESPETO
PORQUE TE QUEREMOS
POR TRANQUILIDAD
POR IGUALDAD
POR PASIÓN
POR REÍRNOS
POR DIGNIDAD
PARA DISFRUTAR
PARA CUIDARME
PARA SOÑAR

1 DICIEMBRE. DÍA MUNDIAL DEL SIDA





Desde 1988, cada 1 de Diciembre se conmemora el **Día Mundial del Sida**.

Mil razones para prevenir el #VIH

En la Comunidad de Madrid **se diagnostican más de 1.000 nuevas infecciones cada año** y una de cada tres personas que tiene VIH, lo desconoce.

El VIH puede transmitirse:

- Si tenemos relaciones sexuales con penetración oral, vaginal o anal sin preservativo, siendo esta última la de mayor riesgo.
- Si compartimos objetos que hayan estado en contacto con sangre o fluidos sexuales infectados: jeringuillas, agujas, material para esnifar drogas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercing, juguetes sexuales, etc.
- De una mujer con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Protégete
no bajas la guardia

Evitemos la infección:

El preservativo, usado de forma correcta, protege eficazmente contra la transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

Evita compartir objetos punzantes o de higiene personal.

En las personas con VIH, el tratamiento antirretroviral reduce el riesgo de transmisión, también en el embarazo y parto. La lactancia materna no está recomendada.



Drogas, alcohol y sexo: un *cocktail* peligroso

Hay **sustancias adictivas que modifican la conducta** (alcohol, cocaína, etc.). Tener relaciones sexuales bajo sus efectos puede hacerte sentir más desinhibido/a, pero no combinan bien con el sexo ya que:

- Pueden **disminuir tu sensación de control** y llevarte a tener prácticas de riesgo y **no usar el preservativo. Cuando salgas a divertirte, llévalo a mano para prevenir que esto ocurra.**
- Pueden hacer **más difícil mantener la erección**, sobre todo, el alcohol.
- Pueden **crear dependencia** y que cada vez te cueste más tener sexo sin tomar drogas o sin beber.

La prueba del VIH

Es un test que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta al VIH.

- **Prueba convencional:** requiere un análisis de sangre y el resultado está en pocos días. Solicítala en tu centro de salud.
- **Prueba rápida de sangre o saliva:** requiere un pinchazo en el dedo o una muestra de la boca. Los resultados están en menos de 30 minutos.

Hazte la prueba del VIH:

- Si has tenido relaciones sexuales con penetración (anal, oral o vaginal) SIN preservativo.
- Si has compartido material de punción o para administrar sustancias inyectadas o inhaladas.
- Si estás embarazada o piensas estarlo.
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo con ella.

