



III SEMANA de las Personas Mayores

DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE 2026

Programa de Actividades

JORNADA sobre Soledad No Deseada

28 septiembre 9:30 h.

Intercambio de experiencias y fomento de la red social

C.C. VILLA DE MÓSTOLES

Sala de Conferencias (planta 4ª)

JORNADA ACTIVA-MENTE

29 septiembre 10:00 h.

Encuentro de ocio intergeneracional con juegos interactivos digitales

C.C. VILLA DE MÓSTOLES

Salón polivalente



30 septiembre

TEATRO C.C. VILLA DE MÓSTOLES 18:30 h.

Acto Institucional por el DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Premios del II Certámen
MI MEJOR RECETA

Homenaje a
CENTENARIOS

ACTUACIÓN MUSICAL
Banda LA ESTRELLA

Entradas disponibles hasta completar aforo

Salida cultural a PEDRAZA

INSCRÍBETE en la Agencia Bayern Travel
Calle Navia 1, bajo local 3, Móstoles

A partir del 24 de septiembre

1
octubre

TALLER Memoria Creativa en Movimiento

Mejora tu bienestar emocional entrenando la memoria partiendo de tu experiencia autobiográfica

C.C. VILLA DE MÓSTOLES

10:00 h.

Sala de Conferencias (planta 4ª)



ÚNETE AL CANAL DE WHATSAPP
CONECTAMOS



2 octubre **Jornada 65Y MÁS**

Contaremos con la presencia de FERNANDO ROMAY.

TEATRO NORTE-UNIVERSIDAD

10:00 h.

Entradas disponibles hasta completar aforo

¡INSCRÍBETE EN TU CENTRO DE MAYORES!