

# ÁREA DE IGUALDAD TALLERES DE PRIMAVERA



INSCRIPCIONES DEL 1 AL 11 DE MARZO

## **DESARROLLO PERSONAL**

*(Preferencia usuarias PMORVG)*

### **Arteterapia. Mi cuerpo, Mi casa**

**LUNES**, de 10:00 a 12:00 h., 8 abril - 27 mayo

### **Movimiento Expresivo. Danza tu vida**

**MARTES**, de 17:30 a 19:30 h., 2 abril - 21 mayo

### **Creciendo Juntas. Me conozco, Me acepto**

**MARTES**, de 17:00 a 19:00 h., 2 abril - 21 mayo

### **Círculo de mujeres. Me cuido, Me sano**

**VIERNES**, de 10:00 a 12:00 h., 5 abril - 24 mayo

### **Gestión del tiempo para vivir mejor**

**MIÉRCOLES**, de 10:00 a 12:00 h., 3 abril - 5 junio



## **EMPODERAMIENTO DIGITAL**

*(Preferencia mujeres a partir de 60 años)*

### **Mí móvil y yo. Manejo básico**

**MARTES**, 2 y 9 de abril, de 10:00 a 12:00 h.

**JUEVES**, 4 y 11 de abril, de 10:00 a 12:00 h.

### **Relaciones digitales con la Administración**

**MARTES**, 16 de abril, de 10:00 a 12:00 h.

**JUEVES**, 18 de abril, de 10:00 a 12:00 h.

### **Pagos seguros con el móvil**

**MARTES**, 23 de abril, de 10:00 a 12:00 h.

**JUEVES**, 25 de abril, de 10:00 a 12:00 h.

## **DESARROLLO PROFESIONAL**

*(Preferencia usuarias PMORVG)*

### **Necesito un Empleo**

**MARTES**, de 9:30 a 11:30 h., 7 mayo - 4 junio

### **Crea tu Curriculum y aprende a moverlo por redes**

**MIÉRCOLES**, 29 de mayo, de 10:00 a 12:00 h.

### **Supera con éxito a cualquier entrevista de trabajo**

**MIÉRCOLES**, 5 de junio, de 10:00 a 12:00 h.

### **Mi propio negocio I "Claves para el emprendimiento"**

**JUEVES**, 30 de mayo, de 10:00 a 12:00 h.

### **Mi propio negocio II "Claves para mi Plan de Empresa"**

**JUEVES**, 6 de junio, de 10:00 a 12:00 h.

## **ACCESO A LA CULTURA**

*(Mujeres a partir de 18 años)*

### **Arte con perspectiva de género**

**MIÉRCOLES**, 11:30 a 12:30 h., 3 abril - 12 junio

### **Pseos por Madrid**

Preguntar fechas en el Área.

**Inscripciones en C/Ricardo Medem 27,  
de 9:00 a 14:00 h. o entrando en la Web.**

**Para cualquier duda llámanos al**

**91 664 76 10 o escríbenos a**

**inscripciones-igualdad@mostoles.es**



Ayuntamiento de la Villa de

**Mostoles**

Concejalía de Familia, Mayores,  
Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.