

# ACTIVIDADES SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2021

## NORMAS Y FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN:

- ✓ *Los talleres y cursos se desarrollarán en formato presencial, salvo el curso de Feminismo que será on-line, limitando el aforo para garantizar la seguridad al 100%, y siempre que no sea necesario volver al formato on-line por motivos de seguridad. Será imprescindible el uso de mascarilla.*
- ✓ **EL PERIODO DE SOLICITUD o PRE-INSCRIPCIÓN** será desde el 23 de agosto hasta el 10 de septiembre.
- ✓ Las inscripciones se realizarán, preferentemente, escribiendo un correo electrónico a la siguiente dirección: [inscripciones-igualdad@mostoles.es](mailto:inscripciones-igualdad@mostoles.es), esperando a recibir indicaciones para continuar con el procedimiento.
- ✓ No obstante, también se podrán realizar las inscripciones del siguiente modo:
  - A través de la página web de la Concejalía de Igualdad, en el siguiente enlace en el que se deberá descargar la Hoja de Inscripción y enviarla cumplimentada a [inscripciones-igualdad@mostoles.es](mailto:inscripciones-igualdad@mostoles.es)
- ✓ <https://www.mostoles.es/es/ayuntamiento/ayuntamiento/estructura-gobierno/concejalía-igualdad/igualdad/talleres-cursos>
  - Recogiendo la solicitud (Hoja de Preinscripción) en C/Ricardo Medem 27 y entregándola cumplimentada en recepción.
- ✓ Para cualquier duda se puede llamar por teléfono al 91 664 76 10 // 91 664 76 26 o escribir a [inscripciones-igualdad@mostoles.es](mailto:inscripciones-igualdad@mostoles.es)
- ✓ **EL SORTEO DE PLAZAS se realizará, siempre que sea necesario, el día 27 de septiembre.** Será en el Salón de Actos de la Concejalía de Igualdad, con entrada libre pero con aforo limitado y siempre que sea posible, salvaguardando en cualquier caso las medidas de seguridad por covid19.
- ✓ **Las LISTA DE ADMITIDAS/OS se publicarán el día 30 de septiembre**, en el edificio de Igualdad, de la Concejalía de Igualdad, en C/Ricardo Medem 27. También se podrá comprobar el listado a través de la página Web de la Concejalía de Igualdad.
- ✓ *El curso de Feminismo, dado que comienza el día 23 de septiembre, tendrá unas fechas diferentes en cuanto a listado de personas admitidas. Se comunicará dicho listado definitivo el día 20 de septiembre.*
- ✓ Se podrá elegir un MÁXIMO DE 4 CURSOS/TALLERES de entre el listado que ofrecemos a continuación, indicando el orden de preferencia del 1 al 4.
- ✓ Se asignarán un máximo de 2 cursos/talleres por persona, salvo que haya más plazas ofertadas que solicitudes.

- ✓ Tendrán prioridad aquellas personas que soliciten la actividad indicada por primera vez.
- ✓ Las personas menores de 18 años necesitarán una autorización firmada por su madre, padre o responsable legal. Se puede descargar un modelo de autorización en la página Web y remitirlo, junto con la Hoja de Preinscripción, a [inscripciones-igualdad@mostoles.es](mailto:inscripciones-igualdad@mostoles.es)

### **LISTADO DE ACTIVIDADES OFERTADAS**

Por favor, indicar el orden de preferencia dentro de los recuadros de la derecha (1 más preferente – 4 menos preferente).

#### **EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO**

RESILIENCIA. Lunes de 9:00 a 11:15	
INTELIGENCIA EMOCIONAL. Lunes de 11:30 a 13:30	
HABLAR EN PÚBLICO. Lunes de 16:00 a 18:15	
ASERTIVIDAD. Lunes de 18:30 a 20:30	

#### **CUÍDATE CON RESPIRACIÓN Y MOVIMIENTO**

YOGA GRUPO 1. Martes 9:30 a 10:30	
YOGA GRUPO 2. Martes 10:45 a 11:45	
YOGA GRUPO 3. Martes 16:00 a 17:00	
PILATES GRUPO 1. Jueves 9:30 a 10:30	
PILATES GRUPO 2. Jueves 10:45 a 11:45	
PILATES GRUPO 3. Jueves 15:45 a 16:45	
MINDFULNESS GRUPO 1. Martes 12:00 a 13:00	
MINDFULNESS GRUPO 2. Jueves 12:00 a 13:00	
MINDFULNESS GRUPO 3. Jueves 17:00 a 18:00	

#### **CORRESPONSABILIDAD Y DIVERSIDAD**

REPARACIONES BÁSICAS DEL HOGAR GRUPO 1. Lunes 11:00 a 13:00	
REPARACIONES BÁSICAS DEL HOGAR GRUPO 2. Jueves 16:30 a 18:30	
COSTURA CREATIVA Y RECICLAJE TEXTIL. Martes 17:30 a 19:30	
DIVERSIDAD Y CONVIVENCIA ¡ATRÉVETE A ROMPER MOLDES! Miércoles 18:00 a 20:00	

## OTROS APRENDIZAJES Y USOS DEL TIEMPO

FEMINISMO: HERRAMIENTA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y POLÍTICA (ON-LINE). Jueves 17:00 a 19:00	
NOSOTRAS EN REALIDAD, UNA HISTORIOGRAFÍA DE FICCIÓN (ESCRITURA CREATIVA). Lunes 17:30 a 19:30	
VISUALÍZATE: FOTOS CON EL MÓVIL. Miércoles 17:00 a 19:30	
TEATRO. Martes 17:30 a 19:30	
RAP (con ESKARNIA). Viernes 17:00 a 19:00	
BATUKADA. Viernes 19:15 a 20:30	

## FORMULARIO DE PRE-INSCRIPCIÓN

Fecha: ...../...../ 2021 Nº Registro: .....

Apellidos: .....

Nombre: ..... Edad: .....

D.N.I.: ..... Fecha nacimiento: .....

Teléfono fijo: ..... Móvil: .....

Domicilio:

.....

Código Postal: .....

E-mail (IMPRESINDIBLE APORTAR DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO):

.....

**Nivel de estudios:**

Sin estudios  Primarios  Secundarios  Universitarios

**¿Has realizado otros cursos en la Concejalía de Igualdad?**

Sí  NO

Autorizo a la Concejalía de Igualdad a tomar imágenes como participante en los cursos y talleres, con el fin de crear un archivo de imágenes, que se utilizarán para la promoción y difusión de los programas de la Concejalía y en ningún caso con fines lucrativos o ajenos a este fin.

Sí  NO

**Firma:**

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal (LOPD), se le informa de que sus datos serán tratados y recogidos en un fichero propiedad del Ayuntamiento de Mostoles, cuya finalidad es remitirle información municipal de su interés, así como el registro de sus datos a efectos organizativos del Ayuntamiento. Para el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, puede dirigirse a la Concejalía de Igualdad, sita en la calle Ricardo Médem, 27, o directamente, a través de la dirección de correo electrónico [cigualdad@mostoles.es](mailto:cigualdad@mostoles.es)