

Actividades de Transición Ecológica

MAYO 2023

Síguenos en Móstoles Transición Ecológica



Actividades Transición Ecológica

MAYO 2023

MIÉRCOLES 3	AUTOCONSUMO Y COMUNIDADES ENERGETICAS	 ASESORÍA ENERGÉTICA CON IMPACTO SOCIAL
SÁBADO 6	¿QUIÉN VIVE EN EL PRADO OVEJERO?	
DOMINGO 7	BIODIVERSIDAD URBANA	
LUNES 8	ALIMENTACIÓN SALUDABLE: HACIA DIETAS MENOS CÁRNICAS	
LUNES 8, 15, 22 Y 29	LUNES DIDÁCTICOS MICOLÓGICOS	
SABADO 13	CONSERVANDO LA VIDA: FOTOGRAFÍAS CONTRA EL DESASTRE	 asociación Madrid empleo y desarrollo
LUNES 15	ALIMENTACIÓN SALUDABLE: EL CONSUMO DE TEMPORADA	
MIÉRCOLES 17	¿PUEDE MI EDIFICIO / VIVIENDA LUCHAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO?	 ASESORÍA ENERGÉTICA CON IMPACTO SOCIAL
SÁBADO 20	SPIDER-DAY	 asociación Madrid empleo y desarrollo
DOMINGO 21	RUTA ORNITOLÓGICA POR EL RÍO GUDARRAMA	
DOMINGO 21	¿QUIÉN VIVE EN EL PARQUE DE LOS PLANETAS?	
DOMINGO 21	TRANSHUMANCIA Y VÍAS PECUARIAS COMO ELEMENTOS CLAVES EN LA CONECTIVIDAD ECOLÓGICA.	 asociación Madrid empleo y desarrollo
LUNES 22	ALIMENTACIÓN SALUDABLE: LA ALIMENTACIÓN DE CERCANÍA	
SABADO 27	ECO-REFUGIOS EN MOSTOLES	
DOMINGO 28	PÍO, PÍO QUE YO NO HE SIDO	
LUNES 29	ALIMENTACIÓN SALUDABLE: INFANCIA Y ALIMENTACIÓN	
MIÉRCOLES 31	COCINA ECOLÓGICA: APRENDE A CONSTRUIR TU PROPIO HORNO SOLAR	 ASESORÍA ENERGÉTICA CON IMPACTO SOCIAL

Actividades Transición Ecológica

MAYO 2023

MIÉRCOLES 3

18:00-20:00

PÚBLICO ADULTO



ORGANIZA: SOCAIRE

AUTOCONSUMO Y COMUNIDADES ENERGÉTICAS

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

La descentralización del sistema energético a través del autoconsumo y las comunidades energéticas será una herramienta clave en la transición energética. Este taller tiene como objetivo acercar a los y las vecinas de Móstoles el concepto de Comunidades Energéticas, una herramienta clave en la transición energética, apostando por el uso de instalaciones colectivizadas y el aprovechamiento de fuentes de energía renovables (especialmente, energía solar fotovoltaica).

Posibilidad de reserva de plaza: info@socaire.es

Más información: www.socaire.es

SÁBADO 6

11:00-13:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA:
NATURSIERRA

¿QUIÉN VIVE EN EL PRADO OVEJERO?

LUGAR: PARQUE PRADO OVEJERO

Senda guiada destinada a conocer los ecosistemas mostoleños, la importancia de las plantas y animales que nos rodean, el cuidado y protección del medioambiente y el patrimonio natural de la ciudad de una manera amena, divertida, participativa y apta para todos los públicos.

Necesaria inscripción previa: natursierra@gmail.com

Más información: www.natursierra.blogspot.com

DOMINGO 7

9:00-12:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA: SEO
BIRDLIFE

BIODIVERSIDAD URBANA

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Descubre los diferentes ecosistemas urbanos que se pueden encontrar en la ciudad de Móstoles y las aves que forman parte de ellos. Conoce también la necesidad urgente de proteger determinadas especies de aves que habitan en nuestro entorno más cercano.

Necesaria inscripción previa

<https://seo.org/2023/03/01/actividades-ambientales-en-mostoles-2023/>

www.seo.org

Síguenos en Móstoles Transición Ecológica



Actividades Transición Ecológica

MAYO 2023

LUNES 8

18:00-20:00

PÚBLICO ADULTO



ORGANIZA: INSTITUTO
DE TRANSICIÓN
ROMPE EL CÍRCULO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE: HACIA DIETAS MENOS CÁRNICAS

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Nuestro modelo de alimentación es el responsable de una parte importante de la emisión global de gases de efecto invernadero. En este taller teórico se tratarán temas como el impacto de la industria cárnica, la alimentación basada en proteína vegetal y la preparación de recetas veganas.

Posibilidad de inscripción previa al taller o al ciclo completo de alimentación saludable (días 8,15,22 y 29 de Mayo): institutedetransicion@rompeelcirculo.org

Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

**LUNES 8, 15, 22
Y 29**

19:30-21:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA: SOCIEDAD
MICOLÓGICA DE
MÓSTOLES

LUNES DIDÁCTICOS MICOLÓGICOS

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Descubre el apasionante mundo de las setas y trae tus ejemplares para su identificación por expertos en micología. Se realizará la determinación y explicación de las setas aportadas, proyección de diferentes especies y comentarios de noticias del mundo de la Micología.

Entrada libre hasta completar aforo

SABADO 13

10:00-13:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA:
ASOCIACION MADRID
EMPLOY
DESARROLLO

CONSERVANDO LA VIDA: FOTOGRAFÍAS CONTRA EL DESASTRE

LUGAR: PARQUE DE EL SOTO

Históricamente, la fotografía ha tenido una gran relevancia como medio de visibilización y movilización de la ciudadanía en la lucha medioambiental, ya que solo se conserva aquello que se conoce. En este taller teórico-práctico aprenderás, técnicas y nociones básicas para conseguir una buena imagen, tanto con el móvil como con una cámara.

Necesidad de reserva de plaza: <https://forms.gle/3bP3Z4L7cnhwMz5M7>

Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

Síguenos en Móstoles Transición Ecológica



AYUNTAMIENTO DE

Móstoles



**Móstoles,
como
nuevo.**

Actividades Transición Ecológica

MAYO 2023

LUNES 15

18:00-20:00

PÚBLICO ADULTO



ORGANIZA: INSTITUTO
DE TRANSICIÓN
ROMPE EL CÍRCULO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE: EL CONSUMO DE TEMPORADA

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Nuestro modelo de alimentación es el responsable de una parte importante de la emisión global de gases de efecto invernadero. En este taller se tratarán temas como el conocimiento de los productos de temporada, su importancia para la salud y el medio ambiente, así como la preparación de platos sencillos y nutritivos.

Posibilidad de inscripción previa al taller o al ciclo completo de alimentación saludable (días 8, 15, 22 y 29 de mayo): institutodetransicion@rompeelcirculo.org

Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

MIÉRCOLES 17

18:00-20:00

PÚBLICO ADULTO



ORGANIZA: SOCAIRE

¿PUEDE MI EDIFICIO/VIVIENDA LUCHAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO?

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Este taller tiene como objetivo acercar estrategias para mejorar el comportamiento energético del edificio, que podremos abordar de forma individual o colectiva, generando importantes ahorros económicos, pero sobre todo, reduciendo drásticamente la demanda energética del inmueble, y por lo tanto, minimizando la emisión de gases de efecto invernadero.

Posibilidad de reserva de plaza: info@socaire.es

Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

Más información: www.socaire.es

SÁBADO 20

10:00-13:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA:
ASOCIACIÓN MADRID
EMPLEO Y
DESARROLLO

SPIDER-DAY

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Dicen que son seres de ocho ojos y patas, que nos observan en todo momento desde algún rincón que nadie ve mientras traman planes malignos, dicen... ¿Qué hay de verdad en lo que nos cuentan acerca de las arañas? ¿Alguien sabe realmente lo inofensivas que son o lo imprescindibles que son para el planeta? Anímate a conocer la verdadera cara de estos sorprendentes animales en una sesión teórica y práctica, con arañas reales, que no te dejará indiferente. Verás con otros ojos el mundo que nos rodea.

Posibilidad de reserva previa de plaza: <https://forms.gle/L1vTCftvihGuwnBo7>

Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

Síguenos en Móstoles Transición Ecológica



Actividades Transición Ecológica

MAYO 2023

DOMINGO 21

9:30-13:30

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA: SEO
BIRDLIFE

RUTA ORNITOLÓGICA POR EL RÍO GUDARRAMA

PUNTO DE ENCUENTRO: Esquina Camino Soto de San Marcos con Calle Virgen de la Asunción (Urbanización Parque Guadarrama)

Ruta ornitológica por el Parque Guadarrama que tendrá como finalidad descubrir los valores naturales del Parque Regional de la Cuenca Media del Guadarrama, conociendo y valorando los recursos con los que cuenta el espacio (geología, botánica, fauna, acción del ser humano sobre el espacio, ...)

Necesaria inscripción previa:

<https://seo.org/2023/03/01/actividades-ambientales-en-mostoles-2023/>

DOMINGO 21

11:00-13:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA:
NATURSIERRA

¿QUIÉN VIVE EN EL PARQUE DE LOS PLANETAS?

LUGAR: PARQUE DE LOS PLANETAS

¿Sabías que en nuestra ciudad hay un parque en el que se unen el cielo y la tierra? Unimos la astronomía con la vida secreta del parque en una experiencia única. Senda guiada destinada a conocer los ecosistemas mostoleños, la importancia de las plantas y animales que nos rodean, el cuidado y protección del medioambiente y el patrimonio natural de la ciudad de una manera amena, divertida, participativa y apta para todos los públicos.

Necesaria inscripción previa: natursierra@gmail.com

Más información: www.natursierra.blogspot.com

DOMINGO 21

17:30 - 20:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA:
ASOCIACIÓN MADRID
EMPLEO Y
DESARROLLO

TRANSHUMANCIA Y VÍAS PECUARIAS COMO ELEMENTOS CLAVES EN LA CONECTIVIDAD ECOLÓGICA

PUNTO DE ENCUENTRO: APARCAMIENTO PARQUE EL SOTO. RUTA POR EL CAMINO DE SAN MARCOS.

Ruta por una de las vías pecuarias del municipio en la que se expondrán los servicios ecosistémicos que presenta la trashumancia como alternativa al manejo de ganado extensivo, haciendo hincapié en su función de abonado y dispersión de semillas, ente otros. Se tratarán también como elementos indispensables al ser claves en la comunicación de áreas de conservación de la biodiversidad y espacios protegidos como corredores ecológicos, así como su patrimonio cultural e histórico asociado.

Posibilidad de reserva de plaza para la sesión presencial:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSccx4ZKZr5-8YLeuBiqzpTBkvx47RB_vrAeAkPTPoOPS4jbBQ/viewform

Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

Síguenos en Móstoles Transición Ecológica



Actividades Transición Ecológica

MAYO 2023

LUNES 22

18:00-20:00

PÚBLICO ADULTO



ORGANIZA: INSTITUTO
DE TRANSICIÓN
ROMPE EL CÍRCULO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE: LA ALIMENTACIÓN DE CERCANÍA

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Nuestro modelo de alimentación es el responsable de una parte importante de la emisión global de gases de efecto invernadero. En este taller trataremos temas como el impacto de la alimentación transoceánica y de largas distancias, el consumo de km 0 y su impacto económico local, superalimentos y propuesta de alimentación con productos que pueden encontrarse en la península.

Posibilidad de inscripción previa al taller o al ciclo completo de alimentación saludable (días 8, 15, 22 y 29 de mayo): institutodetransicion@rompeelcirculo.org
Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

SÁBADO 27

11:00-13:00

TODOS LOS PÚBLICOS

fundaciónfdi

ORGANIZA: FUNDACIÓN
PARA EL FOMENTO DEL
DESARROLLO Y AL
INTEGRACIÓN

ECO-REFUGIOS EN MÓSTOLES

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

En este taller conoceremos los conceptos de "impacto ambiental", "huella de carbono", "sostenibilidad ambiental", con ejemplos sencillos y muy cercanos y aprenderemos cómo podemos reducirlos e incluso eliminarlos. También fabricaremos refugios de animales para ayudar a la biodiversidad de Móstoles.

Necesaria inscripción previa. Plazo de inscripción de 1 mes.
<https://fundacionfdi.typeform.com/to/ByHVRhPV>
Más Información: hola@fundacionfdi.org

DOMINGO 28

11:00-14:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA:
NATURSIERRA

PÍO, PÍO QUE YO NO HE SIDO

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Taller de iniciación a la ornitología destinado a explorar y conocer las aves que habitan entre nosotros, sus desafíos, sus cuidados y protección de aquellas especies más vulnerables de nuestro entorno, de una forma amena, divertida, participativa y apta para todo los públicos..

Necesaria inscripción previa: natursierra@gmail.com
Más información: www.natursierra.blogspot.com

Síguenos en Móstoles Transición Ecológica



Actividades Transición Ecológica

MAYO 2023

LUNES 29

18:00-20:00

PÚBLICO ADULTO



ORGANIZA: INSTITUTO
DE TRANSICION ROMPE
EL CIRCULO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE: INFANCIA Y ALIMENTACIÓN

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

Nuestro modelo de alimentación es el responsable de una parte importante de la emisión global de gases de efecto invernadero. En este taller conoceremos recetas para preparar en familia bajo los principios de los talleres anteriores: dietas menos cárnicas, consumo de temporada y alimentación de cercanía.

Posibilidad de inscripción previa al taller o al ciclo completo de alimentación saludable (días 8, 15, 22 y 29 de mayo): institutedetransicion@rompeelcirculo.org
Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

MIÉRCOLES 31

18:00-20:00

TODOS LOS PÚBLICOS



ORGANIZA: SOCAIRE

COCINA ECOLÓGICA: APRENDE A CONSTRUIR TU PROPIO HORNO SOLAR

LUGAR: CENTRO DE ECOLOGÍA SOCIAL FINCA LIANA (AV. IKER CASILLAS)

En este taller aprenderemos conceptos básicos sobre la energía solar y cómo usarla para cocinar, analizando los distintos tipos de cocina solar y los usos que podemos hacer de ellas.

Reproduciremos uno de los modelos de cocina solar, visibilizando cómo tras el ingenio, el conocimiento tradicional y algo de paciencia, podemos modificar nuestros hábitos a otros que reduzcan nuestra huella ecológica.

Posibilidad de reserva de plaza: info@socaire.es
Mismo día de la actividad: entrada libre en caso de no haberse completado aforo.

Síguenos en Móstoles Transición Ecológica



fundaciónfdi

FUNDACIÓN FDI

<https://fundacionfdi.org>
hola@fundacionfdi.org



FUNDACIÓN MADRID EMPLEO Y DESARROLLO

<https://asociacionamed.es>



INSTITUTO DE TRANSICIÓN ROMPE EL CÍRCULO

<http://institutodetransicion.rompeelcirculo.org/>
institutodetransicion@rompeelcirculo.org



NATURSIERRA

www.natursierra.blogspot.com
natursierra@gmail.com



SEO BIRDLIFE

www.seo.org
<https://seo.org/2023/03/01/actividades-ambientales-en-mostoles-2023/>



SOCAIRE

www.socaire.es
info@socaire.es



SOCIEDAD MICOLÓGICA DE MÓSTOLES

sociedadmicologicamostoles@gmail.com

ACTIVIDADES GRATUITAS DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN DE MÓSTOLES

COMIENZO PLAZO DE INSCRIPCIÓN (SALVO INDICACIÓN):
14 DÍAS ANTES DEL COMIENZO DE CADA ACTIVIDAD, A LAS 9:00

Para aquellas actividades con inscripción mediante correo electrónico, deberá indicarse en el asunto nombre de la actividad y fecha de realización, y dentro del cuerpo del mensaje nombre y teléfono de contacto, así como número de participantes (máximo una unidad familiar o 2 participantes por correo electrónico).

La concesión de plaza se realizará por estricto orden de llegada de los mensajes a partir del momento de comienzo del plazo de inscripción.

Todas las actividades cuentan con plazas limitadas, por lo que rogamos responsabilidad a la hora de reservar y, en caso de no poder asistir, avisar antes de 48 horas de la celebración. No acudir sin justificación a las actividades para las que se ha obtenido plaza puede suponer la penalización para la reserva de plaza para actividades durante los siguientes dos meses.

Más información: Actividadestransicion@ayto-mostoles.es
Educación Ambiental | Ayuntamiento de Mostoles
Teléfono: 916147843

Síguenos en Mostoles Transición Ecológica



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles



Móstoles,
como
nuevo.