

La Alcaldesa-Presidenta
del Excelentísimo Ayuntamiento de Móstoles

HACE SABER

Como consecuencia de las medidas preventivas aconsejadas por las autoridades sanitarias en relación al Coronavirus, y en correlación con las medidas tomadas por el Ayuntamiento de Móstoles para contener el avance del mismo, y garantizar la seguridad de los usuarios, se informa de las siguientes recomendaciones BÁSICAS que los ciudadanos DEBEN tomar.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Reforzar la higiene** personal y sobre todo el **lavado de manos**. Lavarlas con jabón y si es posible con alguna solución hidroalcohólica y durante entre 40 y 60 segundos
- **Toser en el hueco del codo** y no en las manos. Si utiliza un pañuelo desechable no lo guarde, tírelo.
- **Evitar tocarse** los ojos y la boca
- Intentar **mantener** una **distancia** de unos **2 metros** con otras personas.
- **Evitar** las reuniones en **grupo**.
- **Evitar los desplazamientos** en la medida de lo posible.
- **Proteger** a las personas **mayores**.

LAS MASCARILLAS SOLO DEBEN USARLAS LAS PERSONAS QUE CREAN QUE PUEDEN ESTAR INFECTADAS

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Tos seca, fiebre, dolor de garganta, dolor muscular, dificultades respiratorias.

PERÍODO DE INCUBACIÓN: Entre 5 y 14 días.

SI TIENE SÍNTOMAS:

- **Evitar acudir** al Centro de Salud.
- Llamar al **900 102 112**
- **No llamar** al **112**, ese teléfono es solo para emergencias.
- **Si cree que puede tener la enfermedad, evite el contacto con otras** personas como medida preventiva para proteger a otras personas.

Quiero aprovechar para pedir a los vecinos y vecinas de nuestro municipio que se involucren, actúen con responsabilidad y sentido común, para que, en la medida de lo posible, evitemos la propagación del virus.

Móstoles, a 12 de marzo de 2020



Fdo: **Noelia Posse Gómez**