



AYUNTAMIENTO DE  
**Móstoles**  
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y JUVENTUD

## CURSOS DEL PRIMER SEMESTRE 2022 - FORMACIÓN JOVEN

Del 14 de febrero a 18 de mayo de 2022 - De 11 a 35 años



Inscripciones:

Desde el 12 de enero de 2022 y hasta cubrir plazas.

## CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO, RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA (GRUPO A)



**EDAD:** De 11 a 14 años.

**FORMATO:** Presencial.

**UBICACIÓN:** Centro de Formación Municipal "Móstoles Desarrollo Salzillo" - C/. Salzillo, 4 Bis - 28932 Móstoles.

**FECHAS:** Del 16 de febrero al 23 de marzo de 2022.

**SESIONES:** 16, 23 de febrero, 2, 9, 16 y 23 de marzo de 2022.

**HORARIO:** miércoles de 17h. a 19 h.

**PRECIO:** 10 €.

**PLAZAS:** 10 jóvenes.

**DURACIÓN:** 12 horas.

### **CONTENIDOS:**

- Método de estudio adaptado a sus asignaturas y a ellos, con el fin de organizarse el tiempo.
- Mejorar las habilidades de aprendizaje, como son: memoria, comprensión, atención y concentración.
- Manejar las emociones que influyen en los exámenes: ansiedad, tolerancia a la frustración.

## CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO, RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA (GRUPO B)



**EDAD:** De 11 a 14 años.

**FORMATO:** Presencial.

**UBICACIÓN:** Centro de Formación Municipal “Móstoles Desarrollo Salzillo” - C/. Salzillo, 4 Bis - 28932 Móstoles.

**FECHAS:** Del 31 de marzo al 12 de mayo de 2022.

**SESIONES:** 31 de marzo, 7, 21, 28 de abril, 5 y 12 de mayo de 2022.

**HORARIO:** jueves de 17h. a 19 h.

**PRECIO:** 10 €.

**PLAZAS:** 10 jóvenes.

**DURACIÓN:** 12 horas.

### **CONTENIDOS:**

- Método de estudio adaptado a sus asignaturas y a ellos, con el fin de organizarse el tiempo.
- Mejorar las habilidades de aprendizaje, como son: memoria, comprensión, atención y concentración.
- Manejar las emociones que influyen en los exámenes: ansiedad, tolerancia a la frustración.



## CURSO DE ACTIVIDADES Y TALLERES EN EL TIEMPO LIBRE



**EDAD:** De 16 a 35 años.

**FORMATO:** Presencial.

**UBICACIÓN:** Centro de Formación Municipal “Móstoles Desarrollo Salzillo” - C/. Salzillo, 4 Bis - 28932 Móstoles.

**FECHAS:** Del 14 de febrero al 9 de marzo 2022.

**SESIONES:** 14, 16, 21, 23, 28 de febrero, 2, 7 y 9 de marzo de 2022.

**HORARIO:** lunes y miércoles de 17h. a 20 h.

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 20 jóvenes.

**DURACIÓN:** 24 horas.

### **CONTENIDOS:**

- **El papel del animador lúdico deportivo:** El monitor como educador y como animador. El entorno como medio educativo. Técnicas de trabajo en equipo.
- **Creatividad en la animación.**
- **Técnicas de expresión y comunicación:** Expresión plástica. Expresión musical y folklore. Expresión dinámica. Expresión literal y gráfica. Literatura infantil y juvenil. Juegos y fiestas. La velada de campamento. Juegos al aire libre (Ginkanas, juegos de pistas, etc.).
- **Naturaleza y actividades deportivas:** Juegos al aire libre. Actividades medioambientales. El juego como iniciación deportiva. Técnicas deportivas. Predeporte. Juegos y deportes alternativos. Otras actividades deportivas. Deportes de equipo y adaptaciones deportivas.

## CURSO DE INICIACIÓN AL MAQUILLAJE PROFESIONAL



**EDAD:** De 16 a 35 años.

**FORMATO:** Presencial.

**UBICACIÓN:** Centro de Formación Municipal "Móstoles Desarrollo Salzillo" - C/. Salzillo, 4 Bis - 28932 Móstoles.

**FECHAS:** Del 15 de febrero al 10 de marzo de 2022.

**SESIONES:** 15, 17, 22, 24 de febrero, 1, 3, 8 y 10 de marzo de 2022.

**HORARIO:** martes y jueves de 17h. a 20 h.

**PRECIO:** 30 €.

**PLAZAS:** 10 jóvenes.

**DURACIÓN:** 24 horas.

### **CONTENIDOS:**

- En este curso cada alumna/o aprenderá todas las nociones necesarias para iniciarse de manera profesional en el ámbito del maquillaje.
- Cada alumna/o dispondrá de un equipo personal para que no haya contagios debido al intercambio de materiales de uso en ojos o boca, propenso a los contagios tanto de Covid, como oftalmológicos o labiales.
- Al finalizar, en la última clase se hará un maquillaje libre con todo lo aprendido para evaluar el avance del alumno y las técnicas aprendidas.

## CURSO DE INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (NIVEL A1.1)



**EDAD:** De 18 a 35 años.

**FORMATO:** Presencial.

**UBICACIÓN:** Centro de Formación Municipal "Móstoles Desarrollo Salzillo" - C/. Salzillo, 4 Bis - 28932 Móstoles.

**FECHAS:** Del 15 de febrero al 17 de marzo de 2022.

**SESIONES:** 15, 17, 22, 24 de febrero, 1, 3, 8, 10, 15 y 17 de marzo de 2022.

**HORARIO:** martes y jueves de 17h. a 20 h.

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 20 jóvenes.

**DURACIÓN:** 30 horas.

**CERTIFICADO:** Titulación oficial nivel A1.1 según el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCER).

### **CONTENIDOS:**

**Sordera y comunicación:** Lengua Oral - Lengua de Signos. Características de la Lengua de Signos. Mitos de la Lengua de Signos. Parámetros de la Lengua de Signos.

**El individuo y las relaciones personales:** Identificación personal, presentarse, pronombres personales, adjetivos.

**Relaciones familiares:** identificación, estado civil. Hacer los números cardinales. Adjetivo y sus grados. Días de la semana y meses. Despedirse.

**Mundo laboral:** El uso del espacio. El adjetivo y sus grados. Cómo se construye la hora. El mundo del estudio y del trabajo. Pedir información en oraciones disyuntivas. Disculparse.



## CURSO DE MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR Y PATIO



**EDAD:** De 18 a 35 años.

**FORMATO:** Presencial.

**UBICACIÓN:** Centro de Formación Municipal “Móstoles Desarrollo Salzillo” - C/. Salzillo, 4 Bis - 28932 Móstoles.

**FECHAS:** Del 15 de marzo al 7 de abril 2022.

**SESIONES:** 15, 17, 22, 24, 29, 31 de marzo, 5 y 7 de abril de 2022.

**HORARIO:** martes y jueves de 17h. a 20 h.

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 20 jóvenes.

**DURACIÓN:** 24 horas.

### **CONTENIDOS:**

- Funcionamiento del comedor escolar.
- Perfil del monitor de comedores escolares. El monitor en el seno de un equipo (trabajo en grupo).
- Los destinatarios de la acción educativa. Planificación del tiempo de ocio.
- Educación para la salud y educación nutricional.

## CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS



**EDAD:** De 18 a 35 años.

**FORMATO:** Presencial.

**UBICACIÓN:** Centro de Formación Municipal "Móstoles Desarrollo Salzillo" - C/. Salzillo, 4 Bis - 28932 Móstoles.

**FECHAS:** Del 21 de marzo al 18 de mayo de 2022.

**SESIONES:** 21, 23, 28, 30 de marzo, 4, 6, 20, 25, 27 de abril, 4, 9, 11 y 18 de mayo de 2022.

**HORARIO:** lunes y miércoles de 17h. a 20 h.

**PRECIO:** 20 €.

**PLAZAS:** 20 jóvenes.

**DURACIÓN:** 40 horas.

### **CONTENIDOS:**

- Se aprenderán los conocimientos necesarios para resolver de forma eficaz las situaciones de emergencia, conocer las herramientas y medidas necesarias ante un accidente, enfermedad o situaciones inesperadas.
- **Primeros auxilios (I):** heridas, hemorragias, reanimación cardiorrespiratoria, quemaduras y congelaciones.
- **Primeros auxilios (II):** fracturas, los vendajes, transporte de accidentados, intoxicaciones, picaduras y mordeduras, drogodependencias, botiquín doméstico.
- **Medidas higiénico-sanitarias frente al Covid-19 y otros tipos de patógenos en general:** concepto de higiene, limpieza y desinfección, medidas de prevención, recomendaciones domiciliarias para contacto con Covid 19.



**OBSERVACIONES:** En todo momento, se deberán cumplir y respetar las normas Covid que marquen las autoridades sanitarias para este tipo de cursos (mascarilla, gel, etc.). En caso de ser necesario, estos cursos podrán realizarse en otras instalaciones municipales diferentes y/o pasar a un formato de videoconferencias on-line (Para lo cual, cada participante deberá tener un ordenador o Tablet con conexión a Internet, videocámara, micrófono y navegador web actualizado).

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



### **CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES - "Las 13Rosas"**

Av. de Portugal, 20 – 28932 Móstoles  
Teléfono: 91 618 16 16 // 91 664 59 68  
WhatsApp: 680 746 649

[cidoj@mostoles.es](mailto:cidoj@mostoles.es)  
[www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es)  
[www.instagram.com/mostolesjoven](https://www.instagram.com/mostolesjoven)  
<https://twitter.com/mostolesjoven>  
[www.facebook.com/MostolesJuventud](https://www.facebook.com/MostolesJuventud)

**Horario:** De lunes a jueves (de 10 a 14 hs. y de 17 a 20 hs.). Viernes (de 10 a 14 hs.).



El Ayuntamiento se reserva el derecho a realizar modificaciones en la programación por razones de fuerza mayor, así como a anular una actividad cuando no alcance el cupo mínimo de inscripciones requerido.