

CURSOS OCTUBRE/DICIEMBRE 2020

CONCEJALÍA DE IGUALDAD

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Debido a la evolución de la crisis sanitaria originada por el Covid19, respetando las medidas de seguridad adoptadas y priorizando ante todo la salud de nuestro alumnado, todos nuestros talleres se desarrollarán en formato ON-LINE

Fecha:/...../2020 Nº Registro:.....

Apellidos:.....

Nombre:.....Edad:.....

D.N.I.:.....Fecha nacimiento:.....

Teléfono fijo:.....Móvil:.....

Domicilio:.....

Código Postal:.....

E-mail:

Nivel de estudios:

Sin estudios Primarios Secundarios Universitarios

¿Has realizado otros cursos en la Concejalía de Igualdad?

SÍ NO

Autorizo a la Concejalía de Igualdad a tomar imágenes como participante en los cursos y talleres, con el fin de crear un archivo de imágenes, que se utilizarán para la promoción y difusión de los programas de la Concejalía y en ningún caso con fines lucrativos o ajenos a este fin.

SÍ NO

Firma:

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal (LOPD), se le informa de que sus datos serán tratados y recogidos en un fichero propiedad del Ayuntamiento de Mostoles, cuya finalidad es remitirle información municipal de su interés, así como el registro de sus datos a efectos organizativos del Ayuntamiento. Para el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, puede dirigirse a la Concejalía de Igualdad, sita en la calle Ricardo Médem, 27, o directamente, a través de la dirección de correo electrónico igualdad@mostoles.es

INSTRUCCIONES:

- Se podrá elegir un MÁXIMO DE 4 CURSOS.
- Se asignarán un máximo de 2 cursos por persona, salvo que haya más plazas ofertadas que solicitudes.
- Indicar del 1 al 4 el orden de preferencia dentro de los recuadros

DESARROLLO PERSONAL

YOGA. Viernes 9:30-10:30	
PILATES. Viernes 10:30-11:30	
MINDFULNESS. TÉCNICAS ANTIESTRÉS. Viernes 11:30-12:30	

EMPRENDIMIENTO. ESCUELA DE EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO

RESILIENCIA. Los Lunes de 9:30 a 11:30	
HABLAR EN PÚBLICO. Los Lunes de 11:30 a 13:30	
ASERTIVIDAD. Los Martes de 16:00 a 18:00	
INTELIGENCIA EMOCIONAL. Los Martes de 18:00 a 20:00	

GESTION DEL TIEMPO

LEER ES ESCRIBIR/ESCRIBIR PARA LEER. Los Miércoles de 18:30 a 20:00	
VISUALÍZATE. CREACIÓN DE FOTOS CON EL MÓVIL. Los Martes de 18:00 a 20:00	
TEATRO. Los Martes de 18:00 a 20:00	

CONCILIACIÓN, CONVIVENCIA Y CORRESPONSABILIDAD

PEQUEÑAS REPARACIONES DOMÉSTICAS MAÑANA. Los Lunes de 11 a 13:00	
PEQUEÑAS REPARACIONES DOMÉSTICAS TARDE. Los Jueves de 16:00 a 18:00	