

17/OCTUBRE/2016

# CAMPAÑA ANTIGRIPAL 2016/2017

## ¿Qué es la gripe?

La gripe es una infección aguda que puede presentarse como un cuadro leve o evolucionar a una enfermedad grave.

## ¿Cuándo aparece?

Aparece generalmente en invierno y de una forma periódica. Normalmente entre los meses de diciembre a febrero.

## SÍNTOMAS

**FIEBRE**  
**DOLOR MUSCULAR**  
**DOLOR DE CABEZA**  
**MALESTAR GENERAL**  
**TOS SECA**  
**DOLOR DE GARGANTA**  
**MOCOS, ESTORNUDOS**  
**PICOR NASAL**

## ¿A quién va dirigida?

### A todos los grupos de riesgo:

- Mayores de 60 años
- Adultos y niños con enfermedades crónicas.
- Embarazadas

### A los que pueden transmitir la enfermedad a los anteriores:

- Personas que conviven o cuidan a personas de riesgo.
- Profesionales esenciales en la comunidad (Profesores, policías, bomberos)
- Personal sanitario.



## LA PREVENCIÓN SE BASA EN LA VACUNACIÓN Y UNA CORRECTA HIGIENE

La vacunación es la medida más eficaz para prevenir la gripe y sus complicaciones.

### ¿Cómo evitar el contagio de los demás?

Lavado frecuente de manos, taparse la boca al toser o estornudar, no compartir utensilios que hayan estado en contacto con saliva o secreciones (vasos, cubiertos...)

### ¿Dónde me puedo vacunar?

Centros de Salud del Servicio Madrileño de Salud,  
Centro de Vacunación de la Comunidad de Madrid,  
Centros Sanitarios del Ayuntamiento de Madrid,  
Algunos Centros de Vacunación de sociedades privadas.

**PARA PROTEGERSE DE LA GRIPE LO MEJOR ES VACUNARSE**