



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

---

**Atención: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.**

**Lenguaje: es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. Nos sirve para recuperar la información almacenada.**

**Calculo: es una manera de mantener las funciones cognitivas mediante ejercicios matemáticos para entrenar dicha capacidad.**

**Complete las siguientes frases mediante el parentesco correspondiente:**

**Ejemplo:** El hijo de mi tía es mi *primo*.

- El marido de mi hermana es mi \_\_\_\_\_
- El padre de mi marido es mi \_\_\_\_\_
- La madre de mi madre es mi \_\_\_\_\_
- El padre de mi madre es mi \_\_\_\_\_
- La mujer de mi tío es mi \_\_\_\_\_
- La hermana de mi madre es mi \_\_\_\_\_
- El marido de mi sobrina es mi \_\_\_\_\_
- La hermana de mi abuela es mi \_\_\_\_\_
- La madre de mi abuela es mi \_\_\_\_\_
- Paco es el \_\_\_\_\_ de mi madre, por lo tanto es mi tío.
- Esther es la \_\_\_\_\_ de mi hermana, por lo tanto es mi hija.
- Jaime es el \_\_\_\_\_ de mi tía, por lo tanto es mi primo.



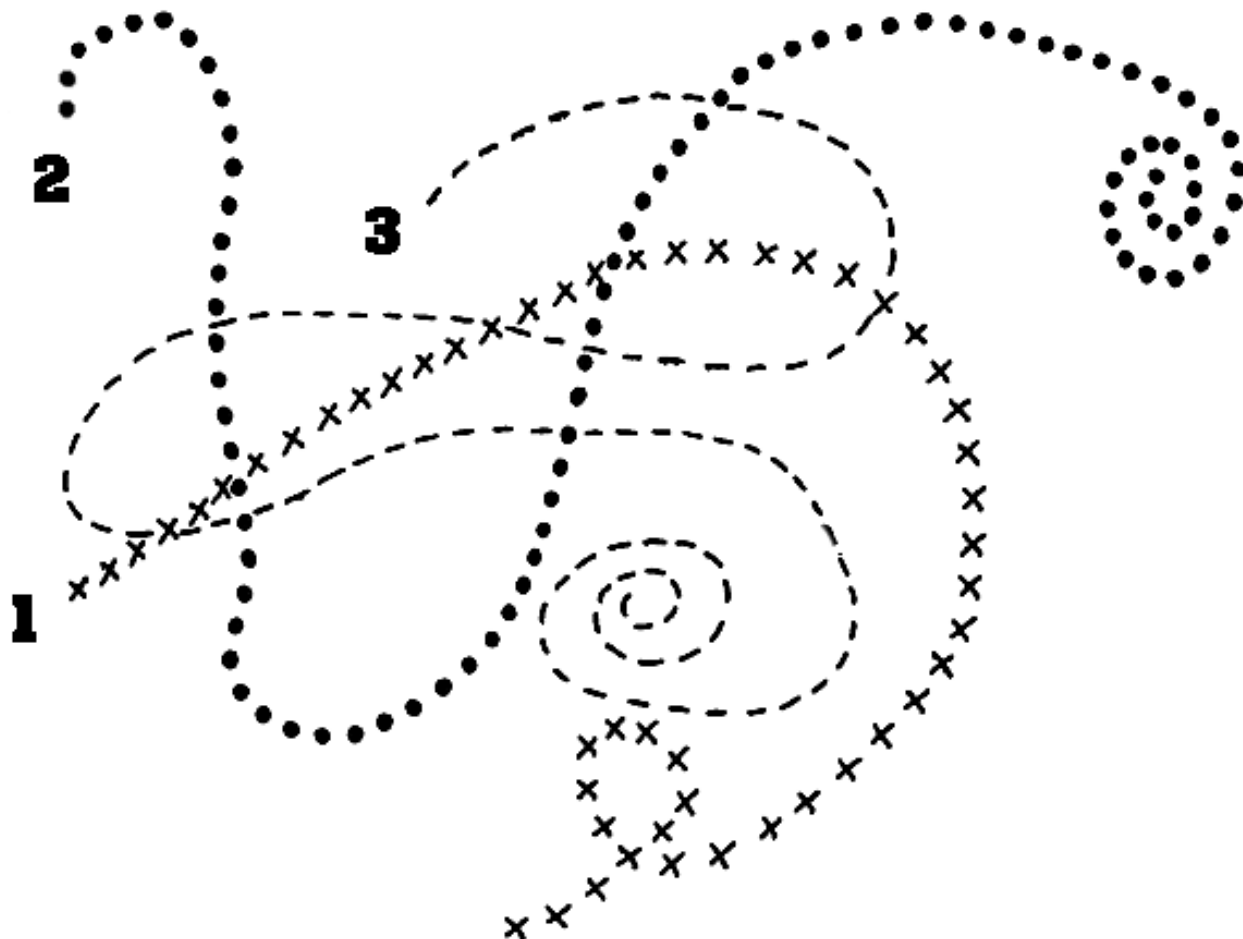
## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

Siga cada una de las diferentes líneas con un color.

- Repase el nº 1 con el color rojo.
- Repase el nº 2 con el color azul.
- Repase el nº 3 con el color verde.





# Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

Marque con una cruz todas las "T".

Marque con un circulo todas las "U".

UTKHOUFDMÑYURRTNDHRSHOPYKGITEULHTIKHTOL JFSWYJOG  
YHJRTOUFMHFETYUIKNHGBVCDSAQWERTYUIKHTYUKHJYUGF  
SDEPAMXSSG GHTYUUYUGHTUYIOIUYRTII8UTYREHKGO6EWE  
UBTCARIFÑDNSKHUAPILPFDSETYUGESJLOPGFVMCKXHNBT  
ERTHJKLPÑKJUUIOPÑKYRYOÑLJTFREPLJFRROÑHTRNEGHUTT  
HQTWREYPYOUOIAHSGDFJÑJLKZBXVCBMNDHTFJKOPFZHTYU  
FDSETYUGESJLOPGFVMCKXHNBTUBTCARIFÑDNSKHUAPILP  
TIKHTOL JFSWYJOGUTKHOUFDMÑYURRTNDHRSHOPYKGITEULH

Anote recuerdos asociados a distintos años. Si puede anote las fechas.

## NIÑEZ

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## JUVENTUD

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## EDAD ADULTA

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Rodee con un circulo los números impares:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6		
1 7	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3		
2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0		
3 3	5 0	2 7	1 1	1 7	1 9	2 4		
2 0	2 9	5 5	3 6	4 5	5 4	6 3		
2 5	3 5	3 0	9	7	5	8	4	
8 1	1	5 7	1 5	2 9	6 3	1 2		