



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

ATENCIÓN. ¿CUÁNTAS “E” “O” “C” Y “D” ENCUENTRAS EN EL RECUADRO? SEÑÁLALAS CON UN CÍRCULO, CUÉNTALAS Y ESCRIBE EL TOTAL DE CADA UNA DE LAS LETRAS

Acuérdate de soltar el vaso

Un psicólogo, en una sesión grupal, levantó un vaso de agua. Todo el mundo esperaba la típica pregunta: “¿Está medio lleno o medio vacío?” Sin embargo, preguntó: – ¿Cuánto pesa este vaso? Las respuestas variaron entre 200 y 250 gramos. El psicólogo respondió: «El peso absoluto no es importante. Depende de cuánto tiempo lo sostengo. Si lo sostengo un minuto, no es problema. Si lo sostengo una hora, me dolerá el brazo. Si lo sostengo un día, mi brazo se entumecerá y paralizará. El peso del vaso no cambia, es siempre el mismo. Pero cuanto más tiempo lo sujeto, más pesado, y más difícil de soportar se vuelve.»

Y continuó: «Las preocupaciones, los pensamientos negativos, los rencores, el resentimiento, son como el vaso de agua. Si piensas en ellos un rato, no pasa nada. Si piensas en ellos todo el día, empiezan a doler. Y si piensas en ellos toda la semana, acabarás sintiéndote paralizado, e incapaz de hacer nada.» ¡Acuérdate de soltar el vaso!

Número totales de:

E=

O=

C=

D=



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

DESPUES DE LEER DETENIDAMENTE EL CUENTO, MEDITA LO QUE HAS LEIDO Y ESCRIBE QUE TE HACE PENSAR.

ORDENA ALFABÉTICAMENTE LAS SIGUIENTES PALABRAS:

---- papel, juego, pensamiento, horizontal, sopa, circo, armario, estuche, arco

---- estómago, primavera, libertad, libro, lectura, edificio, teléfono, televisor, telegrama.



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

CÁLCULO; REALICE LAS SIGUIENTES OPERACIONES MATEMÁTICAS:

29235

x59

96348

x32

26984

x47

896231

x8

324896

x6

SUME LOS DÍGITOS DE CADA FILA, DE MEMORIA SI ES POSIBLE, Y AÑADA 25 A LOS RESULTADO PARES Y 30 A LOS IMPARES.

A) 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17 = _____

B) 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16 = _____

C) 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 = _____

D) 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 = _____

E) 5, 7, 9, 10, 12, 14, 16, 18 = _____