



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

ATENCIÓN: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.

1. De la siguiente serie de números, señala los que vayan consecutivos como en el ejemplo.

1- 6 – 10 – 11 -9 – 2 – 3 – 4 – 8 – 1 2 - 34 -77 – 23 - 45- 44 -45
23 – 24 – 8 -90 – 7 -8 – 11 - 25- 26- 13- 10- 1- 8 – 9 – 10 -4
22 – 13 -3 – 2 – 76 – 77 – 88 – 95 – 91 -91 -3 -21 - 13- 14 -15
16 – 17 – 18 - 7-9- 4 -3 -57 – 98 - 99 -100 - 23- 22 – 1 -3 - 4

2. De la siguiente serie de números, señala los que sean menores de 15 como en el ejemplo

6 – 10 – 11 -9 – 2 – 3 – 4 – 8 – 1 2 - 34 -77 – 23 - 45- 44 -45
23 – 24 – 8 -90 – 7 -8 – 11 - 25- 26- 13- 10- 1- 8 – 9 – 10 -4
22 – 13 -3 – 2 – 76 – 77 – 88 – 95 – 91 -91 -3 -21 - 13- 14 -15
16 – 17 – 18 - 7-9- 4 -3 -57 – 98 - 99 -100 - 23- 22 – 1 -3 - 4

LENGUAJE: El lenguaje es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. La codificación semántica es una de las formas de fijar los datos en la memoria a largo plazo. El lenguaje nos sirve para recuperar la información almacenada.

3. Escribe palabras que empiecen por las letras indicadas:

ESC.....	CAN.....	PER.....



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

ASOCIACIÓN

4. Escriba 12 palabras que se asocien con fruta, por ejemplo: dulce....

CÁLCULO: los ejercicios de cálculo son ejercicios muy completos porque son ejercicios de atención, de visualización, se utiliza la memoria a Corto Plazo, la Memoria a Largo Plazo, etc.).

5. Fíjate en el valor de las letras y calcula el valor de las siguientes palabras.

A-----2

E-----5

I-----7

O----4

U----3

TODAS LAS CONSONANTES VALEN 0 PUNTOS

CONTINUAR

PLATEADO

AZULEJO

DICCIONARIO

PAQUETE

CAMERINO

FOTOGRAFÍA

TORMENTO

GUADALAJARA

CORRESPONDENCIA

MURCIÉLAGO

ENCUANDERNACIÓN



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

RECUERDO

6. Escriba 16 nombres de ciudades de Europa que no sean de España, por ejemplo: Berlín...

7. Escriba 16 nombre de tipos de flores, por ejemplo: petunia...



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:
