



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

**MEMORIA:** Presta atención y memoriza el siguiente menú semanal:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Sopa de cocido y filete de pollo a la plancha	Judías verdes con patata y merluza al horno	Lentejas con arroz	Ensalada de pasta	Espinacas revueltas con huevo y cintas de lomo	Paella con verduras	Pollo asado con patatas panaderas

**Ahora sin mirar, responde a las preguntas**

- ¿Qué día hay paella con verduras? \_\_\_\_\_

- ¿Qué hay el miércoles? \_\_\_\_\_

- ¿Qué día hay espinacas revueltas y cintas de lomo? \_\_\_\_\_

- ¿Qué hay el martes de comer? \_\_\_\_\_

- ¿Qué día hay sopa de cocido y filete de pollo a la plancha? \_\_\_\_\_

- ¿Qué hay de comer el jueves? \_\_\_\_\_

- ¿Qué hay el domingo? \_\_\_\_\_

¿Recuerdas qué es lo que comiste el último fin de semana?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

**LENGUAJE:** Escribe una profesión con cada letra del abecedario

A \_\_\_\_\_

J \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_

K \_\_\_\_\_

S \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

F \_\_\_\_\_

Ñ (contiene) \_\_\_\_\_

X (contiene) \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

Y \_\_\_\_\_

H \_\_\_\_\_

P \_\_\_\_\_

Z \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_

Q \_\_\_\_\_

Un anagrama consiste en crear una palabra a partir de la reordenación de las letras de otra: Ejemplo: BEATO → ABETO

Descubre qué nombre de árbol y flor sale reordenando todas las letras de cada palabra:

FRENOS \_\_\_\_\_

TACAÑOS \_\_\_\_\_

GANADOR \_\_\_\_\_

SUECA \_\_\_\_\_

CRISPE \_\_\_\_\_

MOMIAS \_\_\_\_\_

CERA \_\_\_\_\_

CREDO \_\_\_\_\_

MOLINERO \_\_\_\_\_

POCHO \_\_\_\_\_

LEPRA \_\_\_\_\_

GORDA \_\_\_\_\_

LOMO \_\_\_\_\_

CORNISA \_\_\_\_\_

INDAGARE \_\_\_\_\_

VANDALA \_\_\_\_\_

DOMINARAN \_\_\_\_\_

MOLDAREN \_\_\_\_\_



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

**CÁLCULO:** Calcula la hora que sería en cada ejercicio pasados los minutos que se indica:

- 3:10 h  $\longrightarrow$  35 minutos  $\longrightarrow$  3:45 h
- 6:45 h  $\longrightarrow$  40 minutos  $\longrightarrow$
- 3:10 h  $\longrightarrow$  65 minutos  $\longrightarrow$
- 10:00 h  $\longrightarrow$  95 minutos  $\longrightarrow$
- 7:25 h  $\longrightarrow$  80 minutos  $\longrightarrow$

**Ahora calcula los minutos que han pasado entre una hora y otra:**

- 15:50 h  $\longrightarrow$  16:05 h  $\longrightarrow$  15 minutos
- 9:30 h  $\longrightarrow$  10:10 h  $\longrightarrow$
- 3:50 h  $\longrightarrow$  5:05 h  $\longrightarrow$
- 9:00 h  $\longrightarrow$  11:10 h  $\longrightarrow$
- 5:20 h  $\longrightarrow$  6:45 h  $\longrightarrow$

**Realiza los siguientes cálculos mentalmente:**

- Si tienes 1 billete de 20 euros, 2 billetes de 10 euros, 3 monedas de 2 euros, 3 monedas de 50 céntimos y 3 monedas de 2 céntimos, ¿Cuánto dinero tienes?  
\_\_\_\_\_
- Tienes 1 billete de 50 euros, 2 billetes de 20 euros, 1 billete de 5 euros, 4 monedas de 1 euros, 6 monedas de 20 céntimos y 4 monedas de 5 céntimos. ¿Cuánto dinero tienes?  
\_\_\_\_\_
- Tienes 3 billetes de 50 euros, 1 billete de 20 euros, 1 billete de 10 euros, 2 billetes de 5 euros, 3 monedas de 1 euros, 5 monedas de 50 céntimos, y 3 monedas de 10 céntimos. ¿Cuánto dinero tienes?  
\_\_\_\_\_



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

---

### CULTURA: Relaciona cada animal con su sonido:

- |     |          |             |
|-----|----------|-------------|
| 1.  | ELEFANTE | A) CROA     |
| 2.  | GATO     | B) RUGE     |
| 3.  | BURRO    | C) ARRÚA    |
| 4.  | CIERVO   | D) TRINA    |
| 5.  | JABALÍ   | E) MUGE     |
| 6.  | PÁJARO   | F) CHILLA   |
| 7.  | PATO     | G) GRAZNA   |
| 8.  | CABALLO  | H) HABLA    |
| 9.  | BORREGO  | I) REBRAMA  |
| 10. | RANA     | J) ULULA    |
| 11. | CONEJO   | K) MUSITA   |
| 12. | BÚHO     | L) PARPA    |
| 13. | COTORRA  | M) REBUZNA  |
| 14. | LEÓN     | N) RELINCHA |
| 15. | PALOMA   | Ñ) BARRITA  |
| 16. | CUERVO   | O) BALA     |
| 17. | TORO     | P) LADRA    |
| 18. | PERRO    | Q) MAULLA   |
| 19. | RATÓN    | R) ZUREA    |