



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

---

**Atención: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.**

**Lenguaje: es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. Nos sirve para recuperar la información almacenada.**

**Calculo: es una manera de mantener las funciones cognitivas mediante ejercicios matemáticos para entrenar dicha capacidad.**

**Rodea la letra “i” y “e” que aparecen en el texto, luego cuéntalas e indica el total. (TÍTULO Y REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA INCLUIDAS)**

### EL AGUA ES VIDA

El agua es el elemento más importante de los alimentos que consumen los seres humanos.

Un estado de hidratación adecuado es imprescindible para el buen funcionamiento del corazón, del aparato digestivo, respiratorio y urinario. Los mayores sienten menos la necesidad de beber agua y pueden deshidratarse con más facilidad. Por ello, es recomendable tomar líquidos, aunque en ocasiones no se tenga sed, sin importar el tipo de líquido (agua, zumos, refrescos, caldos, etc.)

(Tomado de la revista "Tu salud" Enero del 1993. Autor: Serra Rexach, J. A.)

Total “i”= \_\_\_\_\_ Total “e”= \_\_\_\_\_

**Escribe 15 nombres de mujer que no contengan la letra “E”.**

**Escribe 15 animales salvajes que no contengan la “E”.**



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

**Ordene alfabéticamente los siguientes nombres propios:**

Marta, Pedro, Emilia, Carmen, Fe, Juan, Magdalena, Julia, Teresa, Manuel, Águeda, Úrsula, Toñi, Pablo, Maribel, Soledad, Angustias, Marisa, Agustina, Josefina, Carmina, Iluminada, Beni, María, Martin, Víctor, Celia, Carlota, Héctor, Hugo, Guillermo.

---

---

---

---

**Clasifique las siguientes palabras según corresponda:**

lápiz, cazuela, bata, árbol, columpio, libro, camilla, sartén, radiografía, lago, cartulina, cuchara, bolígrafo, libreta, tirita, tenedor, medicamento, hierba, perro, venda, vaso, olla, calculadora, banco, termómetro, nevera, agenda, tobogán, carpeta, paseo, horno, estetoscopio, pegamento, flor, microondas, tensiómetro.

PAPELERÍA	MÉDICO	COCINA	PARQUE



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

### Complete la palabra a partir de la definición.

- El árbol que da dátiles como frutos P \_\_\_\_\_
- Construcción para pasar de un lado a otro de un río P \_\_\_\_\_
- Edificio con murallas y fosos C \_\_\_\_\_ O \_\_\_\_\_
- Mover el remo para impulsar una embarcación R \_\_\_\_\_
- Planta que se usa para fumar T \_\_\_\_\_
- Piedra preciosa de color rojo R \_\_\_\_\_
- Dibujos grabados con tinta en la piel humana T \_\_\_\_\_
- Duelo por la muerte de una persona L \_\_\_\_\_
- Pieza de hierro que se clava en los cascos de los caballos HE \_\_\_\_\_
- Señora que se dedica a cocinar C \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_
- Animal con alas y plumas P \_\_\_\_\_ O \_\_\_\_\_

### ¿Qué tienen en común las siguientes palabras?

**Ejemplo:** El perro, el gato y el león son *animales*.

- El blanco, el rosa y el azul son .....
- El rosal, el almendro y el abeto son .....
- El bolígrafo, la pluma y el lápiz son .....
- La falda, las medias y el jersey son .....
- El ron, el vino y la cerveza son .....
- Madrid, Barcelona y Toledo son .....
- El avión, la moto y el tren son .....
- El dos, el cinco y el nueve son .....
- Pintor, escultor y mecánico son .....
- El salmón, la sardina y la trucha son .....



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

Escriba 10 nombres de:

PECES	ANIMALES CON ALAS	ANIMALES DE 4 PATAS	ANIMALES DE GRANJA

Escriba 10 nombres de:

CALLES DE SU CIUDAD	FLORES	COLORES	OFICIOS