



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

---

**Atención: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.**

**Lenguaje: es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. Nos sirve para recuperar la información almacenada.**

**Calculo: es una manera de mantener las funciones cognitivas mediante ejercicios matemáticos para entrenar dicha capacidad.**

Primero lea detenidamente las siguientes citas de personajes célebres. En una segunda lectura subraye con una pintura roja, todas las palabras que contengan al menos una letra “a”, con una azul, todas aquellas palabras que contengan al menos una letra “i” y con una pintura verde todas aquellas que contengan al menos una letra “e”.

“Las decisiones son las bisagras del destino.” *Edwin Markham.*

“Algunos persiguen la felicidad otros la crean.” *Anónimo.*

“Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías mientras aguardan la gran felicidad.” *Pearl S. Buck.*

“No creo que haya ninguna cumbre que no pueda ser escalada por una persona que conozca el secreto para hacer realidad sus sueños. Este secreto especial yo lo resumo en cuatro C. Son la curiosidad, la confianza, el coraje y la constancia. De todos ellos el más importante es la confianza. Cuando creas en algo, créelo sin dudar y sin cuestionarlo.” *Walt Disney.*

“Cada minuto que estás enfadado pierdes 60 segundos de felicidad.” *Anónimo.*

“A un discípulo que siempre estaba quejándose de los demás le dijo el Maestro: Si es paz lo que buscas, trata de cambiarte a ti mismo, no a los demás. Es más fácil calzarse unas zapatillas que alfombrar toda la Tierra.” *Anthony de Melho.*

“No llesves nunca a cuestras más de un tipo de problemas a la vez. Hay quienes cargan con tres: los que tuvieron, los que ahora tienen y los que esperan tener.” *Edward Everett Hale.*



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

A continuación, se muestran una serie de fotografías de personajes famosos del ámbito nacional e internacional. Identifíquelos y escriba debajo de cada fotografía su nombre y por qué motivo son conocidos.



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---

# Centros Municipales de Mayores de Móstoles



**Nombre:**

**Fecha:**



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



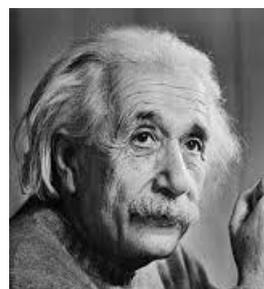
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

Sopa de números. Busque las siguientes cifras escondidas, puedan estar de arriba abajo, de abajo a arriba, de derecha a izquierda, de izquierda a derecha o en diagonal:

- 99999
- 98574
- 677
- 1902
- 4087
- 6418
- 11111
- 28963
- 34324
- 48812
- 56723

8	5	5	8	0	3	2	4	3	2	2	7
5	2	8	6	1	8	0	3	4	9	1	5
3	3	3	6	4	8	4	9	9	0	8	6
8	2	2	8	7	8	1	4	8	0	8	2
8	6	7	7	4	2	3	4	3	1	4	9
2	8	6	7	6	2	4	4	6	6	4	1
3	6	5	4	5	4	8	2	1	6	7	6
4	0	1	1	6	1	8	5	4	9	6	2
3	9	9	8	1	9	2	6	7	9	0	4
8	4	3	2	6	1	5	2	5	9	0	2
6	6	8	3	3	4	1	4	8	9	9	8
0	0	8	8	1	4	4	1	9	9	8	8

En el siguiente cuadro, con lápiz azul encierre en un círculo las letras "E" y de rojo las letras "F".

J	A	O	S	L	C	F	H	A	Q	W	E	V	H	J	U	L	Ñ	N	C	X	W	Z	U	H	T	Y	M	Y	R	T	O	P	Q	
E	R	E	T	F	Y	U	P	L	U	V	M	U	I	L	P	O	E	R	T	Q	C	D	A	Ñ	P	K	H	N	M	P	Ñ	G	T	
U	H	T	Z	E	T	F	H	B	N	H	P	L	J	T	N	O	P	Ñ	G	W	X	Z	T	H	G	B	U	I	K	L	M	H		
J	A	O	S	L	C	F	H	A	Q	C	X	W	Z	U	H	T	Y	M	Y	R	T	O	P	Q	E	R	E	T	Z	P	L	Y		
G	B	J	H	T	E	H	J	U	L	Ñ	N	W	Z	U	H	T	Y	M	Y	R	T	O	P	Q	E	R	L	P	Ñ	U	Y	B	G	
U	H	L	T	Y	M	Y	R	T	O	P	Q	E	R	E	T	Z	E	T	F	H	B	N	H	P	L	J	T	H	V	X	Z	Y	T	I
J	A	O	S	L	C	F	H	A	Q	E	T	Z	P	L	Y	G	B	J	H	T	E	D	F	Y	U	P	L	U	V	W	E	V	H	
J	U	L	Ñ	N	C	X	M	Y	R	T	O	P	Q	E	R	E	T	O	P	Y	T	B	B	M	K	L	I	P	C	Z	D	E	T	R
U	H	T	Y	M	Y	R	T	O	P	Q	E	L	R	E	T	Z	E	T	F	H	B	N	H	P	L	J	T	M	Y	R	T	O	P	
D	F	Y	U	P	L	U	V	W	E	V	Y	Z	P	L	Y	G	B	J	H	T	E	D	O	P	Q	E	R	E	T	Z	P	L	Y	