



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

ATENCIÓN: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.

1. Para trabajar la atención te invito a que cojas un fragmento de una revista o periódico y busques una letra en concreto, por ejemplo, marca la letra “b” cada vez que aparezca y después cuenta cuántas te salen. Haz un segundo repaso por si te has dejado alguna.
2. Recuerda que también puedes trabajar la atención haciendo sopas de letras. En internet tienes muchas para realizar, por temáticas incluso. Basta con que pongas en el buscador de Google “sopas de letras”.
3. Señala el número “2” cada vez que aparezca, y al final cuenta cuantas veces aparece.

2 3 1 9 2 4 1 2 4 5 7 9 1 1 1 7 3 2 4 8 5 8 5 1 2
3 10 13 16 31 8 1 2 85 74 3 5 7 8 9 1 4 3 5 6 8 16
9 3 1 2 4 2 2 2 4 5 18 47 31 89 2 45 14 8 9 9 69 2
2 58 57 2 4 9 1 1 7 5 3 3 49 3 4 2 4 8 2 6 7 2 4 45
3 4 6 7 9 1 65 87 2 16 19 3 5 14 2 2 7 15 2 8 9 75

Lenguaje: El lenguaje es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. La codificación semántica es una de las formas de fijar los datos en la memoria a largo plazo. El lenguaje nos sirve para recuperar la información almacenada.

1. Escribir todas las palabras que se te ocurran relacionadas con la palabra “INVIERNO”

Por ejemplo: frío.....



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

2. Escribir todas las palabras que se te ocurran relacionadas con la palabra “PLAYA”

Por ejemplo: arena....

3. Escriba 35 palabras que empiecen por AL:

Por ejemplo: alma, alicates,.....

CATECATEGORIZACIÓN: es una forma de organizar la información que consiste en agrupar el material utilizando alguna de las características comunes.

Proceso de categorización:

- ✓ Agrupar la información por alguna de las características comunes.
- ✓ Se organiza en grupos según los elementos en común.
- ✓ Los criterios empleados para hacer categorías están relacionados con lo que ya conocemos, por ello, cada persona puede establecer distintos tipos de categorías y todas son válidas.
- ✓ La característica común nos facilita el recuerdo.



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

1. Agrupe las siguientes palabras en categorías:

Silla, uvas, pala, camisa, automóvil, rastrillo, zapatos, melón, avión, aparador, jersey, destornillador, plátano, autobús, butaca, naranja, calcetines, barco, mesilla, tenazas, mesa, vestido, limón, galán, sandía, taladradora, piña, martillo, cómoda, americana, moto, medias.

MUEBLES...				
silla				

Cuando acabe el ejercicio intente recordar las palabras en una hoja a parte por categorías, tal y como las ha hecho anteriormente.



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

RECUERDO: Vamos a estimular el recuerdo con un ejercicio de refranes populares. Completa la segunda parte del refrán.

- A quién madruga...
- A quien buen árbol se arrima...
- Más vale pájaro en mano...
- En Abril ...
- Dime de qué presumes...
- En Agosto...
- Dime con quién andas...
- A buen entendedor...
- Que cada palo...
- Obras son amores...
- La fe...
- Hoy por ti...
- Se dice el pecado...
- Del árbol caído..